

Critical thinking,
Logic & Problem
Solving: The
Ultimate Guide to
Better Thinking,
Systematic
Problem Solving
and Making
Impeccable
Decisions with
Secret Tips to
Detect Logical
Fallacies
Bigrocks Thinking



Критическое мышление, логика и решение проблем

Как эффективно мыслить, избегая логических ошибок, и находить безупречные решения для любых задач

Bigrocks Thinking

Smart Reading. Ценные идеи из лучших книг. Саммари

Smart Reading

**Критическое мышление,
логика и решение проблем. Как
эффективно мыслить, избегая
логических ошибок, и находить
безупречные решения для любых
задач. Bigrocks Thinking. Саммари**

«Смарт Ридинг»

2023

Smart Reading

Критическое мышление, логика и решение проблем. Как эффективно мыслить, избегая логических ошибок, и находить безупречные решения для любых задач. Bigrocks Thinking. Саммари / Smart Reading — «Смарт Ридинг», 2023 — (Smart Reading. Ценные идеи из лучших книг. Саммари)

Это саммари – сокращенная версия книги «Критическое мышление, логика и решение проблем. Как эффективно мыслить, избегая логических ошибок, и находить безупречные решения для любых задач» Bigrocks Thinking. Только самые ценные мысли, идеи, кейсы, примеры. Нашим далеким предкам не позавидуешь. Каждый день их подстерегали опасности: голод, холод, дикие звери, камнепады и молнии. Выжили самые сильные, выносливые и... эмоциональные. Современным людям сильные неконтролируемые эмоции, напротив, вредят. Нам приходится справляться с огромным потоком информации, конкуренцией и стрессами – и желательно при этом не терять самообладания. Сегодня побеждают те, у кого развито критическое мышление, кто умеет эффективно решать проблемы и обосновывать свою точку зрения. В формате PDF А4 сохранён издательский дизайн.

Содержание

Выжить и преуспеть сегодня	6
Развиваем критическое мышление	7
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Критическое мышление, логика и решение проблем. Как эффективно мыслить, избегая логических ошибок, и находить безупречные решения для любых задач. Bigrocks Thinking. Саммари

Оригинальное название:

Critical thinking, Logic & Problem Solving: The Ultimate Guide to Better Thinking, Systematic Problem Solving and Making Impeccable Decisions with Secret Tips to Detect Logical Fallacies

Автор:

Bigrocks Thinking

www.smartreading.ru

Выжить и преуспеть сегодня

В далеком прошлом люди должны были быть меткими, ловкими, сильными и быстрыми, чтобы выжить. А приспособливаться к рискам окружающей среды им помогали определенные эмоциональные реакции. Именно они позволили нашим предкам не погибнуть вследствие естественного отбора.

Если человек испытывал страх, чувствуя приближение хищника, у него появлялся шанс на спасение. Если он волновался, слыша далекие раскаты грома, и бежал к пещере, он мог переждать ливень, остаться сухим и не заболеть.

Наша жизнь изменилась – вокруг наших домов не разгуливают саблезубые тигры, а от дождя можно укрыться где угодно. Однако перед современными людьми возникают новые вызовы – каждый день на нас обрушивается поток информации, который мы не вполне способны переварить, давит конкуренция, а высокий темп изменений заставляет нас быть начеку и постоянно меняться. В наши дни побеждает уже не самый сильный, ловкий и эмоциональный, а тот, кто может справиться со своими эмоциями и эффективно использовать свой разум.

Авторы книги «Критическое мышление, логика и решение проблем» предлагают на первый взгляд простые решения, которые помогут развить критическое мышление, быстро решать проблемы и конструктивно общаться с людьми. Попробуйте применять их в повседневной жизни и нестандартных ситуациях. Результаты вас удивят.

Развиваем критическое мышление

Критическое мышление – способность человека обрабатывать поступающую информацию и анализировать ее, делая обоснованные выводы и принимая заслуживающие доверия решения. Это не предустановленная функция – новорожденные лишены критического мышления. Оно развивается по мере накопления опыта, но его можно значительно улучшить с помощью практики.

