

КЕРИМ ПЫГАМОВ,
врач-уролог, автор медицинского блога
@urolog_pygamon

ПРОСТАТИТ



СОВРЕМЕННЫЙ ПОДХОД
К ДИАГНОСТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ

Доступная медицина. Книги
врачей, которым можно доверять

Керим Пыгамов

**Простатит. Современный
подход к диагностике и лечению**

«ЭКСМО»

2023

УДК 616.65
ББК 56.9

Пыгамов К.

Простатит. Современный подход к диагностике и лечению /
К. Пыгамов — «Эксмо», 2023 — (Доступная медицина. Книги
врачей, которым можно доверять)

ISBN 978-5-04-192167-5

Простатит – одно из самых распространенных заболеваний у мужчин среднего возраста, и затронуть оно может практически любого. Книга врача-уролога Керима Пыгамова поможет узнать больше о причинах, симптомах и способах лечения простатита с точки зрения доказательной медицины. Он включил в нее краткий курс по анатомии простаты, обзор типов простатита, современных методов его диагностики и терапии, разбор клинических случаев. Вы найдете в ней проверенную информацию, которая позволит разобраться в поставленном диагнозе, сэкономить на бесполезных лекарствах и процедурах, определиться с выбором врача. Как устроена предстательная железа и из-за чего развивается простатит? Какие анализы необходимо сдавать и как интерпретируются их результаты? Чем острый простатит отличается от хронического? Какие сценарии лечения простатита возможны? Также книга доктора Пыгамова будет интересна студентам-медикам и будущим урологам: специально для них автор рассматривает азы диагностики простатита и делится своим врачебным опытом. В формате PDF A4 сохранён издательский дизайн.

УДК 616.65
ББК 56.9

ISBN 978-5-04-192167-5

© Пыгамов К., 2023

© Эксмо, 2023

Содержание

Предисловие	7
Глава 1. Краткий экскурс в анатомию	9
Глава 2. Что такое простатит?	14
Глава 3. Теории развития простатита	16
Конец ознакомительного фрагмента.	18

Керим Пыгамов
Простатит. Современный
подход к диагностике и лечению

© Пыгамов К. текст, 2023

© Давлетбаева В.В., иллюстрации, 2023

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2023

Предисловие

Дорогой читатель, у меня несколько вариантов ответа на вопрос, почему вы взяли эту книгу в руки:

- вы просто гуляли по книжному магазину и случайно наткнулись на нее;
- вы подписаны на меня в социальных сетях, были моим пациентом или слышали обо мне от кого-то из знакомых;
- вы студент-медик, мечтающий поступить в ординатуру и стать урологом, или молодой врач;
- вы уролог с большим стажем, решивший забавы ради полистать мою книжку на досуге, ухмыляясь про себя: «Ну что, паренек, давай Расскажи мне что-нибудь интересное!»;
- вы мой близкий друг или знакомый, который купил ее исключительно для того, чтобы потом выложить фотографию у себя на странице со словами: «Мой _____ написал книгу. Давайте поддержим его и накидаем лайков».

Абсолютно неважно, кто вы и при каких обстоятельствах приобрели мою книгу. Неважно, понравится она вам или нет. Важно другое. Простатит – тема, затрагивающая каждого: вас, вашего отца, брата, дедушку, друга... даже того самого «сына маминой подружки».

Любой из нас под прицелом.

Прочитав книгу до конца, вы сэкономите кучу денег на бессмысленных лекарствах, процедурах и терапевтических схемах. Я помогу вам найти «своего» врача. Хоть это и не руководство по лечению простатита, зато здесь много достоверной и полезной информации по данному заболеванию.

Узнав больше, вы сможете мне вылечить или наставить на путь выздоровления того, кому это действительно нужно. Давайте вместе остановим мракобесие, процветающее вокруг заезженной темы простатита. Пациенты уже устали бегать от врача к врачу, каждый из которых назначает что-нибудь свое и уверяет, что он-то наконец излечит бедолагу. Как бы я хотел, чтобы это было правдой. Но, увы...

