

# ФАК

A stylized, high-contrast illustration of a raised fist, rendered in black and orange. The fist is positioned centrally, with the thumb pointing upwards. The background is a vibrant orange with a pattern of radiating, sunburst-like lines in a lighter shade of orange, creating a sense of energy and movement.

## ПАТТЕРНЫ

ПОЧЕМУ ТЫ ДО СИХ ПОР  
НЕ УСПЕШЕН,  
НЕ БОГАТ,  
НЕ ВЛИЯТЕЛЕН  
И НЕ СЧАСТЛИВ

# ИГОРЬ РЫБАКОВ

Ориентир (АСТ)

Игорь Рыбаков

**ФАК-паттерны. Почему ты до  
сих пор не успешен, не богат,  
не влиятелен и не счастлив**

«Издательство АСТ»

2023

УДК 159.9  
ББК 88.52

**Рыбаков И.**

ФАК-паттерны. Почему ты до сих пор не успешен, не богат, не влиятелен и не счастлив / И. Рыбаков — «Издательство АСТ», 2023 — (Ориентир (АСТ))

ISBN 978-5-17-154975-6

Эта книга про то, как стать всенаправленным и всемогущим. Перестать соглашаться с тем, что в твоей жизни что-то не получается и так будет всегда. Перестать принимать ту ситуацию, в который ты обречен быть не успешным, не богатым, не влиятельным и не счастливым. Что может быть с тобой не так? Все просто: ты действуешь — но по логике фак-паттернов поведения неуспешных людей; ты что-то строишь — но получается криво, так как ты опираешься на фак-убеждения, усвоенные когда-то от тех, кому не на что опираться. Ты сам себя умалечаешь, преуменьшая достижения, ожидая разрешения от других, — это фак-паттерн, вбитый в голову за долгие годы подчинения социуму, построенному на отживших принципах. Ты замыкаешься в себе, ограничиваясь узким кругом знакомых, буквально воплощая фак-убеждение, что длить себя в других, доверять другим опасно. В книге раскрываются техники жизни, ведущие к большему процветанию, большей защищенности, большей уверенности в себе и в том, что ты выбираешь для себя и своей семьи. Ты можешь взять то, что уже есть у тебя, разобрать и... сложить содержание своей жизни по-другому. Приводи свои представления, привычки, приемы и практики в соответствие с Учением об Актуальности! В формате a4.pdf сохранен издательский макет.

УДК 159.9

ББК 88.52

ISBN 978-5-17-154975-6

© Рыбаков И., 2023  
© Издательство АСТ, 2023

## Содержание

Часть 1. Настройка действенности. Освободи свое могущество	8
1.1. Отмени самоприговор	10
1.2. Выйди из многодумания	13
1.3. Пересмотри выбор	15
1.4. Выйди из роли одинокого героя	18
Конец ознакомительного фрагмента.	19

# Игорь Рыбаков

## ФАК-паттерны. Почему ты до сих пор не успешен, не богат, не влиятелен и не счастлив

© Рыбаков Игорь, текст, 2023

© ООО «Издательство АСТ», 2023

\* \* \*

Эта книга про то, как стать всенаправленным и всемогущим.

Перестать соглашаться с тем, что в твоей жизни что-то не получается и так будет всегда. Перестать принимать ту ситуацию, в которой ты обречен быть не успешным, не богатым, не влиятельным и не счастливым. Что может быть с тобой не так? Все просто: ты действуешь – но по логике фак-паттернов поведения неуспешных людей; ты что-то строишь – но получается криво, так как ты опираешься на фак-убеждения, усвоенные когда-то от тех, кому не на что опираться. Ты сам себя умалечаешь, преуменьшая достижения, ожидая разрешения от других, – фак-паттерн, вбитый в голову за долгие годы подчинения социуму, построенному на отживших принципах. Ты замыкаешься в себе, ограничиваясь узким кругом знакомых, буквально воплощая фак-убеждение, что длить себя в других, доверять другим опасно.

В книге я раскрываю техники жизни, ведущие к большому процветанию, большей защищенности, большей уверенности в себе и в том, что ты выбираешь для себя и своей семьи. Ты можешь взять то, что уже есть у тебя, разобрать и... сложить содержание своей жизни по-другому. Приводи свои представления, привычки, приемы и практики в соответствие с Учением об Актуальности!

