

ОБНАЖАЯ ДУШУ



СОДЕРЖИТ
НЕЦЕНЗУРНУЮ
БРАНЬ

18+

ЕВГЕНИЯ ЧЕРЕПАНОВА

Евгения Черепанова

Обнажая душу

«Автор»

2023

Черепанова Е.

Обнажая душу / Е. Черепанова — «Автор», 2023

В детстве я мечтала, что когда вырасту, обязательно напишу книгу о своей жизни. И буду жить на море. Не знаю, откуда в моей маленькой голове появились такие мысли, ведь родилась я в деревне, где тайга начиналась за огородами, а ездили мы только в районный центр. Эта книга – часть моей жизни. Напишу, на всякий случай, что все события вымышлены, а совпадения случайны – ведь в то, что происходило со мной, лучше не верить. По событиям из книги можно наблюдать, как формируются деструктивные убеждения о себе, как стыд не дает получать защиту и помощь, о чем думают дети и подростки и с чем сталкивается человек, переживший насилие, во взрослой жизни. Я очень надеюсь, что в вашей жизни не происходило ничего подобного из описанных событий, но, к сожалению и в виду своей работы, знаю – такое происходило у многих. Книга - мой способ выговориться и, возможно, сказать тем, кто переживал что-то подобное - выход есть. Вы справитесь! С теплом к вам, Евгения Черепанова - коуч гениальных людей.

© Черепанова Е., 2023

© Автор, 2023

Содержание

Предисловие от автора	5
Эпилог	6
Глава 1. Детство	8
Если в семье рождается скорпион – кто-то умирает	8
Мама бросила	9
Чтобы любили – нельзя ошибаться	10
Любовь нужно заслужить	11
Глава 2. Подросток	12
Ты должна жить лучше, чем мы	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Евгения Черепанова

Обнажая душу

Предисловие от автора

В детстве я мечтала, что когда вырасту, обязательно напишу книгу о своей жизни. И буду жить на море. Не знаю, откуда в моей маленькой голове появились такие мысли, ведь родилась я в деревне Алтайского края. Тайга начиналась за огородами, ездили мы только в районный центр, а море видели только на картинках.

Эта книга – часть моей жизни. Я напишу, на всякий случай, – что все события вымышлены, а совпадения случайны – ведь в то, что происходило со мной, лучше не верить.

По событиям из книги можно наблюдать, как формируются деструктивные убеждения о себе, как стыд не дает получать защиту и помощь, что переживают дети и подростки и с чем сталкивается человек, переживший насилие, во взрослой жизни.

Я очень надеюсь, что в вашей жизни не происходило ничего подобного из описанных событий, но, к сожалению, и в виду своей работы, знаю – такое происходило у многих.

Чтобы вас заранее поддержать, перед чтением, хочу сказать:

Сейчас я живу в Сочи, во всех окнах моей квартиры видно море, у меня две замечательные дочери и работа мечты – я коуч гениальных людей.

Чтобы с вами не происходило, знайте – вы со всем можете справиться и начать жить так, как вы хотите и мечтаете!

Желаю вам спокойствия при прочтении моей жизни, будьте бережны к себе и, помните, все страшные события, которые описаны – уже прошли. Сейчас у меня все хорошо. И у вас. Даже если не сейчас, то обязательно будет.

Ну а я, прямо сейчас, ставлю свою галочку напротив мечты – жить на море и написать первую книгу о своей жизни.

Благодарю вас за чтение!

Эпилог

- Почему у меня опять эпизодичная роль?
- Да успокойся, ты! Твои 3 дня чуть ли не самые ключевые в этой командировке. #
- 13 ангелов сидели в комнате и обсуждали ближайшую поездку. #
- Пару лет можно хотя бы?
- Хватит ныть, твои 3 дня на всю историю влияют. #

В комнате было накурено. Смех, споры, ужас, страх – эмоции менялись так же часто, как настроение обычного человека. #

– Подождите, это я бросаю её в самой сложной ситуации? Почему я опять какая-то сволочь в истории?

– Просто у тебя это лучше всего получается. Отработаешь нормально, возьмёшь добрую роль.

Ангелы засмеялись.

– Так, ещё раз. Ты, не забудь скинуть вот эту песню, запомни время. Она будет ехать в такси и ей внезапно придёт именно она. Поняла?

