

ПЛАНЕТАРНАЯ ЙОГА

Зюльков Р. Б.

# КАРМА и ОТКЛЮЧЕНИЕ ВНУТРЕННЕГО ДИАЛОГА

*\*По материалам семинара "Карма и Эгрегорияльная механика"*

**KARMA**

**404**

Page Not Found

# Роман Борисович Зюльков

## Карма и отключение внутреннего диалога

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=13564446](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=13564446)*

*Карма и отключение внутреннего диалога/Зюльков Роман Борисович: Т/  
О Неформат, Издательство Accent Graphics Communication; 2015  
ISBN 978-1-77192-224-1*

### **Аннотация**

Данная книга является авторским рассуждением на интересующие любого практика темы, такие как Карма, процесс отключения внутреннего диалога, Эгрегоры, Сознание, Подсознание и другие. В книге есть специализированные практические упражнения, которые помогут вам при регулярном выполнении овладеть умением отключать внутренний диалог. Также предложен ряд новых подходов по известным кармическим процессам и при работе с чакрами. Материал подаётся с юмором и в разговорной манере, для того чтобы читатель ощутил гармоничную атмосферу семинара-тренинга.

Для широкого круга читателей.

Данная книга не является учебником по медицине.

# Содержание

Предисловие	4
Второе предисловие	6
Глава 1	7
Глава 2	22
Конец ознакомительного фрагмента.	24

**Роман Борисович Зюльков**  
**Карма и отключение**  
**внутреннего диалога**  
*(По материалам тренинга-*  
*семинара «Карма и*  
*эгрегорияльная механика»)*

**Предисловие**

Текст, который вы видите, не образец стилистической правильности: это транскрипт семинара, правда, немного отредактированный и дополненный, поэтому воспринимайте эту книгу лишь с точки зрения информации. Мы постарались сделать изложение достаточно живым и передать вам игровую манеру общения, которая существует на наших семинарах и тренингах. Между тем описанные в книге вещи достаточно серьёзны и касаются базовых паттернов человеческого развития.

В практической стороне книги кое-где мы привели упражнения, а кое-где мы удовольствовались лишь медитативными

ми текстами. Поэтому, хоть мы и понимаем, что не можем вам передать практики, которая была на семинаре-тренинге (потому что она исходит из присутствия ведущего), мы постарались приблизить вас к этому состоянию.

## **Второе предисловие**

В оглавлении мы постарались выделить важные информационные структуры тренинга на которых делался акцент. Можно сказать, в оглавлении мы обозначаем вам некий костяк, используя который, вы сможете легче продвигаться в освоении практик «недумания», и в освоении кармических механизмов.

# Глава 1

1. Вступление. 2. Для чего нужно «отключение внутреннего диалога». 3. Долгий временной континуум существования Души. 4. Накопление кармы – когда идёшь «не туда». 5. Информация не вечна. 6. Что такое медитация.

– Добрались мы. Я бы даже сказал «дошли». До тренинга-семинара «Карма и Эгрегориальная механика». Конечно, название-то так себе. Видимо, это обуславливается тем, что с фантазией у тех, кто его проводит, не особо хорошо. Но что делать. Да... с фантазией у нас плохо. Я бы даже сказал – беда. Благо это касается не одного только меня. Дмитрия вон тоже краем зацепило. В том смысле, что с фантазией, видимо, плохо у обоих. Хорошо. Будем мы постепенно начинать.

Нам пишет Юля: – Вы всегда вначале саркастично шутите, да? Кстати, вас хорошо слышно.

– Да, Юля, я часто шучу, и слышно меня хорошо. Видите, исходя из этих двух вещей, что меня хорошо слышно и что я шучу, я заключаю, что на вопрос: «Как жизнь?» – я отвечу: «Удалась».

С другой стороны, видите, что происходит? Я же явно прогрессирую. Если не в сознании, голове и мозгах, то хотя бы в качестве звука этого вебинара. Вероятно, это определяется тем, что наша цивилизация стремится к тому, чтобы по-

высить свой уровень, качественный уровень... Хорошо. Будем мы начинать, как известно, сколько-то скольких-то не ждут. Дмитрий, мы готовы, да? Уже, наверное. Видимо, всё готово. Поехали.

