



Лууле Вийлма

Книга Здоровья

Без зла в себе ● Тепло надежды



СВЕТ
ИСЦЕЛЕНИЯ



Лууле Виилма
Книга здоровья. Без зла
в себе. Тепло надежды
Серия «Свет исцеления»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69578389

Книга здоровья. Без зла в себе. Тепло надежды:

ISBN 978-5-04-191824-8

Аннотация

Лууле Виилма – эстонский врач-хирург, акушер-гинеколог, обладавшая даром ясновидения, верила, что каждый человек с помощью прощения и любви к себе способен исцелить многие свои недуги.

Свой опыт, методы и наблюдения Лууле Виилма изложила в целом ряде книг, которые сегодня переведены на несколько языков.

Во второй том – «Книга здоровья» – вошли два произведения: «Без зла в себе» и «Тепло надежды».

«Без зла в себе» – книга о неограниченных возможностях прощения и любви. Автор с помощью примеров из своей врачебной практики показывает, что все заболевания – это результат неправильного мышления. Человеку необходимо признать свои ошибки, научиться высвобождать стрессы, и тогда придёт исцеление.

«Тепло надежды» помогает читателю понять, что надежда в самом широком смысле этого слова заставляет наш организм функционировать в полную силу. Утрата же её ведёт к нарушению работы органов – и к болезням. Мы можем исцелиться, соединив вновь обрётённую надежду, любовь и прощение.

Доктор Виилма передаёт людям свои знания о душе человека, о его истинной природе, которые она получила при помощи ясновидения. Профессиональный врач и целительница, она создала учение о взаимосвязи здоровья, прощения и любви, поняла, что все заболевания – это результат неправильного мышления, через которое человек сам притягивает к себе стрессы, предложила уникальную методику их высвобождения. В книгах Виилмы вы найдёте глубокий анализ взаимоотношений между женщинами и мужчинами, тонкое чувство мудрости жизни. Лууле воспринимала мир по-другому, чувствовала энергию растений, предметов, пищи. Умела видеть и ощущать состояние внутренних органов человека.

В формате a4.pdf сохранен издательский макет.

Содержание

Милый читатель!	6
Без зла в себе	8
Урок цивилизации	12
Родители супругов	31
О смысле бессмысленности	40
Безрассудная злоба	45
Родители наших грёз	51
Простая сложная злоба	64
О тяжком труде прощения	93
Конец ознакомительного фрагмента.	101

Лууле Виилма

Книга здоровья. Без зла в себе. Тепло надежды

© Виилма Л., 2017

© Рююдя И., перевод на русский язык, 2017

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2023

Милый читатель!

Вот я и встретилаcь с Вами. Знакомство через книгу – одна из возможностей общаться. Надеюсь, что перевод на другой язык смысла текста не изменит. Хочу передать Вам свои знания о душе человека, которые я получила при помощи ясновидения, наблюдая внутренний мир человека. Я их собрала и систематизировала. Эти знания помогли многим больным вылечить самого себя и своих детей. Число таких счастливых людей растёт, а это подтверждение тому, что я на правильном пути.

Понятие здоровья меняет свой облик, потому что развитие человечества требует углублённого подхода к жизни. Я с 23-летним стажем врач акушер-гинеколог-хирург, поэтому знаю, какой сложной стала медицина. Чувство, что без поддержки больного самого себя невозможно вылечить его, заставило меня искать выход. Уже в начале своей практики я поняла, что сложную науку можно и нужно перевести на простой и понятный для больного язык. Каждый человек понимает этот язык даже без слов, потому что это простой язык души. Я учу больных и тех, которые не хотят заболеть, понимать ошибки мышления. Все заболевания – это результат неправильного мышления. Признавать свои ошибки – значит вылечить своё любое заболевание.

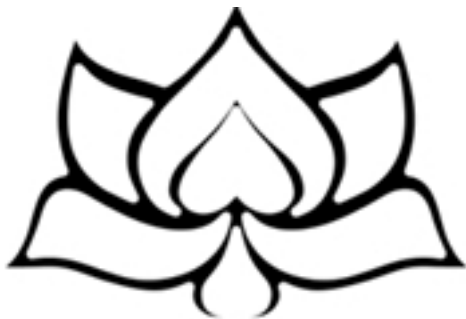
Милый друг!

Желаю Вам удачи на пути познания самого себя. Пусть Вам не мешают все остальные знания и опыт, будь это школьные, научные или религиозные. То, что я пишу – это одна из многих возможностей понять жизнь и улучшить её качество. Если это восприимчиво для Вас, тогда она помогает.

СЧАСТЬЯ ВАМ!

Лууле Виилма

Без зла в себе



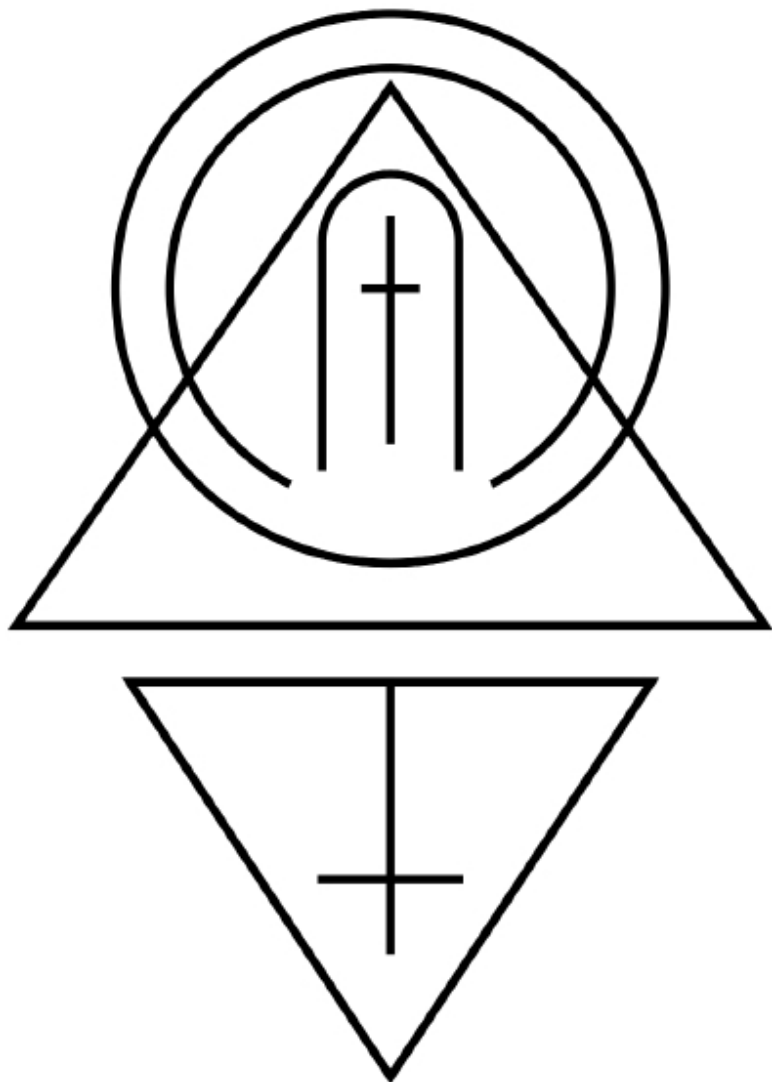
Если вступивший на духовный путь человек хочет
достичь не воображаемого,
а подлинного успеха,
то каждая минута дальнейшей жизни,
каждое повседневное дело,
каждая возникшая мысль,
каждое желание и рассудочный
житейский импульс должны быть
подчинены воздействию, формирующему
необходимую жизненную установку – мысли.

Кто хочет собирать плоды, что растут
в здешнем саду учения,
тот должен превратить всю свою жизнь

в беспрестанные упражнения

Бо Ин Ра

ПОСВЯЩАЕТСЯ ТЕМ, КТО ХОЧЕТ ПОНЯТЬ.



БЛАГОСЛОВЕНИЕ ДУШИ

Эта книга о неограниченных возможностях прощения и освобождении любви, о душевной чистоте, душевном свете, душевной теплоте и душевном благословении.

Прощение – желание общаться, желание любить безоговорочно. Желание соединить в совершенном единстве дух и тело.

Прощение – душевная чистота.

Прими Божью истину – прощение – и увидишь соприкосновение своих души и духа – душевный свет. Мысль – это энергия. Энергия обладает сознанием. Кто имеет сознание, с тем можно общаться.

Негативная мысль является учителем. Если ученик понимает, чему его учит учитель, то становится мудрее. Если учитель видит, что ученик поумнел, то его работа завершается, и он уходит.

Так освобождается негативная мысль. И исчезнет болезнь, сама по себе являющаяся лишь суммой негативных мыслей. Умение слушать собственные мысли позволяет разрешать даже самые сложные и опасные жизненные ситуации.

Урок цивилизации

Почему человечество оказалось в кризисе? Что мы совершили принципиально неверного? Можно ли это исправить?

Такие вопросы задаются часто. Страх перед будущим чрезвычайно велик. Отвечу кратко. Чтобы идти в будущее, нужно и можно исправить прошлое. Необходимо лишь знать и признавать Божественные законы природы и жить соответственно с ними.

Тема эта обсуждалась в предыдущей книге¹. Поступило много вопросов и возражений, поскольку люди не верят своим мыслям и не понимают, что такое любовь. Давайте разбираться вместе.

Человечество существует, если есть женщина и мужчина. Сколь бы мы ни хотели совершить в жизни необычного и небывалого, но без единства, образованного женщиной и мужчиной, человечество прекращает существование.

В этом единстве должен царить порядок. Уважающий себя человек знает своё место и с уважением относится к месту и функциям другого в семье. В то же время это единство является гибким и прочным союзом, который не сокрушить даже самым суровым испытаниям.

Если исчезнет семья, то исчезнет человечество. В этом состоит уровень нынешней цивилизации.

¹ «Оставаться или идти».

Современный кризис человечества является кризисом материализма. Материализм – это власть женщины, а также женоподобная власть. Бывая в разных жизнях то мужчинами, то женщинами, все мы явились сюда, поскольку нам необходим этот урок. Мы хотели увидеть, что получается, когда человек подпадает под власть вещей или богатства.

Кое-что мы уже усвоили через страдания, а вот признаки отказа от богатства проявляют лишь больные, для которых оно уже не дорого в силу мучений. Остальное же человечество участвует в бешеной гонке за вожделенным богатством.

Божественная природа несокрушима, и хороший отец даёт ребёнку возможность обучаться так болезненно, как ребёнку захочется, поскольку знает, что в итоге верх одержат всё же законы природы.

Какова задача мужчины в природе и в семье? Какова задача женщины в природе и в семье?

Задача мужчины – идти, только идти и никогда не останавливаться, ибо кто останавливается перед жизненными преградами, тот погибает. Если мужчина идёт, то в его продвижении природой заложена мужественность, и он *без приказа и без принуждения* делает всё, что является мужественным.

Мужественность включает в себя:

- работу разума;
- обустройство экономической жизни;
- зачатие ребёнка.

Мужчина должен быть как мачтовая сосна, на которую равняются другие. Мачтовая сосна не говорит, но она служит эталоном. Без мачты не бывает корабля, а в открытое море жизни на лодке не выходят.

Мужчина – дух своих детей. Дух является движущей силой. Долг отца – идти.

Мужчина способен идти, когда для этого имеется сила – сила воли.

Откуда берётся эта сила?

Она берётся из сердца женщины.

Поймите правильно! Речь идёт о душевной любви, которую именуют любовью к ближнему. Это – совершенная любовь между людьми, на которую всё более скупаются и которой всё более лишаются.

Задача женщины – любить своего мужа. Мужа прежде всего. Никто не должен стоять выше мужа, даже ребёнок. В государстве Божьем действуют непоколебимые законы, изменять которые нельзя и невозможно. Муж не является главнее ребёнка, но он – первый, кого должна любить жена. Если же она считает иначе, то будет вынуждена страдать сама и обрекает на страдания детей.

Женщина должна в душе всегда и во всём поддерживать мужа своей любовью. Даже в самый критический момент женщина способна лелеять в душе образ своего мужа и поддерживать его. И если помощь понадобится ей самой, то поддержка со стороны мужа не замедлит явиться. Оспорить это

может только тот, кто сам этого не умеет, поскольку подобное ему и в голову не приходило и ему не довелось испытать всепобеждающей силы любви.

Когда жена любит мужа, то питает своей любовью его силу воли. Спина мужчины – это символ силы воли.

Женщины! Обратите внимание на спину своего мужа и проследите за своими чувствами.

Если у мужа спина прямая, сильная, красивая и возбуждающая, то это от Вашей любви. Сутулая, искривленная, слабая и больная спина указывает на недостаточную любовь жены. Гладьте эту спину, мойте её и просите прощения за то, что причинили ей в жизни много боли. Любите её.

Женщине, которая любит своего мужа, никогда не придется тратить силы на выполнение мужской работы.

Женщина, которая любит мужчину, видит мир в его правильных цветах, а не в тусклых тонах, как мы привыкли.

Женщине, которая любит своего мужа, никогда не придется терпеть лишений, она получает всё, что захочет.

У любящей женщины есть особое свойство – ей никогда не нужно ничего лишнего. Эта женщина владеет величайшим сокровищем на свете – любовью.

Женщина, которая любит своего мужа, соединяется с ним в нерасторжимое целое. Вы наверняка слышали о супружеских парах, когда через несколько дней или неделю после смерти жены муж вслед за ней покидает сей мир. Эта женщина самозабвенно любила своего мужа. Этому мужчине нико-

гда не приходилось черпать силу на стороне. Когда источник любви иссяк, человек умер от жажды.

Если женщина любит мужа, то их совершенное единство притягивает подобное – только совершенное. То есть у них совершенные здоровые дети и совершенная здоровая жизнь. Совершенство, как известно, это не одно лишь хорошее, а постоянно движущееся и совершенствующее равновесие хорошего и плохого.

Ребёнок является на свет любить не своих отца или мать, а отца и мать.

Если жена любит мужа, то муж любит жену, и вместе они составляют совершенство. Теперь возможно явиться и ребёнку, чтобы он мог любить их и чтобы они могли любить его.

Родитель, который спрашивает у ребёнка: *«Кого ты любишь больше, папу или маму?»* травмирует его душу. Когда я впервые постигла эту мудрость, то сразу спросила без обиняков одного четырёхлетнего мальчика: *«Что, по-твоему, правильней – когда мама любит тебя или когда мама любит папу?»*

«Папу», – выпалил он не раздумывая и уставился на меня с неподдельным изумлением: *«Тётя, ну как ты не знаешь такой важной вещи?»* А у самого причиной болезни явился страх, что *его не любят*. Ребёнок оказался истинным носителем добра.