На четырех главных треках твоей жизни —

**ДЕЙСТВЕННОСТЬ, УСТОЙЧИВОСТЬ, СОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ, СВЯЗНОСТЬ**

— ты избавишься от фак-паттернов, заменив их вау-паттернами. И получишь ту жизнь, в которой тебе будет нравиться, что с тобой происходит. Я расскажу, что делать, чтобы продолжать жить в состоянии зараженности фак-паттернами – и прийти к обеднению, неудовлетворенности, одиночеству. Ты узнаешь, что стоит делать, чтобы с тобой случилась жизнь в вау-формате, когда ты освоишь вау-паттерны и будешь обогащаться, процветать вместе с окружением. Эта книга – один из пазлов огромного поля возможностей, в котором ты соберешь тот сценарий жизни, о котором даже не мечтал.

Начни прямо сейчас!

*Игорь Рыбаков*

Ты можешь присоединиться к потоку людей, осваивающих Учение об Актуальности

на курсе «Код Рыбакова»:



на программах X10 Академии:



или присоединиться к X10 Движению, чтобы попасть в наилучшее окружение:



## **Часть 1. Настройка действенности. Освободи свое могущество**

Есть люди, которые умеют действовать. Правила их движения будто опираются на другие законы физики. Они оставляют заметный след, а не тратят время попусту. Их дело растет, развивается, они становятся профессионалами, действуют как мастера.

В чем секрет этой «другой» физики? У них едет – у тебя застревает. У них непрерывный поток движения – ты спотыкаешься. Их результаты заметны и ощутимы – а ты вкладываешься, выкладываешься, но сдвиги к лучшему едва видны. Дело не в старании и не в количестве знаний, которые ты собрал. Их секрет – в пропорции действия и размышления. Они умеют принимать решения, не попадая под влияние деловитого думания. И они не заражены фак-паттернами – стереотипами поведения и мышления, которые объединяются в фак-программу АНТИДЕЙСТВЕННОСТИ и не дают вести ту жизнь, которая нравится. У них работает вау-программа ДЕЙСТВЕННОСТИ. Задумал – делаешь – движешься – получается. Сдвигаешь дела, решаешь проблемы, не копишь пункты и подпункты плана. Твои действия приносят результат, ты доволен, твоя энергия растет. Каждое завершённое дело не отнимает, но добавляет энергию. Действенность нарабатывается, и с каждым новым действием ты накапливаешь свое МОГУщество. То есть осваиваешь паттерны гениальности – те модели действия, которые приводят к росту и процветанию.

При этом наш мозг устроен так, что стремится найти объяснение и обоснование каждому действию. Но как только ты начинаешь обосновывать свои шаги, ты выпадаешь из потока активного действия, попадаешь в одну из девяти ловушек обоснования и продолжаешь жить под воздействием фак-паттернов, которые становятся блокираторами!

Вот эти ловушки:

- Самоприговор.
- Многодумание.
- Правильность действия.
- Одинокий герой.
- «У меня стресс».
- Оправдание желания.
- Недовольство собой.
- Нехватка.
- Вечная подготовка.

Сколько ловушек тебе уже знакомы? Столько раз заблокирована твоя действенность.

Ловушки есть в жизни каждого из нас, попасть в них легко. Как только ты почувствовал импульс к действию, но отложил его, распаковывается фак-программа, замещающая результативное действие рассуждениями о нем. Она меняет твоё отношение к себе, к ресурсам, к желаниям. Меняет твои мысли и отбирает энергию созидания. И это уже произошло с тобой, если:

- ты постоянно сравниваешь себя с другими не в свою пользу;
- легко отказываешься от своих желаний;
- живешь по принципу постоянной подготовки к жизни;
- отступаешь перед нехваткой каких-либо ресурсов;
- откладываешь дело, отговариваясь тем, что ты не в состоянии;
- собираешься делать так же, как у тебя получалось в прошлом;
- уверен, что лучше тебя никто не сделает;



→ постоянно недоволен собой, но так ничего и не делаешь;

→ тратишь силы и время на бесконечное обдумывание одного и того же.

Если тебе надоело постоянно ощущать бессилие, испытывать досаду, впадать в самоуничижение, апатию, мучиться вопросом: «Разве я могу?» – тебе нужно настроить свою действенность.

