



Дорога к себе через баланс в бацзы

Ушакова Мила

Мила Ушакова

**Дорога к себе через
баланс в бацзы**

«Автор»

2023

Ушакова М.

Дорога к себе через баланс в бацзы / М. Ушакова — «Автор»,
2023

ISBN 978-5-532-91150-5

Перед вами уникальный инструмент для самопознания и самораскрытия, основанный на восточной астрологии Бацзы. Эта астрология базируется на пяти столпах — пяти стихиях, которые пронизывают все сферы нашего существования: огонь, вода, дерево, земля и металл. Книга поможет вам понять свою судьбу и предназначение, раскрывая, как вы и окружающие вас люди влияете на свою жизнь. Центральным элементом являетесь вы сами. В быстром и стрессовом современном мире люди часто теряют себя и не могут найти свой путь. Эта книга буквально возьмет вас за руку, проведет через тайны мироздания и даст возможность раскрыть свой потенциал, а также реализовать все мечты и желания.

ISBN 978-5-532-91150-5

© Ушакова М., 2023

© Автор, 2023

Содержание

Введение	5
Сферы жизни: Ресурс	6
Сферы жизни: Братство	7
Самовыражение: Цели. Фокус в жизни	10
Богатство: результат, выгода. Жена для мужчины	13
Личность Воды и сферы в жизни	16
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Мила Ушакова

Дорога к себе через баланс в бацзы

С благодарностью ко всему сущему.

Введение

Книга, которую вам предстоит прочитать, хранит сокровища древней мудрости, передаваемые из поколения в поколение через призму восточной астрологии Бацзы. Это руководство поможет вам понять свою судьбу согласно даосской системе.

Сегодня я приглашаю вас в захватывающее путешествие к самому себе через баланс стихий и сфер жизни.

Бацзы – это больше, чем просто астрология.

Это искусство самопознания и саморазвития, которое направляет нас через тайны судьбы и помогает раскрыть внутренние потенциалы и скрытые таланты.

Бацзы основывается на представлении о пяти стихиях, которые являются архетипами, пронизывающими все проявления жизни согласно древнему учению.

Тема «путь к себе через баланс стихий» стала основной для данной книги не случайно.

В современном мире, где мы живем в состоянии постоянного стресса и поиске себя, обретение гармонии и настоящего «я» становится сложным.

Мы забыли о своих уникальности и силе, скрытых за повседневной социальной маской.

Суть астрологии Бацзы заключается в поиске гармонии между пятью стихиями – деревом, огнем, землей, металлом и водой.

Каждая имеет уникальные качества и преподносит нам уроки, которые помогут открыть путь к истинному «Я».

Однако баланс между стихиями – тонкое искусство и требует глубокого понимания сфер и божеств в системе Бацзы.

Именно поэтому данная тема столь важна и актуальна для всех, кто начал путь в изучении восточной астрологии и своей карты рождения!

Она дает возможность каждому обрести внутренний покой, уверенность в своих силах и просветление.

Эта книга приглашает вас в исключительное и

осознанное путешествие, чтобы обрести гармонию внутри и воссоединиться с нашей истинной сущностью.

Поэтому, друзья, листайте страницы со смирением и открытым к познанию сердцем.

Стихии и элементы помогают установить баланс и гармонию в различных аспектах жизни, что позволяет лучше понять свою судьбу.

Предполагается, что вы знаете основы Бацзы.

Если ещё нет, то построить свою карту Бацзы можно в любом калькуляторе в сети интернет!

Сферы жизни: Ресурс

Ресурс: Ценности. Базовые знания. Понимание мироустройства. Наследственность. Здоровье и тело.

Базовая удобная одежда – это не только функциональность и комфорт, но и ресурс. Она поддерживает нас, придает уверенности – так **ресурс питает личность!**

Если говорить про волосы как ресурс, то это общее состояние, здоровье волос, базовая стрижка. Если говорить про тело – это здоровье и самочувствие.

Когда говорим про дом – прокачивая ресурс, мы стремимся создать место, где все необходимые вещи под рукой.

