

Виталий  
Богданович

*Сам себе  
психолог*

**КАК**

**защититься**

от психологических  
агрессоров

и энергетических  
вампиров

**Спокойная**

**СИЛА**



 ПИТЕР®

Сам себе психолог (Питер)

Виталий Богданович

**Как защититься от  
психологических агрессоров  
и энергетических  
вампиров. Спокойная сила**

«Питер»

2016

УДК 316.7  
ББК 88.53

**Богданович В. Н.**

Как защититься от психологических агрессоров и энергетических вампиров. Спокойная сила / В. Н. Богданович — «Питер», 2016 — (Сам себе психолог (Питер))

Агрессия, враждебность, насилие – неизбежные составляющие нашей жизни. Только советы мастера помогут вам надежно защитить себя и своих близких от любых посягательств. В новой книге врача и психолога Виталия Богдановича вы найдете более 100 профессиональных приемов психологической, информационной и энергетической защиты. Предлагаемые техники защиты разработаны на основе древних и современных знаний и проверены автором, его учениками и пациентами в течение 20 лет практической работы. Эта книга поможет устранить или свести к минимуму любое негативное влияние, даже самое сильное.

УДК 316.7  
ББК 88.53

© Богданович В. Н., 2016  
© Питер, 2016

# Содержание

Предисловие	6
1. Жизнь как она есть	8
Отрицательное воздействие со стороны неизбежно	9
Две стороны одной медали	10
Ритуальные нападения	14
Бытовое нападение и его формы	18
В пределах очерченного круга	22
Конец ознакомительного фрагмента.	23

**Виталий Богданович**  
**Как защититься от психологических**  
**агрессоров и энергетических**  
**вампинов. Спокойная сила**

© ООО Издательство «Питер», 2016

© Серия «Сам себе психолог», 2016

*Посвящается всем тем, кто будет что-то делать для себя*

## Предисловие

*Мы – забытые следы*

*Чьей-то глубины.*

**А. Блок. Болотные чертенятки**

Перед вами книга полезных прикладных психотехнологий. Все они предназначены для использования в повседневной жизни, чтобы сделать ее более успешной, спокойной, защищенной и комфортной. Книга представляет собой сборник методов и техник защиты психики (около 100) и может стоять на полке до тех пор, пока в ней не возникнет необходимость. Однако ее можно периодически брать в руки и листать. Эта книга о вас и о времени, которое находится между датами рождения и смерти.

Автор не поддерживает общепринятый принцип: *«Лучшая защита – нападение»*. Ему по духу ближе высказывание: *«Si vis pacem, para bellum»* (в пер. с лат.: *«Хочешь мира – готовься к войне»*). Это апгрейд первой и, в общем-то, единственной книги, посвященной проблеме самостоятельного создания механизма личностной защиты. Проблема безопасности личности всегда была актуальной, и в обозримом будущем ее актуальность не вызывает сомнений, так как постоянно появляются новые поп-пособия по воздействию на других, манипуляциям, магии, гипнозу. Все больше людей учатся влиять на окружающих и использовать психотехнологии, не задумываясь ни о последствиях, ни об этике вопроса. Пока не поздно, выстраивайте свою защиту: читайте, осваивайте, практикуйте. Жаль, что, когда я начал заниматься психопрактиками, такой книги не было. Она помогла бы мне избежать массы неприятностей. И еще помните: поздно обучаться рукопашному бою или навыкам спринта, когда на вас напали в подворотне.

Искусство жить в человеческом сообществе – важнейший предмет, которому следует обучать с молодых ногтей. Но всерьез этому не учат. Хотя наша планета и социум, в котором приходится существовать, – далеко не самое комфортное место для жизни. Кроме «роскоши человеческого общения», контакты с людьми часто создают немало трудностей и приводят к неприятностям. Кроме того, всегда присутствуют глубоко личные, «вечные» вопросы, нерешенные проблемы, ярко проявляемые комплексы и вредные черты характера, переходящие в разряд привычки.

Если у вас нет проблем, проверьте пульс, а не найдя его, убедитесь, что щупали свою руку. Если снова ничего, дело плохо. Ведь взрослый и состоявшийся человек отличается от незрелого не отсутствием проблем, а умением их успешно решать.

Даже если мы не желаем окружающим ничего дурного, одним фактом своего существования уже кому-то мешаем. В обществе идет довольно жесткая борьба, и правит бал конкуренция. Вот почему пособие по безопасности в жизни полезно всегда иметь под рукой. Вы же хотите ЖИТЬ, а не выживать/существовать? Я даю вам возможность научиться эффективным психотехникам с помощью текста о защите.