Я задавала тот же вопрос детям разного возраста. У ма-

леньких был один чёткий ответ – папу. Дети постарше, уже научившиеся думать о собственной выгоде, помалкивали, но в душе у них происходила борьба. Когда я подсказывала ответ, они вздыхали с облегчением. Взрослые дети, состоящие с родителями в хороших отношениях, в основном отвечали: *«Я был бы не против, если мама любила бы прежде всего папу»*.

Современная женщина не любит мужа в первую очередь, потому что не знает, как это хорошо – любить мужа. И не узнает до тех пор, пока любовью будет считать секс, заботливость, беспокойство, верность, исполнение долга и т. д. Современная женщина живёт в азарте добывания и выслуживает любовь у всего мира. Страх *меня не любят* заставляет её делать как можно больше добра как можно большему числу людей и последним в этом списке нередко оказывается собственный муж...

Лишь когда муж перестаёт существовать

- физически – умирает;
- семейно – уходит от семьи;
- сексуально – становится импотентом, тогда лишь женщина замечает, что вещь, которую она считала своей, куда-то запропастилась.

Если бы хоть теперь женщина осознала свои ошибки! Обычно же возникают куда более яростная злоба, обвинение, сожаление, жажда мести и всё такое прочее. Свои ошибки женщина признаёт редко. Современная женщина борется

за своё место в жизни. Борется, не выбирая средств. Может и одержать победу, но на безжизненных развалинах много ли толку от победного ликования. Мужа уже не отвоюешь.

Это утверждение вызывает разную реакцию. Большинство женщин настроены категорически – *муж ведь взрослый человек, он своё получает, а если нет, то сам виноват*. Переубедить вас, женщины, я не могу. Но если вы хорошо подумаете и испытаете истинное желание познать искреннюю любовь природного человека, то ваше желание исполнится. И тогда вы согласитесь, что я говорила правду. Если женщина любит в первую очередь мужа, отца своих детей, то их дети не могут быть больными.

Попробуйте развить свои чувства следующим образом: представьте себе своего мужа и поместите его в свою душу таким, каким Вы сами хотите, и оставьте его там навсегда. Если Вам нравится ощущать его рядом в натуральную величину, то пусть он будет там невидимым, но ощутимым для Вас. Всякий раз, когда Вы будете вспоминать о муже, знайте, что он нуждается сейчас в Вашей любви, так как ему тяжело. Вы ощутите тёплый поток любви, перетекающий из Вашего сердца в сердце мужа, и почувствуете, что Вам стало хорошо. В этот самый момент муж с любовью вспомнил о своей жене. Теперь понимаете, почему именно в данный момент.

Как-то ко мне в кабинет вошла отчаявшаяся женщина с ребёнком на руках. Тот был без сознания, в конвульсиях. Медицина не могла уже ему помочь. И тогда мне пришлось

прибегнуть к чрезвычайной мере. Я сказала: *«Ваш ребёнок болен потому, что Вы не любите его отца. Вы ненавидите этого человека. Если вы сейчас прямо здесь осознаете свою ошибку и научитесь любить прежде всего отца своего ребёнка, пусть даже Вы с ним разведены, то ребёнок будет жить. Если не сможете, ребёнок не дотянет до утра»*. Что бы сделали Вы на её месте? Книги моей она не читала, предварительных знаний у неё не было, однако она выучилась. Через несколько часов конвульсии у ребёнка прекратились, а утром мы уже приступили к основательному и детальному разбору болезни, что одновременно являлось и лечением. Мать оказалась умницей, своей негативности она не отрицала.

Если мужчины намерены воспользоваться моим рассказом как поводом для того, чтобы свалить на женщин свои слабости, изъяны и неудачи, то вы ошибаетесь, дорогие мои! Женщина может очень сильно любить мужчину, но если он не получил от матери должного воспитания, а значит, унаследовал страх *меня не любят*, из которого выросло злобное отношение к женскому полу, то он не сумеет распознать своего счастья и принять его.

Сын безалаберной, распутной женщины не умеет понять свою жену. В жене он видит мать, чьи недостатки ненавидит. Во имя улучшения жизни он хочет установить свой собственный порядок. Обычно такой мужчина ни в чём не доверяет своей жене. Он вмешивается в мелочи, не давая жене

быть женщиной, и постепенно в нём пробуждается ревность.

Ревность – это мерило неверности, которым пользуется неверная сторона. Чем больше неверность, тем сильнее ревность. Это чувство всегда обоюдно, хотя обычно по крайней мере одна из сторон в ревности не признаётся. Тихое взаимное истязание завершается, как правило, яростной баталией и распадом семьи, если упорствующие супруги не умеют освободиться от своего «эго».

Но, как известно, мужчина без женщины и женщина без мужчины нормально жить не могут. Так гибнет красивая любовь женщины – любовь либо направляется на сторону, либо она становится злобой. Ясно то, что мужу она не достанется.

В такой ситуации женщина может исправить свою семейную жизнь, лишь научившись правильно мыслить и применяя эти знания от всей души. Если оба ценят семью и в состоянии исправиться, то результат не замедлит сказаться. Чем меньше кризис, тем легче исправить ошибки.

Бывают и такие мужья, которые пользуются трудолюбием и верностью жены. Мужчина, чья мать проявляла к семье равнодушие, погрязши в разврате и пьянстве, относится к женщинам как к объекту для унижения. Мать не любила ни мужа, ни детей, она не привила сыну чувства собственного достоинства. Человек, у которого отсутствует чувство собственного достоинства, начинает глушить душевную боль алкоголем и вести паразитический образ жизни. Женщина, которой удастся перевоспитать такого мужа своей любовью,

должна быть особенно сильной. Такие мужчины подыскивают для себя жену, которую можно унижать. И затем эта женщина приходит ко мне и спрашивает: *«Но почему я должна страдать?»* – *«Дорогая моя, не Вы ли сами взяли его в мужья?»* – задаю я встречный вопрос. И для этой женщины это, как правило, уже не первый брак.

Тот, кто желает сломить упорство другого, может и добиться своего, но тем самым он ломает себя. А ведь эти двое отыскиали друг друга, их духи свели их вместе, ибо этим двоим было необходимо научиться жизни друг через друга. Они оказались глупыми, не научились, и теперь жизнь научит их, но уже более сурово. Кто меняет партнёров таким образом, непременно будет вспоминать в итоге первого, сожалея о своей глупости. Таков урок жизни. Поскольку каждый приходит в эту жизнь усвоить именно подобную мудрость, то каждый последующий партнёр даёт ему возможность всё лучше усвоить его жизненный урок, но уже на более высоком уровне. Это будет продолжаться до тех пор, пока не иссякнут силы для интрижек, и пока человек не станет делать выводов из страданий. Пока не признает свои ошибки. Иначе его ждёт гибель.

Погоня за счастьем является охотой за внешним блеском, сиюминутным наслаждением и приобретением поверхностного жизненного опыта, что впоследствии отплатится болью. Но, как водится, человек крепок задним умом. Тот, кто вступает в брак ради денег, будет вынужден из-за них постра-

дать. А если богатый вступает в брак по любви и станет и впредь считать любовь главным в жизни, то он разбогатеет ещё больше. Богатство явится к нему для сохранения, ибо человек этот знает цену богатству.

Многие люди вообще уже не способны на глубокое чувство, поскольку их родители, а также родители родителей не умели любить. А умели сохранить семью с целью обогащения и сохранения богатства.

В последнее время, занимаясь больными, я через них видела их родителей, бабушек-дедушек, прабабушек-прадедушек и всё больше удостоверюсь в своём грустном выводе. Должна признаться, что если среди 1000 людей я нахожу одну-единственную бабушку, которая любила своего мужа чистой, совершенной любовью человека природы, то я бываю счастлива. Я радуюсь, поскольку мне довелось увидеть это своими глазами!

Дорогие жены и мужья! Я знаю, что Вы обижены, так как считали себя любящими, но, если Вы мне верите, то посвятите себя изучению своей внутренней сущности и найдите ошибки, требующие исправления. Если Ваше тело отреагирует выздоровлением, то ошибки Вы исправили правильно. Освободите тот стресс, которым Вы обвиняете другого, и попросите прощения у своего тела за то, что взращиванием стресса причинили ему страдания.

Мать, не сумевшая свою любовь дать семье отца, находится в конфликте с детьми, поскольку дети, сами того не созна-

вая, обвиняют мать. Они не могут это выразить, но их нервозность и капризность говорят сами за себя. Пока семья ещё цела, и в семейных ссорах перевешивает отцовская ругань, виновного видят в отце. Если отец слишком мягок и уступчив, то виновного опять же видят в нём. Ребёнок, который даже не знает своего отца, может ненавидеть его, но обычно ненавидит и мать. Если ребёнок агрессивен, то родитель это заслужил. А что родители не желают этого признать, это уже особая статья.

Если родитель, воспитывающий ребёнка после распада семьи, вознамеривается превратить ребёнка в оружие против другого родителя, то хоть на первых порах он, возможно, и достигает своей цели, но такой родитель совершает преступление. Отец – дух ребёнка, мать – душа ребёнка. Посмотрите на себя отстранённо и представьте себе, что из Вас самих вырывают дух или душу и затем, устранив наказанием, держат их врозь. А ведь это Ваш дух и Ваша душа, которые Вы так сильно любите и ради которых вообще явились на этот свет. Лишь они Вам нужны и, лишь имея их обоих, можете быть в живых.

Дух – это идущий. Только дух есть вечная жизнь.

Душа питает дух. Жизнь без души – мучение.

Дорогие родители! Что из них Вы согласились бы отдать? А теперь подумайте, что Вы сделали своему ребёнку.

Отец или мать, покинувшие этот мир, приходят к своему ребёнку так часто, как хотят. Дух приходит тогда, когда нуж-

на помощь. Живой же человек вынужден стоять за закрытой дверью. Точно в таком же положении оказывается и дух либо душа Вашего ребёнка... А если Вы говорите, что он сам не хочет прийти, то поразмыслите над своей ролью в его дистанцировании и исправьте свою ошибку. Виноватой никогда не бывает лишь одна из сторон.

ПРИМЕР ИЗ ЖИЗНИ

Девятнадцатилетняя девушка, настоящая красавица, не виделась с отцом более десяти лет и представляла его себе последним страшилищем, поскольку так его ей описывали. После старательного освобождения стрессов она почувствовала, что должна отыскать отца, и отыскала.

«Я вошла в комнату своего отца и, знаете, он оказался совершенно обычным мужчиной, только старше своего возраста, более седой и усталый. Мы долго разговаривали. Представляете, с моим отцом можно говорить о любви, а я даже с матерью не могла. Когда я стала уходить, то ощутила желание обнять своего отца. Я обняла его, а он заплакал... Мой отец!» Рассказывая об этом, девушка от счастья не замечала, как часто и как вдохновенно она повторяла: *«Мой отец!»*

Эта девушка быстро поправилась от своей болезни. Но самым большим счастьем для неё оказалось то, что она стала воспринимать мужчин как людей. Она понимала, что не уме-

ет общаться с мужчиной, как это умеет девушка с опытом нормальной семейной жизни, но она пообещала прилежно учиться. Если в семье нет отца, то дочь не умеет быть женой своему мужу, а сын, воспитываемый матерью, становится женоподобным. У них отсутствует опыт семейной жизни.

Душевная жизнь мужчин более хрупкая. Сын, насильно разлученный с отцом, разобщается с духом. Мужчина должен по жизни быть впередиидущим. Как может этот мальчик стать идущим? Его сознание неспособно сконцентрироваться, у него нет целей. Если его постоянно бранить, то первоначальная грусть постепенно перерастает в нѐм в злобу и в потребность самоутвердиться, пусть даже с плохой стороны.

Когда ребёнка учат ненавидеть своего отца, то его учат ненавидеть свой дух. Когда ребёнка учат ненавидеть свою мать, то его учат ненавидеть свою душу.

Кто ненавидит своего отца, тот ненавидит мужской пол. Кто ненавидит свою мать, тот ненавидит женский пол.

Дочь, которая любит своего отца, научается любить мужа. Сын, который любит свою мать, научается любить жену.

Если дочь злится на свою мать, то она одновременно злится на себя. Если дочь ненавидит свою мать, то она автоматически ненавидит как себя, так и женский пол, поскольку мать – женщина.

Если сын злится на отца, то он одновременно злится на себя. Если сын ненавидит отца, то он автоматически ненавидит и себя, и мужской пол, поскольку отец – мужчина.

Женщины! Лучше всего поможет то, если Вы попросите прощения у своего мужа, попросите прощения у своих детей и, несмотря на ожесточение, снова полюбите мужа, даже если он не рядом с Вами. Отец Ваших детей нуждается в Вашей душевной любви хотя бы во имя жизни Ваших детей. Невозможно восстановить распавшийся брак, но нужно понять свои ошибки. Через признание и осознание ошибки приходит и понимание, словно выученный урок.

Мужчины! Простите своей матери и жене то, что они не сумели выполнить самую важную задачу женщины в жизни – любить своего мужа. Простите, что женщина ждёт в первую очередь любви от мужа и не понимает, что прежде чем муж сможет дать, он должен получить. Он и так отдаёт физическую силу, не спрашивая разрешения.

Дети! Простите своей матери и бабушкам их ошибки. Простите и отцу его ошибки. Если Вы этого не сделаете, то будете страдать сами, так как отец – Ваш дух, а мать – Ваша душа. Если эти двое находятся в Вас в ссоре, то у Вас в жизни не будет движения вперёд и не будет душевного покоя.

Женщина, которая умеет правильно мыслить, исправляет ошибки, совершенные своей матерью и свекровью.

Мужчина, который умеет правильно мыслить, умеет этого дожидаться и, со своей стороны, простить матери, а также теще и жене.

Мужчина озлобляется лишь тогда, когда не может идти по жизни дальше. Дальше не может идти он тогда, когда у него

нет сил. Источник силы и расположен в сердце женщины.

Когда женщина и мужчина вступают в брак, и муж, в соответствии с полученным дома воспитанием, тут же принимается помыкать своей женой, то сердце жены навсегда перед ним закрывается. Эти люди уже никогда не смогут понять друг друга на уровне любви. Если они продолжают жить вместе, то для них остаётся только работа. Удовлетворит ли это их, это уже иной вопрос. Говорить с ними о любви – дело бесполезное. А поодиночке может и получиться.

Кто отрицает энергетическую сущность болезни, т. е. обусловленность болезни стрессами, тот исцелиться не сможет.

