



Лиза Энн
РУНИ



ШЕРРИ ДИАЛ

ТЫ
ЭКСТРА
РАЗВИВАЙТ
ПРИРОДНУЮ
ИНТУИЦИЮ
ЧЕРЕЗ
СВОЙ
ПСИХОТИП



КАК ВЫЖИТЬ,

если вы обнару

ЭКСТРА
СЕНСОРНЫЕ

СПОСОБНОСТИ

и не знаете,

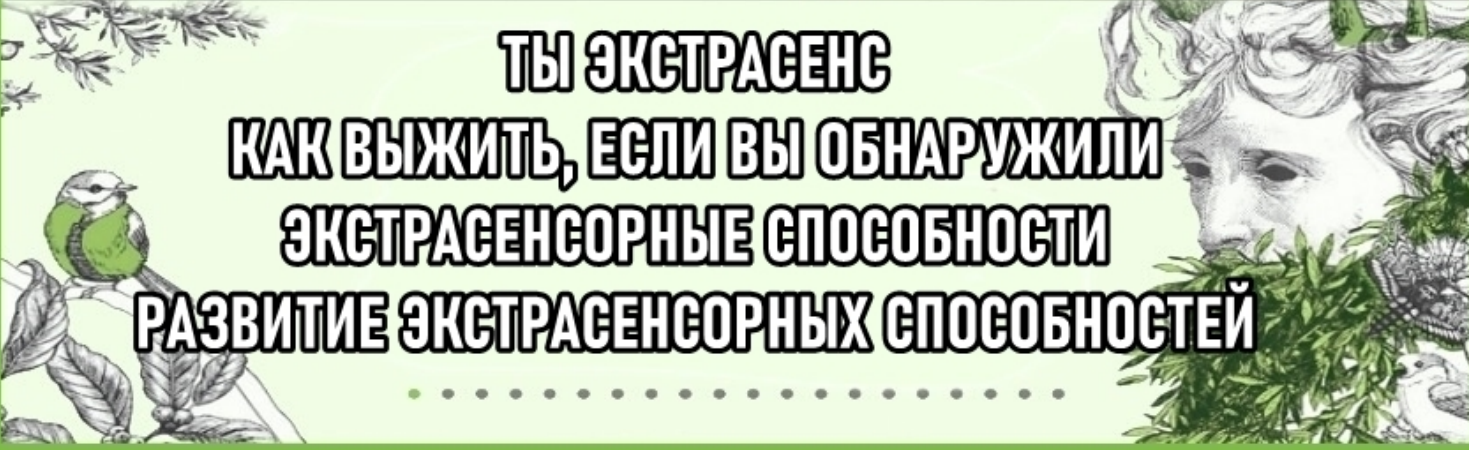


Карл Ллевеллин Вешке, Слейт Х. Джи, доктор философии



РАЗВИТИЕ
ЭКСТРА
СЕНСОРНЫХ
СПОСОБНОСТЕЙ
ДЛЯ КАЖДОГО

[У вас есть сила,
научитесь ее
использовать]



ТЫ ЭКСТРА СЕНС
КАК ВЫЖИТЬ, ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ
ЭКСТРА СЕНСОРНЫЕ СПОСОБНОСТИ
РАЗВИТИЕ ЭКСТРА СЕНСОРНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ



Шерри Диллард

Развитие экстрасенсорных способностей для каждого: у вас есть сила, научитесь ее использовать. Как выжить, если вы обнаружили в себе экстрасенсорные способности и не знаете, что с эти делать. Ты экстрасенс: развивайте природную интуицию через свой психотип

ИГ "Весь"

2018

УДК 159.961

ББК 86.42

Диллард Ш.

Развитие экстрасенсорных способностей для каждого: у вас есть сила, научитесь ее использовать. Как выжить, если вы обнаружили в себе экстрасенсорные способности и не знаете, что с эти делать. Ты экстрасенс: развивайте природную интуицию через свой психотип / Ш. Диллард — ИГ "Весь", 2018

ISBN 978-5-94-436795-2

Сборник содержит книги: Развитие экстрасенсорных способностей для каждого. У вас есть сила, научитесь ее использовать; Как выжить, если вы обнаружили в себе экстрасенсорные способности и не знаете, что с эти делать; Ты экстрасенс: развивайте природную интуицию через свой психотип. В чем разница между экстрасенсорными феноменами и экстрасенсорными способностями? Конечно, интересно узнавать о странном мире паранормального, в котором люди говорят с умершими, путешествуют вне тела, умеют видеть что-то, происходящее в другом месте, воспринимают ауру и перемещают объекты силой мысли. Конечно, читать, слушать и смотреть – простые и безопасные способы узнать больше о мире паранормального. Но куда перспективнее было бы делать все это самим! В некотором роде вы – часть всего этого. У каждого человека есть экстрасенсорная сила, каждый может освоить навыки, позволяющие использовать эту силу таким образом, чтобы жизнь стала более увлекательной, совершенной и обрела глубокий смысл. Вам доступно развитие экстрасенсорных способностей. Эта книга показывает, что вы уже обладаете силой, и объясняет, как превратить ее в экстрасенсорные способности, которые позволят углубить отношения, усовершенствовать профессиональные навыки, лучше понять самих себя. Она помогает вступить на путь, ведущий к жизни, более полной в физическом, эмоциональном, ментальном и духовном отношении. Выбор за вами. Карл Ллевеллин Вешке
Что делать, если вы обнаружили в себе экстрасенсорные способности? Так, если вы видите умерших людей, слышите голоса, чувствуете энергию – вы

обладатель сверхъестественного дара. Автор книги – медиум, экстрасенс и ясновидящая рассказывает, как не испугаться своих способностей и гармонично внедрить их в свою повседневную жизнь. Вы узнаете: • как устроен потусторонний мир и почему его обитатели приходят к живым людям; • в чем разница между духами и призраками – чтобы осознанно общаться с той или иной сущностью; • как понимать послания, ведь не все сообщения из потустороннего мира прямолинейны и ясны; • как усмирять жителей с того света, если они вам мешают; • как корректно принимать помощь от духов-наставников; • как различать невидимых помощников – стражей, ангелов-хранителей, радостных наставников, мудрецов и др.; • как защититься от представителей темной стороны – демонов, трикстеров, озлобленных призраков; • как справиться с повышенной энергетической чувствительностью в местах, где много людей; • как безопасно проводить сеанс ченнелинга и автоматического письма. Из книги Шерри Диллард – медиума с 20-летним стажем вы узнаете, как раскрыть в себе экстрасенсорный дар и научиться слышать голос своей интуиции. Автор выделяет четыре психотипа, которые определяют, по какому каналу интуитивного восприятия вы получаете экстрасенсорную информацию. Она может приходиться в виде мысленных образов, различных эмоций, ощущений в физическом теле или через осознание изменений в окружающем вас энергетическом поле. Когда вы знаете свой психотип и то, как интуиция доносит свои послания, вам проще развивать и совершенствовать свой природный экстрасенсорный дар. Теоретическая часть книги дополняется практикой. Благодаря несложным упражнениям вы научитесь применять свои экстрасенсорные способности в сферах финансов и изобилия, отношений, карьеры и выбора направления жизни. Есть в книге упражнения, которые помогут вам получать духовные наставления, если нужен совет или поддержка.

УДК 159.961

ББК 86.42

ISBN 978-5-94-436795-2

© Диллард Ш., 2018

© ИГ "Весь", 2018

Содержание

Карл Ллевеллин Вешке и Джо Х. Слейт	7
Об авторах	9
О книге	12
Предисловие	13
Введение	16
Глава 1. Паранормальное	23
Глава 2. Феномен паранормального в лаборатории и за ее пределами	29
Глава 3. Развитие экстрасенсорных способностей	45
Глава 4. Разум, тело и дух	54
Конец ознакомительного фрагмента.	56

**Карл Ллевеллин Вешке и Джо Х.
Слейт, Лиза Энн Руни, Шерри Диллард
Развитие экстрасенсорных
способностей для каждого. У вас
есть сила, научитесь ее использовать
Как выжить, если вы обнаружили в
себе экстрасенсорные способности
и не знаете, что с эти делать
Ты экстрасенс: развивайте природную
интуицию через свой психотип
*Сборник из трех книг***

Опубликовано Llewellyn Publications. Woodbury, MN 55125 USA. www.llewellyn.com

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Л. Э. Руни, Ш. Диллард, Д. Слейт... «Развитие экстрасенсорных способностей для каждого: у вас есть сила, научитесь ее использовать. Как выжить, если вы обнаружили в себе экстрасенсорные способности и не знаете, что с эти делать. Ты экстрасенс: развивайте природную интуицию через свой психотип»

Карл Ллевеллин Вешке и Джо Х. Слейт
Развитие экстрасенсорных способностей для каждого
У вас есть сила, научитесь ее использовать

Карл Ллевеллин Вешке, Слейт Х. Джо, доктор философии

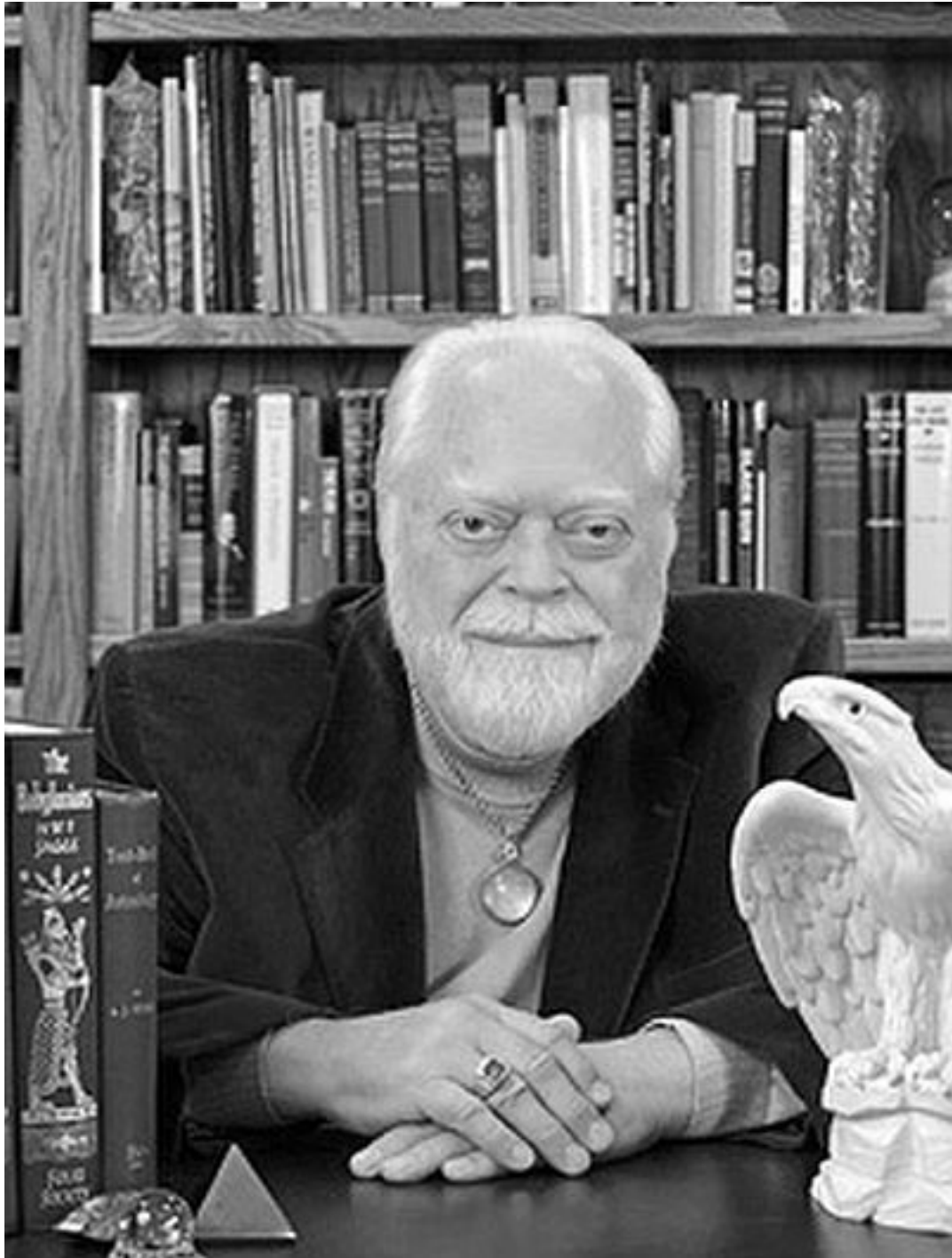


РАЗВИТИЕ ЭКСТРА СЕНСОРНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ДЛЯ КАЖДОГО

[У вас есть сила,
научитесь ее
использовать]



Об авторах



Карл Л. Вешке (1930–2015) являлся председателем *Llewellyn Worldwide Ltd.* – одного из старейших и крупнейших в мире издательств, специализирующихся на литературе по нью-эйдж и оккультизму. Вешке (маг, последователь тантрической философии и западной магии, в прошлом викканский высший жрец) сыграл ведущую роль в распространении религии викка и неоязычества в 1960-1970-е годы, приобретя в 1961 году *Llewellyn Publications*.

Всю жизнь постигая самые разнообразные практики, относящиеся к нью-эйдж и оккультизму, Вешке обучался в Ордене розенкрейцеров и «Обществе внутреннего света», а также

Л. Э. Руни, Ш. Диллард, Д. Слейт... «Развитие экстрасенсорных способностей для каждого: у вас есть сила, научитесь ее использовать. Как выжить, если вы обнаружили в себе экстрасенсорные способности и не знаете, что с эти делать. Ты экстрасенс: развивайте природную интуицию через свой психотип»

изучал тантру, даосизм, каббалу, астрологию, шаманизм, викку, магию, психологию и духовность.

Помимо научной степени в области управления бизнесом у него есть сертификат, позволяющий заниматься клиническим гипнозом, кроме того, он получил широкое признание в кругах специалистов по богословию и магической философии.

Вешке изучал квантовую теорию, каббалу, самогипноз и психологию, а также писал книги.

Данная книга является первой в серии, написанной Вешке в соавторстве с доктором Слейтом.



Джо Х. Слейт – сертифицированный психолог, практикующий частным образом, заслуженный профессор Афинского государственного университета (Алабама, США). Будучи дека-

Л. Э. Руни, Ш. Диллард, Д. Слейт... «Развитие экстрасенсорных способностей для каждого: у вас есть сила, научитесь ее использовать. Как выжить, если вы обнаружили в себе экстрасенсорные способности и не знаете, что с эти делать. Ты экстрасенс: развивайте природную интуицию через свой психотип»

ном психологического факультета и проректором по оценке эффективности работы, он учредил университетскую лабораторию парапсихологических исследований, а также, впервые в Алабаме, предложил включить парапсихологию в учебный план. Его исследования финансируются армией США, Парапсихологическим фондом Нью-Йорка, а также из многочисленных частных источников. Слейт основал Международный фонд парапсихологических исследований, открывший стипендиальные программы в Афинском государственном университете и в Университете Алабамы.

Слейт защитил диссертацию в университете Алабамы, после чего работал в Университете Калифорнии. Он является почетным профессором Университета Монтевалло, которому помог с разработкой учебной программы. Также он состоит в Американской психологической ассоциации и внесен в Национальный регистр специалистов в области здравоохранения – в разделе психологии, как платиновый регистрант. Слейт часто читает лекции и участвует в многочисленных радио- и телепередачах.

Связь с авторами

Если вы хотите связаться с авторами или вам требуется больше информации об этой книге, отправьте письмо *Llewellyn Worldwide Ltd.*, и мы перешлем его дальше. И авторы, и издатель будут рады вашему отзыву о книге и рассказу о том, как она вам помогла. *Llewellyn Worldwide Ltd.* не может обещать, что на каждое письмо будет получен ответ, но все они будут переданы авторам. Пожалуйста, пишите нам на следующий адрес:

Carl Llewellyn Weschcke and Joe H. Slate, Ph. D.
c/o Llewellyn Worldwide Ltd.
2143 Wooddale Drive
Woodbury, MN 55125-2989

Пожалуйста, вкладывайте в письмо конверт с марками и обратным адресом для ответа.

У многих авторов, работающих с *Llewellyn Worldwide Ltd.*, есть собственные веб-сайты с дополнительной информацией. Ищите информацию на нашей интернет-странице: <http://www.llewellyn.com>.

О книге

В чем разница между экстрасенсорными феноменами и экстрасенсорными способностями?