Эта книга является новым, исправленным и дополненным изданием «Большой защитной книги», которое включает современные разработки и психотехнологии. Жизнь не стоит на месте, противоборство щита и меча не прекращается ни на минуту.

Я получаю много писем. Они помогают мне видеть актуальность проблем. Выясняется, что прочитанная книга кому-то серьезно помогла и разрешила некие вопросы. Я вижу, что она «подогрела» интерес к теме комфортного проживания в мире. Едва ли не каждое письмо заканчивается просьбой более подробно осветить конкретные методы защиты, научить действовать в определенных ситуациях, требующих индивидуального подхода.

Идя навстречу пожеланиям читателей, я доработал книгу, которая *на сегодняшний день является полным руководством*. В ней собрано около 100 психотехник и технологий защиты и восстановления, цель которых – предохранить себя от явных и скрытых форм насильственного информационного, магического, психологического и психоэнергетического воздействия и от его разрушительных последствий.

Предлагаемые техники защиты разработаны на основе древних и современных знаний о магии, психике, энергетике человека. Все методики проверены временем, мной, преподавателями нашей школы, учениками и клиентами в течение 28 лет практической работы. В книге приведены новые разработки в области соционики и психоэнергетики, созданные для подразделений, работающих в экстремальных ситуациях (МЧС, ОсНаз, подплав и т. п.).

Если бы такая книга попалась мне в начале моего обучения, я бы избежал множества ошибок, ловушек и «мирно лежащих граблей». Сколько шишек зажали бы намного быстрее! Буду очень рад, если эта книга станет для вас такой же полезной, какой могла бы стать для меня много лет назад.

P. S. Если вам что-то не понравится в книге, вызовет сильное раздражение или недовольство, выведет из себя и взбесит, имейте в виду: так и было задумано. Ведь это книга-тренинг для укрепления устойчивости. Хочешь летать – расти крылья! Тяжело в ученье – легко в бою!

Сил вам, успеха, спокойствия на ухабах жизни и большой уверенности в себе!

***Искренне ваш, В. Богданович***

## 1. Жизнь как она есть

*Некто спросил Конфуция:*

*– Правду ли говорят, что за зло нужно платить добром?*

*– А чем же тогда платить за добро? – удивился Учитель. – Нет, за зло нужно платить по справедливости.*

Окружающий мир в целом и населяющие его люди в частности доставляют немало хлопот. Каждому из нас приходится сталкиваться с агрессорами, трамвайными хамами, манипуляторами, доморощенными домашними «вампиричками». Как правило, это люди, которые навязывают свое общество (товары, услуги, детей, собак, советы), «достают» пустыми разговорами и бесконечными жалобами на свое горькое житье-бытье, стремятся руководить и жить нашей жизнью, не отвечая за последствия такого вмешательства. Они «лезут» и «плюют в душу», унижают, грубят, заставляют что-то делать, вымещают на других свои комплексы и сбрасывают напряжение, перекладывают на чужие плечи ответственность за собственную глупость.

Вот, например, типичная жизненная ситуация: телефонный звонок вечером и из трубки льется напористый поток жалоб ноющего характера, слезы и сопли, нечленораздельный водопад проблем: *«Мне больше не к кому обратиться. Ты одна меня понимаешь...»* Слушаем, проникаемся жалостью и послушно идем на поводу у рыдающего голоса, самоотверженно заявляя: *«Ну, ладно, давай я...»* И все – мышеловка захлопнулась!

Мы делаем что-то для кого-то в ущерб своему времени и личным интересам, проблемам и делам, после чего слышим упрек: *«Зачем ты лезешь не в свое дело?! Ну кто тебя просил?!»* История заканчивается «вечным» зарокотом: *«Чтобы я еще раз...»* Но потом – те же «грабли». Или новые, на которые нога еще не ступала. После такого общения всегда чувствуешь страшную усталость и безразличие ко всему, а еще досаду на себя за то, что опять обманули и подловили.