Твоя действенность повышается, когда ты учишься жить в логике «семь раз отрежь – один отмерь». Именно так – это не оговорка.

Поэтому...

Первое: стоит бояться не ловушек, а того, что деловитое думание ты привык считать полезным. И не замечаешь, что чем больше ты думаешь и собираешь информации, тем больше усилий тебе приходится прикладывать, чтобы сдвинуться с места.

Второе: в каждой ловушке спрятана стратегия твоего МОГУщества – она запускается, когда ты меняешь мысль, вокруг которой строишь действие:

→ «неудача – я неудачник» на «неудача – это просто опыт»;

→ «не важно, что сегодня, – лучшее случится завтра» на «живу сейчас»;

→ «я должен иметь правильные желания» на «я хочу»;

→ «нехватка – остановка» на «нехватка – перекомбинирование»;

→ «у меня стресс, я не в состоянии» на «я могу, я справлюсь»;

→ «делаю, как получалось раньше» на «пробую новое и меняю способ действия»;

→ «хочешь хороший результат – сделай сам» на «привлекай других, обгоняй время»;

→ «пока не нашел все ресурсы, не строй» на «как только задумал, начинай строить – ресурсы найдутся».

Секрет МОГУщества в том, чтобы слышать и вовремя использовать импульсы к действию. На треке НАСТРОЙКИ ДЕЙСТВЕННОСТИ ты научишься опознавать ловушки, обходить их, чтобы двигаться без препятствий, или выходить из них без потерь. Ведь ты уже знаешь, что внутренние препятствия не сравнятся по силе с большинством внешних. И когда ты снесешь фак-программу АНТИДЕЙСТВЕННОСТИ и заменишь ее вау-программой ДЕЙСТВЕННОСТИ, ты сам удивишься, сколько способен совершить.

## 1.1. Отмени самоприговор

Представь, что где-то есть другая жизнь, желанная тебе. Та, в которой тебе точно понравится, что с тобой происходит. Та, в которой с тобой постоянно случается что-то новое, интересное, непохожее на предыдущее. Та, в которой ты быстр, яростен и крут.

Более того: скажем, вчера тебе прилетел знак, что все может быть иначе. Ты вдохновился, разогнался, готов шагнуть в ту, другую жизнь – и вдруг... Ты чувствуешь, как тебя что-то одернуло, и ты остановился. Вроде еще ничего не произошло, но ты встал, будто на колеса твоей машины надели блокиратор.

### ФАК-УБЕЖДЕНИЕ

С детства нас учат объяснять собственную нерешительность, оправдывать бездействие неуместностью задуманного или тем, что «не по Сеньке шапка».

«Лучше синица в руке, чем журавль в небе», «Знай, сверчок, свой шесток», «Не в свои сани не садись».

Способов остановить, затормозить себя много, ты с ними познакомишься дальше. Но окончательно и бесповоротно ставится крест на всех твоих попытках, когда ты говоришь себе: «Я не справлюсь, я не гоюсь, я все провалю, у меня не хватит способностей, я часто ошибаюсь. В общем, я безнадежен».

Приговор в исполнение приводить не надо – ты и так сдаешься в начале дистанции, сливаешь цели, забываешь на желания. Ты в ловушке самоприговора.

Ты отказываешься от дальнейших попыток, избегаешь любого напряжения. Перестаешь мечтать, не поднимаешь головы. Ищешь оправдание для пассивности.

К чему это приводит? Ты соглашаешься на самообеднение, самоограничение, саморедукцию. Добровольно ставишь предел своему росту. И вместо твердого ощущения «я могу» незаметно создаешь условия для собственной немощности. И стоит только усомниться в своем МОГУществе, как ты останавливаешься.

Начинается с того, что, получив импульс к действию, ты не действуешь, но оцениваешь, определяешь, что для тебя достижимо – что нет, что возможно – что нет, ориентируясь на социально-биологические показатели: возраст, статус, количество денег, наследственность.

В повседневных действиях ты начинаешь заранее оценивать свою способность изменить ситуацию, сдвинуться. Постоянно поправляешь себя, опираясь на чьи-то правила, установки и теории, придумываешь объяснения, почему тормозишь.