Вы научитесь отличать, обманывают вас или нет, определять, можно ли доверять конкретному врачу, и оценивать целесообразность назначений... Нет, я не суперуролог, я не вылечил всех до единого из тех, кто ко мне обращался. Взглянем правде в глаза: таких врачей попросту не существует. От любого, даже самого продвинутого специалиста порой уходят пациенты: ко всем нужен свой подход, все хотят услышать от врача разное. Я всего лишь тот, кто желает расставить точки над «и»...

Помочь себе, коллегам и пациентам выбраться со дна современной урологии.

В книге я специально сделал особый акцент на диагностике простатита, классификации заболевания и разборе клинических случаев. Благодаря этому вы сможете решить, верный ли вам поставили диагноз и насколько правильным было назначенное лечение. Простатит – тема непростая, я бы даже сказал, узкоспециализированная. Однако я постарался изложить все максимально понятно и четко, чтобы облегчить восприятие сложного материала.

В конце книги, как правило, принято выражать благодарность людям, поддерживавшим и вдохновлявшим тебя во время работы. И я не хочу быть исключением, но сделаю это здесь, во вступлении. Я благодарю своих учителей, друзей и свою семью, которые очень многому меня научили (и продолжают учить), которые всегда рядом, даже в самые сложные минуты моей жизни.

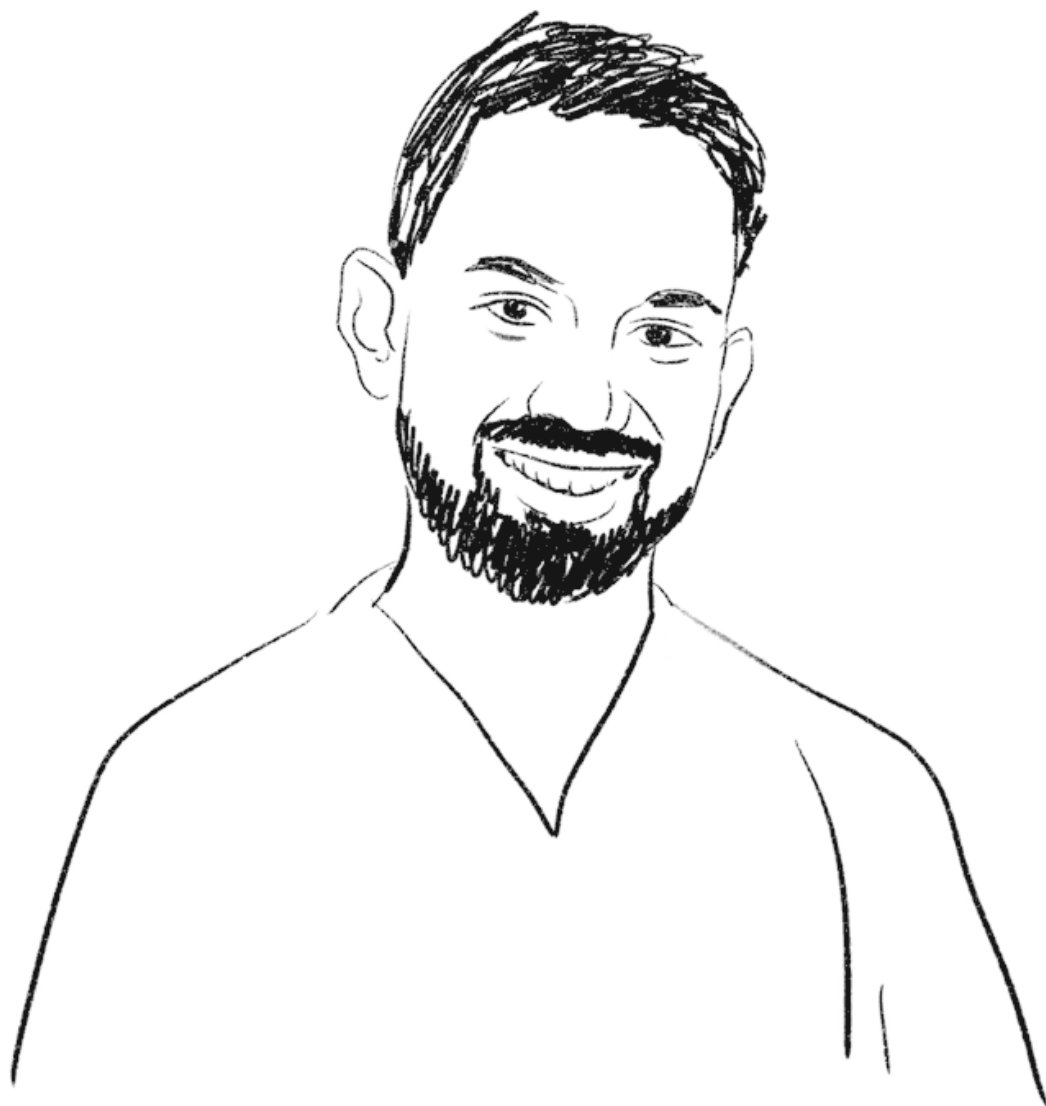
Отдельно хочу сказать спасибо пациентам, разрешившим мне рассказать их истории на страницах этой книги и поделиться тем, через что они прошли в поисках действенного лечения. Все описанные здесь случаи – это реальные случаи из моей врачебной практики. Я прекрасно понимаю, как страшно довериться молодому урологу: а вдруг он мало знает, вдруг он