В этот список можно добавить «промывание мозгов» телевидением, обещания финансовых пирамид и рекламы, обман в «лохотронах», жизненные обстоятельства, публикации в газетах о таких вещах, которые 25 лет назад казались дичью: сглаз, порча, любовная деревенская магия, епископы высшей ессейской магии, ведьмы в пятом поколении, вуду, колдуны, приворот, венец безбрачия, якорь неудачника... Мы покупаемся на рекламу, которая мало чем отличается от: *«Вышлите нам \$500, а мы пришлем вам футболку с логотипом „ЛОХ“!»*

Нас окружает обилие книг, которые объясняют, как **надо** жить. Их так много, что нетренированному читателю очень трудно разобраться. Все говорят о любви к ближнему, но не ссылаются на Нагорную проповедь, а пишут «размышления на тему» от своего имени и зовут к себе.

Стресс, сплошной стресс! И некуда спрятать голову от этих манипуляций сознанием. Давление стресса на все живое так велико, что даже городские крысы в условиях эксперимента предпочитают утолять жажду не водой, как положено в природе, а алкоголем!



## Отрицательное воздействие со стороны неизбежно

*Если что-то не поддается разумному объяснению, следует прояснить ситуацию: чем быстрее, тем для вас лучше. Если нечто не поддается разумному толкованию, от такого явления или события следует держаться подальше.*

**Рекомендации знающих людей**

При контактах с другими людьми отрицательное воздействие с их стороны неизбежно. Даже если человек бьет себя в грудь и сыплет заверениями вроде: «Я никому не желаю ничего плохого!», одним фактом своего существования он уже кому-то мешает. Вы торопитесь, опаздываете на работу или свидание, а человек, идущий в метро впереди вас, тащится как черепаха, задерживает и, естественно, вызывает злость. Соседи сверлят дырку в стене. Даже если они делают это днем, гудение электродрели все равно бесит, потому что мешает смотреть телевизор или разговаривать по телефону.

О домочадцах и говорить не приходится: больше всего раздражают именно они – хотя бы потому, что постоянно находятся рядом. Как мы ни стремимся к комфорту и безопасности, в наше внутреннее пространство постоянно кто-то вторгается и этот комфорт нарушает. Такова жизнь!

Не зря традиционно спокойная и выдержанная нация придумала великолепный тест на истинного джентльмена: «Джентльмен – тот, кто кошку всегда называет кошкой, даже если он споткнулся о нее в темноте». А вам слабо?

В этой книге предложено около 100 техник защиты и восстановления, цель которых – предохранить себя от явных и скрытых форм насильственного информационного, психологического и энергетического воздействия, его разрушительных для здоровья и психики последствий: чувства вины, агрессии, обиды, страха, смятения, сомнения, отчаяния.

Приемы защиты научат не вовлекаться в игры, с помощью которых из вас «вытягивают» обещания, провоцируют на поступки, заставляют принимать участие в неприятных делах. Вы будете жить самостоятельно, отвечать за себя и за то, что находите для себя нужным, а не за то, чего ждут и требуют другие, не спрашивая вашего согласия.

Принципиально эта книга о свободе – свободе внутренней и свободе от массы ненужных вещей, не позволяющих жить так, как хотелось бы. Она поможет вам активно реализовываться в жизни. Освоив техники защиты, вы поверите в себя, почувствуете себя значимыми и сильными, а окружающий мир будете расценивать как доброжелательную среду.

Предлагаемый вашему вниманию текст является самым полным на сегодняшний день учебным пособием. Эта книга может заменить десятки других, где на один поиск приемов защиты нужно потратить массу времени и усилий, уже не говоря о том, что прочитанное, возможно, придется додумывать и старательно примерять на себя, свою конкретную ситуацию.

Давая вам в руки мощные психоэнергетические технологии, я уверен, что вы будете использовать их во благо, а не во вред. Когда сосед одалживает у меня топор, я считаю, что он ему нужен для заварашнего похода или ремонта, а не для того, чтобы начать вечернюю охоту на блондинок, на которых надеты чулки/колготки «в сеточку». Если я и открываю какие-то секреты, уверен, что с их помощью вы сможете стать успешнее и сделаете свою жизнь более гармоничной.

## Две стороны одной медали

### Кто, как и почему на нас нападает

Наш страх делает наших врагов только сильнее.

*В. Годгивз. Реальность в ладонях*

Защита – естественная реакция человека на окружающую, агрессивную, с его точки зрения, среду. Он начинает защищаться, когда поступающая извне информация идет вразрез с его представлениями о себе и мире вокруг. Защита почти всегда напрямую связана с нападением, поэтому с нападений мы и начнем.

