

АЛЕНА ТОПОЛЬСКАЯ



# СОЦИОНИКА «ЖУКОВ»

ПОЛНОЕ ОПИСАНИЕ ТИПА

# **Алена Топольская**

## **Соционика: «Жуков».**

### **Полное описание типа**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=69808204](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69808204)  
SelfPub; 2023*

#### **Аннотация**

Данная книга посвящена типу «Жуков». Она одинаково подойдет, как опытным специалистам, так и людям, которые ранее не интересовались соционикой. Книга содержит много примеров, что значительно упрощает понимание информации. В том числе, в ней рассказывается о том, как тип функционирует. Это помогает адаптировать знания под себя и эффективным образом использовать их в жизни. Прочитав книгу, вы начнете лучше понимать себя, принимать свои особенности и далее применять их на практике.

# Содержание

Глава I. Знакомство с автором	5
Идея создания книги	9
Особенность книги	11
Глава II. Соционика и психософия	14
Соционика	15
Выводы по соционике	17
Психософия	18
Сочетание соционики и психософии	20
Примечание	21
Глава III. Сильные стороны	23
Полярность «логика-этика»	23
Полярность «сенсорика-интуиция»	25
Глава IV. Мотивация	27
Глава V. Достижение целей	29
«Статика» и «иррациональность»	30
Особенность целей	31
Реализация целей	32
Глава VI. Планирование	33
Вариантный стиль планирования	34
Постоянство плана	35
Смена плана	37
Практическое применение	38
Выводы	39

Глава VII. Стрессоустойчивость	40
Поведение при стрессе	42
Выводы	44
Глава VIII. Стилъ жизни	45
Оценка других	47
Конец ознакомительного фрагмента.	48

# **Алена Топольская**

## **Соционика: «Жуков».**

### **Полное описание типа**

## **Глава I. Знакомство с автором**

Данную книгу хотелось бы начать со знакомства. Это поможет вам настроиться на правильную волну и снимет основной вопрос, почему мне стоит доверять.

Начну с того, что тема «предназначения» интересовала меня с раннего юношества. Так получилось, что с рождения я не обладала яркими талантами и это сильно расстраивало. Очень хотелось реализовываться, но не было понятия, как себя применять. И это не удивительно. Когда человек плохо знаком с собой, ему трудно быть особенным.

К счастью, когда пришла необходимость определяться с профессией, то выбрала поступать на факультет «психологии». В моей жизни начались прекрасных пять лет изучения психики человека. Пока я жадно поглощала информацию, творческие порывы отошли на второй план.

Однако, к концу обучения вновь накрыло ощущение безысходности. Очередной раз пришлось настойчивое желание созидать, без понимания через что могу это выразить.

Как бы странно не звучало, но в тот период чувствовалась огромная мощь и бессилие одновременно. Внутри бурлил заряд, который не находил выхода и обращался против меня. Словно, моя сила меня же и уничтожала.

На тот момент казалось, что классическая психология не способна мне помочь. Дело в том, что она является наукой. А значит, изучает то, что можно свести к цифрам и доказать. При этом, всю психику человека невозможно познать через статистические данные. Поэтому, у меня копились вопросы, которые наука даже не пыталась рассматривать. Это привело к определенным последствиям.

Так, закончив университет с отличием и, не уходя далеко от психологии, стала увлекаться смежными областями знаний. Начала с осознанных сновидений. Приобретя опыт погружения, метод несколько разочаровал, так как он тоже не вносил ясности в волнующие вопросы. Далее заинтересовала символика и философия арканов. Затем, на смену пришли метафорические карты и архетипы.

Незадача в том, что за десяток лет изысканий ни одна из освоенных технологий не давала объемного ответа «кто я такая и куда себя направить». Безусловно, в той или иной степени, везде касалась этих вопросов, но меня не устраивало качество обратной связи.

Например, в университете я была фанатом диагностики личности. Было пройдено и обработано множество тестов. Мне очень нравилось данное направление. Настолько, что

самостоятельно разбирала темы, так как безудержное любопытство не позволяло дожидаться объяснений преподавателя. Тем не менее, уже тогда ощущалось, что тесты дают разрозненные знания, которых не хватает для описания целостной картины.

Мною приостановились поиски лучшей техники познания человека, когда познакомилась с соционикой и психософией. Оказалось, что в паре типологии за короткое время помогают ближе познакомиться с собой, понять свои особенности, принять уникальность и перестать себя сравнивать с другими.

Давайте приведу пример. Он будет оторванный от реальности, зато наглядный. Представьте молодого парня, который родился с водолажным снаряжением. Ему бы сейчас бороздить океаны и исследовать морские глубины, однако он этого не делает. Более того, ему даже не приходят мысли, что он мог бы себя в этом попробовать.