Однако ресурсы – это не только предметы и вещи. Это и семейные рецепты, которые мы наследуем от поколения к поколению.

Когда мама учит нас готовить, она передает не только лучшие рецепты, но и частичку себя.

Ресурсы = мама!

Создавая уютное пространство, близкие отношения и используя удобную повседневную одежду, мы закладываем основу для собственного будущего.

База, из которой мы проявляемся, – наш ресурс!

Ресурсы – это все то, что нас поддерживает и питает: наш род, наши знания, опыт, семья, недвижимость и любая крупная собственность, здоровье.

Сферы жизни: Братство

Братство: Личность. Самодостаточность. Люди. Окружение. Социум.

Для активации Братства необходимо принять определенный образ жизни и поведение, соответствующие образу людей, окружающих вас. Важно не выделяться из этой группы.

Если друзья представляют собой успешных и благополучных людей, то и вы стремитесь окружить себя предметами роскоши и высокого класса.

Если они любят заниматься танцами, вы присоединяетесь к ним в этом хобби.

Если все вокруг предпочитают носить спортивную одежду, вы делаете то же.

Таким образом, вы следуете тематике и предпочтениям окружающих.

Братство сильно зависит от атмосферы и людей, сопровождающих нас на протяжении жизни. Они оказывают большое влияние на наши вкусы, предпочтения и образ жизни.

Каждый человек формируется под влиянием семьи, друзей и окружения.

Именно поэтому Братство может иметь негативные последствия, заключающиеся в застревании в том настроении и эпохе, которые мы пережили в подростковом возрасте.

Например, то, что было модным и популярным в девяностых годах, до сих пор остается в интерьерах или даже сознании людей.

Однако необходимо понимать: Братство не ограничивается одеждой и предметами роскоши.

Это относится и к нашим ценностям, взглядам на мир и образу жизни.

Поддержание общего образа и стиля жизни с друзьями и близкими позволяет нам чувствовать себя в гармонии и единстве с ними. Важно помнить о своей индивидуальности и возможности развиваться и меняться.

Братство не должно становиться преградой для личностного роста и самовыражения.

Мы можем и должны брать вдохновение из окружающего нас мира, при этом сохраняя уникальность и открытость для новых возможностей.

Братство не только формируется под влиянием окружения, но и оказывает влияние изнутри.

Умение гармонично сочетать индивидуальность и общие ценности с социумом поможет проживать жизнь в полной мере и наслаждаться ею, сохраняя при этом чувство связи и принадлежности к окружению.

Когда братство зашкаливает, – элементы не полезные карте, – возникают проблемы, подобные тем, что испытывает окружение – подруги или друзья.

Например, женщина не может родить, и ближайшие подруги бездетны, либо те, кто с детьми, уже не подруги.

Кроме того, они имеют примерно одинаковые доходы, цели и жалобы на мужчин.

Это означает, что пока окружение не изменится, прогресс в жизни недостижим.

Чтобы изменить жизнь тому, кто имеет сильное братство, необходимо найти подходящую среду, то есть людей, у кого уже есть то, чего он хочет достичь.

Постоянный страх выделяться мешает в достижении успеха.

«З» – зависть: при получении чего-то очень важного, чего нет у друзей, основа дружбы становится менее прочной в современном капиталистическом мире.

Если же, наоборот, братства мало или вообще нет, стоит найти круг общения, который будет похож на увлечения человека.

Посмотрите на свою карту, учитывая все слияния небесных стволов и земных ветвей: какая стихия (сфера) преобладает?

Если в карте много:

Самовыражения – друзей ищем в свободной атмосфере целеустремленных товарищей, с четкой жизненной позицией. Если вы женщина, как вариант – среди мамочек на секции своих детей или на детской площадке.

Самовыражение – это понимание, что нужно людям, детям и животным: поищите в волонтерской деятельности, в творческом кружке или в клубе любителей чего-то (желательно живого).

Денег – общаемся неформально только с теми, кто даже близко не имеет отношения к вашим денежным целям. Статус неважен. Ищите нейтральную территорию для общения, нейтральные темы.

Можно посмотреть дворец друзей. Он подскажет тематику общения.