Мы живем в гуще энергий и информации, а значит – в той или иной степени подвержены их воздействию. В последнее время участились случаи воздействия рук/мозгов расплодившихся ныне «хулиганствующих» магов (экстрасенсов, колдунов, НЛЮ). Я полагал, все это кончилось лет десять назад. Но теперь убедился, что выросло новое поколение, которое за деньги способно на все, забыв о печальной участи более старших товарищей: они «скушали» друг друга. Дело в том, что при энергетическом нападении магу не предъявишь обвинение по статье УК РФ, но и ему за кодекс не спрятаться. Вступают в действие более общие, планетарные, эгрегориальные законы. Итог таких «агрессоров» печален, потому что они не читали Макиавелли, который предостерегает от нанесения «малых» обид: если ты не способен кого-либо убить, оставь его в покое, так как за малые обиды мстят как за большие.

Как правило, они не в состоянии сделать что-то серьезное, зато получают нешуточные неприятности, поскольку привлекают к себе внимание действительно серьезных людей. Эти люди не «светятся» на экранах или в газетных интервью, но они, как Учителя, блюдают заповеди мироустройства, в их руках – карающий меч высшего правосудия. Я как-то видел одного: мурашки по коже, иначе не скажешь. У него такая мощь... Причем полностью контролируемая.

И все же максимальное беспокойство причиняет ближайшее (дистанционно, контактно или генетически) окружение. В магазине нахамили. В транспорте ткнули портфелем и порвали дорогие колготки. Коллега в ответ на просьбу огрызнулся. Любимый человек не так посмотрел и не то ответил. Родители в очередной раз «наехали» и не дали поступить по-своему. У метро пристал представитель сектантского движения с предложением пройти бесплатный тест и стать немедленно счастливым, успешным и богатым. В магазине вы замешкались у кассы с кошельком и, что называется, «спинным мозгом» почувствовали злость стоявшего позади человека, после чего у вас страшно разболелись голова или спина.

В связи с тем, что разнообразные книги по практической магии стали невероятно доступны, количество неконтролируемых или опосредованных воздействий, таких как «заслуженная месть», многократно возросло.

**Пример.** Строители ведут уплотнительную застройку в обжитом районе. Они копают траншеи, временно разрушают асфальтовые дорожки, и всем приходится месить грязь, ходя через клумбы, любовно сделанные жильцами. Сколько неконтролируемой злости сваливается на головы строителям! А в итоге и на их семьи, детей, взаимоотношения, что провоцирует хвори-болячки, проявление бытового алкоголизма и т. п.

Нечто похожее случается и с любителями экотуризма, оставляющими после себя помойки. Затем на это место приходит группа, практикующая медитативные практики. Сначала люди спокойно убирают мусор, но после пятого мешка начинают заводиться и опять-таки

бесконтрольно «поминают» горе-туристов тихим и незлобным словечком. Такие же гарантированные «хвосты» имеют любители нарушать ночной покой, нервные и самоутверждающиеся на дорогах водители, которые считают, что раз у них в руках руль, они реально чем-то управляют в жизни. Точно так же «достаю» массу народа активные строители-перепланировщики собственных квартир, растягивая «удовольствие» на годы... Продолжать приводить примеры или достаточно? О том, что эти люди на себя «гребут», поговорим далее, когда будет описание «брошенного щенка».

В течение дня мы получаем десятки подобных «ударов». Естественно, до нас доходит далеко не каждый – большую часть мы отражаем, включая эгрегориальную защиту, что-то пропускаем, то есть срабатывают естественные механизмы защиты. Один из них – простая воспитанность.

Собственно, что такое вежливость, деликатность, такт, учтивость? Расскажу исторический анекдот. Как-то раз, в XVI веке, французский «король-солнце» услышал, что среди его придворных есть кавалер, называемый самым воспитанным человеком королевства. Естественно, король в это не поверил и приказал доставить его, держал около себя в течение довольно продолжительного времени. За этот период кавалер проявил удивительный такт и знание придворного этикета (до мелочей!). А надо сказать, что в то время этикет был очень и очень сложен.

И вот однажды «король-солнце» изволил выйти в сад вместе с этим кавалером. Они подошли к дверям, и король жестом пропустил кавалера вперед. И тот прошел! Окружающие возмутились вопиющим нарушением норм и правил этикета. Тогда кавалер сказал:

– По-настоящему воспитанный человек делает все, чтобы доставить ближнему МИНИМУМ неудобств. Король почему-то изволил пропустить меня первым, было бы невежливо с ним спорить и препираться!

Все, в том числе сам король, признали его правоту. Другим была наука.