Конечно, интересно читать о странном мире паранормального, в котором люди говорят с умершими, путешествуют вне тела, умеют видеть что-то, происходящее в другом месте, читают ауру и перемещают объекты силой мысли. *Но куда интереснее было бы делать все это самим!*

Конечно, занимательно и полезно оказаться среди зрителей телешоу, в ходе которого участники общаются от вашего имени с недавно умершими, отвечают на вопросы о жизни после смерти, сообщают, где находятся пропавшие предметы, подтверждают бессмертие души и существование любви на том свете. *Но куда полезнее было бы делать все это самим!*

Конечно, читать, слушать и смотреть – простые и безопасные способы узнать больше о мире паранормального. *Но куда перспективнее было бы делать все это самим!*

В некотором роде вы – часть всего этого. У каждого человека есть экстрасенсорная сила, каждый может освоить навыки, позволяющие использовать эту силу таким образом, чтобы жизнь стала более увлекательной, совершенной и обрела глубокий смысл. *Вам доступно развитие экстрасенсорных способностей.*

В этом и заключается разница между знакомством с феноменом снаружи и его проявлением изнутри. В этом и заключается разница между наблюдением и активным целенаправленным действием. В этом заключается разница между получателем и дарителем. *Развитие экстрасенсорных способностей касается ваших собственных навыков.*

Развить их – значит иметь их. Экстрасенсорный рост дает преимущества как на личном, так и на духовном уровнях. Он расширяет осознанность и понимание всего, что происходит, дает инструменты для создания перемен. Авторы этой книги покажут вам захватывающий внутренний мир и помогут открыть сердце и разум – чтобы стать частью этого мира. Вы получите инструменты, с помощью которых сможете перерасти самих себя, тех, кем вы являетесь сейчас, и реализовать цель своей жизни. *Развитие экстрасенсорных способностей придает жизни смысл и цель.*

Эта книга показывает, что вы уже обладаете экстрасенсорной силой, и объясняет, как превратить ее в экстрасенсорные способности, которые позволят углубить отношения, улучшить профессиональные навыки, повысить знание и понимание самих себя. Она помогает вступить на путь, ведущий к жизни, более полной в физическом, эмоциональном, ментальном и духовном отношении. Выбор за вами.

Карл Ллевеллин Вешке

Предисловие

Экстрасенсорные способности

Многие люди думают, что знают, что такое экстрасенсорные способности: это такие навыки, как ясновидение, чтение ауры, предсказание будущего по картам, ответы на вопросы с помощью хрустального шара, лозоходство или другие полезные умения, сенсорная оценка состояния здоровья и целительство и прочие напоминающие чудеса вещи.

Многие люди все еще полагают, что такие навыки – редкий дар, врожденный талант, нечто, присущее пришельцам из далеких экзотических стран, полученное благодаря упорным тренировкам с раннего детства. Кто-то встречался с такими людьми на ярмарках или карнавалах или посещал профессионалов по рекомендации знакомых либо увидев рекламу. Некоторые медиумы довольно известны и выступают в ток-шоу, становятся персонажами репортажей, пишут книги. Их истории и их самих показывают в телефильмах и документальных передачах.

Некоторые люди путают астрологию и экстрасенсорные навыки. Астрология основывается на техническом применении астрономии и математики вкуче с тысячелетними наблюдениями за связью положения планет и поведением людей и мировыми событиями. При этом некоторые астрологи могут, сами того не осознавая, применять врожденные экстрасенсорные навыки. Такая комбинация профессиональных навыков с экстрасенсорными способствует успеху в любой деятельности.

Что касается меня, скажу, что я убежден: любой успех – комбинация профессионального опыта, какая бы ни была профессия или хобби, и экстрасенсорных способностей, причем и то и другое можно развивать параллельно. У каждого из нас есть экстрасенсорные способности, поскольку они являются естественной частью нашего существа, и их можно и нужно развивать для более полной реализации собственного потенциала, потенциала человеческого существа, состоящего из различных компонентов: физического, эмоционального, ментального, психического и духовного.

Экстрасенсорные способности на данный момент изучаются как *паранормальные явления* учеными-парапсихологами. Доктор Джо Слейт является парапсихологом, практикующим психологом, автором шестнадцати книг на трех языках, клиническим гипнологом, основателем Международного фонда парапсихологических исследований и заслуженным профессором Университета Северной Алабамы.

Я знаю Джо более десятка лет, будучи его издателем и другом. Мы разделяем одни и те же интересы и ценности, мечтаем о пробуждении человечества в поисках ментального и духовного роста и реализации индивидуальных судеб через раскрытие экстрасенсорного потенциала.

Быть соавтором книги доктора Слейта – большая честь для меня. Я сказал ему, что соглашусь на это, только если мы четко представим его как ведущего автора с оговоркой о моем вкладе в книгу. Это его книга, в работе над которой мне выпала честь поучаствовать.

Экстрасенсорные способности, паранормальные силы, что именно мы имеем в виду?

«Пара» означает нечто параллельное, нечто рядом, вблизи, но отдельно. Две улицы идут параллельно друг другу. Они нигде не пересекаются. Но есть улицы перпендикулярные им и позволяющие попасть с одной параллельной улицы на другую. Четыре улицы формируют квартал, кварталы – город, города – страну, страны – мир. В наши дни цивилизация становится глобальной, мы связаны друг с другом через интернет, СМИ, международную коммерцию, законодательство и суды, мировую реакцию на природные катастрофы и расширяющуюся глобальную культуру, включающую в себя развлечения, моду, книги, духовность и многое другое.

Паранормальные силы столь же свойственны нашему миру, как параллельные улицы. Все мы обладаем экстрасенсорными способностями. Каждый из нас рождается с ними. Мы называем их по-разному, например интуицией или снами, и используем в различных обстоятельствах, обозначая как спонтанное ясновидение или озарение. Их развитие примерно то же самое, что переход с одной параллельной улицы на другую по перпендикулярной. Наличие карты и знание цели позволяют освоить эти параллельные навыки с той же легкостью, что и школьную математику.



Все мы обладаем экстрасенсорными способностями. Каждый из нас рождается с ними. Мы называем их по-разному, например интуицией или снами, и используем в различных обстоятельствах, обозначая как спонтанное ясновидение или озарение.

Гораздо важнее то, что равно как изучение математики, освоение и применение экстрасенсорных навыков поможет вам стать более компетентным человеком. Вы больше не будете ограничены в движении и сможете свободно перемещаться по всем улицам. В некотором смысле вы больше не будете ограничены двумя измерениями, сможете подняться вверх и наблюдать за жизнью сразу всего квартала. С этой новой перспективы вы сможете увидеть более сложную картину, совмещающую в себе материальный и экстрасенсорный миры. Это не два отдельных мира, а всего лишь два измерения одной вселенной.

Я – мыслитель, наблюдатель, философ и в течение пятидесяти лет издаю книги. Я задаюсь основополагающими вопросами: *почему мы здесь и какова цель нашего существования?* Эти вопросы можно формулировать по-разному. Например, *чего хочет от нас Бог? Какова конечная цель эволюции?* А еще можно спросить так: *что придает моей жизни смысл?*

Я смотрел в микроскопы и телескопы, я изучал психологию и физику, у меня есть научная степень. Я посвящен в духовные и религиозные тайны, я изучал связанные с ними вопросы, я медитировал и посылал запросы высшим силам.

Цель нашей жизни

Есть только один ответ на этот вопрос: мы здесь, чтобы расти, чтобы стать чем-то большим, чем мы есть. Куда бы вы ни посмотрели, повсюду присутствует живое сознание, которое растет и развивается. Процесс этот бесконечный и медленный. Но каждый из нас обладает свободной волей. У нас есть способность использовать унаследованную силу и нарабатываемые навыки, чтобы ускорить личностный рост.

В этом цель жизни – расти и становиться чем-то большим.

А цель данной книги – помочь вам развить экстрасенсорные способности, чтобы важная, но чаще всего отрицаемая составляющая вашего потенциала смогла раскрыться в полной мере.

Одни духовные учителя советуют игнорировать экстрасенсорные способности. Другие – игнорировать физический мир. Некоторые рекомендуют отказаться от материального достатка, и нередко – отдать все имущество им. Да, все это так, если ваша единственная моти-

Л. Э. Руни, Ш. Диллард, Д. Слейт... «Развитие экстрасенсорных способностей для каждого: у вас есть сила, научитесь ее использовать. Как выжить, если вы обнаружили в себе экстрасенсорные способности и не знаете, что с эти делать. Ты экстрасенс: развивайте природную интуицию через свой психотип»

вазия – получить власть над другими, больше денег и собственности, ощутить превосходство над людьми. *Но неправильно умалчивать о необходимости раскрыть свой потенциал, следуя как голосу разума, так и духа, о необходимости стать более цельной личностью.*

Все мы обязаны реализовать свой потенциал, использовать свои навыки, чтобы помочь себе и сделать мир лучше. Индейцы говорят, что мы должны «идти через красоту», делая мир немного прекраснее, чем он был до нас. У нас есть сила действовать ответственно, как у создателей образа из Божественного источника. Я убежден, что именно этого хочет от нас Бог/Богиня/Создатель/Источник: стать богоподобными, наполненными Богом. Мы святы, что подразумевает движение к целостности.

Большой секрет

Поделюсь с вами маленьким, а может, большим, секретом: какой бы путь развития экстрасенсорных способностей вы ни выбрали, вы станете счастливее, здоровее и успешнее. Вы станете более духовным человеком. Станете более целостной личностью. У вашей жизни появится смысл. Вы будете гражданином мира. Вы поймете, что живете вечно во Вселенной, гораздо большей, чем та, которую можно увидеть в самый мощный телескоп.

Да, вы станете кем-то большим, чем вы есть сейчас. В этом цель вашего бытия. Это путь длиною в жизнь.

Счастливого пути,

Карл Ллевеллин Вешке

Введение

Часть первая, от Карла Ллевеллина Вешке

Когда мы с доктором Слейтом планировали написать эту книгу, я предложил, чтобы каждый из нас написал по половине введения. В результате мне пришлось писать первую часть. Доктор Джо Слейт – ученый и университетский профессор, поэтому его часть введения отличается от моей. Я – скорее, визионер и мотиватор. Я *хочу*, чтобы вы развили свои экстрасенсорные способности. Я *верю*, что это важно для благополучия человечества и планеты. Я надеюсь *вдохновить* вас стать кем-то большим, чем вы есть сейчас. Я *хочу*, чтобы вы приняли свой потенциал на все сто процентов, а не на те десять, которые обычно считаются потолком. Я *хочу*, чтобы вы познали свое высшее предназначение, наполнились божественной энергией и постигли цель бытия. *Я хочу, чтобы вы сделали это!*

Любовь – самая великолепная вещь на свете

Все мы, каждый из нас, – *существа многомерные*. Между любовью, природой, структурой нашего существа и развитием экстрасенсорных способностей есть связь.

Наши физические тела состоят из костей, тканей, органов, нервов, жидкостей, энергии и главное – из *информационных пакетов*, которые определяют, как функционирует каждая мельчайшая клетка, как работает каждый орган, как каждый нерв и каждый сосуд доставляют энергию и гормоны к месту назначения и как все соотносится друг с другом, чтобы тело оставалось здоровым и сохраняло работоспособность.

Именно *любовь* поддерживает это единство многочисленных частей. Любовь приводит людей к тому, что они вступают в отношения, и она же связывает воедино все клетки и органы в теле, а также все наши многочисленные «тела» (физическое, психическое, эмоциональное, ментальное, духовное и даже сверхдуховное). Именно любовь позволяет нам общаться с другими многомерными существами и с нашим Божественным истоком. Любовь не знает границ, поскольку она является созидательной силой космоса.

Вы можете называть эту любовь так, как вам нравится: «притяжение», «гравитация», «магнетизм», «атомная сила», но любовь – это то, что нам знакомо. Мы испытываем силу притяжения и жажду любви. Мы хотим получать и дарить любовь. Благодаря любви мы становимся больше, выходим за свои границы, сливаемся с любимым существом и через это слияние – преодолеваем ограничения.

«Любовь – самая великолепная вещь на свете» – фильм, награжденный тремя «Оскарами» в 1955 году, а также название песни, написанной для этого фильма, и сериала, демонстрировавшегося на экранах телевизоров с 1967 по 1973 год. Суть этой истории заключалась в том, что любовь невозможно ограничить искусственно. В песне говорилось о том, что любовь дает жизни смысл, что благодаря любви человек ощущает себя царем. Мотивированная любовью личность, мужчина ли, женщина ли, превосходит себя прежнюю. Не важно, о каких атрибутах, навыках, силах или занятиях идет речь, наша мотивация расти и развиваться является любовью. Любовь, причем не обязательно мужчины к женщине или женщины к мужчине, является той силой, которая притягивает к нам объект нашего желания и амбиций.

Любовь, рост и целостность

Вы можете спросить, какое отношение любовь имеет к развитию экстрасенсорных способностей?

Самое прямое. Но для начала позвольте мне объяснить: я предпочитаю использовать слово «любовь», поскольку все мы знаем, что это такое. Нам понятна сила притяжения. Мы знаем, как сильно любовь мотивирует к принятию объекта любви, впуская его в свое существо.

Любовь ведет нас к целостности, а целостность напрямую связана с экстрасенсорными способностями. Целостность – это осознанное воплощение того, что уже есть у нас, а также развитие имеющегося потенциала. А есть у нас бесконечные возможности, ожидающие того, что мы их раскроем, захотим их развить.

Все мы обладаем экстрасенсорными способностями, поскольку они являются частью нашего психического тела, одной из составляющих нашего существа, но для большинства из нас это тело – за рамками осознания. Мы не воспринимаем что-либо психическое как часть тела, точно так же, как мы не думаем об эмоциях и чувствах как о части эмоционального тела, о мыслительном процессе – как о части тела ментального, а о молитвах и спиритуальности – как о части тела духовного.

Тем не менее древняя наука оккультной анатомии признает эти различные тела, хотя не всегда под теми названиями, которые использовал я. Вместо того чтобы использовать традиционные оккультные или религиозные названия или сложную терминологию из языка хинди, я решил прибегнуть к доступным понятиям, описывающим функции этих тел, и не перегружать текст незнакомыми, неясными словами. Даже слово «оккультный» многим не совсем понятно, а у некоторых ассоциируется с пугающими тактиками разных профессионалов, которые неправильно, намеренно или из-за невежества, злоупотребляют этим словом.

Значение слова «оккультный»

Оккультное – это нечто скрытое, хотя бы временно, от нашего восприятия. Во время затмения, когда Луна проходит перед Солнцем, происходит «оккультирование», что просто означает, что Луна скрывает Солнце от наших глаз. Это временное явление, но если человек не знает, что такое затмение, то он сильно испугается. В далеком прошлом, когда не было всеобщего образования, священники/астрономы, зная о приближении затмения, иногда специально пугали людей, а потом чудесным образом «заставляли» солнце появиться вновь, что значительно укрепляло их власть. *Что именно они делали?* Скрывали от людей знания, а потом использовали это *оккультное* знание для собственной выгоды.

Скрывать, подавлять, цензурировать или запрещать знание, делая его доступным только для элитарной группы, – зло. Но само по себе оккультное знание злом не является. Астрономия – не зло. Медицинские практики – не зло. Не является злом и астрология: это использование данных астрономии для предсказания и лучшего понимания событий мирового и личного масштаба. Никакое знание не является злом, но знание – всегда источник силы, поэтому злом становятся те люди, которые скрывают его и используют получаемую силу в неблагоприятных целях.

Однако некоторые при этом руководствуются благими намерениями. Они верят, что нужно скрывать знания, потому что обычные люди подобны детям, *подобны стаду*, не способному принять истину. Но в наши дни мы осознаем важность всеобщего образования, объясняющего устройство мира, в котором мы живем. Мы учим наших детей, чтобы ими не могли манипулировать те, кто обладает знанием. Мы по-прежнему оберегаем людей, и взрослых, и

детей, от тех, кто использует знания и силу во зло, однако не посредством замалчивания знания.

Слово «оккультный» используется для описания любых скрытых, неясных и просто не с первого раза понятных феноменов и практик. Даже медицинская анатомия когда-то считалась оккультным знанием, что приводило к разным ошибкам.

Не так давно оккультным считался гипноз. Его боялись. Теперь он широко используется в медицине и психологии. Кроме того, каждый может безопасно и с пользой для себя прибегать к самогипнозу. В гипнозе нет ничего опасного или зловещего, но нехватка понимания принципов и практики гипноза может привести к тому, что человека используют помимо его воли. Речь идет не только о злых людях, но также о политиках, рекламщиках и даже лучших друзьях, преследующих благие цели. Слова можно использовать, чтобы очаровать, возбудить эмоции, спровоцировать бездумные действия – отдать свой голос, купить что-то ненужное, отправиться на вечеринку, вместо того чтобы заняться учебой.

Ваши экстрасенсорные способности скрыты от вас

Вы не знаете о собственном психическом теле и способностях из-за непонимания и нехватки знаний. Экстрасенсорные способности называются оккультными, потому что о них мало информации. Эти силы рядом, так сказать, на соседней улице, но пока вы не подозреваете об их существовании и не знаете, как их применять, пользы от них не будет, за исключением случайных предчувствий, наитий, снов или общения с профессионалами в этой области.