Это еще не все. У него есть младшая сестра – изящная балерина. Когда она танцует, складывается впечатление, что не касается земли. Семья смотрит на нее и восхищается красотой полета. Брат тоже от нее в восторге. К тому же он считает, что если они близкие родственники, то в том числе должен преуспевать в балете.

Итак, он пытается повторять за сестрой, а выходит всё это комично и нелепо. Ласты путают ноги, а кислородные баллоны придавливают к земле. После череды болезненных попы-

ток, он прекращает борьбу с собой и делает выводы, что ни на что не способен. Мы-то знаем, что это не так. Только, кто ему об этом расскажет? Вот соционика и психософия очень близко подходят к этой теме.



# Идея создания книги

Теперь поделюсь, как появилась идея написания книги. Чаще всего диагност, определяя тип клиента, выдает ему минимальные сведения и предлагает самостоятельно искать информацию на просторах интернета. Лично мне такая форма не близка. Объясню почему.

Школ в соционике много. Почти все они говорят о шестнадцати типах, при этом подходы к их определению и описанию могут сильно различаться. Приведу аналогию с психологией. Человеку, который не знает тонкостей, кажется, что все специалисты работают одинаково. На самом деле, в психологии выделяют множество направлений. Более того, техники, которые эффективны в одной модальности, по ряду причин являются бесполезными в другой. Хотя, в конечном итоге данные специалисты достигнут единой цели, несмотря на то что они двигались разными путями.

В соционике тоже самое. Каждая школа имеет свой инструментарий и наработки. Поэтому нет какого-то одного Центра, который диагностирует правильно, а все остальные заблуждаются. Здесь важно понимать следующее: значение имеет не то, в какой тип человека определили, а что о нем в последующем рассказали. Поэтому очень важно, чтобы полную информацию о типе выдавал тот соционик, который проводил интервью.

Таким образом, соционика бывает разной. Поэтому самостоятельный поиск информации скорее будет приводить к путанице. Более того, ряд школ в свою работу вплетает эзотерический подход, который к соционике не имеет отношения. Ее существование легче объяснить через нейрофизиологию и когнитивную психологию, чем через энергии, стихии или карты.

# Особенность книги

Теперь поговорим, почему я могу заниматься профессиональной соционической деятельностью и писать на данную тему книгу.

Итак, в 2019-ом году я получила удостоверение о повышении квалификации по программе «Соционика и типологии личности». Обучение проходила в Научно-исследовательском центре Соционического Анализа. Данный центр придерживается исключительно логического подхода, активно проводит исследования, которые публикуются в научных журналах.

Как следствие, в основу данной книги легли знания моих учителей, к которым отношусь с большой благодарностью. При этом, друг от друга мы отличаемся стилем подачи информации. Поэтому подробнее остановимся, почему книга вышла такой, какая она есть и в чем ее особенность.

Большинство социоников считает, что не обязательно клиенту выдавать всю информацию о его типе. Достаточно помочь решить локальную задачу и не перегружать лишними данными. Звучит это рационально и экологично. Одобрю такой метод, но делаю по-другому, исходя из своих принципов.

Во-первых, ознакомившись с урезанной информацией, человек может не разглядеть весь потенциал соционики. Как

следствие, не понимать, чем еще она могла бы быть ему полезна. Согласитесь, обидно иметь под рукой механизм, который помогает решать проблемы и не знать, что он умеет это делать. Это как держать в кармане многофункциональный складной нож и думать, что он способен вытаскивать лишь бутылочные пробки.

Во-вторых, люди не осознают все свои трудности. Это равносильно тому, что надеть ботинок с камушком и, натирая ногу, полагать, что так и должно быть. Поэтому, порой правильная, но не запрашиваемая информация, может менять жизни в лучшую сторону. В силу того, что я обладаю подобными ресурсами, считаю необходимостью ими поделиться.

В-третьих, осознаю, что не вся выданная информация будет актуальна для человека на текущем этапе его жизни. В то же время, данная книга является своеобразным справочником. Поэтому в будущем, при возникновении определенных сложностей, читатель всегда сможет открыть нужную главу и почерпнуть те знания, которые ему пригодятся в конкретном моменте. Иначе говоря, одной из задач является работа на перспективу.

В-четвертых, данное пособие содержит обучающий материал, который подкрепляется большим количеством примеров. Суть в том, что соционика не самое простое направление для понимания. При этом, если ее чересчур упрощать, то она теряет ценность и превращается в гороскопы. И это то, от чего современная соционика пытается уйти.