не умеет лечить, вдруг... Все это мне приходилось и приходится слышать сотни раз – с первого рабочего дня и до сих пор. Возраст и опыт – вот два главных параметра, по которым принято судить врачей. Давайте попробуем вместе доверять молодым, дать им шанс. Ведь именно новопришедшие в профессию специалисты скоро станут теми, у кого появятся многочисленные регалии. Вы будете для него «бустером», стимулирующим вкладываться в свою работу и добросовестно относиться к врачебным обязанностям.

Доверие ко мне во многом формировалось благодаря моему блогу. Простой язык общения с пациентами – важная часть медицины. Оперировать сложными и непонятными терминами не наш формат. Лучше врач потратит чуть больше времени и объяснит все на пальцах, чем обескураженный пациент уйдет с приема, ничего не запомнив, начнет искать информацию в интернете и наткнется на такие сайты, от которых волосы дыбом встают. Поэтому – максимум расслабления и больше позитива.

Приятного прочтения!

Глава 1. Краткий экскурс в анатомию

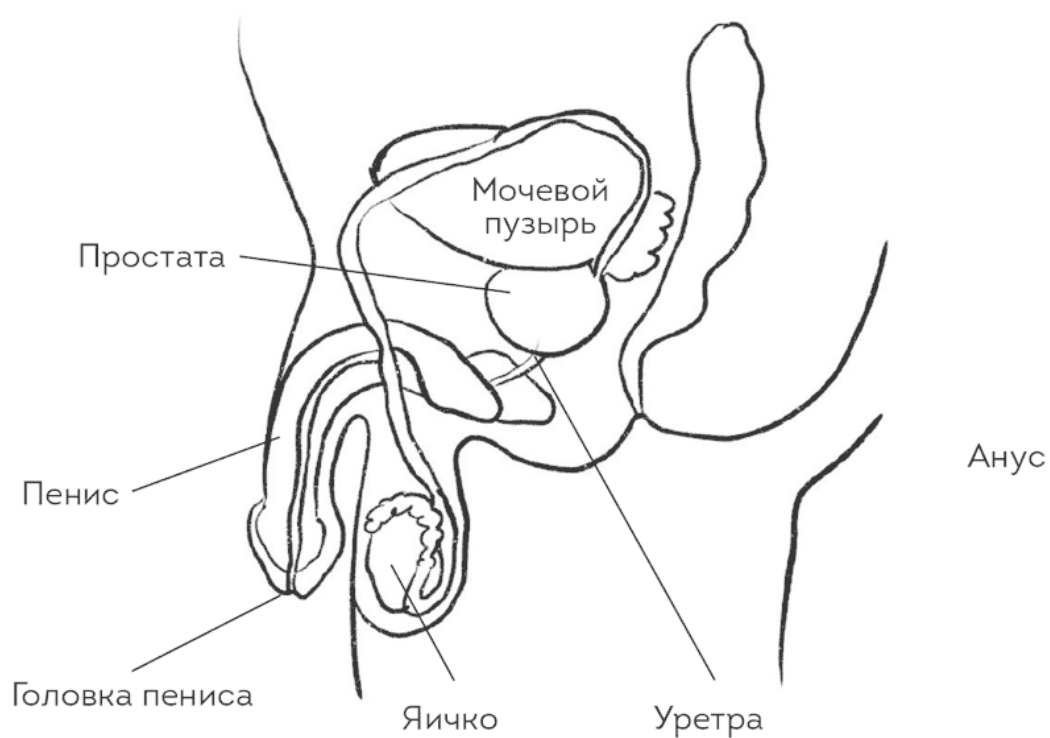


Для того чтобы понимать, что такое простатит, необходимо иметь представление о простате. Каждый мужчина знает о существовании такого органа, о том, что он играет некую роль в возбуждении и как-то связан с тестостероном. Даже эрекция и эякуляция не обходятся без участия предстательной железы.

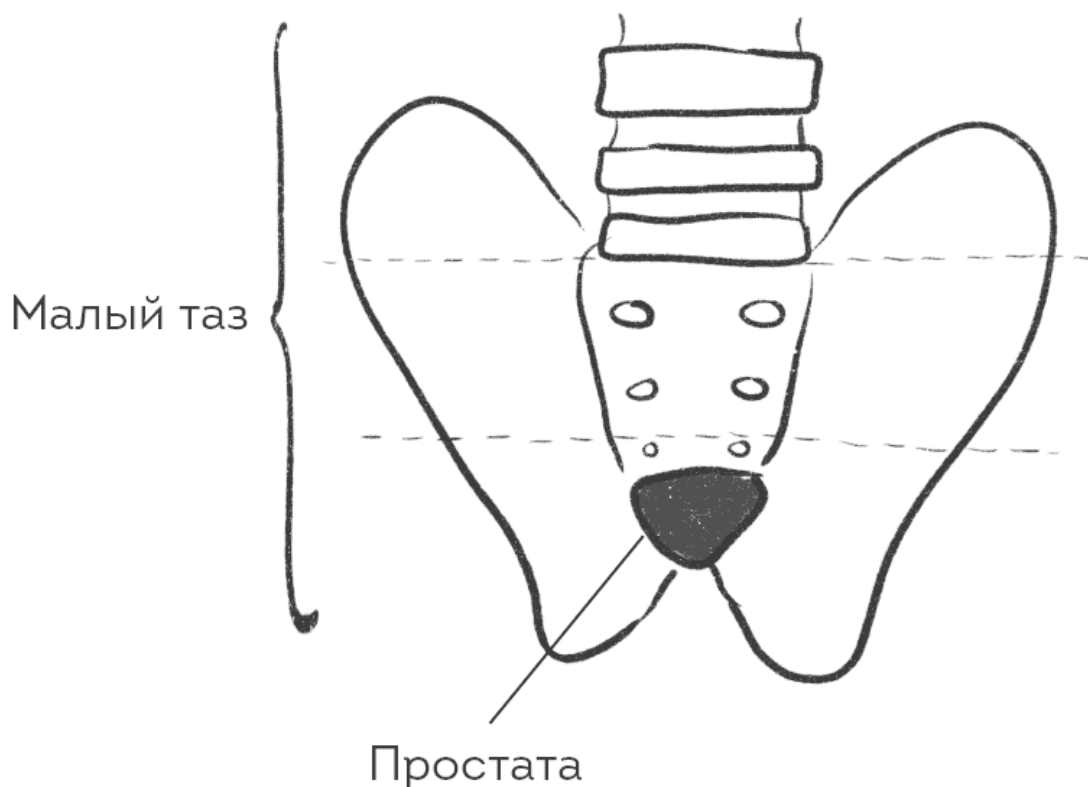
В целом о простате слышали, пожалуй, все. Уже неплохо – можно сказать, уровень медицинской грамотности населения у нас все же не нулевой. Но мы, уважаемый читатель, копнем чуть глубже и на время прочтения книги станем практически настоящими медиками! Это врачам априори понятно, что такое простата и зачем она нужна в человеческом организме. Нам же предстоит в этом разобраться. Со своей стороны обещаю излагать все предельно ясно. Кто знает, может, вы так проникнетесь материалом, что даже захотите стать врачом-урологом?

