



Светлана Васильевна Баранова

**ПСИХОЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ  
САМОРЕГУЛЯЦИЯ  
(приёмы и методы)**



**Светлана Васильевна Баранова**  
**Психоэнергетическая**  
**саморегуляция**  
**(приёмы и методы)**  
**Серия «Психоэнергетика»**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=69649015](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69649015)*

*Психоэнергетическая саморегуляция (приёмы и методы) / С. В.*

*Баранова: Новая Реальность; Москва; 2023*

*ISBN 978-5-906675-94-1*

### **Аннотация**

Понятие «психоэнергетика» включает всё, что касается человека, – его интеллект, эмоции, жизнь тела, в том числе взаимоотношения человека с другими людьми, его взаимодействие с Природой, Планетой, и все другие связи.

Эта книга предназначена для людей, которые желают научиться самостоятельно регулировать свои связи и взаимодействия в перечисленных областях до состояния гармонии с собой и с окружающим миром, а также для тех, кто хочет лучше узнать свои возможности и способности, чтобы эффективнее воздействовать на свой организм для его оздоровления и совершенствования.

В книге вы найдёте те методы и приёмы, которые подходят именно вам, и сможете их использовать для улучшения своего психоэмоционального и физического состояния. Кроме того, вы приобретёте навыки в применении безграничных энергий пространства воображения, которое расширит и разовьёт ваше восприятие.

В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

# Содержание

О людях и их жизни на планете Земля	7
Эгоизм в Человечестве	11
Чем питается эгоизм	14
Трансформация эгоизма и его качеств	16
Люди – это создания света	19
Оздоровление	23
Некоторые простые средства для восстановления организма	28
Некоторые особенности работы мозга	36
Взаимоотношения между полушариями головного мозга	41
Основные частоты волн мозга	43
Конец ознакомительного фрагмента.	45

**Светлана Васильевна  
Баранова  
Психоэнергетическая  
саморегуляция  
(приёмы и методы)**

**Издательство «Новая Реальность» 2023**

**Уважаемые читатели!**

**Возникающие у вас вопросы задавайте на сайте**

**[www.n-realnost.ru](http://www.n-realnost.ru)**





# О людях и их жизни на планете Земля

Люди и Человечество в целом находятся на Земле, чтобы выполнять свои человеческие задачи и реализовывать поставленные перед ними человеческие цели. У каждого человека на Планете есть своё индивидуальное Предназначение. Но осознать это Предназначение человек не может без понимания Смысла бытия и целей существования всего Человечества.

А всё Человечество и каждый человек в отдельности призваны воплощать *пять основных Законов Вселенной*.

1. Закон Развития и Совершенствования
2. Закон Гармонии и Красоты (Закон Божественной Любви)
3. Закон Порядка
4. Закон Справедливости
5. Закон Перемен

С воплощения первого Закона – *Закона Развития и Совершенствования* – каждый человек начинает свой Путь к осознанию себя Человеческим существом с безграничными возможностями.

Развивающиеся люди значительно отличаются от обычных людей, которые, как правило, одержимы эгоизмом.

Существенное различие между обычным человеком и развивающимся состоит в том, что обычный человек механистичен и ничего с этим не может поделать. Действия и реакции обычных людей полностью предсказуемы, и в этом смысле подобные люди – не более чем механические устройства. Они привыкли думать и действовать в рамках одной-единственной стереотипной «колеи». Это поведение направляется их образом мышления или точкой зрения. Если вы не согласитесь в чём-то с таким человеком, то он расстроится. А если похвалите его, то увидите, как он обрадуется. Насмешка или критика заставят этого человека сердиться и могут даже довести его до депрессии.

Развивающиеся люди видят Мир таким, какой он есть, и абстрагируются от собственных механистических реакций на жизнь.

Развивающийся человек приобретает тесную связь со своим Божественным Духом. Благодаря этому он видит жизнь глазами своего Духа. Такое видение гармонизирует любые его связи и разрушает дисгармонии. А действия развивающегося человека всегда нейтрализуют избыток негативных энергий. Это говорит о том, что он излучает через себя Силу, которая влияет на окружающий мир, одухотворяя его, делая гармоничнее и лучше.

Развивающийся человек – это не муха, запутавшаяся в паутине причинно-следственных связей и непрекращающегося потока необъяснимых событий, а Духовное существо, *осо-*

*знанно* воздействующее на Мир и Реальность.

Развивающийся человек не противопоставляет себя Миру и не вступает в борьбу с ним, а открывает новые, более гармоничные способы взаимодействия с Миром. Воспринимая явления континуально, то есть целостно, он не даёт оценок – хорошо это или плохо – и не противопоставляет добро – злу; красоту – уродству; ум – глупости; богатство – бедности и т. д. А видя причинно-следственные связи, развивающийся человек понимает, что всё в Мире взаимосвязано.

Развивающиеся люди своей осознанностью отличаются от тех, кому «это развитие до лампочки»...

Развивающийся человек находит ответы на вопросы: «*Для чего я родился и живу? Почему должен умереть? В чём моё человеческое Предназначение?*» Осознание Смысла жизни и её целей даёт ему много энергии для позитивных изменений.

Если отсутствует осознание Смысла своего Бытия, то различного рода сомнения растаскивают энергию человека, а эгоизм смеётся над ним, внушая: «Ничего у тебя не получится! Это невозможно сделать! Тебя обманут! Зазомбируют! И т. п.»