Вплоть до того, что некоторые специалисты предпочитают вообще не ссылаться на примеры, чтобы не плодить стереотипы и не сводить всё к шаблонному пониманию.

С другой стороны, человеку, который не изучает глубоко соционику, рассказ без примеров покажется скучным и неинтересным. Поэтому, мною был выбран логический стиль объяснения с сопровождением контрастных образов.

В то же время, часть повествования похожа на обучение. Это сделано для того, чтобы читатель основательно разобрался как функционирует его тип. Иначе говоря, в книге преследуется цель не только дать характеристики, но и научить управлять своим типом, чтобы извлечь из него наибольшую пользу.

На этой ноте завершаю рассказ о себе и приглашаю в увлекательное путешествие, где вы узнаете себя, примите себя и научитесь применять на практике.

Если вы захотите познакомиться со мной ближе, то можете добавиться в мой профиль <https://vk.com/alenatapo>. Будем дружить!

# Глава II. Соционика и психософия

Для начала предлагаю коротко познакомиться с типологиями. Итак, чем же отличается соционика от психософии?

И та, и другая изучают психические особенности человека. Проще говоря, чем люди друг от друга отличаются. Заходят они к этому вопросу с абсолютно разных сторон. Вопреки распространенному заблуждению, эти типологии имеют разный предмет исследования. Поэтому они не дублируют друг друга, а наоборот прекрасно дополняют.

Перейдя на язык аналогий, их можно сравнить с измерением давления и температуры. Друг от друга характеристики не зависят, но при этом дают информацию о здоровье человека. В то же время, нельзя ответить, какое измерение будет более важным. Многое зависит от сложившейся ситуации наблюдаемого. Можно сказать, что в работе с данными типологиями прослеживается такой же принцип.

# Соционика

В свою очередь, соционика позволяет ответить на вопрос, какими способностями человек обладает. Под «способностями» не имеются в виду дар или таланты. Здесь подразумевается уникальность обработки информации. Для лучшего понимания давайте вновь обратимся к образному примеру.

Представим, что соционические способности – это предметы. Предположим, что у человека есть сильная сторона. Пофантазируем... Пускай это будет хорошая надежная ручка. И есть слабая сторона в виде сломанной кисти с грубым ворсом.

Так как ручка качественная, то человеку понадобится мало времени, чтобы к ней приноровиться и начать аккуратно прописывать буквы. В данном случае он будет работать по своей способности. Иными словами, у человека уже есть задатки, поэтому умения им будут нарабатываться быстро.

Рассмотрим другую ситуацию. По какой-то причине человек отложил ручку и взялся за некачественную кисть. Понадобится сильно много времени, чтобы наловчиться кое-как ею рисовать. Навык будет приобретаться медленно и тяжело.

Однако, может ли человек работать слабой стороной? Может! Например, через какое-то время он подлатает инструмент, выучится держать его специфическим образом или набьет руку брать правильный объем краски. И такой непро-

стой опыт полезен и нужен, потому что делает человека более адаптивным к миру.



# Выводы по соционике

1. Поведение не является показателем наших способностей. Дело в том, что мы можем улучшать слабые стороны, игнорировать развитие сильных и не знать об этом.

2. Опыт способен прокачать даже слабую сторону. Однако, от этого она сверхсильной не станет, но будет более адаптивной.

3. Сильные стороны набирают навык в разы легче и быстрее.

4. Наличие способностей не говорит о том, что мы уже умеем это делать. Чтобы задатки были ярко проявлены, их необходимо наполнять практикой.

5. Нереализованные способности не пропадают. В любое время можно начать над ними работать.

Основные моменты по соционике мы уже освоили. На короткое время поставим ее на паузу и перейдем к психософии.

# Психософия

Соответственно, психософия рассказывает, насколько много человек готов тратить энергии и времени на разные области своей жизни. Всего выделяют таких четыре сферы.

Одной из них является сфера «физики». Она включает в себя всё, что затрагивает материальный мир. Это может касаться готовки еды и ее употребления, поиска и выбора одежды, отношения к спорту или внимательности к ощущениям в теле. В том числе, это может быть работа руками, а также стремление к финансовому благосостоянию и накоплению ресурсов.

Следующая сфера «логики». Она проявляется в исследовании мира, познании себя и окружающих людей. Также касается философствования, размышления, обучения и преподавания другим.

Далее идет сфера «эмоции». Она говорит сколько энергии человек готов инвестировать в отношения с людьми, эмоциональные переживания, настроение и чувства.