Часто здесь получается хорошее общение с соседями, при условии, что работаете вы в совершенно разных сферах.

Власти – здесь для поиска друзей подойдут закрытые клубы, кружки с узкой тематикой, элитные хобби, не связанные напрямую с вашей работой, фан-клубы знаменитостей. Мужчины – друзья для женщин.

Ресурсов – это все привычное и традиционное. Вашими друзьями могут быть те, с кем вы вместе выросли в одном дворе, с кем учились в одной школе или в одном классе, есть общие воспоминания, принципы и ценности по жизни. Одна картина видения мироустройства.

Дети друзей семьи или близкие родственники тоже подходят. А еще дружите с мамой.

Таким образом, окружение и братство, которые намеренно выбираются или формируются, могут сильно влиять на нашу жизнь и способность достигать успеха и счастья.

Поэтому важно быть внимательными к тому, с кем мы общаемся и какие ценности олицетворяют для нас эти люди. **Скажи, кто твой друг, и я скажу, кто ты.**

Одним надо сливаться с друзьями; другим, наоборот, выделяться и покидать корзину с крабами.

Итог: много братства – ищите людей, у кого есть то, что и у вас.

Не застревайте в среде тех, у кого нет того, что надо вам.

Если братства нет или мало – ищем похожих (по сильному или очень полезному элементу вашей карты).

Братство и Грабитель богатства

Братство – это такой же человек, как и вы.

Он всегда будет вас понимать и сочувствовать.

Но обычно у него есть такие же недостатки и похожие потребности.

В некотором смысле это может означать и конкурента, только в ближнем окружении.

Грабитель богатства – тот, кто всегда метит на ваше. И если элемент Грабителя богатства увидит какую-то сферу, важную для вас, он попытается это забрать (статус, деньги, вещи, результаты вашего труда, близкого человека).

Единственное, что не может забрать, – это ваши знания.

Поэтому на грабителях богатства рекомендуют приобретать знания.

Из вашей головы их никто не сможет достать.

Для того чтобы победить конкурентов и оставить их позади, необходимо использовать несколько стратегий. Во-первых, следует сохранять планы в секрете и не делиться ими с людьми (братством), если оно не полезно. Не стоит делиться важным для вас социумом, так как они могут использовать данную информацию против вас.

Во-вторых, чтобы достичь успеха, нужно быть более проворным и не стесняться выстав-
лять границы. Важно указывать, что принадлежит только вам или что стремитесь получить. Не позволяйте конкурентам приближаться к тому, что вам действительно дорого.

Самовыражение: Цели. Фокус в жизни

Умение себя показать. Наши дела, эмоции, жесты, речь. Выражение своих мыслей.

Практика. Способность применить свои знания. Перемены.

Это те, о ком мы заботимся, кому отдаем силы: дети, домашние животные, наши подчиненные, творчество, детище. Дети для женщины.

Самовыражение – это импровизация, самопрезентация, умение показать себя в лучшем свете.

Если самовыражение бесполезно, мы заведомо показываем себя неуместно ситуации.

В образе за самовыражение отвечают аксессуары, которые мы добавляем на ранее удачно подобранную базу (по Ресурсам), духи, прическа.

Красивая, но **не** повседневная одежда. Разнообразные укладки. Яркие акценты. Особенно собственный хендмейд.

Самовыражение – это особая мощная сила, которая помогает раскрыться и выразить уникальность. Она не боится столкновений с неудачами или неловкими ситуациями.

На самом деле она может даже превратить эти ситуации в нечто необычное и веселое.

Важно помнить: самовыражение – это не только о нашей внешности, но и о том, как мы проявляем эмоции и как находим свое место в мире.

Самовыражение – это то, что делает вас уникальным и отличает от остальных!

Самовыражение – ваш профессиональный талант. Знания, переведенные в опыт.

Когда находитесь в коллективе, ваша роль и значимость определяются вашим индивидуальным самовыражением (скилами).

Каждый проект (брак, карьера, ребенок и даже написание этой книги) – возможность продемонстрировать уникальные навыки и способности.

