

Людила  
Толубовская



# 28 КЛЮЧЕЙ К ПОДСОЗНАНИЮ



Новое сознание

Людмила Голубовская

**28 ключей к подсознанию**

«Автор»

2015

**Голубовская Л. Т.**

28 ключей к подсознанию / Л. Т. Голубовская — «Автор»,  
2015 — (Новое сознание)

«28 ключей к подсознанию» – эта книга о том, как улучшить свою жизнь. Для этого Людмила Голубовская выделила 28 различных тем в подсознании. Каждая тема – это некоторая значимая для человека часть его жизни. В книге эти 28 тем разделены на четыре группы по уровням: первый уровень – «Энергия», второй уровень – «Материальная жизнь», третий уровень – «Отношения», четвертый – «Способности». Первый уровень – это «Энергия» в различных качествах: Сила, Любовь, Работа, Красота, Знание, Идеал и Закон. Второй уровень, «Материальная жизнь»: Еда, Дом, Вещи, Деньги, Секс, Тело и Жизнь. Третий уровень – это «Отношения» с другими людьми: Друзья, Возлюбленные, Семья, Имидж, Долг, Карьера и Свобода. Четвертый уровень, «Способности» и духовные качества: умение построить свою Судьбу, Талант, Ум, Нравственность, Духовность, Результат и способность к Продолжению Рода. В книге приведено большое количество примеров того, как создаются позитивные и негативные события из разных тем подсознания. Для всех 28 тем даны аффирмации и специальные упражнения, которые помогут читателю создавать только позитивные события.

© Голубовская Л. Т., 2015

© Автор, 2015

## Содержание

Введение	6
«Копилки» событий	8
Физическое, эфирное, астральное и ментальное тела – личность человека	9
Каузальное тело – одеяние Высшего «Я»	9
Из каузального тела карма направляется в ментальное, астральное, эфирное и физическое тела	10
«Зеленая чаша» хорошего события и «красная» – плохого	12
«Чаша» и «кран» Добра	13
«Чаша» и «кран» зла	13
Агрессия превращается в плохие события	15
Правильно ли благодарить Бога за несчастья?	15
Вычерпаем «красную» чашу несчастья и наполним добром «зеленую» чашу счастья!	16
«Подъем удачи» и «зигзаг неудачи»	17
«Зигзаг неудачи»	17
У разных людей одинаковые ошибки в мировоззрении приводят к различным последствиям	18
Выровняем «зигзаг неудачи» и переведем его в «подъем удачи»	19
28 тем подсознания	20
«Микроскоп» для подсознания	22
Как строятся события из разных тем подсознания	25
Конец ознакомительного фрагмента.	26

# **Людмила Голубовская**

## **28 ключей к подсознанию**

© Людмила Голубовская, 2015

© Все права защищены

Никакая часть этой книги и никакая из приведенных техник НЕ могут быть воспроизведены без ссылки на автора.

## Введение

*Действительность – это не только тот ручей, который струится у нас перед глазами, но и первопричина, невидимый источник, скрытый глубоко под землей.*

***Ортега-и-Гассет***

Каждый человек, встречаясь с неожиданными событиями, непременно задает вопрос: «Почему это произошло?»

Вот, если бы мы умели управлять течением жизни... Тогда мы бы создавали только хорошие события. Однако эта мечта не кажется так уж легко осуществимой – мы видим, что почти все люди временами переживают болезни и несчастья.

И все же, человечество до некоторой степени научилось создавать хорошие события – посредством упорного труда и позитивного мышления, делая добрые дела, а также используя аффирмации и визуализации.

Однако бывает, что успех, созданный аффирмациями и визуализациями, оказывается недолгим. Более прочные достижения создаются добрыми делами, потому что добро закладывает фундамент позитивной кармы.

Но иногда и с теми людьми, которые творят добрые дела, тоже происходят плохие события. Значит, внутри у этих положительных людей существует что-то неизвестное, мешающее хорошим событиям. Как же нам найти это «что-то» и убрать его?

В наше время многие психологи ищут препятствия счастливой судьбе внутри человеческой психики, в ее глубинах. Корни проблем не «лежат на поверхности», они находятся в ПОДСОЗНАНИИ.

### ***Мгновенная реакция подсознания создает будущие события***

В своих многолетних исследованиях я обнаружила, что первая спонтанная реакция человека на происходящее – в будущем определит события, которые произойдут с ним. Эта реакция возникает самопроизвольно, она идет изнутри, из энергетических структур человека, и берет начало в его ПОДСОЗНАНИИ. У человека, увидевшего (или услышавшего) то, что его «задевает» – изменяется пульс, дыхание, кровяное давление, тонус мышц, у него в голове мгновенно проносятся неожиданные мысли, на него лавиной наваливаются чувства. Также быстро проявляют себя инстинкты: при виде аппетитного блюда «слюнки» начинают течь сами собой; при взгляде на эротическую картинку автоматически реагирует половая чакра; при опасности включается механизм «бей или беги», и так далее.

Но, кроме инстинктов, в ПОДСОЗНАНИИ есть еще многое другое – психологические комплексы, влечения, автоматизмы, импульсы, установки и т. д.

Давайте вспомним свою спонтанную реакцию на нечто отвратительное (а нечто «отвратительное» у разных людей еще и разное). Эта реакция НЕ является инстинктом, хотя возникает мгновенно, еще до того, как человек успел подумать. Она вытекает из усвоенной человеком картины мира, возникает из его понятий: «хорошо или плохо», «добро или зло», «полезно или вредно», а также из некоторых других значимых для человека противоположностей.

Оказывается, многие несчастные события создаются этими мимолетными реакциями человека на окружающее, откликами подсознания, которых он либо не замечает, либо не умеет с ними справиться.

Один, второй, третий (и последующие) отклики подсознания накапливаются в энергетических структурах человека. А когда они достигнут некоторой критической величины, то изливаются из ауры человека на физический план и материализуются в виде негативных событий.

Исследованию того, как найти эти невидимые, скрытые накопления отрицательной энергии в подсознании и устранить их, и посвящена эта книга.

## «Копилки» событий

*Скоро сказка сказывается, да долго дело делается.  
Народный эпос*

Сейчас мы рассмотрим, как создаются и воплощаются события. Прежде всего, любое событие происходит скачком и является резким изменением состояния. Например, рождается ребенок, и мы с точностью до минут можем указать время рождения. Или, человек долго учится в ВУЗе, но момент получения диплома и есть главное событие.

Встреча, заключение брака, приход денег, потеря и расставание – всему этому можно приписать точный момент времени, хотя само событие создавалось постепенно, накапливало свою энергию час за часом, день за днем, иногда даже год за годом.

Для того, чтобы событие произошло, требуется энергия. Иногда один человек смотрит с завистью на другого и думает: «Вот почему у него это счастье есть, а у меня – нет?». Он не предположил даже, что обладание чем бы ни было является личной энергией человека. Тот, у которого есть богатство, власть, способности, друзья и любимые, всё то счастье, о котором мечтают другие – этот человек располагает особой энергией. Иногда эта энергия достается ему с рождения, но, в действительности, она приходит из прошлых жизней. Еще чаще люди эту энергию добывают в этой жизни самозабвенным трудом, служением, энтузиазмом и творчеством.