Еще одной сферой является «воля». Она указывает, насколько много сил человек согласен вкладывать в атрибуты власти. Это может быть должность, руководство, статус или независимость. Помимо прочего, это затрагивает умения организовывать, руководить, а также нести ответственность за себя и других людей.

У каждого человека все четыре аспекта располагаются в разной последовательности. Чтобы не запутаться, на первом месте размещается самая энергичная сфера. На последнее, четвертое место, ставится наименее приоритетная.

Следует отметить, что психософский тип формируется примерно до двенадцати лет под влиянием близкого окружения. После этого возраста он уже не поддаётся изменениям, но возможны корректировки.

# Сочетание соционики и психософии

Для того, чтобы было понятно переплетение соционики с психософией, обратимся к предыдущему примеру, где способностью была «надежная ручка», а ее отсутствием являлась «сломанная кисть».

Как видим, соционика является инструментом. А психософия – сферой, в которой инструмент себя реализует. Образно говоря, взаимодействие соционики и психософии можно сравнить с работой художника, который по-разному распределяет энергию на работу с тем или иным материалом. При этом может быть четыре варианта соотношения.

1. Есть способности и есть энергия. То есть, красиво рисую качественной ручкой и готов это делать долго. Картина идеальная.

2. Есть способности, нет энергии. То есть, могу аккуратно рисовать ручкой, но не хочу на это тратить много времени.

3. Нет способностей, но есть энергия. Тяжело выводить буквы некачественной кистью, но я упорный и буду продолжать.

4. Нет способностей и нет энергии. Пробовал работать сломанной кистью, не получилось и сразу бросил.

# Примечание

Таким образом, мы кратко познакомились с двумя типологиями. Теперь можем приступать к разбору соционического типа «Жуков». Необходимо помнить, что в книге описывается эталонный пример поведения. Тем не менее, каждый человек имеет личный опыт, который сложно посчитать или измерить. Именно он делает нас уникальными, непохожими на других. Как следствие, часть информации у вас может не находить отклика. И это прекрасно!

Дело в том, что если сравнивать десять человек с одинаковым типом, то можно заметить, что они будут отличаться друг от друга. Связано это с наличием персонального багажа познания. Параллельно с этим, всё равно будет проследиваться общая линия поведения, уверенно объединяющая этих людей между собой.

В виду этого, наилучшей стратегией изучения книги является постоянная перепроверка себя с описываемым образом. Вы подарите себе множество открытий и инсайтов, если на любое прочитанное утверждение будете задавать внутренний вопрос: «как это работает у меня?». Так, вы поймете свою зону роста либо, наоборот, увидите, где наработали специфический опыт и теперь выгодно отличаетесь от представителей своего типа.

Также, стоит учитывать, что разные соционические шко-

лы одного человека могут диагностировать в несовпадающие типы. Связано это с тем, что, во-первых, специалисты типизируют различными методами.

Во-вторых, в одни и те же понятия они вкладывают отличающиеся смыслы. Например, в диагностике есть шкала измерения «экстраверсия-интроверсия». В классической соционике она рассматривается шире, чем просто тема «общительности». Тем не менее, встречаются диагносты, которые используют более узкую версию.

Поэтому, по итогу диагностики, важно не то «какой» тип вам озвучат, а «что» про него расскажут, исходя из тех инструментов, которыми вас исследовал специалист. Раз вы читаете данную книгу, то следует понимать, что описываемый в ней подход может не совпадать со взглядами соционика, который вас типировал.

# Глава III. Сильные стороны

## Полярность «логика-этика»

Второе название Жукова звучит как «сенсорно-логический экстраверт». Из формулировки понятно, что у него есть способности к «логике» и «сенсорике».

Итак, «логика» у Жукова является сильной. То есть, он качественно обрабатывает информацию, которая касается логических понятий. Это могут быть причинно-следственные связи, принципы, структуры, порядки, правила. Также сюда относится эффективность, полезность, выгода или технологичность.

Рассмотрим пример. Психолог Жуков берется за написание курса. Для этого ему необходимо проработать концепцию, упорядочить материалы и донести их простым языком. В то же время, суметь отделить лишнее и не внести противоречия. Несмотря на сложность задачи, у него есть потенциал к тому, чтобы с этим делом справиться успешно.

Однако, здесь необходимо учитывать важный момент. Если у данного психолога нет навыка систематизации, то формальное наличие способности его не выручит. Чтобы способность работала на человека, ее необходимо взрастить.

Итак, Жуков с нюансами воспринимает логическую ин-

формацию. В виду этого, ему свойственно принимать решения на основе правильности, справедливости, целесообразности или экономичности. Его внимание сконцентрировано на содержании передаваемой информации. Поэтому в общении для него важно донести истину и обменяться знаниями.

