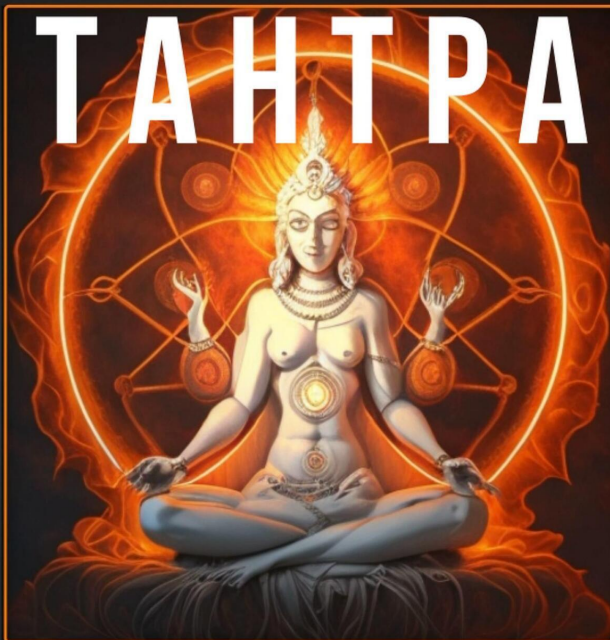


АЛЬБАСАВУА

"Книга, написанная Любовью"

ТАНТРА



БОГ ЕСТЬ ЛЮБОВЬ

Альбасавуа

Тантра. Бог есть Любовь

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69743428

SelfPub; 2023

Аннотация

Теперь практики Тантры доступны каждому! Книга «Тантра. Бог есть Любовь» – это новый духовный путь, без вульгарной завесы и невыполнимых табу. Написанные самой Любовью, возвышенные тексты книги обнимают нас своей невероятной энергией, показывая путь к выходу за пределы ограничений нашего ума через осознанность и принятие. Книга бережно проводит читателя сквозь важнейшие аспекты тантрической науки, раскрывая ее истинное великолепие через 50 важнейших садхан, приведенных в максимально доступной форме.

Содержание

От автора	4
Глава 1. Введение в мир Тантры	12
Танец любви Шивы и Шакти	12
Глава 2. Основы Тантры	45
Первозданный мир Тантры	45
Основные принципы Тантры	53
Конец ознакомительного фрагмента.	60

Альбасавуа

Тантра. Бог есть Любовь

От автора

В глубинах нашей души мы всегда стремимся к чему-то большему, чем просто существование. Мы ищем истинный смысл нашего бытия, гармонию и любовь, которые проникают в самые недра нашей души и наполняют нас бесконечным светом и невероятной красотой. Этот свет готов сиять для каждого из нас, проникая в каждую душу. Это свет Тантры – древнего учения Востока, которое раскрывает нам мудрость и гармонию самой Вселенной.

Эта книга – не просто сборник знаний о Тантре. Это духовное путешествие по самой глубине нашего существа. На ее страницах вы найдете ответы на те важные вопросы, которые волнуют нашу душу: о нашем месте во Вселенной, о пути, ведущем к истинной свободе и о самом главном – истинной любви. Книга открывает перед нами величие тантрической культуры с ее безграничным потенциалом для нашего духовного роста. Это очень ценное руководство для всех, кто ищет истинный смысл жизни и желает раскрыть свой возвышенный духовный потенциал. Мы можем сделать это здесь и сейчас, живя полной жизнью, не отказываясь и

не борясь ни с одним из ее проявлений. Мы погружаемся в духовный мир «божественного начала», где каждый из нас сможет ощутить невероятную энергию, становясь частью чего-то большего. В ваших руках путеводитель к прекрасному и глубинному миру божественной любви, которая пронизывает все сущее.

Я понимаю, что представление о Тантре большинством современных читателей ассоциируется либо с вульгарными представлениями и табу, либо со сложными мистическими практиками, которые может освоить только многовековой отшельник и аскет. Однако на самом деле Тантра – это не только очень древняя глубокая наука, в то же время, это безграничное в своей естественности знание, которое открывает перед нами двери в невероятное духовное путешествие в своей первозданной красоте. Именно такую форму Тантры мы готовы вам передать. Тантра становится открытой и доступной только когда мы развиваемся в ее свете, словно дети. Мы изучаем свой внутренний мир и неизбежно растем в своем осознании. Это происходит открыто, естественно и непринужденно.

Вселенная наполнена загадками и тайнами, и когда мы в своей спешке их поскорее раскрыть, движемся в беспорядочном темпе, желая прямо сейчас стать мудрыми взрослыми, это приводит к сомнению в нашей способности эти знания в себя вместить. Развитие мудрости – постепенный процесс, и он становится возможным через непринужденную технику

Тантры.

Тантра – это ценная инструкция, которая помогает нам раскрыть обширные возможности нашего сознания, достичь глубокого понимания нашей природы и всего сущего, с одной единственной целью – соединить наше сознание в едином танце с Богом. Тантра дает нам инструкцию, которая преобразует наше сознание, позволяя проникнуть в загадочный духовный мир. В соответствии с таким божественным преобразованием, меняется всё – наши мысли, желания и вся наша жизнь в целом. Тантра – это волшебное искусство, которое является ключом к пониманию наших собственных возможностей и к погружению в мир прекрасной глубинной мудрости. Постепенно окунувшись в это великое знание и проникнувшись его сокровенными тайнами, вы почувствуете себя так, будто вы переплыли огромный океан мудрости и мгновенно преобразовались в более глубокое и пронительное существо. Но не стоит торопиться с выводами, ведь именно естественное непринужденное продвижение – залог нашего ускоренного развития. Чтобы не возвращаться на два шага назад, необходимо двигаться в танце с Богом, в едином с ним ритме.

Бог есть любовь, и он является источником всей жизни. Тантра позволяет нам научиться чувствовать эту связь и раскрывает возвышенный потенциал каждого человека. Это путь, который ведет нас к осознанию наших истинных ценностей и к истинному пониманию нашей божественной при-

роды. В книге вы найдете не только практические упражнения и техники, но и глубокие мысли и переживания, которые помогут вам раскрыть свой разум и сердце, открывая естественный прямой путь к осознанию Истины.

Человек – живущее творение Бога, и каждый из нас имеет свое высшее предназначение, благодаря которому выстраивается наш уникальный путь. В погоне за заботой о физическом теле, мы часто забываем заботиться о нашей душе. Тантра напоминает нам о важности баланса между телом и душой, между знанием и опытом, между мыслью и чувством. Тантра показывает, как найти этот баланс, как восстановить единство с божественным и полностью ощутить присутствие Бога в каждом элементе нашей жизни и в нашей собственной сущности. Это подобно тому, как осознавая, что воздух – это энергия жизни, присутствующая во всем сущем, без которой существование было бы невозможно, таким же естественным образом мы осознаем присутствие божественного в каждом элементе нашей жизни и в каждом ее атоме. Именно поэтому в практиках Тантры уделяется большое внимание процессу дыхания. Именно через физическое дыхание мы можем осознать более тонкие формы нашего существа.

И конечно же осознание истин Тантры невозможно без познания божественных тайн двойственности, разделения и сочетания противоположностей. В этом осознании олицетворением Тантры является познание безграничной любви Шивы и его супруги Парвати (Шакти). История духовного

слияния Шивы и Шакти заволаживает, и каждый сможет найти в ней себя и впустить их божественную энергию в свою душу для достижения духовного пробуждения и высшей реализации.

Знание Тантры во всем ее великолепии передается от Бога к женщине, и от женщины к мужчине (от жены к мужу) через безусловную любовь. Принявшего Тантру мужчину именуют сиддха (постигший совершенство) и впоследствии маха-сиддха (достигший высшего совершенства), передавшую Тантру женщину называют сиддха-ангана (от слова «анга» – часть). Так женщина, получившая и взрастившая в себе божественное знание "отдает себя" (свою душу) мужчине, передавая вместе с собой высшее знание для его возвышения. Так она становится частью своего мужа, а ее муж, принявший знания, становится частью своей жены, а вместе они составляют единое целое – Божественное сознание. Это высший духовный процесс, основанный на истинной любви и открытости. Знания Тантры могут быть переданы также от гуру (маха-сиддха, который получил знания от Бога через свою жену) его ученику (мужчине или женщине), находящемуся в состоянии глубокой женской восприимчивости.

Любовь – это магическое чудо, способное изменить каждую клеточку, каждый наш атом. Многие люди мечтают о единственной на свете, искренней и высокой любви, которая стала бы нашим волшебным источником вдохновения, света, мира и совершенства. Именно это чудо я обрел в лице

моей прекрасной супруги. Она – это я, а я – это она. Эта книга – воплощение нашей общей души, плод нашего духовного единения. Поэтому у нее нет автора, ее написала сама Любовь. Даже самая замечательная идея в чистом виде не имеет смысла без любви и желания воплотить ее в жизнь. Мы не просто супруги, мы единство душ и сознания, которое неразрывно связано безграничной любовью. Наша любовь – это сила, которая дарит нам крылья и помогает подняться вне рамок простой обыденности. Она наполняет нас энергией и вдохновляет на создание чего-то великого. Мы безмерно благодарим Бога за этот Великий Дар. Наша безграничная любовь дала нам невероятные силы открывать новые грани духовности и вдохновлять многих людей на осознание истинной красоты этого мира.