Экстрасенсорные способности – ваши по праву рождения, но чтобы использовать их с пользой, необходимо их осознать.

Здесь в игру вступает любовь. Любовь, сила притяжения – это то, что дарует единство и целостность. Любовь разрушает барьеры между людьми и между различными телами (или уровнями, измерениями – как вам больше нравится). Возлюбите себя за все, чем вы можете быть; возлюбите своего супруга/свою супругу и детей; возлюбите своего соседа и своего врага. Любовь открывает двери к восприятию энергии, существ других вибраций и других измерений, доносит их проявления до вашего сознания, позволяя разуму постичь их, чувствам – ощутить их ценность, телу – получить исцеление, а духу – достичь целостности.

Алистер Кроули, известный и в корне неверно понятый маг и оккультист двадцатого столетия, говорил: «Любовь – это закон, любовь воплощает волю».

Любовь – это сила притяжения, она объединяет и создает целое, несет энергию и радость. Любовь сама по себе – суть жизненная сила, и она лежит в основе закона – самого принципа творения. «Любовь воплощает волю», то есть эту энергию можно использовать для притяжения заявленного в волеизъявлении. Сила восприятия, бытового и психического, позволяет видеть целое и не дать использовать вас, манипулируя вашими желаниями или игнорируя их.

Как это работает? Мы объясним вам, а также дадим указания, как ощутить и развить свои экстрасенсорные способности и навыки их использования в практических целях.

Целостность и экстрасенсорные способности

Можете начинать прямо сейчас. Первый шаг – принять то, что настоящая целостная личность, которой вы являетесь, не ограничивается рамками физического тела. Эмоции и чувства уже простираются за эти границы; вы мыслите вне этих рамок; любопытство и обретаемые навыки преодолевают их; молитвы и врожденная духовная сила их раздвигают.

Если хотите, закройте глаза и представьте свою целостную сущность. Увидьте энергетические поля, далеко выходящие за границы вашего физического тела, множество цветных дисков (чакры) и яркие энергетические линии (меридианы) между вашими тонкими телами. Это – вы, и чем сильнее визуализируете этот образ, тем более полной будет передача энергии и осознание между телами и тем прекраснее станет реальность.

Сделайте еще один шаг: осознайте, что все, что вы воображаете, реально. Но глубина этой реальности – *действительность* того, что вы создаете в своем воображении, – ограничена вашими представлениями о собственном воображении и творческих навыках. Скажем так: в воображении вы создаете узнаваемый символ или образ определенных реалий. Чем больше вы знаете об этих реалиях, чем усерднее тренируете свое воображение и позволяете ему быть движущей силой различных навыков, тем больше у вас будет сил, чтобы получить контроль над представленным символом и *реализовать* его.

Чем больше в этом процессе силы любви, тем мощнее ваша сила.

Тайна тайн

Только что я раскрыл вам «тайну тайн» воплощения истинного желания. Вам нужно развивать навыки воображения и уточнять понимание того, что именно вы желаете.

Если вы стремитесь к карьерному успеху, то очевидно, что чем больше вы знаете об этом пути профессионального роста, тем лучше. Но вы можете посмотреть вокруг и увидеть множество людей, являющихся экспертами в каких-то вопросах, но остающихся неудачниками, во всяком случае в рамках ваших представлений об успехе. Нам часто не хватает именно того, о чем мы и говорим: умения применить все свои многочисленные навыки при достижении цели, – с любовью, наполняющей процесс энергией. Любовь – источник силы, необходимой для воплощения ваших целей. Воображение – средство, знание же направляет энергию туда, куда нужно. *Любовь – это закон, любовь воплощает волю.* Думайте об этом и медитируйте.

Любовь. Закон. Воля. А также воображение, чувства, убеждения, мысли. Что они значат для вас? Читая эту и другие книги, задавайте себе вопросы, формулируйте собственные определения и будьте готовы изменить их по мере наработки навыков и понимания. Надо не просто читать информацию, а думать и исследовать, применять новые идеи. Делайте то, что вам советуют. Учитесь через действие и опыт.



Дорогу осилит идущий, практика позволяет наработать опыт, а опыт делает возможным развитие и учит, как преодолеть собственные ограничения.

Часть вторая, от Джо Х. Слейта

Совместная работа с Карлом Ллевеллином Вешке над этой книгой стала одним из самых благодарных проектов в моей жизни. Его согласие сотрудничать со мной – большая честь для меня. И мое уважение к соавтору только выросло во время работы. Я быстро понял, насколько глубоки его знания в области паранормального и насколько сильна приверженность использованию этого знания во благо. Моя благодарность за эту возможность работать вместе с ним не ослабеет никогда.

Экстрасенсорные способности доступны каждому

Начав однажды свой путь развития, вы сможете преодолеть все барьеры и превратить даже самые сложные проблемы в манящие возможности роста. Вы обнаружите, что страх, неуверенность, ощущение неполноценности и сомнения помогают человеку, поверившему в себя. Сейчас, как никогда, вы способны привлечь в свою жизнь безграничный успех и счастье.

Знание – сила, а паранормальное знание – максимальная концентрация силы. Паранормальное знание является ментальным, физическим, психическим, духовным, а также играет свою роль в культурном и мировом масштабе. Оно значимо даже на вселенском и мультивселенском уровнях. Приведенные ниже утверждения – всего лишь несколько примеров возможностей, даруемых паранормальным знанием.

Воодушевляющие возможности паранормального знания

Оно расширяет осознанность и углубляет понимание себя как существа, полного жизненной силы;

раскрывает новые измерения реальности и облегчает взаимодействие с ними;

способствует проведению ментальной, физической и духовной настройки и достижению баланса;

расширяет социальные связи и способствует карьерному успеху;

ведет к гармонии с другими измерениями и более высокими планами силы;

помогает в развитии навыков, необходимых для достижения личных целей;

раскрывает бесконечную природу бытия развивающейся души;

способствует установлению глобального мира и решению глобальных проблем, таких как бездумное истощение природных ресурсов и равнодушие к исчезновению разных видов животных;

разрушает мифы о паранормальном.

Экстрасенсорика – часть вашей природы

Центральная тема данной книги, как это видно из ее названия, – развитие экстрасенсорных способностей каждого человека. Экстрасенсорика – часть вашей природы. У вас есть большой экстрасенсорный потенциал, который нередко проявляется безо всяких усилий, спонтанно. Но определенная его часть дремлет. Чтобы обнаружить ее, а тем более развить, требуется приложить усилия. То есть освоение соответствующего знания и овладение программами его использования и является основным методом развития экстрасенсорных способностей и центральной темой данной книги.

Овладев знанием и развив навыки, вы сможете в полной мере контролировать силы, воздействующие на вашу жизнь. В этом просветленном состоянии вы можете достичь самых дерзких целей и улучшить качество своей жизни. А точнее, вы сможете ускорить обучение, улучшить память, раскрыть творческий потенциал, решить сложные проблемы, преодолеть страхи, достичь лучшего состояния здоровья и физической формы, отказаться от нежелательных привычек и даже замедлить процесс старения. На более глобальном уровне вы сможете внести свою лепту в достижение высшего блага и сделать мир лучше как для нынешнего, так и последующих поколений. Хотя некоторые из этих целей поначалу могут казаться недостижимыми, развив экстрасенсорные способности, вы обнаружите, что все они стали вам доступны.

Развитие экстрасенсорных способностей – это постоянный рост

Развитие экстрасенсорных способностей, в отличие от неактивного состояния, означает процесс постоянного роста и личностной реализации. Оно может активизировать полное раскрытие вашего личного потенциала. Это динамический процесс, позволяющий заложить надежный фундамент личностной реализации и успеха. Если этот процесс по каким-то причинам застопорится или остановится, это может привести к атрофии и упадку. Ваша судьба – это невероятная мощь, однако воплощение этой судьбы требует усилий. Я твердо уверен, что все лучшее, чего мы заслуживаем, произойдет, но при одном условии: *мы должны делать все, что в наших силах, чтобы это случилось*. Признав свои экстрасенсорные способности, мы можем «мечтать о невозможном» и воплощать его в своей жизни. Главная цель этой книги – вдохновить вас приложить все необходимые усилия.

Развитие экстрасенсорных способностей в том виде, как это представлено в данной книге, представляет собой обнадеживающую оптимистическую концепцию, признающую и сложность человеческой природы, и ценность каждого человеческого существа. Она предполагает возникновение собственного «Я» как основную детерминанту личностного роста и успеха. Ограничения, накладываемые наследственностью, а также культурной и просто окружающей средой, лишь помогают личности, признавшей свои экстрасенсорные способности, преодолевать барьеры на пути роста. Развиваясь, вы утрачиваете желание оправдываться. У вас есть силы и обязательства идти вперед.

Сила личного опыта

Пожалуй, ничто не приводит более убедительных доказательств наличия паранормального, чем личный опыт. Эти примеры известны всем: сны, которые детально воплощаются в реальности, телепатические послания от родных или друзей, экстрасенсорное, или интуитивное, знание о происходящем на расстоянии. В этой книге авторы, признавая важность личного

Л. Э. Руни, Ш. Диллард, Д. Слейт... «Развитие экстрасенсорных способностей для каждого: у вас есть сила, научитесь ее использовать. Как выжить, если вы обнаружили в себе экстрасенсорные способности и не знаете, что с эти делать. Ты экстрасенс: развивайте природную интуицию через свой психотип»

опыта, пытаются соблюсти разумный баланс между субъективным опытом и контролируруемыми научными исследованиями. При объективном рассмотрении одно добавляет вес другому. И тот, и другой подходы способны улучшить наше понимание феномена паранормального и его динамики. В книге приведено множество рассказов о личном опыте, включая опыт самих авторов, а также результаты исследований, проводившихся на протяжении нескольких лет в Афинском государственном университете в Алабаме. С описываемыми исследованиями подробнее можно ознакомиться в архиве библиотеки университета.

Люди и времена меняются. Различные силы – внутренние и внешние, сознательные и бессознательные – постоянно влияют на наше поведение. Овладев экстрасенсорными способностями, вы сможете управлять теми непростыми силами, которые воздействуют на вашу жизнь. С помощью концепций и программ, представленных в данной книге, вы станете архитектором собственной судьбы. Начав сейчас, вы принесете в свою жизнь больше смысла, счастья, успеха и силы.

Глава 1. Паранормальное Новые перспективы / новые возможности

Признанная наука

Совсем недавно экстрасенсорные и паранормальные феномены считались чем-то связанным со спиритическими сеансами, привидениями и домами, полными призраков. Лишь в 1969 году парапсихология была официально признана наукой.

Конечно, то, что мы называем паранормальным, старо как мир. *Что же представляют собой паранормальные явления?* Всего лишь то, что выходит за рамки простых умений, которыми владеют обычные люди, то, что превосходит ожидания, нечто экстрасенсорное и магическое. Такими навыками обладали шаманы, жрецы, маги и основатели ведущих религий.

Обратите внимание на использование слова «навыки», а не «сила». Экстрасенсорной силой обладает каждый, но навыками – лишь немногие. Цель данной книги – помочь вам развить экстрасенсорную силу и наработать экстрасенсорные навыки.

И то и другое необходимо, также как для получения золотой олимпийской медали по плаванию необходимо и хорошо развитое тело, и регулярные тренировки. Вы можете развивать психическое тело и оттачивать психические навыки.

Долгое время само существование экстрасенсорных сил отвергалось наукой и религией, а в обществе формировались представления о том, что все, связанное с данной темой, – суеверия и бессмыслица.

Сейчас ситуация изменилась. Современная квантовая теория стала теоретической основой паранормального, а культурная трансформация нью-эйдж привела к тому, что к странным событиям и демонстрации экстрасенсорных навыков стали относиться непредвзято.

Принятие наукой данных явлений открыло новую эру.

Признание практического применения

Применяют ли экстрасенсорные навыки на практике?

Ответ: да. Но работодателей, ищущих обученных ясновидящих или астральных путешественников, по-прежнему немного. Люди с экстрасенсорными навыками, пожалуй, могут работать в сфере развлечений и консалтинга, но пару аналитиков рынка ценных бумаг с такими способностями наймут и на Уолл-стрит (во всяком случае, тайно!).

Мозговой штурм

Так что же такое признанное практическое применение? Прежде всего, успех в любом деле затрагивает все ваше существо. Чем человек успешнее, тем с большей вероятностью он проявляет экстрасенсорные способности, сознательно или нет, в том, чем занимается. Взгляните с такого ракурса на современные пути роста карьеры, подразумевающие творческий подход, и на то, насколько это полезно для предпринимательства. Процесс поиска инноваций, который также называют мозговым штурмом, предназначен пробуждать экстрасенсорные навыки.

Некоторые люди, а также инструменты, обучают проведению мозгового штурма. Например, это «Колода блестящих идей» или «Таро для работы» (обе созданы Марком МакЭлроем и выпущены издательством *Llewellyn*), которые были разработаны на основе колоды Таро с целью

стимуляции творческого процесса. Таро прекрасно подходят для развития творческого мышления, поскольку эти карты позволяют выйти на архетипический уровень сознания – основу всего человеческого опыта.

Таро и астрология

Любая система, в которой от пользователя требуется толкование значений определенных символов или их комбинаций, а также выраженных через них ответов на вопросы, является экстрасенсорной системой, или инструментом. Чем чаще вы пользуетесь такими инструментами, тем более точными, с практической точки зрения, они становятся при их применении. Некоторые используют одну колоду Таро для получения ответов по теме любовных отношений, а другие – для рассмотрения вопросов, связанных с деньгами, здоровьем, прояснением ситуаций, потерянными вещами и т. д.

Колода Таро подобна астрологии, она одновременно является и инструментом, и системой, выстроенной на основе многовековой мудрости и осознании. Однако многие люди, чтобы получить ответ на вопросы типа «да/нет», успешно используют простейшие маятники. Тут, как и в других случаях работы с паранормальным, важна точность вопроса, однако интерпретация ответа, даже простого «да», обычно еще важнее. Проработка более сложных вопросов, которыми выложен путь к получению важных ответов, требует творческого подхода, апеллирующего к экстрасенсорным способностям.

Это можно назвать практическим применением? Все дело в том, какие именно вопросы вы задаете, как вы это делаете, как толкуете ответы и переходите к новым вопросам. Как всегда, если вам нужны конкретные ответы, нужно подготовить конкретные и искренние вопросы.

Важна не атрибутика системы, а ее взаимосвязь с экстрасенсорными способностями и навыками, пробуждающими и расширяющими человеческий потенциал, выводящими его за привычные границы. Атрибутика полезна для открытия каналов, ведущих к более великому сознанию, и для толкования ответа.

Есть множество инструментов для развития экстрасенсорных способностей и навыков. Таро и маятник – лучшие из них. К другим относятся астрология (с использованием настоящих гороскопов, а не только описания знаков зодиака), медитация, программирование и толкование снов, столь широко известный хрустальный шар, «Книга перемен» и другие системы гадания, в том числе оракулы. Их значимость зависит от глубины вашего знания и того, что они могут вам сказать. Никакие инструменты не функционируют независимо от человека, использующего их и трактующего результат. Толкование – это не просто чтение значений каждой карты или символа, это оригинальная история, построенная на общепризнанных значениях.

От развития вами экстрасенсорных способностей выиграют даже специфические астрологические трактовки ответов на поставленные вопросы. Чем больше вы осознаете наличие связи между искусным использованием данных инструментов и вашими паранормальными умениями, тем благоприятным и значимым будет результат.

Уважительное отношение к собственным экстрасенсорным способностям

Помните принцип начала компьютерной эры: «*Мусор на входе – мусор на выходе*»? К инструментам и экстрасенсорным способностям нужно относиться с уважением, вопросы формулировать разумно и четко, ответы принимать и интерпретировать исходя из того, что они значат много больше, чем кажется на первый взгляд, и быть готовыми к тому, что полученные ответы будут вызывать новые вопросы.

Внутренние миры нередко выражают себя через символы и ощущения, а ощущения часто ведут к более глубокому пониманию. Изучение различных инструментов и символов придаст

новые смыслы вашему экстрасенсорному опыту. Чем больше вы работаете со своими инструментами, тем глубже понимаете науку и символизм, связанные с ними, и тем лучше соединяете свои экстрасенсорные способности и навыки.

Помимо таких инструментов, как Таро и другие символические оракулы, маятник, астрология, можно использовать и другие способы предсказания: палочки, кости, ракушки, игральные карты, руны, «Книгу перемен» – и это неполный список. Основная разница между инструментами предсказания, использующими системы символов, и инструментами, требующими действий с физическими объектами, – манипулирование руками. Когда вы держите в руках предметы, неважно какие, и что-либо делаете с ними, это способствует интенсивному притоку энергии, наполняющей ваши действия особым смыслом.

