

Созависимые



СОДЕРЖИТ
НЕЦЕНЗУРНУЮ
БРАНЬ

18+

Анна Адлер

Анна Адлер

Созависимые

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69798448

SelfPub; 2023

Аннотация

Когда я писала аннотацию для своей мамы, я начала с такой фразы: "не волнуйся, все закончится примерно хорошо!". Это почти правда. Налейте себе вкусный чай или что-то покрепче и начинайте читать. Это странная история двух уродцев, девушки и парня, которые старательно прикрывались "идеальными отношениями". Но когда девушка захотела стать свободной и одинокой, все стало быстро рушиться, ведь созависимые отношения не так крепки, как может показаться в начале. И чтобы из них выйти, нужно желание обоих. "Магические узы связали их души воедино" пишет чат GPT, но вряд ли искусственный интеллект сможет понять, на что готовы пойти люди в реальной жизни. Мне помогала бесконечное прокручивание песни "Crown", созданной певицей Nmilova. Она постоянно цитируется в этом рассказе с разрешения певицы. Послушайте ее, чтобы почувствовать весь глубокий смысл этой истории.

Анна Адлер

Созависимые

*Ты сам надел эту корону
И сам вознёс меня ты к трону
Я ничего не обещала
И клятв в любви я не давала.
Crown, Nmilova*

– Я люблю тебя.

С этими словами М. кончил на лицо Л., а после, удовлетворенный и обессиленный, лег на кровать. Л. стерла сперму влажными салфетками и натянула на себя домашние штаны, которые лежали рядом. Пока она засовывала свою ногу в правую штанину, М. повернул к ней голову и добавил:

– Сегодня ты какая-то... грустная. Или мне кажется?

– Нет.

Это холодное и одинокое «нет», хоть прозвучало как прямой ответ, все равно не дало никаких объяснений. Даже мимика Л. почти не изменилась. Словно слово выбросили в пустоту. Л. захватила лежащую на полу футболку и вышла из комнаты.

– Я в душ.

Если вы когда-нибудь состояли в долгих отношениях, то знаете, что это не только счастье и безмятежность, но и тяжёлый труд. Выполнение нескончаемых рутинных вещей может помочь вам выстроить крепкий и уникальный каркас, а может разрушить все до основания.

Отношения Л. и М. казались превосходным примером хорошо выстроенного маркетингового плана. Все подруги и друзья восхищались их взаимоотношениями и взаимопониманием. За три с половиной года их пара приобрела статус «идеальная». Все благодаря нежеланию выставлять свои чувства напоказ и демонстрации хорошей жизни. Если бы это был коммерческий проект, его смело можно было бы добавить в портфолио.

С – самопожертвование.

Т – трусость.

Р – разочарование.

А – адаптация.

Х – холодная голова. И холодное сердце.

СТРАХ стал аббревиатурой отношений для пары таких уродцев, как М. и Л.

– Прошу тебя в который раз. Убери этих мерзких существ из ванной. Мне неприятно принимать душ, думая о том, что при любом неудачном движении все эти муравьи расползутся по нашей квартире.

– Может, тогда тебе не стоит делать неудачные движения?

М. стоял у плиты и готовил завтрак. Омлет с помидорами, шампиньонами и поджаренным беконом. В качестве украшения он планировал использовать веточку петрушки, которая лежала рядом. Л. закручивала волосы в полотенце, когда входила в кухню, но после брошенной фразы остановилась. Пару долгих, тянущихся минут, пока напряжение нарастало, она смотрела в затылок парня и ждала. М. обернулся, увидел недовольное лицо своей девушки и добавил:

– Тебе они не нравились ни в спальне, ни на кухне, ни в коридоре. А теперь моя ферма не нравится тебе в ванной. Может, дело не в муравьях, а в тебе?

– Да, дело во мне. Я боюсь муравьев. И это затяжное хобби меня тоже пугает! – Л. чуть ли не кричала, но сдерживала тон, чтобы не услышали соседи. Мгновенно взяв себя в руки, она стала говорить спокойно. – Я просила тебя не покупать их, потому что очень боюсь насекомых. Но ты не услышал меня, и однажды вечером они оказались на подоконнике. Теперь я живу с ними и с тобой. Я прошу тебя найти для них подходящее место, вот и все. Может, поставишь их в свой кабинет?