Осознание, что Жизнь является Великим Божественным Даром, сопутствует притоку радости и счастья. Осознание меняет взгляд человека, и благодаря ему человек уже по-новому видит Мир, Жизнь и Реальность. В итоге благодарность и счастье наполняют Сердце и всё тело развивающегося человека.

Осознавая единство всех мировых явлений, человек проявляет свою духовность и сам становится Духовным существом, которое одухотворяет не только своё физическое тело, но и свою реальность. И чем больше на Планете будет таких духовных людей, тем быстрее будет преобразовываться их общая реальность.

Таким образом Человечество изменит свою Планету, и Она будет излучать в Космос только энергии радости, любви и красоты.

В этом *и* заключается задача людей – совершенствуясь, построить развивающийся и прекрасный Человеческий мир. И за людей никто не выполнит эту задачу. В этом долг человека перед собой, перед Землёй и перед своим Богом Абсолютом!..

# Эгоизм в Человечестве

К сожалению, сегодня общей тенденцией в человеческом обществе является деградация. Именно из-за деградации уменьшается продолжительность жизни людей, увеличивается количество неизлечимых болезней и ухудшается не только экология, но и психосфера Планеты... Ну а какой может быть цивилизация у людей, которая создаётся больными, дряхлеющими и умирающими человеческими телами?..

Чтобы подобное не происходило, каждому человеку прежде всего необходимо заняться собой, то есть преобразовать свою деградирующую часть и усилить созидательное начало в своих мыслях, эмоциях, желаниях и действиях. А затем, переработав разрушительную часть в своём собственном теле, осознанно на основе гармонии и Любви включиться в преобразование Планеты.

Мы, как люди, для того и существуем, чтобы созидать, однако для этого нам необходимо изменить своё мышление, привычки, способы питания и общения.

Человек имеет всё необходимое, чтобы решать задачи не только совершенствования и установления гармонии в человеческом обществе, но и для строительства гуманистического социального мира.

Люди обычно имеют иллюзорное представление не только о Мире и самих себе, но и о своём поведении в этом пред-

ставлении. И вместо того чтобы нормально, по-человечески, жить и развиваться, они блуждают в иллюзиях.

На самом деле, Материальный мир – это не иллюзия. Иллюзией является только его описание, то есть те взгляды и представления, которые прививают людям с детства.

Если человек смотрит на всё через призму своих представлений и потребностей, то они полностью поглощают его внимание в пользу Эго, при этом человек не может выйти из-под контроля Эго. А когда человек начинает осознавать свои представления и потребности и даже понимать, зачем «оно мне это надо», то начинается трансформация его Эго...

Преобразуя свои представления, стереотипы и потребности, человек получает новые впечатления, то есть энергии, и, соответственно, начинает видеть Мир по-новому..

Человек видит, что Мир реально существует – со своими радостями и горестями, тайнами и загадками, при этом человек вынужден признать, что и Эго тоже существует.

*Эгоизм* – это и есть тот вирус, который несёт в себе состояния и качества разрушения. Этот вирус перестраивает энергии человека на свой лад. В результате тело каждого человека находится в состоянии, очень похожем на болезнь. Эта болезнь проявляется как в психике человека, так и в его физическом теле. Только при взгляде на свой эгоизм как на болезнь человек может изменить себя, усиливая свои человеческие качества и умножая свою энергию.

Трансформируя качества своего эгоизма, человек осво-

бождается от этого вируса и привнесённых им шлаков. Выздоровливая, он узнаёт многое, что обеспечивает эту трансформацию и выздоровление.

При этом исцеление каждого человека отражается на всеобщем оздоровлении Человечества. Утверждая в себе человеческое, созидательное начало и одухотворяя своё тело, каждый утверждает созидательное начало и во всём Мире, Реальности.

Трансформируя свой эгоизм, люди приобретают способность глубоко чувствовать, любить и проявлять истинную мудрость.

# Чем питается ЭГОИЗМ

*Помимо непосредственных качеств эгоизма его также питают*

- Пассивность в продвижении по выбранному пути и в решении необходимых задач, которая вызывает неуверенность и сомнения в выборе жизненного пути. Неустойчивость положения постоянно угнетает человека и снижает его вибрационный уровень.

- Перекладывание ответственности за совершаемые поступки на обстоятельства, других людей, болезни, погоду и прочие факторы, мешающие осуществлению задуманного. Человек перестаёт нести ответственность за выполнение задач, которые сам себе поставил, и легко прощает себе как свою забывчивость, так и невыполнение того, что обещал сделать.

- Безответственность по отношению к делам, которая приводит человека к растраниживанию энергий, данных на решение этих дел. В результате в следующий раз совершить какое-либо действие ему оказывается гораздо сложнее. А каждое законченное дело – это ступенька к новым достижениям и к расширению своих возможностей для улучшения качества жизни.

- Сомнения, которые увеличивают не только эгоизм, но и тупость. При этом уменьшаются чувствительность и адек-

ватность, зато укрепляется позиция: «Раз у меня не получается, значит, наверное, меня всё-таки обманывают...»

- Желание самоутвердиться и продемонстрировать своё превосходство над другими. Такой человек хочет, чтобы его персону обязательно заметили, высоко и положительно оценили. Если же ожидаемого не происходит, то возникает обида, открывающая путь потоку негативизма...

- Попытка удовлетворить качества эгоизма. Ни одно качество эгоизма полностью удовлетворить невозможно, поскольку они встроены в человека извне и предназначены для высасывания его Жизненной силы. Чем больше удовлетворяешь эти качества, тем больше они разрастаются.