Тебе говорят – возраст уже не тот или еще не тот. И ты соглашаешься быть не таким быстрым, не таким результативным. Это как закрутить регулятор мощности на батарее. Вроде немного греет – и хорошо. Так и живешь на минималках. Не задаешь вопроса: «А кто сказал, что именно так надо?» Строишь – следом за тобой и приятель «яркость убавил». А он так же рассуждает, глядя на тебя. Вот что страшно. Ты сам себя отправил в состояние, которое не нравится, но делаешь вид, что все путем.

Возраст – наиболее очевидный пример. В действительности такое происходит сплошь и рядом и по другим поводам: погода, внешность, состояние здоровья, настроение. Ты начинаешь собирать коллекцию доказательств, почему ты не можешь.

Мы живем в том пространстве, в том круге, который освещается нашей энергией, как лампочкой. Если мы живем вполнакала, если позволяем себе действовать вполсилы – мы соглашаемся на меньший ресурс, на меньшую безопасность, на меньшее все. Соглашаемся на уменьшение себя. Самое страшное, что это происходит добровольно. Все объяснения самому себе,

почему я не могу сделать то или другое, – самообман. Ты сам отдал себе приказ «быть меньше». А ответственность за это возложил на окружение.

Я 25 лет курил и примерно 125 раз бросал курить. Потом снова начинал. За это время я выработал мощнейшую теорию: я тбк долго курю, что уже никогда не брошу. Четверть века – убедительное обоснование, не правда ли? Оно же не просто так возникло и растянулось на десятилетия – значит, не изменить.

Ловушка обоснования: что есть, то и будет. Каждая моя попытка бросить курить (провальная!) только подтверждала теорию. Делала «аргументы» еще более внушительными. А по сути, вся моя теория сводилась к парадоксальной связке: поскольку солнце каждое утро всходит и каждый вечер заходит, я не могу бросить курить.

А потом я бросил курить. Уже много лет не курю. И вся моя теория рухнула. Это была полная чушь! А ведь на ее основании я мог построить теорию о своей неспособности к решительному действию вообще и надолго застрять в ловушке самоприговора.

Попадать время от времени в ловушку самоприговора может каждый. Главное – уметь из нее выбраться.

Попал в ловушку – выдохни, оглядись и спокойно сделай выбор: остаешься в ней или выбираешься. Такой подход помогает не впасть в самоедство.

Решил выбраться – важно найти поток, помочь себе выйти из состояния зависания. В бизнесе я не раз наблюдал, как люди, прикладывающие огромные усилия, едва сдвигались с места просто потому, что они оказались в вязкой среде. А другие только уточняли курс – и их волной несло вперед. Не надо бороться со средой. Надо искать восходящие тренды и работать там, где все происходит с меньшими затратами сил, времени, ресурсов.

### **ФАК-ПАТТЕРН**

При малейшей неудаче выносить приговор самому себе – инструмент саморазрушения, который всегда под рукой. Порой твоё окружение поддерживает отказ от попыток изменить жизнь. В итоге ты живешь в мире придуманных объяснений и фактов. Идет автоматическое отсекаание любой идеи что-то предпринять. Уверенность сменяется разочарованием.

### **БАУ-ПАТТЕРН**

Тебе не страшны ловушки, потому что на любое действие ты настраиваешь себя словами: «У меня получится!» Если не достигаешь результата сразу, говоришь, что это всего лишь первая попытка, и делаешь следующую. Вместо самоуничтожения организуешь самоподдержку.

### **ЗАФИКСИРУЙ!**

Попасть в ловушку самоприговора может каждый.

Главное – осознанно выходить из нее, искать нужный поток и двигаться по восходящим трендам.

### **ДАЮ УСТАНОВКИ**

→ Осознавай момент, когда выносишь себе самоприговор и развиваешь теорию, почему не можешь то или другое.

→ Выбирайся из ловушки, отменяя самоосуждение и саморедукцию, ловя восходящие тренды.

→ Живи ярко и полноценно, не оглядываясь на устаревшие нормы.

### **Трек из альбома «Код Рыбакова»**

#### **«Самоприговор»**



## 1.2. Выйди из многодумания

Ты когда-нибудь ходил по кладбищу? Нет, не там, где ограды и памятники, – по кладбищу несостоявшихся проектов и сдувшихся идей? Загляни в себя: сколько в тебе отложенного на «потом», на «когда-нибудь»? Есть такое?