Это становится возможным только через цель (самовыражение).

Способность проявлять собственную уникальность и творчество позволяет нам выделяться среди других и достигать результатов.

ПОЗИТИВНЫХ ИЛИ БОЛЕЗНЕННЫХ – ЭТО УЖЕ ДРУГОЙ ВОПРОС.

Это ключевая стихия для построения бизнеса и ведения проекта, РОЖДЕНИЯ И ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ!

Без самовыражения человек не способен воплотить идеи в жизнь!

В интерьере яркие акценты, добавляя оригинальности и создавая радостную атмосферу, будут относиться к самовыражению.

Это могут быть уникальные сувениры или необычные занавески, которые придают помещению шарм.

В кулинарии это то, что нравится только вам, отражает вашу индивидуальность и предпочтения.

Часто такие блюда и рецепты, которые мы открываем в ресторанах или во время путешествий, становятся нашими уникальными и секретными, неизвестными для родителей и самых близких друзей. Однако самовыражение не ограничивается интерьером и кулинарией.

Это забота о себе, о теле и самочувствии. И нет, это не ресурсы (как ни странно).

Сюда входят **ВСЕ СЕКЦИИ, ХОББИ, СПОРТЗАЛ, ВСЕ НАСЛАЖДЕНИЯ – ОТ МАС-САЖА ДО МОРОЖЕНОГО!**

Каждое маленькое удовольствие, которое мы себе позволяем, становится частью нашего самовыражения. Активный спорт или когда мы идем и что-то делаем, а не сидим и не думаем, – тоже самовыражение.

Если в карте **диспропорция элемента самовыражения, человек склонен принимать поспешные решения и полагаться исключительно на собственные силы.**

Опираясь лишь на свой опыт, учась на своих ошибках, человек набивает шишки от того, что, не подумав, бежит и делает что-то без подготовки.

И вместо того чтобы посоветоваться с наставником, учителем, мамой (ресурсом) или друзьями (братством), посмотрев проколы конкурентов – он набивает шишки.

Люди с сильным стремлением к самовыражению в детстве и юности испытывают необходимость проверять все «на зуб», и это любопытные экспериментаторы.

Это и есть тот ребенок, который не верит на слово и лезет в розетки, в открытый огонь или прилипает языком к столбу зимой.

Родителям необходимо подстраховать такого малыша и дать ему свободу совершить ошибки, учась на них и приобретая опыт. Чтобы не ломать ему психику, нельзя ограничивать стремление познать мир через действие. Перебор самовыражения – это о том, как через постоянную практику человек становится экспертом, преодолевая шаг за шагом собственные пределы.

Однако пока талант не раскрыт полностью, он может причинить больше проблем, чем пользы.

Когда энергии **самовыражения нет или ничтожно мало, человек не может показать себя в выгодном свете.**

Его будто никто не видит и не слышит, ему сложно выступать и делать что-то экспромтом.

Методом долгих проб и ошибок надо подобрать для «невидимки» творческое хобби или спорт, чтобы привносить элемент сферы самовыражения понемногу, аккуратно. Приходя в разные секции и сферы, через начинания и бросания прийти к тому, что действительно зацепит и понравится.

Часто родители сталкиваются с проблемой отсутствия времени для занятий с детьми.

И если ребенок не проявляет себя в одной или двух секциях, некоторые взрослые ошибочно считают, что у него нет таланта, и отказываются продолжать заниматься. Однако такой подход может быть недостаточно объективным и препятствовать раскрытию потенциала ребенка. Важно дать ему возможность попробовать разные виды занятий и дать время на развитие умений. Только через постоянное внимание и поддержку со стороны родителей удастся раскрыть истинный талант и достичь потенциальных высот.

Вот почему важно изучать и понимать астрологию Бацзы!

Самовыражение играет большую роль в определении наших интересов. Если есть способа выразить себя, то и понимания, чем мы хотим заниматься, нет.

Поэтому важно развивать способность к проявлению себя в нашем мире и нарабатывать возможность показать себя в выгодном свете.

Самовыражение – ключевая энергия для понимания, что нужно детям, животным, другим людям и СЕБЕ!