Итак, нехоженными тропами дошли мы с вами до тренинга «Карма и Эгрегориальная механика». Однако в начале, чтобы немного, так сказать, «въехать в тему», сделаю небольшое предисловие. Оно необходимо, потому что я втайне догадываюсь, что в отличие от меня вы не думаете обо всём этом 24 часа в сутки, поскольку все вы здесь нормальные люди. Поэтому будем въезжать постепенно и только к концу этого занятия мы с вами немного и вкратце «раскидаем» материал по полочкам. Конечно, я говорю о материале по карме. И, разумеется, я имею в виду теоретическую часть. Здесь на семинаре, как я уже говорил на презентации, мы начнём рассматривать эгрегориальные и кармические практики с практик «недумания». Совсем скоро мы будем разбираться, что это вообще такое – «недумание» и для чего оно нужно?

Однако сначала, прежде чем заняться этими практиками вплотную, надо сказать пару вводных слов. Кроме того, необходимо заметить, что сегодня, так сказать, «пилотная серия», то есть, фактически, вводная ступень. Разгоняться мы начнём со следующей, а эта послужит нам и хорошим вводом в тему, и неким компасом, который будет показывать, куда мы пойдём дальше. Хорошо. Теперь нужно сказать пару слов о том, как связан между собой ряд определён-

ных понятий, которые мы будем использовать на нашем тренинге-семинаре. В частности, это такие понятия, как «недумание», «карма», «эгрегоры», «душа», «чакры», «сознание» и т. д. Сейчас и чуть позже мы рассмотрим, что именно обозначают эти вещи и как они работают в связке, так сказать, единой системе. Я имею в виду то, чем мы будем заниматься на этом занятии, дальше, конечно, пойдут другие знания. Рассмотрение этих понятий необходимо по нескольким причинам: во-первых, чтобы дать вам понятийную базу для текущего и следующих тренингов, во-вторых, потому что сейчас можно найти огромное количество всевозможных практик.

В среде, которую условно можно назвать «саморазвитием», одни люди занимаются недуманием, то есть отключением внутреннего диалога, другие занимаются чакрами, третьи – эгрегорами, четвёртые – целительством, пятые – чем-то ещё. Каждый знает свою область, но между тем большинство не знает ничего, кроме неё. И конечно, большинство из них не знает, как соотносится первое, второе, третье, четвёртое и пятое. То есть некого общего понимания у большинства просто нет. И нет ни одного направления развития, которое бы консолидировало все эти навыки. По крайней мере, я не видел, хотя каждый день я отсматриваю и отслушиваю большое количество материала по эзотерике, магии, психотерапии, биоэнергетике и прочему. Если найдёте направление, где всё это есть, позвоните посмотреть, мне интересно.

Впрочем, надо сказать, что зовут меня не часто. Хотя, конечно, бывает так, что человек находит какую-то систему, которая подходит ему, и пытается мне сказать, что она лучшая.

Мало того, бывают индивиды, которые пытаются меня к ней приобщить. Мне регулярно приходят ВКонтакте и Фейсбуке сообщения: «Вы хотите узнать истину?», или «Наш учитель – самый лучший учитель в мире и...», или «Только у нас вы познаете Свет творения!»

Что ж... Я, конечно, не против «познать Свет творения!» Только сильно сомневаюсь, что подобные индивиды, которые регулярно пишут там и сям, зазывая несчастный народ, могут сказать мне, вкупе со своим учителем, что-то новое. Дело в том, что я далеко не первый, не десятый и даже не двадцатый год занимаюсь чакрами, подсознанием и эгрегорами. Поэтому здесь меня достаточно сложно удивить. По крайней мере, обозревая пространство последних десяти лет, могу сказать, что это ни у кого не получилось. Но, с другой стороны, поскольку совершенно нельзя что-то решительно утверждать в этом мире... Как вы понимаете, я лелею тайную надежду, что всё-таки какая то особь прорвётся среди Сансары и удивит меня новой информацией. Пока за ближайшие 10 лет этого не случилось.

