

QuickLit

краткое изложение книги

**ПУТЕШЕСТВИЯ  
ДУШИ**  
**ЖИЗНЬ МЕЖДУ ЖИЗНЯМИ**



автор оригинала

**Майкл Ньютон**

Наталья Попова

**Краткое изложение книги  
«Путешествия Души. Жизнь  
между жизнями». Автор  
оригинала – Майкл Ньютон**

«Издательство АСТ»

2023

## **Попова Н.**

Краткое изложение книги «Путешествия Души. Жизнь между жизнями». Автор оригинала – Майкл Ньютон / Н. Попова — «Издательство АСТ», 2023 — (QuickLit. Саммари знаковых книг)

Как погрузиться в книгу, не читая ее полностью? Для этого существует саммари – краткое изложение основных идей книги. Оно содержит все ключевые мысли, которые автор хотел донести до читателя, и в то же время сохраняет атмосферу и дух оригинального текста. Мы пересказали книгу понятным языком, оставили все важные и полезные тезисы, чтобы вы могли эффективно использовать свое время и познакомиться с бестселлерами литературы быстро и приятно. Описание книги Данный текст представляет собой краткое изложение книги Майкла Ньютона «Путешествия Души. Жизнь между жизнями». Книга Майкла Ньютона «Путешествия Души: Жизнь между жизнями» является результатом более чем 30-летнего исследования регрессии. Автор описывает невероятный духовный и познавательный опыт, который пациенты получают во время глубокой трансформационной терапии. В результате этого процесса люди изучают свои прошлые жизни и между-жизненный период, когда они находятся в духовном мире и общаются с высшими духовными существами. Об авторе Майкл Ньютон – американский автор и психолог, известный своим исследованием регрессии в прошлые жизни и между-жизненный период. Его книги описывают опыт множества его пациентов, которые получали духовное просвещение в ходе регрессивной терапии к своим прошлым жизням и между-жизненному периоду. Ньютон получил степень доктора психологических наук в Калифорнийском Университете и является основателем Института Регрессивной Терапии, где работает с пациентами и проводит научные исследования в области регрессивной терапии.

© Попова Н., 2023

© Издательство АСТ, 2023

## Содержание

Вступление	6
Глава 1. Смерь и оставление тела	8
Конец ознакомительного фрагмента.	11

# **Саммари книги «Путешествия Души. Жизнь между жизнями»**

## ***Автор оригинала – Майкл Ньютон***

## ***Автор пересказа – Наталья Попова***

### **Вступление**

Многие люди задаются вопросами о том, что будет после смерти. Человек – единственное существо на Земле, которое должно подавлять страх смерти, чтобы вести нормальную жизнь. Даже религиозные люди боятся смерти. Людям кажется, что смерть принесёт небытие, и оборвутся все связи с семьёй и друзьями. Если верить в смерть, то тогда жизнь на Земле покажется бессмысленной.

Однако, несмотря на это, человек верит в будущее, в потусторонний мир и чувствует связь с высшей силой и Богом. Если верить в существование души, то возникает вопрос: куда же она отправляется после смерти? Существует ли высшее существо, отвечающее за рай или ад? Существует ли небесный мир с разумными существами? И если да, то что он из себя представляет?

Эти вопросы волнуют человечество. В последние годы мы часто слышим о людях, которые временно умирали, а потом возвращались к жизни и рассказывали, что видели длинный туннель, яркий свет и даже встречались с некими духовными существами. Но эти рассказы не приоткрывают нам тайну жизни после смерти.

Данная книга является сокровенным дневником о духовном мире. В ней приводятся реальные случаи, которые подробно описывают, что происходит с человеком, когда заканчивается его жизнь на Земле.

Автор книги по натуре скептик, по профессии – психолог-консультант, психотерапевт, специалист по гипнозу. Он корректирует поведение при различных эмоционально-психологических расстройствах.