В книге вы познакомитесь с уникальными практиками Тантры, и сможете почувствовать, как одна практика плавно перетекает в другую и как все вместе они становятся одним целым, раскрывая вас настоящего. Вы почувствуете, как внезапно вы больше не тот, кем вы знали себя раньше. Ошибки быть не может, вы почувствуете это, осознанность раскроет вас, и вы взлетите. Практики приведены в максимально простой и доступной форме и предназначены для любого уровня медитативной подготовленности, независимо от способности практикующего к концентрации и визуализации. Описания намеренно не перегружены санскритскими терминами и сложными формулировками для наилучшего усвоения

любым человеком.

Если вы никогда не были знакомы с тантрическими практиками – эта книга станет невероятным открытием для вас, поскольку вы не ограничены рамками прошлого опыта, и это просто замечательно. Практики Тантры приведут вас к настоящей трансформации и позволят расширить границы вашего восприятия. Если вы уже знакомы с практиками Тантры в описании и комментариях великих сидхов прошлых столетий – это так же замечательно. Если вы сможете быть не обусловлены прошлыми знаниями, если сумеете отбросить правила и формулировки прошлого опыта, пусть даже очень ценного, каждая садхана зазвучит в вашем сознании совершенно удивительным образом, ведь только в принятии раскрывается невероятная энергия любви, а Бог и есть сама Любовь.

Однажды выйдя за рамки привычного, мы обнаруживаем, что этот мир может быть куда более прекрасным, чем мы думали. Я приглашаю вас присоединиться к нам в этом удивительном путешествии в мир Тантры. Я верю, что всякое знание должно идти на пользу человека и общества, и эта книга, которую вы сейчас держите в руках, является ценным вкладом в личную эволюцию каждого из нас и в стремление к счастью и гармонии во всем мире. Я глубоко уверен, что божественный свет Тантры приведет вас к большему пониманию и глубокой благодарности за жизнь, которая предоставляет вам так много возможностей для роста и преобра-

зования.

Вам всегда сопутствует любовь Бога! Мы желаем, чтобы эта книга стала для вас проводником, открывающим невероятный путь к божественной любви и свободе двигаться своим естественным прямым путем к Божественному Источнику!

Альбасавуа

Глава 1. Введение в мир Тантры

Танец любви Шивы и Шакти

Соединение энергии с Божественным сознанием

В тантрической традиции существует важное понимание того, что Человек, как и всё во Вселенной, имеет женскую и мужскую стороны, которые вместе формируют единое целое. Для достижения духовного просветления необходимо преодолеть различия между двумя противоположными силами, мужским и женским началом, чтобы достичь единства внутри себя и соединиться с Божественным. Такое совершенное слияние нам демонстрирует Бхайрава Тантра.

Бхайрава Тантра – это корень всей Тантры, который подчеркивает важность духовного единения и объединения противоположностей для осуществления духовного развития. Виджняна Бхайрава Тантра является одним из самых таинственных и загадочных произведений в истории человечества. В нем рассказывается о том, как достичь единства с Божественным сознанием, и какие техники и методы использовать для этого. Это учение и в наши дни привлекает внимание многих искателей истины со всего мира, чтобы раскрыть тайны единства мужского и женского начал, которые лежат в основе всего сущего.

В Бхайраве Тантре центральное внимание уделяется принципу единства мужского и женского начал, который является божественным символом единения материи и духа, сознания и энергии. В трактате описывается божественный диалог между супругами Шивой и Парвати, представляющих собой взаимодействие мужской и женской энергии в человеке и во всем мире. Шива представляет силу мужества, уверенности и вездесущности Божественного сознания, а Парвати олицетворяет собой Шакти – энергетическую подталкивающую силу, лежащую в основе всей материи. Этот внутренний диалог направлен на то, чтобы помочь практикующим сформировать новые уровни осознания и понимания взаимодействия двух противоположных сил. Он представляет собой мантру – великий код к открытию тайн Вселенной.

Шива и Шакти олицетворяют мужское и женское начала, которые взаимодействуют и воплощают в себе целостность Вселенной. Их соединение является символом объединения не только мужского и женского начал, но и всех противоположностей во всем мире – света и тьмы, жизни и смерти, тела и духа. Их единство символизирует гармонию и баланс между всеми силами Вселенной. Шива и Шакти – это прообраз божественного начала, который воплощает в себе абсолютную любовь и единство всех вещей. В их взаимодействии проявляется Бог, который является сущностью этой любви. Эта божественная пара являет собой символ становления

безусловного единства, которое каждое мгновение формирует нашу Вселенную. Их любовь абсолютна, их единение есть сама безграничная любовь. Их единение есть Бог.

В традиции Тантры, Бог Шива играет очень важную роль. Он представляет собой символ разрушения и обновления, мужское начало, которое является необходимым для балансирования женской энергии Шакти. Шива является возвышенной духовной сущностью, которая, благодаря своей природе, приближает человечество к Богу. Шива занимается контролирующим и направляющим процессом общей энергии Вселенной, которая используется для достижения духовного просветления. Именно поэтому Шива является защитником и наставником духовных практик и духовности в целом.

Взаимосвязь между Шивой и Шакти является одним из основных принципов тантрической науки. Они воспринимаются как единый Божественный принцип, который является источником всего бытия. Такое представление о Шиве порождает глубокое уважение и почитание его в традиции Тантры и подчеркивает значение баланса между разрушением, сохранением и созданием, которое является необходимым условием для достижения духовного совершенства.

Парвати часто называют Дэви. Дэви – это термин, который описывает Парвати как божественную жену, божественную мать, олицетворение Материнского принципа, и хранительницу Йоги и Тантры. Шакти – это термин, использу-

емый для описания всеобъемлющей женской энергии, которая взаимодействует со всеми аспектами мироздания и позволяет им существовать. Парвати часто называют Шакти, потому что она является воплощением этой энергии. В лице Парвати мы имеем дело с отображением женского начала в её разнообразных аспектах. Если Шиву называют Махадэва – Великий Бог, то его супругу Шакти часто называют Дэви – Богиня или Махадэви – Великая Богиня. Она известна под множеством имён: Сати – истинная, непорочная, Ума – грациозная, Парвати – дочь гор; Дэви – богиня, Шакти – энергия, Аннапурнадэви – богиня, дающая пропитание, Кали или Шьяма – чёрная, Чанди – гордая и многие другие.

Считается, что Шива не произнес ни единого слова, пока Шакти не вошла в его жизнь. Он находился в постоянной медитации, и только с появлением Шакти в человеческом облике Парвати, он начал понемногу осознавать несовершенство своего отшельнического образа жизни. Парвати стала не просто его женой, но и ученицей, задавая вопросы, обсуждая и размышляя с ним возвышенные темы, пока он не открыл миру тайны жизни. Шива принял Шакти в свою жизнь со всем удовольствием, хоть это далось ему непросто. Она была той, кто задавал неудобные вопросы, кто ставил в тупик его мудрость, кто помогал ему открыть миру путь к истинному знанию, несмотря на его стремление к отшельничеству. Парвати убеждала Шиву искать Истину не только в отречении и неподвижности, но и прямо противоположно –

в движении и динамизме.

Соединение Шивы и Шакти есть божественный танец безграничной любви, который показывает миру, что любовь – это многообразие и великое единство не только наших чувств, но и в первую очередь, наших душ. Любовь многогранна. Красота в том, что каждый вид любви может присутствовать и развиваться в едином целом. В Божественном танце Шивы и Шакти нет начала и конца, в нем есть ощущение чего-то более глубокого, чем слова могут выразить. В древних восточных писаниях приведено множество историй о Шиве и его супруге, и все они передают глубинный смысл восточной мудрости. В них Шива и Шакти – непрерывное движение вечного танца жизни и смерти, любви и разлуки. Их взаимоотношения – это не только проявление божественного, но и символ нашей земной жизни – любви и ненависти, горя и радости, слез и улыбок. Безусловное духовное единство этой божественной пары является олицетворением истинной любви.