Как следствие, Жуков хуже ориентируются в этической информации. То есть, поверхностно оценивает вопросы эмоций, морали, отношений или привязанностей. Это вовсе не означает, что Жуков бесчувственный. Просто ему сложно распознавать оттенки этой информации и тем самым подбирать соответствующие слова.

Тем не менее, Жукову часто затруднительно быть инициатором в налаживании взаимосвязей. Ему не всегда ясно, как разрешить конфликт или поддержать ближнего. Он может сталкиваться с тем, что иногда неправильно понимает чужие эмоциональные реакции. В частности, может путаться в причинах их происхождения или степени выраженности.

Стоит понимать, что наличие сильной «логики» вовсе не означает, что Жуков не умеет обрабатывать этическую информацию. Он способен выполнять подобные задачи, просто реализует их менее детально. При этом, здесь Жуков тоже может набирать опыт. Единственное, он будет накапливаться долго и, возможно, тяжело.



# Полярность «сенсорика-интуиция»

Вторая полярность «сенсорика-интуиция». В ней прослеживается аналогичный принцип. Если сильная «сенсорика», то слабая «интуиция» и наоборот.

У Жукова «сенсорика» является сильной. Он качественно обрабатывает информацию о материальном мире. Другими словами, Жуков с нюансами воспринимает информацию о форме, размере, внешнем виде, территории и границах.

В том числе, Жуков уверенно ориентируется в ощущениях. Например, такой массажист с деталями может пояснить, чем одно прикосновение отличается от другого. Он отметит, какова степень тактильного контакта, насколько расслаблены или напряжены мышцы. Где прикосновение приятное, нежное, вызывает удовольствие, а где приносит дискомфорт.

По этой же причине, Жуков хорошо сканирует состояние собственного тела. Например, точно определяет тип боли и место локализации. Также, с деталями улавливает изменение температуры или оттенки ароматов и вкусов. Так, он может почувствовать едва уловимый запах, определить недоваренные продукты или распознать, чего не хватает в блюде.

Помимо этого, Жуков разбирается в значимости, весомости. Причем, как в пространстве, так и в социальной среде. Это расстановка сил, статус, влияние, защита, престиж. В частности, он способен понять, можно ли человека прода-

вить и в каком моменте это лучше сделать.

Соответственно, Жуков хуже ориентируется в интуитивной информации. То есть, поверхностно оценивает потенциал и вариативность, развитие и планирование, время и прогресс. Ему сложно выделять ключевую суть, тщательно подбирать образы или ассоциации. Могут возникать трудности в определении способностей людей. Кроме того, нелегко может даваться генерирование нестандартных идей, обнаружение скрытых смыслов или возможностей.

В том числе, Жукову хочется, чтобы его поддерживали в вопросах тенденций, современных течений и актуальных событий. Показывали, какого ритма придерживаться, как развиваться и с какой скоростью. Заранее рассказывали, какие события грядут и к чему готовиться.

Итак, слабая «интуиция» вовсе не означает, что Жуков не умеет обрабатывать данную информацию. Он всего лишь делает это менее детально, так как основные способности лежат на другой территории.

Теперь рассмотрим вопросы, ответы на которые дает соционика в рамках типа «Жуков».

## Глава IV. Мотивация

С одной стороны, восприятие Жукова направлено на окружающий мир. С другой стороны, его способности лежат на территории высокой детализации материальных свойств конкретных объектов. То есть, у Жукова есть экспертное понимание в сферах влияния, могущества, авторитета и силовых методов.

Такое сочетание настраивает его постоянно расширять территорию, зону ответственности, а также распространять свое воздействие на других людей. Например, занимаясь предпринимательством, Жуков будет стремиться приумножать размеры своей компании, параллельно завоевывая разные части рынка.

Рассмотрим еще один пример. Жуков, являясь застройщиком, ориентирован на строительство элитной недвижимости и открытие представительств в разных городах. В данном случае его цель заключается в том, чтобы работать с престижными объектами, при этом еще и занимаясь экспансией окружающего пространства.

Все эти действия становятся возможны благодаря сильной «сенсорике». Именно она дает предрасположенность к лидерству через захват и увеличение границ владения, контроль и управление вопросами статусов и достижений.

Таким образом, Жуков мотивируется властью, весомо-

стью, значительностью. При чем, в этих сферах для него важна стабильность и неизменность. Другими словами, он будет стремиться к тому, чтобы независимо от обстоятельств, окружающие всегда воспринимали его влияние на одном уровне. Для этого он может подчеркивать свою престижность через внешний вид. Как следствие, Жуков мотивируется еще и атрибутами, которые способны закрепить его репутацию.