В начале своей работы автор ориентировался на традиционную психотерапию, затем он стал искать истоки беспокойных воспоминаний и травм детства. Один из его пациентов жаловался на хроническую боль в правом боку, которая мучила его всю жизнь. Во время одного из сеансов этот человек, используя воображение, представил себе, что его ранили ножом. Доктор обнаружил, что в прошлой жизни он был солдатом Первой мировой войны и был заколот штыком во Франции. После этой работы воображения доктор смог устранить боль.

Вдохновившись успехом, врач начал экспериментировать и пытаться возвращать пациентов в период, предшествующий их рождению на Земле. Он понял, что очень важна связь между телом человека и событиями прошлых жизней. Доктор сделал важные открытия: он обнаружил возможность заглянуть в духовный мир через ум человека, который находится в состоянии гипноза.

Одна из пациенток, женщина средних лет, чувствительная и восприимчивая, помогла доктору распахнуть дверь в духовный мир. Она заговорила об ощущении одиночества. Доктор предложил ей направиться к истоку её чувства утраты и спросил, не было ли у неё особой группы друзей, которых ей не хватает. Пациентка начала плакать. Когда доктор попросил рассказать ей, что случилось, она поведала, что ей не хватает некоторых друзей, и поэтому ей очень одиноко. Доктор стал расспрашивать о том, где же находятся эти друзья. Пациентка сказала, что она смотрит на них прямо сейчас. Доктор понял, что выход в прошлое возможен.

Он решил произвести своё собственное исследование, и ему удалось на практике обнаружить успешные методы вхождения в духовный мир человека.

Преодолев сознательный слой, погружаясь в подсознание, мир эмоций и чувств, в состоянии гипноза человек обнаруживает память о тех событиях, которые происходили в прошлой жизни.

Автор пришёл к выводу, что люди, находящиеся под гипнозом, видят не сны и не галлюцинации. Они находятся в том бессознательном состоянии, когда открыты каналы памяти и человек может получать и посылать важную информацию.

В состоянии гипноза люди передают свои точные наблюдения-картины, которые они видят, и беседы, которые они слышат в бессознательном состоянии.

Некоторые критически настроенные по отношению к гипнозу люди убеждены, что субъект выдумывает образы. Однако доктор, используя метод перекрёстной проверки, то есть работу с разными пациентами, пришёл к выводу, что пациенты выдают верную информацию о тех образах, которые они видят, и о тех беседах, которые они слышат.

В результате многих экспериментов автору удалось выработать надёжный метод проникновения в различные сферы духовного мира. С каждым сеансом он обретал большую уверенность в своей правоте. Люди доверяли доктору и спокойно рассказывали о том, что они видели в потустороннем мире.

Среди его пациентов были как религиозные люди, так и люди без духовных убеждений. В ходе исследований доктор увидел, что его пациенты демонстрируют последовательность в вопросах о духовном мире. Люди использовали похожие слова и описания.

По мере того, как архив записей разрастался, автор убеждался в сходстве опыта многих пациентов. Конечно, имелись некоторые различия в рассказах, но они относились к уровню развития души, а не к расхождению в восприятии духовного мира.

К концу исследования у автора выстроилась модель мира, где живут наши души. Автор не религиозный человек, но он уверен, что жизнь после смерти существует. Автор рассказывает нам истории своих пациентов, об их путешествиях между жизнью и смертью. В 29 случаях, описанных в книге, сложно представить всё многообразие духовного мира, однако какие-то важные моменты человеческого сознания может себе вообразить.

Владея знаниями о жизни души в духовном мире, люди обретают более сильное чувство направления своего развития и энергию для дальнейшей жизни.

То, что вы читаете в этой книге, может некоторых шокировать. Возможно, материал, изложенный здесь, вступит в противоречие с вашими убеждениями.

Однако некоторые читатели найдут подтверждение своих идей и точек зрения. Каковы бы ни были ваши убеждения, прочитанное вами будет полезным для вашего развития и для преодоления страха смерти.

## Глава 1. Смерь и оставление тела

Один из пациентов рассказал, что, когда его тело умерло, он видел его внизу, а сам как будто плавал сверху, смотрел вниз и видел своё мёртвое тело. Все вокруг думали, что он умер, а ему хотелось кричать, что он жив. Когда медсёстры покрывали его тело простынёй и близкие плакали над его телом, считая его умершим, он смотрел на всё это сверху и думал, что он жив.