К сожалению, бывает так, что кому-то хочется взять себе незаслуженное, то, что он еще не создал, не наработал, и человек тогда вступает на «скользкую дорожку». Однако энергию для любого события **МЫ МОЖЕМ СОЗДАТЬ ТОЛЬКО ЛИЧНО САМИ**, таков Космический Закон!

Если человек пытается отобрать что-то у других обманом, разбоем, подавлением, манипуляцией, то сможет владеть этой энергией лишь некоторое время. Затем вступает в действие закон кармы, и несправедливо приобретенное отнимается у него самой судьбой.

Даже на физическом плане мы видим, что для того, чтобы некоторые события произошли, человек должен накопить энергию: для того, чтобы получить высшее образование, следует терпеливо и старательно учиться в течение нескольких лет, для вынашивания ребенка нужно девять месяцев, энергию для получения зарплаты мы накапливаем за месяц, а более мелкие события требуют еще меньших промежутков времени.

С этим связано открытие, которое я сделала в сфере событий. Оно состоит в том, что **у каждого события, положительного или отрицательного, имеется своя собственная энергетическая емкость**. Чтобы событие произошло, должна накопиться энергия специфического рода, энергия именно этого события, должна наполниться его «копилка», или некоторая символическая «чаша».

Например, сила накапливается из особой силовой энергии, а любовь из особой любовной энергии. Если вы будете наращивать силу, любви не прибавится, а если будете увеличивать любовь, то любви будет больше, а вот силы останется столько, сколько и было, потому что любовь НЕ превращается в силу, а сила – в любовь.

Если мы наблюдаем за жизнью, то увидим, что для некоторых дел на физическом плане требуется накапливать энергию, но часто забываем об этом и начинаем говорить: «повезло» или «не повезло». Специально обученный и тренированный человек способен на чудеса, но в момент его блестящих достижений – кто думает о годах затраченных им усилий?

Для того, чтобы совершить хоть что-нибудь, важно собрать физическую, материальную энергию: деньги, время и силы. Кроме этого очевидного накопления, для реализации события требуется набрать еще и не очевидную, скрытую энергию. Эта, назовем ее «тонкая», энергия



проявляется в различной способности разных людей создавать события и воздействовать на свое окружение. К «тонкой» энергии можно отнести, например, энергию умственную. И для того, чтобы совершить что-то благое и значимое, следует накопить знания, правильно все рассчитать и спланировать. Если предоставить хорошие материальные возможности человеку глупому или незнающему, то он может провалить дело. Однако, существует даже еще более «тонкая», нежели умственная, энергия. Она называется каузальной (от английского слова «cause», причина). Эта энергия и является причиной, источником для любого события. Для каждого происшествия, которое мы считаем случайным, эта невидимая «тонкая» энергия создавалась и аккумулировалась, иногда даже длительное время.

Мы понимаем это, когда «собираемся с духом», и только потом можем осуществить задуманное. Например, бывает, что мы хотим сделать что-то, но чувствуем, что пока еще не способны сразу приняться за дело, что должны еще настроиться. Эта настройка и есть накопление в нашей ауре той энергии, которая позже позволит воплотить замысел на физическом плане.

Чтобы получше разобраться с вопросом энергий, реализующих события, исследуем энергии человека, а именно, некоторые составляющие его ауры.

### **Физическое, эфирное, астральное и ментальное тела – личность человека**

Когда мы смотрим на человека, то чаще всего фиксируем внимание на его физическом теле. Однако каждый из нас больше и сложнее, чем видимое физическое тело. Так, жизненную энергию физическому телу придает эфирное тело, или эфирный двойник. Он повторяет контуры тела, заполняет все физическое тело и выступает из него приблизительно на 10 см.

Я буду называть все тела, начиная с эфирного и выше – «тонкими» телами. Думаю, это справедливое обобщение, так как все рассматриваемые тела действительно более тонкие и разреженные, нежели физическое.

Следующее за эфирным тонкое тело – астральное. Оно имеет яйцевидную форму. Астральное тело состоит из эмоций.

Далее идет еще более тонкое тело – ментальное, оно состоит из мыслей человека. Это тело, как и астральное, тоже яйцевидное.

Чем более развит у человека разум, тем больше ментальное тело. Интересно, что в ментальном теле постоянно присутствуют некоторыедвигающиеся образования и геометрические фигуры. Это мыслеформы. Ментальное тело обладает свойством воспринимать мыслеформы из самых разных источников.

Все эти 4 тела: физическое, эфирное, астральное и ментальное, после смерти человека разрушаются, они существуют только одну жизнь и все вместе являются временным образованием, тем, что мы называем «личностью» человека в данной жизни.

### **Каузальное тело – одеяние Высшего «Я»**

В еще более тонкой сфере, нежели эфирное, астральное и ментальное тела, существует каузальное, или причинное тело человека.

Вот здесь мы с вами добрались до обозначения тонкой энергии, создающей события. Каузальное тело – это первое высшее тело, которое путешествует из жизни в жизнь, оно сохраняется после физической смерти. Тело называется «причинным», потому что в нем хранятся (в виде определенных энергий, или программ) результаты как хороших, так и плохих действий человека из многих прошлых жизней. Каузальное тело является: *«продуктом тысяч жизней»*, – говорит Учитель Тибетца (в «Письмах об оккультной медитации», книге, записанной Алисой Бейли). Именно каузальное тело является оболочкой Высшего «Я» человека, его Души,

и поэтому каузальное тело также можно назвать «душевым телом». В нем записаны все действия человека во всех его жизнях, и именно оно является той «символической книгой», в которой (как это считается во многих религиях) записываются как грехи человека, так и его добрые дела.

Тот, кто воплощается из жизни в жизнь – это и есть Истинный Человек, Душа, Высшее «Я». Сама Душа совершенна, она посредник между физическим миром материи и Богом на Небесах. Но ее одеяние, каузальное тело, становится совершенным лишь у высокоразвитого человека.

Пока человек неразвит, каузальное тело бледное, маленькое и невзрачное. Оно скрывает в себе драгоценность, Высшее «Я», но только Высшее «Я» не проявляется пока под этими неказистыми покровами. Из жизни в жизнь каузальное тело должно увеличиваться и становиться ярче, и будет происходить это за счет накопления добра. Именно добрые дела человека записываются в каузальном теле таким образом, что они расцвечивают его красивыми красками и увеличивают его.

«Следовательно, работа личности... заключается в том, чтобы... выстраивать, расширять и украшать каузальное тело...

В течение долгого периода жизней... (Высшее “Я”, Душа) практически не осознает личности... пока не приходит время и жизнь личности не достигает точки, когда она может что-то внести в состав каузального тела – тела на первых порах маленького, бесцветного и незначительного. Настает час, когда... первыми красками расцвечивает его человек – строитель и художник. ...

Каузальное тело выстраивается за счет неспешного, постепенного накопления добра в каждой жизни. Вначале строительство идет медленно, но к концу воплощений... работа ускоряется» (А. Бейли, «Письма об оккультной медитации»).

С этого времени Душа, Высшее «Я» человека, начинает работать над тем, чтобы направлять его и помогать ему продвигаться.

