

An abstract painting featuring bold, expressive brushstrokes in shades of red, green, and gold. The composition is layered, with some areas appearing more textured and others smoother. The overall mood is dynamic and somewhat somber due to the dark background.

Елена Любас

# Счастье – ЗаМужество

тренинг счастливой жены

Елена Любас

# **Счастье – ЗаМужество**

«Издательские решения»

**Любас Е.**

Счастье – ЗаМужество / Е. Любас — «Издательские решения»,

Эта книга для женщин. Именно мы с вами, девочки, ответственны за мир, который создают для нас наши мужчины. Этот мир устроен по принципу выполнения наших желаний. «Чего хочет женщина, того хочет бог», — уже много веков говорят наши мужчины и не лукавят. Уж они-то точно знают, что это так. Ты и сама это чувствуешь, когда не пытаешься себя обмануть. Когда ты знаешь, чего и для чего ты хочешь. Когда знаешь, что всё всегда будет по-твоему.

© Любас Е.

© Издательские решения

## Содержание

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| 1. Причина = Следствие?           | 8  |
| Кто виноват?                      | 9  |
| Что делать?                       | 10 |
| С чего начать?                    | 11 |
| 2. Чьи мысли я думаю?             | 12 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 13 |

# **Счастье – ЗаМужество**

## **тренинг счастливой жены**

### **Елена Любас**

© Елена Любас, 2016

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Эта книга для женщин. Именно мы с вами, девочки, ответственны за мир, который создают для нас наши мужчины. Этот мир устроен по принципу выполнения наших желаний. «Чего хочет женщина, того хочет бог», – уже много веков говорят наши мужчины и не лукавят. Уж они-то точно знают, что это так. Ты и сама это чувствуешь, когда не пытаешься себя обмануть. Когда ты знаешь, чего и для чего ты хочешь. Когда знаешь, что всё всегда будет твоим.

Я пишу эту книгу с огромной любовью и благодарностью к своей судьбе, Михаилу Львовичу Карасикову, Тарасовой Тамаре Михайловне, Васевой Светлане Анатольевне, Капустиной Екатерине Андреевне и Панковой Любови Владимировне. Именно эти семь сущностей, включая и меня саму, каждая по-своему, привели меня к созданию тренинга «Счастье замужества» и написанию этой книги. Именно за их вклад в меня, такой разный, я одинаково признательна.

Моя странная, неоднозначная, но очень благожелательная судьба последовательно привела меня к этим людям и ко многим другим, чьи судьбы помогли мне стать мной сегодняшней, научиться видеть, чувствовать, понимать, что сейчас происходит в душе, теле и судьбе моих визави. И мужчин, и женщин. Я научилась видеть, что создаю сейчас в людях, чтобы их жизнь стала интересной, живой и наполненной, чтобы у них появились собственные вопросы, а не только заученные ответы.

Это книга вопросов.

Когда-то у меня их не было. Когда-то у меня были только ответы. Когда-то я считала, что знаю всё во взаимоотношениях.

Я дважды была в браке. И эти, и другие мои мужчины были разных возрастов и социальных уровней, разных амбиций, энергичности, ценностей... Но я расставалась с ними. Иногда сожалела, чаще нет... А то, что не могу встретить любимого, с которым бы хотелось быть всегда, относилась к категории судьбы.

Я всегда утверждала, что знаю, какая я, какой меня видят другие, что во мне находят мужчины, что сама в них ишу. Я твёрдо знала, кто я, что я и чего я хочу, просто мне пока не везёт.

Но однажды всё изменилось.

Однажды я встретила человека, для которого самое интересное в жизни — это вопросы. И я его поняла: когда у тебя есть вопросы, ты получаешь тысячи ответов, а когда есть только ответы, вопросов, как правило, нет.

Этот человек — Михаил Львович Карасиков — мастер энерготрансформации, автор программы «Мост в Единое» и самый добрый человек, из всех, когда либо встреченных мной. Я никогда больше не встречала в людях такого уровня позволения. Ангельского уровня. Я встретила его совсем по другому поводу, но, встреча эта была вовсе не случайной.