Это рассказал доктору человек в состоянии глубокого гипноза. Он вновь пережил свою смерть. Он рассказал, что отделился от своего физического тела. Он описал картину своей смерти в прошлой жизни, а сейчас он сидел в кресле и был погружён в состояние гипноза.

После того как умерший рассказал о том, что его душа выплывает из тела, пациент стал воссоздавать прошлый опыт своей жизни. Он начал уверенно отвечать на все вопросы доктора и готов был рассказывать о духовном мире. Человек говорил, что поднимался всё выше и выше и оглядывался назад на своё тело. Он как будто участвовал в кино, видел и слышал, как врач успокаивает его жену и дочь, как жена его рыдает, а он пытается рассказать ей, что всё в порядке. Жена охвачена горем, но он не чувствует страдания. Человек описал, что он освободился от своего тела, что его страдания ушли и теперь он перемещается куда-то далеко.

Многие пациенты с помощью доктора начинают совершать путь перемещения в духовный мир. Их сознание расширяется, и вскоре картины, которые они видят и представляют себе, переходят в слова. Короткие фразы перерастают в подробное описание.

Существует множество задокументированных материалов, которые описывают опыт переживания клинической смерти людьми, получившими тяжёлые травмы в результате несчастных случаев. Эти люди считались умершими, но потом их удалось вернуть к жизни.

Души способны покидать тела и возвращаться в них, особенно в опасных для жизни ситуациях, когда тело умирает. Люди рассказывают, как они парят над своими телами, когда врачи пытаются их спасти. Но после того, как возвращаются к жизни, они забывают об этом.

Люди в состоянии гипноза способны описывать жизнь, которая начинается после окончательной физической смерти. В воспоминаниях о жизни после смерти разных людей есть много общего. Они говорят, что плавают над своими телами, пытаются прикоснуться к твёрдым объектам, но не ощущают их. С живыми людьми им не удаётся поговорить. Какая-то сила увлекает их прочь от того места, где они погибли или умерли. Страха они не чувствуют, а скорее облегчение или любопытство. Все говорят об ощущении свободы, ярком сиянии. Они видят ослепительную белизну, яркий свет в стороне от тёмного участка, прохождение через туннель.

Автор описывает несколько случаев. Случай первый. Мужчина погиб в теле молодой женщины по имени Салли, которая была убита индейцами в 1866 году. Многие в состоянии гипноза обладают способностью вспоминать даты и географические подробности прошлой жизни, а вот ближайшую прошлую жизнь вспоминают с большим трудом. Описания возвращения в духовный мир всегда очень яркие.

Случай второй. На юге Америки в равнинной местности стрела попадает в шею Салли. В результате травмы человек пришёл к доктору с жалобой на болезненные ощущения в горле, которые беспокоили его на протяжении всей жизни. Работая с такими людьми, доктор помещает их положение наблюдателя, таким образом смягчает боль через эмоциональные переживания. Человек рассказывает, как наконец-то разорвало его горло. Он умирает, задыхается, у него хлещет кровь, ужасная боль! Он вспоминает, когда был убит индейцами.словно некая сила выталкивает его из тела. Энергия света увеличивается и перемещается. Человек как будто сбрасывает свою кожу и остаётся без тела. Он ощущает свободу, и вся боль проходит. После смерти он может свободно перемещаться, словно повисает в воздухе и чувствует себя невесомым, как будто вокруг него нет твёрдых предметов, нет никаких преград. Что-то влечёт его, он не может контролировать свои движения. Тело словно хочет попасть в яркую белизну, что-



то вроде магнетической силы толкает его вперёд, к свету, но человеку хочется немного задержаться, происходит внутренняя борьба.

