



**TopInternet** ♥  
Более 210 000 подписчиков

Ирина и Алёна  
**СТАРКОВЫ**



# ТОЧКИ ЦИ

сила пяти драконов для восстановления  
организма и избавления от болей  
с помощью китайской медицины



**Алёна Старкова**

**Ирина Старкова**

**Точки ци. Сила пяти драконов  
для восстановления организма  
и избавления от болей с  
помощью китайской медицины  
Серия «Мастер здоровья»**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=69629626](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69629626)*

*Точки ци. Сила пяти драконов для восстановления организма и  
избавления от болей с помощью китайской медицины: Издательство*

*АСТ; М.; 2023*

*ISBN 978-5-17-158886-1*

### **Аннотация**

Часто болит голова, скачет давление, шея подозрительно хрустит... А лечить надо желчный пузырь!

Наш организм – сложная система, где все связано. Если понять, как он работает, можно избавиться от болей в любой части тела и комплексно оздоровить все системы.

Как – узнаете из книги врачей классической и китайской медицины с опытом более 30 лет! Их подход помог тысячам людей

избежать операций, снизить дозы препаратов и предотвратить развитие болезней.

Методика авторов выиграла премию GreenAwards как «Лучшая система естественного оздоровления». С помощью нее вы:

- узнаете, как работает наш организм;
- избавитесь от болей;
- научитесь видеть симптомы болезней;
- сможете вылечить хронические недуги и предотвратить

новые.

В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

# Содержание

Введение. История о том, как родилась эта книга	6
Глава 1. Знакомство с драконами	14
Часть 1. Заколдованная принцесса	15
Часть 2. Легенда о пяти драконах	20
Глава 2. Белый Дракон – повелитель воздуха	22
Часть 1. Эпидемия в Западном Царстве	23
Воздуха	
Часть 2. Как Белый Дракон спасает жизни	30
Конец ознакомительного фрагмента.	35

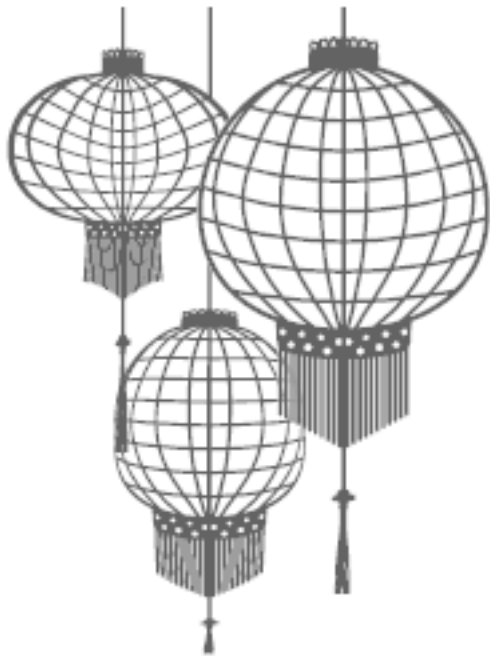
**Ирина и Алена Старковы  
Точки ци. Сила  
пяти драконов для  
восстановления  
организма и избавления  
от болей с помощью  
китайской медицины**

© Старкова И., 2023

© Старкова А., 2023

© ООО «Издательство АСТ», 2023

# **Введение. История о том, как родилась эта книга**



Дорогой читатель! Книга, которую ты держишь в своих руках – не просто книга, это золотой ключ к сокровищнице с

сокровенными тайнами и постулатами мудрейших докторов восточной медицины.

Долгие годы, словно из осколков дорогой хрустальной вазы, я по крупицам собирала сложную, затерянную во времени информацию из первоисточников, вдохновлялась моими учителями, ставила эксперименты, проводила исследования, анализировала, сопоставляла китайскую медицину с западной и делала для себя определенные выводы.

И когда я осознала колоссальную разницу между подходами этих полярных систем, я поняла, что просто обязана поделиться своими знаниями и донести их до людей.

Всего несколько лет назад я даже не предполагала, что смогу увлечь своими знаниями тысячи людей со всего мира. Но это случилось, когда мир изменился и перешел в онлайн.

Теперь я могу не только помогать людям в рамках обычной врачебной практики, я могу донести свои знания и опыт до любого жителя планеты. Именно для этого я и написала книгу.