### **ФАК-УБЕЖДЕНИЕ**

С детства нас учат думать, анализировать, контролировать – и практически не учат что-либо предпринимать. «Семь раз отмерь – один отрежь».

Когда многодумание входит в привычку, появляется обоснование отложенного действия: надо еще поразмыслить, собрать инфу, посоветоваться, спросить 111-го по счету эксперта. Получается, семь раз отмерил, а отрезать забыл.

Ты тормозишь, чтобы обезопасить себя от провала и разочарования. Ты подстраховываешься и перестраховываешься за счет собранных чужих мнений, чтобы выглядеть в собственных глазах умным, склонным к анализу человеком. Избегаешь начала дела, проекта – ведь тогда надо будет менять режим, становиться активным, отвечать за последствия. Чтобы вообще не рисковать, предпочитаешь использовать чей-то сработавший план, потратить время на то, чтобы найти идеальный образец. А еще лучше – подождать, когда обстоятельства или внешние силы вынудят все-таки приступить к делу. Иначе «как бы чего не вышло» – фак-паттерн, родной брат другого распространенного фак-паттерна – «инициатива наказуема».

Многодумание съедает всю твою энергию, ее уже не хватит на переход к самому действию. И ты оказываешься в большой группе людей, которые так и не решились прожить свою жизнь, поддавшись вирусному влиянию фак-программы АНТИДЕЙСТВЕННОСТИ.

Приведу пример из бизнеса, когда мы с партнером не стали тратить годы на консультации и разработки, обоснования и утверждения, а, увидев опасность многодумания, решительно пошли вперед.

На первом этапе жизни компании ТЕХНОНИКОЛЬ мы с головой погрузились в развитие производства. В 1998 году, в разгар кризиса, закупили первую импортную производственную линию! А рынок к концу 90-х изменился, правила диктовали дилеры, готовые удавить за высокую маржу – им подавай не меньше 25–30 %. Они покупали наши материалы, но для конечных клиентов цена была слишком высокой. Наценка сдерживала потребление, нам было невозможно выйти на выгодную продажу произведенных качественных стройматериалов. О наценке в 5–15 %, принятой в Европе, дилеры не хотели и слышать. Мы инвестировали в расширение производственных мощностей, но медленный рост рынка сделал вложения рискованными.

Мы могли оптимизировать производства, сжать инвестпрограмму, вызвать консультантов. То есть начать долго и основательно думать. Но тогда темп был бы потерян – и мы уступили бы конкурентам.

И мы решили не размышлять, а посмотреть на развитые рынки Европы. Не пользоваться своим опытом, а взять напрокат машину времени. И увидели, что нужна собственная система дистрибуции. Компания должна была предлагать конечным потребителям товар по разумной цене, которая не отсекала бы, но привлекала возможных покупателей. Торговые посредники на компромисс не пошли. Мы не стали тратить время на уговоры – и создали собственную торговую сеть.

Я и мой партнер не оценивали возможности развития, не строили графики – просто воплотили решение и максимально быстро охватили регионы. Нормативы по рентабельности установили на уровне развитых европейских рынков. Действовали агрессивно, но при этом адаптивно: вклиниваемся на новый региональный рынок – определяем наиболее выгодные

ниши, где распространена продукция низкого качества от конкурентов, – передаем информацию в производственный отдел – строим новый завод под этот продукт. Никакого многодумания, только темп, темп, темп!

Изменение стандартов работы на рынке и запуск сети дали фантастический результат: потребители предъявили такой спрос, что для его удовлетворения нам пришлось в течение нескольких лет строить завод за заводом. Торговая сеть позволяла ТЕХНОНИКОЛЬ лучше других понимать российский рынок и выводить на него товары, которые потребитель еще не пробовал. Через пять лет сеть насчитывала уже 150 отделений. Люди, работавшие в ней, имели прекрасные коммерческие навыки, очень хорошо знали продукты и рынок и в дальнейшем стали кадровым активом компании. На этапе европейской экспансии задачи сети стали другими, производственная часть компании перешла в фазу уверенного роста, и мы опять изменили стратегию.

