



---

ЮРИЙ СЧАСТЛИВЫЙ

**ИДЕАЛЬНОЕ  
РЕШЕНИЕ  
БЫТЬ  
СЧАСТЛИВЫМ**

---

Юрий СчастливыЙ

**Идеальное решение  
быть счастливым**

«Автор»

2023

## **Счастливый Ю.**

Идеальное решение быть счастливым / Ю. Счастливый —  
«Автор», 2023

Книга «Идеально решение быть счастливым» была написана мной с учетом собственного опыта. Мной пройден путь от непонимания кто я до полноценного преобразования себя в гуру. Что касемо вопросов «Отношения к себе» - здесь вы найдете множество советов и практик, как стать счастливее, не прилагая абсолютно никаких усилий. Не отрывая своего мягкого места с дивана. Эта книга подойдёт абсолютно любому возрасту, особенно тем, кто считает себя раненым духовно, никому не нужным, кем-то брошенным, совсем не любимым, и также это книга посвящается всем одиноким и хроническим одиночкам. Прочитав сей труд, вы навсегда изменитесь. Вы станете намного счастливее, так как разберетесь с тем, кто вы есть, зачем вы здесь и почему это именно вы? Научитесь быть счастливыми прямо сейчас. Открывайте уже книгу друзья и увидимся в сказке, посвященной только лишь вам.

© Счастливый Ю., 2023

© Автор, 2023

# Содержание

Пролог	5
Здравствуй...	10
Рецепт счастья	11
Пособие счастливчика	12
Конец ознакомительного фрагмента.	14

# Юрий Счастливый

## Идеальное решение быть счастливым

### Пролог

Для чего мы здесь? Спрашивали вы себя – зачем мы просыпаемся каждое утро и что управляет нами? Почему каждый из нас ежедневно и раз за разом приходит в этот мир?

Пробуждаясь ото сна, мы угнетенно-уставшие от рутины проклинаям этот новый день в поисках вечного покоя, но снова видим эту каторжную обыденность. Как же всё это надоело!

День за днём нас снова словно поджидает эта утомительная работа. Она забирает все силы. А ещё эта надоедливая куча бесящих сотрудников... Одни, подобно мне, постоянно ноют на своё жалкое существование, а другие, наоборот, всё время чем-то довольны. Возможно, они специально ходят с улыбкой до ушей, чтобы всех позлить!

И вот на календаре этого рабства мне было уже немногим как за 30 лет. А это ведь очень большой срок для заточения! Даже в лагерях столько не сидят!

Но мы... Мы вынуждены здесь возиться всю сознательную жизнь, копаясь в собственных отходах, залитых нашими же слезами! Мы подобно извечным рабам, бесконечно набираем все эти злосчастные кредиты, играем роли постоянных должников всем и вся, каждый раз прогибаясь и мучаясь от всяческих обязательств, что нам навязывают буквально на каждом углу!

Получается, мы рождены исключительно с целью мучиться. Вероятно, именно тут на этой брэнной земле мы проходим испытание на прочность, проживая в недопустимых условиях, день ото дня пытаюсь выкарабкаться из самой настоящей ямы под названием жизнь.

Возможно, вы тоже замечаете, что периодически вокруг да около появляются те, кто находится совершенно в другой лодке: дорогие машины, вечный достаток, что буквально сыплется за шиворот, постоянные победы и успехи и, конечно, нескончаемые достоинства, руководящие должности, большие дома и квартиры в центре мегаполисов, антикварная мебель, бесконечный шик и обеды в ресторане на десятки тысяч рублей. Этот кто-то всегда окружен благами, которыми нас с вами почему-то обделили.

Кому-то все, а кто-то клерк, унылый повар, затертый строитель – странный закон природы, непонятный никому! Я уж молчу вообще про тех, кто чистит септики в наших домах – это же прямое доказательство человеческой не принадлежности!!!

Я даже не заметил, как во всем этом балагане и калейдоскопе кошмаров мне перевалило за 40! И что? Кто мы? Кем стали? Тем же стадом баранов, которое не знает куда идти? Которое вечно орет и выражает недовольство своим местом, да и положением в целом? Стадом которое недовольно абсолютно всем и кричит по всякому поводу?