А сообщения продолжают приходиться со «светом творения!», «единственными учителями» и тому подобным бредом. Вообще, люди даже не смотрят, кому и что они шлют. Если бы они хотя бы потрудились посмотреть на мою стра-

ницу и почитали мои книги, я думаю, даже очень тупым пришло бы в голову, что я не нуждаюсь в той информации, которую они мне предлагают. Потому что, естественно, можно легко догадаться: если человек изучает только одну систему эзотерического, магического, биоэнергетического или какого-либо другого развития, возможно, это и будет для него откровением. Когда же человек знает этих систем больше нескольких десятков или сотен, как я, потому что занимаюсь этим профессионально, удивить меня чем-то новым весьма и весьма сложно.

Наблюдая различные системы, я вижу, что, в целом, общего понимания эволюционных процессов развития пока почти нет. Нет, конечно, есть отдельные люди, которые прекрасно понимают, куда они идут, и знают взаимосвязи между Душой, эгрегорами, отключением внутреннего диалога, чакрами, кармой и т. д. Разумеется, таких людей очень немного, но они есть. Однако о них я не говорю, я говорю о большинстве. А в большинстве своём каждая из систем занимается чем-то отдельным и приблизительно похожим в контексте улучшения своего развития. К примеру, есть масса систем, в которых пытаются отключить внутренний диалог. Есть системы, которые занимаются маятниками (эгрегорами), есть системы, которые занимаются кармой, есть системы, которые занимаются целительством и т. д. Но, как я уже сказал, общего понимания взаимодействий между этими важными структурами в этих системах я не увидел. Зна-

ния носят весьма обрывочный характер. Впрочем, мы вернёмся к этому, когда будем говорить про эгрегоры. Сейчас же давайте остановимся на том, что называется «недуманием» или «отключением внутреннего диалога». И тогда перед нами сразу встаёт вопрос:

«А для чего это «недумание» или «отключение внутреннего диалога» нужно в принципе?»

То есть сначала давайте рассмотрим, что это такое и для чего это нужно.

Итак, что такое процесс «недумания», вы, наверное, более или менее представляете. Это состояние, в котором нет мыслей. Теперь второй важный аспект: «Для чего это состояние нужно?»

Так уж получилось, что у каждого человека есть индивидуальная Душа. Об этом, собственно, большинство мировых религий и говорит. Говорит и совершенно правильно говорит. В некоторых из них Душу называют «Атман», где-то Душа – это «Душа», а где-то, например в Буддизме, это не Душа, а «сознание», которое приходит к чистому свету. Но давайте пока не будем путаться в терминах и определим нечто истинное, прошедшее большое количество жизней – как Душу. Суть от этого не меняется, хотя называть этот феномен можно по-разному, но факт, что он существует, изводя всё человечество в бессменной жажде познания его, уже много тысяч лет. Кстати, если мы возьмём тот же Буддизм, то в Буддизме термин «Душа» в принципе некорректен и трактуется

немного по-другому – скорее это поток сознания – «пхо». Да и дело не в том, как называется этот феномен в той или иной религии или философском направлении, а в его сути. Течений огромное количество. Так или иначе, почти во всех есть, грубо говоря, некая высшая сущность. Которая «живёт» в человеке и является для него высшим началом.

И которая живет огромное количество лет по сравнению с жизнью человеческого тела.

Здесь нужно понимать, что вообще кармические механизмы (а мы рассмотрим и типы кармы, и как, собственно, происходит накопление кармы) естественно обусловлены жизнью Души, но не только в этой жизни, которую проживает именно это тело именно этого конкретного человека.

То есть я говорю о том, что кармические механизмы работают как в этой жизни, так и далеко за её пределами. Разумеется, есть, конечно, «быстрая карма». Грубо говоря, я толкнул – он упал; или пришел кто-нибудь и сделал что-то плохое, а на следующий день тоже самое ему и прилетело, в качестве некоторой обратной реакции от среды. Здесь пример может быть элементарный – подумал человек о ком-то сильно плохо, а у этого кого-то мощное, позитивное поле. Заряд направился к полю и отразился, за счёт позитивной волны в поле, а потом прилетел обратно к тому, кто его изготовил. Кроме этого, вследствие того, что поле второго человека позитивное, заряд ещё и усилился. И привет.