ПРИМЕР ИЗ ЖИЗНИ

Мужчина лет пятидесяти привел на приём свою жену, терзаемую бесконечными головными болями. Женщина прочитала мою книгу, а муж только пролистал. Для него она оказалась неприемлемой, так как он вычитал из нее, что человек болеет только потому, что он плохой. Он слушал набывчившись мою беседу с его женой и делался всё багровее с лица.

Того, что я вижу его мысли, он, естественно, не знал, а если бы и знал, то не поверил бы.

Женщина согласилась с услышанным, однако держалась настороженно, походя на прижавшуюся к земле пантеру. Неприязнь к мужу была очевидной. Я-то знала, что со стороны мужа последует взрыв, но чтобы такой бурный, этого я

не могла предположить от уважающего себя человека. Муж заорал с такой яростью, что у жены из глаз брызнули слёзы, а у меня едва не лопнули барабанные перепонки. *«Какой ещё страх! Какая такая злоба! У меня лучшая жена на свете. Попробуйте сами поработать, сколько работает она! Плохие-то люди все здоровые, это хорошим приходится болеть! А их ещё называют плохими!»*

Большая любовь этого человека к жене причиняла ей такую боль, что она предпочла бы умереть. Но ведь она сама выбрала его в мужа, а жизненные уроки остались ею не усвоенными.

Муж питался энергией этой запуганной женщины – что не давали по-хорошему, то забирал по-плохому. Сам того не сознавая, он был вампиром. Если жена ещё раньше сумела бы освободить страх *меня не любят*, то она сделалась бы сильной, и у мужа не возникло бы желания господствовать в семье. Она не закрыла бы на замок свою любовь, и её муж тогда стал бы истинно сильным. Теперь этот человек был опасен в своей необузданности и бездумности, оставаясь слабым и ранимым в душе. Одно неосторожное слово – и он уже взорвался.

Если бы он видел, с каким облегчением вздохнула его жена, как приосанилась, когда муж захлопнул за собой дверь! Чувство, именуемое любовью, причинило обоим много боли, потому что они не умели понять ни себя, ни другого, не говоря уже о том, чтобы помогать друг другу. Они хотели

получать не умея отдавать. Хорошо, что у женщины сохранилось желание прощать, желание любить.

Знай этот человек, что своей агрессивностью он маскирует чувство вины, страхи, а также куда более опасную злобу, чем та, что извергается наружу в словах, то он заговорил бы иначе.

Если человек, сумевший извлечь урок из развода, сможет увидеть и собственные ошибки, которые спровоцировали плохое в партнёре, то он умеет логически оценивать все аспекты ситуации. Такой человек не станет ненавидеть супруга, и в новый брак он вступит более мудрым. Старые ошибки он уже не повторит.

Кто продолжает ненавидеть своего разведённого супруга, у того не будет счастья, пока он не поймёт свои ошибки. Он может вступить в брак с самым миролюбивым человеком и сразу же с ним поссориться, ибо он умеет фабриковать страдания. В своё оправдание он говорит: *«А зачем же они позволяют это с собой делать!»* В этом есть доля истины – действительно, не нужно позволять делать себе больно, но, к сожалению, в его высказывании опять звучит обвинение в адрес другого. Он станет незаметно накапливать злобу, которая уничтожит его самого и детей.

Я знаю женщину, обладающую особой способностью превращать в алкоголиков всех мужчин, которые связывают с ней судьбу. Она словно своего рода пробный камень для испытания слабых, обойдённых любовью мужчин. Нехватки в

мужчинах она не испытывает, но среди них не встречаются уважающие себя люди. На вид она женщина очень хорошая, добрая, по отзывам – настоящий ангел, но ни один из алкоголиков не стал благодаря её любви трезвенником. Её собственный страх *меня не любят* давно уже перерос в злобу и отнял душевные силы. Перенятая от матери злоба, замаскированная под любовь к мужчинам, обратилась против мужчин с тем, чтобы их уничтожить. Первой жертвой оказывается бумажник мужчины, второй – сам мужчина, женщина же значительно выносливее. Ни она, ни её мужчины так не думают. Вернее говоря, они вообще не думают.

Родители супругов

Здесь уместно будет поговорить о тёщах и свекровях, тестях и свёкрах. Как мы уже выяснили, мать – это та, чей душевный родник питает мужа и сына. Иначе ни один мужчина не выжил бы. Когда сын женится, он выбирает жену, равняясь на мать, и оценивает её по меркам матери. Жену берут, похожую на мать. Так бывает в случае, если сын не усвоил уроков, полученных от матери, и хочет учиться дальше. Если у матери крайне негативна какая-либо черта характера, то в жёны берут прямую противоположность матери. Но оценивают, сравнивая с матерью.

Если мать не любит своего мужа, если плохо относится к мужскому полу, то и сын оказывается лишённым любви. Обеспокоенность матери по поводу женитьбы сына, по сути, есть проявление её чувства вины перед сыном. Так как мать не видит своих ошибок, ибо испытывает чувство вины, то начинает обвинять она. Вот свекровь и находит в невестке виноватую, которая не подходит для её сына, которая не любит её сына, и ещё тысячу причин, не понимая того, что невестка – это омоложенное воспроизведение её самой.

Если невестка сообразительна, она смекнет, в чём дело, а если умеет верно мыслить, то простит свекрови неумение любить сына так, чтобы у самой было спокойно на сердце. А также простит себе то, что пустила в себя обвинения свекрови.

ви, и попросит прощения у своего тела, которому тем самым причинила боль.

Умной невестке необходимо знать, что если она любит своего мужа по-настоящему, то все прежние недостатки, включая и недостатки свекрови, будут компенсированы. Любовь одной женщины перевешивает злобу других женщин. Невестка, которая нашла у свекрови хотя бы одну хорошую сторону и искренне дорожит ею и потому относится к свекрови с уважением, приобретает спокойного мужа.

Разумеется, чувство вины свекрови бывает сильно задето такой невесткой, и, не умея в себе разобраться, свекровь начинает завидовать невестке, поскольку та любит её сына настолько, что он не видит никого, кроме своей жены. Даже собственную мать! Ревнивый человек не способен радоваться счастьем других. Простите её. Дорогая свекровь! Высвободите свою ревность, поскольку она является злонамеренной злобой, влекущей за собой рак. Радуйтесь тому, что Вашему сыну повезло – ему досталась хорошая жена. А жену выбирают по матери...

Когда свекровь с невесткой в ссоре, то сын невольно сердится на свою жену, ибо свекровь – это душа сына. Отсюда и мнение женщин, что муж держится своей матери и не дорожит женой. В действительности сын интуитивно пытается успокоить мать, свою душу, чтобы можно было снова зажить нормально с женой. Поскольку обычно обе женщины хотят владеть этим мужчиной, то и лишаются его – мужчина от-

правляется искать место поспокойнее. Нередко бывает, что поиски чересчур затягиваются, и тогда каждая последующая так называемая невестка будет для свекрови чужой: не успеешь и поссориться с ней, как на горизонте возникает новая невестка.

Дорогие свекрови! Если Вы действительно любите своих сыновей, то выпустите на свободу свои обвинения и ревность – этим Вы разрушаете семью сына. Если научитесь любить невестку как дочь, то сделаете сына счастливым. Но для этого надо измениться самой, а не переделывать невестку. Нельзя путать причину и следствие.

Простите одна другой, если вы обе хотите, чтобы этот мужчина стал сильнее, мужественнее и здоровее.

Женщина, которая не любит мужа-подкаблучника, обычно направляет свою любовь на сына. Сын для неё – это всё, особенно если он единственный ребёнок в семье. Для матери сын – воплощение всего мужского пола, который обошел её любовью. Сыновняя любовь окрыляет мать. Но в один прекрасный день вдруг обнаруживается, что ребёнок стал взрослым, и перед очами свекрови предстает девушка, которая забирает себе его любовь. Может ли мать стерпеть такое? Вряд ли, поскольку свекровь давно перестала быть просто матерью – она подруга и «свой парень». Отец из круга общения выведен, он также не воспитал из сына мужчину, тогда как сын считает его плохим отцом – ведь он не сюсюкает со своим пай-мальчиком. Мать, не сумевшая остаться матерью, де-

лает ребёнка несчастным, а потом обвиняет невестку.

Отношения между свекровью и тёщей – это уже особая статья. Обе являются душами своих детей. Даже если мать не говорит ребёнку ни единого дурного слова о его свекрови или тёще, а в душе её поносит, то во взаимоотношениях между детьми возникает напряжённость. Оба без причины раздражаются. Стрессы быстро вырастают у обоих до критической отметки, и тогда у обеих матерей появляется хороший повод сказать: *«Я же говорила, не женись на ней (не выходи за него)! Видишь, из какой он(а) семьи!»*

ПРИМЕР ИЗ ЖИЗНИ

У десятилетнего мальчика в правом полушарии мозга обнаружили злокачественную опухоль. За облучением последовала химиотерапия, но чтобы родители занялись исправлением себя, – так этого не было. Оба – усталые и равнодушные. Они считают естественным, что сына вылечит медицина. Ведь это работа врачей. На удивление простодушное мнение.

Спрашиваю у отца, как его мать ладит со своей невесткой, потому что вижу, что взаимная злонамеренная злоба обеих женщин в сумме дала рак. Как я и думала, мужчина, отец мальчика, утаил правду, ибо не хотел её знать. Он сказал, что его мать и жена прекрасно ладят между собой. А ведь мальчик сам выбрал этих родителей. Мне показалось, что я

одна пыталась изменить ситуацию и поднять покров тайны.

Проблема с тестем и свёкром не так актуальна, поскольку настоящие мужчины не имеют привычки вмешиваться в жизнь других. К сожалению, возрастает число мужчин, которые застопорились на уровне эмоций. Поскольку смыслом жизни мужчин является движение, то если свёкор или тесть не добился жизненных целей, хотя, возможно, и очень старался, то он будет особенно строго спрашивать с зятя, не понимая, что его дочь выбрала мужа по отцу. Отец может начать ревновать дочь к зятю и отпугивать одного зятя за другим.

Приведу пример отношений между свёкром и невесткой.

ПРИМЕР ИЗ ЖИЗНИ

Свёкор, тяжело болевший в течение двадцати лет, при всех усадил на колени свою молодую невестку, немного покачал, без стеснения обнял и сказал: *«Как же мне повезло! Сын подарил мне дочку!»* Благодарностью невестки стала её любовь к свёкру. Ей тоже было хорошо с двумя отцами. Она стала называть свёкра отцом, а свекровь матерью. Язык не поворачивался назвать их иначе. Сама того не сознавая, этими волшебными словами она подобрала ключик к замку с секретом – к общению.

Между тем свёкор необъяснимым образом поправился. Он стал проявлять недюжинные работоспособность и вынос-

ливость. Теперь его питала и душевная любовь другой женщины – невестки.

Любовь и уважение к свекрови возникли, когда та в трудную минуту утешила невестку словами: *«Как знать, может, это и к лучшему. Лишь бы хуже не стало»*. Эти слова всегда помогали невестке понять свекровь. Скольким людям удалось бы избежать кризисов, если бы их не одолевало желание отыскивать вину в других...

Ругань матери воспринимается как нормальное явление, а малейшее замечание свекрови – словно оплеуха. Кто освободится от предубеждений, тот почувствует себя уютно и в обществе родителей супруга.

Проблема тёщи и зятя также стоит не столь остро. Типичная современная тёща ценит зятя прежде всего по его состоятельности и затем по трудолюбию. Но стоит случиться первому конфликту, как бедную несчастную тёщу уже не утетишь. Тёща – душа жены. Злоба тёщи против зятя передаётся дочери даже тогда, когда дочь ничего о конфликте не знает.

Ощущение напряжённости между женой и мужем связано, таким образом, с родителями обоих. Кто прощением освободит стрессы, тот не навлечёт на себя ни злобу родителей супруга, ни злобу зятя или невестки. У того также исчезает потребность вмешиваться в жизнь других. Если родители освобождаются от собственнического чувства к ребёнку, то ребёнка нельзя будет ни оскорбить, ни унижить. Таким

образом, если обе стороны займутся поиском собственных ошибок и их прощением, то всё будет хорошо.

Какие бы отношения ни существовали между двумя поколениями, знайте – если Вы видите ошибку в другом, то это Ваша ошибка. Тот, кто нападает на другого, сам находится во власти злобы. Исправление всякого плохого должно начинаться с себя, с освобождения дурных мыслей, а не с выискивания чужих ошибок.

Возможно, кое-кто рассердится на мои слова и выпалит: *«Чего же мне радоваться, если человек придирается ко мне, ругает меня, оговаривает и унижает!»*

Радоваться не надо. Только идиот радуется в любой ситуации. Но простите своим страху и злобе перед придиричивыми, сварливыми и намеренно злыми людьми. Простите страху *всё не так, как мне хочется*. Знайте, что это Ваш жизненный урок, который Вы навлекли на себя сами. Раз Вы явились жить, то явились учиться. Если выбрали себе супруга, то одновременно вступили в брак с его духом и душой – свёкром или тестем, свекровью или тёщей.

Рассматривая предыдущие жизни, можно заключить: кто страдает в нынешней, в прежних жизнях причинял другим те же страдания, которые выпали на его долю теперь. Не набравшись ума тогда, он явился теперь учиться в роли потерпевшей стороны. Уроки эти выбирает собственный дух, это *я сам*. Если их усвоить, страдания прекратятся.

ПРИМЕР ИЗ ЖИЗНИ

Мать жалуется на то, что сын всё худеет и худеет. Сын влюблён и всё своё время, силы и деньги тратит на девушку, но та и слышать не хочет о замужестве. Она хочет быть свободной. Она ведь нормальный современный человек! Ей хочется взять у жизни всё, что только можно. Мать кормит сына, заботится о чистоте его одежды, но сказать ничего не смеет. Сын и без того как выжатый лимон.

Дорогая мать! Вы всегда превыше всего ценили материальную обеспеченность. Вы любите деньги и красивые вещи. Но и Вы не любили своего мужа так, чтобы он стал более мужественным. Муж для Вас – автомат, который Вас обеспечивает, однако Вы сожалеете, что не вышли за более состоятельного. Ваш сын – продолжатель жизни отца, и о большем не помышляет. Жену выбирают по матери. Девушка Вашего сына – это увеличенная репродукция Вас самой. Отдавая дань сегодняшней моде, она декларирует необходимость свободы, не понимая, что это такое. Если Вы поняли свои ошибки, то Ваш сын будет избавлен от страданий.

Вы никогда не говорили с сыном о жизни и о людях, так как всегда были заняты важными делами. Если бы Вы захотели устранить эту промашку теперь, то к этому примешался бы привкус обвинения, и сын не стал бы Вас слушать – время для поучений уже миновало. Теперь ему необходимо

испытать боль, чтобы научиться делать правильные выводы.