Как же это всё паршиво, да неблагоприятно! Я не просил такой жизни, пропитанной болью и сплошным недопониманием, если это пребывание здесь вообще можно назвать жизнью!

Наверное, если бы не моя мама, то давно сдулся бы. Ведь её любовь, подобно эликсиру, днём и ночью спасает меня от утопии горести и уныния.

Всю мою жизнь эта святая женщина любила и оберегала меня, как и отец, которого правда уже нет рядом. Но всё же он был и остаётся великим человеком!

Мысли о нём делают меня сильнее. Именно он научил меня не сдаваться, не отступать, видя перед собой сложности. Он научил меня заканчивать всё то, что я начинаю!

Гордость за моих родителей до сих пор позволяет мне бороться, а взаимная любовь к маме и отцу помогает жить.

Конечно, я очень благодарен Богу и за любящую супругу... Безумно красивую и заботливую, родившую мне прекрасную дочурку, в которой я души не чаю. Поверьте, это весьма маленькое, но быстро растущее чудо. Я очень люблю её белые выющиеся кудряшки и эти голубые бездонные глазки. Люблю щекотать её бархатные ножки... Бесконечно целовал бы её!

Да! Такое понимание присутствия семьи действительно захватывает дух, наполняя меня чувством любви и радости.

Семья – это великое счастье. Говоря о любви, я всегда вспоминаю и бабушку с дедом. Та безграничная любовь стариков, наверное, не покинет меня никогда. Как не приедешь, сразу чувствуешь себя ребёнком, тем самым вечным парнишкой с заплаткой на штанине со сбитыми коленками, всё лицо в сметане или в варенье. А бабушкины пирожки и вареники с вишней? Это же просто объедение!

Её нежные руки, пахнущие свежесвыдоенным молоком или ягодами? Лучезарная улыбка всегда была наполнена любовью и заботой. А рыбалка с дедом? Это вообще отдельная история! Это настоящий квест, пропитанный любовью. А охота на червей в пять утра или сбивание утренней росы сапогами? А этот запах раннего утра, разящий свежестью и тягой к приключениям?

И ведь всё это я тоже очень любил!

Подобные воспоминания заставляют позабыть рутину, которой я сегодня пропитан насквозь.

Бр-р-р! Как же всё-таки невыносима мысль о том, что придется вновь проживать вчерашний день офисного полумёртвого животного и чувствовать всю ту убивающую безысходность!

И снова как-то грустно стало, а ведь только пять минут назад я не думал о плохом... Странно!

Неужели мысли и воспоминания о хорошем и былом, делают меня счастливее?

Хм-м-м... А ведь так и есть!!!

Вроде бы простые мысли, а так кардинально изменили моё настроение! Ни действий, ни каких-либо стараний, даже с дивана не пришлось вставать!

Погодите-ка... Может стоит чаще думать о тех тёплых моментах, что радуют и греют? Возможно, следует просто отстраниться от всех мыслей негативных, что так больно ранят?

Ну, не знаю! А куда же денется эта усталость, да и вечно довольная физиономия соседа?

Ведь он как будто специально ходит и всё время улыбается! Уверен, его физиономия будет преследовать меня даже на том свете!

Вот же, урод! Не понимаю... Вот чем он лучше меня? Вроде бы те же две руки и две ноги, одинаково пропадем на работе... Только он чей-то начальник, а вот я обычный подчинённый.

На первый взгляд мы ничем не отличаемся, а жизни у нас такие разные!

Эх, мерзкий соседский очкарик... Кому-то всё, а кому-то ничего.

Но, жену он ухватил, конечно, знатную! Длинноногую красотку с изумительной улыбкой, воспитанная такая, вежливая и очень доброжелательная. Уверен, что ему завидует вся наша улица!

Он, конечно, успешный малый! Дорогие костюмы, авто премиум класса...

В своём огромном доме он не часто засиживается. Видимо, много проводит времени в офисе. А та извечно стоящая большая лодка у причала, она часто напоминает мне про деда.