А решающим толчком к ее созданию послужила история, которая произошла со мной совсем недавно.

Однажды, как обычно, по утрам разгребая переполненную почту, я наткнулась на письмо девушки, в котором она рассказала вот такую историю.

В детстве, холодной зимой, вместе со своими друзьями она играла в снежки. После зимних забав девочка заметила, что кожа на руках и лице покраснела, сморщилась, появи-

лись белые пятна. Это проявлялось не только на холоде, но и даже после умывания прохладной водой.

Врачи ее долго обследовали, но точный диагноз поставить не могли. Девочку госпитализировали, в течение двух недель врачи пытались помочь девочке справиться с этим недугом, но значительного эффекта не было. Тогда ей решили назначить необычный метод – иглоукалывание. Буквально несколько сеансов и... чудо! Болезнь отступила. В итоге диагноз все-таки удалось поставить: холодовая крапивница.

Следующее ее письмо было примерно такого содержания.

*«... Узнав, что Вы рефлексотерапевт и занимаетесь иглоукалыванием, я вспомнила свою историю из детства. Только тогда я никак не могла понять, как какие-то иголки помогают избавиться от такой сложной болезни...*

*Пройдя Ваши курсы, в частности Синего Дракона, я, наконец, поняла, по какому принципу работает эта методика: в нашем организме полно всяких секретных точек, воздействуя на которые тем или иным образом, можно улучшить состояние многих органов или даже вылечить целую болезнь!*

*Это же просто чудо!*

*После Вашего курса я задумалась о том, что очень многих проблем со здоровьем можно избежать, если начать лечить с момента, когда болезнь только зарождается».*



В Древнем Китае говорили: «Мудрый человек не лечит болезнь, он ее предотвращает». Мелкие симптомы грозных болезней появляются задолго до проявления выраженных признаков. И если знать эти симптомы и вовремя их устранять, то заболевание так и не возникнет.

Как это сделать легко и когда начинать действовать – об этом моя методика «Сокровища Золотого Дракона». Она уже помогла многим людям понять причины проблем со здоровьем и встать на путь исцеления.

### **Вот что пишут участницы курса:**

Наталья, Москва, 55 лет: *«Перестала замерзать, ноги согрелись, стала более увлажненной кожа, улучшился тургор.*

*Ушли излишние жировые отложения на животе. Пропал зверский аппетит, ушла привычка искать и грызть вкусняшки между перекусами. Перестали осыпаться волосы.*

*Улучшилось зрение: очки не использовала после первого дня интенсива и не использую по нынешний день.*

*После медитации из курса сейчас я, вроде, спокойнее стала...*

*Перестала чесаться кожа по ночам. Мне не была ясна причина. Теперь ясно, что причина в печени. Исчез синдром беспокойных ног. Порадовал Желтый Дракон: не надо, оказывается, часами мучиться в спортзале, чтобы держать мышцы в тонусе.*

*Вирус перенесла легко благодаря Белому Дракону. Долго не было энергии после зарядки, но я заставляла себя заниматься.*

*Потом внезапно все случилось. Я забежала и зашевелилась...*

*Состояние до:*

- ☹ *ограниченная амплитуда движений правой руки;*
- ☹ *спазмы икроножных мышц по ночам;*
- ☹ *отечность;*
- ☹ *остаточная боль в плечевом суставе;*
- ☹ *онемение рук по ночам;*
- ☹ *газообразование и вздутие живота;*
- ☹ *беспокойство и страхи из-за ситуации в мире;*
- ☹ *вялость, усталость уже с утра.*

*Изменения после:*

- ☹ *амплитуда движений правой руки увеличилась с 70 до 95 % от нормы;*
- ☹ *ушли спазмы икроножных мышц по ночам;*
- ☹ *меньше стала отечность, ноги пока отекают, но совсем чуть-чуть;*
- ☹ *значительно сократилось выпадение волос;*
- ☹ *ушел дискомфорт в тазобедренном суставе, нет хруста и щелчков в суставах;*
- ☹ *я стала спокойнее относиться ко всему, появился здо-*

ровый пофизизм;

☯ нет больше утренний тревоги, которая преследует с конца года;

☯ определенно, общий уровень энергии вырос;

☯ теперь мне невкусно красное вино, которое я всегда любила.