М. выключил плиту и повернулся к Л. Посмотрел на нее и кивнул.

– Я что-нибудь придумаю.

– Спасибо. – Л. улыбнулась и сделала пару шагов навстречу М. Ее взгляд опустился на сковороду с омлетом. –

Это нам?

– Нет. Это мне. А ты вроде сейчас должна выходить на работу.

М. вернулся к еде и потянулся за тарелкой; Л. подпрыгнула, как бы говоря «Точно!», и побежала в сторону спальни. Потом повернула в ванную, сделала в ее направлении пару шагов и вновь понеслась в спальню.

Умение собираться за десять минут Л. выработала еще в школе. Вылезать из уютной кровати или идти в класс через снежный утренний ветер? Выбор очевиден. Но и учиться было нужно. Так эта привычка и приросла к девушке. И осталась во взрослой жизни. Изменилось лишь то, что возможностей стало больше.

Так что ровно через десять минут и сорок две секунды полностью собранная Л. залетела в кухню, поцеловала М. в щеку и умчалась к выходу. Парень посмотрел на девушку и бросил ей вдогонку:

– Я люблю тебя.

– Пока. Хорошей работы. – Получил он в ответ.

*Я с самого начала была
Упряма, жестка и холодна
Моей вины нет в том что ты
Не видел всё это из-за любви
Crown, Nmilova*

– Ты ведь понимаешь, что я ненавижу психологов?

Л. смотрела на свою начальницу и по совместительству лучшую подругу детства с укоризной. Кристина мялась у стола и пыталась подобрать подходящие слова.

– Я пыталась объяснить твою ситуацию с мамой директору, но ты ведь знаешь, какой он... мудака. – Последнее слово Кристина произнесла шепотом, наклонившись к Л. поближе. А потом распрямилась и более уверенным тоном продолжила: – Уже все сходили, я оттягивала твой поход как могла. Но это нужно сделать. Корпоративный психолог в компании нужен, чтобы улучшить работоспособность сотрудников, наладить отношения в коллективе...

– И чтобы легально срезать нам оплату и следовать новым веяниям моды, которые захватили эту отсталую страну. Я поняла твой посыл, не утруждайся.

– Не нравится страна – уезжай! – Кристина надулась и посмотрела на подругу. Они сверлили друг друга взглядами, пока Л. не сдалась и не моргнула.

– Ладно. Пойду я к психологу. Но! У меня есть два условия.

– Так-так-так. И какие?

– Первое: полезет в мою личную жизнь и проблемы детства – я вылечу из кабинета и уволюсь. А перед этим выскажу главному, что думаю обо всех его ошибках!

Кристина усмехнулась и кивнула.

– Приемлемо. Тем более что платят ему не за личную терапию. А второе условие?

– Второе личное. Вытащи меня куда-нибудь в следующую субботу, очень тебя прошу. Хочу проветриться с тобой вдвоем. Но силы на идеи у меня иссякли. – Л. посмотрела на Кристину и сложила руки на груди.

– А почему не в эту?

– На эту уже есть планы. Скоро весна. Генеральная уборка... Совместный быт... Любовь... – пожалала плечами Л.

Кристина брезгливо сморщилась, словно ее облили грязной водой, но быстро пришла в себя и ответила:

– Идет. Я подготовлю прекрасный план, чтобы мы смогли отдохнуть и повеселиться. А с тебя... настроение и шоколадка.

– Сделка! И еще... Спасибо тебе.

– Да пока не за что. – Кристина повернулась и направилась в сторону кабинета. А потом обернулась и добавила: – К психологу надо в пять, за час до окончания смены.

Л. возвращалась с работы окрыленная. Сегодняшний разговор с психологом оказался не так уж плох, и в голове кипели идеи, как улучшить свои позиции на работе. Л. очень хотела поделиться радостными новостями с М. Даже ледяной ветер не казался таким пронзительным, как раньше. По пути домой Л. зашла в магазин и купила ликерные конфеты, которые очень любил М.

Руки замерзли, так что вставить ключ в замок получилось лишь с третьей попытки.

– Любимый? – прокричала Л. в темноту. – М.?