Деду сосед точно бы понравился. Ведь он тоже заядлый рыбак! Да, сосед и вправду очень доброжелательный. Всегда поздоровается, заливая всё пространство своей заразительной улыбкой. Детишки у него воспитаны и с дочуркой очень дружны. Они много времени проводят вместе...

А ведь сосед даже забор между нами поставил красивым на обе стороны!!! Всё ходил, проверял чтобы с нашей стороны вид был гармоничным. Господи, у меня отличный человек живёт по соседству, а я столько лет его недолюбливаю?

Опять деда вспомнил, скучаю... Искренняя улыбка всегда была у него на лице. Но... Опять всплыл образ соседа!

Странно всё так происходит. Устроены мы как то не равномерно. Одни мучаются, а другим нет дела до грусти и боли. И как же жить с этим всем? Как с этим мириться?

Для чего нам дана такая сложная задача под названием жизнь?!

А тут ещё какая-то странная бабка, навязчиво пялится всю дорогу... Достала! Как будто я ей все костыли оттоптал!

Мне кажется она даже с некой жалостью на меня смотрит, хотя сама одета в какие-то старые лохмотья. Но опрятная такая что ли...

И всё же, что она о себе возомнила?

Слава богу, моя остановка! Но едва мы остановились, как эта старуха вцепилась в меня своей костлявой ручонкой, смотрит в упор снизу вверх и говорит: «Не надоело»? Ныть, говорит, не надоело?

И вот стою я как дурак, да смотрю на неё. Ополумела что ли совсем? Ты чего старая, говорю, от голода что ли на людей уже бросаешься? Или старость уже немоготу? Твоё дело – морковь с зеленью на балконе выращивать! Че привязалась то?

Та в ответ только мило улыбнулась!

Сядем, говорит, я две минуты твоего несчастного времени заберу. Спасибо потом скажешь.

Взглянешь на всё иначе сквозь новые очки... Розовыми называют их в народе.

И продолжает: «Скажи, внучок! Что же ты свет в себя не пускаешь совсем? Одни тучи тебя везде и всегда сопровождают! Тебе бы птицу счастья на плече носить, да с руки её кормить, а ты всё про наваристый бульон помышляешь... Совсем заиклился на потребностях материальных, позабыв про покой душевный!

Что же стало с тобой, милоч? Зачем такой сложный путь выбираешь? Путь чёрный и зловещий, далекий от правды. Путь, пропитанный болью, которую с собой обязался носить, постоянно угощая прохожих гадостью этой. Ведь люди, находясь рядом с тобой, попросту забывают о хорошем, впитывая твой негатив!

Вот тебе адрес, милоч! Приходи, как полдень будет. Только не евши приходи!!! Только в том случае приходи, если хочешь вновь солнца лучи увидеть, да тепло их почувствовать.»

Затем она ткнула кусок бумаги в руку, встала и ушла!

И вот сижу, будто старая карга меня гвоздями к лавке пригвоздила. Долго сидел, пляясь в одну точку и не понимая, что происходит, совсем потеряв счёт времени.

Бабка эта тогда пред глазами пол дня мельтешила... Где только не виделась, всё приговаривая: «Не евши приходи».

Время пролетело словно в тумане, подробностей уж и не помню.

Но вот туман потихоньку рассеивается, и стою я перед домом, которого время совсем не пощадило!

Совсем старенькая хибарка, но ухоженная такая, опрятная что ли?! Самое странное, я не помню, как тут оказался. А бабка эта тут как тут стоит передо мной!

«Знала, что придёшь! С таким диагнозом медлить нельзя. Во какую смуту навел!», – замахнувшись своей костяшкой мне за спину, пробормотала бабка.

Поверьте, я таких зловещих туч не видел раньше, что сразу всплыли после её слов! Чёрные с кроваво-красными подтёками, тянутся низко-низко! Кажется, они уже касаются крыш, стремясь поглотить всё сущее, а с виду вроде бы обычные тучи... Но страх какой-то всё-таки заставил оцепенеть!

В сознание меня привёл уже знакомый, дряблый голос...