История торговой сети – это демонстрация того, что скорость принятия решений дает огромное преимущество. Действие следует за действием – и повышается уверенность. Дело не в изначальной правильности своих намерений или чьих-то мнений, но в уверенности, что ты гибок, адаптивен, умеешь видеть другие горизонты и принимать свежие решения.

У меня и в компании в целом закрепилась привычка воспринимать мир не как данность, а как динамический конструктор, из которого можно собрать все, что замыслили. Ты можешь в голове прокрутить исполнение замысла – быстро, не застревая в его обосновании, вкачивая в него энергию желания. И потом, когда начнется дело, оно будет разворачиваться по твоему ощущению.

Какой бы невероятный замысел ко мне ни приходил, каким бы невозможным он ни казался, я каждый раз по привычке конструировал исполнение замысла и потом с удивлением обнаруживал: вот, «снова получилось». Теперь, когда что-то замысливаю, я даже не пытаюсь оценивать, возможно ли это. Я просто замысливаю – и начинаю строить.

### **ФАК-ПАТТЕРН**

Когда выбираешь обдумывание и ожидание, сомнение и взвешивание, ты теряешь основу своей действенности, включаешь торможение. В уме строишь идеальную конструкцию и считаешь, что мир должен подать ее тебе на блюде. Так ты можешь сидеть в ловушке многодумания до бесконечности.

### **ВАУ-ПАТТЕРН**

Привыкай к одной мысли – в мире есть всё: родился замысел – переходи к делу. По дороге что-то поправишь, что-то добавишь. Не умеешь – освой новый навык, найди компетентных людей. Не знаешь – спроси специалиста. Переходи к многодействию.

### **ЗАФИКСИРУЙ!**

Если ты завязнешь в многодумании, то утонешь в рассуждениях и не выйдешь на прямой контакт с реальностью. Мир – динамический конструктор, действуй смелее!

### **ДАЮ УСТАНОВКИ**

- Мир – конструктор: бери и делай.
- Выработывай привычку: задумал – не оценивай, конструируй реализацию замысла.
- Прокачивай свою действенность: многодумание не изменит твоей ситуации – только многоделание.

### 1.3. Пересмотри выбор

Давай поговорим еще об одной ловушке. Она подстерегает, когда ты уже начал что-то делать. Ты принял решение, стартовал, начал собирать свою собственную комбинацию, и она оказывается продуктивной. Все складывается, все работает. Ты воодушевлен, ты достигаешь результата. Это так круто! Но потом по какой-то причине начинаешь чувствовать, что тебе все сопротивляется: окружающие люди, системы. Хотя делаешь так же, как делал всегда. И ты зависаешь. Сработал фак-паттерн «правильного выбора».

#### **ФАК-УБЕЖДЕНИЕ**

Нас выучили быть верными выбранному способу действия невзирая ни на что. Именно так мы доказываем свою позицию и характер.

«Не изменяй своему делу. Будь верен выбранному пути».

Чем бизнес отличается от жизни? Скоростью получения результатов ошибок. Грабли прилетают в лоб быстро и неотвратно. В жизни ошибки в воспитании детей станут видны лет через десять-двадцать. В социальной сфере результаты негативного воздействия обнаружатся еще позднее. Но в любом из этих направлений ты можешь попасть в ловушку правильности: считать свое мнение, основанное на прошлом опыте, единственно верным и продолжать настаивать на нем до упора.

Ты не замечаешь, что обстоятельства изменились, не признаешь, что прежний способ действия не срабатывает. Ты смещаешь фокус внимания с цели на правильность действий. И замечаешь только подтверждающие твое мнение факты. Ты загнал себя в ловушку – твои действия обоснованы прошлым опытом, но ты не допускаешь мысли, что делаешь ошибку, – и тормозишь все дело, затягивая принятие решений, пока проблема становится все глубже.

Зачем ты держишься за свое мнение до упора? Чего избегаешь? Ты не хочешь выйти за рамки, к которым привык, отказываешься изменить представления и привычный способ действия. Тебе важна твоя правота – так ты подтверждаешь свою компетентность, основанную на прошлых успехах. Применить другой способ для тебя означает потерять авторитет в собственных глазах.

Фак-паттерн правильности действия моментально переводит тебя в оборону, ты теряешь цель, сливаешь энергию, создаешь себе неконструктивный эмоциональный фон. Чем больше ты обороняешься, доказываешь, убеждаешь, тем глубже яма. Выбраться из нее приходится силовыми средствами, применяя волю, даже самопринуждение.