Итак, где же находится предстательная железа?

Она расположена в малом тазу под мочевым пузырем. Задняя ее поверхность обращена к прямой кишке и семенным пузырькам, а передняя – к лонному сочленению. Книзу от простаты пролегают мышцы тазового дна¹.



¹ Как бы простата находится «на дне», улавливаете каламбур? – Прим. автора.

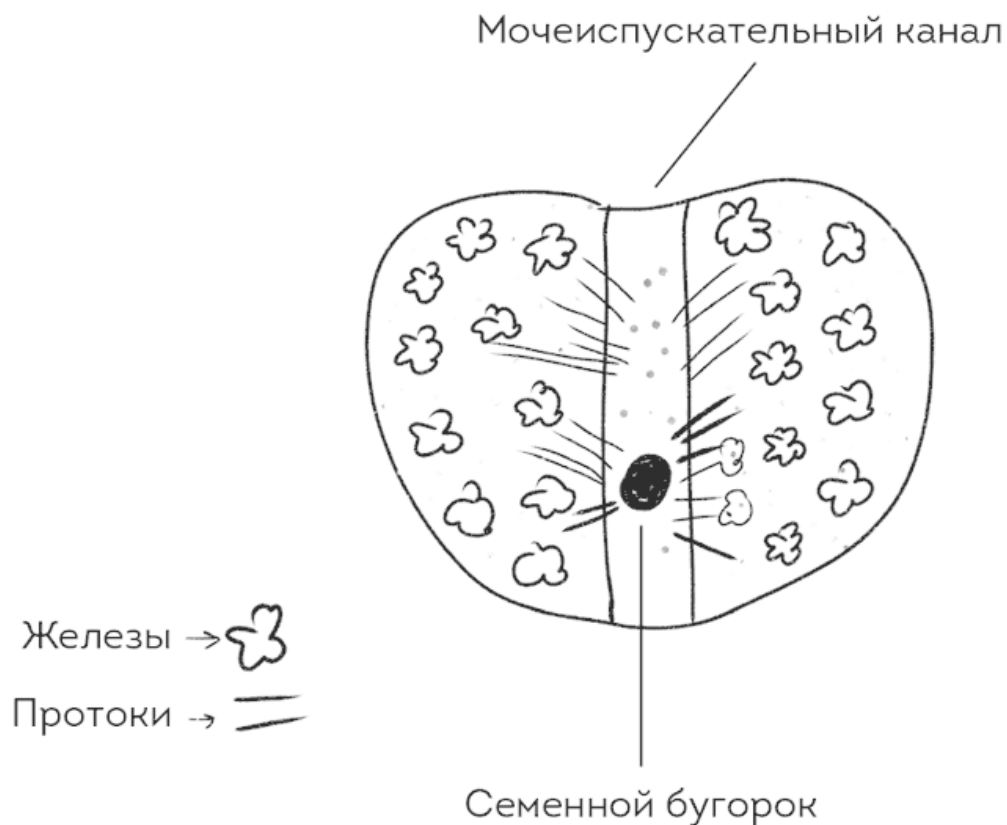


Чаще всего предстательную железу сравнивают с каштаном. Честно говоря, мне не очень импонирует такая аналогия, но да ладно, по форме железа и правда слегка напоминает каштан. На приеме для наглядности я обычно показываю пациенту схематичный анатомический набросок. Здесь я тоже буду периодически включать в текст незамысловатые иллюстрации, чтобы облегчить восприятие.

Вот так в очень упрощенном виде выглядит простата. Она состоит из желез и мышечной ткани. Снаружи орган окружен плотной соединительнотканной оболочкой (капсулой), от которой внутрь органа отходят пучки волокон – перегородки. Этот соединительнотканый каркас называется стромой. Простата подразделяется на две доли (правую и левую), основание и верхушку (не спрашивайте, почему основание вверх, а верхушка снизу, это не я придумал). Между долями железы проходит мочеиспускательный канал – уретра.