Шакти – божественная жена Шивы помогает своему супругу как в сотворении, так и в разрушении мира. В тантрической традиции Шакти выступает в роли вопрошающего ученика, задавая вопросы Шиве об устройстве мироздания, чтобы он мог пролить свет истинного знания на весь мир. Будучи святым союзом мужчины и женщины, Шива и Шакти являются идеальным образом соединения мужского и женского начал и представляют собой единство всех противо-

положностей, символизируя гармонию и баланс во всей Вселенной. Считается, что сам Шива напрямую редко поддается просьбам и мольбам своих приверженцев, но он снисходит к ним ради своей любимой жены и дарует благословение, поддержку и просветление. Для Шивы, Парвати есть Шакти – его неотъемлемая часть и единственный источник его силы и творческой энергии. Без Шакти он неспособен созидать или разрушать, и его сущность остаётся неподвижной, лишённой любой способности творить. Существуют тысячи форм Господа Шивы, и их сопровождают тысячи форм Шакти. И эти Шакти также являются формой одной и той же изначальной Шакти. Шива в своей сути находится в неподвижном состоянии – постоянной медитации и аскезе, и через это достигает состояния божественной мудрости. Но иногда Шива может "забыть" о взаимодействии с миром, и это приводит к невозможности для людей обращаться к нему за помощью в различных важных вопросах жизни. В этом контексте Шакти играет важную роль в выводе Шивы из его аскезы к активному взаимодействию с миром. Так Шакти является олицетворением движущей силы и постоянно помогает Шиве понять, что просвещение и божественная мудрость нужны в первую очередь для того, чтобы вести земных людей на путь осознания. Это подчеркивает важность баланса между внутренним и внешним миром для духовного развития.

Тантра показывает, что мужское и женское начала объединены в едином процессе творения и пронизывают всю Все-

ленную. Для Шивы, признание важности Шакти является известнейшим выражением его духовного учения, которое гласит, что все явления бытия в своей сущности являются проявлениями единой божественной силы, которая входит и в Шиву, и в Шакти. Только их единство может привести к достижению высшего состояния сознания и божественному просветлению.

При помощи образа двух супругов Шивы и Парвати тантрическая наука показывает, что только через соединение разных противоположностей мы можем достичь истинного внутреннего баланса и чувствовать себя связанными со всем миром. Шива и Парвати, воплощая это знание, говорят нам, что только благодаря единству мы можем обрести мудрость, любовь и истинную свободу, потому что Бог есть Любовь.

Дэви (Парвати) спрашивает:

О Шива!

Что есть твоя истинная сущность?

Что есть эта полная чудес Вселенная?

Что есть семя, которое составляет начало всего?

Что есть центр колеса Вселенной?

Что есть та бесформенная жизнь, которая пронизывает все формы?

Как можем мы войти в нее полностью, вне пространства и времени, вне имен и обозначений?

Избавь меня от сомнений!

С этих вопросов начался диалог возлюбленных – Шивы и Парвати в трактате «Виджняна Бхайрава Тантра». Дэви в этих диалогах задает Шиве вопросы, а Шива в свою очередь отвечает на них и проводит ее через различные практики и методы, которые позволяют ей достигать более глубокого уровня сознания. Но почему именно такой метод был выбран для передачи знаний в тантрических текстах? Одно из главных объяснений заключается в том, что тантрические практики направлены на интеграцию противоположных сил, что наилучшим образом проявлено во взаимодействии мужской и женской энергии, достижение баланса между ними, их слияние в единую целостность для преодоления дуальности. Диалог между Шивой и Дэви Парвати (Шакти), мужской и женской энергией, является отражением внутренней сути каждого человека, мужской и женской части. Важной составляющей в тантризме является любовь и внутренне единение, что в абсолютном совершенстве отражается в отношениях Шивы и Парвати. Диалог между Шивой и Дэви Парвати символизирует взаимодействие мужского и женского принципов внутри каждого из нас, также, как и в проявленном мире. Соединение мужской и женской частей внутри каждого из нас, а также внутри отношений между супругами, дает возможность выразить это на более высоком уровне и создать нечто более глубокое, чем мы можем представить.

В первую очередь мы осознаём, как принцип Тантры ра-

ботаает в человеке. Внутренний мир каждого из нас состоит из мужской и женской частей, которые взаимодействуют между собой. Таким образом, взаимоотношения между Шивой и Шакти символизируют взаимодействие этих двух аспектов внутри каждого человека. Мужское начало дает знания и рецепты, а женское – принимает их, выражает понимание и способствует их осознанию. Идея заключается в том, что только тогда, когда мужское и женское начала находятся в гармонии и взаимодействуют в полной мере, человек может достичь более высокого уровня понимания и эволюционировать в своем развитии. Таким образом, идея диалога между Шивой и Парвати учит нас, что для лучшего погружения в духовный мир, необходимо раскрыть внутреннюю любовь и гармонию между мужским и женским началами внутри себя. И только тогда мы способны по-настоящему понять и осознать тонкости духовного пути, который нам предстоит пройти.

Данный метод диалога между Шивой и Дэви в Тантре имеет особое значение, которое необходимо осознать для понимания ее учения. Это не просто общение учителя и ученика, это общение между двумя супругами, которые обладают особым, глубоким уровнем взаимоотношений. Такой подход подчеркивает важность любви в обучении, т.к. только тогда, когда мастер и ученик связаны любовью, они способны понять друг друга на глубинном уровне, и обучение высшим знаниям становится не просто более эффективным, а един-

ственно возможным. Это отображает нам процесс передачи знаний на разных уровнях. Например, когда женщина наполнена любовью, открыта и готова не только получить, но и взрастить знания, она получает их свыше. Мужчина также может находиться в состоянии женской восприимчивости, а женщина в состоянии мужской отдачи.

Вернемся к вопросам, которые задает Дэви. Почему Дэви Парвати вообще задает вопросы?

Женская часть в традиции Тантры уникальна тем, что символизирует состояние вопрошания, желания наполнения и проникновения. Это состояние открытости, гибкости и восприимчивости к новым знаниям, опыту и принятию. Так, чтобы стать учеником в Тантре, не обязательно быть женщиной, однако нужно быть в состоянии женской восприимчивости. Женское начало, как и сосуд, который хочет наполниться, означает желание создать новые связи, научиться новому и расширить границы своего сознания. Во многих культурах женский образ считается символом материнской заботы, процесса рождения и воспитания детей, это так же является образом процесса духовного рождения и самореализации.

Мужская часть отражает процесс творения и создания. Тем не менее, именно женская энергия дает инструкцию, которая побуждает нас к действию, к реализации идеи, которая способна изменить мир и исполнить наши желания. Итак, женская часть – это символ вопрошания и желания,

она означает опустошенный сосуд, который желает наполниться. Мужская же часть – это символ создания и дающей силы, которая призвана наполнить этот сосуд. Так женская и мужская сила составляют две части единого целого, которые взаимодействуют между собой, чтобы создать новое сознание. Эти две части синтезируются в форме бессмертной любви, в которой баланс и гармония между женским и мужским началами достигается путем наивысшего взаимодействия. Состояние женской восприимчивости, которая позволяет ученику быть открытым и готовым к новому знанию и опыту является очень важным в духовном пути. Суть в том, что только в состоянии женственности возможно получить прямое знание о своей природе и о том, что находится за пределами нашего сознания. Именно благодаря женской энергии мы можем стать пустым сосудом, открытым к новому опыту и наивысшим знаниям, а значит готовым к принимающей роли. Только в таком состоянии мы готовы принимать высшую мудрость Вселенной. Мужская же часть помогает нам создать и направить нашу женскую энергию, чтобы она наполнилась духовными знаниями. Они вместе создают безгранично единство.

Поэтому, говоря о женской части мы не говорим только о женщине, а говоря о мужской части мы не имеем в виду только мужчину. Женская часть – это желание, потребность внутри каждого из нас, а мужская часть – сила, наполняющая и реализующая это желание. Это внутреннее взаимо-

действие, которое происходит независимо от того, являетесь ли вы мужчиной или женщиной в физическом проявленном мире. В тоже время понимание мужской и женской силы имеет место на разных уровнях: учитель и ученик, мужчина и женщина, Бог и человек – все, что имеет в своей сути полярные противоположности, любая дуальность.

Женскую восприимчивость можно с невероятной точностью сравнить с чудесным устройством природы – женским телом, внутри которого возможно взрастить новую жизнь. Когда человек находится в состоянии женской восприимчивости, то он подобен женской способности к деторождению – открыт и готов принять в себя новую жизнь. Как только женская часть становится открытой и восприимчивой, она готова к тому, чтобы принять мужскую силу, которая направляет и помогает ей взрастить нечто новое. Так женская часть становится поглощающим чудом, готовым принять и воплотить новые знания и опыт. Ученик должен обладать не только восприимчивостью, но и открытостью, готовностью принимать новое и неизведанное. Новые возвышенные знания не должны просто накапливаться, они призваны стать частью нашей сущности, влияя на всю систему мышления, жизненный путь и духовное развитие.

Именно поэтому в традиции Тантры, практикующий начинает свой путь задавая вопросы, подобно Парвати, являющейся символом восприимчивой и открытой женской энергии. Через эти вопросы, ощущая ее желание и потребность,

Шива, супруг Дэви и символ безграничного Божественного сознания, передает в виде ценных инструкций свои знания и опыт, помогая ученику преобразовываться и расти внутренне. Шива в данном контексте может олицетворять как Бога, который передает свое знание через женщину, так и гуру, который передает свои знания ученику, находящемуся в состоянии женской восприимчивости. Гуру может называться «маха-сиддха» только если он получил свои знания от Бога через женщину. Только тогда он может передавать знания Тантры своим ученикам. Тантра использует симвонологию Шивы и Парвати, чтобы объединить в себе и мужскую, и женскую энергии, как наиболее наглядное их воплощение. Поэтому учение Тантры передается на языке любви, который позволяет ученику не только понимать высшие знания, но и ощущать их внутренне, превращая их в элемент своего духовного опыта.