Я тогда и не помышляла ни о книге, ни о тренингах, и даже ни о взаимоотношениях. Меня тогда волновала я сама: кто я? Для чего я? Что я могу? Почему именно так складывается моя жизнь? Тогда я ещё продолжала путь ответов, и в центре моего мироздания, довольно узенького, если честно, было моё недовольство собой, ситуацией, условиями... в общем, всем,

с чем мне приходилось взаимодействовать. И я тогда даже не представляла себе, что живу этим недовольством. Как же? Я же такая умная, добрая, правильная, обаятельная, оптимистичная, уравновешенная и т. д. Вообще, очень мало людей в жизни видели меня в состоянии недовольства или претензий.

Я чувствовала себя крайне оскорблённой и ошарашенной, когда встречалась с претензиями и раздражением ко мне других людей: за что? Я же не виновата в том, что у них сейчас такая ситуация! Они же должны быть счастливы только от того, что я с ними общаюсь, отдаю им, своё внимание, знания, энергию – столько больше никто им не даст! Как они не понимают? Я не заслуживаю недовольства в мой адрес!

С собственным недовольством я столкнулась, когда начала работать консультантом в клубе знакомств. Любовь Владимировна, низкий Вам поклон, уважение и восхищение! Я считаю себя тренером, дающим хорошую практику моим студентам, но Вашей способностью сделать работу консультанта постоянной тренинговой практикой отношений могу только искренне восхищаться! С Вашей помощью, я отследила многие свои заблуждения в отношениях, многие из своих ограничений на успех и собственную ценность, и уникальность. Научилась быть в контексте поставленной задачи, получать запланированный результат, и делать это с удовольствием.

И, тем не менее, я продолжала путь ответов, объясняя себе, что происходит со мной, с моими клиентками и с моей жизнью.

На путь вопросов меня вывел семинар Михаила Карасикова «Нирвана». Я приехала на этот семинар с желанием понять, что я несу людям, чтобы в моей стране перестали рушиться семьи и начали создаваться новые, чтобы в этих семьях рождались и воспитывались счастливые дети, чтобы мужчины и женщины моей страны научились понимать друг друга и научились дарить друг другу счастье. Сколько мне нужно энергии и какого качества она должна быть, чтобы женщины и мужчины, которых я встречаю, находили своё счастье в глазах близкого человека.

Это был первый вопрос, с которым я приехала на этот семинар. И, на одной из его последних практик, я осознала, что *всему*, что нам сейчас легко даётся, мы когда-то учились: ходить, говорить, есть самостоятельно, одеваться, читать, писать, считать... Всему!

Не всегда это давалось легко, не всегда нам *хотелось* постигать эти науки, но, в итоге, мы научились и сейчас, в зависимости от полученного образования, редко когда задумываемся над правописанием тех или иных слов. Мы не задумываемся, потому что когда-то выучили эти правила и применяем их «на автомате».

Эта книга — учебник.

Ты потратила многие годы на то, чтобы получить докторскую степень по медицине или философии, или в областях, связанных с высокими технологиями, зная, что эти знания важны для жизни в окружающем тебя внешнем мире. Но изучать высокие технологии, связанные с твоим внутренним устройством, философию, включающую твои энергетическое и духовное начала, и заработать докторскую степень в своей жизни в семье куда как важнее в современном мире!

Давай начнём с необходимых базовых правил, которые дадут тебе возможность написать свой роман о женском счастье, выбирая правильные, красивые, сильные слова и не спотыкаясь на знаках препинания.

Здравствуй, милая!

Я рада встрече. Рада, что у тебя есть вопросы, рада, что ты ищешь на них ответы, рада, что мои ответы на твои вопросы помогут тебе двигаться дальше по пути вопросов или по пути

ответов – это выбирать тебе. Но, прежде, чем ты приступишь к выбору, я открою тебе генетическую тайну взаимоотношений мужчины и женщины.



## 1. Причина = Следствие?

При каждом сексуальном контакте мы обмениваемся энергией, то есть, получаем, *равно*, отдаём. Давай рассмотрим это равенство.

Если вы любите друг друга, ты отдаёшь ему при первом же контакте энергию, которая питает и наполняет жизнью *весь* его род, получая при этом энергию для своего тела, души, любви, статуса.

Мужчины это знают генетически. Их задача, миссия, если хочешь, наполнить свой род как можно больше, поэтому они устроены в отношении выбора партнёрши максимально просто: **параметры выбора – внешние**. То есть, ориентируясь на твои внешние данные, его генетическая программа вычисляет: здорова ли ты, насколько сильна физически и эмоционально, насколько красива, то есть, генетический набор, определяющий твою внешность, соответствует запрашиваемой энергии.