Если ваше внимание находится в эгоизме, значит, вы отождествлены с эгоизмом и проводите его энергии в окружающий мир, даже не ощущая этого.

Чтобы вывести внимание из позиции эгоизма, нужно изменить частоту внимания. Когда вы переводите внимание на более высокие вибрационные уровни, то ваш мозг активируется их энергией и особой информацией, которая приходит в форме мыслей и образов. В какие-то моменты возросшая энергия превращается в состояние, подобное озарению, и тогда ваши мозг и тело биологически обновляются.

# Трансформация Эгоизма и его качеств

Важно научиться не избавляться от эгоизма, а именно *трансформировать* его, так как энергии эгоизма представляют собой украденную у человека Жизненную силу. Трансформируя эгоизм, человек увеличивает свой позитивный жизненный потенциал!

Эгоизм – это наша важная сторона, которая втягивает энергии. А наша Душа излучает их, насыщая пространство энергиями любви и взаимопонимания. Взяв эгоизм с его качествами и состояниями под контроль, мы превращаем его в свои Ресурсные силы, с помощью которых можем очищать Мир.

Для того чтобы ваш эгоизм безупречно выполнял свои ассенизаторские функции, нужно не только контролировать его, но и управлять им, а также тренировать его на позитивные преобразования.

Например, для исправления какой-то негативной ситуации поговорите со своим эгоизмом. Может быть, даже дайте ему какое-то имя. И попросите его изменить то, что вам нужно сгармонизировать. Согласившись, эгоизм включится в процесс преобразований. В этом случае всё изменится очень быстро и заметно!

Даже если энергии эгоизма привыкли просто использо-

вать вас, то, принимая решение служить Жизни, они изменят вектор в вашу пользу. А нетуманоида, который принял решение служить Жизни, никто не может свернуть с этого Пути! Никто не может оскорбить его, назвав нетуманоидом или ещё как-нибудь. А ваше осознанное согласие с существованием в себе этой части и контроль над ней не позволят вам впадать в крайности, считая себя лучше или хуже других.

Чтобы трансформировать эгоизм и взять его под контроль, в первую очередь вам надо *растождествиться* с эгоизмом. Потому что без растождествления с ним невозможно его контролировать.

Например, когда обида захлёстывает человека, то он, даже не думая о её первопричине, готов взять в руки автомат и всех расстрелять. Этот человек не понимает, что именно обида ведёт его на поводке, таким образом подпитывая себя. И любое другое негативное состояние способно так же управлять и распоряжаться телом человека, который считает, что это и есть он сам.

А ведь именно через свои нетуманоидные качества и состояния человек способен трансформировать эгоизм, который в избытке находится в окружающем мире. Это и является основной задачей людей!

*Чтобы трансформировать эгоизм:*

- формируйте и усиливайте свои человеческие качества;
- трансформируйте негармоничные ситуации, убирая да-

же память о них;

- смело проходите через неприятные ситуации;
- вытягивайте из будущего все энергии эгоизма, уходящие туда. Это усилит ваше позитивное настоящее;
- чётко осознавайте свои желания и имейте ясные представления о своей новой Реальности, в которой хотите жить, а также о своём состоянии и образе, который хотите иметь;
- испытывайте благодарность своему эгоизму за то, что его энергии являются вашим стратегическим энергетическим запасом;
- позитивно смотрите на свой эгоизм. Такой ваш взгляд изменит его вектор, и похищенные эгоизмом жизненные энергии начнут возвращаться в ваше тело, укрепляя его. Этот возврат вы почувствуете как радость и состояние, похожее на озарение;
- принимая решения, ориентируйтесь на Человеческие этику и нравственность. Тогда ваши решения будут убирать ваши проблемы и оздоравливать тело.
- выбирая наиболее гармоничные ходы, ориентируйтесь на ощущения своего тела. При правильном выборе ваше тело будет освобождаться от напряжения и в нём появятся приятная лёгкость и радостное спокойствие.

# Люди – это создания света

Люди на самом деле светятся, то есть являются светящимися существами. Хотя большинство и не видит этого эффекта, но каждый человек всё же светится в своём диапазоне частот и имеет разные цветовые оттенки.

Некоторые скажут, что раз они этого не видят, то такого и не может быть. Но ведь люди много чего не способны видеть, слышать и даже чувствовать без каких-то специальных приборов.

Например, без радиоприёмника невозможно воспринимать радиоволны, а без микроскопа – видеть бактерии... Хотя на самом деле всё это существует в природе...

Мы также не видим и рентгеновские лучи, которые имеют высокую частоту и содержат много энергии.

Световой спектр, в котором люди различают цвета, составляет менее одного процента диапазона всех существующих электромагнитных частот (если брать логарифмическую шкалу).

Всё это означает, что большая часть частот находится за пределом нашего восприятия и потому мы не можем ощущать большую часть реальности этой Вселенной. То есть *человек в состоянии воспринимать и осознавать только очень малую часть реальности.*

Материя имеет самую плотную (низкую) частоту, поэто-

му является самой медленной и конденсированной формой света и информации.

При этом все частоты содержат какую-то информацию.

Клетки человеческого тела, взаимодействуя, обмениваются между собой важной информацией на различных световых частотах. Это подтвердили эксперименты Семёна Кирлиана<sup>1</sup> и Фрица Поппа<sup>2</sup>.