Сразу идёт прямая связь – человек падает и что-то себе

ломает, или врезается куда-то на машине, или происходит что-нибудь в этом роде. Есть и ещё более прямые связи – допустим, человек занимается преступной деятельностью и что-то украл – его поймали и посадили. Всё это – относится к так называемой быстрой карме, которая исполняется в течение этой жизни и на первый взгляд лежит в контексте логики причинно-следственных связей – опять же – тот толкнул – этот упал.

Но надо понимать, что, поскольку Душа живет неизмеримо дольше, чем наши с вами физические тела, скажем, в тысячи раз, временные сроки уже не имеют большого значения. Здесь можно говорить о том, что Душа всё-таки предпочитает, если можно так выразиться, существовать на более долгом временном промежутке. А данная жизнь – это просто путь между, предположим, точками «О» и «П».

Необходимо помнить, что до этой жизни уже была пройдена половина алфавита и, вероятно, какой-то его процент ещё будет пройден после неё. Да и, конечно, ударяясь в свой сарказм, я замечу, что жизнь по принципу «ОП!» – это жизнь большинства людей. Именно «ОП!», и все дела. Что-то пронеслось, непонятно что, где-то был, непонятно где, чем-то занимался, непонятно чем, куда идти не знал. Делал всё невпопад и теперь – привет большой – 75 лет, зачем жил и что получил в результате, не только не понимает, но и неспособен понять в принципе. Поэтому мысленно всегда возвращается назад, вспоминая времена, когда «был молодым», или

«были деньги», или «было по-другому» и т. д. И в принципе, он, вот такой, способен, конечно, задуматься о том, что будет после этой его жизни, но, как показывает практика, в действительности из ста человек, дай бог, чтобы задумались два. Остальные предпочитают пускать всё на самотёк. Что в общем-то обуславливается, в конечном итоге, неким прописанным сценарием, который лежит вне сознания данной особи, но который полностью руководит её стремлениями, желаниями и поступками. Что это за сценарий и какие типы сценариев или программ существуют, мы будем говорить позже.

По поводу того, что происходит «после жизни», я, разумеется, отдельно потом скажу пару слов. Пока же нам нужно отметить, что Душа ставит себе в рамках той или иной жизни стратегические цели, нежели тактические. Именно поэтому людям часто непонятно, «за что» прилетело вот это и вот то.

Пожалуй, это самый глобальный вопрос как человечества в целом, так и частных его представителей – почему всё именно так?

Кто-то этим вопросом задаётся, к счастью, в 10 лет, кто-то в 30, до кого-то доходит к 70-ти, до кого-то не доходит вообще никогда, по крайней мере, в этой жизни, для чего ему приходится идти в следующую и постараться уже там хотя бы на несколько часов задуматься над этим вопросом. И в этом нет ничего плохого – это просто тот или иной уровень развития, так сказать – что дано.

Конечно, рано или поздно у любого существа срабатывают кармические механизмы, и если существо «стукнуло по голове» в одной жизни, потом в другой, потом в третьей, так или иначе, через определённый промежуток времени до существа доходит, что что-то не в порядке и, возможно, стоит сменить направление движения и идти в другую сторону. Можно сказать, что, когда существо идёт «не туда», оно и занимается накоплением кармы, то есть за ним остаётся определённый след, который оно само же и сделало. Помните, как в фильме про Шерлока Холмса доктор Ватсон наследил в галерее у Милвертона, а потом героически всё это оттирал? Вот здесь примерно тоже самое. То есть существо идёт не туда и оставляет свой след, а потом этот след существо вынуждено убирать, потому что, если оно его не убирает, этот след мешает существу пройти выше. Конечно, я ещё раз подчёркиваю, что у нас здесь тренинг-семинар для нормальных людей, которые хотят познакомиться с кармическими механизмами. Разумеется, если бы передо мной сидел профессионал, который, как и я, занимается этим более 20 лет, мы бы говорили в других терминах и по-другому описывали бы эти процессы. Но здесь мне важно ваше изначальное, ключевое понимание, чтобы дальше при самостоятельном развитии вы нанизывали следующие знания на тот простой каркас, который сейчас я вам предоставляю.