Представьте пианиста. У пианино механическая клавиатура, и каждая клавиша производит звук. Но *извлекают* звук пальцы пианиста. Настоящий пианист не думает о нотах, его пальцы знают, что делать, и *творят* музыку. Человек, обладающий экстрасенсорными способностями, может создавать смыслы с помощью рук, манипулируя палочками или камнями. Делая что-либо руками, ожидая ответов на вопросы, вы запускаете процесс осознания. Для этого не нужно присваивать каждой палочке определенное значение. Экстрасенс может работать с закрытыми глазами и передавать ответы, как слепой пианист может играть мелодию.

Вещие сны

Сны отличны от всего, что нам известно, и особенно важны в контактах с внутренним миром. Одна старая книга на эту тему представляет особый интерес. В книге «Завоевание времени – вы тоже можете видеть вещие сны» (Харольд Хорвуд, 1958) рассказывается о том, как автор программировал свои сны, чтобы узнавать имена лошадей, которые выигрывают на предстоящих скачках. Он записывал имена всех лошадей, которые должны были бежать на следующей неделе, и перечитывал их, перед тем как заснуть. Рядом с кроватью он держал карандаш и бумагу и сразу после пробуждения записывал то, что запомнил из сна. Конкретные имена снились ему редко, хотя имя лошади-победителя он видел не один раз, а однажды даже услышал, как его прокричали, от чего и проснулся. Обычно он видел подсказки и символы, что не мешало ему постоянно выигрывать. Его история описана во всех подробностях, с фотографиями выигравших билетов с его именем, указанием ставок и выигрышей в журнале «Сандэй Пикториал» (Лондон) в номере от 11 января 1959 года. И надо заметить, что автор обеспечил себе комфортную жизнь.

Можно ли адаптировать метод Хорвуда для других ситуаций? Да, и этот метод прост, хотя и не так легко перенастраивается под иные обстоятельства. Однако вспомните старинную присказку о том, что прежде чем принять решение, надо проспать с ним ночь¹.

1. Вот краткое описание метода Хорвуда.
2. Изучите переменные выбранной ситуации (лошади в предстоящей скачке).
3. Составьте список имен или слов, не придерживаясь никакого определенного порядка. Это могут быть имена людей, названия акций, мест, даты и т. д.
4. Просматривайте список каждый вечер перед сном.
5. Держите его рядом с собой, когда спите.
6. Сразу после пробуждения записывайте все подробности сна, которые помните.
7. Проверяйте, есть ли совпадения. Если их нет, проанализируйте свой сон на наличие возможных связей. Посмотрите, нет ли схожих имен, символов, знаков и т. д. Дайте волю вооб-

¹ Похожая русская поговорка: «Утро вечера мудренее!» – Здесь и далее примеч. ред.

ражению. Выбирайте то, что кажется верным. Если что-то кажется неправильным, не нужно этого делать.

8. Действуйте в соответствии с тем, что решили.

Записывайте все, что помните. Перечитывайте свой дневник. Изучайте его, чтобы лучше понимать язык своих снов.

Сны называют «языком единорогов». То же самое относится и к символам. Относитесь к своим снам с уважением, уделяйте внимание тому, что они хотят вам поведать. Записывайте свои сновидения и их толкования, возвращайтесь к этим записям, отмечайте свой успех, дополнительные впечатления, связи между снами и связь снов с другим экстрасенсорным опытом. Помните, что вы учитесь создавать связи между своими телами и миром, в котором вы живете. Вы развиваете свои экстрасенсорные способности.

«Паранормальное» – другое слово для обозначения магического?

И да и нет. Нужно остановиться и подумать о том, что мы подразумеваем под словом «магический» и связанными с ним понятиями типа «заклинание», «знамение», «колдовство», а также о других словах, связанных с оккультизмом и направлением нью-эйдж, которые имеют для вас значение. Если мы сведем слово «магический» к его оккультному значению, то можно применить следующее определение: «Использование предположительно сверхъестественных сил для реализации невозможного» (словарь *Encarta*, 2008). Затем следует прояснить значение всех этих слов в контексте их использования.

«Предположительно сверхъестественные силы». По умолчанию мы не верим в то, что предположительно является сверхъестественным. Есть нечто *естественное* и нечто находящееся за рамками нашего современного знания и понимания Вселенной. Тот факт, что мы не знаем, как что-то работает, еще не делает это что-то *сверхъестественным*. Можно поспорить насчет того, стоит ли некоторые вещи относить к оккультным, из-за того что закономерности их действия до сего момента остаются скрытыми или непонятыми, ведь ничего сверхъестественного в них нет.

«Для реализации невозможного». Что, конечно, невозможно, исходя из определения понятия «невозможный». Вместо этого стоило бы сказать: «Для реализации чего-либо».

Магия чаще всего определяется как нечто, запускающее перемены согласно воле. Да, есть такие *магические* приемы, которые позволяют вещам случаться. Современная квантовая теория подтверждает это: на квантовом уровне, на котором все является энергией, сам акт наблюдения меняет реальность, а выражение намерения может привести к задуманным переменам. В том смысле, что подобные действия не считаются нормальными ни для кого, кроме магов, можно сказать, что «паранормальное» еще одно слово для определения магического.

На самом деле магическим можно назвать все, что является экстрасенсорным. Если называть те же вещи *паранормальными* и изучать их в рамках парапсихологии, то наше восприятие изменится от магического к научному. Совершенно допустимо говорить в терминах научной магии, как только мы принимаем, что маги следуют определенным правилам в процессе достижения ожидаемых результатов.

Понаблюдав за собой, можно обнаружить, как много времени и энергии уходит у нас на пустые мысли и раздумья. Можно называть это ментальным диалогом или даже болтовней с самим собой. Но вы не подкрепляете эти пустые мысли тщательным планированием, визуализацией и намерением – той волей, которая превращает мысли в реальность.

Здесь нужно понять разницу между ментальным диалогом и ментальным действием. Действовать осознанно и намеренно, с воодушевлением и энергией – вот где магия. Совмещение

этих принципов с тщательным планированием и постановкой целей ведет к практическому успеху.

Исцеление и чудеса

Исцеление возможно не только при применении стандартных аллопатических медицинских практик. Это означает лишь то, что такие случаи исцеления невозможно объяснить в рамках стандартной медицины, но это не значит, что исцеления не было или что его обязательно нужно называть чудесным. Словарь Энкарта определяет чудо как «событие, которое кажется противоречащим законам природы и рассматривается как акт божественной воли».

И вновь мы приходим к тому, что событие, которое *кажется* противоречащим законам природы, следует называть паранормальным и исследовать с такой точки зрения. *А что, если это – «акт божественной воли»?* Тогда нам следует по-прежнему рассматривать его в рамках парапсихологии, чтобы лучше понять природу божественного вмешательства и выявить, что именно его вызвало. Если дело в молитве, то следует лучше изучить принципы молитвы и научиться молиться более эффективно.

Между наукой и религией не должно быть споров о «разделе имущества». Вера – просто часть практики. Мы делаем что-то, как практическое, так и эзотерическое, чтобы достичь определенного результата. Вера – основа практики. Вера не обязательно должна быть религиозной, но мы можем задаться и вопросом о том, что делает веру *исключительно* религиозной. Если мы живем в одной большой Вселенной, то все является частью целого. Если мы получаем не тот результат, которого ожидали, или не получаем результата вообще, нам следует обратить внимание на нашу веру/понимание, нашу практику/применение и вносить коррективы до тех пор, пока не получим искомые результаты и не поймем, как все это работает.

Паранормальное не бросает вызов здравому смыслу

Здравый смысл произрастает из принятия наблюдаемого феномена. Если что-то работает, здравый смысл диктует принять тот факт, что оно работает, даже если мы пока не поняли, почему и как. Если ваше чутье подсказывает верные вещи, обращать на него внимание – здравый смысл. Если ваши сны в целом сбываются, не игнорировать их и как минимум иметь в виду среди других рассматриваемых факторов – здравый смысл. Но здравый смысл – это и рассмотрение подобных предсказаний вкупе с прочей информацией при принятии важных решений.

Следует с вниманием относиться к интуиции и другим экстрасенсорным факторам, но и к рациональному анализу ситуации тоже. Если одно подтверждает другое – тем лучше, если нет, то нужно изучить ситуацию внимательнее, переформулировать вопрос, рассмотреть альтернативы и т. д. Все это – здравый смысл. И в то же время все это – обучение. Ведите дневник, записи и анализируйте, что вы делаете и что происходит.

Умение анализировать, обучаться и развиваться приходит с опытом и пониманием.

Экстрасенсорное пробуждение выходит за рамки феномена экстрасенсорного

Да, феномен экстрасенсорного, паранормального – это привидения, дома с призраками, ясновидение, вещие сны, чудесные исцеления, дар предвидения, экстрасенсорное восприятие, астральные проекции и внетелесный опыт, ментальная телепатия, психометрия, умение видеть на расстоянии, телекинез, контакт с духами, ченнелинг и т. д., но экстрасенсорное пробуждение выходит далеко за рамки этих навыков.



Экстрасенсорное пробуждение – это пробуждение в человеческом сознании восприятия собственных скрытых или игнорируемых сил. И в то же время это пробуждение всей личности, включая те ее составляющие, которые мы называем психическими измерениями.

Цель данной книги – не просто развить ваши экстрасенсорные способности, но побудить к тому, чтобы стать тем, кем вы можете быть, стать кем-то большим, чем вы есть сейчас, помочь вам найти путь к ресурсам вашего высшего сознания.

Ссылки

Encarta Dictionary (Redmond, WA: Microsoft Corp., 2008).

Harold Horwood, *The Conquest of Time-How You Too Can Dream True* (self-published, c. 1958, printed by W. J. Fowler, London).

Глава 2. Феномен паранормального в лаборатории и за ее пределами От принятия – к эксперименту и развитию

Лаборатория доктора Райна в Дьюке

Хотя феномен экстрасенсорного стал предметом научного интереса уже в середине XIX века, именно деятельность доктора Дж. Б. Райна, которую он проводил в 1931 году в Университете Дьюка, превратила парапсихологию из дисциплины, изучающей невероятное, в дисциплину, изучающую вероятное. Тестируя экстрасенсорные способности разных людей, показывая статистически значимые и даже поразительные результаты, выходящие далеко за порог вероятности случайного совпадения, Райн не только доказал, что экстрасенсорные способности реальны, но и продемонстрировал, что они встречаются не так уж и редко. В 1969 году Парапсихологическая ассоциация стала отделением Американской ассоциации содействия развитию науки, что привело к признанию парапсихологии областью научных исследований.

В наше время лекции по парапсихологии читаются во многих университетах. Растет число экстрасенсорных исследований в парапсихологических лабораториях, открывающихся при университетах по всему миру. Эти программы поддерживаются различными фондами и военными агентствами. Однако точные суммы вложенных правительственными и частными организациями в финансирование этих программ неизвестны.

Неоднократно утверждалось, что Пентагон финансирует исследования астральных проекций, телепатии, телекинеза и предвидений. Подтвердить такие заявления так же сложно, как и заявления о том, что замороженные тела пришельцев, обнаруженные в результате связанных с НЛО событий в Розуэлле, Нью-Мехико, хранятся на авиабазе ВВС «Райт-Паттерсон». О некоторых вещах, которые происходят за закрытыми дверями военных и разведывательных служб различных наций, мы не узнаем никогда.

Но в рамках данной книги подобные заявления не имеют особого значения. Важно то, что наука признает феномен экстрасенсорных сил. Уже одно это способно вызвать воодушевление, поскольку означает, что у вас есть внутренняя сила и ее можно развивать, а также нарабатывать навыки как для практического использования своих способностей, так и для духовного совершенствования.

Лабораторные исследования могут быть нацелены на определение различных типов экстрасенсорных феноменов и раскрытие их динамики. Это позволяет создавать эффективные программы развития и проверять релевантность различных теоретических моделей. Что, в свою очередь, совершенствует технологию мониторинга ментальных и физических переменных, связанных с экстрасенсорной активностью. И очевидно, что феномен экстрасенсорного проявлен в разных формах, многие из которых могут быть определены и исследованы в условиях экспериментальной лаборатории.

Ранее экстрасенсорное исследование, проведенное Афинским государственным университетом в Алабаме, стало важной частью парапсихологической программы, возглавляемой доктором Джо Х. Слейтом. Эта программа получила широкое признание, благодаря качеству исследований и методологии.

Исследования включали в себя как простые упражнения в классах, проводимые по определенным методикам, так и тщательно контролируемые лабораторные проекты. Фокус исследований однако не менялся: целью было обнаружение существования феномена экстрасенсор-

ного и путей развития экстрасенсорного потенциала, имеющегося в каждом человеке. Среди изучаемых тем были: экстрасенсорное восприятие, психокинез, измененные состояния сознания, реинкарнация, здоровье, омоложение, управление болью, обучение и память, электрофотография, человеческая аура и многое другое.

В университетской лаборатории, в которой обычно все под контролем, иногда происходят совершенно неожиданные вещи. Вот, к примеру, чудесная история, которая была рассказана доктору Слейту непосредственным свидетелем событий. Вскоре после открытия лаборатории доктора Райна ее посетили члены совета попечителей университета Дьюка. И тут случилось непредвиденное.

В рамках проводимого эксперимента обычный колокольчик, поставленный на стол, стал левитировать – парить под потолком, а затем возвращаться обратно. Один из попечителей заносчиво усомнился в достоверности эксперимента и заявил, что происходящее не идет на пользу академической репутации университета. В этот момент невидимая сила вдруг оторвала воротничок от сорочки этого человека и швырнула его на пол!

Член совета был настолько потрясен, что ему потребовалась помощь, чтобы покинуть помещение. Больше никаких критических отзывов от совета попечителей программа доктора Райна не получала.

Эту историю доктору Слейту рассказал доктор Джеймс И. Батерст, в то время научный сотрудник доктора Райна, а позже декан по научной работе в Афинском государственном университете.

Инциденты, подобные вышеописанному, – ясное напоминание о том, что к феномену паранормального нужно относиться с уважением, поскольку его истоки и его сила – это наши собственные истоки и сила. Экстрасенсорная сила реальна, хотя ее долгое время игнорировали, отрицали и даже подавляли. Если воспринять ее как исток всего нашего «Я», то эта сила может быть переведена в личные навыки и умножена, когда люди работают как команда, как партнеры, как слаженная группа.

Теперь мы готовы признать эту силу в нас и соединиться с нею, становясь целостной личностью.

Парапсихологическая лаборатория для исследований и открытий

Почему проводятся лабораторные исследования? Во время статистических и экспериментальных исследований мы стараемся больше узнать о любых наблюдаемых феноменах, будь то объект материальный, ботанический, биологический, астрономический, геологический или человек. Или даже духовный объект! Мы лучше начинаем понимать, как феномен работает, какова его возможная природная цель и как он соотносится с другими природными феноменами.

Также мы начинаем выяснять, как все, что мы узнали, можно развить и применить на практике на пользу человечества. Именно так наука формирует основу для развития технологий, а с помощью технологий затем обеспечивается разработка и практическое применение необходимой продукции.

Представьте, например, устройство размером не больше мобильного телефона, способное моментально измерять ваше ментальное и физическое состояние. Вообразите, что, просто поместив правый указательный палец на экран устройства, вы можете моментально получить подробный отчет о вашем текущем уровне эффективности, включая способность принимать решения, урегулировать проблемы и справляться со стрессом. Кроме того, представьте, что это устройство способно предсказывать ваше будущее, определять условия, необходимые для нынешнего и будущего успеха и даже сигнализировать о физиологических «поломках», которые могут требовать психологического или медицинского вмешательства. Как бы неправдо-

подобно все это ни звучало, исследования по электрофотографии предполагают возможность создания подобного устройства в не слишком отдаленном будущем.

Электрография, разработанная русскими учеными Семеном и Валентиной Кирлиан в 1939 году, является контактной техникой, при которой фотографируемый объект, например подушечка пальца, непосредственно контактирует с пленкой, помещенной на металлическую пластину, заряженную током высокого напряжения и частоты.

Хотя некоторые считают это открытие малозначительным, электрофотография была восторженно принята многими парапсихологами и другими учеными как «способ увидеть невидимое» и «окно в неведомый мир», обещающий прорыв в наших представлениях о себе и о Вселенной (*Ostrander and Schroeder, 198*). Острандер и Шредер сделали вывод, что Кирлиан сфотографировали эфирное, или энергетическое, тело и создали новую технику для «изучения энергетического тела экстрасенсорного восприятия» (206). Исследования *фотографии радиационного поля* Мосс и Джонсона в Калифорнийском университете подтвердили открытия русских ученых, таким образом дополнительно усилив интерес к технике Кирлиан (*Moss and Johnson, 1972*). По мнению Мосс и ее коллег, электрография предоставила визуальные доказательства важности *биоэнергетического взаимодействия*. Точно так же Криппнер и Рубин (1974) увидели в фотографических записях проявление так называемых *галактик жизни*.