Ваша душевная боль свидетельствует о Ваших ошибках. Сыну Вы можете помочь тем, что попросите в душе у него прощения за то, что лишили его материнских поучений и тем самым навлекли на него нынешние трудности. Простите себе и попросите прощения у тела за то, что своим чувством вины навредили сыну.

Если прощение идёт от всего сердца, то сын изменится сам, или Вы почувствуете, что у Вас появилось право поучать его словами. В этом случае такая девушка, которая явилась в эту жизнь только потреблять или расплачиваться за услуги телом, исчезнет из жизни Вашего сына. И сделает это так, что никому не будет больно, поскольку благодаря Вашему преображению сын изменится и больше не будет нуждаться в душевных муках. Но если сын не захочет Вас выслушать, значит, Вы ещё не исправили свои ошибки. Вам это только показалось.

Не забывайте – Ваш ребёнок таков, каковы Вы сами, либо же Вы сами вынудили его стать таким, закручивая гайки, а теперь хотите снова совершить над ним насилие и сделать его иным. И опять-таки из личных соображений – чтобы собственные ошибки не ранили так больно. И чтобы люди не стали указывать на Вас пальцем.

О смысле бессмысленности

Жизнь – это движение в будущее. Если человек не умеет жить, он останавливается на своём пути. Пока человечество быстро двигалось по пути роста материальных ценностей, можно было усилием воли пробиться через трудности. Более сильным оказывался тот, кто развивал свою физическую силу. Эмоциональные люди искусства не выдерживали этой гонки. Однако времена меняются.

Жизнь делает всё более ощутимый разворот. Страх перед неизвестностью поделил человечество на два лагеря – тех, кто ищет выхода в духовности, и тех, кто обречён на уничтожение. Перед гибелью происходит долгое оплакивание добрых старых времен. И обличение новых.

Люди хнычут из-за мелочей, из-за больших вещей приходят в злобу. Слабое хныканье всегда превращается в громкое.

Когда хнычет женщина, то застопориваются мелкие дела.

Когда хнычет мужчина, то останавливается жизнь.

В нынешнее кризисное время мужское хныканье жизненно опасно как для самого мужчины, так и для его детей, чьим духом он является. Хныканье всегда приводит к бессмысленности. Когда неверно думающий человек попадает в тупик, то он начинает хныкать в мыслях или на словах, выискивать виновных и уже никак не остановится. Если в середи-

не века такое случалось нечасто, то теперь это явление стало массовым. Подобное состояние бессмысленности, апатии и депрессии получило очень выразительное название:

Синдром перегорания.

По сути это злорадия, которая уничтожает человека душевно. злорадия, что *я не достиг того, чего хотел*, или злорадия *всё не так, как я хочу*. У человека обречённо опускаются руки.

Особенно прискорбно, когда человек перегорает ещё в детстве и, не видя красоты жизни, живёт для того, чтобы умереть. Но и это один из жизненных уроков. Кто выбрал для рождения кризисную ситуацию, тот нуждался в критическом уроке. Он выбрал родителей, которые дают ему такую возможность.

Кто чувствует, что к нему подкрадывается ощущение бессмысленности, тому следует знать, что необходимо найти **смысл бессмысленности**.

Учит любая ситуация, но особенно болезненно, а значит, доходчиво учат крайности. Бессмысленность – это ощущение полной опустошённости. Дорогой человек, Ваше заблуждение – величайшее из возможных.

Бессмысленность приходит научить Вас тому, что за её кажущимся отсутствием мысли и безвыходностью скрываются величайшие мысли.

Бессмысленность появляется, чтобы дать Вам шанс раскрыть наибольшие возможности своей жизни.

У всякого целого есть два полюса. Негативным полюсом данного целого является бессмысленность. Вы же называете эту помеху обычной бессмысленностью и сидите при этом перед занавесом и не умеете его раздвинуть, тогда как за ним находится сцена, где выстроились величайшие возможности Вашей жизни.

Её Вы обнаружите, когда простите поселившемуся в Вас ощущению бессмысленности. Попросите у него прощения за то, что, не умея мыслить, Вы взрастили его до таких размеров, что оно грозит Вас уничтожить. Вы не сознавали, что возникло оно для того, чтобы привнести в Вашу жизнь величайший смысл.

Ощущение бессмысленности – наисложнейший стресс. Он проявляется не сразу, не несёт с собой лавины эмоций, он молчит, поскольку является ведь бессмысленностью. Попросите от всегда сердца у него прощения за то, что держали его в плену, и тогда Вам откроется глубинный смысл бессмысленности. В действительности за ней стоит неудовлетворённость, берущая начало от чувства вины.

Ваше равнодушие сменится радостью движения, действий, бытия. Вы почувствуете, что нужны, нужны себе и через себя – другим. Ощутите, как исчезли контуры Вашего тела – так происходит слияние с Всеединством. Это особое чувство, чувство обретения величия и достоинства, чувство бытия.

Простите себе, что впустили в себя ощущение бессмыс-

ленности. Попросите прощения у своего тела за то, что тем самым вызвали у себя синдром перегорания, означающий для тела смерть ещё до того, как усвоены необходимые жизненные уроки. Попросите у тела прощения за то, что не понимали, что пока тело живёт, Вас всё ещё любят. Отыщите того, кто Вас любит, он существует.

Дорогие мои, Вы не поняли, что если нет любви, то нет и тела. У вас же тело есть, остальное приложится, если действовать с толком. Ваш искустель – ум – делает больной Вашу душу, блокирует Вас от любви для того, чтобы, искупая плохое, Вы обрели самооценку.

Ум доводит человечество до болезни. У ума два полюса – духовный и физический. Их равновесие – это рассудительность, житейская мудрость. Материализм взрастил физический ум до максимальных пределов и попытался отрицать дух. Итогом явилась бессмысленность. Бессмысленность – это жить среди богатства и умереть от бессмысленности.

Бредёт по улице исхудалый нищий и ненавидит роскошную виллу, куда ему хода нет. Из виллы выходит упитанный богач и завидует нищему из-за его свободы. Он вынужден трястись над своим богатством. Ни тот, ни другой не видят хорошего за внешним плохим. Оба не выучили жизненных уроков. Они не искали смысла жизни, а искали богатства. Нищему легче. Он должен освободиться от своих стрессов. Богатому труднее. Ему нужно освободиться от бремени своего богатства и сделать это правильно.

С точки зрения сущности Вселенной, жизнь без духа и есть бессмысленность, застой и гибель физического уровня. И всё же жизнь не останавливается, ибо за каждой смертью следует возрождение.

Кто понимает природу кризиса нынешнего человечества, тот будет жить и впредь. Он устремится в будущее, зная, что за большим плохим всегда следует большое хорошее. Кто не сумеет избавиться от ощущения бессмысленности, тот пойдёт в новую Галактику через врата смерти. Человеческое тело ведь смертно, однако каждый способен сам избежать преждевременной смерти.

Кто отыщет смысл бессмысленности, тому физическая смерть грозит не столь скоро. В новой Галактике человеческая жизнь значительно длиннее. Поэтому стоит напрячь работу своих мыслей.

Если кто считает, что тогда и муки будут гораздо больше, тот ошибается. Физических недугов там уже не будет, поскольку наше тело, благодаря росту нашей разумности, станет управляемым мыслями. Мы начнём по мере потребностей изменять материю с помощью мыслей.

Но для этого нужно прежде всего обрести мудрость, используя нынешние возможности.

Безрассудная злоба

Я много рассказывала о злобе, о том, как она возникает и как уничтожает. Однако мне всё чаще приходится оказывать помощь людям, которые нуждаются в более углублённом осмыслении злобы.

Одинаково сбитыми с толку оказываются как человек, живущий во власти страхов, который считает себя плохим и очень злобным, но от страха не осмеливается даже рассердиться, так и тот, кто ненавидит трусость, включая собственную. Только он не считает это злобой. Он ведь хочет воспитать смелость в себе и в других.

«Ненависть мне чужда, а меня люди ненавидят», – говорит человек, постоянно вмешивающийся в чужую жизнь. Он делает это в поступках, словах и мыслях. Он не желает понять, что даже в процитированном предложении сквозит обвинение – а это является злобой – а также сердитый тон, что является многократной злобой. Отрицать-то можно, но суть дела от этого не изменится.

Причиной и следствием жизни является любовь. Когда человек испытывает страх *его не любят*, то поток энергии любви преграждается стеной. Без любви жизнь прекращается. С ростом страха увеличиваются и неудачи, ибо человек притягивает их своим страхом. Чтобы жизнь могла продолжаться, страдалец начинает бороться с целью устранения

преграды. Борьба – это всегда злоба. Человек крушит стену страха, но та становится всё толще, ибо страх таким образом не ломаешь. Лишь усиливается злоба.

Злоба является неосознанной реакцией на отсутствие любви, независимо от того, что человек считает любовью.

Злоба всегда берёт начало от страха *меня не любят*. Очень многие отрицают свой страх, потому что:

- их чересчур баловали с самого детства, а впоследствии баловал супруг. Свои негативные стрессы они прячут за внешней добротой. Такой человек не понимает, чего ищет в жизни, что ему надо, отчего у него тяжесть в голове и отчего болит голова. Он привык, что за него всё делают другие. Он не осознаёт, что если человек сам не прилагает усилий, то его дух – словно остановившийся путник, и это вселяет беспокойство насчет будущего. Будущее определённо у того, кто многого достиг сам, независимо от пола. Женщина, которая любит своего мужа, не останется на свете одна;

- им очень страшно признать наличие этого страха. *Пусть буду страдать, но не признаю*. Такой страх чаще бывает у мужчин. Из-за того, что жизнь мужчин зависит от жен, чувствительные мужья становятся чересчур ранимыми относительно всего, что касается их жен. Они не способны спокойно слушать даже разговор на общую тему, поскольку боятся, как бы не оказалось задетым достоинство жены. Их страхи давно переросли в состояние постоянной раздражённости, которое они отказываются называть злобой. *Они явля-*

ются защитниками слабых, и пусть никому не вздумается начать менять их суждение – на старости лет. Они не понимают, что навлекают на себя именно то, чего боятся;

- у них страх меня не любят давно перешел в злобу и похоронил под собой истинные чувства. Этот страх мог быть ещё у матери или отца настолько сильным, что под завесой равнодушия перерос в отрицание любви. *«Любовь мне не нужна, главное – жить спокойно. Главное, чтобы дело делалось и чтобы люди меня уважали»*, – заявляют такие люди с гордостью. Они заполучили спутника жизни, подобного им самим, и в своём бесцветном существовании медленно, но верно движутся к смерти, будучи не в состоянии понять, что же необходимо телу в их жизни.

Раскрыть внутреннюю сущность подобных людей бывает очень трудно. Они из тех, кто наиболее рьяно выслуживает любовь. *Они в жизни совершили так много хорошего, что все их любят, поскольку они сделали столько добра.* Или же их любят супруги, поскольку я столько хорошего для него(нее) сделал(а), что не любить меня нельзя. Эти люди не хотят понять, что работа не есть любовь.

Любовь – это сила, требующаяся для совершения работы. Работа является для человека средством учения.

Любовь – это всё, любовь есть Бог. Работа всего лишь работа.

Такой человек не избавится от своих хворей, пока не поймёт этого. Но человек не согласен, – пусть за него это делает

кто-то другой. И по странной логике тот, кому он не сделал ничего хорошего. Я, например.

Такой человек может казаться даже уравновешенным, но тех, кому приходится жить с ним бок о бок, ожидает упадок сил. Из благих побуждений он руководит, направляет, указывает, тем самым лишая другого возможности быть самим собой. Сверхзаботливые муж и жена, беспрестанно вмешивающиеся в дела друг друга, могут поначалу показаться стороннему наблюдателю идеальной парой, но по прошествии нескольких часов общение с ними становится невыносимым для человека действия. Они утомляют себя и других. Человек, который пренебрегает ролью, отведённой ему половой принадлежностью, обрекает себя на страдания.

Следует усвоить, что всё в жизни имеет два полюса, даже любовь.

Жизнью может управлять человек, который умеет мыслить, а не тот, кто с отличием окончил вуз и кичится этим. Высокообразованный человек, который не понимает, что материальная жизнь является малой частью жизни духовной, может годами плыть против течения, называя себя честным и принципиальным, работающим и умным, но в один прекрасный момент его ноги откажутся шагать по дороге, по которой велит идти мозг материалиста. Сама-то дорога верная, но неверны средства – если со злобой бороться с жизненными трудностями, то проигравшим оказывается тело. Такому человеку не помогут ни лекарства, ни скальпель. В жизни

следует делать всё правильно, в том числе и преодолевать препятствия, а если делать неправильно, то страдать будет прежде всего сам человек.

ПРИМЕР ИЗ ЖИЗНИ

На приём пришёл мужчина, у которого предстательная железа была уже безнадежно больна. Он обратился за помощью по поводу затруднённого мочеиспускания, которую медицина была уже не в состоянии оказать. Я попыталась увидеть причину болезни, то есть тот самый камешек, вызвавший камнепад, и увидела старые поломанные пыльные лошадиные хомуты. Помимо символического смысла картина была столь явственной, что казалась невероятной. Я спросила: *«Что это может означать?»* Мужчина покраснел и принялся с жаром объяснять, что эти хомуты вот уже почти двадцать лет пылятся на стене сарая и с каждым днем всё больше и больше раздражают его, но выбросить их ему жаль.

Предстательная железа является органом отцовства. Все проблемы, связанные со становлением отцовства и существованием в качестве отца, сосредотачиваются в предстательной железе. Становление отца происходит в ходе половой жизни. Страх лишиться половой функции живописует мужчинам всевозможные ограничения. Так происходит заболевание предстательной железы, что всегда распространяется на близлежащие органы, которые символизируют осно-

ву семьи. Таз = семья. Низ таза = основа семьи. Современные люди за основу семьи считают материальную обеспеченность, богатство. Кто основу семьи видит в любви, у того низ таза не заболевает.

Через пару недель мужчина явился снова, на сей раз в приподнятом настроении, ибо дела стремительно пошли на поправку. *«Ну и перетряс же я всё дома. Половину вещей отволок на помойку, и ничуть не жаль»*, – радостно поведал он, поскольку понял, к чему приводит скопидомство.

Родители наших грёз

Осмысливая свои проблемы, не забывайте, что Вы состоите из отца и матери. Вас сформировали верования их обоих. Ваше тело выявляет сумму их образа мыслей. Болезни Вашего тела указывают на плохие стороны родителей, для исправления которых Вы явились на этот свет, но которые не сумели пока ещё исправить своим умом.