Семён Кирлиан при помощи своей техники фиксировал образы электромагнитных полей, окружающих как живые, так и неживые объекты. И обнаружил, что если положить лист фотографической плёнки на металлическую пластину и поместить на плёнку объект, после чего к металлической пластине подвести высоковольтный ток, то на плёнке появится образ электрического разряда, который возникает между объектом и пластиной в виде мерцающего светового силуэта вокруг фотографируемого объекта.

В одном из множества экспериментов Кирлиан сфотографировал два с виду идентичных растительных листка, один из которых был взят от здорового растения, а другой – от больного. На фотографии листка от здорового растения оказалось сильное световое поле, тогда как на другой – свечение было намного тусклее. Это заставило Кирлиана поверить,

---

<sup>1</sup> Семён Давидович Кирлиан (1898–1978) – советский физиотерапевт и изобретатель.

<sup>2</sup> Фриц-Альберт Попп (1938–2018) – немецкий биофизик, специалист в области биофотоники.

что его фотографическая техника может пригодиться также для проверки здоровья человека. Хотя современные ученые оспаривают применение фотографии по методу Кирлиана в качестве средства диагностики, но подобные исследования всё же продолжаются.

Исследованиями в этом направлении занимался и Фриц Попп. Он изучал *биофотоны*, то есть малоинтенсивные частицы света, испускаемые всеми живыми существами. Попп полагал, что информация, содержащаяся в этих световых частицах, хранится в ДНК и эффективно передаётся клеткам организма, тем самым играя жизненно важную роль в регулировке его функций.

Биофотоны можно распознавать с помощью высокочувствительной камеры, спроектированной для их измерения. Эта камера показывает, что чем сильнее биофотоны, тем интенсивнее и когерентнее световое поле объекта и тем лучше коммуникация между клетками, а значит, и крепче здоровье организма.

Попп также обнаружил, что если клетка не выделяет достаточно организованной и когерентной электромагнитной энергии, то она становится нездоровой и перестаёт так же хорошо делиться информацией с другими клетками. При этом без подобного обмена она не получает того, что ей нужно.

Таким образом, механистическая версия внутренней работы клетки, которую вы усвоили в школе на уроках биологии, уже устарела, поскольку заряженные молекулы, притя-

гивающие и отталкивающие друг друга, не отвечают за работу клеток. А управляет этими молекулами выделяемая и получаемая клетками электромагнитная энергия, которая является их *Жизненной силой*.

По сути, всё это говорит о том, что люди в буквальном смысле являются *созданиями света*. Они излучают Жизненную силу и распространяют её световое поле вокруг своих тел, которое передаёт жизненно важные сообщения световым полям других людей.

# Оздоровление

Любая оздоровительная система включает в себя укрепление физического тела и психического здоровья.

При этом, оздоравливаясь, вам нужно учитывать свои *индивидуальные особенности*, а именно конституцию, возрастные особенности, а также свои жизненные условия и сезоны года.

Начинать *самооздоровление* необходимо с осознания, что путь этот не прост и не короток. Поэтому для успешного оздоровления важно воспринимать свою человеческую жизнь во взаимосвязи с жизнью всей Планеты и даже Вселенной, а также понимать в этой связи смысл и цели своей жизни.

Если же вы больны, то, не отвергая болезнь и не вытесняя её в глубины подсознания, посмотрите на болезнь без осуждения и с желанием понять её причины, а затем примите болезнь с благодарностью как важный для вашей жизни опыт.

Дисгармонии у людей происходят оттого, что они постоянно что-то отрицают, отвергают, борются с этим или же стараются не обращать внимания. Соппротивление и борьба всегда вызывают давление, напряжение и функциональные расстройства, в результате которых могут развиваться органические изменения и даже произойти какие-то несчастные случаи. А при невнимании любая болезнь обычно обостряется.

Поэтому если не обращать внимания на болезненные симптомы, то дело может дойти до хронических страданий и разных неизлечимых процессов.

Но, чтобы оздоровиться и улучшить свою жизнь, нужно обязательно начать изменяться, преобразуя себя.

Большинство же людей не хотят заниматься преобразованием себя. Им удобнее перекидывать заботы о своём здоровье на плечи врачей и даже целителей нетрадиционной медицины. Как правило, подобные взаимодействия построены на примитивной купле-продаже: «Я плачу вам деньги, а вы избавляете меня от болезни!» При этом красивые слова целителей о лечении космическими энергиями, заговорами, молитвами, иконами и амулетами ничего в подобной купле-продаже не меняют.

Более того, желающий таким образом получить здоровье, расплачивается дважды. Первый раз – Силой, которая содержится в его собственных деньгах, а второй – энергией, содержащейся в его болезни, которую он добровольно отдаёт целителям. Избавившись от проявлений болезни, но не осознав своих эгоистических качеств и состояний, которые привели к ней, человек теряет собственные энергии. При этом уменьшается его Индивидуальная сила и сокращается не только срок его социальной активности, но и жизни физического тела.

Болезнь и боль всегда имеют причины, в основе которых лежат следующие мотивы: избегание ситуаций; защита от

нежелаемых результатов; удержание от дурных поступков; обеспечение внимания и сочувствия со стороны окружающих; самонаказание.

Человек, который умеет принимать ситуации без сопротивления и понимать их, способен видеть жизнь во всём её великолепии. И такая жизнь награждает его любовью, мудростью, добротой, радостью и творческими силами.