Если в карте человека стихия самовыражения полностью отсутствует или аномально слаба, личности сложно проявлять заботу о других. Если человек действительно хочет помочь кому-то и не может выразить намерения и чувства, его забота может быть неуклюжей. Если видите мужскую карту без самовыражения, девочки, будьте уверены – он не сможет позаботиться о вас.

Без этой способности человек способен долго не осознавать счастье, долго идти к осознанию, что является его целью и фокусом в жизни.

Богатство: результат, выгода. Жена для мужчины

Деньги – это не просто кусочки бумаги или металлические монеты, они являются воплощением наших целей, действий и навыков.

Выражаясь прозаично, богатство – это награды, которые мы получаем за активность или достижения. **Богатство – это «видимые и осязаемые результаты».**

Когда мы говорим о деньгах, мы обращаемся к более широкому понятию успеха и достижений в жизни.

Например, выполняя работу и получая за нее заработную плату, мы получаем видимый результат в виде денег. И не всегда мы им довольны.

Каждый из нас имеет возможность достичь спортивных достижений, которые могут приносить финансовую выгоду.

Даже посадить дерево – это очень символично, ведь оно будет расти и приносить плоды, а плоды – это видимый результат, который возможно использовать для финансовых целей!

Важно научиться использовать результаты своего самовыражения мудро и ответственно, чтобы деньги и блага служили нам, а не управляли нами.

В конечном счете, наши цели, действия и навыки – это то, что определяет нашу финансовую успешность и обеспечивает нам видимые результаты, которые мы можем увидеть и оценить в реальном мире.

Ротшильд носил один и тот же костюм 30 лет!

Богатство – это не про дорого-пафосно.

Вещи по элементу Денег всегда практичны и надежны.

Они не обязательно должны быть брендовыми, но всегда предлагают высокое качество, **гарантирующее их долговечность.**

Важным фактором при выборе подобных предметов является их функциональность и универсальность.

Одежда на основе элемента Денег представляет нестареющую классику, которая сохраняет актуальность вне зависимости от модных тенденций. Она изготовлена из качественных тканей, обеспечивающих комфорт и долгий срок службы.

Люди, предпочитающие такие предметы гардероба, ценят возможность долго их носить, поэтому не совершают покупки нестойкой вещи, которая не прослужит и пары сезонов.

Вещи по элементу Денег являются инвестицией в стиль и качество.

Они прекрасно сочетаются с другими предметами гардероба и позволяют создавать много различных образов.

Капсульный гардероб – это усиление элемента денег. Он дает возможность экономить время и деньги, так как не требуется постоянно обновлять гардероб новыми вещами. Благодаря универсальности, подобные предметы можно использовать как для повседневных выходов, так и для особых мероприятий.

Когда деньги сильнее слабой личности и бесполезны – это огромное количество нудной работы и плохая оплата. Один за всех... и практически бесплатно.

Деньги не жалеют никого! Они истощают братство.

Поэтому, если хотите использовать элемент денег себе на пользу, жалость к другим – это не то, что вам поможет. Важно постоянно быть в курсе событий и реагировать быстро и безжалостно. Не каждому это по силам!

ЕСЛИ ДЕНЕГ МНОГО – человек ломается под их тяжестью. Когда люди сильно фокусируются на достижении финансового благополучия, они могут столкнуться с неприятными психологическими и эмоциональными последствиями.

Из-за этого они часто выбирают скучную, но стабильную работу, где должны выполнять обязанности, которые обычно делятся на несколько человек.

Они готовы пойти на любые жертвы, включая отказ от собственных потребностей.

Однако, несмотря на все усилия, они редко получают признание или благодарность, так как идут против внутренней карты и жертвуют другими аспектами жизни.

Когда Денег в карте много, а Власти нет, есть склонность кидаться из крайности в крайность.

Если денег мало или нет – заработать можно только тем, что действительно любишь.

Власть: Это только система, порядок и профессионализм, властные структуры, устанавливающие определенные правила и регулирующие общество.

Власть имеет границы и иерархию, которая определяется статусом и принадлежностью к определенному слою общества.