# Глава V. Достижение целей

Важно отметить, что Жуков относится к «экстравертам». В соционике это люди, которые воспринимают мир и себя как набор объектов, обладающих определенными характеристиками. Например, описывая комнату, экстраверт будет говорить о ее содержании: четыре стены, красные занавески и так далее.

В свою очередь, «интроверты» в соционике – это люди, которые воспринимают окружающий мир через сравнение объектов между собой, привязанности и свое отношение. Например, описывая помещение, интроверт будет говорить: «Это моя любимая комната, особенно мне нравятся эти занавески (таким образом, он подчеркнул свое отношение). Раньше здесь висели другие, они были более темные и плотные (то есть, сравнил занавески между собой)».

Необходимо сделать оговорку. Всем людям доступна и «экстраверсия», и «интроверсия». При необходимости «экстраверт» может обрабатывать данные как «интроверт», то есть говорить о соотношениях. Просто выдавать такую информацию будет реже, и она ему будет даваться несколько сложнее.

## «Статика» и «иррациональность»

С другой стороны, Жуков является «статиком». В соционике это люди, мышление которых сфокусировано не на изменениях, а на состояниях и анализе ситуации в разрезе. Как будто делается стоп-кадр, который далее подвергается разбору.

В добавок, Жуков относится к «иррационалам». Иными словами, он воспринимает мир детализировано через «сенсорику» и в общих чертах через «интуицию». При этом, в начале он формирует целостное восприятие объекта и уже на его основе выделяет отдельные составляющие. То есть, сперва видит масштаб и потом его уменьшает до деталей. На контрастном примере это выглядело бы так: в начале увидел целостную фигуру дома и только потом разложил ее на части (окна, двери, этажи).

Поэтому, речь «иррационала» построена на образах, аналогиях и ассоциативных цепочках. В свою очередь, «логика» и «этика» лишь только помогают обосновывать эти ощущения. Например, «иррационал» в основе своего рассказа может использовать метафору и в конце, для упрощенного понимания, подкрепить ее логической интерпретацией. Такая особенность ярко отслеживается в юморе. Часто «иррационал» сам додумывает сюжет или идею шутки, от которой ему становится смешно.

# Особенность целей

Таким образом, благодаря «иррациональности» и «статике», Жуков сфокусировано видит пространство через силу, влияние, разнообразие и интерес. При этом, когда он ставит цель, то, как у «экстраверта», она завязана на внешнем мире. То есть, цель конкретная и касается определенного объекта. Параллельно с этим, им движет желание познать, как можно больше новых объектов и увлечений.

К тому же, для Жукова свойственна резкая смена цели, в тех ситуациях, когда ее сложно достичь или на горизонте появилась иная, более любопытная задача. Другими словами, ему относительно легко удастся корректировать текущий план под изменяющиеся условия. Вместе с этим, при адаптации к новым обстоятельствам он так же меняет свое настроение, эмоциональный фон и деловую активность. В том числе, через данные сферы он пытается выделиться, так как на этой территории ему важны оценки окружающих.

Стоит отметить, что, ставя цель, Жуков изначально оценивает, какие могут возникнуть препятствия. Если цель недостижима, то через фокусирование на возможностях он находит другие альтернативы. По этой причине Жуков часто создает впечатление человека, который везде успевает. По факту он быстро переключается от одной задачи к другой.

# Реализация целей

Следует сказать, что для достижения целей, Жуков изменяет порядок, инструкции, принципы. Например, для того чтобы воплотить свой интерес, он может обходить правила и законы, вводить исключения. Иначе говоря, на высоком уровне манипулировать системностью и структурами.

Помимо этого, для реализации поставленных задач он может пробовать применять дипломатические качества, стремиться договориться, управлять отношениями, возможно где-то их использовать либо на них влиять. Однако, при отсутствии надлежащего опыта, это будет получаться уже менее гармонично.



# Глава VI. Планирование

Наиболее подходящий стиль планирования для Жукова – это «вариантный». Его суть заключается в том, что параллельно может достигаться множество целей, на каждую из которых есть заранее продуманный план. Давайте разберем это по порядку.

# Вариантный стиль планирования

Ранее уже определили, что Жуков хорошо работает в ситуациях, где есть возможность поменять цель и добиться из дела максимум выгоды. Под каждую цель он намечает свой метод достижения и сроки реализации. Под одну и ту же ситуацию ему свойственно прописывать «план А», «план В», «план С». Поэтому, при возникновении трудностей или изменении обстоятельств, он быстро переключается с одного плана на другой.