Отец – это движение.

Мать – помеха на дороге.

Дорогие матери и дорогие дети! До тех пор, пока заблуждающийся человек учится через страдания, мать и должна быть преградой на пути. Преграда – это то, что заставляет напрягаться и делает из нас думающего человека. Лишь самостоятельным и правильным преодолением препятствия достигается результат, представляющий вечную ценность для духа. Чем больше уготовила Вам мать душевной боли, тем большую потенциальную возможность возвыситься духом даёт она Вам. Это понимают лишь те, кто многое простили своей матери.

Кто считает мать плохой, во всем виноватой, пусть запомнит, что мы сами выбрали ту мать, которую имеем. Мы сами поставили перед собой столь высокую жизненную цель, а теперь отказываемся стремиться к ней.

В каждом человеке живут родители его мечты. Они такие

хорошие и красивые по сравнению с настоящими. Контраст между ними столь разителен, что, оплакивая свою горькую участь, хочется умереть. Желание умереть для многих детей служит тем убежищем, где проливаются особенно горькие слёзы. Тем самым тело помогает маленькому человечку облегчить душу. Видите, здесь опять всплыло понятие «душа». А ведь душа – это мать.

В последнее время мне довелось стать свидетелем радости многих уже пожилых людей. Они приходили ко мне и рассказывали, что, простив свою мать, вдруг обнаруживали, что именно она и оказалась матерью их мечты. *«Она самая, моя собственная, я это чувствую. Ошибиться я не могу!»* – восклицали они с искренней радостью. Для них началась новая жизнь.

Любовь ребёнка к матери – величайшая любовь на свете. Тот ребёнок, который, простив своей матери, ощутил эту любовь в своей душе, познал величайшее счастье.

Через собственную мать в ребёнка входит Бог.

Ребёнок безмерно нуждается в родителях, которых мог бы любить. Ни один ребёнок никогда не скажет о своей матери или об отце столько обидных слов, сколько мать о своём ребёнке. Причиной является всё тот же корень зла – стяжательство. Родители всё чаще зачинают ребёнка во имя определённой цели. Дети же хотят появиться на свет ради любви. Современному ребёнку приходится самому прокладывать себе дорогу, преодолевая большие трудности. Если

Вы простите своим родителям их личные ошибки, а также ошибки современного человечества, то родители Ваши изменятся, а Вы уже не повторите тех же ошибок.

Эту радость узнавания своих родителей я испытала на себе. На самом деле это – радость обретения самого себя, возможность достижения уровня душевного покоя.

Дорогие люди! Все мы носим в душе образ настоящей матери, но не узнаём её, поскольку не выполнили собственно-го главного задания, ради которого вообще явились на свет. Мы явились исправить плохое своих родителей, однако не сделали этого. Доброта нашей матери скрывается за внешним злом, как и всё ценное на этом свете. Отыщите её.

Научитесь понимать, что хорошо и что плохо. Где начинается хорошее и где заканчивается плохое.

От матери исходит назидательный урок ребёнку. Примет ли его ребёнок, решать ему. Неумение осмыслить хорошее и плохое в жизни создаёт трудности для обеих сторон. Рассмотрим две крайности.

• **Мать на вид плохая:** нервная, испуганная, сварливая, властная, аморальная, пьяница, бросает детей и т. д. Для духа ранний уход из жизни также является негативностью – ребёнок остался без матери и без обучения. Материнское зло хорошо видно на глаз – это плохое, и ребёнку легко делать то, ради чего он явился на свет.

Ребёнок является искупить родительское зло или, проще говоря, стать по характеру прямой противоположностью ма-

тери. Человечество подсознательно училось таким образом в течение тысячелетий – черпало силу из добра матери и мудрость из материнского зла. Такие люди (в основном это мужчины) в старости радостно говорят: *«Если бы родители не дубасили меня в детстве, я так и остался бы дураком»*. Такой ребёнок понял, что его поступок требовал порки, которая учила, а душа нуждалась в любви, с которой задавалась эта порка. Если ребёнок простит свою мать, ибо сознаёт поучительность её плохого, то у него раскрывается разум, и душа его спокойна.

• **Мать с виду хорошая:** заботливая, внимательная, вежливая, терпеливая, предупредительная, всюду успевающая и всё делающая. У такой матери ребёнку не приходится думать ни о чём, кроме удовлетворения личных интересов. Подобный ребёнок идёт словно по золотой жизненной дороге, прямой и ровной. Иди себе и радуйся!

И ребёнок идёт, не ведая забот, но рано или поздно на его пути возникает первая пропасть, в которую он проваливается, не подозревая о подвохе. Суровое испытание необходимо для него, чтобы понять, зачем он вообще явился на этот свет. Рождаются для того, чтобы учиться, а учатся через плохое. Следовательно, свойственная матери ребёнка негативность объясняется той простой причиной, что, как и у любого другого человека, плохого в ней 49 % и хорошего 51 %.

Этот ребёнок явился выучить наиболее трудный вариант, при котором необходимо снять завесу, скрывающую истин-

ную суть чрезмерной материнской доброты. Задача эта непосильна для детей, которые боготворят свою мать.

Меня спрашивают: *«Почему я должен видеть свою мать в плохом свете?»* – *«Вы и не должны, но если мать стала белее белого только благодаря тому, что отец чернее чёрного, то Вы могли бы в собственных интересах просто взглянуть правде в глаза, поскольку Ваш отец – это Ваш дух, от которого зависит Ваш физический мир»*, – вынуждена отвечать я. – *«И, кроме того, у детей чрезмерно хороших с виду матерей бывают самые тяжёлые заболевания. Тело ребёнка знает правду и сигнализирует об этом болезнью»*.

Простите своей матери её излишнюю доброту, которой она маскировала свою негативность, желая казаться лучше, чем на самом деле, а потому не раскрыла истины о необходимых для Вас жизненных трудностях. Простите матерям и отцам сокрытие плохого, из-за чего это плохое Вам предстоит выучить более трудным способом. Всё то, о чём они стеснялись или боялись говорить, считая это неуместным, неприличным или неинтеллигентным, либо считая себя недостаточно умными для разговора, – всё это для Вас являет собой более трудные жизненные уроки, чем те, из-за которых в семье беспрестанно происходили ссоры.

Если ребёнок услышит хотя бы вполуха о плохом, то его учению положено начало. А значит, та мать, которая много рассуждает и изливает душу, учит жизни гораздо лучше, чем терпеливая и деликатная мать, которая молча страдает

во имя сохранения покоя в доме. Вы спросите: *«Откуда мне знать, что именно прощать матери, если она это от меня скрывала?»* Отвечу: *«У Вас много проблем, о которых никогда не говорилось в доме, но Вас они интересовали. Из-за своего неведения Вы не раз оказывались в глупом положении. Самые сложные ситуации в жизни – это те, которые мы не можем разрешить, поскольку неспособны их осмыслить. Это и есть проблемы, которые родители не осветили ребёнку пусть даже своим малым умом».*

У матери много черт характера. Та плохая черта, которая видна невооруженным глазом, быстро выучивается через маленькие болезни, и ребёнок становится в отношении этой черты прямой противоположностью матери. Собственно, для того ребёнок и появляется на свет, чтобы меняться. Но потаённое материнское зло выявляется далеко не сразу, и ребёнок идёт в потёмках, словно слепой, не понимая, почему мать ему говорит: *«Откуда ты у меня такой взялся! Какая бы я ни была, но ты гораздо хуже».* Ребёнок и сам видит, что мать права, и горюет из-за того, что он и впрямь хуже матери. И если мать часто повторяет этот упрёк, то ребёнок может рассердиться и начать винить мать. Так накапливается негативная энергия тяжёлой болезни. Следует знать, что пока люди не научатся мыслить правильно, каждое последующее поколение неизбежно будет негативнее предыдущего с тем, чтобы по прошествии кризиса стать мудрее, т. е. лучше. Если как мать, так и ребёнок исправят свою ошибку, то

хворь пройдёт быстро. Если это сделает только один из них, то времени потребуется больше.

Каждый ребёнок приходит усваивать разные уроки. Черты материнского характера предоставляют достаточно много вариаций для того, чтобы ни у одного из детей жизнь не оказалась скучной.

Для лучшего понимания возьмём в качестве примера более яркие черты характера **трёх разных матерей** – щедрость, неуступчивость и лживость – и попытаемся понять специфику детских уроков. Которая из черт хорошая, а которая плохая? Щедрость Вы наверняка назовёте хорошей, при оценке неуступчивости начнёте взвешивать её хорошие и плохие стороны, а лживость однозначно назовёте плохой.

Первая мать по всем внешним признакам является человеком щедрым и сердечным, а потому в основном она хорошая. Очень редко в ней проявляется необычная жадность, что, однако, идёт на благо семьи, и поэтому жадность никого не тревожит. Люди совершенно чужие воспринимают эту мать совсем по-другому, но встречаться с ними приходится не часто, и потому их оценка несущественна. Ребёнок выбрал для себя именно эту мать и учит заданные ею уроки. К огорчению матери и семьи, у ребёнка начинают проявляться признаки жадности, которые всё усиливаются, причиняя большие страдания. Почему? Почему у такой хорошей матери вырос такой недостойный и падкий на деньги ребёнок, готовый променять на деньги всё?

Рассмотрим сущность урока – невидимую сторону матери, ибо невидимое определяет действительность. Характер матери приведён в таблице:

Внешняя
сторона
матери:

ЩЕДРАЯ

ЖАДНАЯ

Невидимая
сторона
матери:

ЖАДНАЯ

ЩЕДРАЯ

Величина урока ребёнка

Видите, какой большой урок жадности таится для ребёнка в невидимом. В течение долгого времени ребёнок должен накапливать энергию жадности, прежде чем жадность станет видимой, а затем ещё возвращать её до степени страданий. Тогда через жадность ему выпадет испытание, из которого он сделает вывод, что жадность – это плохо. Обычно однотипные уроки повторяются не один раз, то есть страдание наращивается ступень за ступенью, пока не достигается граница. Лишь отдельные духи умны настолько, что обретают рассудительность, обжегшись всего один раз.

Видимое большое хорошее матери этого ребёнка, то есть

невидимое большое плохое, дало ребёнку мудрость через серьёзную болезнь.

Вторая мать внешне неуступчива и сварлива. Из-за её характера в семье постоянно бывают ссоры, и домочадцы переносят это с трудом. Постоянно кто-то болеет, но затем поправляется и опять идёт своей дорогой. Время от времени мать становится до неузнаваемости очень хорошей и уступчивой, особенно если кто-то заболевает. Ребёнок даже хочет болеть, чтобы насладиться этой добротой. Такой ребёнок получает свои жизненные уроки в лице многих быстротечных болезней, от которых он снова и снова оправляется.

Внешняя
сторона
матери:

УСТУПЧИВАЯ

НЕУСТУПЧИВАЯ

Невидимая
сторона
матери:

УСТУПЧИВАЯ

НЕУСТУП-
ЧИВАЯ

Величина
урока
ребёнка

Видимое большое плохое, или невидимое большое хорошее его матери, дало мудрость через лёгкую болезнь.

Третья мать внешне крайне лжива. Всё, что она говорит,

оборачивается ложью. Невидимая сторона лживости – честность – может быть неведомой всем, даже ей самой. Она даже может ненавидеть себя за то, что всякий раз, приготовившись к честному разговору, она говорит прямо противоположное. Она не сознаёт, что ненавидит внешний глянец, поскольку чувствует за ним ложь, и её речь служит протестом против подобного двуличия. Она умеет лишь бороться с ложью, не понимая того, что борьба увеличивает лживость.

Но ребёнок выбрал именно такую мать с её сложными уроками. Родившись, ребёнок сразу обрёл мудрость, поскольку крайне негативная черта матери уже не нуждается в увеличении – критическая отметка достигнута. Мать – это половина ребёнка. Хотя все говорят, что эта мать плохая, всё же для ребёнка она хорошая, так как ребёнок умеет в плохом распознать хорошее. Он ощущает материнский протест против ложной честности, смысл которого – оставаться честной перед самой собой. Вот и получается, что мать, ненавидя нечестность, сама становится демонстративно лживой. Ребёнок любит свою мать. И даже если все *хорошие* люди ополчаются против его матери и отводят ребёнка из *плохого* дома в *хороший* детдом, то ребёнок сбегает оттуда к своей матери. Для ребёнка мать остаётся хорошей до тех пор, пока общественное мнение не задавит это чувство.

У ребёнка, оставшегося без родителей, жизнь запутана, поскольку уроки у него не те, которые он пришёл выучить. Если ребёнок находит приёмных родителей, то те с неболь-

шими различиями оказываются такими же, как его настоящие родители. Приёмным родителям необходимо понять, что внешне они такие же хорошие, как настоящие родители внутренне. Приёмным родителям следовало бы особенно старательно исправить своё невидимое глазу плохое, то есть от него освободиться, поскольку душевно травмированный ребёнок особенно чувствителен. Всякий дух ценит честность, искренность, правду. Ребёнку труднее переносить обезьянью любовь приёмных родителей, чем своих. Необходимо понять, что сытый желудок, чистая одежда и крыша над головой – всё это хорошо, но свобода учить уроки своей жизни ещё лучше. Без этого жизнь не имеет смысла.

Внешняя
сторона
матери:

ЛЖИВОСТЬ

Невидимая
сторона
матери:

ЧЕСТНОСТЬ

Внешне чрезвычайно плохая мать дала ребёнку чрезвычайное хорошее, что обошлось для него без страданий. Поскольку крайности – это всегда плохо, так как энергия крайности в каждый следующий миг оборачивается своей противоположностью, то у такого ребёнка жизнь трудная. Если он лжёт, то ему не верят, а если говорит правду, тоже не верят.

Проблема разрешилась бы, если бы изменилось общественное мнение, или люди научились бы думать и понимать, что хорошее и плохое являются величинами относительными.

Если Вы думаете – как хорошо, что крайностей мало, то Вы ошибаетесь. Сейчас человечество пребывает в кризисе, при котором хорошее становится лучше, а плохое – хуже. Кто поймёт, что путём исправления своего образа мыслей человек может улучшить свой мир и начинает этим заниматься, тот обретёт в себе равновесие. Это и есть величайшее учение нашего времени, или ценность кризиса.

Обобщённо можно сказать, что ребёнок похож на родителей, но поскольку он хочет учиться, а учителем является плохое, то он начинает увеличивать негативность родителей до тех пор, пока не испытает большое страдание, через которое начнёт понимать, то есть приобретёт мудрость.