Если добрые дела расцвечивают и украшают каузальное тело, то казалось бы, естественно предположить, что злые дела портят каузальное тело и чернят его. Однако, никакое зло НЕ может коснуться Высшего «Я». В каузальное тело записывается лишь программа, которую должен будет отработать человек, совершивший зло, программа страдания, такая именно, что через страдания человек выучится тому, что добро все-таки лучше.

## **Из каузального тела карма направляется в ментальное, астральное, эфирное и физическое тела**

Перед новым воплощением из каузального тела берется программа для построения всех низших тел. Тело ребенка уже содержит в себе отпечаток кармы начинающейся жизни. Высшие силы природы, исходя из программы каузального тела **«выдают как бы шаблон эфирного двойника, точно соответствующий карме... рождения человека»** (Ч. Ледбитер, «Астральный план»). Также эта кармическая программа закладывается в эфирное, астральное и ментальное тела и проявляется постепенно, по мере того, как ребенок взрослеет.

Итак, карма находится в каузальном (причинном теле) и оттуда управляет событиями. Она предлагает человеку, соответственно тому, что он накопил в прошлых жизнях, определенные реакции на события и людей вокруг него, она подталкивает его делать выборы, которые соотносятся с его предпочтениями в прошлой жизни.

Именно карма вызывает у человека ту мгновенную реакцию на происходящее, которая является негативной энергией, позже превращающейся в плохое событие. Вот, например, вы узнаете от кого-то (или так «видите»), что ваш знакомый (знакомая), друг или любимый (любимая), совершает плохой поступок. Если ваша реакция на это чрезмерна, то есть, если проис-

ходит резкое изменение отношения к человеку (всегда являющееся приливом отрицательной эмоции) и «мысли все время крутятся вокруг этой новости», и вы уже намерены – или порвать отношения, или отомстить, или осудили человека и повесили на него ярлык «плохого», «негодяя», «эгоиста» и т. д., то это как раз тот момент, когда карма, опустившаяся из вашего каузального тела в ментальное и эмоциональное тела, начинает обрастать негативной энергией (в нынешнем уже воплощении), чтобы позже, накопившись, превратиться в плохое событие.

Свою сильную реакцию на другого человека легко увидеть, но бывают и «смазанные», незаметные реакции: «легкое» презрение и отгораживание, если человек не принимается нами из-за чего-нибудь незначительного: или «не очень красивый», или фигура его вам не нравится, или одет неидеально с вашей точки зрения, или еще что-нибудь. Поводов карме «выпустить когти» существует множество.

Мы не замечаем свои, внешне незначительные негативные реакции на других людей, но они все равно работают, они вызывают отрицательные выбросы из подсознания.

Точно так же работают и наши отклики на любое событие. Когда я как исследователь увидела, каким образом воплощается карма, то дала себе обязательство: всегда контролировать свою первую реакцию на происходящее. Сначала нужно остановить то, что мгновенно поднимается изнутри, а затем тщательно все обдумать, взвесить, порассудить хорошенько с высшей точки зрения, и только потом определиться в своем отношении к происходящему. К каждой ситуации следует применить духовные законы Новой Эпохи, и я заставляю себя мыслить, чувствовать и поступать так, как это следует из духовных законов.

Так возникает благая возможность для каждого из нас – ослабить плохую карму и усилить хорошую. Если, прежде чем почти инстинктивно реагировать на любое событие, мы на минутку остановимся и подумаем:

***«Реакция на это событие повлияет на мою карму. Мне хочется отреагировать так-то и так-то. Но полезно ли это для меня? Правильно ли это будет с духовной точки зрения?»***

Обладая знанием новых правильных мыслей (или «Нового Сознания»), подходящих именно для нашей эпохи Водолея, мы сможем взвесить ту реакцию, которая рождается в нас спонтанно (и которая ухудшит карму), и противопоставить ей новую, духовно-правильную реакцию, которая улучшит карму. И так будем поступать каждый раз.

Любое событие складывается из множества разных энергетических «сгустков», и сейчас мы рассмотрим, как накапливается энергия и как она превращается в события.

## «Зеленая чаша» хорошего события и «красная» – плохого

*По капле чаши наполняя,  
нектар собирается и яд,  
Лишь накопив, мы понимаем,  
откуда взялся результат.*

Для каждого события требуется достаточное количество энергии именно данного события.

У мелкого, незначительного события и энергетическая емкость маленькая, поэтому энергия для таких событий собирается быстро: «раз-два», и «скороспелое» событие готово! Мы даже иногда понимаем, что сами создали его. Но для крупного события энергии требуется много. Другое дело, что одни люди накапливают ее с большей скоростью, а другие – с меньшей.

Для обозначения накопленной энергии события я выбрала символ чаши. Чаши, заполненные доверху позитивной энергией, которая вот-вот превратится в хорошие события (в символическом изображении, в подарки), это красивые зеленые чаши (см. на 2-й странице обложки «Подъем удачи»). Чаши, заполненные агрессией, это красные чаши, вызывающие ощущения тревоги и опасности (см. там же «Зигзаг неудачи»).

Я использовала зеленый цвет подобно цвету светофора, что означает: «Путь открыт, можно двигаться вперед!» Красный цвет энергии в чаше плохого события я связала с красным светом светофора: «Стоп, предупреждение, опасность!»

Однако откуда взялась «жидкость» в этих чашах? Из чего она образовалась? Сейчас мы это узнаем...

Для иллюстрации скорости накопления хорошей и плохой энергии событий я придумала образы «краников» и «черпачков». «Краники» и «черпачки» – это сами мысли и чувства. Если мысли и чувства негативные, то «краники» красные (при сильном негативе), оранжевые (при негативе чуть послабее), желтые (если отрицательных мыслей и чувств мало). Рисунки с «краниками» и «черпачками» смотрите на 3-й стр. обложки.

Отрицательная энергия течет из красных и оранжевых «краников» и заполняет чаши. Когда негативной энергии накопится достаточно много, то чаши наполняются доверху и становятся полностью красными. После этого негативная энергия изливается на физический план, то есть, происходит негативное событие (см. на 2-й стр. обложки «Зигзаг неудачи»).

Символ «желтого крана» означает, что негативная энергия в подсознании человека только слегка «капает» в виде «желтой капельки». Это всего лишь некоторые ошибки в мировоззрении. То есть, человек большей частью справляется с негативными эмоциями, с отрицательными мыслями. И мы знаем, что сегодня многие школы мысли работают именно над тем, чтобы человек думал правильно, НЕ обижался, НЕ осуждал, избавлялся от гордости, ревности и эгоизма. Думать позитивно – это настоящее веление нашего времени. «Желтый кран» показывает, что человек старается быть как можно лучше (но у него есть, однако, какие-то маленькие ошибки). «Чашечка» его подсознательной агрессии будет наполняться медленно.

И наконец, «зеленый черпак» – это правильные мысли и чувства человека. Когда есть «зеленый черпак», то человек избавляется от плохой кармы, он постепенно ее «вычерпывает». После «вычерпывания» плохой кармы в его подсознании возникает «зеленый кран», «кран» с положительной энергией, и человек начинает создавать хорошие события. Хорошая энергия тоже накапливается и она наполняет другую чашу, «зеленую», которая станет источником хорошего события, или «подарка судьбы».