Душа Салли всё ещё витает над её телом. Она видит, что дикари сделали с ней. Кровь на красивом голубом платье, а муж Уилл пытается бороться против индейцев, он не ранен. Он держит её тело, и плачет, и ничем не может помочь, целует её. Салли пытается утешить Уилла, чтобы он почувствовал её любовь. Она хочет, чтобы он знал, что не потерял её навсегда, что увидит её снова. Она не готова покинуть Уилла и хочет посмотреть, как её похоронят. Она видит и других существ вокруг неё, чувствует их любовь, хочет утешить Уилла, но не может. Доктор пытается переместить её немного вперёд во времени, но она направляется к более яркому свету.

Доктор делает вывод, что души часто проявляют мало интереса к тому, что происходит с их телами после физической смерти. Это не жестокость к людям и к ситуации, а просто чувство облегчения и желание отправиться в прекрасный духовный мир.

Однако есть души, которые желают задержаться на несколько дней, обычно до похорон. Например, тот, кого неожиданно убили или с кем произошёл несчастный случай, часто не хочет уходить сразу. Это называется синдромом зависания души. Он характерен для тех, кто умер в молодом возрасте. После продолжительной болезни человек тоже неохотно расстаётся с телом. Души не одержимы желанием увидеть, как их похоронят, но они признательны за то уважение, которое оказывают им родственники и друзья в память об их жизни.

Последний случай доказывает, что основная причина не торопиться уходить с места физической смерти – это желание обратиться к близким, успокоить их прежде, чем отправиться дальше духовный мир. Те, кто умер, не сокрушаются о своей смерти, потому что знают, что те, кто остался на Земле, увидят их снова в духовном мире, а также в других жизнях.

Находясь под гипнозом, многие люди вспоминают, как были расстроены из-за того, что им не удалось соприкоснуться с близким человеком. Эмоциональная травма живущих может убить в них желание и способность соприкасаться с душами умерших. Отошедшая душа всё-таки умеет находить способ утешить живущих. После этого она успокаивается и быстро удаляется.

Доктор рассказывает, что в его собственной жизни был такой случай. Его мать умерла от сердечного приступа. Близкие люди были очень опечалены. Через несколько часов после похорон они вернулись домой. Во сне им пришла мать в виде некого белого света, пронёсшегося над головами. Она улыбнулась и сообщила, что приняла смерть спокойно и чувствует себя хорошо, а затем плавно удалилась.

Люди способны чувствовать присутствие ушедших близких, особенно во время и сразу после похорон. Если такое не получается, нужно расслабиться. В моменты спокойствия ум проясняется, и человек готов получать послания любви, прощения и надежды, а также подтверждение того, что с близким всё хорошо.

Однажды вдова с маленькими детьми рассказала, что душа её умершего мужа является ей в трудные моменты. На самом деле, люди не уходят, пока их помнят те, кто остался на Земле. Существует память и воспоминания. Смерть не прерывает нашу связь с бессмертной душой, кого мы любим и о ком помним. Иногда обеспокоенная душа не желает покинуть Землю после физической смерти. Это бывает тогда, когда у неё остались какие-либо проблемы, не решённые в жизни. В этих случаях на помощь приходит высшее существо, которое помогает пройти трудный период перехода от земной жизни к духовной. Растерянные души не могут расстаться, но всё же им помогают высшие существа.

К собственному уходу можно подготовиться. Наша жизнь может быть длинной или короткой, здоровой или с болезнями, но придёт время, когда мы должны будем принять это.

Если мы неизлечимо больны, то есть смысл подготовить наш ум к приближающейся смерти. Когда приближается конец нашего физического существования, все мы имеем воз-

можность и способность соединиться с высшим сознанием. Однако есть люди, которым трудно принять свой уход, но в последние минуты они всё же обретают покой и отрешённость. Им открывается путь к высшему знанию, к пониманию того, что вечная жизнь ожидает их, и это будет хорошо. Умиравшие люди проходят через процесс трансформации, во время которого душа отделяется от тела. Это связывают с утратой жизненной силы, но на самом деле жизненная энергия в этот момент соединяется с силой божественной. Многие говорят, что появляются ощущение свободы и желание начать своё духовное путешествие в мир покоя и знания.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.