– Поняла. А про картины когда сказать?

– Да она сама заговорит, ты поймёшь.

– Ты, – не забудь совершить эту покупку, а потом аккуратно жди и отвечай, там ключевое начнётся.

А ты, – скромно приходишь на конкурс и начинаешь стесняться. Ты его победишь в итоге и через тебя она начнёт понимать зачем она здесь. Понятно? #

– Да.

– И про мечту не забудь сказать. Её на следующий день озарит и она вспомнит, как писала книгу в детстве.

– В этот момент она все понимает же?

– Да.

– А книгу когда напишет?

– Ну вот же, здесь всё написано. Повторите свои роли. Всех всё устраивает?

– Да.

– Да!

– Так себе роль, ну да ладно.

– Всё понятно.

– Согласен.

– Согласна.

Голоса раздавались с разных сторон комнаты. #Ангел, из-за которого все собрались в этот раз, затушил бычок в пепельнице:

– У меня вообще будет когда-нибудь роль, где я не курю? Почему никто не курит, а я курю? #

– Играй нормально, нормально будет – хором произнесли в комнате.

Ангел взял ручку и поставил подпись на бумаге. Начиналась самая интересная и важная командировка в его жизни.

Жизни, которую он только что выбрал сам.

Плач раздался в одном из родильных домов на краю земли. Чуть недоношенный ребёнок родился.

– Это девочка, – сказала акушерка.

– Её зовут Женя, – сказала молоденькая девочка на родильном столе.

– Ну погнажи, – подумал ангел, который только что увидел свет – разберемся по ходу. #

Память выключилась в тот же момент. Игра началась.

Глава 1. Детство

Если в семье рождается скорпион – кто-то умирает

Женя стояла в центре комнаты и не понимала что происходит. Мама плакала, а все гости, которые обычно веселились и играли с ней, не обращали никакого внимания.

Кто-то просто молчал, кто-то рыдал, кто-то прятал глаза, а кто-то пил водку. Водку она не любила, хотя ни разу её не пробовала. От водки всегда были какие-то проблемы. Она знала, что если папа придёт домой пьяный, то лучше спрятаться под кровать. А когда он захочет её найти, сидеть тихо.

Папа Женю очень любил и никогда её не обижал, но она сильно его боялась. Может быть потому, что пьяный он часто бил маму и девочке было страшно, что он ее убьет? Она не знала. Но водку не любила.

В этот непонятный день папа тоже плакал. Ей было страшно. Она несколько раз подошла к родителям и спросила, почему брат не просыпается? Но ей никто не отвечал, только начинали плакать громче.

– В чем же я провинилась? – думала девочка. Почему со мной не играют и не разговаривают? Почему брат спит не в своей кроватке, а в какой-то красивой коробке? И почему все вокруг плачут?

Мама бросила

Через несколько дней мама бросила Женю. Она забрала второго брата-близнеца и исчезла. Что случилось с первым братом, девочка так и не поняла, но чувствовала, что это что-то нехорошее. Мама и папа никогда раньше не плакали одновременно, только мама, когда он её бил.

Женя жила с папой. Иногда она была у бабушки весь день, но вечером папа её забирал. Он садил её на колени в огромной машине и она рулила до самого дома. Ей было очень страшно, но она не показывала вида – от папы часто пахло водкой, и она боялась, что раз ему больше некого бить – папа будет бить её.

Папа очень любил Женю. Ей шёл четвёртый год и он часто говорил, что она папина дочь. А она думала, что раз уж мамы больше нет, значит это правда.

Мама вернулась через три месяца. Только теперь мальчиков стало на одного меньше, а мама уже не была такой весёлой как раньше. Куда делся второй брат Жене так и не объяснили. Но она больше и не спрашивала.

Уже старше Женя прочитала фразу: «Когда в семье рождается скорпион – кто-то в семье умирает». Тогда она все поняла, ведь она была скорпионом, а значит брат умер из-за нее.

Чтобы любили – нельзя ошибаться

В 4 года Женя начала учиться читать. Ей подарили настоящий букварь и с ней занимался папа. Папе не нравилось, когда у неё что-то не получается, он ругался и Женя плакала, но все равно учила буквы. Она знала, что папа её любит, просто не нужно ошибаться.