Итак, Дэви Парвати находится в полной отдаче и безграничной любви по отношению к своему божественному учителю и супругу Шиве. Она полностью открыта и готова воспринимать его наставления, словно почва, готовая к оплодотворению. Ее ум исчез, а ощущение присутствия Шивы становилось все более реальным и всепоглощающим. Для такого чистого и прекрасного состояния ничто не имело решающего значения, ни прошлое, ни будущее. Все, что существовало, было в ней – любовь, покорность и жажда познания истины, которую Шива мог дать. В этом состоянии Парвати вы-

ражает свою любовь к нему через свое присутствие и готовность к принятию его мудрости и знания. Это очень глубокий и разрешающий диалог, делающий ее способной меняться и находить свое истинное «Я», покидая свое прежнее состояние. Это великая возможность для Дэви получить свое истинное понимание и стать обновленной, готовой взрастить в себе истинное знание. И это есть раскрытие ее потенциала и возможности, которые предоставляет любовь. В целом, в Тантре присутствует четкое представление о том, что открытость и готовность к принятию являются ключевыми качествами, необходимыми для духовного развития. Любовь и эмоциональная открытость предоставляет пространство для потенциала роста и оплодотворения, что позволяет человеку стать целостным возвышенным существом.

Об этом говорит Виджняна Бхайрава Тантра, которая представляет собой инструкцию выхода за пределы сознания. «Виджняна Бхайрава Тантра» – это древний текст индуистской традиции, который описывает методы медитации, основанные на понимании природы сознания и его возможностей. Эти методы предназначены для того, чтобы помочь нам достичь состояния Бхайравы – выхода за пределы ума.

«Виджняна» означает сознание или понимание. Этот термин указывает на нашу способность воспринимать и понимать мир вокруг нас с помощью разума и чувств.

«Бхайрава» – это санскритское слово, которое означает «извне», «снаружи» или «за пределами». Этот термин пред-

ставляет собой пространство, где сознание перестает ограничиваться обычными рамками и находится в состоянии высшего понимания и прозрения.

«Тантра» – это инструкция или техника, которая применяется для достижения состояния Бхайравы, то есть выхода за пределы сознания.

Таким образом, «Виджняна Бхайрава Тантра» – это трактат, который описывает методы медитации для достижения состояния Бхайравы, находящегося за пределами обычного сознания. В формате данной книги мы опишем и расшифруем суть техник, которые предлагает нам Шива. Мы приведем более развернутый и доступный формат техник, основанных на знании различных духовных областей, включая различные аспекты йоги и Тантры, которые лучше всего подходят для возможности духовной реализации каждого человека.

Большинство духовных учений основаны на аспектах самоосознания. Они представляют собой стремление к осознанности. Тем не менее, Тантра относится к духовному знанию, которое ясно отображает принцип принятия дуальности и объединение двух противоположных сил. Тантра описывает, что эти две силы – Шакти (женское начало) и Шива (мужское начало) – представляют две формы единой сущности, и только объединение этих сил позволяет достигнуть гармонии и баланса. Тантра указывает, что путь к духовному просветлению не заключается в движении от неосознанности к осознанности, а содержится в их более глубоком по-

нимании и объединении – в выходе за всевозможные пределы. Это означает принятие дуальности и осознание того, что обе стороны являются неотъемлемыми частями единой реальности. Вместо того, чтобы пытаться уничтожить аспекты неосознанности, необходимо принять их, как необходимый аспект духовного пути. Это и станет наивысшим аспектом осознанности.

Тантра предлагает подойти к духовности без суждений и оценок – просто быть, духовно присутствовать в настоящем и принять свою естественную природу. В этом состоянии, практикующий достигает более глубокого понимания своей сущности и приходит к наивысшему уровню духовного просветления. Это требует опыта и практики, и мы готовы предложить вам специальные техники, которые позволят достичь этой цели.

Все наши техники будут направлены на осознанность, объединенную с опытом выхода за пределы дуальности. Этот опыт возникает тогда, когда человек принимает любые свои проявления, как элементы божественной природы, так и саму дуальность он принимает с любовью и благодарностью. Принимая все формы проявления Бога от малейших и кажущихся незначительными до самых масштабных, человек достигает состояния, когда он перестает воспринимать мир через призму двоичных оппозиций, таких как добро и зло, свет и тьма, мужское и женское, и т. д. Это состояние ведет к осознанию того, что всё сущее является единым и что раз-

личия и противоположности существуют только на поверхности, но не в самой сути. Это совсем иной тип осознания – не из противопоставления, а из любви и слияния. Это великий парадокс, который нам предстоит разгадать. Стоит нам искреннее принять собственную раздвоенность как часть великого божественного плана и полюбить ее, как тут же она растворяется и сливается в единое сознание. И тогда, мы сами того не замечая, больше не подчинены нашей дуальности. Разделение все еще присутствует в нашем восприятии, однако с каждым этапом принятия мы все меньше подчинены ей. Так ограничения нашего ума перестают владеть нашим сознанием, поскольку оно расширилось и готово принять в себя совершенно новый тип восприятия – Божественный. Это великое сознание, которое не опирается на предубеждения и оценочные мнения, оно беспристрастно и чисто, ведь теперь нами движут совсем иные цели и намерения.

Концепция мужского и женского начал в Тантре – одна из самых прекрасных и красивых идей о божественности и единстве всего сущего. Тантра учит нас тому, как переживать и воплощать эти начала через то, что называется слиянием Шивы и Шакти. Нам необходимо рассматривать Шиву и Шакти как два божественных принципа, которые сливаясь друг с другом, формируют единство всего сущего. Когда два начала соединяются, происходит духовное слияние, в результате которого душа способна осознавать свое единение со всей Вселенной. Это состояние представляет собой инту-

итивное духовное понимание, что всё является одним неразделимым целым, где нет добра и зла, мужского и женского, света и тьмы. Разделение есть в нашем восприятии, но не в самой сути, поскольку все есть одно. Слияние Шивы и Шакти – это мистический опыт, который достигается через практики Тантры, показывающие нам суть слияния двух принципов. Так человек открывает радость и блаженство, которые проистекают от осознания своего единства со всем миром. Это состояние не только дает возможность почувствовать единение, но и позволяет легче достигать целей в жизни, так как человек получает идеи и вдохновение от Божественной энергии. Слияние Шивы и Дэви Парвати – это красивый образ, который воплощает в себе все краски жизни и ее божественности. Он позволяет нам почувствовать свою связь со всем миром и осознать, что мы сами состоим из этих двух принципов, и что наше единство с миром зависит от того, как мы можем объединить их внутри себя. Тантра позволяет нам научиться этому, и открывает перед нами новые горизонты возможностей, красоты и любви.

Когда мы испытываем любовь, мы ощущаем присутствие Бога в нашей жизни, так как Бог есть сама сущность любви. Это единственное чувство, которое способно не только объединить двух людей, но и обрести подобное единство внутри одного человека. Любовь заключает в себе целый спектр качеств, которые расширяют нашу способность любить. Несмотря на то, что тела различны, что два принци-

па мужской и женский прямо противоположны, их духовное единение происходит благодаря любви, и это великолепное и совершенное единение. В конечном счете, Бог является самой сущностью любви и милосердия, и когда мы наполнены любовью, мы приближаемся к Богу. Истинная любовь не только является одним из основных элементов нашего жизненного опыта, но также способствует нашему духовному росту и развитию, открывая новые грани понимания и восприятия нашей связи со всем миром. Шива является высшим воплощением любви и сознания, и не нуждается в осознании любви в том же смысле, в котором мы это делаем. В то же время, мы, обычные люди, испытываем любовь, потому что мы находимся в состоянии нелюбви и испытываем контраст между двумя различными состояниями. Шива же находится в состоянии безусловной чистой любви, которая пронизывает все и каждого, и ему не требуется осознание этого. Его состояние «Бхайравы» символизирует человека, который достиг состояния высшей любви и сознания. Он полюбил в себе все – и значит он полюбил весь мир во всех его формах. Он и есть сама Любовь.

Однако, вопрос заключается в том, как мы можем достичь такого состояния бесконечной любви и сознания, за пределами мирских убеждений и ограничений. Как принять все формы проявления в этом мире, когда так много того, что кажется нам плохим и неправильным. Это возможно благодаря практике Тантры, которая является чистой инструкци-

ей, позволяющей растворить ограничения и убеждения, которые мешают доступу к бесконечной любви и запредельному сознанию. Тантра позволяют нам понять, что наше существование не сводится только к телу и разуму, но также включает в себя духовную и энергетическую сущность. Мы являемся частью бесконечного Божественного мироздания, и мы можем полностью слиться с этой сущностью. И Тантра позволяет нам сделать это – расширить нашу способность любить и усилить наше понимание любви на глубочайшем уровне. Однако, чтобы достичь этого уровня, мы должны осознать все ограничивающие нас убеждения и представления. Мы не должны бояться принять все стороны нашего бытия, включая те, которые кажутся нам «безобразными» или «неправильными». Напротив, мы должны принять их как неотъемлемую часть нашего существования и нашего пути, который ведет нас к единству с Вселенной.