*Мои открытия и осознания:*

1. Научилась отслеживать дисбаланс в собственном состоянии. Понимать, в чем его причина и что я могу сама сделать, чтобы гармонизировать самочувствие. Это дорогого стоит.

2. Теперь я умею греть руки над пламенем свечи – это успокаивает и помогает быстро заснуть.

3. Главное осознание: все в наших силах – жизнь удивительна и прекрасна!»

Вот и тебя, дорогой читатель, я приглашаю в это увлекательное путешествие в мир без болезней.

Чтобы тебе было легче воспринимать сложную информацию даосских докторов, я перевела ее в интересные поучительные истории. Все они настоящие, лишь немного приукрашены сказочными образами и мифическими персонажами.

Сейчас мы перенесемся в реальную, но в то же время немного легендарную страну, окруженную ореолом таин-

ственности и загадочности. Ну что же, садись поудобнее и давай вместе окунемся в атмосферу далекого прошлого, в то время, когда правил великий Император, Сын Неба.

\* \* \*

Эта история произошла за пару тысяч лет до нового летоисчисления, в ту пору, когда еще не было единого централизованного государства, а существовали лишь разрозненные, вечно воюющие друг с другом царства.

И одно из них называлось Северное Царство Воды. По названию можно догадаться, что климат здесь был не очень благоприятный: сильные промозглые ветра, холодные воздушные массы, суровые морозные зимы.

Надо сказать, что жители этого царства своими характерами мало отличались от климата. Такие же суровые, боязливые и недоверчивые. Они постоянно чего-то пугались и остерегались.

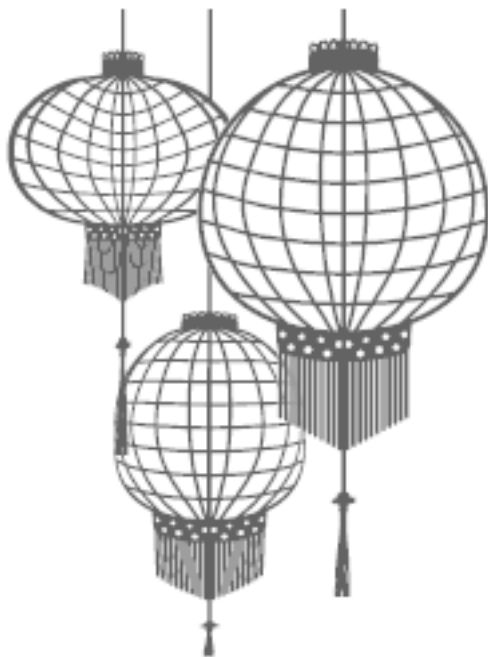
Император, хоть и славился бесстрашием, все же имел один сильный страх: остаться без наследника. Все его дети рождались очень слабыми и умирали еще в младенчестве. Поэтому когда родилась очень красивая и подвижная девочка по имени Сяо Мэй (Маленькая Красавица), она сразу стала любимицей императора. Он приказал за ее здоровьем и состоянием следить особенно тщательно.

Долгое время ее оберегали как зеницу ока, но и этот пре-

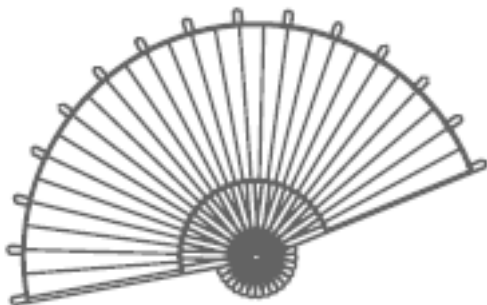
красный хрупкий нежный цветок в скором времени начал увядать...

Все случилось необычайно холодной зимой 2631 года до н. э...

# Глава 1. Знакомство с драконами



# Часть 1. Заколдованная принцесса



– Смотри, няня, что же это за чудо? – маленькая принцесса Сяо Мэй крохотным пальчиком указала в сторону распахнутого настежь окна.

Там, по мнению девчушки, происходило что-то очень таинственное и интересное.

Плюх!

Одним юрким движением маленькая принцесса выпорхнула из рук пожилой няни. И тот же час выбежала на балкон, с грохотом хлопнув дверью.

Детским глазкам открылась донельзя удивительная картина...

Небо. Огромное, бесконечно далекое, голубое-голубое и полностью свободное небо. И с самого небосвода, словно

легкие листья сакуры, тихо танцуя и кружась, на землю медленно опускались снежинки.

