

САММАРИ КНИГИ  
ЭМИЛИ ВАПНИК

# Мульти- потенциалы

Руководство для тех, кто  
уже вырос, но так и не  
решил, кем хочет стать

Библиотека авторских саммари  
СоКратко

**Полина Николаевна Бондарева**  
**Саммари книги Эмили**  
**Вапник «Мультипотенциалы.**  
**Руководство для тех, кто**  
**уже вырос, но так и не**  
**решил, кем хочет стать»**  
**Серия «Библиотека авторских**  
**саммари СоКратко», книга 1**

*Текст предоставлен правообладателем*

### **Аннотация**

Обратите внимание, что вы приобретаете краткое изложение книги. Все ключевые идеи автора изложены в формате саммари, которое вы можете прочесть за 30–40 минут, не упустив ничего важного. Краткое изложение подготовлено для вашего удобства авторами онлайн-библиотеки СоКратко.

**Эмили Вапник** (Emilie Warnick) – музыкант, веб-дизайнер, кинематографист, юрист. Автор TED-лекции «Почему не у всех есть одно истинное призвание» (5 000 000 просмотров). Создатель сообщества Puttylike.com.

Для тех, кто хочет по максимуму использовать все свои возможности, не ограничивая себя выбором одной специализации.

# Содержание

Предисловие	5
Часть 1. Добро пожаловать!	6
Глава 1. Ничего плохого	6
Конец ознакомительного фрагмента.	9

**Полина Николаевна  
Бондарева  
Саммари книги  
Эмили Вапник  
«Мультипотенциалы.  
Руководство для тех,  
кто уже вырос, но так и не  
решил, кем хочет стать»**

**Предисловие**

Если вы держите в руках эту книгу, то, вероятно, испытываете затруднения с однозначным ответом на вопрос «Кем быть?»

Автор поможет найти ответ и покажет, как построить жизнеспособную и плодотворную карьеру, не ограничивая себя выбором одной профессии.

# Часть 1. Добро пожаловать!

## Глава 1. Ничего плохого

По мере взросления каждый человек сталкивается с проблемой выбора специализации. Родители, друзья и знакомые ждут верного решения и поступательного движения в одном направлении. Но что если вас не устраивает такой расклад? Если внутри горит жажда познания нового, а успешно усвоенные знания и навыки на тему прежних интересов теряют актуальность?

Система образования нацеливает на узкую специализацию, а работодатели не желают иметь дела с дилетантами. Несмотря на то, что в обществе приветствуется ранний выбор цели и предназначения, следование одному пути навевает на вас скуку и создаёт дискомфорт. Вы легко и жадно учитесь, а когда приходит первый настоящий успех, быстро охладеваете к познанному и освоенному, увлекаясь чем-то совершенно неожиданным. Если дело обстоит именно так, вы – мультипотенциал. Вашей движущей силой могут быть:

- Энергия и любознательность;
- Стремление к накоплению знаний из разных областей;
- Получение основных навыков, широких, но не глубоких знаний.

Выберите для себя то определение, которое кажется наиболее правильным. Проанализируйте, что вам свойственно в большей мере: заниматься одновременно многими проектами или последовательно перемещаться от одного к другому.

Специалисты, следующие традиционным путём, обычно стартуют с одной точки и движутся в одном направлении. Мультипотенциалам свойственно объединять движение сразу в нескольких направлениях как по вертикали, так и по горизонтали. Со стороны их движение кажется хаотичным. Однако это не совсем так. Мультипотенциалы могут перемещаться между разными сферами деятельности, используя при этом предыдущий опыт. Например, за свою жизнь вы много чего перепробовали: занимались игрой на фортепиано, изобразительным искусством, фотографией, работали редактором, преподавали в школе. Каждое из этих занятий развило в вас определённые навыки, которые можно использовать в новом качестве: преподавание научило грамотно излагать свои мысли, что может способствовать, например, написанию текстов, которое будет усиливаться редакторской практикой и резвостью пальцев; фотография, навык работы в фоторедакторах и в целом творческая жилка в совокупности дадут неплохой задел в области дизайна. Таким образом приобретённые знания усиливают друг друга.

Несмотря на это, мультипотенциалы сталкиваются с некоторыми сложностями. Как уравновесить мультипотенциаль-

ность и финансовую стабильность? Как разработать личную систему продуктивности и навсегда попрощаться с сомнениями, унылым состоянием духа и прокрастинацией? Как поднять самооценку и не чувствовать себя без вины виноватым из-за неспособности сделать единственный выбор? Ответы на эти вопросы будут рассмотрены далее.



# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.