Чтобы понять свою болезнь, надо обратиться к ней прямо, принимая и допуская все сопутствующие чувства и реакции. Толкование симптомов облегчится, если вы спросите себя: «О чём мне хочет сказать этот симптом (болезнь)? К чему, он (она) принуждает меня? Чем он (она) мешает мне? При каких обстоятельствах он (она) появился или появляется?»

Далее, учитывая полученную информацию, составьте *программу самовосстановления* и, согласовав её с преподавателем здорового образа жизни, приступайте к выполнению.

На пути реализации этой программы существует *три этапа*.

- *Первый этап длится до 6 месяцев.* Его задача – вернуть организм в здоровые условия, чтобы он начал сам себя восстанавливать. Для этого необходимо очистить организм от избытка шлаков. Качественно проведённое очищение освободит вам много энергии, которая раньше тратилась на подавление интоксикации. Очищение печени даст возможность нормализовать не только кровообращение и

пищеварение, но и все виды обмена веществ в организме. Очищение почек восстановит кислотно-щелочное равновесие крови и гомеостаз. Очищение кожи очистит жидкостные среды организма на клеточном уровне.

Одновременно вам нужно будет оздоровить своё питание, образ жизни и воспитать в себе полезные привычки. Надо будет также исключить из лексикона такие негативные слова и выражения, как: «болезнь», «не смогу», «ужас», «страх»... – и заменить их на «здоровье», «счастье», «молодость», «неуязвимость», «расширение возможностей» и т. п.

Также обязательно заведите дневник и определите в нём цели и сроки восстановления своего организма, при этом отмечайте изменения своего состояния.

- *Второй этап* включает укрепление энергетических возможностей вашего физического тела. То есть вам нужно учиться основам психоэнергетики, чтобы использовать её в самооздоровлении.

- *На третьем этапе* вы нейтрализуете энтропийные процессы в своём физическом теле и у него проявятся способности к самовосстановлению. Это приведёт к торможению возрастных процессов, увеличению в теле молодых клеток и усилению его биоэнергетики. В результате вы избавитесь от так называемых «болезней» и затормозите старение.

*Чтобы оздоровить своё физическое тело, в первую очередь*

- Измените свой образ жизни: начните больше двигаться

и правильно питаться.

- Избавьте тело от основных вредных привычек: курения и употребления алкоголя, переедания и малой подвижности.
- Освободитесь от основных шлаков, для чего проведите чистки кишечника, печени и лимфатической системы и, возможно, даже начните дозированно голодать.
- Если у вас есть какое-то заболевание, то найдите его психоэмоциональные причины. Для этого посмотрите на своё тело и заболевание по-новому и заберите из негативных ситуаций энергию, которая питала это заболевание.

Когда вы всё это сделаете, то у вас сформируется новый, правильный взгляд на свою жизнь и на себя, в теле появится спокойствие, а перед закрытыми веками вы будете видеть приятный свет. При этом почувствуете, как утерянная энергия возвращается в больное место, вплоть до мгновенного исчезновения боли, если она была.

Однако для успешного оздоровления и наработки навыков саморегуляции вам обязательно надо знать о своих *индивидуальных психофизических особенностях*. Это предполагает знание некоторых законов работы мозга и нервной системы, а также знание основных психологических понятий, на которые ориентируются психологи при описании структуры личности. Со всем этим вы сможете ознакомиться как в этой книге, так и в других наших книгах.

# Некоторые простые средства для восстановления организма

*Лечебные свойства сырых куриных яиц*

*Куриное яйцо* обладает могучей лечебной силой, которая определяется почти мгновенным образованием его белка под действием сконцентрированного лептонного поля. Поэтому только что снесённое яйцо содержит максимальную энергию и главным требованием при лечении яйцами (овотерапии) является использование только что снесённого яйца. Однако в тот момент, когда курица сходит с гнезда, яйцо брать нельзя, чтобы его не деформировать, потому что оно ещё мягкое. Брать яйцо можно только через несколько минут, когда у него высохнет внешняя плёнка и окончательно затвердеет скорлупа. При этом, каким бы ни было яйцо внешне неприглядным, его мыть нельзя. Патологические микроорганизмы имеют левую поляризацию, поэтому они отнимают у человека энергию. Но поскольку они очень чувствительны к полевым воздействиям, то питание таким яйцом создаёт этим микропаразитам антирезонанс, от которого они «раздуваются» и лопаются. Таким образом сырое яйцо реализует свои исцеляющие свойства.

В середине 50-х годов XX века российский врач Г. А. Капустин даже разработал метод лечения «живым» яйцом. После специальной подготовки содержимое свежего яйца с по-

мощью шприца вводилось в тела больных тромбозом, трофическими язвами, слоновостью, язвой желудка и даже раком. К сожалению, физика процесса лечения этим методом так и не была раскрыта. Сейчас в России этот метод забыт, а вот японцы приобрели патент и широко используют его в официальной медицине. Некоторые учёные считают, что кроме активных полевых параметров белок и желток имеют ещё и множество стволовых клеток, которые стимулируют рост молодых клеток в организме человека, тем самым оздоравливая и омолаживая его организм.

Известно также, что белок свежего яйца, наложенный на обожжённое место, удивительным образом регенерирует кожу. При этом кожа заживает без следов от ожога.

### *Польза поваренной соли*

Хотя *поваренную соль* принято считать чуть ли не ядом, но работы доктора М. Элдермана из Нью-Йоркской медицинской школы им. А. Эйнштейна показали, что нехватка соли способствует повышению в крови гормона ренина, который вызывает сужение и спазмы кровеносных сосудов. Причём солевые растворы создают жёсткую правую поляризацию, в которой гнилостные бактерии с их левой поляризацией гибнут. Поэтому разные соленья становятся стерильными, и там работают только бактерии – сапрофиты. Правополяризованное состояние солей лежит также и в основе любых методик солетерапии.