Первое подобное чудо в жизни маленькой принцессы. Первый снег.

Крохотные ладошки Сяо Мэй тут же высунулись из оконного проема.

Не прошло и секунды, как одна из снежинок коснулась детской бархатистой кожи.

Чудесная, буквально магическая маленькая звездочка мягко осела на ладошку. И тут же растаяла, оставив после себя лишь маленькую капельку влаги.

Тишина нарушилась детским возгласом: «Ах».

Голова принцессы смотрела вниз, а перед взором раскинулось еще более завораживающее зрелище.

С удивлением и восторгом Сяо Мэй наблюдала, как вечнозеленые кустарники, деревья и ее любимые камелии медленно утопали в белом звездном одеяле, сотканном из myriad<sup>1</sup> пушистых снежинок.

Несмотря на всю чудесность картины, в воздухе уже висел... спор.

– Я немедленно хочу туда! – кричала и сокрушалась маленькая Сяо Мэй.

– Но Вам нельзя, Ваше Высочество! Там же холодно, а Вы не одеты! – пыталась парировать няня.

Но маленькие принцессы на то и принцессы. И как подо-

---

<sup>1</sup> Мириада – десять тысяч или просто большое количество. – *Прим. ред.*



бает другим особам императорского рода, Сяо Мэй не стала слушаться няню и тут же выпорхнула в сад.

Топ-топ-топ.

Топот детских ножек причудливой чечеткой отражался от стен императорского дворца. Сяо Мэй бежала навстречу чуду.

Не успев пересечь черту парадной двери дворца, она тут же услышала вызывающее: «Берегись, Сяо Мэй!» Бац! Что-то холодное, мокрое и скользкое коснулось ее уже алых щек.

Болючее снежное ядро прилетело от одного из придворных мальчишек, игравших в снежки. Но и тут принцесса не растерялась. Быстренько упав коленками на снег, она сгребла в руки горсть, слепила небрежный комок, готовясь нанести ответный удар. И вдруг застыла...

Внезапно все словно оборвалось...

Ее крохотные ручки больше не слушались. Кожа по всему телу стала ярко-алой, а любое движение отдавало пронзительной болью.

Тотчас пожилая няня нагнала ее. Схватила заледеневшее плечико, резко развернула принцессу к себе. И ахнула, с ужасом отскочив в сторону. В глазах няни застыли страх и недоумение.

– Как же так вышло? Что же мы теперь скажем императору? – воскликнула гувернантка.

Ведь вместо милого, цветущего юного личика девочки перед ней была морщинистая, скукоженная, как изношенный

башмак, раскрасневшаяся физиономия старухи!

И в этот момент, словно раскатистый гром, на весь сад раздался истошный крик служанки: «Скорей, на помощь, принцесса заболела!»

А с неба все продолжали сыпаться причудливые ледяные звездочки-снежинки...

\* \* \*

Я неспроста вспомнила эту древнюю красивую легенду. Как видишь, дорогой читатель, она сильно перекликается с историей моей знакомой, написавшей мне однажды на почту.

Прошло уже четыре тысячи лет, а проблемы и болезни – те же. И уже тогда, когда цивилизация в мире только устанавливалась, в самом расцвете находилась восточная медицина. Уже тогда искали методы и способы воздействия на организм и избавления от недуга.

Как удалось и удалось ли решить проблему маленькой принцессы, я расскажу чуть позже.

А пока сделаем небольшой экскурс в китайскую медицину. Уже давно мудрый восточный народ изобрел особый подход к лечению различного рода болезней: даосские доктора воздействовали не на симптомы, а на причины их возникновения.

Секрет кроется в удивительной философии, сложившейся

за тысячелетия существования восточной медицины и также описанной в древних трактатах. Это философия У Син – пяти первоэлементов и их взаимодействия. К каждому элементу – Огонь, Земля, Металл, Вода, Воздух – относятся определенные органы и функциональные системы организма.