Главное – сохранять уверенность в том, что прошлый опыт не всегда полезен в качестве аргумента, особенно если обстоятельства меняются.

Ловушка правильности действия может стать не только личным, но и корпоративным тормозом. Вред от нее в том, что люди или подразделения, уверенные в своей правоте, будут бодаться до победного. Но «победа» одной части над другой внутри целого – это верный путь к саморазрушению. При этом теряются не только деньги – теряется темп действий, идет подмена целей. Внутри разгорается конфликт, втягивающий в себя человеко-часы. Падает уверенность в том, что преодоление препятствий вообще возможно. Парализация действенности компании – это часто столкновение двух или более правильных позиций.

Покажу на примере, как дорого может обойтись попадание в ловушку правильности действия. Центральный офис ТЕХНОНИКОЛЬ: на втором этаже находится торговая компания, на третьем – кровельная. Мне приходит сообщение: «В связи с тем, что кровельная компания за две недели не предупредила о повышении цен, торговая компания потеряла столько-то денег. Нужны акционеры, чтобы разрулить конфликт».

Начинаю расспрашивать и узнаю, что вот уже месяц, как стороны проводят совещания, пишут письма, тратят ресурсы, отстаивая свою правоту. Одни доказывают, что посылали уведомление, но был сбой почты, другие – что ничего не получали, а по правилам их должны были предупреждать заранее. Вроде бы действуют как обычно: чтобы урегулировать спор, надо обсудить проблему с учетом всех имеющихся позиций. Но ситуация только усугубляется, старый способ не помогает.

Вызвал обе стороны конфликта: «Я все понял. Вы, одни на третьем этаже, другие на втором, произвели суммарно три тысячи человеко-часов совещаний, выставили друг другу претензии. Хорошо. Раз вы спорите про миллион долларов, я его забираю в доход корпоративного центра». Поймал на себе удивленные взгляды и продолжил: «Если вы и дальше будете лишь разговаривать и не закончите распрю, не запомните раз и навсегда, что в таких случаях находить решение надо на вашем уровне, то мои решения будут еще более жесткими. В следующий раз договаривайтесь, заботьтесь друг о друге». И несмотря на то, что сложности в отношениях между подразделениями продолжались, им пришлось посмотреть на свои действия с точки зрения будущего. Увидев негативный для каждой из сторон вариант развития ситуации, они перестроили мысли и поведение.

### **ФАК-ПАТТЕРН**

Когда ты стоишь на своем, уверенный в собственной правоте, и не пробуешь ничего другого, ты попадаешь в ловушку. И подвергаешь себя опасности проиграть – ведь другие мыслят шире и действуют быстрее. Настаивая на своей правоте, ты можешь потерять важные отношения, прибыль, карьерные возможности.

### **ВАУ-ПАТТЕРН**

Если что-то не идет – попробуй перевернуть, перекомбинировать, посмотреть с необычной точки зрения, обратиться к другим людям, рискнуть добавить непривычное. То есть делай шаги не по закапыванию себя, но по поиску действенных вариантов.

### **ЗАФИКСИРУЙ!**

У любой правильности есть срок годности.

Если не замечать изменившиеся обстоятельства, можно начать защищать правильность и потерять из виду цель.

Всегда есть еще варианты – за пределами привычных рамок.

### **ДАЮ УСТАНОВКИ**

→ Не делай прошлый опыт и прошлый успех фильтром, через который смотришь на мир.

→ Находи решения, используя точку зрения из будущего.

→ Не становись защитником собственной правоты – смотри шире, дальше, смотри под другим углом.

### **Трек из альбома «Код Рыбакова»**

#### **«Пересмотри свой выбор»**





## **1.4. Выйди из роли одинокого героя**

Ты любишь боевики? Это когда одинокий воин с измазанным краской лицом и оскаленными зубами крошит из ручного пулемета целую армию плохих парней. Знакомо, да? Я очень любил Чака Норриса: он всех побеждал один. Или Терминатора из «Судного дня» – таких героев в фильмах великое множество. Мы воспитаны на примерах героев, которые побеждают всех в одиночку. А в жизни ты много знаешь историй, где один человек победил всех?..

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.