Тантра показывает нам, что красота не ограничивается нашими стандартами и представлениями, которые мы наложили на свой ум. Они есть, и это необходимо для нашего развития. Тем не менее, это не все, чем мы должны руководствоваться. Каждый человек уникален и неповторим, каждое мгновение уникально и неповторимо. Всё есть суть Божественное явление. Мы можем узнать красоту даже в наших собственных имперфекциях (т.е. в том, что мы воспринимаем, как несовершенство) и увидеть, что красота находится во всем, что нас окружает, даже в самых неожиданных

и неприятных вещах. Тантра призывает нас быть открытыми и готовыми к принятию. Нам необходимо осознать, что мы — часть божественного мироздания, и наш путь ведет нас к единству с этим мирозданием. Только через принятие каждого аспекта нашей жизни в полной мере, мы можем раскрыть свою духовную сущность и стать единым целым со Вселенной. Нам необходимо входить в каждый новый день с любовью и осознанием того, что мы являемся частью чего-то большего, чем мы способны в данный момент увидеть. Только через это осознание мы сможем стать тем, кем мы должны быть и воплотить в себе саму суть мироздания. Именно принятие позволит нашей духовной сущности раскрыться.

Итак, теперь мы рассмотрим вопросы, которые Дэви Парвати задает Шиве в Бхайраве Тантре, чтобы мы смогли глубже понять природу их взаимодействия.

Вопрос 1. О, Шива! В чем заключается твоя истинная сущность?

Почему Дэви задает Шиве именно этот вопрос?

Согласно Тантре, Шива представляет собой бесконечное, безграничное сознание, которое всегда существует и никогда не исчезает. Это сознание включает в себе все являющиеся и невидимые аспекты Вселенной и пронизывает все формы проявления, которые возникают из этого сознания.

Дэви задает вопрос о подлинной сущности Шивы, потому что находится в состоянии глубокой любви. В таком состоянии человек сталкивается с внутренней сущностью, где все

формы исчезают, и только бесформенность остается. Она смотрит на любимого и не видит тело, есть нечто большее, что она чувствует в нем – его истинную сущность. Она понимает, что форма – не то, что есть его истинное «Я». Она не может увидеть истинную сущность как она есть в проявленной форме, поэтому она спрашивает.

Она полюбила его еще когда видела форму, потому что все начинается именно с формы, с физического воплощения. Мы таким же образом должны полюбить и принять все формы Бога во всех его проявлениях. Теперь она понимает, что эти формы растворились и ее любовь больше не имеет телесной основы. Форма Шивы исчезла и Дэви в недоумении, она пока не понимает, что ей нужно увидеть теперь, и она будто падает в пропасть, поэтому она вопрошает: О, Шива! В чем заключается твоя истинная сущность? Ее глаза могли бы все так же видеть тело, но только сильная повзрослевшая любовь больше не дает, не позволяет видеть формы, поэтому форма растворилась. Ее прошлое восприятие разрушилось, она больше не воспринимает так, как это было прежде. И это приводит к вопросу. Ее любовь воспринимает его так, как она видит саму себя – изнутри, и поэтому форма исчезла. Он и она становятся одним, вот почему форма исчезает.

Таким образом, мы понимаем, что Дэви с одной стороны, задает вопрос о подлинной сущности Шивы, так как она осознала, что ее любовь к Шиве не имеет формы и не связа-

на с телом, а направлена на бесформенную истинную сущность, и с другой стороны, чтобы открыть это знание миру. Это связано с пониманием того, что Бог есть Любовь и не имеет формы.

Диалог Парвати и Шивы представляет собой поиск истины через любовь и осознание бесформенности истинной сущности. Любовь, как идея, пронизывает многие аспекты человеческой жизни, и в этом диалоге она служит средством для понимания безграничности божественной истины за пределами формы. Когда мы начнем воспринимать каждый аспект себя и явлений в мире, как проявление единого Божественного принципа, форма растворится и станет единой энергией. Для Парвати форма ее супруга перестала иметь значение, когда ее любовь переросла в бесформенную и побудила ее к поиску истины о сущности ее любимого. Теперь он представляет бесконечную энергию, которая пересекает все границы и формы и это служит исконной сущностью Божественной Истины. Она не хочет знать, кто он на самом деле. Она ищет ответ не в его физическом теле, а в его бесформенной истинной сущности не для себя, а для всего мира.

Вопрос 2. Что есть эта полная чудес Вселенная?

Вселенная – это проявление бесконечного сознания, которое отражается в нескончаемом разнообразии форм и явлений, от мельчайших частиц до грандиозных галактик. Эта Вселенная – полна чудес и загадок, и вопрос Парвати к Ши-

ве призывает нас к тому, чтобы увидеть красоту и глубину этого мироздания.

Только что Дэви интересовала только сущность ее любимого, потому что форма растворилась, но вдруг она удивляет нас следующим вопросом, переходя ко всей Вселенной. Она приходит к тому, что ее теперь начинает волновать Вселенная, потому что Шива стал всей Вселенной, он соединился с ней, ведь форма пропала. Она мыслит последовательно, если формы ее любимого больше нет, то единственное, что есть – это единая Вселенная, и соответственно если он есть Вселенная, то он есть и ключ к тайнам этой Вселенной. Это то, к чему она приводит нас на этом этапе и поэтому возникает вопрос: Что есть эта наполненная чудесами Вселенная?

Когда форма исчезает, человек начинает ощущать себя единым со всей Вселенной. Но как это быть ее частью? Дэви может воспринимать это только через любимого, ее любовь показывает ей это. Вселенная теперь представляется ей бесконечной и бесконечно разнообразной, наполненной чудесами, которые приводят к осознанию нашей истинной природы. В этом состоянии мы можем ощущать соединение со всеми живыми существами и Вселенной. Мы перестаем чувствовать себя отдельной сущностью и начинаем чувствовать себя частью большого Космоса. Когда мы принимаем двойственность и разделение, когда принимаем все явления этого мира и все свои качества и свойства, как многообразие форм Бога, ограничения ума больше не властны над нами. И тогда

мы видим все, как проявление единого безграничного Бога.

Когда мы входим в состояние любви, наше восприятие реальности меняется, и мы начинаем видеть мир вокруг себя иначе. Мы видим его через призму бесконечной любви, и всё больше осознаем нашу связь с бесформенной истинной сущностью, которая является основой всего сущего. И в этом смысле Шива, представляющий бесформенную истинную сущность, становится символом всей Вселенной, связанной в единой бесконечной сущности. Поэтому вопрос Дэви «Что есть эта полная чудес Вселенная?» отражает ее желание передать миру больше знаний о связи человека с Вселенной и природой, поскольку она видит Шиву единым со всем сущим. Вместе с тем, такое восприятие Дэви свидетельствует о том, как любовь может раскрывать наши способности к бесконечному восприятию, к осознанию себя как части единой вселенской души, и это удивительное чудо. Через познание бесформенности своего любимого она пришла к тому, что этот смысл отражает познание тайн существования Вселенной. Так познание бесформенности становится ключом к раскрытию тайн Вселенной и к осознанию нашей составляющей в ней.

Духовное понимание бесформенности играет важную роль в процессе самопознания. Когда мы осознаем, что все вокруг нас связано и является частями одной бесконечной сущности, мы начинаем задаваться вопросами о своей первоизданной сути и о том, что наша жизнь на самом деле

значит. Так осознание бесформенности помогает нам понять, что наша индивидуальность — это всего лишь маленькая часть большей картины. Мы понимаем, что несмотря на то, что мы являемся индивидуальными существами со своими собственными чувствами, мыслями и действиями, мы также состоим из той же самой божественной сути, что и всё остальное в нашей Вселенной. Осознание этого единства позволяет нам подойти к любым ситуациям с принятием и любовью, поскольку всё, что с нами происходит, так же является частью более широкого плана.

Духовное понимание бесформенности предоставляет нам возможность отказаться от ограниченного представления о том, кто мы есть и как мы действительно должны жить. Когда мы понимаем, что нет никакого разделения, мы способны освободиться от многих ограничений, которые мы наложили на себя. Понимание бесформенности в духовном смысле приводит к осознанию того, что истинная природа человека не ограничивается только физическим телом. Наша сущность превосходит материальный мир и несомненно мы состоим из чего-то большего, чем наше тело. Человек является духовным существом, обладающим бесконечным потенциалом и возможностью достичь высшего состояния благодаря своей природе. Тело, в котором мы обитаем, является временной необходимой оболочкой для нашего более высокого «Я».