Потому-то и говорится испокон веку, что молодёжь испорчена. Редко бывает, чтобы урок длился два поколения. Обычно он охватывает по меньшей мере три поколения, а если данное родителями семя хорошо укореняется в ребёнке, то оно даст плоды во внуках. Итак, дорогие родители и родители родителей! Ликвидируйте в себе причину, и дети и внуки изменятся. Иной способ изменить их нерезультативен. Таково уж суровое жизненное правило для тех, кто идёт дорогой страданий.

Всякое событие на жизненном пути оставляет отметину. Шрам же остаётся только от раны. Шрам является знаком

непрощения. Кто прощает, у того шрамы исчезают. Если же не исчезают, то значит, Вы хотели получить результат, не прилагая особых усилий.

Простая сложная злоба

Повторим вкратце действие стрессов:

- страх *меня не любят* блокирует разум, и человек видит всё в противоположном свете;
- чувство вины делает человека слабым, оно вызывает лавину стрессов;
- страх притягивает к себе плохое;
- злоба уничтожает.

Всё это – стрессы, свойственные любому человеку, без них человека не бывает. На Земле нет только хороших или только плохих людей. Совершенный человек является уравновешенным как внешне, так и внутренне. Все очень хорошие с виду люди прячут плохое внутри, поскольку мечтают стать идеально хорошими.

Что такое злоба?

Злоба – это негативная эмоция, которая уничтожает. У злобы есть пять признаков, по которым её можно распознать:

1. Боль.
2. Температура.
3. Покраснение.
4. Разрастание.
5. Разрушение.

Это классические медицинские признаки воспаления. Ес-

ли они проявляются вместе, то тело сообщает человеку, что разгорелся пожар и нужно в спешном порядке что-то исправлять, ибо пожар хуже вора. Если не погасить огонь, то Вы навсегда лишитесь чего-то в своей жизни.

Эти признаки могут выступать поодиночке, в совокупности или все разом.

Болезни детей – это всегда зеркальное отражение душевной жизни родителей. Если каждый человек с возрастом вбирает в себя всё большее число стрессов из собственной жизни, то болезни маленьких детей происходят исключительно от стрессов родителей.

БОЛЬ

Боль бьёт тревогу, лучше всех информируя о разрушении. Своеобразие боли характеризует злобу:

Острая боль — острая злоба.	Только что кто-то разозлился.
Тупая боль — тупая злоба.	Чувство беспомощности по поводу реализации своей злобы.
Сверлящая боль — сверлящая злоба.	Хотелось бы отомстить, но не могу.
Хроническая боль — долговременная злоба.	Усиление или ослабление боли указывает на прилив или отлив злобы.
Внезапная боль — внезапная злоба.	

С помощью таблицы страхов Вы можете ещё точнее локализовать свою боль и найти для неё правильное определение.

Головная боль	<ul style="list-style-type: none"> • злоба из-за того, что меня не любят, что мною пренебрегают. Злоба из-за того, что всё не так, как я хочу.
----------------------	---

Боль в животе

- злоба, связанная с властвованием над собой или над другими. Это — область чувства вины. Обвинение есть злоба.

Боль в ногах

- злоба, связанная с совершением работы, получением или тратой денег, одним словом, с хозяйственными проблемами.

Боль в коленях

- злоба, препятствующая продвижению вперёд.

Боль во всём теле

- злоба против всего, ибо всё не так, как я хочу.

ТЕМПЕРАТУРА

Температура показывает, насколько энергично тело пытается помочь сжечь или уничтожить негативность, которую человек вобрал в себя своей неумелостью, своей глупостью.

Высокая температура

- сильная ожесточённая злоба.

Хроническая температура

- застарелая и долговременная злоба.
(NB! Не забывайте про своих родителей!)

Септическая температура

- особенно ядовита злоба, которую тело не способно сжечь разом с целью выживания. Как известно, более 41° человек не выносит, умирает.

Если человек простудился и простудой ухудшил своё положение, то для стрессовой массы холод оказался последней каплей, переполнившей чашу. Будь причина в самом холоде, то от него болели бы все люди.

Тот, кто расценивает холод как фактор повышения выносливости, получает от холода закалку. Кто же видит в нём только плохое, тому холод отморожит нос, чтобы человек мог холод ненавидеть.

ПОКРАСНЕНИЕ

Покраснение указывает на то, как злоба концентрируется для выхода. Для вмещения злобы расширяются кровеносные сосуды. Тело знает, что злобу нужно выпустить на свободу. Мы видим внешнее покраснение, но подобное воспаление наблюдается всюду, где злоба скапливается до тех пор, пока не лопнет какой-либо кровеносный сосуд.

Гневно кричащие люди багровеют от злости. Они не умеют освободить свою злобу по-умному, а выплескивают её на другого. Если тот не сумеет избежать этого, то получит урок, который гласит: *«Освободи свой страх перед горлодёрами!»* Человека, который не боится и не ненавидит злых людей, крики не заденут и боли не причинят.

Но посмотрите на того, кто выслушивает крики горлодёра – он также становится багровым. Это уже более опасная ситуация. Он не даёт выхода своей злобе, а копит её внутри и разрушает себя. Если крикун выплёскивает причину своего гнева, то молчащий терпит и копит в себе.

Сказанное выше относится и к покраснению воспалительного характера. Всевозможные кожные заболевания также сопровождаются сыпью с покраснением. Плохо заживающие раны имеют красноватый оттенок.

Или, например, покраснение от укуса насекомого, которое становится всё больше и больше и приобретает такой вид, что требуется уже хирургическое вмешательство. Так вот, ни одно насекомое или пресмыкающееся никогда не укусит того, кто не зол.

ПРИМЕР ИЗ МОЕЙ ЖИЗНИ

Как-то днём собирала я с куста ягоды. Тут мне вспомнилась нерешённая маленькая проблема, а также её виновник. Осмыслить жизнь я уже умею, но с меня и спрос больше. Не

зря же мне свыше дана мудрость. То, что для не усвоившего мудрость прощения является маленькой ошибкой, для меня является большой.

Прилетела, сердито жужжа, пчела, чтобы меня вразумить. Я убежала от неё, а затем вернулась и стала думать дальше свою думу. На сей раз жужжания не было, но последовал острый укол именно в то место, где обитает страх, который из-за неразрешимости ситуации перерос в злобу. Я моментально осознала ситуацию, своё неверное отношение, собственное неумение её разрешить и, естественно, правильный способ её разрешения. Я попросила прощения у всех своих соответствующих страхов за то, что взрастила их в себе до того, что пчеле ради меня пришлось пожертвовать своей жизнью. А также попросила прощения у пчелы. Боль прошла так же быстро, как возникла. Ни покраснения, ни отёка, ни общей реакции на пчелиный яд. Это пчела даже своим ядом сделала мне хорошее.

Покраснение – это выплеск вовне подавляемой злобы в случае неловкой, постыдной, унижительной ситуации.

Теперь о покраснении, вызванном солнечными лучами. Солнце есть свет, беспощадно высвечивающий Вашу сущность. Кто от короткого пребывания на солнце становится неестественно красным, тот должен освободить свою потаённую злобу, и в следующем году его тело без труда приобретёт загар. А тот, кто путает солнце со сковородкой, тот злится на своё тело и сгорает вместе с ним.

Всякая жара делает злобу видимой.

РАЗРАСТАНИЕ

Разрастание проявляется в следующих формах:

1. Отёк.
2. Скопление жидкости в полостях, в органах.
3. Излишнее утолщение тканей в органах, полостях и су-ставах. Спайки.
4. Опухоль.
5. Рак.
6. Каменная болезнь.
7. Ожирение.

Независимо от места и степени разрастание есть увели-чение. Любая чрезмерность приводит к увеличению. Любое ненормальное увеличение связано с накоплением злобы.

Маленькая злоба – маленькое увеличение.

Большая злоба – большое увеличение.

Тайная злоба – увеличение, невидимое глазу.

Открытая злоба – увеличение видимое.

Чем злоба ядовитей, тем ядовитей болезнь.

Чем злоба злонамеренней, тем злонамеренней болезнь.

Чем злоба конкретнее, тем яснее болезнь.

Чем злоба упрямее, тем твёрже очаг болезни – например, камень.

Если человека раздражает всё, как личное, так и всеоб-щее, и он не может это разрешить либо это не улаживают другие, то возникает ожирение.

РАЗРУШЕНИЕ

1. Раны:

- Резаные раны.
- Колотые раны.
- Раны от сжатия.
- Раны от ожогов.

Будь рана от острого стебля, осколка, кухонного ножа, скальпеля хирурга или холодного оружия преступника – её навлекла моя злоба.

От ссадины до обширных травматических ущемлений – чем обширнее ожесточенная злоба, тем рана больше.

Обжигающая мстительная злоба приводит к ожоговым ранам.

2. Нарушения восстановления целостности тканей:

- Плохо заживающие раны.

Если человек не сделал вывода из своих бед и продолжает злиться, то раны не затянутся. Если ребёнок не выздоравливает, то этому способствует злоба родителей. Кожная рана символически отождествляется с воротами тела, через которые выливается человеческая злоба. Выделения из раны характеризуют сущность злобы.

- Кожные болезни.

Дефекты кожи – это отверстия, которые способствуют постоянному излиянию злобы. Когда жизнь становится более нервной, то кожа даёт злобе возможность большего выхода, иначе тело погибло бы.

- Трофические язвы, независимо от исходной болезни.
- Язвенная болезнь пищеварительного тракта.

3. Повреждения костей:

- Переломы костей.
- Истончение, размягчение костей и другие болезненные явления.
- Искривление костей.
- Вывихи, растяжение суставов.

Кость – это отец и олицетворение мужского пола. Кость ломается только от внезапной злобы. Чем сильнее злоба, тем больше разрушение. Отцовская злоба на себя, других и мать, материнская злоба на отца, детская злоба на отца, злоба на мужской пол – всё это оседает в костях. Сюда относятся все виды злобы, сводимые к тому, что *на мужчину нельзя опереться, он может подвести, предать*. Лучше всего ломает кости злоба мужчины на мужчину. Чем конкретнее злоба, тем чище перелом. Раздробленная кость есть признак расплывчатой злобы человека с раздробленным образом мыслей. И всегда действует правило, что кости поражены у того, кто злится на другого.

Бурная злоба – травматическое повреждение кости.

Долговременная скрытая злоба – болезненное разрушение костей – остеопороз, остеомалация.

ПРИМЕР ИЗ ЖИЗНИ

Отец принимается искать любовь на стороне. Его жена не знает, что мужчина ходит на сторону только в том случае, когда любовь собственной жены уже не питает. Обман раскрывается, и оба опозорены. Стыд, который от всех скрывается, вырастает в душе женщины в постоянную выслеживающую и презрительную злобу против мужа, невзирая на покорное признание мужем вины. За внешней сдержанностью, за красивой, на посторонний взгляд, жизнью скрывается непрощение.

Ребёнку таких родителей достаётся деформирующий полиартрит с прогрессирующим разрушением костной ткани. Ребёнок не может знать о скрываемом родителями злополучном факте их личной жизни. Внешне отношения между родителями были образцовыми. Они и ребёнка воспитали образцовым, однако детское тело не выносит лжи и выставляет на обозрение правду.

Покуда ребёнок не простит матери её уничтожающую злобу против отца, его кости не смогут излечиться. Неведение, нежелание извлечь на свет заблуждения своих родителей или отрицание их заблуждений положения не исправит. Деликатное, вежливое страдание никогда не бывает личным делом только этого человека. Во-первых, человек, у которого есть дети, обеспечивает здоровье своих детей и внуков. Во-

вторых, состарившись, такой человек оказывается на попечении других и затрудняет им жизнь, чаще всего своим делам, и при этом с его лица не сходит беспомощная улыбка хорошего человека.

Мне приходится по возможности деликатнее говорить людям, что человек не должен видеть причину своих бед только в родителях, а что он сам – продолжатель тех же ошибок, но я не имею права вынуждать его признаться в своих ошибках. Иной испытывает такое сильное нежелание признаваться, что не может исправить свой образ мыслей уже только потому, что тогда появится человек, который скажет, что он всё-таки мыслил неверно. Этот человек – я. Но если он не выздоровеет, то, следовательно, причиной болезни явился не этот позорный факт.

Злоба мужчины против женщины действует через его физическую силу. Душевная сила мужчины ослаблена.

Если отец вынашивает в себе злобу и время от времени извергает её, подобно вулкану, то ребёнок падает и ломает кости.

Переломы у старых людей происходят от наслоения на родительский фон собственной злобы, накопившейся в течение жизни. Как всегда, эта злоба из-за мужского пола и против мужского пола.

Все травмы без исключения, включая полученные в результате автомобильной аварии, проистекают от злобы. Кто

садится за руль в злом настроении, тот потенциальный виновник аварии. Кто для выяснения семейных разногласий выбирает из экономии времени автомобильную поездку, для того она может стать последней.

Если Вы вынуждены сесть в машину или автобус со злым водителем, то простите его и пошлите ему волшебную силу, что всё плохое превращает в хорошее – свою человеческую сердечную любовь. Можете быть уверены, что благополучно доедете до места назначения.

В ком злобы нет, тот не пострадает в автомобильной аварии.

У того, кто ранее не занимался исправлением образа мыслей, но после аварии сразу начинает размышлять над своими ошибками и просит за них у тела прощения, то тело поправится на удивление быстро. Даже сместившиеся кости или осколки медленно движутся на своё место. Кровоизлияния рассасываются удивительно быстро, раны хорошо заживают. Но если пострадавший в аварии и его близкие, особенно родители, ищут виновника в других и вынашивают планы мести, то выздоровление затягивается надолго, и остаточные явления могут остаться на всю жизнь. Всё, что случается со взрослым человеком, прежде всего его собственная ошибка. Тело ждёт от него правильного понимания.

Если потерпевший в аварии находится без сознания и не может думать, то для близких наступает время сконцентрировать силу своей любви во благо дорогого человека. Люби-

те, не ищите виноватых. Заботьтесь, не тревожьтесь. Радуйтесь хотя бы уже тому, что он ещё жив, и Вы можете любовью отвоевать его для полноценной жизни. Остальное вверьте врачам и не мешайте им, они своё дело знают. И запомните, больной нуждается в тишине и возможности побыть наедине с собой, чтобы заработала мысль. Ваши слёзы не дают ему поправиться.

ПРИМЕР ИЗ ЖИЗНИ

Не так давно произошли две аварии с интервалом в пару дней. В обеих машинах сидели мои пациенты. В первой машине находились отец, мать, сын и дочь. Отец получил множественные переломы лицевой части головы и верхней части туловища, ранения мягких тканей. У дочери были большие раны на лице. У матери – перелом костей таза. Сын корил себя за то, что не получил и царапины. Он был хорошим учеником.