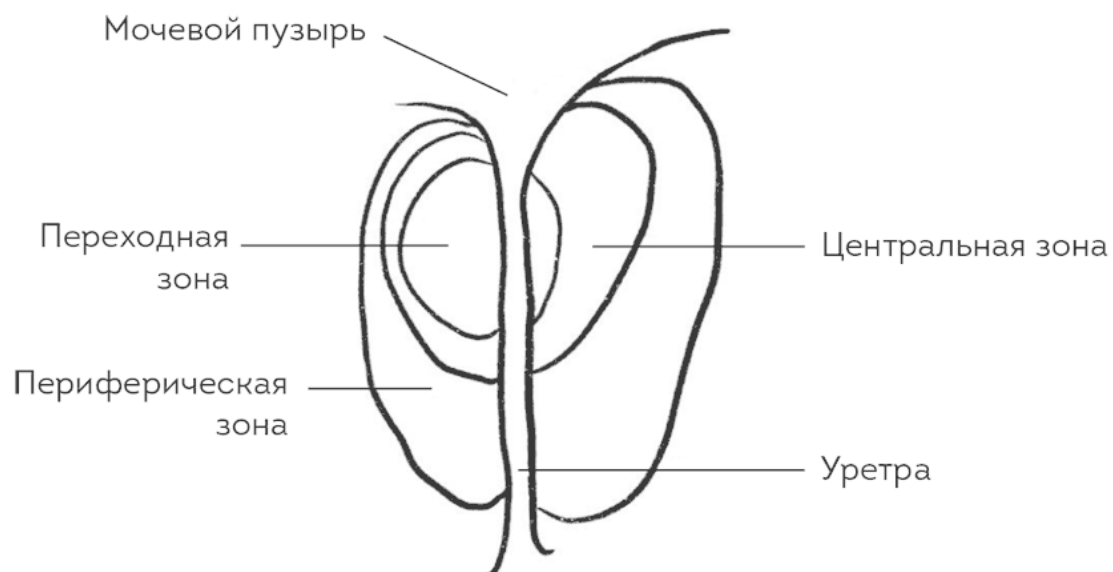
На рисунке вы также можете видеть семенной бугорок, расположенный на задней стенке мочеиспускательного канала, где предстательная железа окружает уретру.

На поверхности семенного бугорка открываются потоки желез простаты, семенных пузырьков и семявыносящих путей. Именно в нем сперматозоиды, секрет семенных пузырьков и секрет предстательной сливаются воедино и образуют сперму.



В строении простаты также принято выделять зоны. Нужно ли нам здесь, в рамках разговора о простатите, разбираться, что это за зоны и для чего они нужны? Полагаю, нет. Если бы я писал пост для своего блога, то продолжил бы так: «Ставь лайк, делай репост и напиши в комментариях, что хочешь узнать, зачем в простате есть разные зоны». Собрав достаточное количество лайков и репостов, я опубликовал бы продолжение. Но в нашем случае такие подробности необязательны.

Зоны простаты



Говоря о семенном бугорке, я использовал еще два термина: семенные пузырьки и сперматозоиды. Наверняка вам они знакомы, но на всякий случай дам определения.

СЕМЕННЫЕ ПУЗЫРЬКИ – это парный железистый орган мужской половой системы, который располагается позади простаты и мочевого пузыря. Они копят в себе жидкость – секрет семенных пузырьков. Их основной функцией является питание и активация сперматозоидов (чтобы те были еще шустрее и точно достигали своей цели).

СПЕРМАТОЗОИДАМИ называются мужские половые клетки (гаметы), образующиеся в семенных канальцах яичек под контролем клеток Сертоли. Процесс развития гаметы до полноценного зрелого сперматозоида (сперматогенез) – по-настоящему захватывающее приключение с удивительными метаморфозами разных клеточных форм. «Взрослые» сперматозоиды копят в придатках, находящихся в мошонке, позади яичек². Там они набираются сил, созревают и становятся способными к оплодотворению, а во время оргазма (эякуляции) выбрасываются к семенному бугорку по **СЕМЕННЫМ КАНАТИКАМ** (грубо говоря, они представляют собой трубки – прямо как в аквапарке).