Отождествление себя только с физическим телом и отожд-

дествление себя только с материальным миром приводит к ограничениям нашего мышления и поведения, тем не менее, и в этом ограничении есть свой высший смысл. Если мы осознаём, что наша истинная сущность шире, чем наше физическое тело, это позволяет нам стать более свободными в мышлении и действиях. Мы начинаем лучше понимать нашу жизнь, видим ее как часть более широкой картины и, следовательно, принимаем более осознанные решения, которые соответствуют нашей высшей природе. Наша высшая природа имеет бесформенную, нематериальную и духовную суть, то есть она не имеет формы, подобной телу или другим материальным объектам. Наше истинное "Я" может быть названо душой или духовной сущностью, Божественной энергией или Богом, и может быть понято как бесконечная, всепроникающая сила, заключенная в каждом из нас.

Осознание своей высшей природы и восприятие себя частью более широкой картины возможно спроецировать для понимания тайн существования Вселенной, которые иначе недоступны для нас. Мы можем почувствовать единство с Космосом, когда мы расширяем свое сознание и очищаем разум. Когда мы осознаем свою высшую сущность, мы начинаем замечать связь между всеми живыми существами и природой, и осознаем, что они являются частями единого организма. Так мы выходим за рамки наших ограниченных представлений и начинаем чувствовать переплетение всех вещей друг с другом, и природу самой Вселенной, в которой

мы пребываем.

Дэви Парвати продолжает спрашивать. И вот мы замечаем, как ее вопросы становятся все глубже, из одного вопроса вытекает другой, причем ответов пока не последовало – один вопрос порождает другой.

Вопрос 3. Что есть семя, которое составляет начало всего?

Семя, которое составляет начало всего – это само бесконечное сознание. Это бесконечное сознание является первоначальной причиной всего существующего. В нем заключена бесконечная мощь, которая способна проявляться в любых формах: как материя, пространство, время, энергия, мысли и многое другое. Все созданные явления возникают из этого семени и растворяются в нем.

Тантрические практики Бхайравы направлены на то, чтобы помочь человеку осознать это бесконечное сознание в себе. Различные методы медитации приводят к глубокому пониманию того, что все как проявленное, так и скрытое возникает из единого бесконечного сознания. Как только человек осознает свою природу, как часть этого бесконечного сознания, он становится свободным от иллюзий разделённости и ограничений. Он видит, что все существа и вещи в мире являются проявлением этой единой реальности, и начинает жить в гармонии со всем миром и принимает все его формы, как безграничное совершенное благо.

Вопрос 4. Что есть центр колеса Вселенной?

Центр колеса Вселенной находится внутри каждого человека, и он представляет собой бесконечное сознание, которое является своего рода порталом для подключения к божественной энергии. Это сознание – источник нашей жизни, который предоставляет нам доступ к неограниченным запасам мудрости, красоты и любви.

Тантра также описывает практические методы для того, чтобы убедиться в своей связи с центром колеса Вселенной, которые включают в себя различные духовные практики. Эти практики позволяют нам осознать, что наше истинное «Я» не ограничивается только нашим телом и умом, но также охватывает и духовные аспекты.

В отличие от обычной рациональной мысли, которая ориентирована на анализ и разложение на составные части, Бхайрава Тантра предлагает углубиться в самый центр своего существа, чтобы обнаружить бесконечное сознание, которое является центром колеса Вселенной. Открытие этого центра позволяет нам жить в единстве со всеми живыми существами, а также обрести гармонию с собой и с миром вокруг нас.

Вопрос 5. Что есть та бесформенная жизнь, которая пронизывает все формы?

Согласно Тантре, бесформенная жизнь является божественной силой, которая находится за пределами обычного понимания человеческого ума. Это нечто абстрактное, что не может быть описано словами или определено конкретны-

ми атрибутами. Однако, это не означает, что бесформенная жизнь не находится в нашей реальности. В действительности, она присутствует везде и все время – в каждом из нас, в каждой вещи, в каждом событии и в каждом явлении.

Согласно Тантре, мы можем осознать бесформенную жизнь через определенные медитативные практики. Когда мы раскрываемся этой живой силе, мы начинаем воспринимать мир в качестве единого поля взаимодействия, где каждый элемент соединен с остальными в единую структуру, которая настолько безгранична, что не имеет формы.

Бесформенная жизнь также может быть рассмотрена в контексте жизненной силы, которая движет и поддерживает все формы существования. Благодаря этой жизненной силе, мы способны дышать, двигаться и мыслить. Каждый атом и молекула нашего тела являются проявлениями этой жизненной энергии, которая обеспечивает существование и проявление нашего бытия.

Вопрос 6. Как можем мы войти в нее полностью, вне пространства и времени, вне имен и обозначений?

Этим вопросом Парвати призывает нас к тому, чтобы раскрыться бесконечному сознанию и проникнуть в него полностью. Для этого нам необходимо принять не только свою возвышенную суть, также нам нужно принять ограничения ума и тела и полюбить их, как части великого Бога. Тогда мы можем войти в эту бесформенную жизнь полностью и обрести связь с бесконечностью.

Ограничения ума и тела являются главным препятствием на пути достижения единения с бесконечностью, и в тоже время главной возможностью для этого достижения. Ум и тело ограничены формой, и их функции направлены на сохранение индивидуальности в материальном мире. Как результат, они удерживают личность в своих материальных границах и именно это ведет нас к раскрытию и расширению своего истинного «Я». Если нет ограничений, нет и возможности их преодолеть. Нам дан уникальный инструмент – наша физическая жизнь, чтобы мы смогли в полной мере прочувствовать всю красоту и безграничность Божественного.

Чтобы преодолеть ограничения ума и тела, необходимо сначала войти в рамки всех имен и обозначений и полностью идентифицировать себя с нашим телом, умом и эмоциями, затем расширяя сознание, необходимо осознать собственные ограничения, после чего принять их, как необходимое божественное благо, только тогда раскроется бесформенное сознание, которое существует за пределами пространства и времени.

Это состояние не может быть описано словами или понято с помощью простой логики, посредством концепций или идей. Полное раскрытие нашей истинной природы может произойти только через непосредственное осознание этого состояния. В этом состоянии мы переживаем единство с бесконечностью и обретаем полную свободу от всех ограничений мира формы.

Вопрос 7. Избавь меня от сомнений!

И в завершении Дэви Парвати говорит: «Избавь меня от сомнений!». И это не столько вопрос, сколько требование. Это обращение к духовной силе или Высшему Я, чтобы очистить ум и сердце от сомнений и помочь всему миру осознать истинную природу вещей.

Она спрашивала без перерыва, и тут она выдвигает требование «Избавь меня от сомнений!» – избавь меня от моих ограничений, иначе мои вопросы так и останутся без ответа. Она понимает, что ей не поможет ни один ответ, пока она сомневается, пока в ее разуме присутствует дуальность. Дэви задавала вопросы, но она перекрыла их требованием "Избавь меня от сомнений!". Будто все ответы уже есть внутри неё, и единственное, что ей мешает – это сомнения и ограничения ума. И конечно, в ней самой нет этих сомнений, она видит бесформенную природу всего, но она понимает, что сомнения наполняют сердца людей этого мира, поэтому она хочет, чтобы Шива раскрыл миру эти знания. Она чувствует это так – мои вопросы так и будут продолжаться, если ты не избавишь меня от сомнений моего ума, от оценочных суждений, предвзятости и ограничений. Избавь меня от всего этого, и тогда не нужны ни вопросы, ни ответы, все станет очевидно, ответы проявятся сами собой. Она жаждет именно такого понимания для всего мира. Истина проявится естественным образом и не нужно будет ничего больше. Необходимо только чистое сознание, принимающее и открытое,

только так можно выйти за пределы ума.

Поэтому, Шива не предлагает ей ответы, он предлагает ей техники, которые очистят ум и приведут к осознанию и принятию единства всего сущего, и именно результатом этого, станет выход за пределы ограничений ума. Сомнения – это просто опыт человеческого ума. Ум и есть сомнение, двойственность есть сомнение, оценка есть сомнение, обусловленность есть сомнение. Когда мы видим одно хорошим, а другое плохим, одно желательным, а другое неприятным, одно красивым, а другое безобразным – мы полны сомнений. Все эти сомнения и есть проявления нашего ума. И пока мы не примем и не осознаем работу своего ума, его необходимость и его божественность, мы не выйдем за рамки сомнений. От ограничений избавиться невозможно, пока мы не признаем их истинную божественную природу и необходимость. Ум – это не только помеха на духовном пути, но и совершенный инструмент.

Глава 2. Основы Тантры

Первозданный мир Тантры

Тантра – это сакральное учение, которое развивалось в Индии и распространилось по всему миру. В центре тантрического учения лежит знание о том, что все существа имеют внутреннюю силу и возвышенный потенциал для достижения высочайшего совершенства. Для того, чтобы раскрыть этот потенциал и достичь духовной гармонии, Тантра использует широкий спектр практик, включая медитацию, мантры и практики глубинной концентрации.