Критическое мышление необходимо, чтобы отличать правду от вымысла, понятно формулировать свои мысли, глубже понимать смысл прочитанного, находить достоверную информацию и правильно ее интерпретировать. Критическое мышление не обязательно должно быть пессимистичным или сфокусированным на недостатках.

В своей идеальной форме критическое мышление рассматривает только факты и действует объективно, без учета чувств, личных убеждений или предрассудков.

Маленький ребенок, лишенный навыков критического мышления, может верить в то, что Зубная фея оставила монетку под его подушкой. Однако критически мыслящий человек знает, что вероятность визита феи невелика, даже если у него под подушкой обнаружится несколько долларов.

Критическое мышление требуется в разных сферах жизни.

Сантехник оценивает материалы, которые лучше подойдут для устранения конкретной поломки.

Адвокат исследует факты, собирает доказательства и либо разрабатывает план, который поможет выиграть дело, либо пытается урегулировать дело до суда.

Менеджер изучает клиентский фидбэк и использует данные для проведения тренинга по обслуживанию клиентов.

Чтобы мыслить критически, нужны:

1) любопытство – стремление собирать как можно больше информации и доказательств, оставаться открытым и восприимчивым к новым подходам и чужим мнениям. Любопытные и вдумчивые люди копают глубже и задают больше вопросов. Они анализируют утверждения и аргументы, различают факты и мнения и задают важные вопросы;

2) скептицизм – способность не доверять бездумно всему подряд и подвергать сомнению новую информацию. Критически мыслящие люди не боятся оспаривать идеи и предположения, даже если они получены из авторитетного источника;

3) смирение – готовность усомниться в собственных взглядах и идеях и признать, что они ошибочны, перед лицом убедительных доказательств.

Критически мыслящий человек умеет:

- ▶ различать факты и мнения;
- ▶ распознавать причинно-следственные связи;
- ▶ изучать различные точки зрения;
- ▶ признавать цели и интересы других людей;
- ▶ исследовать доводы за и против;
- ▶ размышлять, насколько обоснованы те или иные предположения, идеи и ценности;
- ▶ анализировать значимость и применимость аргументов и концепций;
- ▶ выявлять логические противоречия и ошибки;
- ▶ не делать поспешных выводов.

Как улучшить критическое мышление

Каждый раз, когда мы рассматриваем варианты решений, планируем проекты, организуем задачи или изучаем последствия нашего выбора, мы используем навыки критического мышления, которые помогают нам делать осознанный выбор. Какие же навыки определяют эту способность и как их тренировать?

1. Сбор информации. Соберите информацию и мнения по проблеме, которую вам нужно решить. Используйте собственные знания и старайтесь их расширить, обращаясь к другим источникам. Подумайте о том, какие пробелы есть в ваших знаниях, и постарайтесь их заполнить. Ищите данные, которые не только подтверждают ваши предположения, но и противоречат им. Убедитесь, что ваша информация точна, ответив на вопросы:

- ▶ Надежны ли мои источники?
- ▶ Актуальны ли собранные мной данные?
- ▶ Была ли эта информация подвергнута критике?
- ▶ Содержит ли информация ошибки или недостатки?
- ▶ Можно ли как-то проверить данные?
- ▶ Есть ли субъективизм или предубеждение в собранных данных?

2. Анализ. Рассмотрите и осмыслите собранные данные. Какие выводы вы можете сделать, основываясь на них? Аргументируйте выводы, опираясь на то, что вы обнаружили, ищите связи, сходства, тенденции и смыслы.

3. Оценка. Используйте индукцию, дедукцию и аналогию, чтобы проверить ваши аргументы¹. Пройдитесь по вашим рассуждениям от вывода к исходным данным и обратно, пытаясь обнаружить несоответствия или логические ошибки. Попробуйте оценить и ранжировать аргументы по степени важности и достоверности.

4. Постоянное совершенствование. После того как решение будет принято, вернитесь к нему через какое-то время. Обдумайте, что было правильно, а что нет, что привело к ошибочным выводам. Постоянное совершенствование решений – важная способность к критическому мышлению.

¹ Читайте саммари книги Рольфа Дობелли «Искусство ясно мыслить».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.