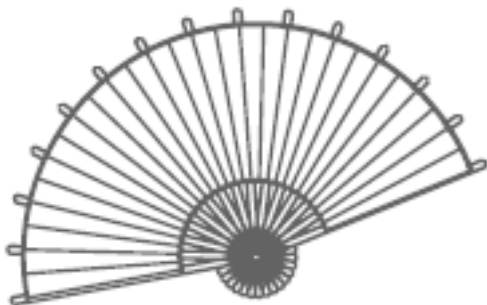
Так, китайские доктора находили причину болезней в нарушении взаимодействия между пятью элементами с помощью особых методов диагностики и построили целую систему методов восстановления. В том числе через воздействие на биологически активные точки на теле человека и специальные упражнения.

На основе этой философии я создала систему образов – легенду, которая помогает мне с легкостью передать сложные знания китайской медицины любому человеку, который хочет сохранять и укреплять свое здоровье в долгосрочной перспективе.

Это легенда о пяти драконах, каждый из них представляет один из первоэлементов и, соответственно, функциональную систему организма.

С этой легенды мы и начнем постигать основы искусства врачевания и раскрывать тайны управления своим здоровьем, молодостью, красотой и долголетием.

## Часть 2. Легенда о пяти драконах



Когда-то давно на земле существовала огромная необычная страна под названием Ци. А необычность этой страны заключалась в том, что ею управляли не люди, а... драконы.

Пять величественных драконов охраняли покой и следили за порядком в стране Ци.

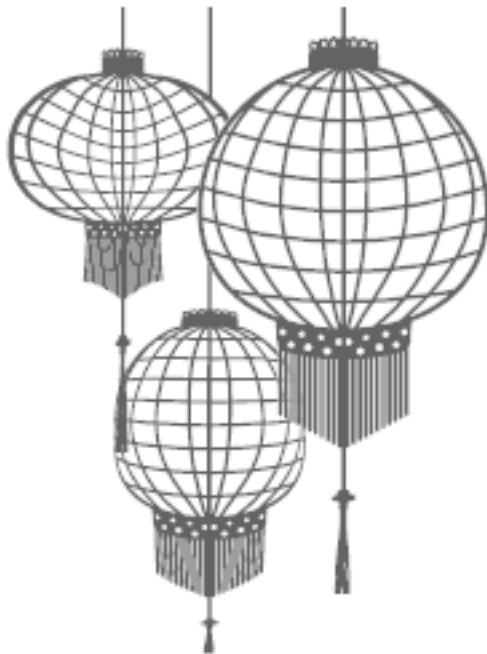
Но со временем по неизвестной причине они исчезли, оставив после себя лишь один большой волшебный камень, в который они вложили все свои силы и мудрость.

Но и он просуществовал недолго. Случилась новая беда, и камень раскололся на пять равных частей, а страна Ци распалась на пять царств...

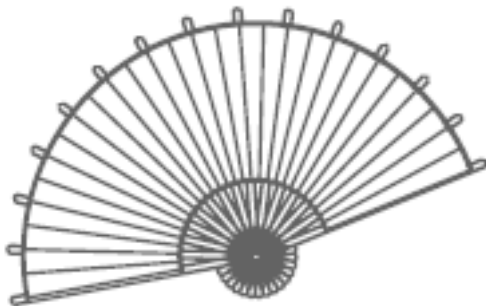
И тогда начались войны, стихийные бедствия, эпидемии, уносившие жизни тысяч людей.

Так продолжалось долгие годы, пока однажды доктор Шень И, чье имя в переводе означает «небесный доктор», не познакомился со всеми пятью мудрыми драконами. А как это было – мы с вами сейчас узнаем...

## **Глава 2. Белый Дракон – повелитель воздуха**



# Часть 1. Эпидемия в Западном Царстве Воздуха



Как обычно, рано утром доктор Шень И отправился в лес на традиционный сбор целебных трав и корешков.

А помогал ему в этом один очень необычный зверек – ящерка с переливающимися, небесно-голубого цвета чешуйками и огромными ярко-зелеными глазами. Зверька он случайно встретил в лесу – заметил, когда того пытался схватить опасный хищник.

Шень И не растерялся, схватил первый попавшийся в руки камень и бросил его в неприятеля. Тот от неожиданности испугался и убежал.

В благодарность за свое спасение маленький зверек при-

вел доктора на огромную цветущую поляну, где произрастало много диких и невиданных до сих пор трав.

В скором времени зверек по имени Шао Яо (так назвал его Шень И) стал сопровождать доктора повсюду. Он стал отличным помощником и другом в поиске редких лечебных растений. Маленький ящер обладал удивительной чувствительностью к редким целебным травам.