Итак, далее мы будем рассматривать накопление кармы: как это происходит, хотя данная информация относится ско-

рее к разделу тренинга об эгрегорах. А здесь я говорил про некую бессмертную сущность – Душу, которая, перебираясь из жизни в жизнь, постепенно обрастает необходимым опытом. На самом деле, если быть уж совсем предельно корректным и аккуратным в терминах, то неверно говорить о Душе, как о бессмертной субстанции. Она может находиться на долгом этапе кристаллизации, а потом, если не справилась с задачей, может пойти на «строительство» того или иного эгрегора. Впрочем, это уже требует серьёзного понимания и эгрегориальных программ, и различных других процессов, поэтому мы не будем касаться этих механизмов. Просто скажем, что Душа отнюдь не бессмертная субстанция, чтобы там не орали бегающие по интернету люди и возвещающие всем – «Я бессмертная Душа! Я себя осознал!» – и т. д.

К слову, не далее как несколько десятков лет назад Стивен Хокинг доказал, что информация распадается. То есть ничего вечного в принципе не существует. И, соответственно, Душа тоже не вечна. Поэтому аккуратнее и правильнее можно было бы сформулировать так: «Душа – это, возможно, почти бессмертная субстанция». И есть некая монада, а что уж там с ней будет дальше и какие преобразования с ней произойдут в сторону, условно говоря, плюса или не менее условного минуса – на данном этапе – непонятно. Это зависит и от обстоятельств, и от воли существа и т. д. Хорошо, пойдём далее. У нас с вами есть эта условно «бессмертная монада», которая присутствует постоянно «над» всеми

областями нашей жизни. Она курирует все наши перемещения, мысли и поступки. И естественно, как я уже сказал, она склонна не к тактическим целям, а к стратегическим.

Во многих культурах, религиях, направлениях психологии и психотерапии прорыв к этой своей «Истинной сущности», к «настоящему Я», которое является Душой, считается огромным достижением.

Сейчас нам надо сразу договориться о терминологии, исходя из которой – «настоящее Я», «внутренняя сущность», Душа, «истинное Я» и т. д. – пока воспринимайте как одно и то же. И когда человек, как ему кажется, вступает в контакт с этой сущностью, то это огромный духовный и интеллектуальный прорыв. Больше не интеллектуальный, а духовный. Прорыв, который ассоциируется с огромным личностным ростом.

Как это делается? В принципе, какие существуют методики?

Есть методика под общим названием – медитация. В разных культурах названия отличаются: где-то это молитвенное состояние, где-то это трансовое состояние, где-то это внутреннее глубокое погружение, а где-то это так и называется – медитативное состояние. Хотя, если снова быть предельно корректным, то между всеми перечисленными состояниями всё же существует различие, однако оно слишком тонкое, чтобы разбирать его здесь. А здесь же мы сосредоточимся на том, что есть техника погружения внутрь себя – техника

медитации. А те или иные вышеперечисленные состояния, так или иначе, являются, по Гамбургскому счёту, её проявлением. И на каждой из шести ступеней тренинга, которые вы пройдёте, мы естественно много времени будем уделять медитативной практике. Разумеется, тут надо сказать, что, когда вы находитесь на тренинге, вы получаете принципиально другое, более глубокое состояние, чем то, которое может быть, когда вы медитируете самостоятельно. Это связано и с энергетическими процессами, которые происходят при групповой медитации, и со мной, потому что в данном случае я проводник, и в том числе предлагаю подсознанию каждого обучающегося наилучшую стратегию для использования практик. И естественно, куда ж без этого, всё это связано с Эгрегориейальной механикой.

Поэтому на тренинге мы будем делать разные вещи, которые при вашей обычной медитации могут получаться не вполне чтобы здорово. А фактически – никак. Собственно, я как раз для этого здесь и нахожусь, чтобы показать вам тропинки туда, куда вы не можете пойти, находясь в своём обычном медитативном состоянии. Это к ответу на частый вопрос: «Почему на тренинге у меня всё так хорошо получалось, а дома я не могу достигать таких результатов?»