Рассмотрим теперь, каким образом появляется в «кранах» позитивная, «зеленая», энергия, и негативная, «красная», энергия.

## «Чаша» и «кран» Добра

Итак, из «крана» течет энергия и постепенно наполняет «чашу». Так как сейчас мы рассматриваем, как образуются хорошие события, то из нашего «крана» будет течь хорошая «зеленая» энергия (см. рисунки на 2-й и 3-й странице обложки). Когда ее накопится достаточно и чаша «нальется» доверху хорошей «зеленой» энергией, произойдет позитивное событие.

Эта хорошая энергия складывается из личных усилий человека, из его обучения, старания, затраченного времени и также из положительной энергии в его тонких структурах.

Очень важен эффект накопления. Одноразового усилия недостаточно, только сумма многих усилий способна дать результат. «Капля» за «каплей» накапливается положительная энергия в «чаше добра», и только когда эта «чаша добра» станет полной до краев, тогда, наконец, произойдет долгожданное хорошее событие (верхний рис. на 2-й стр. обложки).

С этим же эффектом накопления «чаши добра» связан процесс мгновенного «взлета» некоторых людей, которые обретают «вдруг» творчество или здоровье, или гармоничные отношения, или богатство, или блестящий успех. Глядя на этот взлет со стороны, другие люди могут думать: «Ну и повезло!» Однако «за кадром» остался процесс накопления этими людьми большой «чаши добра», в которой энергия собиралась «по капельке» многие годы или даже, быть может, многие жизни.

– А можно ли как-то узнать, на какой стадии у каждого из нас находится накопление этой «чаши добра»? (*Слушатели.*)

– Для этого существует диагностика негативной и позитивной энергии в подсознании, разработанная в нашем центре «Новое Сознание», и вскоре мы будем говорить о ней подробно.

А сейчас мы рассмотрим, как происходит накопление другой чаши, чаши с отрицательной энергией.

## «Чаша» и «кран» зла

– Что же это за красная жидкость изливается из красного крана? (*Слушатели.*)

– О, эта жидкость образуется из всех плохих и ошибочных мыслей, чувств и действий человека! Понятно, что зло, агрессия, эгоизм являются причиной плохих событий. Но оказывается, что ошибочные мысли тоже вызывают плохие события: они являются «красными» и наполняют «красные чаши».

Для каждой эпохи развития человечества существуют свои правильные или ошибочные мысли. То, что хорошо было в одну эпоху, НЕ подходит для другой. Вы согласны?

– Да, в принципе... (*Слушатели.*)

– Сейчас я покажу это на примере. Отказ от материального, от вещей, от денег – был подходящим путем святости в предыдущую эпоху Рыб, эпоху самоотречения. Но сегодня, в эпоху Водолея, в эпоху единства и всеобщего блага, он препятствует эволюции. Отказ от материального был «зеленым» в эпоху Рыб, а в эпоху Водолея он становится «красным».

Еще один пример: в эпоху Рыб развитие выдающейся личности, сильной личности было прогрессивным. Но сейчас, в эпоху Водолея, когда большинство людей уже развитые личности, более правильным является контроль над своей личностью и подчинение её Душе, Высшему «Я». Также, в противовес индивидуалистическому сознанию прошлых веков, сейчас важно воспитывать в себе коллективное сознание.

То есть, в эпоху Рыб развитие отдельной личности было «зеленым», а в эпоху Водолея оно уже является «красным», потому что человек в новой эпохе должен выработать в себе чувство равенства и умение сотрудничать с другими в интересах целого, всего общества.

– Как же нам разобраться, что сегодня «зеленое», а что – «красное»? (*Слушатели.*)

– В этой книге мы будем рассматривать основные позитивные мысли нашей эпохи: те, которые помогают продвижению эпохи и являются «зелеными», и негативные, те, которые мешают продвижению эпохи и являются «красными».

Почему так важно, чтобы мысли, чувства и действия каждого из нас были правильными именно для данной эпохи, соответствовали ей? Эволюция происходит по Плану Бога, по которому в каждую эпоху развиваются новые качества. Это похоже на процесс ветвления дерева. Не могло бы дерево расти гармонично, если бы у него был лишь один прямой ствол, без разветвления, без крупных, средних и мелких веток.

В каждую новую эпоху энергия уходит из той ветви, которая уже «отработала свое», и начинает идти в другом направлении, формирует новую ветвь эволюции, при этом в человечестве развиваются новые способности. Если же человек не желает изменяться вместе с эпохой, а живет по старинке, в «старой ветке», в старом потоке, то он идет против движения эволюции, тормозит общее развитие и препятствует Плану Бога.

Тогда эволюционные силы начинают на него «нажимать», чтобы он изменил свое поведение. Если же человек упорствует в том, что устарело, стало ненужным, архаичным или даже вредным, тогда эволюционным силам приходится отправлять его в новую инкарнацию и отрывать от столь любимой им старины.

– Хорошо, это мы говорили о мыслях. А чувства?

– Чувства будут «погуще», чем мысли, и они быстрее наполняют отрицательную красную чашу.

Когда я систематизировала отрицательные чувства, то увидела, что их можно разделить на две основные группы: «горячие» и «холодные». Горячие чувства связаны со страстью: страсти «плюс» и страсти «минус». Страсти «плюс» – это огромная пламенная любовь и мощные желания чего-либо. Страсти «минус» – отчаяние и ненависть. Горячие чувства очень быстро наполняют «красную чашу», которая затем выплескивается, превращаясь в плохое событие.

Холодные чувства связаны с гордыней или униженностью. Они проявляются как холодная надменность и высокомерие, а также как ползучая депрессия, хроническая усталость, нежелание жить. Холодные чувства, хотя кажутся «приглушенными», наполняют «красную чашу» быстрее, чем горячие, вследствие своей большей жёсткости. Они еще более опасны, потому что их присутствие незаметно. Свою ненависть человек хотя бы видит и ощущает, а свою надменность может и не увидеть.

– Но, наверно, действия еще сильнее влияют на «красную чашу», чем мысли и чувства?

– Конечно! Плохие действия возвращаются к человеку, совершившему их, чтобы он впредь больше НЕ причинял зла. Это основной закон кармы. Однако сами действия уже являются следствием мыслей и чувств. Если человек исправит мысли и чувства, то уже больше ничто НЕ будет толкать его на ошибочное действие. Все, что мы рассматриваем, касается НЕ умышленных плохих действий. Мои книги предназначены для людей, уже продвинувшихся по пути эволюции, для тех, которые отказались от сознательного зла, от намеренных плохих поступков.

Для перевоспитания людей неразвитых, которые могут совершать преступления ради исполнения своих эгоистических планов, нотации бесполезны. Зато работает другое... Вселенная, использующая закон кармы для воспитания, очень эффективно научит таких людей, что любое злое действие приносит человеку, совершившему его, такое же злое последствие.