В первый класс идти пришлось с большими белыми бантами – она звенела звонком, сидя на плече у выпускника и улыбалась. Но на самом деле ей было немного грустно – ей не разрешили идти сразу во второй класс, как предлагали учителя. Родители решили, что идти во 2 класс в 6 лет рано.

Любовь нужно заслужить

Когда Жене исполнилось 10 лет – мама снова её бросила. Брату тогда было 7, и на этот раз мама не взяла его с собой.

Куда делась мама, было не ясно, кажется, она чем-то заболела. Папа постоянно пил, а дети были предоставлены сами себе.

Однажды электрики пришли отключить свет за неуплату и увидели, как дети пытаются растопить печь. В доме было холодно и нечего есть, а отец спал пьяный. Электрики ушли, оставив детям электричество.

Папа уехал, сказав детям, что к маме. Женя подумала, что теперь и папа их бросил. Но он вернулся через несколько дней, задумчивый, хмурый и трезвый. Он больше не пил. Казалось, что он увидел что-то страшное.

Женя очень хотела, чтобы мама вернулась и даже загадала такое желание перед новым годом. И в новогоднюю ночь мама открыла дверь в дом – худенькая и бледная. Она не поцеловала девочку. И брата не поцеловала.

Наверное, она просто больше нас не любит – подумала Женя и стала думать, как заслужить обратно мамину любовь.

Мама сильно кашляла, днем и ночью, а дети на улице почему-то стали избегать Женю и её брата, показывая пальцем и твёрдя странное слово «туберкулёзники».

Женя поняла, что мама очень больна.

Глава 2. Подросток

Ты должна жить лучше, чем мы

«Сегодня начинаю вести свой дневник. Мне давно хотелось завести, но не было денег на тетрадь. А сегодня папа дал мне 17 рублей. Я купила тетрадь и ручку и так немного денег осталось» – в 12 лет написала Женя в первом личном дневнике.

В тот день у нее было день рождения и она начала путь к большой мечте – написать книгу о своей жизни. Почему-то ей казалось, что о ее жизни обязательно должны узнать люди. Много людей. Но как? Женя жила в маленькой глухой деревне, ходила в обычную школу, росла в простой бедной семье, где родители то любили друг друга, то дрались в пьяном угаре.

Над ее первой книгой, которую она написала в 9 лет в тонкой тетради и дала почитать друзьям, кто-то посмеялся и сказал, что все это глупости.

«Сегодня папа опять пьяный, а мама наверное тоже» – писала Женя в свой дневник 13.11.2000г. «Как мне это надоело, иногда даже хочется умереть. Когда же они совсем перестанут пить? О, Господи, помоги им, чтоб они не пили и чтоб папа устроился на работу.

Почему у меня такая жизнь? Почему? Я не хочу так жить. Наверное, есть другой мир и там все живут хорошо и богато, а наша жизнь, это сущий ад, в котором мы не понимаем друг друга»

Женя отлично училась в школе, активно принимала участие в соревнованиях и мероприятиях и делала вид, что у нее дома все хорошо. Не было ни одного человека, с которым она могла поговорить откровенно о своих переживаниях. Разве что личные дневники. И бабушка, которая любила Женю любой. Но бабушке нельзя было говорить о родителях и том, что они пьют и дерутся – мама запретила.

Суицид или счастливая жизнь?

В 14 лет Женя совершила попытку суицида.

Родители снова подрались. В школе были сложности. Мальчики не обращали внимания, а подруги не понимали ее переживаний. Она написала предсмертную записку: «Мама и папа не вините себя ни в чем, я просто не хочу жить. Я вас люблю».

В гараже стояло бревно, как-будто специально заготовленное для повешения. Женя встала на бревно и трясущимися руками привязала жгут к деревянной перекладине. Шея почувствовала напряжение, ощутив вокруг себя веревку. Бревно под ногами предательски качнулось и все тело сковал неимоверный страх.

В голове появились картинки похорон брата. Жене было 3 года, когда родились близнецы и один из них умер в 3 месяца у мамы на руках. Она помнила день похорон до мельчайших деталей, хотя тогда, в 3 года, совсем не понимала, что происходит. Она вспомнила, как рыдали папа и мама над маленьким гробиком, как безутешны они были и как винили себя за то, что потеряли сына.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.