Опять же, потому что есть проводник и есть остальное вышеперечисленное. И в этой стратегии вам надо просто постоянно тренироваться для того, чтобы достигать показанных вам на тренинге состояний – это вполне реально. Как

говорит мой опыт и опыт обучающихся, просто на это нужно больше времени.

Здесь в медитации на тренинге мы будем делать разные странные штуки, которые вначале вы вряд ли сможете повторить самостоятельно, а только после тренировок и с течением времени. Я говорю о таких вещах, как, например, контакт с собственной Душой, общение с родовым эгрегором, нахождение в нём Души шамана или целителя, который умер уже много лет назад, и контакт с его Душой, для обучения и получения ресурсов. Согласитесь, нормальному человеку в нормальном состоянии даже описание этих процессов кажется немного странным. Или если взять «общение с Душой покинувшего вас родственника или друга» – тоже, согласитесь, как-то странновато звучит. Тем не менее, мы всё это будем делать и получать результаты, и получится это почти у всех, как бы это ни казалось фантастично на первый взгляд. С другой стороны, фантастики никакой нет, потому что я уверен, что ваше попадание на этот семинар далеко не случайно, и здесь собрались те люди, которым и нужно то, что я описал, и которые смогут это сделать. Любая информация распределяется далеко не случайным образом. Наоборот. Если она к вам попадает, значит эта информация именно для вас. Поэтому, если к вам пришла эта информация о практиках – будьте уверены – вы обладаете потенциалом, чтобы эти практики проделать. Только на реализацию этого потенциала у кого-то уйдёт чуть больше времени, а у кого-то чуть мень-

ше, однако я убеждён, что этот потенциал есть у всех, кто ознакомился с этой информацией. Кстати, в очередной книге я рассматриваю вопрос проявления информации и доступ к ней обычного человека – но пока этой информацией воспользоваться нельзя, поскольку книга не вышла. По-моему, хорошая шутка.

## Глава 2

1. Ритмы мозга и медитация. 2. Почему Душа не может выйти на поверхность и постоянно сохранять контакт с её обладателем? 3. Как Душа устраивается в теле. 4. Невротические проявления и «воздействия» со стороны. 5. Западный и восточный тип мышления. 6. Что такое сознание? 7. Как работает сознание? 8. Возможность контакта с Душой у обычного человека. 9. Типы состояний недумания и их описание.

Пойдём дальше. Итак, продолжим. Во-первых, можно сразу спросить: «Что же такое эта самая медитация?»

И тут же можно получить ответ, если вспомнить о том, что у человека есть обычные ритмы функционирования мозга: альфа, бета, гамма-ритмы и т. д. О медитации можно сказать, что это переход в некоторое другое состояние, которое соответствует тому или иному ритму. Сейчас говорить о том, что такое «сознание» пока не будем, потому что, в противном случае, можем запутаться. Первая ступень у нас всё-таки более-менее вводная, а дальше можно будет ознакомиться с более серьёзным материалом. Таким образом, в это медитативное состояние, так или иначе, кто-то может уходить глубоко, кто-то не очень глубоко, кто-то может вообще проскользнуть по его поверхности. Это зависит от медитативных способностей субъекта, то есть медитация – это тоже, как вы

понимаете, способность. Сейчас во многих направлениях, в том же Эриксоновском гипнозе или НЛП, говорят о том, что состояние медитации и состояние транса – это в принципе одно и то же, но, как я говорил выше, это не совсем так. Медитативное состояние отличается от трансового состояния. Однако разница не входит в рассмотрение на нашем семинаре, но в общем плане можно сказать, что транс может быть любым, то есть он может быть направлен на что угодно. К примеру, если взять боевой транс, когда боец входит в определенное состояние и начинает (вы, наверное, видели это по телевизору) выполнять определенные движения также, как и в бою. И в эти моменты он находится глубоко в трансе. Медитация же – это всё-таки не результат, а скорее некий процесс, направленный на собственное развитие, и, находясь в этом процессе, ты сосредоточен на акте собственного познания.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.