Но, если про «преступление и наказание» в целом человеку понятно, то (на сегодняшний день) в деталях ему еще не ведомо, что злость, обида, высокомерие, эгоизм, ревность, своеволие, лень, презрение и другие негативные эмоции – тоже могут создавать плохие события. Только не сразу, не мгновенно. Они более разрежены, чем действия, и, чтобы превратиться в плохое событие, они сначала должны накопиться.

## **Агрессия превращается в плохие события**

Когда в подсознании человека, в его энергетических структурах наполняется «красная чаша», она начинает угрожать жизни человека. Однако, существует механизм спасения, который заставляет наполнившуюся чашу изливаться на физический план в виде какого-нибудь отрицательного события. Если человек заболел (или пережил потерю), он страдает, но жизнь целого (его личности, его организма) уже вне опасности.

То есть, благодаря потерям и неприятностям человек спасён, и может жить дальше. На примере выплескивающейся время от времени «красной чаши» ясно виден этот процесс, который С. Н. Лазарев описывал таким образом, что «неприятности лечат человеку подсознание».

## **Правильно ли благодарить Бога за несчастья?**

При изучении этого вопроса естественно напрашивается следующая мысль (или подход к неприятностям): *«Будем благодарить Бога за то, что Он нам дал неприятность, спасиющую нас, спасиющую наши души»* (кстати, именно так христианская церковь предлагает человеку относиться ко всем несчастьям, постигающим его).

В прошлую эпоху Рыб, возможно, такой подход к несчастьям был оправдан. Но сегодня, в эпоху Водолея, он является ошибочным. Новая эпоха призвана создать Царство Божие на Земле, в котором будет жить новое, счастливое человечество. С мученической позицией вход в Новый Мир запрещен.

Поэтому «благодарить Бога за несчастье» эквивалентно «открытию красного крана» с подсознательной агрессией, и первым следствием такой НЕ нормальной благодарности является быстрое накопление «красной чаши». Как вы помните, я говорила, что подсознательная агрессия собирается в «чаше кармы», если у человека есть мысли и чувства, противоречащие КОСМИЧЕСКОМУ ЗАКОНУ ДАННОЙ ЭПОХИ.

С точки зрения мыслящего человека «благодарить Бога за несчастья» является определенным видом духовного мазохизма. Такой подход рисует Бога карающим, так, как это делала древняя иудейская религия еще четыре тысячи лет назад. Но в действительности, Бог есть Любовь! Он любящий Отец, ведущий нас, Его детей, по пути эволюции.

Иногда, чтобы показать всю нелепость принципа *«благодарить Бога за несчастья»*, я рассказываю такую сказку:

«Представьте себе некоторого человека, который благодарит Бога за несчастье. Бог слушает его благодарность, сокрушенно качает головой и говорит Ангелам:

– Я дал ему одно-единственное несчастье ради его спасения и обучения, потому что нельзя было этого избежать.

Но он так за него горячо благодарит... Видно, ему несчастье нравится. Давайте тогда еще добавим».

Смешно, не правда ли? И это действительно было бы смешно, если не было так грустно. Грустно наблюдать, как некоторые люди «сами себе добавляют несчастья».

Я надеюсь, что уже убедила читателя, что ему следует отбросить веру в несчастья и перестать благодарить за них Бога, а «засучить рукава» и постараться самому вычистить «авгиевы конюшни» своего подсознания. А именно, убрать из своих мыслей, чувств и действий – то, что создает несчастья: удалить невидимый источник агрессии.

## **Вычерпаем «красную» чашу несчастья и наполним добром «зеленую» чашу счастья!**

Новая эпоха предлагает человеку изменить свой «способ спасения» через несчастья и научиться перестать накапливать сознательную и подсознательную агрессию.

Если агрессия в «красной чаше» подсознания никогда не будет доходить до краев, то и несчастий НЕ будет. Им неоткуда взяться, потому что человек сам постарается жить по законам Эпохи Водолея и будет накапливать только положительную энергию в «зеленой чаше добра».

Агрессия и гордыня являются «красным краном», быстрее всего накапливающим «красную чашу несчастий». Чтобы закрыть этот «красный кран», лучше всего начать с работы над мотивациями, то есть, над ценностями, целями и устремлениями.

Очень полезно ежедневно (а лучше несколько раз в день) говорить с силой и энтузиазмом следующие установки:

**«Я хочу избавиться от агрессии и гордыни!»**

**«Я отказываюсь от агрессии и гордыни!»**

Эти мощные формулы направляют внутренние подсознательные волевые импульсы на преодоление ошибочных мыслей, чувств и действий. Вы можете таким же образом побороться со всеми недостатками: с эгоизмом и ревностью, с жадностью и ленью. Для этого можно построить похожие мотивирующие фразы:

**«Я хочу избавиться от эгоизма и ревности!»**

**«Я отказываюсь от эгоизма и ревности!»**

Это НЕ аффирмации, а настрoи, включающие энергию Воли, энергию Первого Луча Бога, Луча Силы, Воли и Могущества.

В целом, вся книга призвана научить читателя наполнять «зеленую чашу счастья» и вычерпывать «красную чашу несчастья». Для этого здесь будет дано много практических методов. Но начать именно с мотивации очень важно, мотивация дает всему процессу улучшения кармы быстрый и легкий старт.



## «Подъем удачи» и «зигзаг неудачи»

*Разница между неудачей и успехом заключается в том, чтобы делать что-то НЕ «почти правильно», а «совершенно правильно».*  
*Эдуард Симон*

Когда человек мыслит ПРАВИЛЬНО для данной эпохи, контролирует свои эмоции и совершает благие поступки, он постепенно оказывается на «подъеме удачи», построенном его хорошей кармой.

Однако, если он мыслит и чувствует лишь «почти правильно», то ошибки в его мировоззрении вызывают негативную энергию, которая, накапливаясь, превращается в неудачи.

### «Зигзаг неудачи»

Каждый из нас наблюдал (в своей жизни и в жизни других людей), как по какому-то непостижимому закону отрицательные события возобновляются, иногда до курьезности повторяя канву прошлого: происходят необъяснимые, но похожие как «две капли воды» плохие события.

Это могут быть разрывы с близкими людьми или предательства, или обвинения в том, в чем вы неповинны, или кражи, пропажи, поломки, или заболевания, которые возобновляются, невзирая на все современные методы лечения.

Да, да, это ОНО. И сколько ни делай вид, что этого не существует, ОНО есть! Почему-то опять человек ссорится с близкими и любимыми или заболевает, или его вновь увольняют с работы, или и т. д., то есть, «наступает на одни и те же грабли». Тогда и приходят в голову мысли о том, что «что-то здесь не так» и «почему это снова случается со мной?» А ответ кроется в «зигзаге неудачи».

Когда у человека мысли и чувства противоречат космическим законам, действующим в данное время, в данной эпохе, то в его подсознании быстро накапливается агрессия. То есть, открыт «красный кран», быстро заполняющий «красную чашу», энергетическую емкость плохого события (см. 2-ю стр. обложки). Как только красная чаша наполнится доверху, она опрокидывается, изливается, превращаясь в плохое событие.

После этого у человека временно восстанавливается энергетический баланс, и он может жить дальше. Но если он не сумел внутренне измениться и его мысли, чувства и действия остались прежними, то «красный кран с агрессией» в его подсознании все время открыт.