«Идти нужно, да побыстрее... За тобой нечистая дрянь плетётся!»

И потащила меня за руку в дом!

Так странно всё! Я, наверное, сплю. Но если так, то это какой-то дурацкий сон!

А если не сплю, то что тогда? Сбрендил?

«Пей, говорю», – услышал я уже знакомый голос. «Главное, чтобы не ел ничего. Так проще со своими демонами бороться!»

Какие демоны??? Да что, чёрт возьми, происходит? Теперь уверен, что точно сплю, а раз это сон, значит не страшно! Точно не отравит старая!

И, опрокинув чашку, я опустошил её всю до последней капли.

А затем...

Ощущение будто парю. Не чувствую ни опоры под собой, ни каких-либо препятствий вокруг. Точно! Я, будто, завис в воздухе над землей в чистом поле.

Чую запах луга нежно щекочущий нос...

Господи! Как же вкусно и невозможно надыхаться этим сладким воздухом. Тёплый ветер обдувает меня со всех сторон... Приятный такой, родной что ли. Кажется, он был рядом всю мою жизнь.

Шелест листьев гулом шумит в ушах. А может быть это раскат бьющихся о берег волн? Или птиц щебет? Не могу разобрать, но точно нравится гул этот. Спокойно так, легко...

Но вот шелест стал чуть гуще и громче... Прямо гул стоит, но приятный такой, хоть и оглушающий немного. Кажется, будто бубнит кто-то. Будто слышен шёпот что ли ненавязчивый такой и знакомый.

Да это же бабкин голос... Точно! Даже стало как-то не по себе на секунду, а затем всё затихло, оставив меня в полной тишине.

Мгновение спустя, я снова услышал знакомый гул... И голос знакомый... Очень родной... Но теперь это был уже мой голос!

И шепчет он мне обо мне! Точнее я парю с закрытыми глазами и шепчу сам себе о любви высокой. О том, как сильно люблю себя и жизнь, что гуляет в моих жилах. Шепчу о том, как мир прекрасен вокруг, как я благодарен ему за присутствие рядом.

И благодарю я небо, воздух, солнце, душу, сердце и глаза свои, ведь я всё чувствую и понимаю. Я прекрасно слышу пение птиц, знаю вкус еды, все запахи различаю...

Боже! Кажется, меня просто воскресили!

Так кто же была та святая женщина в одеждах старушки, что даровала мне себя, себя любимого и уникального? Ведь именно она позволила тронуть своё истинное нутро, себя истинного!

Она дала шанс вернуть себя настоящего!

И вот я не заметил, как пошёл 77-й год с моего рождения. Таких нынче называют счастливым старикан.

Многим меня не понять, ведь не каждому дают чашу испить с настойкой волшебной. Настойкой, снимающей невидимые цепи, что в заблуждении мы вешаем на самих себя, скрываясь от волшебного мира, бережно окружающего нас.

Мы словно перестаём чувствовать своё легкое присутствие в нём, ежедневно проклиная тот самый мир, в котором находимся.

Заблуждаясь, мы забываем про счастье, что в нас самих, бежим в поисках этого самого счастья за горизонт, сбивая ноги о собственные грезы.

И вот живу теперь я в той самой хибарке. Как же уютно здесь и на молено мной да бабкой той. Уверен, и до нас тут прихожане были, ведь надо кому-то, народ спасать!

А сами... Сами мы ни за что не найдём путь этот, что пред нашим носом красивейшей тропой стелется, источая божественный свет.

Нам же только сложности, жалобы да препятствия подавай. Нами вечно управляют злость, боль и обида.

Именно так мы забываем про мир в душе и покой в сердце. Забываем, что мы и есть то самое счастье, которое найти почему-то не можем.

Люди!!! Откройте глаза свои и гляньте в них, стоя перед зеркалом. Посмотрите глубоко в себя!

Улыбнитесь себе и миру, в котором живёте. Признайтесь скорей в любви к себе.

Только так вы поймёте и почувствуете, что бесконечно СЧАСТЛИВЫ.

Ведь вы живы! Ведь вы есть! Ведь вы и есть сама ЖИЗНЬ!!!