Рассмотрим пример. Девушка Жуков договорилась с подругой пойти на экскурсию. Это «план А». Однако она знает, что подруга часто опаздывает, поэтому ситуация может поменяться. На этот случай у нее есть «план В», где вместо томительного ожидания, она выбирает пойти перекусить в кафе.

# Постоянство плана

При этом, для Жукова важно постоянство и определенность планов. Поэтому он заранее готовится к каждому шагу. Проявляется это в том, что он старается действовать как изначально было им задумано. И только по необходимости, в силу форс-мажорных обстоятельств, переключается между другими предварительно продуманными вариантами.

Если же Жуков сталкивается с событиями, где его план нарушается, а он заблаговременно не рассмотрел альтернатив, то это вызывает состояние дискомфорта или недовольства.

Вернемся к примеру с девушкой, которая собралась на экскурсию. Если ее подруга всегда приходит вовремя, то девушка Жуков не будет продумывать время ожидания. Поэтому, если подружка в этот раз все-таки задержится, то наша героиня начнет злиться, так как она окажется не готова к нарушению плана.

Еще один пример. Предприниматель Жуков собирается в командировку на два дня. Он наперед продумывает встречи и берет с собой ровно ту одежду, которая ему действительно понадобится. При этом он знает, что погода будет нестабильная и высока вероятность дождей. У него заранее (а не когда уже промок), прорабатывается план решения вопроса. Как вариант, некоторые встречи он может провести дистан-

ционно. Этот план является запасным, но он его тоже учитывает. Возможно, заранее оценивает через какой мессенджер лучше всего выходить на связь и за какое время желательно предупреждать партнеров.

Таким образом, Жуков заблаговременно оценивает будущую ситуацию и планирует под нее свою деятельность. В то же время, при изменении обстоятельств, он переключается на другой план и старается реализовать уже его.

В том числе, от других он ожидает, что они тоже будут посвящать его в свои планы и заранее предупреждать об изменившихся обстоятельствах. Жукову это необходимо для того, чтобы успеть подготовиться. Например, продумать внешний вид, закончить дела или перепланировать свои действия.

# Смена плана

Стоит отметить, что, меняя план, часто вместе с ним Жуков меняет и цель. Другими словами, новый план может преследовать уже иную задачу, а не выступать как дополнительный метод достижения старой.

Рассмотрим пример. Мужчина Жуков приобретает супруге машину. Первоначальной целью является порадовать жену. Это «план А». Далее он понимает, что по каким-то причинам машина ей может не понравиться, поэтому он заранее просчитывает варианты. Например, «план В»: автомобиль перепродать и на этом заработать. «План С»: оставить его себе и подрабатывать таксистом. Таким образом, рассматривая варианты развития события, мужчина под каждый из них продумывает новый план. Однако, это приводит и к трансформации цели.

Еще один пример из истории. В мирное время завод изготавливал трактора, а в военное производил танки. То есть, руководством данного предприятия заранее было спланировано, что в случае форс-мажорной ситуации они переключатся на новый план, при этом изготавливать будут уже другой продукт.

# Практическое применение

Из примера наглядно видно, что основной задачей при «вариантном стиле» планирования является получить максимум результата здесь и сейчас. Именно поэтому для Жукова благоприятна среда, в которой нет жесткой привязки к конкретной цели. Ему необходимо давать свободу в переключении между вариантами и постановке задач.

Причем, такие переключения Жуков планирует заранее. То есть, новые варианты он придумывает не по ходу дела, а заблаговременно, когда еще не было ясно по какому сценарию пойдет развитие. Именно поэтому Жуков, при наличии определенного опыта, хорошо адаптирует бытовые дела или бизнес под ситуацию.

# Выводы

Стиль планирования Жукова называется «вариантным». Он заранее продумывает альтернативы планов и, в зависимости от ситуации, переключается с одного на другой, при этом часто меняя цель. Поэтому он особенно хорошо проявляет себя в работе по выходу из кризиса.

Кроме того, Жуков стремится достичь максимально удобного распорядка времени или занять предельно сильную позицию. И это несмотря на то, что такое поведение в обществе может быть неуместно и порицаемо.

## Глава VII. Стрессоустойчивость

Жуков относится к типу стрессоустойчивых людей. Связано это с тем, что он является «результатником». В соционике это человек, который легко переключается между разными процессами деятельности. Например, если занятого отца-результатника сын просит проверить домашнее задание, то тот без особых сложностей откладывает дела и погружается в уроки ребенка.