Тантра – это обширная духовная наука, которая учит людей достижению единства с бесконечным сознанием. В основе Тантры лежит идея о том, что наша жизненная энергия едина с божественным сознанием, которое объединяет все сущее.

Основная цель Тантры – это развитие высшего духовного состояния сознания. Тантра – это настоящее искусство духовного пробуждения, которое позволяет расширить границы нашего сознания и освободить свою энергию от оков материального мира. В результате этого процесса мы превращаемся в существа, озаренные светом божественного понимания, готовые принять и полностью ощутить всё, что жизнь

может нам предложить.

Тантра – это настоящее путешествие в самые глубины своей души, где мы продвигаемся с помощью практик медитации, освобождаясь от страхов и ограничений, которые мешают нам жить полноценной жизнью. И как только мы находим то драгоценное равновесие между духовностью и материальным миром, мы начинаем понимать глубинный смысл жизни и проживаем каждое мгновение с полной восприимчивостью и благодарностью.

Тантра – это замечательная наука, которая непрерывно показывает нам, что всё в нашем мире основано на принципах двойственности. Мы видим это везде и во всем: день и ночь, тепло и холод, жизнь и смерть, гнев и любовь, жестокость и сострадание. Одно не сможет существовать без другого, эти два аспекта неразрывно связаны друг с другом. Часто мы хотим избежать негативных аспектов нашей жизни, мы стараемся скрыть и избежать тех проблем, которые кажутся нам неприемлемыми и неприятными.

Когда мы подавляем одну сторону своей личности, мы теряем связь с частью самих себя. Мы отвергаем аспекты нашего опыта жизни, которые являются очень ценными и значимыми для нашего развития и эволюции нашего сознания. Часто мы ограничиваем себя, стараемся быть "хорошими", но это не то, что нам необходимо в себе развивать. Отвергая худшие качества нашей личности, мы не имеем возможности научиться управлять ими и использовать их с пользой, пре-

вращая в основу для нашего личностного и духовного развития.

Поэтому всё, что нам нужно — это принять себя целиком, со всеми нашими качествами и энергиями, и открыться для более полного и глубокого опыта жизни. Мы должны понимать, что каждое наше качество и аспект нашего «Я» имеет свой смысл и значение, и все они играют важную роль в нашем развитии. Совершенный человек не может быть лишен недостатков, он должен быть Абсолютным, с неограниченным потенциалом для роста и развития. Когда мы примем все стороны себя и откроемся для опыта жизни, где каждый момент является новой возможностью для нашего роста и духовного развития, когда мы примем все аспекты своей жизни, невзирая на их форму, они все превратятся в безграничную любовь.

Часто мы проживаем свои жизни, не задумываясь об их смысле и цели. Мы совершаем действия, также, как и все другие живые существа на земле, однако, только существа человеческой природы имеют возможность осознавать происходящее вокруг них и внутри них. Что же значит осознание себя, и как это связано с Тантрой? Осознание себя — это способность замечать свои мысли, эмоции и реакции в любой момент времени. Однако, не все люди обладают этой способностью. Многие проживают свою жизнь машинально, без вдумчивых размышлений и сознательных действий. Тантра учит нас пробуждать в себе «внутреннего видящего», ко-

торый позволяет нам осознавать себя и окружающий мир. Это дает нам возможность жить более осознанно и принимать решения, основанные на сознательном выборе. Такой подход не только помогает нам решать проблемы более эффективно; это также открывает нам новые возможности для роста и развития.

Однако, стремимся ли мы к раскрытию этой важной способности осознания? Мы движемся по жизни, соответствуя ожиданиям и требованиям, наложенным на нас общественными правилами и идеалами. Когда мы начинаем жить более осознанно, мы становимся свидетелями нашей жизни вместо того, чтобы быть ее пассивными участниками. Мы начинаем видеть вещи, которые до этого были скрыты от нас, и понимать их глубинный смысл. Мы можем видеть красоту, которую раньше не замечали, и быть благодарными за каждый момент, который происходит в нашей жизни.

Тантра показывает нам, что подавление своих качеств и свойств не приводит к гармоничной жизни. Когда мы начинаем принимать все аспекты своего существования с радостью и любовью, мы можем жить полноценно и испытывать истинную радость в безграничном доверии и принятии. Это то, чего необходимо достичь каждому из нас и для этого нам ниспослана древнейшая духовная наука Тантра.

Слово Тантра берет свои корни из двух изначальных терминов – Таноти «расширение», и Трайяти «освобождение». В их сочетании зарождается слово Тантра, которое означа-

ет расширение ума и освобождение энергии от ограничений материи.

Санскритский термин "Таноти" означает "расширять", "распространять", "раскрывать" или "раскрываться". В санскрите это слово имеет глубокий философский и духовный смысл, связанный с процессом расширения сознания и достижения высшего знания. В древних текстах указано, что Таноти расширяет человеческое сознание, позволяя нам почувствовать бесконечность, присутствующую во всем сущем. Причем Таноти – это не только расширение сознания, но и его преобразование. Этот процесс связан с трансформацией всего восприятия мира и осознания своей внутренней божественной природы, своего внутреннего света. Весь мир, в действительности – это всего лишь проекция этого света. Процесс расширения сознания, осознания света внутри себя и понимание своей взаимосвязи с окружающим миром и Вселенной, в целом, означает раскрытие своего возвышенного потенциала. Это связано со сменой восприятия и осознанием того, что мы не отдельные личности, но являемся частью чего-то большего и более глубокого.

Термин "Трайяти" на санскрите означает «освобождение». Согласно Тантре, расширение сознания – это процесс, во время которого мы освобождаем нашу энергию от заточения в материальных рамках, и тем самым, расширяем нашу способность воспринимать окружающую реальность. Это не просто расширение нашего сознания, но и раскрытие потен-

циала нашей энергии, который ранее был заблокирован и не использовался.

Бхайрава Тантра – это одна из наиболее красивых и возвышенных Тантр, которая учит связывать сознание и энергию в единое целое. Это знание сосредотачивается на объединении двух основных сил Вселенной – Шакти и Шивы. В тексте Бхайравы Тантры говорится о том, как соединиться с Божественным, путем созерцания и медитации, чтобы достичь высшего состояния сознания и единства с Богом. Бхайрава Тантра учит, что каждый человек может достичь этого состояния, если он проникает в свои мысли и переживания, находясь в постоянном состоянии осознанности. Основной идеей Бхайравы Тантры является то, что состояние высшего сознания, абсолютной реальности, не является чем-то далеким от нас или недостижимым. Оно находится внутри нас и доступно для каждого человека, если тот осмелится искренне довериться ей.

Тантрическая и ведическая традиции всегда идут бок о бок друг с другом и находятся в постоянном взаимопроникновении, составляя в своей сути, единое целое. Тантризм в той форме, которая приведена в соответствии с ведическими традициями, предписывает своим последователям четкое выполнение определенных правил и ритуалов. В результате такого подхода неподготовленный практикующий, который не рос по канонам индуизма, вынужден отказываться от мирских желаний и подавлять естественные привычные по-

требности, загоняя себя в рамки ограничений и страданий. Так человек, пытаясь выбраться из одних ограничений собственного ума, загоняет себя в другие, еще более разделяя свое сознание. Подход к Тантре, который предлагается освоить в контексте данной книги, отличается от традиционного подхода, поскольку не обусловлен рамками и строгими правилами.

Единственным необходимым критерием для получения знаний Тантры является естественность. Любое продвижение по духовному пути Тантры может быть выполнено естественным путем – без давления, спешки и какого-либо противоборства. Когда ваше сознание готово, продвижение происходит само собой, совершенно естественно и спокойно. Любого вида подавление, скачки, страдания и смятения означают только поспешность практикующего. Если вы поторопились и зашли дальше своей готовности, внутри вас непременно возникнут неприятные чувства. Если это произошло, примите это и вернитесь на шаг назад. Ваша осознанность должна двигаться в полном соответствии с вашими практиками. Вы не можете перепрыгивать и бежать впереди своей осознанности. Вам не нужно отказываться от того, от чего ваше сознание не готово отказаться. Учитесь концентрации и развивайтесь, не переходите к сложным техникам без необходимой готовности. Живите полной жизнью, вбирайте в себя эту жизнь, и наряду с этим расширяйте свое сознание. Проникнувшись великим знанием, ваше восприя-

тие преобразится, в результате чего совершенно естественным образом все остальные аспекты вашей жизни неизбежно придут в соответствие вашему уровню осознания.

Основные принципы Тантры

Столетиями Восток изучал путь самосознания и медитации, и Тантра – один из наиболее важных методов обретения этих знаний, позволяющий каждому человеку постигнуть их в себе. Неважно, чем занят читатель и какие убеждения он исповедует. Эти методы трансформации сознания не принадлежат никакой религии и не требуют посещения храма. Вы сами являетесь лабораторией для проведения своих собственных экспериментов. Важно всего лишь отбросить прошлые знания и раскрыть свою естественную уникальную природу. Примите эти техники свежим разумом, обретая новое понимание и открывая свой внутренний мир. Не останавливайтесь на аргументации или спорах, вместо этого, будьте максимально вовлечены и относитесь к процессу с открытостью в стремлении сделать его максимально естественным. Ваш путь проложится сам собой.