Когда все параметры просчитаны, а это первые *десять* секунд его присутствия в твоём поле, появляется его влечение к тебе. Для тебя это значит: он хочет твою энергию для своего рода.

Что делаешь в это время ты? За *семь* секунд твоя генетическая программа уже определила, надо тебе вкладывать туда свою энергию или это бесперспективное вложение, твоего ли уровня мужчина, хочешь ли ты от него ребёнка, сколько тебе потребуется сил, чтобы вывести его на достойный для тебя уровень.

Когда все параметры, то есть **внутренние твои ощущения**, пока мужчина находится в твоём поле, просчитаны, ты или отталкиваешь мужчину, или начинаешь игру, чтобы его влечение переросло в любовь.

Тебе нужна его любовь, чтобы энергия, которую ты получишь от физической близости, была нужного качества. Для твоего здоровья, для будущего ребёнка, для выхода на нужный тебе уровень твоей женской силы.

Если любви не случилось, но ты согласилась на секс – энергию свою в него ты всё равно влила, но не получила эквивалентный возврат. И это только твоя ошибка, потому что мужчина генетически знает, что должен тебе её возместить любовью, подарками или деньгами, или статусом замужней женщины, как это было во всех цивилизациях, и есть по сей день.

Во всех культурах были жрицы, продающие мужчине свою энергию, и мужчины за неё платили, делали подарки ценностью, превосходящей его обычные расходы.

Во всех культурах огромной ценностью для рода считалось рождение мальчика! И не только потому, что это будущий воин, земледелец и охотник. Это ещё и вливание в род колоссальной силы, которую отдадут ему все его женщины.

Во всех культурах, начиная ухаживание, мужчины спрашивали позволения у родителей девушки, принося дорогие подарки только за саму возможность благосклонности, только за вероятность будущих отношений.

Помни отныне и всегда: твоя энергия – это величайшая ценность для мужчины! Не снижай её стоимость, отдавая её сейчас нелюбимому или нелюбящему тебя мужчине только потому, что тебе *хочется*, что ты боишься его потерять, что ты навешала на себя комплексов никому ненужности.



## Кто виноват?

На этом можно было бы и закончить книгу, если бы у тебя были навыки общения с мужчинами на этом уровне осознанности. Беда в том, что мама не научила тебя быть и чувствовать себя ценной, как учила ходить, говорить, есть, одеваться, выходя из дома. И это не её вина. Тебе, как и твоей маме, не сделали прививку собственной ценности вместе с другими детскими прививками потому, что мы выросли в стране, в которой сто лет назад начали пропагандироваться совсем другие идеалы. Вспомни революционные лозунги.

Плюс ко всему, наша с тобой страна полвека воевала с иноземными оккупантами и с собственным народом. И в этой войне погибли лучшие мужчины! Самые сильные, творческие, интеллектуальные...

И наши с тобой бабушки совершили женский подвиг: сломав генетическую программу улучшения, они согласились на то, что есть – одного мужика на пятерых детородных баб, безвозмездно, ради жизни, ради страны, ради любви, ради тебя.

Теперь наша очередь совершать подвиг. Мужиков-то сейчас много, только всех ли можно назвать таковыми – вспомни современную трактовку «на десять девчонок, по статистике...», их ведь «поднимали» те же самые бабоньки, на тех же самых ценностях, вернее на их отсутствии. И наша с тобой задача восстановить ценность передачи энергии, улучшить качество взаимоотношений и вывести наших мужчин на самый высокий в истории уровень результативности. Ради жизни, ради страны, ради любви, ради твоих детей.

## Что делать?

Сначала, увидеть, осознать и убрать из нашего сознания программы самоуничтожения и уничтожения мужчин, которые сформировались за эти поколения. Затем научиться создавать отношения, дающие тебе энергию, а не забирающие её у тебя. Научиться строить свою семью с момента знакомства с мужчиной. Научиться жить с ним, не теряя энергию, а наполняясь ею.

Этому раньше учили девочек с восьми лет, то есть искусству быть женщиной и искусству выходить замуж обучали одновременно с получением знаний в искусстве живописи, литературы, музыки, в математике и истории. И многие женщины ещё сохранили это знание на генетическом уровне, то есть, всё у них получается правильно, как бы само собой.