Участниками второй аварии оказались мать и две дочери. Толковые девушки освоили прощение, освободили страх перед скользкой дорогой. А также злобу. У матери оказался сломанным V грудной позвонок, дочери отделались парой маленьких синяков.

В своё время я уговаривала обеих матерей заняться собой, чтобы ребёнок мог быстрее поправиться. Обе отрицали наличие у них стрессов. Не могу не отметить, что обе семьи

были интеллигентные.

4. Выделения:

- слёзы;
- пот;
- слюна;
- слизь из носа;
- мокрота;
- рвота;
- гной;
- выделения половых органов;
- кровь;
- моча;
- кал.

Выделения, коль скоро они уже возникли, должны выйти из тела естественными для них путями. Если они не выходят или выходят не так обильно, как необходимо для выведения злобы, то тело заболевает.

Задумайтесь над каждым видом выделений, ощутите, какую эмоцию он у Вас вызывает, и Вы поймёте специфику вызвавшей его злобы.

Чем свежее и кровавее злоба, тем кровавее выделение.

Чем больше продолжительность злобы и чем больше она отстоялась, тем чище выделение – **слеза**. Слеза печальной злобы появляется оттого, что человек не получает от жизни того, что хочет. А хочет он вещей, людей и чего только ещё не хочет. Хочет быть здоровым, но не хочет признавать, что

здоровье зависит от него самого.

Иной раз доходит до крайностей, когда, например, желают, чтобы умерший ожил. Ко мне даже обращались с такой просьбой, вернее, требованием, поскольку я как врач обязана, по мнению требующего, исправить ошибку других врачей, которая и вовсе не была ошибкой. Кстати, посетитель этот был отнюдь не глупым, в обычном понимании, человеком.

Умирает тот, чей дух ищет максимального душевного покоя, которого он не имел при жизни. Оплакиваемый человек не имеет покоя даже после смерти. Но если за оплакиванием скрывается нежелание продолжать работу и обязанности усопшего, то плакальщику приходится поистине тяжело. Ведь раньше у него был тот, кто всё это делал.

Неумение плакать и нежелание плакать – это серьёзные стрессы, которые необходимо развязать. Если человек пока ещё не научился управлять жизнью правильными мыслями, то у него должна быть возможность излить скопившуюся злобу в виде слёз. В противном случае слёзы собираются в тканях и полостях тела в виде скоплений жидкости.

Пот схож со слезой и выводит из тела в наибольшем количестве самые разные виды злобы. По запаху пота можно определить характер человека. Не следовало бы вообще употреблять дезодоранты. Вместо этого злобу нужно освободить, тогда пота и не будет. Но поскольку нет такого человека, который был бы начисто лишён злобы, то нет и абсо-

лютно не потеющих людей. Равновесие есть норма.

Слюна указывает на то, как человек достигает своих целей. Кто верно мыслит и полагается на себя, тот получает хороший результат. Но если человек не хочет прикладывать усилий, однако иметь желает и расценивает это как вынужденное положение, то цепной реакцией последуют отрицательные результаты.

Страх перед житейскими делами иссушает рот и вынуждает разевать его, подобно рыбе, оказавшейся на суше. Даже разговаривать трудно. Но если человек хочет, опережая время, избавиться от своих проблем, то, соответственно его нелогичной спешке у него может возникнуть ненормальное слюноотделение, вплоть до того, что слюна потечёт изо рта.

Скорость слюноотделения и нелогичное желание человека находятся во взаимосвязи. И, конечно, всем знакома ситуация, когда из-за дурного настроения иной раз так и подмывает плюнуть.

Слизь из носа – это злоба из-за обиды. Человек, который старается быть хорошим и делать доброе, оскорбляется, если кто-то находит недостаток в его действиях. Кто расхаживает с обиженным видом, чтобы заметил обидчик, у того обида проявляется внешне в обилии носовой слизи. Но кто из гордости скрывает свою обиду, поскольку хочет считать себя лучше обидчика либо хочет, чтобы так считали другие, у того носовая слизь уходит в верхнечелюстные пазухи и вызывает их воспаление.

Когда обида и желание её скрыть переходят всякие границы человеческой логики, то возникает воспаление лобной пазухи, указывающее на то, что человеческая глупость подвергает опасности разум. У детей не развиты околоносовые пазухи. Если ребёнка не понимают, если не выслушивают его тревог, если ребёнку постоянно приходится глотать слёзы печали, то у него возникают аденоиды. Их можно устранить, но они образуются вновь.

Постоянное состояние обиженности вызывает хронический насморк, самым неприятным элементом которого является отёк, что особенно проявляется в лежачем положении. Человек, у которого сильный отёк в области переносицы, не способен думать, поскольку его энергетические каналы перекрыты. Ощущение тупой боли в голове затрудняет учебу и общее развитие.

Чихание является попыткой тела резко выплеснуть из себя обиду, включая обиды, нанесённые другим. Чихают люди с так называемой кратковременной злобой. Долговременная злоба притягивает к себе долгую болезнь. Никогда из вежливости не сдерживайте позыв чихнуть. Раз энергия обиды хочет выплеснуться, то позвольте ей сделать это. Иначе Вы заработаете насморк.

Мокрота – это злоба на нытьё и нытиков, а также на связанные с ними проблемы. Вместе с тем это злоба на обвинения и обвинителей, а значит, и на себя как на обвинителя. У многих хроническое выделение мокроты длится до тех

пор, пока человек не вырвется из обычного окружения. Всегда помогает поездка на воды, но по возвращении домой выделение мокроты возобновляется, поскольку человек не понял, отчего возникла его болезнь.

Рвота выявляет злобу, вызванную отвращением, злобу против бесчинства других, а часто и против собственного бесчинства. Рвота – это отвращение к жизни. Если человек чувствует, что ему не выбраться из тупика, что ему не осилить создавшуюся ситуацию, ибо у него нет ни сил, ни возможностей, то его начинает рвать. Он опорожняется от нечистот этого мира, вызывающих тошноту, будь то еда или духовно неприемлемая ситуация. Оплакивание старых времен и желание вернуть их назад, протест против чего-либо, нежелание идти вперёд – за всем этим стоит страх перед будущим, вызывающий спазмы желудка, отсылающие назад его содержимое. Есть и такие люди, которые никак не могут вызвать у себя рвоту, даже если это необходимо. Это неумные, идущие вперёд по жизни люди, для которых жизнь – это будущее.

Гной сопровождает злобу, вызванную беспомощностью и бессилием – униженную злобу. Если человек, маленький душой, духом и телом, ощущает свою беспомощность и неспособность решить ситуацию либо обратить её себе на пользу, то его злоба непредсказуема. Гной свидетельствует о желании отомстить за долгие унижения вплоть до уничтожения

всех, включая и тех, кто вообще к делу не относится. Поэтому унижать, как и потворствовать унижению, дело опасное даже для стороннего наблюдателя.

Таким же образом копится вражда между народами и государствами, которая может тлеть столетиями, как огонь под пеплом, пока не вспыхнет. Но и унижение женского пола, длящееся на протяжении столетий, отношение к женщинам как людям второго сорта и их эксплуатация (ибо в мире продолжает существовать право сильного), может вспыхнуть непредсказуемым и безрассудным огнём злобы в какой угодно ситуации.

Гной – это враждебная злоба, вызванная недовольством жизнью вообще. У человека, которому не по душе ни хорошее, ни плохое, но который тем не менее должен жить и не раскрывать рта и который не имеет ясного понимания того, что делать дальше, у того не успеет пройти один гнойник, как возникает другой. Маленькая злоба – маленький гнойник, большая злоба – большой гнойник. Таков же и его характер – едва маленький враг или плохая ситуация успели исчезнуть с горизонта, как возникают препятствия посерьёзнее. Безрассудная враждебность по отношению к жизни, которую человек скрывает из-за желания быть хорошим, прорывается наружу в виде гноя. Гнойные прыщи на лице также являются результатом постоянно подпитываемой униженной злобы. Прыщ уже сам по себе провоцирует последующее унижение, даже если никто его не замечает.

С половой секрецией из половых органов выводится ожесточение, связанное с половой жизнью. Независимо от медицинского диагноза, какой бы микроб ни вызвал заболевание половых органов, причиной является сексуальная неудовлетворенность и разочарование. Все хронические генитальные инфекции, не поддающиеся лекарствам, исчезают с освобождением злобы, связанной с половой жизнью, и эффект исцеления легко диагностируется лабораторно. Чем больше Вы обвиняете в своей болезни партнёра, тем хуже она излечивается, поскольку своими мыслями Вы являетесь провокатором, который таким путём хочет выучить урок этой жизни. Кто не умеет выдумывать страдания для другого, тому не придётся страдать от половых инфекций.

Своеобразие злобы, связанной с половой жизнью, определяет своеобразие половой инфекции:

- трихомоноз – отчаявшаяся злоба легкомысленного,
- гонорея – мрачная злоба униженного,
- хламидиоз – властная злоба,
- сифилис – злоба утери чувства ответственности перед жизнью.

Кровь символически соответствует злобе борьбы, мстительной злобе. Если Вы порежете палец ножом или случится иная травма с кровью, то это означает, что жажда мести ищет выхода, чтобы Вы не совершили более страшного. Она знает, что по природе Вы не столь кровожадны, как в мыслях. Но во избежание внезапного порыва, когда Вы можете при-

чинить вред другому, злоба изливается в виде Вашей крови.

Менструация дарована женщине природой для ежемесячного очищения от злости. Матка, являясь органом сексуальной чакры, накапливает сексуальные проблемы, которые человек никак не умеет отделять от экономики. Если недовольство мужем вырастает до того, что жена в порыве мести начинает придумывать мужу самое страшное наказание, коим является измена с другим, то в её греховную затею вмешивается обильная менструация. Куда ты, бедняжка, пойдешь в таком состоянии... Так оказывается помощь женщинам, для которых верность является не отсутствием шанса, а святыней. Тем же, для кого верность и сексуальная мораль – это чепуха, выпадает урок посуровее. Чем обильнее выделение крови при менструации, тем больше накоплено стрессов. Вместе с кровью выводится предменструальная нервозность. Чем нервознее мать, тем обильнее может быть менструация у её дочери уже с самого начала месячных. Если женщина загоняет глубоко в себя сексуальные проблемы, то возникает аменорея – отсутствие менструаций.

Чем зловоннее выделение, тем зловоннее злоба. **Моча и кал** также выводят злобу наружу. Чем темнее кал, тем больше вместе с ним выделяется желчи. В желчном пузыре скапливается самая вульгарная злоба. Если человек хочет освободиться от злобы и если он не стесняется показаться злым, то у него кал тёмного цвета. Если человек хочет казаться интеллигентным и максимально концентрирует в себе злобу, то

телу на помощь приходит желтуха, чтобы злобу всё-таки вывести. Так тело пытается помочь человеку остаться в живых. На то, что человек не хочет отказаться от злобы нормальным способом, указывает светлый кал, ненормально тёмная моча и пожелтевшая от желчных пигментов кожа.

С **мочой** выводятся разочарования, связанные с жизнью чувств. Если человек больше не в состоянии переносить обвинения, то моча становится кислотной. А если с мочой начинают выделяться белки, то тело приобретает возможность для большего слива чувства вины и обвинений. Это указывает на то, что тело достигло физического кризиса. Скопившиеся разочарования стали опасными для жизни. Белок является для тела основным строительным материалом. Белки – это синоним энергетики чувства вины. Если чувство вины вырастает до критической черты, то тело разрушается либо напрямую и быстро, либо косвенно – через замену белков жировой тканью.

С **калом** выводятся разочарования, связанные с волевой сферой. Если человек перенапрягся, выжал из себя последнее ради достижения цели, но его злобная жизненная борьба не привела к желаемым результатам, то его кал полон ядовитых веществ, характерных для болезни, и это приводит к заболеванию сигмовидной и прямой кишки. Если разочарования озлобляют человека настолько, что он из щедрого превращается в скрягу, то весь яд ожесточения останется в теле и может вызвать рак толстой или прямой кишки.

Если человек чересчур надеется на своё тело или требует от него слишком многого, то тело, соответственно этим мыслям, начинает помогать с излишним усердием. Результатом является недержание мочи и кала. У детей эта проблема связана с родителями. Страх матери за мужа передается ребёнку в виде страха за отца, и заблокированные страхом почки могут освобождаться и совершать свою работу во сне, из-за чего у ребёнка возникает ночной энурез. Если же ребёнок боится отца, поскольку тот слишком суров или зол, то у ребёнка возникает уже дневное недержание мочи. Страх перед отцом со временем усугубляется и может привести к недержанию кала. Так высвобождается злоба, скопившаяся в почкорном человеке.

5. Явления дисфункции:

- глаза есть, но не видят;
- уши есть, но не слышат;
- голова есть, но ума мало;
- голосовые связки есть, но не говорят;
- половые органы есть, но не оплодотворяют и не зачинают;
- руки-ноги есть, но не двигаются;
- органы есть, но не выполняют своё прямое назначение;
- кожа на голове есть, но волос нет.

Об облысении. В основном лысых мужчин считают умными. Страх и разочарования, что *меня не любят*, истребляют волосяной покров как у женщин, так и у мужчин. Сильное

облысение происходит вслед за душевным кризисом. Люди бойцовского типа не могут без любви двигаться вперёд по жизни, но хотят этого. С целью продвижения по жизни вперёд лысый человек подсознательно ищет контакт с высшими силами и находит его. Дух таких людей более открыт, чем у человека с хорошими волосами. Так что нет худа без добра.

Современная мода приветствует короткие стрижки или наголо обритые головы, поскольку все мы подсознательно ищем контакта с Богом, и это – один из способов такого контакта.

Всем известны случаи облысения, вызванные облучением или состоянием отравления. Поставьте теперь себя на место тела и попытайтесь представить, что должно было оно ощущать, когда ему сознательно причинили вред вместо того, чтобы извлечь урок из поданного им сигнала. Естественно, тело чувствует, что его не любят, что его ненавидят, но оно пытается продолжать учить человека. Те, кто понимают это, преодолевают облысение.

Если в результате болезни двигательная способность тела уменьшается, это означает, что тело указывает на то, что злоба этого человека становится опасной для общества. Тело даёт возможность изменить образ мыслей. В противном случае злоба прорвется наружу, и человек совершит преступление. Однако дух знает, что такой урок – пребывание в роли преступника – в этой жизни не нужен.