Тантра является одной из самых загадочных и малоизученных духовных наук в мире. Ее многогранность и глубина требуют не столько сильного интеллектуального потенциала, сколько духовной готовности и зрелости, чтобы полностью осознать идеи и практики, которые содержатся в этой науке. Эта зрелость достигается постепенно, и все препятствия на пути будут способствовать развитию этой зрелости. Тантра показывает, что каждый человек имеет свою индивидуальную природу.

дуальность, и чтобы раскрыть эту индивидуальность, необходимо предоставить ему подходящую технику, которая подойдет именно для него. Каждый из нас имеет свой индивидуальный путь развития и каждый путь различен. Поэтому не существует универсальной техники, которая подходит для всех. Вместо этого Тантра предлагает широкий диапазон методов и техник, которые позволят каждому человеку найти свой собственный путь развития. И конечно, для глубинной трансформации сознания необходима не только подходящая техника, но и способность человека использовать эту технику. То есть, чтобы произошло изменение, необходимо желать этого изменения, иметь не только сильную мотивацию и настойчивость, но и готовность. В противном случае, любая техника окажется бесполезной. Поэтому мы так много говорим о естественности, отказываясь от правил и рамок.

Тантра показывает, что любое восприятие мира – это результат взаимодействия ума и чувственных органов человека с окружающей средой. Ум – это утонченная материя, которая переживает эволюционный процесс, также, как и физическое тело. Выход за пределы ума, с точки зрения Тантры, может произойти с помощью специальных техник и практик, которые позволяют достичь более высокого уровня сознания. Это в свою очередь приводит к изменению восприятия мира и изменению реакции на окружающую среду. Поэтому выход за пределы ума естественным образом приводит к изменению мира, который мы видим. Это меняет нас

– наши действия и поступки. Это происходит благодаря тому, что мы становимся более гармоничными, спокойными и позитивными, и позволяет выстраивать более возвышенные отношения с миром вокруг нас. Поэтому Тантра утверждает, что когда нет рамок и границ нашего ума, то имеет место состояние Бхайравы – состояние вне ума. Это высшее состояние осознанности, когда ум перестает создавать и контролировать восприятие мира, и тогда мы передаем все бразды правления своей духовности. Когда человек переходит в это состояние, он перестает проецировать свои мысли и эмоции на окружающую среду, и начинает видеть мир «как есть». В этом состоянии ум уходит на задний план, а человек начинает воспринимать мир на более глубинном уровне.

Слово «бхайрава» происходит от санскритского слова «бхайрадж» и означает «великий танец» или «танец между двумя влюблёнными». Бхайрава – это символическое изображение безграничной энергии, которая объединяет все аспекты жизни в танце любви, красоты и творчества. В состоянии Бхайравы человек переживает единство со вселенной и понимает свое место в ней. Это состояние позволяет ему осознать свою истинную природу и стать свободным от страданий, которые возникают из-за иллюзий, создаваемых умом. Это состояние характеризуется особой глубиной восприятия окружающего мира, при которой все воспринимается более ясно и интенсивно, чем обычно. В этом состоянии человек чувствует себя полностью присутствующим и не

сопротивляется тому, что происходит внутри него и вокруг него. Одним из ключевых аспектов состояния «вне ума» является осознание того, что реальность намного шире, чем мы можем представить себе. Это состояние открывает новые горизонты человеческой осознанности и позволяет обрести новые знания и опыт. Многие люди, достигшие состояния «Бхайравы», описывают это чувство как «великое духовное просветление».

Итак, великая Тантра... В чем ее суть?

Главный постулат Тантры – не борись! Тантра призывает – никогда и ни при каких условиях не борись! Борьба приводит к подавлению, и в ту же секунду ты побежден. Ты вновь побежден каждый раз, когда борьба приходит в твою жизнь. Борьба бьет наповал, она не оставляет нам никакого шанса для трансформации. Она создает тяжесть, она создает боль и тревогу. Борьба никогда не подарит нам легкости, ведь она тяжела. Она натужна. Очень натужна. Борьба создает сильнейшее напряжение. Нет ничего труднее борьбы с самим собой. И ты обязательно проиграешь, потому что это бессмысленный бой. Когда ум ограничен и приходит борьба, он раздваивается, и тогда одна часть ограниченного ума начинает терзать другую не менее ограниченную часть всё того же ума. Это очень истощает нас, потому что мы, сами того не замечая, становимся врагами самому себе. Мы хотим стать лучше, и соответственно воспринимаем все нежелательные чувства как нечто ненужное и стараемся их подавить. Это

главное заблуждение. В борьбе мы теряем возможности. Но человек вновь и вновь выбирает борьбу, потому что иначе ему страшно, ведь тогда он думает, что ему остается просто терпеть, а это очень страшно для нашего Эго. Оно не желает терпеть. В этом человек чувствует слабость. Именно поэтому мы предпочитаем борьбу взамен терпимости и снисходительности. И так мы ни к чему не приходим, кроме страданий и психологических трудностей, ведь борьба сразу бьет наповал, а терпимость рушит нашу личность, разбивает гордыню и нашу самозначимость.

Между тем, для Тантры борьба неестественна, Тантра не любит неестественное. Тантра не призывает к терпимости, она признает лишь осознанное принятие. Только это она может нам позволить. Только принятие и ничего больше. Единственное требование, принятие должно быть осознанным, желанным, без борьбы и терпимости. Принятие должно стать нашим осознанным желанным выбором. Это все, что нам нужно для самой счастливой замечательной и удивительной жизни.

К примеру, сегодня вы злитесь на кого-либо. Вы обращаете внимание на свое чувство злости, вы видите его, и вы считаете, что поступаете плохо, поступаете неправильно. Вы осознаете это. И тогда вы приходите к подавлению, вы приходите к борьбе. Но вам не нужна эта борьба, вам не нужно создавать напряжение, вам не нужно говорить – я поступаю неправильно. Ваша осознанность должна стать непред-

взятой. Вы просто поступили так, как поступили, и вам не нужно на себя злиться за это. Да и на кого вы злитесь? Вы считаете, что злитесь на себя, но именно в этот момент вы говорите – «Есть только я, и во мне нет Бога». Это то, что вы говорите, когда осуждаете себя. Всё есть одна из форм проявления Бога, которая ведет нас к развитию. Сейчас вы разозлились, верно? Вы осознали свое чувство «злость», а теперь остановитесь. Вы молодец, вы знаете, что злитесь. Теперь просто примите это, больше не думайте, не раскручивайте это. Это чувство пришло, чтобы вы его осознали. Просто примите факт, этого достаточно. Осознание может превратиться в пытку, но вам не нужны негативные чувства. Сохраняйте легкость. Вы злитесь и осознаёте этот факт, теперь нужно выйти за рамки ума, а значит просто принять это, как часть Божественного – не оценивайте, будьте непредвзятыми. В этом простая суть Тантры.

Если вы осознаете злость таким образом – вне оценок, вне шаблонов ума, то злость трансформируется естественным образом в нечто иное, в духовное чувство. Поэтому делайте что угодно. Если злитесь, то злитесь на «все сто», потому что иначе эта злость разрушит вас. Злитесь и осознавайте это непредвзято. Это не хорошо и не плохо, это не является вашим врагом. Это то, что необходимо осознать, чтобы появился потенциал для дальнейшей трансформации. Любой минус трансформируется в плюс, ведь это суть единой энергии. Почувствуйте злость и полюбите ее, ведь она существу-

ет для трансформации в добро. Злость не имеет отрицательной энергии пока вы ее не оцениваете в негативном ключе. Как только вы повесили на нее ярлык – это плохо, ничего не получится. Негативная энергия трансформируется в иную форму, но всё так же в негативную. Если оценки нет, если нет суждений, то отрицательная форма трансформируется в положительную. Для этого не нужно ничего, просто не оценивайте, и энергия трансформируется совершенно естественным образом – без борьбы, без терпимости.

Когда вы оцениваете негативное явление как минус, вы не оставляете ему шанса, вы не оставляете себе шанса. Один негатив накладывается на другой и появляется тяжесть, невероятный внутренний груз, и тогда минус никогда не превратится в плюс, вы просто не даете шанса. Вы слегка подавили злость, но она никуда не исчезла, она просто подавлена и тогда остается тяжесть, которую создали вы своей борьбой, и это не плюс. Вроде уже и той первоначальной злости нет, но все равно внутри тяжесть, легко не становится, минус наслоился на минус, поэтому шанса нет, вы не вышли за границы своего ума. И тогда теряется смысл всей вашей борьбы, поскольку без легкости нет принятия божественности, вы не создали плюс, вы просто остались в минусе – без счастья, без любви и без освобождения, без какой-либо свободы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.