Таким образом человек опять быстро накапливает отрицательную энергию. При достижении этой энергией критической величины, «красная чаша» оказывается заполненной. Поэтому она снова «опрокидывается», превращаясь в плохое событие, подобное предыдущему. Раз за разом, неприятность за неприятностью, человек «своевременно очищается», но его жизнь представляет собою серию взлетов и падений. Он карабкается вверх, а потом бывает сброшен вниз.

Этот мучительный способ духовного исцеления через повторяющиеся потери постепенно тренирует нас в том, чтобы мы могли победить чрезмерные привязанности к земным ценностям. Раскачивающийся маятник «приобретение – потеря» постепенно делает нас более спокойными, менее гордыми и менее привязанными, даже когда обладаем желаемым.

Как только событие повторяется в очередной раз, оно буквально заставляет человека понять, что он сам его создал, только пока что еще не понимает, каким образом он это сделал.

Одна женщина рассказывает: «Снова я на грани развода. Но что интересно, мой предыдущий муж был таким точно, как и нынешний. Причем мой второй муж сначала вел себя по

отношению ко мне очень хорошо, но позже начал все больше походить на моего первого мужа. Наверное, именно я чем-то создала такую ситуацию». Эта женщина права в том, что задумалась над происходящим. В ее ситуации (как показал тест подсознания), причина повторяющихся проблем с мужьями была в слишком сильной идеализации ума и счастливой судьбы. Она завидовала людям умным и презирала глупых, а также своей счастливой судьбой считала брак с умным мужчиной. Ее мужья были умны и постепенно начинали считать ее глупой, раздражаться и обижать ее.

Пример другой повторяющейся ситуации состоит в сложностях с работой. Женщина, у которой проблемы с работой повторялись снова и снова, была очень ответственной и толковой, хорошим работником. Однако ей приходилось часто менять работу, так как – то фирма, где она работала, закрывалась, то нагрузка на работе становилась чрезмерной, то «неспособное начальство» полностью разваливало работу.

Она протестировала подсознание и оказалось, что настоящая проблема была НЕ в работе, а в целом комплексе причин. Самыми значимыми оказались зацепки за силу и способности. Тема Денег была заблокирована из-за того, что у нее было нереальное мнение, что людям способным должны платить деньги почти «за просто так», и что способные, одной своей силой, без всякого напряжения, «вершат» большие дела и получают много денег. В реальности такое восприятие жизни только заставляло ее снова и снова искать работу.

Мы видим, что, хотя повторяющаяся негативная ситуация касалась какой-то одной очевидной темы: семьи, работы (в наших примерах), но причины этого находились совершенно в других сферах: в зацепках за ум и судьбу, в первом случае, и в зацепках за силу, способности и деньги – во втором.

## **У разных людей одинаковые ошибки в мировоззрении приводят к различным последствиям**

Сейчас, в книгах некоторых авторов (например, Луизы Хей), напечатаны таблицы, в которых ставится в соответствие эмоция и (как будто бы) соответствующее ей заболевание.

Например: «Стремление к любви, желание объятий – вызывает боли» (это утверждение даже и не выдерживает критики). Дальше: «Бёдра: заболевания – боязнь движения вперёд в выполнении главных решений. Отсутствие целей». Ясно видно, что Луиза Хей пытается объяснить заболевание органа, мысленно сопоставляя ему определенную функцию (примерно так же поступают и другие авторы). Но этому нет никакого научного подтверждения. Кроме того, и я, и вы (наверняка) знаете многих людей, для которых это НЕ работает.

Подобно этому делаются такого рода заключения, что если «проблемы с ушами – вы не хотите чего-то слышать, а с глазами – не хотите чего-то видеть». Но, как справедливо заметил один выдающийся астролог, что «мы все не хотим чего-нибудь слышать, но не у всех болят уши».

На самом деле, некоторые проблемы пришли к человеку по карме прошлых жизней, чтобы он пережил на себе то, что он делал когда-то с другими, и эти проблемы не определяются таким примитивным образом, как «эмоция – страдающий орган».

Еще один вид трудностей создан нашей Душой, Высшим «Я», ради развития человека. Чтобы победить эти трудности, он преодолевает множество препятствий и посредством этого развивается.

Негативные эмоции сопутствуют любой проблеме человека, но формы проявления (даже сходной отрицательной эмоции) у разных людей будут отличаться. Указание на причину и источник проблемы можно найти в гороскопе человека. Например, гнев у Овнов скорее может вызывать травму, но гнев у Скорпионов – воспаление внутренних органов.

Связи «эмоция-орган», которые публикуются сейчас во многих книгах, вводят людей в заблуждение. Человек, прочитав о своей проблеме и решивший принять совет автора, начинает работать над указанной эмоцией. Проходит время и он постепенно понимает, что не достиг результата. Причина в том, что он работал не со своей ключевой, мешающей ему эмоцией, а со второстепенной, побочной.

Например, Лиз Бурбо пишет, что порезы вызываются тем, *«что человек чувствует себя отрезанным от кого-то или чего-то и обвиняет себя в этом»*. (Вы чувствуете, что здесь отражено только механическое сравнение: «порез» – значит «отрезать».) Но такие эмоции (и порезы) не могут возникнуть, например, у Овнов (порезы у Овнов могут произойти от сильных желаний и накопившегося гнева, но НЕ от отделенности и чувства вины). Если Овен начнет работать на устранение чувства отделенности, то это будет движение на «холостом ходу».

Однако, как уже обнаружили многие, такие таблицы просто «НЕ работают». Причина этого в том, что мы, люди – достаточно различающиеся существа.

Но верно другое: каждая ошибочная мысль и чувство (как я люблю говорить, «мысль-чувство») обязательно вызовет плохие последствия. Причем про многие ошибочные мысли-чувства широкой публике неизвестно. Люди думают как будто бы «невинные вещи», вроде того, «что любовь – это сила», а в действительности портят себе жизнь.

Поэтому самое главное, на что именно желательно обратить внимание, так это на сами ошибки в мировоззрении. Исправляя их, мы получаем очень хорошие результаты.

Наш тест подсознания позволяет определить очень точно, на какой орган (или в область какой жизненной проблемы) идет негативная энергия каких именно ошибочных мыслей, эмоций и представлений данного человека. Вы увидите это из моих комментариев к тестам. И также будет проиллюстрировано, что таких жестких связей, как «мысли, чувство – орган», о которых пишут, например, Луиза Хей и Лиз Бурбо (и вслед за ними еще многие авторы), просто НЕ существует.

## **Выровняем «зигзаг неудачи» и переведем его в «подъем удачи»**

Для того, чтобы исправить ситуацию «зигзага», важно точно определить истинные причины такого поведения подсознания.

Могу с уверенностью утверждать, что наше сознание их не знает и даже не предполагает (но на их действиях основана реакция подсознания). Поэтому в своих книгах я так много внимания уделяю даже «крохотным оттенкам» правильных мыслей и чувств.

Чтобы точно узнать причины «зигзага», лучше всего пройти диагностику подсознания. Если протестировать подсознание по каким-то причинам не удастся, то можно начать тотально работать над собой, буквально «перетряхивая» все свои мысли и чувства, представления о мире, оценки и суждения – для того, чтобы они соответствовали нашей Новой Эпохе Водолея.