6. Похудение, истощение, высыхание, омертвление:

Про иного говорят, что он иссох. Это означает уничтожение. Сперва незаметно для глаза мертвеют органы. Например, печень при циррозе. Это всегда является следствием длительного разрушения, из предупреждающих знаков которого человек не сделал выводов. Ничто не происходит случайно или неожиданно. Наше тело настолько очевидно призывает обратить внимание на создавшуюся ситуацию, что не заметить этого просто невозможно.

С точки зрения медицины цирроз есть повреждение, вызванное алкогольным или химическим воздействием. Иной бывает несчастным больше из-за диагноза, нежели из-за самой болезни, поскольку за свою жизнь и выпил-то всего на несколько рюмок водки больше, чем другие, и диагноз кажется ему несправедливым. Такой человек является жертвой своего замкнутого характера. В ходе жизненной борьбы им накоплены такие глубинные пласты разрушительной злобы, что печень мертвеет. По его мнению, своей немой злобой и презрением к злым людям он лишь выражает протест, но в действительности злобы в нём скопилось больше, чем у многих скандалистов.

Печень является средоточием злобы и гнева.

Первой подает знак кожа человека. Кожа скрывает душевную жизнь.

Кожа представляет собой географическую карту душевной жизни человека.

Пигментация кожи определяется темпераментом.

Жировая ткань – кладовая злобы.

Зуд подаёт сигнал об изменениях в движении энергии.

Вспомните, какая мысль пришла к Вам в голову при чтении этих строк. Проецировали ли Вы прочитанное на себя? Или же ужаснулись сумме, потраченной на парфюмерные изделия? Если так, то не стоит отчаиваться. Уроки человечества всегда затрагивают содержимое кошелька.

Сухая кожа означает, что человек не хочет выказывать свою злобу. Чем кожа суше, тем скрытая злоба больше. Шелушение кожи проявляется, в частности, в виде перхоти. Перхоть выражает желание освободиться от раздражающей бездумности.

Шелушение сухой кожи указывает на острую потребность быстро освободиться от злобы, что, однако, не получается из-за неумения.

Покраснение сухой кожи – злоба стала взрывоопасной.

Шелушение и покраснение сухой кожи в виде пятен характерно для псориаза. Псориаз – это душевный мазохизм: героическая душевная терпеливость, доставляющая человеку счастье своим размахом.

Жирная кожа свойственна тем, кто не стесняется выплескивать свою злобу. Жирная кожа дольше остаётся молодой, так как человек высвобождает злобу из плена; жир благодарит за это тело. Молодым прощение даётся легче, чем старым.

Чем кожа жирнее, тем человек больше высказывает пло-

хого и делает доброе своей злобой.

А кто, рассердившись, распаляет свою злобу и начинает выбирать, на кого бы её излить и не делает из своей ошибки вывода, у того скопившаяся злоба начинает образовывать очаги. Гнойные прыщи свидетельствуют о том, что у человека уже более конкретная злоба или враг, но злобу эту он держит в себе. Злоба, излитая в правильном месте и с правильной целью, питает кожу салом.

Нормальная кожа – уравновешенный человек.

Пигмент – это «огонёк» жизни, темперамент. Кто подавляет свой темперамент, считает, что проявлять его неинтеллигентно и некрасиво, у того кожа белая. Но если этот сдержанный человек начинает раздражаться по поводу того, что у другого, менее воспитанного, дела идут хорошо, то пигмент прорывается маленьким вулканом – пигментным пятном, именно над тем местом, где гнездится проблема. Не то чтобы у белокожих нет пигмента, он просто спрятан.

Пигментные пятна говорят о том, что человеку недостаёт признания, он не может самоутвердиться, его чувство достоинства задето. Врождённые пятна – родинки – происходят от аналогичных стрессов у матери. Появившиеся в ходе жизни пигментные пятна большего или меньшего размера являются проявлением возросших в человеке соответственных стрессов.

Депигментные пятна – неосознанное чувство вины, из-за чего человек не позволяет себе самоутвердиться, что, од-

нако, крайне необходимо. Человек подавляет себя из боязни чужого мнения. Зачастую депигментные пятна являются знаком долга кармы предыдущих жизней.

Красные пятна на коже вызваны волнением и указывают на то, что происходит борьба между страхом и злобой.

О тяжком труде прощения

Иногда у меня спрашивают: *«Почему ты занимаешься такой трудной работой?»*

Для меня она не трудная, в ней смысл моей жизни, так как через неё я вижу то, что возможно видеть только через прощение. Мне больно оттого, что человек воспринимает прощение как необычайно трудную работу. Больно видеть, что человечество упрямо движется к своей гибели, потому что не желает понять жизнь. Человек отказывается признавать свои ошибки, и это губит его.

Чем больше человек освобождает свои стрессы, тем больше перед ним открывается истинный лик мира, людей и самого себя в их неприкрытой наготе. Картина может оказаться не из приятных, но простивший способен глядеть на неё спокойно, поскольку он обрёл внутреннее равновесие. Он смотрит и видит, как можно этим людям помочь. Он поможет, если помощь принимают, и не станет помогать, если от помощи отказываются. Эмоций при этом у него не возникает. Он не ощущает ни грусти, ни радости, ни злобы, ни любви.

Он чувствует и видит всё в своей сути. Суть внеэмоциональна. Он является самим собой. Это означает душевный покой. Такой человек словно обрёл мудрость безо всяких усилий. Он знает, что делать. Освобождённый дух раскрывает для него мудрость Всеединства.

Достигнув этого уровня впервые, человек может испугаться – это настолько непривычное ощущение пустоты, что отпугивает от себя. Ощущение это может пройти сразу, но может и остаться, если возникает боязнь лишиться разума.

Через некоторое время вновь возникает потребность просто быть и ни на что в мире не реагировать. Это чувство отличается от апатии нулевого состояния и от будничного состояния относительного уравновешенного покоя.

Нулевое состояние не что иное, как безысходность.

Ощущение душевного покоя означает открытость для всего. Чем больше людей раскрепостится до этого ощущения, тем скорее мир станет хорошим.

Каждый достигает этого по-разному. Многие ощущают внутренний надлом, и их охватывает страх, поскольку они не понимают ситуации. Тело словно рвётся на куски, и его уже не собрать воедино. Это рушатся старые представления, и складывать их воедино вовсе не нужно. Освободите страх перед этим чувством, а также опасения по поводу чего-то худшего. Это душевная мука. В это время необходимо привести в порядок свои отношения с матерью, чтобы у самого всё протекало менее болезненно.

Жизненная дорога человека ведёт в будущее. Быть человеком – значит делать выбор.

Меня спрашивают: *«Что это тебе даёт? Всех же не вылечишь»*. Я отвечаю: *«По крайней мере, умру поумневшей»*.

Важно не ясновидение. Важно прожить жизнь честно и

уснуть, зная, что сделано много добрых дел. Каждый новый день, как и новая жизнь, будет тогда открываться в своей подлинной красоте, сможет дать мне наилучшее из того, что мне надо. Важно найти смысл своей жизни.

У кого нет душевного покоя, тот может плохо отреагировать на самое хорошее. Например, если тебя восхваляют, то можно сиять от счастья, а можно и спокойно удивиться: *«Что тут особенного?»* Можно обозлиться, потому что тебе лучше других известно, сколь ничтожно твоё достижение. Умный человек спокойно воспринимает похвалу и про себя думает: *«Это тебе кажется достойным похвалы, ну а я пойду-ка своим путём дальше»*. Умный и критику воспринимает спокойно: *«Это тебе кажется неверным, ну да ты ещё подучишься. Меня же ты научил обращать внимание на мелочи, которые раньше казались мне несущественными. Спасибо! Пойду-ка я своим путём дальше»*.

Искреннее признание в словах не нуждается. Глупый нуждается в притворной похвале. Умный нуждается в честной критике. К сожалению, на свете слишком много притворной похвалы и слишком мало честной критики. Но это тоже знание времени.

«Я всё прощаю и прощаю, а облегчение приходит и снова уходит. В чём моя ошибка? Может, я делаю неправильно?» – спрашивают у меня люди с отчаянием в голосе.

Подобно бегущей волне, эмоции легко вскипают, если Вы замыкаете их в себе. Закончив прощение, Вы, однако, остаё-

тесь поживать на лаврах – зачем усердствовать, раз полегчало. И тут к Вам приходит кто-то жаловаться на свою беду...

Будучи человеком добрым, Вы из сострадания, т. е. чувства вины, сразу берёте на себя часть бремени, не понимая, что сил для оказания помощи уже не осталось. Позже Вы начинаете винить себя в том, что не предложили помощи, хотя и видели, что от Вас её ждут. Тогда Вы с испугом подумаете: *«А что будет, если такое случится со мной?»* Вот тут Вам и должно было стать хуже. Или Вы считаете иначе? Кто боится, что другие станут обращаться к нему со своей бедой, или испытывает злобу к нытикам, того люди непременно станут беспокоить своими переживаниями.

Хорошая дочь близко к сердцу воспринимает жалобы своей хорошей матери и в результате зарабатывает себе миому или какую-нибудь другую опухоль. Матери от этого стало ничуть не легче, наоборот, труднее, когда она узнала о болезни дочери. Следовательно, необходимо освободиться от страхов и сочувствия, приводящего к болезни, которое на самом деле является чувством вины, ибо дочь не сделала того, ради чего явилась на свет. Явилась она исправить ошибки своей матери. И мать тоже не исправила своих ошибок и заливается слезами. *«Не такое уж у меня жестокое сердце, чтобы я не волновалась из-за дочери»*, – говорит такая мать.

Так творится обоюдное добро, которое сводит в могилу. Теперь смерть должна взять на себя работу по искуплению плохого. А ведь мы явились на свет, чтобы самим это сде-

лать, дорогие люди! Мы все окажемся погребёнными под чувством вины, страхом и злобой, если не научимся освобождать их.

Чем скорее Вы освоите науку прощения, тем легче станет жить, поверьте мне.

Страх ошибиться – всё тот же страх. Всякая мысль требует осмысления, тогда чужие дурные мысли не смогут запачкать мои очищенные мысли. Если Вы видите, что к Вам приближается человек и Вас это не радует, то сразу задайте себе вопрос: *«Что я чувствую? Чему он идёт меня научить?»*

«Ага! Он идёт напомнить мне, что я ненавижу склочников. Ненавижу сплетни. Или, вернее, люблю посплетничать сам, не замечая, что всякий раз это приводит к неприятностям в общении или к ухудшению здоровья. Прямо больным становись, как подумаешь, какие страшные бывают люди!» В таком русле следовало бы подумать и сразу освободить свои стрессы, чтобы прервать неприятный разговор в самом начале.

Прощение – это святая работа. Без осознания своих ошибок результатов она не даст.

Монотонное повторение приносит пользу в начале, но потом пора уже и умнеть. Болезни попроще пройдут быстрее. Сложные болезни требуют идти вглубь.

Вот я и иду вместе с Вами.

А теперь представьте себе следующее – занимаясь лечением ребёнка, мы простили бабушкам-дедушкам, простили

также ошибкам из предыдущей жизни, освободили множество стрессов матери и отца. Ребёнок быстро поправляется, но для полного исцеления нужно, чтобы мать прежде всего любила отца. На что мать отвечает со снисходительной улыбкой: *«А как быть, если любви-то и нет?»*

Трудно было спокойно и с пониманием глядеть в глаза её мужу и ребёнку, но и этому я научилась, так как знаю, что эти трое являются друг для друга суровым жизненным уроком и должны испытать боль. Они заслуживают такой жизни. В предыдущих жизнях они нередко выступали в прямо противоположных ролях.

«Я ошиблась. Этот мужчина не в моем вкусе, это не любовь», – заявляют женщины, имеющие детей, а иногда и многодетные. Подобного я не слышала ни от одного мужчины. Понятно, что мне рассказывают не обо всём. Наверняка бывают и иные мужчины. Но то, что мне довелось видеть в женщинах, просто ужасно. Я имею в виду губительное упрямое непощение, происходящее от непонимания. Это говорит об отсутствии чувства ответственности перед жизнью. Может ли у такой матери быть в порядке здоровье? Нет, не может. Её хвори соразмерны страданиям, причинённым ею мужу и детям.

Мне довольно часто доводится с огорчением видеть, что матери ничего не хотят сделать ни для себя, ни для ребёнка, если при этом им приходится ущемлять своё «эго». Родители стыдятся признать свои ошибки в присутствии детей.

Родители не верят, что ребёнок в состоянии постичь истину. На самом деле, чем младше ребёнок, тем он честнее и чувствительнее. Мне довелось видеть, как у ребёнка начинают растроганно блестеть глаза и уважительно выпрямляется спина, когда, выслушав мою речь, родитель говорит: *«Да, я поступал неправильно. Я не знал этого. Можно ли это исправить?»* Уважение ребёнка к матери или к отцу растёт на глазах. Улучшается атмосфера в семье, где господствовало отчуждение. Потребность поддерживать друг друга любовью соединяет людей в семью. Но семья, в которой мать главнее отца или отец главнее матери, в которой помыкают друг другом, – это разбитая семья, даже если внешне пока ещё всё в порядке.

«Гляди, какая у тебя страшная мать», – язвительно говорит ребёнку упрямая посетительница, эгоизм которой не позволяет ей понять моего объяснения проблем семейной жизни. Такая злоба против мужа, выросшая под личиной любви, губительно действует на ребёнка, который яростно ненавидит отца из-за несчастной жизни матери. Ребёнок не сознаёт, что его злоба на отца вызывает у того ответную злобу. На непосвящённый взгляд, и особенно судя по её собственным жалобам, мать десятилетиями приносила себя в жертву и заботилась о муже, тогда как тот всё более озлоблялся, не щадя даже детей. Мать, будучи душой ребёнка, воздействует на мужа через ребёнка. Никто из них не желает понять это.

Проявление заботы – это инстинкт. Заботливость свойственна и зверям. Человеческая любовь есть любовь душевная, которая делает нас людьми.

С каким чувством Вы вступаете в интимную связь? С каким чувством Вы зачинали детей?

И теперь ответьте самим себе – знаете ли Вы вообще, что такое душевная любовь?

Обычно женщина ещё до замужества определяет для себя цель вступления в брак – *обзаведусь семьей, хорошим жильем, машиной, состоянием, тогда наступит хорошая жизнь*. Мужчина старается всё это женщине дать и дает, но от чрезмерной занятости у него нет ни времени, ни желания приласкать жену. Хорошо, если у него функционирует хоть половой орган, чтобы таким образом черпать любовь из биополя женщины.

Мужчины видят невидимое, но на свою беду не осознают этого и потому не доверяют себе. Они ощущают без слов жажду наживы супруги, и нежные слова, которые так ждут женщины, замирают на устах.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.