И вот в очередном из таких «рейдов», когда Шень И снова наклонился, чтобы сорвать редкое растение, зверек странно себя повел: он вдруг замер, нахохлился и неожиданно поменял окрас с небесно-голубого на мраморно-белый. А еще через мгновение – резко исчез в кустах высокого тростника.

Доктор очень удивился внезапным переменам и странно-му поведению своего напарника и принялся его искать.

В это самое мгновение Шень И посетило видение: неожиданно перед ним возник образ огромного ящера, похожего на дракона белого цвета с холодным металлическим оттенком. Абсолютно точная копия маленького зверька. Эта огромная рептилия поражала своими размерами и внушала ужас. Но, к удивлению доктора, вместо нападения она вдруг заговорила обычным человеческим голосом:

«Не бойся меня, человек! Я к тебе не с войной, а с миром... Я Белый Дракон, повелитель воздуха. В моем Западном Царстве Воздуха случилось несчастье: наступила эпидемия неизвестной коварной болезни. Народ моего царства гибнет. Ты, небесный посланник, должен остановить эту бо-



лезнь.

Но сначала тебе нужно забрать волшебный камень, который находится у императора Западного Царства. Как только камень окажется в твоих руках, я раскрою тебе тайны волшебных точек, с помощью которых можно победить болезнь. Следуй за своим другом и моим братом. Он укажет тебе путь».

После этих слов он исчез.

И в то же мгновение откуда ни возьмись снова появился юркий зверек. Сначала он вскочил на камень, а затем резко ринулся в западную сторону. Шень И поспешил за ним.

Но проворная ящерка повела доктора почему-то не в сторону дворца, а к большому широкому полю.

Оказывается, в это самое время император Западного Царства выступил в поход вместе со своими воинами. Но они не успели далеко продвинуться, так как их настигла эпидемия. В армии великого царя начался хаос, беспорядок и страшный мор.

Воины разбили лагерь прямо посреди широкого поля. Его невозможно было не заметить. Шень И поспешил скорее на помощь.

На вопрос императора, кто он такой, доктор ответил:

– Ваше Величество, меня зовут Шень И, что значит небесный посланник. Я лекарь. Я пришел для того, чтобы остановить болезнь, уносящую жизни ваших воинов... Я знаю, как это сделать, но для этого мне нужен камень, который хра-

нится у вас...

Император был очень удивлен, что он знает про камень.

Тогда Шень И рассказал о своем видении и Белом Драконе.

Услышав это, император рассмеялся, он не поверил лекарю.

Но в этот самый момент из-за пазухи широкого стеганого халата Шень И выскочила спрятавшаяся ящерка и прыгнула императору прямо на плечо.

От неожиданности одним резким движением повелитель сбросил маленького зверька и уже достал меч, чтобы расправиться с ним, но Шень И произнес:

– Его нельзя трогать: именно он привел меня к Вам, он указал мне путь...

Император, от природы будучи храбрым и мужественным, ценил смелость и решительность. Поэтому был поражен спокойствием и невозмутимостью доктора-простолюдина.

Тогда он приказал принести этот камень.

Но главный советник императора не поверил неизвестному целителю. И решил его проверить: вместо драконьего камня принес обычный. Взяв в руки заветный камень, Шень И ждал нового видения от Белого Дракона, но тот к нему не явился. Тогда проницательный доктор догадался, что его обманули, и в руках он держит не настоящий камень.

– Ваше Величество, я не могу лечить этим камнем. Это вовсе не тот камень, – также спокойно и уверенно сказал

Шень И.

Еще больше удивленный смекалистым умом доктора, император ответил:

– Невероятно! Ты прошел испытание, значит, я могу доверить тебе моих славных воинов!

Когда настоящий камень оказался в руках у Шень И, к нему снова явился Белый Дракон. Как и обещал, он раскрыл тайну драконьего камня, с помощью которого можно вылечить коварную болезнь.

Небесный лекарь незамедлительно принялся спасать императорскую армию. Он прикладывал камень к определенным точкам на теле каждого больного.

Через некоторое время храбрые воины почувствовали себя гораздо лучше. Эпидемию и страшный мор удалось остановить.

В качестве награды благодарный император подарил волшебный камень Шень И.

После этого небесный посланник покинул лагерь императора и отправился осуществлять вверенную ему Белым Драконом миссию...