Мы даже не представляем себе, какая огромная разница в том, *«чтобы делать»* (или думать) *«что-то “почти правильно” и “совершенно правильно”*» (как сказано в эпиграфе к этой главе).

Результат работы над собой будет тогда положительным, когда наши мысли, чувства и ценности станут точно соответствовать данной эпохе.

Если человек практикует правильные мысли и чувства, подсознание приходит в норму и «красная чаша» превращается в «желтую». То есть, человек устраняет те неприятности, в которые он обычно попадал раньше, в его подсознании образуется «зеленая чаша добра» и наполняется позитивной «зеленой» энергией. Он преобразует негативную энергию, *заставляя служить себе то, что раньше было главным препятствием*. И наконец, происходит хорошее событие или выздоровление (я изобразила это в виде подарка на 2-й стр. обложки).

## 28 тем подсознания

*Чтобы что-то изучить, надо это разложить... по полочкам.*

Подсознание похоже на стопки данных, внутри которых скрыты, но работают – различные негативные воспоминания и ошибочно усвоенные убеждения. Чтобы разобраться в том, что спрятано ниже поверхности сознания, наша земная жизнь детализирована и представлена в виде четырех больших уровней: ЭНЕРГИЙ, МАТЕРИИ, ОТНОШЕНИЙ и СПОСОБНОСТЕЙ, каждый из которых содержит по семь тем.

<u>Первый уровень.</u> ЭНЕРГИИ	<u>Второй уровень.</u> МАТЕРИАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ
1) 1-й Луч СИЛЫ	1) ЕДА
2) 2-й Луч ЛЮБВИ-МУДРОСТИ	2) ДОМ
3) 3-й Луч АКТИВНОСТИ	3) ВЕЩИ
4) 4-й Луч ГАРМОНИИ	4) ДЕНЬГИ
5) 5-й Луч ЗНАНИЯ	5) СЕКС
6) 6-й Луч ИДЕАЛИЗМА	6) ТЕЛО
7) 7-й Луч РИТУАЛА	7) ЖИЗНЬ
<u>Третий уровень.</u> ОТНОШЕНИЯ	<u>Четвертый уровень.</u> СПОСОБНОСТИ И ДУХОВНЫЕ КАЧЕСТВА
1) ДРУЗЬЯ	1) СУДЬБА
2) ВОЗЛЮБЛЕННЫЕ	2) ТАЛАНТ
3) СЕМЬЯ	3) УМ
4) ИМИДЖ	4) НРАВСТВЕННОСТЬ
5) ДОЛГ	5) ДУХОВНОСТЬ
6) КАРЬЕРА	6) РЕЗУЛЬТАТ
7) СВОБОДА	7) ОТЕЦ, МАТЬ и ДЕТИ или ПРОДОЛЖЕНИЕ ЖИЗНИ НА ЗЕМЛЕ

Любое событие, которое происходит с человеком, можно описать в терминах этих тем. Однако наборы этих тем у разных людей будут различными. (Названия ключевых тем подсознания я буду писать с большой буквы, чтобы их было легко отличить от обычных существительных, например, тема Друзей, тема Имиджа, тема Свободы.)

Рассмотрим, например, такое положительное событие, как покупка автомобиля. Казалось бы, автомобиль – это вещь (тема Вещей) и этим все сказано. Ан нет!

Например, для одного человека покупка автомобиля будет описываться темами: Вещи, Семья, Дом, Еда – если автомобиль предназначен семье для поездок на дачу; у другого человека при покупке автомобиля будут работать темы: Вещи, Красота (Четвертый Луч Гармонии), Имидж – если для него важен престиж; у третьего, приобретающего автомобиль в кредит, будут активны темы: Вещи, Деньги, Долг; у четвертого, купившего машину для работы, подсознание будет описываться темами: Вещи, Результат и Третий Луч Активности (Работа). Таких сочетаний может быть множество, в зависимости от того, что для человека важнее.

Аналогично тому, как удача, успех, складываются из нескольких энергий по разным темам подсознания, так и неудача, неуспех – тоже складываются из негативной энергии, собранной сразу по нескольким темам.

Например, у девушки возникли проблемы с работой. Ее обвинили в том, чего она не совершала, и пытались под этим предлогом уволить с работы. Внутренней причиной этого была НЕ только зацепка за работу (тема Третьего Луча Активности, Действия, или Работы), но

и зацепка за Первый Луч Силы, Четвертый Луч Гармонии и Шестой Луч Идеала, за темы Друзей, Нравственности, Дома и Карьеры. Девушка начала усердно заниматься, исправлять свои мысли и чувства и выполнять специальные упражнения. И вдруг, совершенно неожиданно, с нее сняли все претензии и оставили на работе.

У другой молодой женщины, у которой тоже возникли проблемы с работой, причина состояла (кроме темы Третьего Луча Активности, описывающего работу) совсем в непохожих темах – в Пятом Луче Знания и в темах Ума, Долга, Свободы и Отца-Матери-и-Детей.

Вот еще пример мужчины, бизнес которого был убыточным. Он наделал огромных долгов, и никак не мог их погасить. Казалось, что причина этого должна быть в темах Работы, Денег и Долга. Однако, все дело было в Четвертом Луче Гармонии, Шестом Луче Идеала и в теме Нравственности. И только после того, как он смог уменьшить свою подсознательную агрессию именно по этим темам, его ситуация начала улучшаться. Интересно, что у другого мужчины, у которого с бизнесом (на первый взгляд) были точно такие же проблемы, причины оказались в других темах: Еды, Тела, Жизни, Судьбы и Таланта.

Рассмотрение жилищной проблемы (коммуналка и плохие отношения с соседями) показало, что в одном случае причина была в темах Ума, Вещей, Духовности, Возлюбленных, а в другом случае – в Четвертом Луче Гармонии, Пятом Луче Знания, Седьмом Луче Ритуала.

Все очень индивидуально и, чтобы разрешить проблему конкретного человека, требуется верно найти, где именно у него ошибочные мысли, чувства и цели. Ведь можно справиться лишь с тем противником, о котором вы точно знаете, что он существует.

## «Микроскоп» для подсознания

Для того, что найти скрытые причины событий, в нашем центре «Новое Сознание» разработан научный метод измерения накопленной отрицательной энергии (или «красной чаши») в подсознании. Он запатентован как изобретение (см. рис. 1) и является продуктом современной психологии. Этот метод (будем называть его также «тест», «тестирование» или «диагностика») использует математическую и компьютерную обработку результатов. Метод диагностики подсознания применяется мною и моими коллегами с 1994 года и постоянно совершенствуется.



Рис. 1. Патент на изобретение: «Способ определения уровня подсознательной агрессии»

Чтобы разобраться в состоянии подсознания, тестируемому предлагается нарисовать специально подобранными цветными карандашами 28 рисунков, соответствующих 28-и темам подсознания (см. стр 28). Задания для рисования по каждой теме составлены таким образом, чтобы заставить подсознание контактировать с экстремальными понятиями, и поэтому подсознание «выдает» свое содержание.