Многие патогенные микроорганизмы, попав в рот, становятся постоянным источником инфекции. Таковой является, например, ротовая трихомонада. Все болезни ротовой полости, дёсен и зубов связаны с агентами инфекции. Поэтому и исцеление организма надо начинать с очищения ротовой полости и зубов по утрам каменной или морской солью. В неё можно добавлять: пепел берёзы, высушенную и перемолотую в кофемолке траву чистотела и т. п., которые повышают эффективность соли. Но главное – сама соль создаёт во рту жёсткое правое поле, которое и уничтожает паразитов. И чем крепче кристаллы соли, тем сильнее эффект.

С помощью простейшего средства – соли можно легко избавиться и от грибков. Для этого стакан поваренной соли растворите в пяти литрах тёплой воды. Перед процедурой вымойте ноги, почистите кожу и ногти, а затем насухо протрите ступни и опустите их в этот солевой раствор на 15–20 минут. После этого ноги не вытирайте, а подождите, пока они высохнут, чтобы на них осталась солевая плёнка. Далее наденьте хлопчатобумажные носки, предварительно вымоченные в крутом солевом растворе и высушенные. Подобные процедуры проводите через день. После 2–3 использований раствор заменяйте новым. Обычно 5–7 сеансов достаточно, чтобы от грибков не осталось и следа.

Хорошие результаты при лечении грибковых поражений даёт также солевой настой чеснока. При его приготовлении один зубчик порежьте на тонкие дольки. В 100 мл воды рас-

творите чайную ложку поваренной соли и смешайте с чесноком, а через 2 часа процедите этот раствор. Этой смесью несколько раз в день смазывайте поражённые грибок места. Раствор можно хранить не более суток.

Легендарная целительница Ванга при грибковом поражении советовала растолочь мяту с солью и эту смесь прикладывать между пальцами ног на один час. Процедуры надо повторять, пока грибок полностью не исчезнет.

Знаменитый Б. Болотов, чтобы активизировать выделение желудочных соков, рекомендует минут через 15 после еды проглатывать по несколько кристаллов соли. Такой приём соли также исключает размножение гнилостных и дрожжевых бактерий, так как создаёт им сильное правополяризованное состояние.

### *Польза солелюбивых микроорганизмов*

Лечебным действием обладают и *солелюбивые микроорганизмы*, относящиеся к классу галофилий, которые сохранились в солях Мёртвого моря. Считается, что от галофилий зародилось всё живое на планете. Эти бактерии отличаются поразительной стойкостью к изменениям внешней среды, поэтому за всё время своего существования они сохранили свой первозданный вид.

Используя эти архибактерии Мёртвого моря, специалисты Израиля создают очень эффективные препараты. Архибактерии, попадая в организм человека, наводят порядок в его

микробном мире на уровне ДНК. Угнетающая микропаразитов, они восстанавливают иммунную систему человека.

### *Целительные свойства минеральных вод*

Хорошо известно о целительных свойствах *минеральных вод*. Однако позитивный эффект при использовании одной и той же воды со временем снижается. Попытки создания искусственной лечебной минеральной воды путём воспроизведения её химического состава оказались безуспешными даже в бальнеологической практике. Стало быть, дело не только в минерализации. Родниковая вода, попадая в вертикальный лептонный столб, приобретает правовращательное состояние, её лептонная плотность повышается, что и обеспечивает лечебный эффект. Поэтому люди, живущие в горных районах с родниковой водой, обладают отменным здоровьем и завидным долголетием.

### *Польза проростков зерна*

Вокруг зерна при его проклёвывании возникает мощное лептонное поле яйцеобразной формы. Это поле аккумулирует энергию из Космоса и создаёт условия для формирования проростков злаков, а также оно угнетает паразитов, «поглощая» их энергию. Чтобы оздоровиться, человек должен есть эти проростки в момент их проклёвывания, поскольку именно в это время они имеют максимальную силу.

Обычно для подобного лечения используются злаки пше-

ницы, хотя большим эффектом обладают зёрна проса и семена льна. Чемпионом же в этом плане является *амарант* (гцерица), энергия пророщенных зёрен которого на порядок больше, чем у пшеницы. Амарант содержит рекордное количество белка (16–18 %), незаменимые кислоты, в том числе важнейшую из них – лизин. Его содержание в амаранте в 30 раз больше, чем в пшенице. Без лизина белок в организме человека не усваивается. Амарант также содержит железо, фосфор, калий, полиненасыщенные жирные кислоты, витамины В<sub>2</sub>, Е, В<sub>1</sub>, D и фитостероиды.

### *Прибор, определяющий полезность продуктов питания*

Японский геронтолог К. Морисита создал *прибор*, с помощью которого можно замерять плотность энергии, исходящей от предметов, продуктов и внутренних органов человека. Благодаря этому прибору составлены таблицы количественных параметров продуктов питания и выявлено, что среди овощей наиболее полезны корнеплоды и огурцы, особенно огурцы с пупырышками. Среди фруктов на первом месте японская дыня «мерой», а на втором – персик. При посещении больных японцы приносят им именно дыню «мерой».