Среди нескольких электрофотографических исследований, проведенных в Афинском государственном университете, был проект, профинансированный управлением НИОКР² в области ракетного оружия США (*Slate, 1977*), направленный на исследование электрофотографии и ее потенциального применения в военной среде. Это тринадцатимесячное исследование называлось «Исследование кирлиановой фотографии». В его рамках электрофотография использовалась для фиксации рисунка коронного разряда вокруг подушечки указательного пальца правой руки. Зафиксированные рисунки анализировались с целью определения характеристик и возможностей использования. На рисунке 1 показана экспериментальная установка для получения электрофотографических изображений.

² Научно-исследовательские и опытно-конструкторские работы (НИОКР).

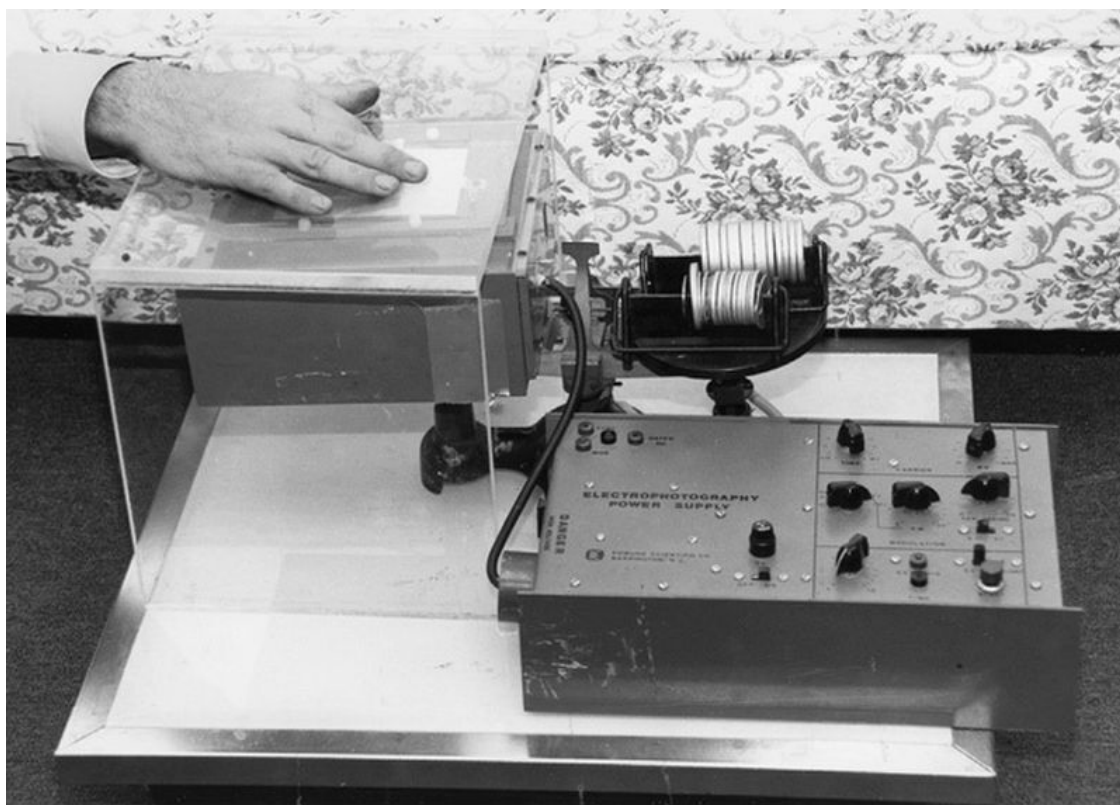


Рис. 1. Экспериментальная установка для получения электрофотографических изображений

Исследование проводилось под строгим научным контролем, с тщательным количественным анализом электрофотографических снимков и надлежащей статистической обработкой информации, полученной в различных экспериментальных условиях. Как и более ранние исследования, этот проект вывел убедительные доказательства значимости изображений коронного разряда, полученного с помощью электрофотографии.

Вот некоторые из основных результатов этого исследования.

Статистический и визуальный анализ впервые показал стабильный, но уникальный рисунок коронного разряда вокруг подушечки указательного пальца правой руки для каждого из двадцати двух участников. Феномен был обозначен как индивидуальная «электрофотографическая подпись». Это открытие позволило предположить, что подобные изображения в дальнейшем могут быть использованы в целях идентификации.

С помощью электрофотографии были получены точные отпечатки пальцев – открытие, позволяющее создать простой, четкий и пригодный для автоматизации метод получения отпечатков пальцев.

Измеримая разница была обнаружена между изображениями пальцев мужчин и женщин. Как видно из рисунка 2, для женских пальцев характерна большая симметрия электрофотографического рисунка.

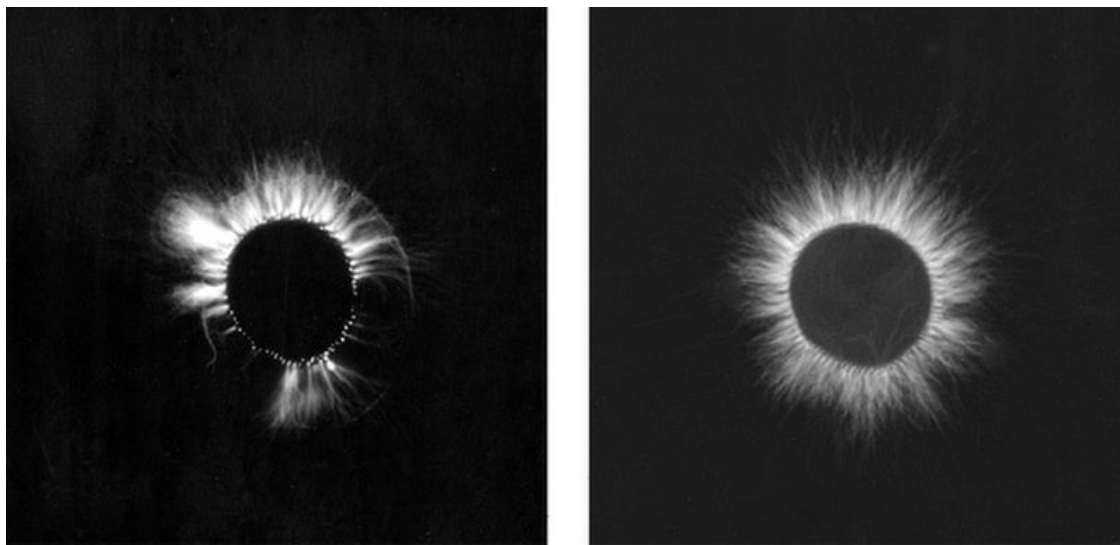


Рис. 2. Типичное электрофотографическое изображение для мужчины (слева) и женщины (справа)

Измеримая разница была также обнаружена между состоянием релаксации и состоянием «без воздействия», или нормальным, у всех двенадцати участников эксперимента. Состояние релаксации давало более интенсивный рисунок – открытие, которое можно использовать в целях мониторинга стресса.

У десяти испытуемых была выведена статистическая корреляция между электрофотографическими рисунками и результатами некоторых стандартизированных тестов для выявления различных психологических состояний, включая тревогу и депрессию. Таким образом, это открытие может быть применено в диагностике психических расстройств.

Результаты данного исследования легли в основу моделирования автоматизированного аппарата, делающего электрофотографические снимки, который способен записывать и выводить корреляции электрофотографических изображений для различных целей. После получения и сохранения изображения в оцифрованном виде его можно считать на компьютере и сравнить со стандартной информацией об исследуемом индивиде и сделать распечатку любой необходимой информации, такой как позитивная или негативная идентификация или любое отклонение от стандартного, или нормального, состояния подопытного.

Более совершенная система постоянного мониторинга физического и эмоционального состояний индивида требует более обширных исследований. Она потенциально может быть разработана на основе модифицированной системы получения электрофотографических изображений (например, браслета, наушника или даже имплантированного устройства), которая будет определять любые изменения в стабильности и других эмоциональных характеристиках индивида.

Основываясь на проведенном исследовании, можно сказать, что техника электрофотографии может быть применена для считывания ментальных состояний и мыслительных процессов, физиологическая основа которых на данный момент либо неясна, либо изучена настолько мало, что полученную информацию можно считать незначительной. Предполагается, что при условии дальнейших исследований электрофотография может быть использована для создания чувствительного детектора для определения мотивов или намерений, а также более точного, эффективного и сложного типа детектора лжи, не зависящего от физиологических процессов.

При условии дальнейших исследований открытия, сделанные в рамках проекта, предполагают их применение в области безопасности. Например, более продвинутые исследования могут показать, что на основе *электрофотографической системы ответа* возможно создание простых механизмов безопасности, реагирующих всего лишь на одно прикосновение пальца определенного сотрудника. И тогда транспортные средства и производственные установки могут быть спроектированы и оборудованы таким образом, чтобы сделать доступ к ним автоматическим и полностью контролируемым.

Вполне вероятно, что будущие исследования могут привести к разработке усложненного электрофотографического блока размером не больше, а возможно, и меньше, чем мобильный телефон, с помощью которого можно будет проводить моментальный анализ ментального и физического состояния индивида. Подобный блок может быть активизирован по требованию для определения текущего уровня интеллектуальной эффективности индивида, его эмоциональной стабильности и индексов компетентности, связанных с такими задачами, как принятие решений, анализ проблем и планирование. Область применения открытий широка и может включать в себя даже предсказание (и предупреждение), основанное на изучении активности коронарного разряда. Использование подобного блока в повседневной жизни может быть хорошим началом дня.

Мы перешли от подтверждения феномена экстрасенсорного как такового к осознанию того, как он включен в происходящее с телом, и как его механизмы могут быть использованы на практике.

Лаборатория как место для проверок

Усилия, направленные на подтверждение феномена экстрасенсорного, могут принимать разные формы. Среди возможных вариантов – тщательно спланированные лабораторные исследования, в рамках которых проверяются наблюдения, теории и предположения, возникшие за стенами лаборатории. Для феноменов, уже прошедших лабораторные исследования, стандартной стратегией подтверждения является повторное исследование, проводимое другими учеными.

В некоторых случаях усилия, направленные на подтверждение, могут принимать форму последующих исследований, выводящих сделанные ранее открытия на новый уровень. Данная стратегия была использована в Афинском государственном университете для дальнейшего определения релевантности использования метода электрофотографии для фиксации физических, психологических и парапсихологических переменных (Slate, 1985). Шестимесячное лабораторное исследование «Кирлианова связь: новые открытия в области электрофотографии», профинансированное Парапсихологическим фондом Нью-Йорка, проводилось в пять этапов в тщательно контролируемых лабораторных условиях. Основной фокус исследования был направлен на измененные состояния сознания и возможности их мониторинга с помощью электрофотографии. Подобное открытие могло бы найти применение в определении различных измененных состояний и создании связанных с ними тренировочных стратегий.

Вот некоторые из основных результатов этого исследования.

Повторяющиеся фотографические снимки подушечки указательного пальца правой руки двадцати объектов исследования на протяжении восьми недель показали значительную стабильность характеристик рисунка при постоянной ориентации пальца и давлении на пленку.

Электрофотографические снимки, полученные для состояния без воздействия, или нормального, и для состояния релаксации показали существенные различия. Для состояния релаксации было типично усиление активности коронарного разряда у всех двадцати подопытных (рис. 3).

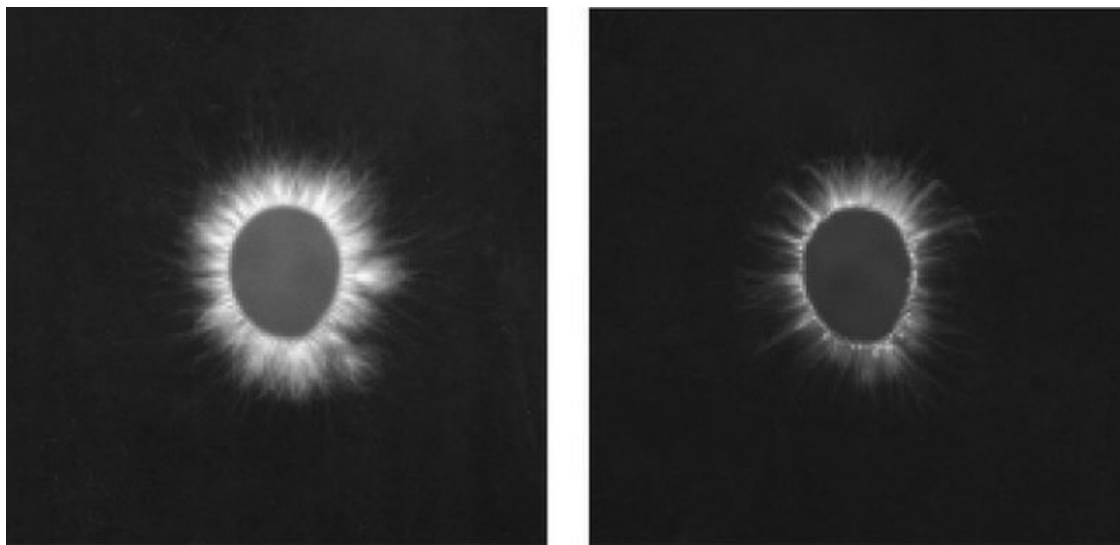
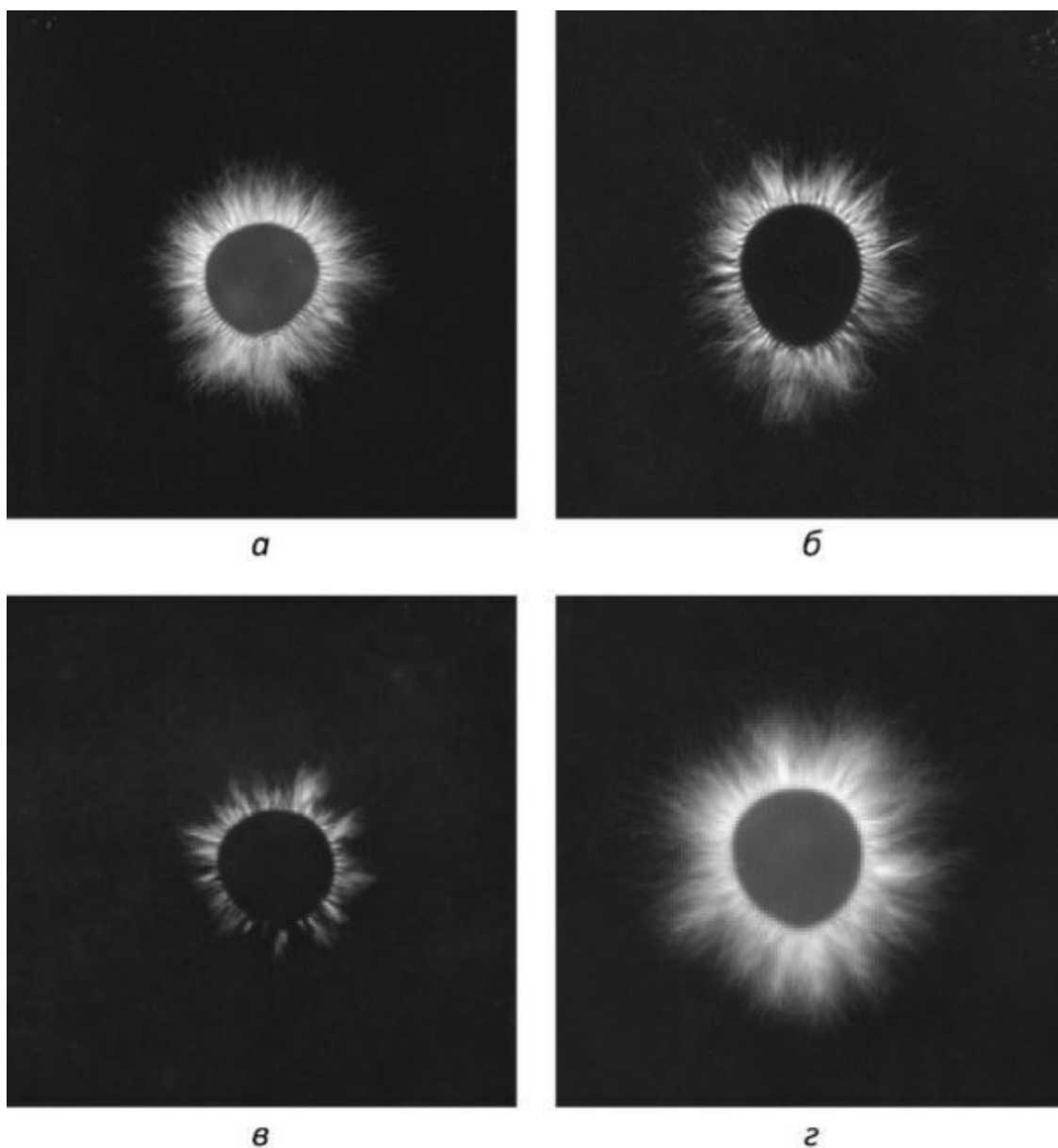


Рис. 3. Электрофотографии состояний без воздействия (слева) и релаксации (справа)

Так же как и предыдущее исследование, данный проект показал возможность использования электрофотографии для мониторинга состояния релаксации и разработки релаксационных техник.