Вначале исследуется первоначальное психологическое состояние человека. Затем тестируемый рисует 28 заданий в виде некоторых образов. Мы предупреждаем человека, что «пусть он рисует, как умеет, рисует так, как это делают дети».

Например, по Первому Лучу Силы нужно нарисовать «силу и слабость». Приступая к рисованию, человек начинает вспоминать, что такое для него «сила» и что такое «слабость».

Задание по Второму Лучу: нарисовать «любовь и ненависть», по Третьему Лучу «действие и пассивность», и так далее. Пока тестируемый рисует, специально обученный оператор фиксирует параметры его рисунка (последовательно, элемент за элементом). Затем полученные данные математически обрабатываются с помощью компьютерной программы.

Компьютерная программа диагностики агрессии подсознания, разработанная мною (Людмилой Голубовской) совместно с Эриком Петерсоном и Ольгой Светловой, представляет результаты теста в виде понятных цветных рисунков. (Смотрите пример результатов теста на 3-й стр. обложки).

Благодаря математической обработке результатов изменение состояния подсознания оценивается численно, таким образом, что после выполнения теста можно точно определить, до какой степени накопилась агрессия в подсознании у человека, и также понять, что происходит сейчас с «чашей подсознания» по данной теме – наполняется ли она быстро (с «красным краном»), умеренно (с «оранжевым краном»), медленно (с «желтым краном») или же вычерпывается «зеленым черпачком».

Тогда становится ясно, насколько сильно изменяется внутреннее состояние человека, когда он мысленно контактирует с этими полярными заданиями по каждой из 28-ми тем. Если изменения его состояния резкие, то параметры накопленной в подсознании агрессии высокие, что соответствует «красной чаше», то есть, той грани негативной энергии, за которой она уже готова выплеснуться и превратиться в плохое событие.

Когда видно, в каких областях подсознания это происходит, то тестируемый имеет возможность с помощью подобранных для него аффirmаций и специальных упражнений (которые мы символически называем «Пирамидами»), исправить состояние своего подсознания. Символически говоря, он сумеет закрыть «красный кран», из которого течет агрессия, и использовать «зеленый черпак», которым он сможет «вычерпать» накопленную агрессию в подсознании – прежде, чем она выплеснется на физический план, превращаясь в плохое событие.

Если же состояние человека изменяется мало, пока он обдумывает (и рисует) какое-то задание, то это значит, что у него недавно произошла потеря в данной сфере жизни.

Когда я беседую с человеком при обсуждении его теста, глядя на полученный компьютерной программой тестирования результат, то могу рассказать тестируемому (не узнавая предварительно, в чем проблема), какие он понес потери до того, как пришел тестироваться. Это настолько достоверно, что человек бывает очень удивлен.

Наш тест с успехом можно считать «скорой психологической помощью». В многолетней практике использования диагностики подсознания выяснилось, что даже уже само выполнение теста, рисование 28 рисунков с полярными заданиями, обладает способностью изменять к лучшему ситуацию человека.

Если проанализировать тесты многих людей, то в большинстве своем одни сферы жизни (их может быть и много) благополучные, хорошие, а другие (их может быть всего несколько) неудачные, проблемные. Однако иногда приходят тестироваться люди, у которых много неудач. Как правило, их тесты показывают большее количество «красных чаш» (будущих плохих событий) и «синих чаш» (уже произошедших неприятностей).

Поскольку математическая обработка диагностики позволяет представить результаты численно, то, анализируя тест человека, который он выполнял до плохого происшествия и само событие, которое произошло с ним, можно увидеть, что любое плохое событие происходит примерно следующим образом: накопившаяся негативная подсознательная энергия по двум-трем темам с максимальной «красной чашей» и по нескольким темам с «красными чашами» поменьше, изливается и превращается в неприятность или болезнь.

Также по тесту можно определить гармоничное, позитивное, «зеленое» состояние подсознания. Обычно оно бывает у людей, которые занимаются ПРАВИЛЬНЫМИ духовными практиками, стараются преобразовывать, трансформировать негативные эмоции – в позитивные.

Многолетние наблюдения за событиями, происходящими с людьми, которые тестируют свое подсознание, показали высокую точность и эффективность нашего метода диагностики подсознания. А научный способ расшифровки результатов теста позволяет определить ошибочные (с точки зрения Вселенной) мысли, чувства и действия, которые представляют собой «красный кран» и из-за которых позже с человеком могут произойти неприятности. Кроме того, тест даже может предсказать возможную природу этих неприятностей.

По результатам диагностики видно, в какой сфере уже произошли потери, и какие именно мысли, чувства и действия к этому привели. Тест объясняет, почему это случилось, и помогает в дальнейшем предотвратить плохие события.

Каждому, кто прошел диагностику подсознания (кроме объяснений, трактующих причин происходящих с ним событий), дается построенная лично для него схема работы над подсознанием.

За свою более чем двадцатилетнюю деятельность по тестированию подсознания, я счастливо наблюдала, как даже единственное тестирование помогало каждому человеку улучшить жизнь, причем результат этого улучшения был очень стабильным, так как удавалось исправить плохие обстоятельства и предотвратить их на годы и десятилетия.

Я чувствую, что всем читателям книги сейчас же захочется пройти тест. Это очень хорошо, и я приглашаю вас в наш центр «Новое Сознание» для прохождения теста.

Для тестирования требуется 2–3 часа на рисование 28-ми рисунков, затем 2–3 часа на их обработку, интерпретацию и проведение собеседования с тестируемым. Тест подсознания можно выполнить в разных городах и странах, где работают обученные диагностике специалисты (адреса и контакты смотрите в приложении в конце книги).

Для тех, кто живет далеко и не может приехать туда, где с ним побеседует специалист, у нас есть тестирование по почте, в котором человек получает от нас задания для рисования по всем 28-ми темам подсознания. После выполнения теста рисунки высылаются в наш центр, и мы, после обработки результатов, отправляем обратно объяснение результатов теста вместе со специальными упражнениями, подобранными индивидуально.

На нашем сайте [www.7days.ru](http://www.7days.ru) в разделе «Диагностика подсознания» помещен алгоритм самостоятельного выполнения теста. Можно пройти тестирование на сайте – либо по всем темам, либо по одному или нескольким УРОВНЯМ: Энергиям (Лучам), Материи, Отношениям и Способностям. В результатах теста на сайте вы увидите (и сможете распечатать, сохранить) «чашечки и краники» вашего подсознания по выбранным темам подсознания, а также комплекс упражнений, подобранный специально для вас.



## **Как строятся события из разных тем подсознания**

*Жизнь – это чередование всяких комбинаций, их нужно изучать,  
следить за ними, чтобы всюду оставаться в выгодном положении.  
Оноре де Бальзак*

Подсознание строит события, комбинируя темы подсознания. Оно буквально «соскре-  
бает» агрессию из всех «сусеков» подсознания. Природа экономична, и, если уж она «лечит»  
человека через неприятности, то при этом собирает негативную энергию подсознания со всех  
сфер, с которых это в данный момент возможно сделать.

Мы знаем, что энергетические структуры человека (так же, как и энергетическое струк-  
туры, например, какой-нибудь местности) могут находиться в позитивном или же в негатив-  
ном состоянии.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.