Маленький зверек привел его в небольшой город, где всю свирепствовала страшная эпидемия. А остановился он возле небольшого шатра, разбитого местными врачами и знахарями для лечения жителей.

Он был переполнен больными абсолютно разного возраста, от мала до велика, разного пола и даже социального по-

ложения. Все они с последней надеждой обращались за помощью к местным врачевателям. Но те лишь разводили руками: никакие снадобья, отвары, примочки, растирания не помогали.

У всех больных наблюдались общие симптомы: появлялись резкая слабость, жар, лихорадка, ломота во всем теле, а у некоторых пропадали запахи и наблюдалось нарушение вкуса.

Но самую большую проблему Шень И увидел не в этих симптомах, а в состоянии и поведении людей: они молились, причитали, рыдали... В их глазах читались отчаяние и безысходность.

Мудрый Шень И понимал, что ни один волшебный камень не поможет, если человек не настроен на выздоровление, если он тратит свои драгоценные силы не на борьбу с болезнью, а на уныние и тоску.

Поэтому прежде, чем приступить к лечению, нужно было восстановить утраченную энергию и вернуть душевное равновесие.

Тогда он начал по утрам проводить свою любимую лечебную зарядку. Упражнения были настолько понятными и простыми, что их выполняли даже тяжелобольные.

После зарядки в организме появлялись легкость, энергия и, самое главное, в глазах пациентов появились радость и надежда на выздоровление.

Увидев оздоровительный эффект зарядки, Шень И при-

ступил непосредственно к лечению.

Он проделывал такие же манипуляции, что и с воинами: воздействовал на определенные точки волшебным камнем. И случилось чудо: отчаявшиеся и обреченные на гибель люди стали расцветать на глазах. Болезнь отступила, страшную эпидемию удалось, наконец, остановить.

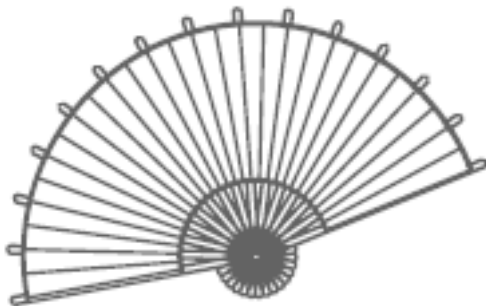
Изумленные врачи не понимали, как удалось Шень И сделать то, что не получилось у десятков лекарей и знахарей, и очень просили его рассказать про свою систему, чтобы и дальше лечить больных жителей царства. Небесный посланник сжалился и поделился секретом, полученным от Белого Дракона. Он показал им те самые волшебные точки, чтобы лекари этой страны смогли помогать ее жителям и дальше.

Счастливые жители за спасение своих жизней и жизней своих детей отблагодарили Шень И. Они посвятили его в свой особый тайный обычай – ритуальный танец Западного Царства Воздуха.

Восторженный Шень И с удовольствием перенял эту красивую древнюю традицию.

Но как только он закончил, его маленький помощник вдруг снова поменял цвет. И догадливый Шень И понял, что в другом царстве случилась новая беда, и поспешил скорее за своим путеводителем спасать чьи-то новые жизни и новые судьбы – ведь истинный доктор всегда готов прийти на помощь...

## Часть 2. Как Белый Дракон спасает жизни



«Ирина Леонидовна, это все красивые сказки, в жизни так не бывает!» – скажешь ты, дорогой читатель.

А я вам скажу, что бывает. И следующие истории из моей долгой медицинской практики послужат этому подтверждением.

### **История первая. Возвращение вкуса к жизни**

Обычный рабочий день... Распахнулась дверь, и в кабинет вошла молодая светловолосая, крепкого телосложения девушка. Довольно милая, с глубоким выразительным взглядом.

Только глубина его, увы, заключалась не в радости, а в тоске и грусти...

На мой типичный вопрос про жалобы я услышала следующее:

*«Доктор, вот уже полгода я ощущаю себя ограниченным человеком, словно я инвалид... Для меня мир стал черно-белым. Я не чувствую совершенно никакие запахи! Я уже забыла аромат свежееиспеченного хлеба, не могу насладиться ароматом своих любимых духов... А еда! Для меня она совершенно невкусная, пресная, будто жуешь пластмассу... Я не получаю никакого от нее удовольствия! Вы – моя последняя надежда... Не могу так больше жить...»*

Все это – последствия перенесенной коронавирусной инфекции.