«При чем же тут простата?» – спросите вы. Почему она играет столь важную роль в жизни мужчины?

ПРЕДСТАТЕЛЬНАЯ ЖЕЛЕЗА – один из наименее изученных органов. Однако некоторые вещи о ней мы знаем наверняка. Взгляните еще раз на картинку выше. Видите железы? Это «завод» по изготовлению смазки. Именно благодаря вырабатываемому железами секрету половой акт у здорового мужчины протекает приятно и безболезненно. Кроме того, секрет простаты в составе семенной жидкости защищает сперматозоиды от гибели в агрессивной кислой среде влагалища.

Минутка познавательных фактов. Во время возбуждения простата набухает и начинает выделять свой секрет, вот почему в трусах становится влажно (количество выделяемой жидкости может отличаться в зависимости от длительности и степени возбуждения). Это первый признак того, что организм готовится к половому акту. Во время секса предстательная железа продолжает продуцировать секрет малыми порциями, так образуется естественная смазка.

После эякуляции, когда простата выделила всю жидкость, какое-то время она еще продолжает сокращаться (статическое сокращение), выдавливая из себя остатки секрета. Именно поэтому сразу после сильного возбуждения или по завершении полового акта мужчине рекомендуется помочиться. Это необходимо, чтобы секрет простаты, который обволакивает мочеиспускательный канал, так сказать, не склеивал (условно) его канал.

А разве могут быть минусы у простаты? Это же наш собственный орган, способен ли он навредить нам? В каком-то смысле способен. Именно секрет предстательной железы является виновником жжения, рези, дискомфорта и боли в мочеиспускательном канале при определенных патологиях. Но об этом мы поговорим чуть позже.

Если вы дочитали первую главу до конца, поздравляю! Вы такой же ботаник, как я, либо у меня получилось заинтересовать вас рассказом об анатомии половой системы у мужчин.

Идем дальше.

² Вы даже можете нащупать их у себя. Только не пугайтесь, они там были всегда, просто вы, скорее всего, не обращали на них внимания. – Прим. автора.

Глава 2. Что такое простатит?



По статистике, простатит – самое частое заболевание среди мужчин среднего возраста (без учета онкологических болезней). Каждый второй мужчина – потенциальный простатитчик. Это огромная цифра. Если в мире живет почти 8 миллиардов человек, из них пусть будет 49,5 % девушек, то, получается, 25 % мужчин на Земле имеют или столкнутся с диагнозом «простатит». Когда речь идет о статистике, очень редко можно встретить такую фразу: «Каждый подвержен риску заражения». Обычно это каждый второй, третий, пятый и т. д.

Прозвучит парадоксально, но простатит, несмотря на такую распространенность, остается одним из самых малоизученных заболеваний. Причина до банальности проста: от простатита не умирают (если, конечно, мы не говорим об остром простатите, переросшем в сепсис). Однако проблема кроется не только в этом. Неправильная диагностика, неграмотное обследование и нежелание врача разбираться с симптоматикой у пациента тоже вносят свою лепту. О том, как именно должен диагностироваться простатит, мы поговорим в отдельной главе.

Итак, что же это за болезнь?

Понятие «простатит» образовано от слова «простата», что вполне логично. Латинский суффикс -itis (-ит в русском языке) означает «воспаление». Таким образом, термин «простатит» буквально переводится как «воспаление простаты».

Само по себе воспаление – это естественная защитная реакция организма в ответ на некое повреждение (физическое, химическое) или воздействие патогена (бактерий, вирусов и продукты их жизнедеятельности)³. Противовоспалительные факторы борются с провоспалительными. И это абсолютно нормально. В каждом уголке нашего организма происходит такое противостояние: данный процесс и есть суть жизни человеческого тела, благодаря ему меняются клетки, гибнут бактерии. Вследствие этого процесса мы стареем. Непрерывная борьба двух факторов и формирует местный иммунитет.

Если противовоспалительные факторы постоянно сражаются с провоспалительными, означает ли это, что в теле у человека всегда есть воспаление?