### *Приборы для воздействия на паразитов*

В 2003 году появился в продаже перевод на русский язык книги Хильды Кларк «Неизлечимых болезней нет». Хильда Кларк обнаружила, что любая положительная частота убива-

ет одновременно вредные бактерии, вирусы и паразитов, поэтому *сгенерированные положительные частоты* – самый лучший способ быстрого избавления от них. Положительная частота означает электромагнитные колебания или поле тока с правой поляризацией. Её получение возможно только при использовании батареи и невозможно получить от сети переменного тока. Дело в том, что ток от батареи происходит в результате разрушения и формирования соли (кристалла) вновь, и этот кристалл всегда правый. Растворение кристаллов любой соли в воде делает её пространство правым. Поэтому, когда устанавливается убийственная частота для какого-то одного паразита, то благодаря мощной правой поляризации убиваются и другие.

Хильда Кларк провела гигантскую работу не только по выявлению частоты вибраций для большинства патогенов, но и составила их обширные таблицы. При этом она разработала электротехническое устройство (цеппер), генерирующее подобные частоты. Первоначальный диапазон этих частот был от 29 до 470 кГц. При наведении электромагнитных колебаний в этом частотном диапазоне все патогены погибали.

Эксперименты показали, что патогены более чувствительны к перестройке фазы, чем к перестройке частоты, поэтому при их совмещении в противофазе они исчезали почти мгновенно.

Попадая под воздействие противофазного электромагнитного излучения, патогенные микроорганизмы теряли

свою энергетическую основу и разлагались на белок и воду. То есть, оказываясь в противофазе, патогены (простейшие) мгновенно и бесследно исчезали, а их освободившийся белок без проблем усваивался организмом. Вода же, содержащаяся в них, разлагалась на озон и протоны (ионы водорода), которые далее принимали участие в соответствующих физиологических процессах. И хотя эти частоты определялись на неживых организмах, то есть на препаратах на предметных стёклах, однако Кларк с помощью своего цеппера блестяще избавляла людей ото всех видов инфекции и даже полностью излечивала рак. При таком воздействии практически бесследно растворялись и атеросклеротические бляшки на внутренних стенках сосудов, поскольку в этих бляшках находятся скопища простейших патогенов.

В настоящее время существует целый спектр приборов как для экспресс-анализа инфекционных возбудителей, паразитов и грибков, так и для воздействия на них.

# Некоторые особенности работы мозга

Считается, что мозг человека очень тесно связан с его сознанием. Их состояния активно влияют друг на друга. Влияя на мозг, сознание развивает его и расширяет свои возможности влияния на физическое тело человека и его жизнь.

Сознание человека и его мозг имеют четыре состояния. *Первое состояние* – это бодрствование, то есть состояние осознанности и сознательного восприятия происходящего с человеком. *Второе состояние* – это сон, когда человек пребывает в бессознательном состоянии, а его тело восстанавливает свои силы и ресурсы. *Третье состояние* – это сновидение, изменённое состояние сознания, когда тело пребывает в кататонии, а разум вовлечён в обработку внутренних образов и символов. *И четвёртое состояние* – это трансцендентное состояние сознания, которое пребывает за пределом человеческого понимания реальности. Такое трансцендентное состояние способно изменять людей не только психоэнергетически, но и физически.

Результаты исследований в области физиологии мозга доказывают, что любая мысль может активизировать сразу многие участки мозга. В этом случае мозг определяется как ведущий партнёр, а тело следует его указаниям.

Таким образом, от работы вашего мозга зависит и вся ваша жизнь. При этом ваш мозг обладает большими возможностями, чем вы думаете. А чтобы он лучше работал, его надо тренировать.

*Ознакомьтесь с основными особенностями работы своего мозга*

- *Ваш мозг не видит разницы между реальностью и тем, что вы воображаете*, поэтому он примерно одинаково реагирует на всё, о чём вы думаете, то есть для него нет разницы между объективной реальностью и вашими фантазиями. На этом основан позитивный эффект плацебо. Если мозг считает, что вы принимаете полезный фармацевтический препарат (а не пилюлю с сахаром), то и реагирует на него соответствующим образом. Например, если вы принимаете плацебо, думая, что это аспирин, то ваш мозг даёт организму команду реагировать на этот препарат, как на аспирин. Если же человек смотрит на мир через «розовые очки», то чаще чувствует себя счастливым за счёт повышения уровня *серотонина* (гормон радости) в крови. Поэтому имейте в виду, что любая ваша приятная мысль или грёзы о светлом будущем буквально сразу улучшают ваше физическое состояние.

Точно так же работает и эффект *ноцебо*, но только в обратном направлении. Например, если ипохондрик смотрит вечерний выпуск новостей и слышит в них о вспышке новой болезни, то он может сразу начать физически ощущать её

## СИМПТОМЫ.

- *Ваш мозг замечает в основном то, о чём вы больше всего думаете.* В этом случае вы чаще обращаете внимание именно на то, что вас интересует.

Например, если какую-то политическую ситуацию разные СМИ преподносят по-разному, то вы верите только тем СМИ, которые отражают вашу собственную точку зрения. Эту особенность мозга отражает и то, что люди обычно группируются по интересам. Позитивные люди чаще дружат с такими же позитивными, а ипохондрики – с ипохондриками. И это не совпадение. Поскольку ваши размышления становятся основой вашего жизненного опыта, то для позитивных изменений в своей жизни вам надо изменить свои мыслительные шаблоны и стереотипы. А чтобы выбраться из стрессовой ситуации, вам надо изменить свой взгляд на неё.