Коварный вирус, проникая в организм, словно нажимая на тумблер, отключает в мозге все защитные механизмы, в том числе блокирует зоны, отвечающие за обоняние и вкус. И восстановить эти процессы довольно сложно привычными средствами... Но можно сделать это с помощью воздействия на точки на вашем теле!

Мы решили попробовать включить обонятельные рецепторы при помощи иглоукалывания.

Буквально через несколько сеансов моя пациентка впорхнула в мой кабинет, словно птичка. В этот раз глаза ее глаза горели, в них проснулась жизнь:

*«Доктор, это чудо! Я их чувствую! Еще не полностью,*

*конечно, но уже могу отличить приятные запахи от неприятных! Наконец-то я снова могу наслаждаться своей любимой едой, вкушать ее волшебный аромат... Для меня мир снова заиграл снова яркими красками! Это такое счастье...»*

Мы выяснили, что у девушки обоняние восстановилось на 50 %, и это уже было большим прогрессом!

Как нам удалось этого добиться?

Мы воздействовали на точки, которые отвечают за определенные процессы в организме. В данном случае – за процесс обоняния. Этими секретными точками управляет Белый Дракон.

## **История вторая. Навсегда забыла об ОРВИ**

Чудесная история – пациентка двадцать два года пряталась от сезонной ОРВИ, но внезапно на помощь прилетел древний Белый Дракон. И приставучей болячки даже след простыл.

Но как же так вышло? Что за дракон смог помочь моей пациентке? И как обезопасить себя в осенне-зимний сезон, когда простуды и грипп набирают обороты?

Друзья, обязательно расскажу обо всем и поделюсь одним важным секретом. Но для начала давайте разберемся, что же приключилось с моей пациенткой и при чем здесь дракон?

После одной из онлайн-лекций мне написала незнакомая женщина. Рассказав о себе, она тут же попросила помощи.



*«Уже 22 года что ни зима, так ко мне цепляется эта надоедливая ОРВИ. Стоит задержаться на холоде – на утро надрывно кашляю. Скушаю что-нибудь холодненькое зимой – через пару часов краснеет горло»,* – вещала моя новая пациентка, все дальше и дальше погружаясь в свою биографию.

И вот она... причина.

Когда-то давно она с коллегами по работе решила выбраться в горы. Нашли базу отдыха, наняли проводника и пошли покорять вершину.

Когда они разбили лагерь для ночевки и поставили палатку, девушка уснула, не заметив одной важной детали – щелчки в замке этой самой палатки, через которую прилично задувал морозный воздух.

Наутро она уже и разогнуться не могла – так сильно надудло в спину. Кое-как, не без помощи коллег спустилась к базе отдыха.

Сообща смогли унять боль, а благодаря привычным обезболивающим таблеткам спустя пару дней все прошло.

Но именно после этого случая моя пациентка стала замечать появление одной странности. Теперь в осенне-зимний период к ней постоянно цеплялись сезонные болячки. Что ни год, так две, а то и три перенесенных простуды.

*«Хотя до этого я болела раз в пятилетку»,* – рассказывала она мне.

Почему же так вышло, что болезни осенне-зимнего сезона словно магнитом притягиваются к ней?

Все дело в особенности этих времен года, известной в китайской медицине.

С первыми морозами просыпается энергия холодов – ее влияние мешает потокам энергии Ци в нашем теле двигаться в нормальном ритме.

Чтобы попасть внутрь организма, энергия холода использует единственную доступную лазейку – морозы.

Как только наше тело хорошенько промерзает, холод глубоко проникает в организм и укореняется там на 20–30 лет. Сначала могут появиться частые ОРВИ или хронический синусит. А через 20 лет никто и не вспомнит, что настоящей причиной болей и ощущения «мерзнутия» поясницы была холодная ночь в палатке в том самом походе в горы.

Итак, с моей пациенткой случилось следующее:

1. Стоило ей поспать одну ночь на морозе – холод тут же забрался глубоко-глубоко в тело.

2. Энергия холода теперь мешает энергии Ци двигаться нормально. Возникает застой энергии и крови в замерзших частях тела и там начинает зарождаться хроническая болезнь.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.