И да, и нет. Смотря что вы подразумеваете под воспалением. В большинстве случаев противовоспалительные факторы берут верх, поэтому мы и не замечаем никаких проявлений воспалительных процессов. Нет боли, дискомфорта, температуры – ничего такого, что заставило бы человека заподозрить неладное и обратиться к врачу с конкретными жалобами. А вот если жалобы появились, тут мы предполагаем, что провоспалительные факторы, скорее всего, победили. В таком случае следует записаться на прием к урологу, чтобы разобраться, в чем дело, и постараться помочь организму⁴.

³ Существует также аутоиммунное повреждение, когда организм начинает воспринимать собственные ткани как чужеродные и уничтожать их, и неспецифическое, при котором нарушения в работе клеток вызваны не конкретным агентом, а целым спектром различных факторов. Вы также можете встретить термин «идиопатический» в отношении заболевания или воспалительного процесса, он означает, что причины болезни неясны. – Прим. автора.

⁴ И здесь у многих возникает резонный вопрос: «Подождите, если у меня ничего не болит, тогда с чего это вдруг мне диагностировали простатит, да еще и хронический?» К данному вопросу мы вернемся в главе, посвященной диагностике (спойлер: эта глава будет самой большой и интересной). – Прим. автора.

Глава 3. Теории развития простатита



Что именно вызывает воспаление простаты? Почему провоспалительные факторы могут выигрывать борьбу?

Вряд ли я открою вам огромную тайну, но наш организм населяют бесчисленные полчища бактерий.

Бактерии человеку очень нужны, без них мы бы не смогли нормально существовать. Думаю, вы слышали, что своя микрофлора есть у кожного покрова, желудочно-кишечного тракта, мочеполовых путей и т. д. Иными словами, микроорганизмы есть везде. В том числе и в простате. И казалось бы, живем же с ними и не горюем! Однако все обстоит немного сложнее.

Какие у вас ассоциации со словом «бактерия»? Что-то мерзкое или что-то прекрасное? Я сам до сих пор не могу определиться, как я отношусь к микроскопическим братьям меньшим. С одной стороны, я их побаиваюсь, но

с другой – благодарен им за командную работу и за то, что они важная часть моего организма.

Все бактерии делят на три группы.

1. Есть бактерии очень плохие, или патогенные, которые вызывают заболевания.
2. Есть бактерии добрые, непатогенные, их вообще убивать не надо, они живут с нами в мире и согласии и необходимы для жизнедеятельности организма (например, пробиотики).
3. А есть такие, за которыми нужен глаз да глаз. Дашь им волю – они расплодятся и натворят дел. Но если их популяция ограничена, то они безвредны. Это условно-патогенные бактерии.

Как же бактерии перемещаются по организму? Почему микроорганизмы, которые обитают в кишечнике, попадают в мочу, а из мочи – в простату? На самом деле транспортировка бактерий совершается по-разному: к примеру, через кровь, лимфу, контактным путем и т. д.

На сегодняшний день в медицине существует несколько теорий, как именно бактерии попадают в простату.

Первая: бактерии изначально присутствуют в предстательной железе, а когда провоспалительные факторы побеждают, начинают размножаться и вызывают воспаление.

Вторая: бактерии проникают в орган через кровь и лимфу. Когда такое происходит, это уже не шутки. Здесь речь идет об остром простатите, требующем незамедлительных мер. Подробнее мы обсудим это в главе «Острый простатит».

Третья: наиболее достоверная и любопытная теория – теория интрапростатического рефлюкса мочи. Попробуем разобраться, что скрывается за устрашающе длинным термином.

Бактерии, обитающие в моче, во время мочеиспускания проходят по уретре. За счет своих ворсинок (пили) они могут цепляться за слизистую и перемещаться по ней. Бактерия проникает в выводные протоки (трубочки, через которые секрет простаты из желез поступает в мочеиспускательный канал) и перемещается в глубь тканей органа. При благоприятных условиях она начинает размножаться, формировать колонии и тем самым вызывает воспалительный процесс. Нельзя сказать, что на такое способна одна-единственная бактерия, обычно это целая группа взаимосвязанных между собой микроорганизмов.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.