- *Большую часть времени ваш мозг работает на автопилоте.* В среднем за день он генерирует 60 тысяч мыслей, большая часть из которых является повторением прежних мыслей. Притом негативные мысли сами по себе создают стресс и беспокойство, если даже на то нет реальной причины. Из-за этого люди легко скатываются на негативное восприятие жизни. И это реально разрушает их иммунитет, который активно реагирует на такое восприятие.

Чтобы изменить подобное, нужно буквально *заставлять свой мозг мыслить позитивно* и относиться к жизни *сознательно*. Добивайтесь, чтобы большинство ваших мыслей

стали позитивными.

- *Ваш мозг склонен периодически отключаться.* Это происходит из-за того, что вы буквально тонете в мелочах и ненужных мыслях, которые застревают у вас в голове в течение дня. Поэтому, чтобы стать здоровее и счастливее, надо давать передышку мозгу и другим системам организма, для чего нужно уметь *сознательно «отключаться»*.

Чтобы «отключиться», направьте своё внимание на что-нибудь радостное и интересное. Чем интереснее будет тема, тем эффективнее «прочистится» ваша голова.

- *Вы можете физически изменять свой мозг и себя.* Сосредотачиваясь на какой-нибудь умственной деятельности, ваш мозг активно создаёт *новые нервные связи*. Этот процесс учёные называют *нейропластичностью*. Например, если вы думаете, что не в состоянии похудеть, то со временем лишь будете укрепляться в этой мысли. А если замените это убеждение на мысль, что вы в отличной физической форме, то ваш мозг будет выстраивать новые нейронные связи. В результате вы однажды заметите свои новые возможности, которые позволят вам превратить свою новую установку в реальность. Поэтому любые физические изменения начинайте с мыслей, которые сами же и создавайте у себя в голове.

- Различные части мозга ответственны за конкретные функции, и когда эти части активизируются, то соответствующие функции выполняются. Однако лишь немногие из них (в частности, абстрактное мышление и так называемая выс-

шая деятельность коры головного мозга) подвластны сознанию.

# **Взаимоотношения между полушариями головного мозга**

Уже проведено огромное количество исследований, выявляющих отношения правого и левого полушарий неокортекса между собой. Благодаря этому стало известно, что правое полушарие отвечает за пространственное, нелинейное, абстрактное и творческое мышление, а левое – за логическое, рациональное, линейное, методическое и математическое.

Правое полушарие обрабатывает новую когнитивную информацию, а левое – когнитивную рутину. Таким образом, правое полушарие можно считать территорией неизведанного, а левое – территорией изведанного. Правое полушарие является романтическим, креативным и нелинейным, а левое проявляется как методическое, логическое и чётко структурированное. Это означает, что когда вы узнаете что-то новое, то активизируется ваше правое полушарие, а когда знания становятся рутинными, то они переходят в левое полушарие. Например, языковые знания хранятся в левом полушарии, поэтому они рутинны. У большинства людей левое полушарие работает активнее, поскольку они привыкли жить, опираясь на свои привычки и воспоминания.

Правое полушарие становится более активным, когда вы перестаёте думать и анализировать, а ваши мозговые волны

переходят в альфа- или тета-диапазон. При этом по мере повышения его активности вы становитесь более творческим человеком, способным к созданию чего-то нового.

# Основные частоты волн мозга

Во время бодрствования ваш мозг работает в *бета-диапазоне*, который указывает на ваше внимание к внешнему миру. Бета-волны могут относиться к частотам низкого, среднего и высокого диапазонов.

*Бета-волны низкого диапазона* сопутствуют состоянию расслабленности, когда вы не получаете никаких угроз из внешнего мира, но осознаёте своё тело в пространстве и времени. В таком состоянии вы можете читать, мирно разговаривать или слушать лекцию.

*Бета-волны среднего диапазона* означают несколько возбуждённое состояние, типа умеренного стресса, например, когда вы находитесь в группе новых для себя людей и знакомитесь с ними. В этом случае вы более бдительны, но не подавлены и не выведены из себя.

А вот *бета-волны высокого диапазона* – это уже состояние, в котором проявляются гормоны стресса и такие эмоции выживания, как злость, взволнованность, беспокойство, страдание, скорбь, тревога, фрустрация и даже депрессия. Бета-волны высокого диапазона могут превышать по частоте более чем втрое бета-волны низкого диапазона и вдвое – бета-волны среднего диапазона.

Хотя большую часть времени в состоянии бодрствования ваш мозг работает в бета-диапазоне, он также ныряет и в *альфа-*

*фа-диапазон*. Мозговые волны альфа-диапазона обращены к вашему внутреннему миру. Мозг работает в альфа-диапазоне, когда вы пребываете в расслабленном, спокойном состоянии, находитесь в процессе творчества или когда вы больше ничего не обдумываете и не анализируете, а погружаетесь в мечты, или в состояние транса.

Мозг работает в *тета-диапазоне*, когда ваш разум бодрствует, а тело погружается в сон, то есть когда вы пребываете в так называемом сумеречном состоянии. Такие частоты обычно связаны с состоянием глубокой настройки или транса.

В *дельта-диапазоне* мозг работает в состоянии глубокого, восстанавливающего силы сна. У некоторых людей такие мозговые волны регистрируются во время глубокой настройки. В это время их тела пребывают как бы в глубоком сне без сновидений. Сцинтиграмма показывает в их мозге очень высокие амплитуды энергии. Это означает, что эти люди переживают единство со всеми и всем во Вселенной.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.