С другой стороны, из-за частого отвлечения по мелочам, возвращение к прерванному процессу такому человеку дается уже сложнее. Направляя внимание на мелкие заботы, он успевает выпасть из сути основного дела. Например, если бухгалтер-результатник заполняет отчет, а его периодически отвлекают несущественными звонками, то по итогу это может сказаться на его работе с документами.

Таким образом, «результатник» уверенно начинает новое дело и резко из него выходит по окончании. В том числе, он старается быстрее поставить точку в начатом процессе. Завершив какое-либо дело, он не любит к нему возвращаться с целью исправления, поэтому стремится его сделать с первого раза.

Следовательно, как «результатник», Жуков четко осознает, когда стресс начался. При этом, как «иррационал», он способен оставить текущую цель и переключиться на новую,



тем самым адаптируясь под ситуацию. В данном случае, он не застревает в завершении дел, а переключает внимание на устранение стресса. Такой подход позволяет Жукову своевременно реагировать на стрессовые события, не доводя себя до физического и эмоционального истощения.

Более того, кризисные ситуации часто Жукова мобилизуют. В то же время, ему свойственно резко выходить из стресса, быстро восстанавливая силы. Поэтому, периодически, стресс в разумных рамках для Жукова может быть полезен.

# Поведение при стрессе

При этом, если Жуков сталкивается с проблемами, связанными с дискомфортом или давлением, то для их устранения он предлагает правила или логические концепты. Например, если руководитель тираничен, то сотрудник Жуков может предъявить ему трудовой договор с целью урегулирования ситуации.

Вместе с тем, Жукову сложно фокусироваться на мелких логических деталях, которые не являются ключевыми для решения конкретного вопроса. Для него важно целостное ощущение своего влияния. Поэтому, часто Жуков может не доводить до конца инструкции и технологии, если это мешает его комфорту. В некоторых случаях подобный сценарий может приводить к большому числу незавершенных дел.

Также, попадая в стрессовую ситуацию, Жуков частично изменяет свою мотивацию, настрой и отношение к событию. При этом, если он сталкивается с жизненной «неопределенностью» или «невозможностью», то может начать заранее переживать. Например, если мужчина Жуков по дороге в аэропорт попадает в пробку, и он не способен спрогнозировать движение, то в итоге начинает волноваться, хотя самого факта опоздания еще не произошло.

В иных случаях, где Жуков не видит тенденции в негативных событиях, его уже не захватывает поток эмоций. Это

приводит к более планомерной работе со своим внутренним состоянием, что в следствии делает его менее уязвимым к стрессовым ситуациям. Например, если мужчина Жуков опаздывает на самолет и знает, что может полететь любым другим рейсом и в финансовом плане это не проблема, то он будет чувствовать себя вполне спокойно.

# Выводы

В силу того, что Жуков относится к стрессоустойчивому типу, часто в попытках поддержать других людей, от него можно услышать такие фразы: «возьми себя в руки», «собрись и сделай», «мысли позитивно, ничего страшного не происходит».

Девиз самого Жукова в кризисных ситуациях: «Нет таких сложностей, которые сделали бы нашу жизнь проблемной».

## Глава VIII. Стилъ жизни

Ранее мы обсуждали, что «логика» у Жукова является сильной, благодаря чему он способен выбирать наиболее простые и эффективные решения. При их принятии, он опирается на такие параметры, как правильность, целесообразность, выгода, законы, справедливость.

В то же время, при изменении обстоятельств, эти критерии он склонен частично корректировать. Например, для того чтобы достичь цель, Жуков ловко создает условия, меняет их, ищет лазейки и совершенствует технологии. Так, предприниматель Жуков может придерживаться установленных законов и параллельно искать в них несостыковки для того, чтобы коротким и легальным образом управлять сложными процессами.

Стоит отметить, что обработка логической информации у Жукова осуществляется быстро. Это позволяет ему сходу решать логические задачи. Например, для того чтобы следователю Жукову найти неточность в показаниях, ему не обязательно погружаться во всю цепочку дела. Для этого ему достаточно анализа только той части, где вероятно могла произойти путаница.

Таким образом, Жуков обладает хорошими способностями к поиску нестандартных подходов. Однако, для того чтобы это переросло в устойчивое качество, необходимо нара-

батывать навыки. Если прикладывать усилия, то такой опыт приобретается быстро и уверенно.

## Оценка других

Стоит отметить, что в общении с людьми ценностью для Жукова является мастерство обращения с «логикой», т.е. то, как решаются нетривиальные задачи. Причем, навык оценивается в моменте, что именно сейчас человек может сделать. Жукову необходимо самому увидеть, как тот справляется с задачами для того, чтобы оценить его умения.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.