Заметные различия были обнаружены между электрофотографиями состояния без воздействия и некоторых измененных состояний сознания, включая гипноз и возрастную регрессию до периода детства и прошлой жизни. Каждый из пятнадцати подопытных показал снижение активности коронарного разряда во время гипноза с дальнейшим снижением при возрастной регрессии до периода детства. Это феномен, известный как *эффект отклонения изображения*. В состоянии регрессии до прошлой жизни фотографии показали увеличение интенсивности разряда, значительно выходящее за рамки нормального состояния. Это феномен, известный как *иллюминация прошлой жизни* (рис. 4).



*Рис. 4. Феномен иллюминации прошлой жизни.
Фотографии состояний без воздействия (а), гипноза (б),
возрастной регрессии до периода детства (в)
и регрессии до прошлой жизни (г)*

Уникальный рисунок, названный *эффектом сломанной короны*, оказался электрофотографической характеристикой внетелесного опыта десяти подопытных, каждый из которых сообщил о наличии данного опыта (рис. 5).



Рис. 5. Эффект сломанной короны, наблюдаемый во время внетелесного опыта

Также были определены некоторые методы расчета коронарного разряда. Один из вариантов включает в себя подсчет количества света, отраженного и переданного электрофотографией (рис. 6).

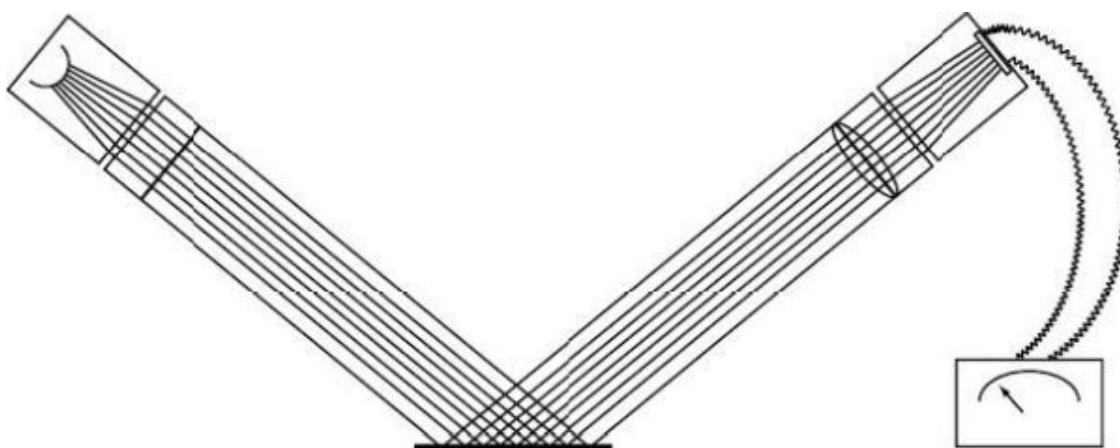


Рис. 6. Теоретическая модель количественной оценки кирлиановой электрофотографии

Открытия, сделанные в рамках данного исследования, позволяют предположить, что все изученные измененные состояния сознания: гипноз, возрастная регрессия до периода дет-

ства, регрессия до прошлой жизни и внетелесный опыт – являются *самостоятельными и различными состояниями сознания*. Это делает возможным применение электрофотографии для мониторинга измененных состояний сознания и оценки тренировочных методов. Другими словами, многие из наших экстрасенсорных навыков коррелируют с измененными состояниями сознания, поэтому техники для достижения подобных состояний сознания могут быть использованы для развития этих навыков.

Среди интересных открытий, сделанных в рамках данного исследования, был характер переживаний предыдущих жизней, сообщаемых подопытными во время состояния регрессии до прошлой жизни. На основе электрофотографий и отчетов подопытных можно сказать, что все пятнадцать человек, принявших участие в этой фазе проекта, успешно испытали состояние регрессии до прошлой жизни. Опыт, полученный в подобном состоянии, обычно отражает обычную повседневную деятельность, а не насыщенные, меняющие жизнь героические свершения.

Вот несколько примеров.

Женщина, 43 года. «Я стою на высоком продуваемом ветром холме. Ветер очень сильный, на лице я ощущаю мелкие капли дождя. Глядя вниз, я вижу зеленый луг с животными, пасущимися в отдалении. Местность вокруг с высокими холмами или горами с высокими образованиями скал. Я никогда не уезжала далеко отсюда. Шотландия всегда была моим домом».

Мужчина, 25 лет. «Огромное количество людей собирается для участия в религиозном празднике. Здесь присутствует фараон, а также стража, жрецы, рабы и аристократы. Я один из жрецов бога Осириса. На мне длинное одеяние, темно-синее с золотой отделкой, и головной убор с золотым солнцеподобным объектом на макушке».

Мужчина, 22 года. «Я – очень старый человек, одетый во что-то длинное и белое. Здания вокруг – огромные шпиль, поднимающиеся на колоссальную высоту. Город, включая проходы, сделан из прозрачного стеклоподобного материала. Здесь применяются высокоразвитые технологии. И известны пути преобразования материи и энергии, а также жизненных процессов. Старики остаются молодыми: их годы идут, но они не стареют, пока не наступит время уходить. Здесь нет болезней, ни ментальных, ни физических. Здесь есть звуковые или энергетические каналы, в которых мысль принимает кристаллоподобную форму. Затем она используется как источник энергии, преимущественно для целительства. Здесь знают способы передачи мысли без звука».

Данное исследование иллюстрирует эффективность построения новых проектов на основе более ранних для подтверждения уже сделанных открытий, и это позволяет по-новому взглянуть на проблему и увидеть новые возможности практического применения.

Лаборатория как место для эксперимента

Успех влечет за собой новый успех. Это известная, многократно подтвержденная концепция. Исследования, проведенные среди студентов, показали, например, что самый лучший индикатор будущего успеха – успех в недавнем прошлом. Исследования, связанные с бизнесом, также показали схожие результаты. В результате возник вопрос: может ли успех в прошлом в буквальном смысле программировать индивидов и организации на будущий успех, возможно, за счет формирования мощного самовоплощающегося предсказания или эффекта ожидания? Можно ли с учетом подобной возможности разработать стратегии, направленные на повышение вероятности успеха? Описанное далее исследование занимается именно этими вопросами.

Если более ранние исследования феномена экстрасенсорного чаще всего были направлены на обнаружение и объяснение паранормального опыта, то данное исследование было нацелено на изучение способов развития нашего экстрасенсорного потенциала и его использования для достижения личных целей. Теперь в лабораторных условиях рассматриваются такие варианты практического применения экстрасенсорности, как достижение карьерного успеха, обретение счастья, решение личных проблем и конфликтов, улучшение памяти и более эффективная работа с людьми.

Хотя исследование таких важных областей может потребовать контролируемых лабораторных условий, в данном случае необходимость в экспериментальном оборудовании возникает не всегда. Для недавнего исследования, профинансированного Парапсихологическим исследовательским фондом (*TR-76*), потребовался лишь список из двадцати слов, шестьдесят ручек и столько же блокнотов. Целью исследования было изучение эффекта определенных претестовых условий на последующее обучение и способность запоминать.

В исследовании приняла участие группа из шестидесяти студентов-бакалавров: тридцать четыре женщины и двадцать шесть мужчин. Возрастной диапазон составил от семнадцати до двадцати девяти лет. Участники были случайным образом разделены на три группы, по двадцать человек в каждой. Каждая группа комфортно устроилась в тихой аудитории, каждый подопытный получил ручку и блокнот. Людям из этих трех групп было дано задание вспомнить как можно больше слов из списка, зачитанного исследователем.

Группа А, контрольная группа, не выполняла никаких дополнительных упражнений и получила следующую инструкцию: «Цель данного эксперимента – проверить вашу память с помощью слов, представленных вербально. Вам будет зачитан список из двадцати слов. Ваша задача: вспомнить как можно больше из них и записать. На запись слов у вас будет десять минут». После этого зачитывался список из двадцати слов.

Группа Б получила ту же самую инструкцию, а также должна была выполнить упражнение: «Сейчас дайте себе время успокоиться и расслабиться. Представьте себе какую-нибудь умиротворяющую картину, например, горный поток, голубое небо с медленно плывущими по нему облаками или тихое озеро в лунном свете. И вы достигнете пика своей способности вспомнить слова из списка». После этого зачитывался список из двадцати слов.

Группа В получила те же инструкции, что и группа Б, с одним дополнением: «Вы можете в любой момент улучшить свою способность вспоминать, просто коснувшись лба кончиками пальцев любой руки». После этого зачитывался список из двадцати слов.

Статистический анализ результатов показал, что среднее количество слов, которое удалось вспомнить участникам экспериментальных групп Б и В, выше, чем в контрольной группе А. Без учета положения слов в списке. Экспериментальная группа В, получившая дополнительное указание, показала значительно лучшие результаты, чем группа Б. Кроме того, эффект порядкового номера (тенденция чаще всего запоминать объекты, находящиеся в начале и в конце списка, чем объекты из середины), у членов групп Б и В был менее заметен, чем у участников контрольной группы А.

Таким образом, были сделаны выводы, что процедуры, направленные на активизацию определенных ментальных функций и генерирование позитивного ожидания успеха, могут значительно ускорить обучение и вспоминание, сводя к минимуму такое ограничение, как эффект порядкового номера. Для дальнейшего определения условий, способствующих успеху в учебе или других сферах, требуется дальнейшее проведение исследований. Речь в данном случае идет об активизации функций памяти, включая эффекты предвкушения достижения.

Мы описали весьма простой эксперимент, который привел к значимому выводу: *успех влечет за собой успех*. Он мобилизует не только наши ментальные, но и экстрасенсорные ресурсы, позволяя достичь четко поставленных целей.

Внетелесный опыт в лаборатории

В лабораторных условиях можно изучать и такие феномены, как внетелесный опыт. В рамках подобного эксперимента подопытный путешествует вне тела, отправляясь в другие места. Для решения данной задачи было разработано исследование, в рамках которого десять волонтеров, окончивших курс астральной проекции и сообщивших хотя бы об одном путешествии вне тела. Они попытались отправиться в путешествие вне тела в контролируемых лабораторных условиях, чтобы увидеть картину, стоящую на мольберте в художественной студии, расположенной на третьем этаже другого университетского здания (*TR-444*). Перед началом эксперимента подопытным была показана студия с пустым мольбертом, на который позже была помещена картина. Картину ставил на мольберт человек, никак не вовлеченный в исследование и не присутствовавший при проведении эксперимента. Только ему было известно, какая именно будет картина. На картине были изображены три основных элемента: всадник на лошади и гроза.

Поскольку предыдущее исследование указало на целесообразность использования электрофотографии для определения внетелесных состояний с помощью эффекта сломанной короны, в рамках данного эксперимента подопытный находился в положении лежа, а указательным пальцем правой руки касался электрофотографического аппарата, что позволяло периодически фиксировать коронарный разряд во время сеанса. После того как подопытный принял удобное положение и касался пальцем устройства, следовала инструкция:

«В рамках настоящего эксперимента ваша задача – покинуть тело и увидеть картину на мольберте, стоящем посреди художественной студии в „МакКэндлесс Холл“. После возвращения в тело вас попросят описать основные характеристики картины. Теперь устраивайтесь поудобнее и расслабьтесь. Расслабляя тело, вы ощущаете полное умиротворение, уверенность и безопасность. Вы полностью контролируете происходящее, вы в безопасности и уверены в себе, готовясь покинуть тело. Покинув тело, вы можете вернуться в него в любой момент, просто решив сделать это. Вы можете потратить сколько угодно времени на пребывание вне тела, используя любую стратегию, которая вам нравится, в том числе и те, которые вы использовали ранее. Попав в художественную студию и увидев картину, вы с легкостью и комфортом позволите себе вернуться в свое тело».

У всех подопытных, за исключением одного, электрофотография показала переход во внетелесное состояние. Подопытный, не покидавший тела, не смог определить ни одного из трех основных элементов картины, оставшимся девяти, электрофотографии которых четко показывали эффект сломанной короны, это в той или иной степени удалось. Трое подопытных определили все три элемента, четверо – два, еще двое – один.

Хотя можно оспаривать результаты данного эксперимента, поскольку есть мнение, что на него могли повлиять другие факторы, такие как ясновидение, подопытные описали пережитое как нечто не похожее на ясновидение и соотнесли свой успех с путешествием вне тела.

Данное исследование показало, что лабораторию можно использовать как место для эксперимента, а также продемонстрировало, как в лабораторном исследовании возможно применять концепции и технологии, полученные в рамках предыдущих проектов. Дальнейшее же изучение феномена измеряемого электрического разряда поможет разработать специальные техники для путешествий вне тела.

Лаборатория как место разработки

В рамках двухгодичной программы «Альфа проект» (*TR-401 A*), спонсированной Международным фондом парапсихологических исследований, в Афинском государственном уни-

верситете изучались условия и процедуры, способствующие хорошему физическому состоянию и самочувствию.

В проекте приняли участие тридцать волонтеров в возрасте от семнадцати до шестидесяти одного года. Все они прошли полное медицинское обследование и ряд психологических тестов, в том числе и личностные. Среди диагностированных у подопытных проблем были хронические боли, тензионные головные боли, ожирение, депрессия, хроническая усталость и тревожные расстройства.

Каждый участник программы прошел инструктаж по ряду саморазвивающих техник, включая когнитивную релаксацию, управляемую визуализацию, биоуправление и медитацию. Все эти техники иллюстрируют способность ментальных функций влиять на физиологию.

Для каждого подопытного, с учетом его состояния и целей и при его непосредственном участии, были выбраны подходящие техники и составлен план занятий, как индивидуальных, так и групповых, проводимых в контролируемых лабораторных условиях на протяжении всего проекта. Периодически проводилась оценка прогресса каждого подопытного.

Из тридцати подопытных двадцать четыре участвовали в программе достаточно долго, чтобы определить ее эффективность. И на основе собственных отчетов участников и объективной оценки можно сказать, что двадцать из двадцати четырех подопытных испытали значительное улучшение, тогда как оставшиеся четверо лишь умеренное или временное.

Обобщение результатов исследования позволяет говорить об интересных возможностях развития, связанных с лабораторным опытом. Для данного эксперимента лаборатория стала центром разработки функциональных стратегий, подстроенных под ментальные и физические нужды участников программы. Помимо этого, лаборатория обеспечила условия для оценки прогресса подопытных и эффективности программы в целом.

В конце двухгодичной программы «Альфа проект» была инициирована программа контроля боли «Холистическое приключение» (TR-401 В). Программа состояла из четырех основных компонентов: медитация, релаксационный тренинг, самогипноз и биоуправление, направленные на поддержку пациентов с хроническими болями посредством эффективных стратегий управления болью. Состояние здоровья всех подопытных на протяжении всего проекта контролировалось их лечащими врачами.

Среди техник, разработанных для этого проекта, был двухчастный метод релаксации «Терапевтический обмен и очная ставка с болью». Первая часть представляла собой терапевтическую релаксацию для уменьшения боли путем ее замещения расслаблением, а вторая – встреча с болью – для погашения любого остаточного дискомфорта. Обе части метода направлены на отказ от давления боли. Вот в чем заключается этот метод (каждый может применять его самостоятельно, в спокойной обстановке без внешних раздражителей).

Терапевтический обмен и очная ставка с болью

Часть I. Терапевтический обмен

«По мере того как все мое тело погружается в состояние умиротворяющего расслабления, я начинаю освобождаться от напряжения и тревоги. Представляя себя в комфортной обстановке, я чувствую, как мое тело постепенно расслабляется. Боль уступает место расслаблению. Умиротворяющее расслабление охватывает ткани, суставы и сухожилия, прогоняя боль. Теперь я могу расслабиться и наслаждаться жизнью».

Часть II. Очная ставка с болью

«Я решил(а) перестать быть жертвой боли. Теперь я отказываюсь от нее и полон (полна) решимости ее побороть. Думая о больном месте, я уверен(а) в своей способности контролировать боль. Я не позволю ей запугать меня. Теперь в моем распоряжении есть все ресурсы,

необходимые для того, чтобы справиться с болью. Теперь я – главный(ая). И теперь, справившись с болью, я могу сосредоточиться на других целях».