Если у тебя не получается само собой, соверши этот подвиг для своих дочерей. Матерями президентов и первых леди становятся только женщины, сохранившие или приобретшие эти знания и навыки. Стань такой женщиной.

И, читая эту книгу, вспомни отношения с любимым или желанным мужчиной, которые не привели к браку, или ваш брак разрушился. Задай себе вопросы: почему он не захотел жить *с тобой*, то есть ушёл от тебя, начал пить, завёл любовницу?.. Что ты упустила? Где поторопилась? Где приняла желаемое за действительное? Где не совладала со своими чувствами? Ответь на эти вопросы честно, не обвиняя его и не оправдываясь. И, получив урок, действуй.

## С чего начать?

С вопросов. С осознания результата твоих жизненных задач на сегодняшний день.

- Чего ты достигла, получив, вложенные в тебя в течение твоей жизни знания?
- Какие твои успехи тебе дают знать, что ты правильно выстроила свою жизнь?
- Нравятся ли тебе условия твоей жизни? Уровень комфорта?
- Приносят ли тебе удовольствие отношения с близкими людьми? С Любимыми?
- Есть ли у тебя чётко сформулированные планы на будущее? Дают ли они тебе энергию движения?

А теперь представь, что ты пришла в этот мир за три года до своего рождения. Ты планируешь своё рождение, выстраиваешь основную линию жизни, чтобы реализовать свой потенциал, договариваешься с людьми, которые тебе будут нужны в жизни, чтобы выполнить намеченные задачи, выбираешь родителей, потому что для жизни, которую ты спланировала, тебе потребуется определённое качество энергии и определённый набор генов. Наблюдай это как качество ощущений, не смотри картинки – форм может быть много.

- Какие параметры ты создавала тогда для своего физического тела?
- Какова была, заложенная тобой, способность чувствовать?
- Какую способность ты создала для своей радости? Насколько она полная?
- Какие связи и взаимоотношения ты создавала, как возможности?
- Какую жизненную тропинку ты для себя проложила? Карьеру?
- Каково качество твоей любви?
- Каково качество твоей семьи?
- Каково качество твоей силы? Жизненности?

Что из этого на сегодняшний день ты улучшила? Что заблокировала? Что говорит тебе твоё тело? Какие мысли ты думаешь? То есть, не «о чём» ты думаешь. Посмотри на качество своих мыслей и их эмоциональный фон. А теперь осознай, что всю свою жизнь, все эти годы ты дурила себе голову. Ты запоминала мысли и устанавливала значимости, которые нужны не тебе.

## **2. Чьи мысли я думаю? или кто сейчас думает вместо меня?**

Нас формируют родители с момента зачатия. Своими мыслями, планами на свою жизнь, на нашу жизнь и своими ежедневными эмоциями и переживаниями.

Сейчас представь себе или, если хочешь, вспомни, о чём думали твои родители во время зачатия тебя. Мама: «хоть бы забеременеть, чтобы привязать его к себе, чтобы перестал гулять и пить, и взялся за ум», или «не дай Бог залететь, мама меня приберёт» – это если они не в браке на тот момент, и нет так далеко идущих планов на жизнь. Папа: «...» В такой момент папы редко думают.

Теперь «вспомни» эмоции мамы, когда она узнала, что беременность случилась: «Теперь он никуда не денется» – это, если ты – первый ребёнок, а если очередной? «Опять роддом, пелёнки, бессонные ночи, всё с начала!». Папа: «хоть бы мальчик!» или «А вдруг, ещё всё пройдёт, не до него сейчас».

А когда о беременности сообщили родне? Какими мыслями и чувствами встретили новость о будущей тебе бабушки и дедушки, в чьей квартире тогда жили твои родители?

А на работе? Что чувствовала твоя мама, подписывая у кадровика или бухгалтера заявление о декретном отпуске?

А мамины эмоции и страхи в транспорте? А все её неудобства на работе? А мысли её во время родов? А очереди в больницах, магазинах...

Как ты думаешь, какие чувства и эмоции *по поводу тебя* доминировали?

Вопросы. Вопросы. Вопросы...

Давай с ними работать?

Заведи себе дневник, в который ты будешь записывать всё, что с тобой происходит, пока ты медитируешь над этими буквами. Записывай ассоциации, которые становятся перед твоим внутренним взором. Обязательно отмечай свои собственные вопросы и возражения. Выполняй в нём предлагаемые практики и фиксируй их результаты.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.