

САММАРИ КНИГИ

ЭМИЛИ ВАПНИК

Мульти- потенциалы

Руководство для тех, кто
уже вырос, но так и не
решил, кем хочет стать

Библиотека авторских саммари
СоКратко

Полина Бондарева

**Саммари книги Эмили Вапник
«Мультипотенциалы. Руководство
для тех, кто уже вырос, но так
и не решил, кем хочет стать»**

«СоКратко»

2023

Бондарева П. Н.

Саммари книги Эмили Вапник «Мультипотенциалы. Руководство для тех, кто уже вырос, но так и не решил, кем хочет стать» / П. Н. Бондарева — «СоКратко», 2023 — (Библиотека авторских саммари СоКратко)

Обратите внимание, что вы приобретаете краткое изложение книги. Все ключевые идеи автора изложены в формате саммари, которое вы можете прочесть за 30–40 минут, не упустив ничего важного. Краткое изложение подготовлено для вашего удобства авторами онлайн-библиотеки СоКратко. Эмили Вапник (Emilie Warnick) – музыкант, веб-дизайнер, кинематографист, юрист. Автор TED-лекции «Почему не у всех есть одно истинное призвание» (5 000 000 просмотров). Создатель сообщества Puttylike.com. Для тех, кто хочет по максимуму использовать все свои возможности, не ограничивая себя выбором одной специализации.

Содержание

Предисловие	5
Часть 1. Добро пожаловать!	6
Глава 1. Ничего плохого	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Полина Николаевна Бондарева Саммари книги Эмили Вапник «Мультипотенциалы. Руководство для тех, кто уже вырос, но так и не решил, кем хочет стать»

Предисловие

Если вы держите в руках эту книгу, то, вероятно, испытываете затруднения с однозначным ответом на вопрос «Кем быть?»

Автор поможет найти ответ и покажет, как построить жизнеспособную и плодотворную карьеру, не ограничивая себя выбором одной профессии.

Часть 1. Добро пожаловать!

Глава 1. Ничего плохого

По мере взросления каждый человек сталкивается с проблемой выбора специализации. Родители, друзья и знакомые ждут верного решения и поступательного движения в одном направлении. Но что если вас не устраивает такой расклад? Если внутри горит жажда познания нового, а успешно усвоенные знания и навыки на тему прежних интересов теряют актуальность?

Система образования нацеливает на узкую специализацию, а работодатели не желают иметь дела с дилетантами. Несмотря на то, что в обществе приветствуется ранний выбор цели и предназначения, следование одному пути навевает на вас скуку и создаёт дискомфорт. Вы легко и жадно учитесь, а когда приходит первый настоящий успех, быстро охладеваете к познанному и освоенному, увлекаясь чем-то совершенно неожиданным. Если дело обстоит именно так, вы – мультипотенциал. Вашей движущей силой могут быть:

- Энергия и любознательность;
- Стремление к накоплению знаний из разных областей;
- Получение основных навыков, широких, но не глубоких знаний.

Выберите для себя то определение, которое кажется наиболее правильным. Проанализируйте, что вам свойственно в большей мере: заниматься одновременно многими проектами или последовательно перемещаться от одного к другому.

Специалисты, следующие традиционным путём, обычно стартуют с одной точки и движутся в одном направлении. Мультипотенциалам свойственно объединять движение сразу в нескольких направлениях как по вертикали, так и по горизонтали. Со стороны их движение кажется хаотичным. Однако это не совсем так. Мультипотенциалы могут перемещаться между разными сферами деятельности, используя при этом предыдущий опыт. Например, за свою жизнь вы много чего перепробовали: занимались игрой на фортепиано, изобразительным искусством, фотографией, работали редактором, преподавали в школе. Каждое из этих занятий развило в вас определённые навыки, которые можно использовать в новом качестве: преподавание научило грамотно излагать свои мысли, что может способствовать, например, написанию текстов, которое будет усиливаться редакторской практикой и резвостью пальцев; фотография, навык работы в фоторедакторах и в целом творческая жилка в совокупности дадут неплохой задел в области дизайна. Таким образом приобретённые знания усиливают друг друга.

Несмотря на это, мультипотенциалы сталкиваются с некоторыми сложностями. Как уравновесить мультипотенциальность и финансовую стабильность? Как разработать личную систему продуктивности и навсегда попрощаться с сомнениями, унылым состоянием духа и прокрастинацией? Как поднять самооценку и не чувствовать себя без вины виноватым из-за неспособности сделать единственный выбор? Ответы на эти вопросы будут рассмотрены далее.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.