Обычно М. приходил с работы раньше и занимался своими делами в кабинете. Но сейчас в квартире было темно и подозрительно тихо. Л. покачалась на носках, прежде чем перешагнуть порог дома. Руки инстинктивно сжались в кулаки. И тут ее ослепил свет. Яркая лампочка светила прямо в глаза, и Л. стала часто-часто моргать. Периферийным зрением девушка увидела тени, которые подходили ближе.

Вы знакомы с этими бессмысленными праздниками-сюрпризами? Это вечеринки, которые устраивают “друзья” и открыто лгут о том, что вечером тебя совсем ничего не ждет. Ты планируешь спокойный отдых, просмотр любимого фильма с чашкой обжигающего яблочного чая и вдруг обнаруживаешь в своем доме кучу близких людей, которых ты совсем не хотел видеть именно сегодня. Обычно эти сюрпризы устраивают придурки, но все же это личный выбор – дружить с такими людьми. Возможно, дело не в них, а в вас? По крайней мере, в Л. точно. Не хочешь, чтобы тебе устраивали вечеринки-сюрпризы – не дружи с придурками.

– СЮРПРИЗ!

Когда Л. наконец смогла нормально видеть, перед ней появились приторно-розовые шары и счастливое лицо их с М.

подруги. Майя была хорошей девушкой, но слишком позитивной. Любое событие приводило ее в восторг. Иногда казалось, что с ее позитивным настроем она смогла бы найти достоинства у самого отпетого насильника-педофила. Так что да – слишком позитивная. Майя пропустила Л. вперед к двум другим участникам безумия, которые выглядели менее радостно, и торопливо объяснилась:

– Мы внезапно решили, что три с половиной года – это серьезный срок и вам с М. нужен небольшой праздник-годовщина. И, когда мы приехали сюда, М. нас уверенно поддержал!

От Майи разило алкоголем, и Л. потребовалось некоторое усилие, чтобы не показать свое отвращение. Она обняла подругу и сняла обувь. Поочередно к ней начали подходить подвыпившие друзья и, обнимая, выдавать клишированные, до скрежета зубов, поздравления. Последним подошел М. и, приобняв Л. за талию, громче, чем следовало бы, сказал:

– С годовщиной, любимая!

Л. посмотрела на него с недовольной гримасой и все же ответила на поцелуй, который последовал за поздравлением. Но реакция Л. не укрылась от взгляда Майи, и она быстро потянулась, чтобы обнять ребят и одарить их счастьем и радостью.

Четыре пьяных тела расположились в кухне. А когда все уселись поудобнее, наступила неловкая тишина.

Вы несомненно с ней сталкивались. Именно из такой тишины рождаются нелепые фразы вроде «А что молчим, словно воды в рот набрали?» и неуместные шуточки, призванные разрядить обстановку.

– Говорят, что счастье любит тишину. Похмелье тоже.

Когда Саша это произнес, Майя засмеялась – громко, задорно и, что удивительно, искренне. На самом деле, эти люди сделали миру большое одолжение тем, что поженились.

Вслед за Майей засмеялись и остальные. Л. расслабилась и тоже улыбнулась. Напряжение сменилось приятной радостью. Л. достала из серванта бутылочку вина и налила в бокал. Едва она успела отпить, Дима удивленно приподнял брови и, толкнув Кису в бок, обратил внимание всех на такое примечательное событие.

– Мне казалось, что ты решила больше, цитирую: «никогда в жизни не пить, потому что это мерзко».

– Ну, раз сегодня годовщина. Получается, что мы – годовщинцы, а значит один бокал меня не убьет.

Л. улыбнулась и села рядом с М., который вдруг стал напряженным и загруженным.

Не буду утомлять вас подробностями домашней «вечеринки», которая превратилась в попойку. Наверняка вы и сами бывали на таких гулянках, ну или хотя бы слышали о них от друзей. Так что я вряд ли смогу внести свою лепту

в этот бессмысленный хаос. А если вы не бывали на такой вечеринке и даже не слышали подробностей от друзей, то... я вам завидую. В моей жизни это того не стоило. И все же мы перенесемся на пару часов вперед, когда темы для разговоров уже иссякли, алкоголь оставался только в паре бокалов, а всеобщее напряжение с каждой минутой нарастало.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.