Хотя мы не должны забывать: в конечном счете сама власть существует ради коллектива, общих задач и стратегий. Для нее нет понятия «Я», она всегда действует в интересах всех, учитывая потребности и цели общества в целом.

Каждый человек, будучи винтиком в механизме системы, играет свою роль, в большей или меньшей степени влияя на общество. Власть всегда контролирует личность, братство.

Братство, – символ объединения и солидарности, – часто ждет всех своих членов. В то время как власть не ждет никого! Власть – это манипуляция. Лучшие учителя и наставники – те, у кого сбалансированы самовыражение и власть. Власть дает выносливость и самоконтроль. Мужчина издревле контролировал женщину – это власть. А дети контролируют мужчину – тоже власть.

Если говорить про внешний вид, вещи, демонстрирующие статус и авторитет, идут по элементу власти. Главное, чтобы бренд был узнаваем.

Форменная одежда – тоже власть. Поэтому я сделала мерч (кто был на практике фэншуй, видел футболки. Они идут по элементу власти).

Лучший способ укрепить собственное место в обществе и преуспеть в качестве лидера – стать экспертом в своей сфере.

Когда человек признан профессионалом, его работа превращается в надежный и предсказуемый источник успешных результатов.

Это особенно полезно для тех, кто не обладает управленческими полномочиями или властью. Ведь тогда применение сторонней системы становится чрезвычайно сложным.

Поэтому для достижения успеха необходимо создать собственную систему правил и принципов, основывающуюся на своих знаниях, опыте и стратегиях.

Становясь авторитетом в своей области, вы начинаете привлекать внимание окружающих к своим идеям и предложениям.

Умение достигать желаемых результатов заставляет других прислушиваться к вашему мнению и следовать вашим советам.

Используйте все доступные ресурсы для углубленного изучения своей сферы и развития профессиональных навыков. Проходите специализированные курсы, участвуйте в конференциях и семинарах, читайте специализированную литературу и применяйте новые подходы и методики в работе.

Стремление к постоянному обучению и развитию поможет оставаться впереди конкурентов и продолжать расти как лидер.

Личность Воды и сферы в жизни

Братство для личности воды

Вода менее всего подвержена негативным качествам Грабителя, и больше всего – позитивным.

Любая вода стремится слиться в целое.

Дожди наполняют океан, поэтому вода ян вообще практически не боится Грабителей богатства.

И при умелом использовании только будет усиливать свое «Я».

Если говорить в общем о личностях **воды ян**, используем ассоциации с реками и большой водой.

Их смысл – искать новые приключения и исследовать неизведанные территории.

Эти люди не терпят ограничений и всегда готовы преодолевать препятствия ради достижения своих целей. Напористые и прямолинейные в своих поступках, они ищут единомышленников, чтобы «сливаться» в потоки.

Их прямолинейность может быть на первый взгляд слишком откровенной или даже грубой, но именно так они проявляют искренность и уважение к окружающим.

Они ценят свободу слова и выражения мыслей, не стесняясь говорить то, что думают.

Несмотря на открытость и напористость, эти люди не переносят шантаж и не позволят кому-либо унижать их или контролировать.

Они не ограничивают себя рамками привычного и не боятся преодолевать границы своей комфортной зоны.

Главное, что не стоит делать с такими личностями – это «баламутить» их. Ведь грязная вода никому не нравится.

Вода ян должна течь и быть в постоянном движении! Она должна открывать новые территории и питать все живое!

Если говорить в общем о личностях **воды инь**, используем ассоциации с влажным воздухом, туманом, облаками или тучами.

Личности с высоким уровнем чувствительности и наблюдательности часто «мнительны».

Они находятся в постоянном поиске новых впечатлений и опасений, что делает их легкими и переменчивыми. Всегда имеют независимый взгляд на мир и нередко склонны доверять интуиции.

Они способны замечать тонкие нюансы в поведении и речи других людей, что делает их отличными наблюдателями и аналитиками. Стремятся понять и прочувствовать происходящее вокруг них, нередко предугадывают возможные последствия собственных действий.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.