## Здравствуй...

Бегущий взгляд по строкам. Сегодня я хочу поблагодарить тебя, за озорной настрой и принесённую с собой за компанию улыбку. Ну и, конечно, за то, что ты всё-таки решил поселиться в этой прекрасной долине счастья.

Ты долго плутал по бескрайним землям, роняя слёзы горести, то там, то сям. Эти солёные капли были только о тебе настоящем, но давно утерянном.

Ты утомился, бегая в поисках своего Я и своего истинного счастья. И вот ты здесь... Улыбчивый и жизнерадостный, несмотря на то, что измучен этим вечным поиском. Ведь только от этого ты изрядно истощен!

Вижу, тебе нравится находиться здесь. По взгляду читаю, что хочешь остаться в этой долине счастья. В таком случае, странник, нам с тобой предстоит прекрасный и насыщенный путь в самих себя ибо все тайны и секреты кроются в нас самих.

Так выходит, что и все ответы мы будем искать в себе ибо мы и есть своё счастье! Ибо наше счастье – это мы.

Садись поудобнее, странник, а я, в свою очередь, расскажу тебе одну чудесную историю.

## Рецепт счастья

Начал писать в 6:55 утра, 16.12.2020, закончил в 7:07, что очень важно!

Для счастливой жизни необходимо быть всецело счастливым! То есть нужно мыслить, как счастливый человек, обязательно излучая то самое счастье, которым вы живете. Научитесь им делиться! Только тогда вы получите его назад. И вот, внезапно, вы безгранично СЧАСТЛИВЫЙ Человек!

Счастливый Юрий Иванович  
Россия, г. Москва  
yurij.schastlivyj@gmail.com

## Пособие счастливчика

Давным-давно, ранним утром, ещё до восхода солнца родилось Счастье!

Оно было таким маленьким удивительным и попискивающим чудом, всегда излучающим и дарящим своё тепло каждому кто оказался рядом. Его небесный свет озарял всё сущее, всё то до чего только могло оно дотянуться.

Со всех краев слетались птицы только чтобы побыть рядом с ним, а звери... Они сбегались со всех дальних земель в надежде ощутить на себе тот божественный и необъяснимый свет, что Счастье так волшебным образом излучало.

И все вокруг, кто слышал весть о рождении Счастья, сбегались посмотреть и потрогать его.

Кто бы ни подошёл и не тронул Счастье, в тот самый миг проникался им. Необъяснимые изменения происходили с теми, кто хоть краем глаза увидел или хоть разок коснулся его.

Сразу лёгкость душевная наполняла их, а всё тело буквально насыщалось любовью и беззаботностью. Умиротворением и свободой светилось оно в их глазах.

Счастье пропитывало насквозь всё, чего касалось. Оно росло и крепло, озорно улыбалось, заражая собой всё вокруг, становясь всё больше и сильнее.

Так стало оно многогранным, но грани его были столь прекрасны и могущественны, что дарили ещё немало достоинств счастью.

И были у тех граней имена. Одну звали Любовь!

Эта прекрасная грань поселялась в сердцах окружающих, исцеляя каждого, кто смог её пригреть и удержать! Именно Любовь роднила несколько сердец воедино, окутывая своим прекрасным шёлковым туманом и доставляя влюбленным ещё больше Счастья.

Любовь всегда слыла близкой подругой Счастья, а в дальнейшем и её верной спутницей.

И даже по сей день Любовь и Счастье очень близки. Где бы ни встретилось Счастье, там всегда есть Любовь! Где бы ни проявилась Любовь, всегда прикоснёшься к Счастью.

Как говорилось выше, граней было много. Все они дружны и счастливы. Их имена были вдохновляющими и увлекающими в самое прекрасное – в жизнь.

Одна из граней звалась Верой. Вера прослыла в народе воительницей, являясь стержнем для всего сущего. Ведь если кто однажды почувствует лишь только запах Веры, то сразу получает желаемое. А мы и есть то во что верим. Ну или каждый является тем, кем себя считает и во что верит!