Данный подход также включал в себя различные действия, позволявшие пациентам эффективнее справляться с болью. Например, вызов в памяти определенного образа или понятия, поглаживание мочки уха, составление фигур из пальцев или просто жест «вверх большой палец» – все эти приемы активизировали внутренние ресурсы, контролирующие боль.

Оценка данного подхода, полученная как от подопытных, так и в результате медицинских обследований, выявила уменьшение боли от умеренного до значительного.

Но как же контроль над болью связан с развитием экстрасенсорных способностей? Он вновь показывает, как четкая постановка цели приводит к активизации всех ресурсов личности. Когда мы не ограничены ресурсами физического тела и материального мира, реагирует наша личность в целом, что иногда дает поразительные результаты.

За стенами лаборатории

Если вы пережили что-то значительное, связанное с феноменом паранормального, а у большинства из нас такой опыт имеется, то, возможно, вы задавались вопросом не только о важности произошедшего, но и о том, случается ли нечто подобное с другими людьми. Чтобы изучить данный вопрос, студенты, занимающиеся экспериментальной парапсихологией в Афинском государственном университете, опросили 500 студентов-добровольцев (*TR-500*). Возраст опрошенных находился в диапазоне от семнадцати до шестидесяти трех лет. Шестидесят восемь процентов опрошенных были женщинами. Во время исследования опрос старались представлять как психологический, чтобы получить непредвзятые ответы со стороны респондентов, которые могли бы отказаться говорить о чем-либо, если речь шла о парапсихологическом.

Вот некоторые из результатов исследования.

- 483 человека из опрошенных хотя бы один раз оказывались в ситуации, в которой они знали, о чем думает другой человек, не имея для этого никаких очевидных оснований (телепатия).
- 467 человек из опрошенных хотя бы один раз оказывались в ситуации, в которой они знали, что случится в будущем, не имея для этого никаких очевидных оснований (предвидение).
- 383 человека из опрошенных видели сны, предсказывавшие события в будущем.
- 181 человек из опрошенных хотя бы один раз оказывались в ситуации, в которой они знали, что сейчас происходит где-то в другом месте, не имея для этого никаких очевидных оснований (ясновидение).

Исходя из выборки, можно говорить о том, что процент экстрасенсорного опыта, полученный в результате данного опроса, примерно соответствует обычной статистике.

Вот несколько примеров дополнительных исследований, проведенных при содействии Международного фонда парапсихологических исследований. Некоторые из них были проведены студентами, изучающими психологию.

- Реинкарнация: изучение прошлых жизней и жизни между жизнями (*TR-302*).
- Здоровье и хорошее самочувствие: разработка практических пошаговых стратегий для улучшения состояния здоровья и самочувствия (*TR-198*).
- Омоложение: как замедлить процесс старения и в некоторой степени обратить его вспять (*TR-111*).

- Гипноз и самогипноз: активизация силы подсознания (*TR-211*).
- Лозоходство: вы тоже можете (*TR-213*).
- Экстрасенсорное восприятие: как обнаружить и активизировать ясновидение, телепатию и способность предсказывать (*TR-212*).
- Энергетические вампиры: реальность или выдумка? (*TR-333*)
- Человеческая аура: как ее увидеть, расшифровать и изменить (*TR-400*).
- Психокинез: использование силы разума для воздействия на внешние и внутренние условия (*TR-377*).
- Призраки: изучение прецедентов (*TR-313*).
- Сила мотивации, воображения и эмоции: целевые стратегии достижения желаемого (*TR-444*).

Подробные технические отчеты о каждом из этих исследований имеются в архивах библиотеки Афинского государственного института.

Исследования, направленные на развитие веры в себя

Исследования важны для понимания необъяснимого. С их помощью можно определить множество форм феномена экстрасенсорного, обнаружить обуславливающую их динамику, сформулировать программы, направленные на их развитие и применение. Исследования могут работать на улучшение качества нашей жизни через обретение веры в свои способности.

Мы с уверенностью можем сказать: *развитие экстрасенсорных способностей доступно каждому*. Сейчас, правда, нельзя точно сказать, сколько именно людей поймут важность развития таких навыков и предпримут шаги в данном направлении.

Сохранять мотивацию расти и развивать собственные способности – вызов для тех из нас, кто верит в продолжение эволюции человечества в целом и индивида в частности. Особенно важно это для тех, кто видит в таком росте возможность внести свою лепту в решение глобальных проблем цивилизации и планеты.

Все, что мы можем сделать, – воодушевить читателей этой книги вступить на путь развития экстрасенсорных способностей и подвигнуть на это других. Именно так вы можете стать двигателем перемен, подвижником феномена экстрасенсорного и продемонстрировать, что неравнодушны к человечеству и к нашей родной планете.

Ссылки

Harold Horwood, *The Conquest of Time – How You Too Can Dream True* (self-published, c. 1958).

J. H. Slate, *Investigations into Kirlian Photography* (Technical Report, U. S. Army Missile Research & Development Command, Redstone Arsenal, AL, 1977).

J. H. Slate, *The Kirlian Connection: New Discoveries in Electrophotography* (Technical Report, The Parapsychology Foundation, New York, 1985).

Mark McElroy, *The Bright Idea Deck* (Woodbury, MN: Llewellyn Publishing, 2005).

Putting the Tarot to Work (Woodbury, MN: Llewellyn Publishing, 2004).

S. Krippner and D. Rubin, *The Kirlian Aura-Photographing the Galaxies of Life* (Garden City, NJ: Anchor Press, 1974).

S. Ostrander and L. Schroeder, *Psychic Discoveries Behind the Iron Curtain* (Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall, 1970).

T. Moss and K. Johnson. *Radiation Field Photography* (*Psychic*, 3, 50–54, 1972).

Технические отчеты

Л. Э. Руни, Ш. Диллард, Д. Слейт... «Развитие экстрасенсорных способностей для каждого: у вас есть сила, научитесь ее использовать. Как выжить, если вы обнаружили в себе экстрасенсорные способности и не знаете, что с эти делать. Ты экстрасенс: развивайте природную интуицию через свой психотип»

TR-76 The Expectancy Effect («Эффект ожидания»)

TR-401A The Alpha Project («Альфа проект»)

TR-401B The Holistic Adventure («Глобальное приключение»)

TR-444 Out-of-Body Travel («Путешествия вне тела»)

TR-500 Student Survey – Exploring Cognitive Function («Студенческий опрос – изучение когнитивных функций»)

Глава 3. Развитие экстрасенсорных способностей Стратегии успеха

Что мы имеем в виду, говоря об успехе?

Мы не устаем повторять, что *вы, именно вы*, можете развить свои экстрасенсорные способности! Развитие экстрасенсорных способностей – это *саморазвитие*. Поскольку это развитие связано с духовным ростом в целом, его плоды применимы «здесь и сейчас» – для решения реальных практических проблем повседневной жизни. Все, что вы делаете, будет улучшено за счет полученных вами навыков, любая проблема, с которой вы столкнетесь, будет решена гораздо легче.

Самое важное слово, которым можно описать все эти практические преимущества, – *успех*! Вы заметили, что мы не только написали это слово жирным шрифтом, но и поставили после него восклицательный знак? Это потому, что мы хотим подчеркнуть важность настоящего *личного* успеха, который касается не только денег, но и способности реализовывать все, что для вас важно, будь вы родитель, студент, обычный взрослый человек, любовник, домохозяйка, человек, увлеченный своим хобби, офисный или социальный работник, мастеровой, спортсмен, шоумен, начальник или официант. Развив свои экстрасенсорные способности, вы станете более успешными во всем.

Слово «успех» активно используется в деловой сфере. Бизнес должен быть успешным, с ростом продаж и прибылью, с возможностью постоянно инвестировать в новое оборудование, продукцию, инновационные процессы и маркетинговые концепции, что важно в этом быстро меняющемся мире. Прежние рынки и прежняя продукция отжили свое, новой продукции нужны новые рынки, а новым рынкам – новая продукция.

На глазах всего одного поколения технологии изменили индустрию и коммерцию. Они открыли новые возможности для бизнеса и карьеры. Более того, технологии изменили стиль нашей жизни, показав перспективы для работы и обучения, не выходя из дома, и предоставив женщинам *доступ ко всему этому*. Теперь мы можем сказать: *у каждого есть возможность иметь все, что он пожелает, научившись контролировать собственную реальность*.



Теперь мы можем сказать: у каждого есть возможность иметь все, что он пожелает, научившись контролировать собственную реальность.

Обычно, когда мы говорим об успехе, мы думаем об успехе личном. Именно о нем и пойдет речь в этой главе. Для любой *группы* принципы останутся теми же, но технически придется создать так называемый групповой разум. Об этом мы поговорим в другой раз.

Важность больших и малых целей

Успех – это достижение цели. Но один из главных секретов успеха – разработка последовательного набора малых целей, шагов на пути к цели большой. Еще один секрет – тщательно продуманная постановка большой цели и определение логических, практических, соразмерных шагов в ее направлении. Не стоит думать, что успех – это просто богатство или крупная политическая должность. Как вы этого добьетесь? Что подразумевают логически обоснованные шаги к этим целям с учетом вашей нынешней стартовой позиции?

Очень важно начать с того, какие варианты у вас есть здесь и сейчас. Нужно увидеть имеющиеся ограничения и возможности. Преодолеть первые, реализовать вторые, перейти к следующему этапу и повторить те же действия. Пусть это не звучит волшебным и не кажется связанным с экстрасенсорными способностями, но когда вы начнете действовать таким образом, то почувствуете, что все сопутствует вам. Не важно, кто вы, в любом случае вы не можете запрыгнуть на крышу небоскреба, подобно супермену, но вы вполне можете сесть в лифт, вместо того чтобы подниматься по лестнице. Развитие экстрасенсорных способностей аналогично использованию лифта вместо лестницы.

Да, вы можете надеяться выиграть в лотерею, и развитие экстрасенсорных способностей, возможно, поможет вам приобрести счастливый билет, но шансов на это немного. Кроме того, вы ограничиваете собственную экстрасенсорную силу, применяя ее для таких случаев. Вместо этого научитесь использовать имеющиеся у вас преимущества: плывите по течению, а не против него. Шансы на успех гораздо выше, когда цели реалистичны, достижимы и соответствуют стартовой позиции.

Скажем, вы хотите стать успешным писателем. Какие логические шаги следует предпринять, чтобы реализовать эту мечту? Определите цели: какие именно книги вы хотите писать? Беллетристику. Какую именно беллетристику? Романы. Какие именно романы? И так далее. Проясните свои цели, разбирая их детально. Это не значит, что позже их нельзя изменить, – конечно, можно. Одно из преимуществ пошагового разбора пути к цели заключается в том, что каждый шаг открывает альтернативные подходы, даже если конечная цель не меняется. Вы можете решить, что хотите писать романы о вампирах, а потом – что главным персонажем книги будет красивая вампирша.

Начинайте задавать вопросы, касающиеся ваших целей, и отвечайте на них. Определяйте шаги, которые собираетесь предпринять. Как ваша героиня стала вампиршей? Она из семьи вампиров? Она стала такой, потому что полюбила вампира? Это был ее выбор? Сколько ей было лет, когда это произошло? При каких обстоятельствах? Все эти детали помогут вам определить цели и начать использовать экстрасенсорные способности.

Вы планируете шаги, из которых состоит путь к цели, и конкретизируете цель. Некоторые учителя говорят, что не нужно слишком сильно погружаться в детали. На самом деле они имеют в виду, что не надо ставить себе ограничения, вместо этого следует быть готовыми к переменам, возникающим по мере продвижения, и даже к изменению самой цели. Один довольно известный писатель-метафизик мечтал о «роллс-ройсе». В конце концов у него появилась эта машина – старая жестянка, на которой нельзя было ездить. Писатель получил то, что хотел, поскольку не определил свою цель четко. Эта история – хороший урок для всех. *Будьте осторожны со своими желаниями!*

Задавать себе вопросы и давать на них ответы – один из способов вовлечь в работу все свои силы и навыки. Помните: вы представляете собой единство физического, эмоционального, психического, ментального и духовного тел. Задавать себе вопросы – одна из самых простых техник призыва всех сил.

Давайте вернемся на шаг назад. Все ли у вас есть для того, чтобы стать писателем? Можете ли вы хорошо писать? Вы умеете печатать? А пользоваться компьютером? Есть ли у вас компьютер и необходимое программное обеспечение? Посещали ли вы писательские курсы? Вы представляете, как продать рукопись? Какие именно издательства лучше всего подходят для публикации вашей книги? Вы узнали, какие у этих издательств требования к авторам? Вы знаете, что такое авторское право и как защитить свои авторские права?

(Между прочим, одна из самых распространенных ошибок, совершаемых начинающими писателями, – убежденность в том, что свои идеи можно защитить. Нельзя. Точно так же, как и название книги.)

Да, вы можете мечтать о чем-то большем, но не нужно полностью погружаться в мечты, думая о достижении своей цели! Вам необходимо знать две вещи.

1. Нельзя перебраться на другую сторону реки, не имея средства передвижения: лодки, крыльев, воздушного судна или хотя бы моста. Средством передвижения как раз и являются малые цели, которыми нельзя пренебрегать.

2. Работа над достижением цели должна доставлять не меньше удовольствия, чем ее результат. Эта работа и есть ваша карьера. Ваше средство достижения цели – это шаги, малые цели. В случае с пересечением реки вашим решением может оказаться, например, выбор каноэ. Обзаведитесь хорошим «каноэ» и наслаждайтесь греблей. Если ваша цель – стать писателем, научитесь наслаждаться каждым шагом на своем пути: работой за компьютером, сбором информации, процессом письма, а затем – шагами, связанными с продвижением вашей книги.

Быть успешным – значит наслаждаться и процессом, и результатом.

А как же экстрасенсорная сила?

Именно! Разбиение пути на логические шаги и достижимые цели пробуждает экстрасенсорные способности, которые помогают получить конкретные ответы на задаваемые вопросы (не те расплывчатые ответы, которые нередко можно получить от профессионального экстрасенса, задав ему не менее расплывчатые вопросы). Представьте еще раз, что вы писатель, который не уверен в том, как будет дальше развиваться сюжет его книги. Задайте вопрос об этом своему психическому «Я» перед сном или перед погружением в глубокую медитацию. Вы получите искомый ответ. Если ответа не будет, переформулируйте вопрос, возможно, он вообще не имеет смысла и нужно повнимательней присмотреться к тому, над чем вы работаете.

С помощью этой книги вы сможете освоить конкретные техники, но, поскольку представления многих людей об экстрасенсорике весьма абстрактны, важно прояснить, что использование экстрасенсорных навыков в практических целях требует наличия здравого смысла. В работе с экстрасенсорными силами не больше магического или фантастического, чем в использовании математики, бухучета и письма. Однако любые навыки требуют развития и упражнений.

И пожалуйста, примите как факт, что, решив развивать экстрасенсорные способности в компании с партнером, вам придется поработать. Это примерно то же самое, что осознание факта, что умение контролировать семейный бюджет еще не делает из вас бухгалтера. Нельзя стать золотым олимпийским чемпионом, не потрудившись. Придется шаг за шагом достигать малых целей, одну за другой. В этом смысле развитие экстрасенсорных способностей и навыков не отличается от развития способностей физических или ментальных.

Уверенность в своих экстрасенсорных силах принесет в вашу жизнь радость и успех. Представьте человека, не умеющего различать цвета, или глухого, и то, каким счастьем было бы для них увидеть мир цветным или услышать его. Экстрасенсорная сила вносит свой вклад

во все составляющие вашей жизни, увеличивая возможности пяти физических чувств и подкрепляя силу намерения. Еда будет ощущаться более вкусной и разнообразной, романтическая и сексуальная жизнь обогатится за счет расширения и усиления физических ощущений, удовольствие от музыки станет более глубоким. А еще вы станете сильнее любить. Став большим, чем вы есть, выйдя за границы старых ограничений, вы сможете наслаждаться жизнью, работой, семейным счастьем.



Уверенность в своих экстрасенсорных силах принесет в вашу жизнь радость и успех. Представьте человека, не умеющего различать цвета, или глухого, и то, каким счастьем было бы для них увидеть мир цветным или услышать его. Экстрасенсорная сила вносит свой вклад во все составляющие вашей жизни, увеличивая возможности пяти физических чувств и подкрепляя силу намерения.

Развиваясь за счет расширения своих экстрасенсорных способностей, вы открываетесь для большего успеха во всем, что делаете.

Воодушевление через непосредственный опыт

Хотя вы собираетесь развивать свои экстрасенсорные способности и навыки с помощью этой книги, уже само осознание наличия экстрасенсорного опыта и его признание поможет вам начать движение по выбранному пути.

Как уже говорилось во введении, экстрасенсорные способности – неотъемлемая часть вашего существа, но, чтобы использовать их себе во благо, нужно осознать их наличие. Они здесь: вам снится то, что затем происходит наяву; ваши предчувствия сбываются; вы прислушиваетесь к ощущениям, подсказывающим отказаться от поездки, а позже слышите о несчастном случае, в который вы попали бы, если бы отправились в путь; вы чувствуете опасные вибрации, исходящие от малознакомого человека, и позже оказывается, что он отъявленный мерзавец. Не важно, называете вы это интуицией или совпадением, но это происходит. Разница же в том, что, признавая наличие подобных ситуаций, вы усиливаете экстрасенсорную силу и открываетесь ей. Вы распахиваете двери восприятию.

Одна старинная история (не важно, так ли все было на самом деле) повествует о том, как первые испанцы приплыли к берегам Патагонии и отправились к берегу на шлюпках. Туземцы увидели, как испанцы волшебным образом внезапно возникли из моря. Они ничего не знали о парусных кораблях и *не сумели заметить испанские галеоны, стоявшие на якоре вдали*. Разум туземцев, не имевший представления о подобных кораблях, просто не смог их воспринять. Их не было в осознании накопленного жизненного опыта местных жителей. Так что, признавая феномен экстрасенсорного, вы будете сталкиваться с ним все чаще.

Как распознать экстрасенсорные способности

Все мы сталкивались в своей жизни с экстрасенсорным, но многие вещи происходили за рамками нашего сознательного восприятия или, что еще хуже, были отвергнуты нашим сознанием как нечто невозможное или бессмысленное. Начните признавать эти проявления и задумываться об их возможном значении. Хорошей идеей будет завести дневник экстрасенсорного, нечто вроде сонника, и записывать туда все свои предчувствия и озарения, а затем фиксировать, что произошло после. Даже если последующие события не стали точным отражением вашего озарения или сна, отмечайте, в чем они соответствовали предзнаменованию, а в чем нет. *Таким образом вы упражняетесь в экстрасенсорном способе коммуникации.*

Много лет назад увидела свет одна интересная книга – «Эксперимент в глубину» П. У. Мартина. Идея Мартина заключается в том, что большая часть снов обычно кажется нам бессмысленной. Но как только вы начинаете уделять снам внимание, записывать их, *они начинают уделять внимание вам!* Сон, который приснился вам сегодня, может получить продолжение следующей ночью и в итоге поведать целую историю, имеющую смысл и содержащую важные для вас указания.

Учитесь налаживать контакт. Иногда жены жалуются на своих мужей: «Он никогда меня не слушает». Мужья, *научитесь слушать своих жен!* Откройте канал коммуникации в вашей паре. Это не только укрепит отношения, но вы также обнаружите, что умение слушать сделает ваше общение гораздо более осмысленным. Все в этой Вселенной связано с умением контактировать. Вы налаживаете связь с собственными телами и контакт со Вселенной, в которой все мы существуем. *Общение – всегда двусторонний процесс, это как задавать вопросы и получать на них ответы.*

Дело не в том, что ваши экстрасенсорные способности дремлют, а в том, что вы игнорируете общение с ними. Не забывайте, что вы – нечто большее, нежели то, что скрывается под вашей кожей, в вашем физическом теле, и прямо *сейчас вы становитесь большим, чем вы есть.* Обучаясь слушать, вы учитесь задавать вопросы и расширять свое восприятие, включая в него экстрасенсорные впечатления. В конце концов, вы же не ждете, что сможете что-то увидеть с закрытыми глазами или услышать с зажатыми ушами.



Дело не в том, что ваши экстрасенсорные способности дремлют, а в том, что вы игнорируете общение с ними. Не забывайте, что вы – нечто большее, нежели то, что скрывается под вашей кожей, в вашем физическом теле, и прямо сейчас вы становитесь большим, чем вы есть.

Роль совпадения

Некоторые скажут, что совпадений не бывает. Квантовая теория и старинные оккультные науки с этим согласны. В одной стародавней песне поется:

*Иезекииль изрек: «Кости сухие!»
Иезекииль изрек: «Кости сухие!»
Иезекииль изрек: «Кости сухие!»
Слушайте слово Господне!»
Кость пальца ноги, соединенная с костью стопы,
Кость стопы, соединенная с костью пятки,
Кость пятки, соединенная с костью голени,
Кость голени, соединенная с костью колена,
Кость колена, соединенная с костью бедра,
Кость бедра, соединенная с костью хребта,
Кость хребта, соединенная с костью шеи,
Кость шеи, соединенная с костью головы,
Слушайте слово Господне!
Эти кости, эти кости оживут,
Эти кости, эти кости оживут,
Эти кости, эти кости оживут,
Слушайте слово Господне!
Кость головы, соединенная с костью шеи,
Кость шеи, соединенная с костью хребта,
Кость хребта, соединенная с костью бедра,
Кость бедра, соединенная с костью колена,
Кость колена, соединенная с костью голени,
Кость голени, соединенная с костью пятки,
Кость пятки, соединенная с костью стопы,
Кость стопы, соединенная с костью пальца ноги,
Слушайте слово Господне!»³*

«Сухие кости» – отличная афроамериканская духовная песня, которая учит, что все в этом мире связано и в каждой связи кроется глубокое послание. Учитесь слушать и распознавать связи, и вы услышите «слово Господне». Осознание связей – очень важно, но *необходимо слушать, быть внимательными и уважать ваши усиливающиеся экстрасенсорные способности, чтобы услышать «слово».*

Это не значит, что нужно все бросить и устремиться играть на бирже или в казино в Лас-Вегасе. Вам необходимо освоить язык подсознания и настроить каналы коммуникации с ним. Никогда не надо излишне торопиться и заносчиво полагать, что все знаете.

Иногда совпадения являются особой формой контакта, но чаще всего то, что кажется совпадением, представляет собой подсознательный процесс, в ходе которого ваше психическое «Я» пытается обратить ваше внимание на какие-то вещи, касающиеся ваших текущих потребностей. Давно известный способ: открыть книгу наугад и с закрытыми глазами ткнуть пальцем в страницу, после чего прочесть абзац и попытаться расшифровать его с позиции заданного вопроса. Таковы закономерности, запущенные всем вашим существом, связанным с внешним

³ Это старинная афроамериканская народная песня. Дата ее создания и автор неизвестны (по данным www.kididdles.com).

миром. Эти закономерности – осмысленное послание, отвечающее на ваши *искренние* вопросы. Искренность в данном контексте очень значима: если вы относитесь к экстрасенсорному миру без уважения, он также не будет уважать вас. И в этом случае он может обернуться трикстером. И это не будет ошибкой экстрасенсорного мира – это ваше неумение общаться с ним как минимум с тем же уважением, что и с миром пяти физических чувств.

Применение экстрасенсорных способностей

Потенциал ваших экстрасенсорных способностей бесконечен. При этом некоторые его особенности связаны с вашими природными склонностями, некоторые – с вашими потребностями.

Например, зрение. В младенчестве вы можете видеть, но поначалу не способны сфокусировать взгляд. Ученые считают, что новорожденные дети видят только тени. По мере взросления и накопления опыта то, что вы видите, приобретает смысл. С какого-то момента вы можете распознавать объекты, затем – цвета, потом – слова. Вы учитесь читать отдельные слова, затем – предложения. В конце концов вы уже начинаете читать книги.

Развитие экстрасенсорных способностей происходит таким же образом – в результате накопления опыта, проб и ошибок.

Каким может быть практическое применение?

Что вы хотите делать? Ребенком вы решили, что вам нужно прочесть книгу, и в конце концов вы научились читать книги. Чаще всего кто-то помогает детям в развитии такого рода способностей. То же самое относится и к миру экстрасенсорного.

У вас есть экстрасенсорное видение, экстрасенсорный слух, экстрасенсорное осязание, но вы также можете использовать ваши экстрасенсорные способности, чтобы осуществлять внутренние и внешние изменения. Вы можете исцелять! Вы можете перемещать объекты, не вступая с ними в физический контакт! Вы можете проецировать свое сознание за пределы физического тела и текущего местонахождения. Вы можете общаться с иными существами.

Звучит заманчиво, даже экзотично. Звучит магически и волшебно. Так оно и есть, но так оно есть и для каждого момента бытия, для всего, что вы переживаете в этой жизни. Начать воспринимать свои экстрасенсорные способности также нормально, как принимать другие навыки, которыми вы обладаете. Большую часть этих навыков вы приобрели за счет практических упражнений, будь то таблица умножения, умение различать оттенки и звуки или танцевать на пуантах. Все, что вы хотели бы сделать, возможно при условии, что вы принимаете этот факт и готовы приложить усилия для развития необходимых умений. По мере того как ваши экстрасенсорные способности будут возрастать, а навыки нарабатываться, обучение и развитие будут даваться вам все легче и легче.

Чем сильнее вы верите в собственный потенциал в определенных вещах, пусть даже волшебных и магических, тем больше вы будете задействовать собственные экстрасенсорные способности при их реализации. Это будет ваш путь к успеху. В этой книге мы еще поговорим о важности убежденности для развития. Как говорят проповедники: *вы уверуете!*

Вы сможете довести использование экстрасенсорных способностей до автоматизма, подобно тому, как вы осваивали умение ходить в возрасте от одного до двух лет и речь в возрасте от года до трех и т. д.

Что такое успех

Быть успешными станет неотъемлемой частью вашей жизни. Вы мобилизуете силы и разовьете навыки, которые помогут вам в достижении целей. Уточните свои цели, делайте необходимые шаги и осваивайте нужные навыки на этом пути.

Упражняйтесь, практикуйтесь, верьте, спрашивайте, и искомое будет вашим

Ваша стратегия успеха, по сути, подразумевает дыхание полной грудью. Не нужно разделять жизнь, нужно относиться ко всему, что вы делаете, с равным уважением и энтузиазмом. Наслаждайтесь! Встречайте каждый день с радостью и воодушевлением. Не жалуйтесь – это крадет у вас радость, вызывает беспокойство и может привести к поражению. Не жалейте себя – в этом случае вы создаете поводы для сожаления. Не направляйте на себя негативные комментарии, жалобы и горечь – все это порождает именно такие обстоятельства. Хвалите других за то хорошее, что они делают. Сохраняйте оптимизм, находя во всем хорошее, так вы формируете условия для успеха.



В вашем экстрасенсорном мире вы связаны с людьми. То, как вы их видите и как к ним относитесь, формирует вашу общую реальность. Если вы считаете какого-то человека никчемным, думаете, что кто-то вас ненавидит или подсиживает, вы, по сути, создаете благоприятные обстоятельства для этих событий. Если же вы просто говорите: «Добрый день!» – вы создаете предпосылки для хорошего дня для вас и другого человека.

Когда вы улыбаетесь, мир улыбается вам в ответ

Успех привлекает успех, даже если вы начинаете с успеха воображаемого. Воображение – один из самых мощных инструментов во Вселенной. Представьте, что успех сопутствует вам и всем, кто с вами связан, и вы создадите атмосферу, притягивающую успех. Успех невозможно накопить, зато он возрастает, если им делиться.

Ищите успех, и успех найдет вас. Может, звучит слишком просто, но так оно и есть! Посредством позитивного отношения, выражающего радость и энтузиазм в отношении всего, что вы делаете, вы мобилизуете эмоциональные, психические, ментальные и духовные ресурсы и привлекаете успех. Расширяя осознанность, достигая большей целостности, обогащая свою жизнь опытом, вы растете как личность. Не забывайте о связях: «кость большого пальца, соединенная с костью стопы, кость стопы, соединенная с костью пятки...» в итоге позволяют «услышать Слово Господне». Умение видеть связи во всем воодушевляет и раскрепощает сознание в настройке на высшие перспективы. Это умение – улица с двусторонним движением: то, что вы транслируете со своей стороны, может изменить положение на другой стороне. Транслируйте то, что вы хотите получить, так вы создаете реальность.

Л. Э. Руни, Ш. Диллард, Д. Слейт... «Развитие экстрасенсорных способностей для каждого: у вас есть сила, научитесь ее использовать. Как выжить, если вы обнаружили в себе экстрасенсорные способности и не знаете, что с эти делать. Ты экстрасенс: развивайте природную интуицию через свой психотип»

Одни люди скажут вам, что успех зависит от связей, другие – что от отношений с людьми, третьи – что от знаний. По сути, все они говорят, что все начинается с вас! Вы – хозяин своей вселенной, вы стоите у истоков всего. Приведите свой собственный дом в порядок.

Улыбнитесь! И сделайте первый шаг к своему будущему успеху.

Ссылки

P. W. Martin, *Experiment in Depth* (New York: Pantheon, 1955).

Глава 4. Разум, тело и дух Взаимодействие и применение: разоблачение квантовой теории

С чего все началось

Раскрытие информации и квантовая теория произвели революцию в нашем понимании феномена паранормального и в практическом применении парапсихологии.

Теория информации и квантовая теория

В начале было Слово. В чем сила «Слова»? Как можно интерпретировать это выражение, нежели не как инструкцию начать процесс и руководить им? Вот полная цитата из Библии (Иоанн 1:1–4):

*В начале было Слово, и Слово было у Бога,
и Слово было Бог.
Оно было в начале у Бога.
Все чрез Него начало быть, и без Него ничто не начало быть, что
начало быть.
В Нем была жизнь, и жизнь была свет человеков.*

Таким образом, «Слово», информация или инструкция, было началом «всего», «жизни» и «света человека».

Подумайте об этом, ведь это очень глубокая мысль. Вселенная началась не с вещей, а с информации. То есть сознание возникло до появления тела, несмотря на все внешние проявления. Таким образом, все, что мы знаем, возникло из изначальной программы – программы, которая продолжила изменяться и наполнять Вселенную удивительным многообразием жизни, форм и энергии, которые мы наблюдаем сейчас.

То есть для всего, что существует, имеется изначальная программа – матрица, – обуславливающая формирование тела, матрица, лежащая в основе формирования звезд, планет, людей, животных, растений, птиц, рептилий, насекомых, микробов и т. д. *Постигните матрицу, и вы постигнете суть.*

Мы начали с заявления: «В начале была информация», информация, с которой началось все, которая произвела жизнь и которая суть свет «человеков». Три явления: сознание, Вселенная и жизнь. Троица, которая проявилась во всем, что мы знаем. На этой троице базируются многие религии, мифы о сотворении мира, сказания о Древе жизни из каббалы, учения о логике и наши ощущения жизни как срединного пути, она – в основе баланса противоположностей.

Но было ли «Слово» истинным началом? Нет, оно было началом проявления. До того как появилось Слово, был *Источник*, который мы называем Богом. Бог суть все, что есть. Бог везде. Бог не знает времени. Бог суть Вселенная. Бог суть Источник. Под любым именем, в любом обличье или без имени и без обличья мы узнаем Источник всего. *Создатель, стоящий за созданием, – это источник создания.*

Поле возможностей

Квантовая теория утверждает, что в основе всего лежит «поле», из которого в форме волн/частиц возникает энергия/материя. Поле везде. Поле не знает времени. Поле суть Вселенная. Поле суть источник. Поле – это матрица, в которой проявляется все и которая удерживает единство всего.

Поле – источник всех возможностей, источник, в котором возможности энергии/материи становятся вероятностями, являющимися матрицей, из которой возникают вещи, жизнь и индивидуальное сознание. Поле – еще один путь постичь Бога как Создателя, Бога как любовь, Бога как сознание.

С новыми перспективами, открывшимися нам в канун компьютерной эры – *эры информации*, – мы видим основополагающую важность *программы, программного обеспечения, которое позволяет управлять аппаратным обеспечением*. С какой целью? Это зависит от намерений пользователя. Программное обеспечение – это набор команд, который передается аппаратному обеспечению с намерением получить определенный результат.

Сила наблюдения и намерения

Квантовая теория имеет дело с энергией/материей на субатомном уровне, на котором все это суть пакеты возможностей, энергия может превращаться в материю и наоборот. Наука узнала, что даже акт наблюдения делает из возможности реальность. Недавно это понимание было реализовано – показано экспериментально: изменения в мире вокруг нас происходит благодаря *намерению*.

Главная тема этой главы – еще одна троица: тело, разум и дух. Но мы сложнее: у нас много тел или уровней: физический, эфирный (энергия), эмоциональный, ментальный, духовный и другие, – в зависимости от того, какова наша метафизическая перспектива. Также нельзя забывать о сложности личности, о таких вещах, как подсознание, коллективное бессознательное, суперсознание, душа и прочие явления, иногда дублирующие, а иногда расширяющие друг друга.

В попытке понять любой из аспектов человеческого существа и Вселенной можно в любой момент повысить уровень сложности. Анализировать и разбивать воспринятое на более мелкие компоненты, а затем гадать, как все это работает вместе, в природе нашего разума. Такой анализ важен, но иногда он скрывает из поля зрения столько же, сколько обнаруживает.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.