Тем многим, кто потерял Веру на жизненном пути, пришлось нелегко. Ведь, если ни во что не верить, то можно остаться ни с чем. Потому иметь веру очень важно, но самое главное – нужно иметь веру в себя!

Быть верным себе и верить в собственные силы, значит идти собственным путём, не боясь препятствий и трудностей. Только Вера помогает быть храбрым, идущим с высоко поднятой головой воином даже без меча, который просто не нужен, ведь за пазухой есть Вера, с которой даже невозможное возможно!

Вера в себя – это суть твоего призвания здесь.

Если её нет, ты обречен.

Обречен на бесконечные бессмысленные скитания в пустоте. Без Веры в себя любые отношения обречены подобно песку, что сыплется сквозь сито, а некоторые едва начнутся, ведь уверенности в чём-либо нет!

В работе без неё тоже весьма сложно, ведь и там нет уверенности ни в себе, ни в своём собственном успехе. Это всё равно, что быть неуверенно брошенной тряпкой прямо у порога.

Мгновения станут подобны вечности, поскольку не имея Веры ты будешь как слепой и обессиленный изгнанник барахтаться в грязи, не понимая что и для чего прибывает с тобой.

Не иметь веру – значит отпустить руки, довериться слабостям и попасться на тщательно расставленные унынием силки.

Потерять веру – значит сдаться, бросив себя умирать в пустыне без воды и пищи.

Оставить же веру – это простыми словами сродни самоубийству, что приводит обратный отсчет в действие.

Задумайся, странник! Потерять Веру и потерять себя – это синонимы, чистой воды бессмыслица.

А ежели спросишь что нужно делать, то ответ всегда один: нужно обязательно верить!

Вера – это твой дух. Вера – это твой стержень. Ты ни что иное, как воплощение собственной Веры!

Верить – значит ты непобедим. Поверив в себя, любые препятствия сможешь крушить в щепки, а поставив любую цель, однозначно её достигнешь ибо веришь.

Верить в себя значит веришь и в мир, что тебя окружает.

С Верой всегда приходит успех, рост во всех смыслах, удовлетворённость собой и миром в целом. Вера в себя – это и есть Любовь! Ведь обладая Верой, ты доверяешь, а доверяя бережёшь и значит лелеешь. Верить значит Любишь, а Любишь значит Счастлив.

Так люби себя за то, что ты есть, странник. Люби всё, что окружает тебя.

Научись любить себя, даже если ты один, в пустоте, в тишине.

Не забывай, что даже одиночество нужно любить и ценить это то время, что ты проводишь один сам с собой. Поразмыслить с собой – прекрасно. Наш разум часто остаётся сам с собой наедине, поэтому очень важно любить себя и в этих моментах!

Заметил, что частенько проводишь время один, странник? А это значит, что даже одному можно быть счастливым! Посмотри на это, через призму счастья. В такие моменты пребывания с собой ты истинно счастлив и доверяешь себе, трогая собственные мысли.

Мысли – самое милое, что есть у тебя. Ведь ты доверяешь им, ты их любишь, а потому счастлив, странник!

Ещё поразмыслить хорошо, когда звучит прекрасная музыка и обязательно твоя любимая. Подумай... Как же чудесно, что ты есть, странник!

А теперь повторяй за мной:

«Как чудесно, что есть Я!

Боже, как Я счастлив, что Я есть у себя!»

И вот смотри, странник, насколько кроткой и прекрасной может быть твоя мысль и до блаженства вкусной. Она может быть сказочно непредсказуемой и непередаваемо любимой!

Твоя мысль способна вознести тебя до небес. Какое же счастье мыслить легко, мыслить с любовью о себе и обо всём, что тебя окружает!

Нужно получать удовольствие от всего того, чего касается твой взор. Именно твой, проникающий в самую суть взор.

Твои мысли – это строительный материал, которым ты строишь сам себя, а всё, что тебя окружает – трансляция тебя самого.

Мысли – это твой полет, странник, над всем сущим. С их помощью ты познаёшь своё безграничное счастье, или, наоборот, уныние. И ведь это не имеет особой важности. Какое счастье просто понимать это и бывать здесь!

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.