Исторический анекдот подтверждает «простенькую» мысль: воспитанный человек доставляет окружающим минимум неудобств, а воспитанность и чувство такта заключаются не в бесконечных извинениях и словах «спасибо», «пожалуйста». Она всегда естественна и проста. До такого поведения нам еще расти и расти. Но помните, что достигает цели тот удар, который находит в нас родственные, синхронные вибрации: *«Подобное притягивает подобное»*. В этом случае он сначала создает нарушения на энергетическом уровне, далее, по закону резонанса, – доминанту<sup>1</sup>, после чего удар проявляется в виде невроза, истероидного состояния, лавины неудач, груды «внезапно» появившихся проблем или болезней.

Есть три простых, но точных показателя состояния вашего энергетического ресурса. Первый – как вы засыпаете. Если вы долго не можете уснуть и часто мучает бессонница, вы не в лучшей форме. Второй связан с пробуждением: если встаете с трудом, а потом бродите с мрачным видом по квартире, выдергивая себя из сна лошадиными дозами кофе, значит, вы на грани. Третий показатель – в состоянии ли вы находить время для семьи, детей, хобби, чего-то для души. Если нет, ваш ресурс основательно потрепан.

Нападение (агрессия, манипуляция, эмоциональный шантаж, «наезд») можно определить как внезапную атаку на психику с целью принудить человека к каким-либо действиям и/или сбросить собственное внутреннее напряжение, возможность «скушать» кусочек чужой энергии.

---

<sup>1</sup> Ухтомский так именовал очаг возбуждения или торможения в головном мозге.

Нападение может быть как сознательным, так и бессознательным, хотя человеку, который подвергся такому воздействию, безразлично, специально или нечаянно на него напали («тейбл» не интересуется выражение «фейса»). Важен сам факт нападения – внедрение чужой негативной энергии в организм, называемое в народе сглазом и порчей.

Нападения подразделяются на ритуальные, оккультные, магические, бытовые, психологические, возникающие при недостатке собственной энергии у агрессора (энергетический вампиризм) или с целью заставить вас играть по чужим правилам.

### **Бал вампиров – это ужас!**

Абра-швабра-кадабра!!!

*Магическое заклинание Мюнхгаузена*

Если бы вы попали на бал энергетических вампиров, это было бы не увлекательное зрелище в стиле «готик» или «ужастик», как его показали в боевике «Ночной дозор». Скорее, он напомнил бы вам посещение городской клиники неврозов и общение находящихся там тяжелобольных людей: тускло, серо, тоскливо, беспросветно, депрессивно или, наоборот, очень напряженно.

**Пример.** В одну фирму устроилась работать красивая и талантливая особа. Когда она вошла, мужчины дружно «сделали стойку», но через пару часов все вернулось на круги своя. От девушки тянуло ледяным холодом, как в сторону мужчин, так и женщин. Дружить с ней больше недели не мог никто: сплошные ссоры и оскорбления. Техника тоже ее не любила: в руках новенькой все буквально горело. На совещаниях она критиковала всех и вся, особенно не стеснясь в выражениях. При этом сама ничего не предлагала. На любые вопросы и в любой ситуации она отвечала: «Мне, в общем-то, все равно, какой ерундой заниматься и как она будет выглядеть. Деньги мне платят именно за это».

Как правило, совещание заканчивалось тем, что все, вымотанные донельзя, расплзались пить кофе, а она – цветущая и бодрая – улыбалась во весь рот и ходила по офису с видом гладиатора-победителя. Так продолжалось около месяца, после чего ее уволили по «собственному желанию».

О том, что люди обмениваются энергией, человечеству известно давно. С целью омоложения престарелых царей и императоров к ним в постель клали молоденьких девушек: секс с ними сулил вечную молодость. Традиция дожила до XX века, достаточно вспомнить Ким Ир Сена, председателя Мао и т. д. Ванны с кровью младенцев принимали женщины из семейки Борджиа (не к ночи будут помянуты!).

Мы знаем, что если нас кто-то выслушает или посочувствует, вроде и настроение лучше, и энергии прибавилось. Если же поговорили с неприятным человеком, самочувствие ухудшается. «Чужие дети утомляют», – из той же серии. Мать дает энергию из пятого центра (любовь), а чужая тетя/дядя – из второго (формальное общение, жалость, досада).

Теперь о вампирах, «пьющих» и «кушающих» нас и нашу энергию. Они бывают нескольких типов. Удобства ради я загнал данные о них в таблицу.

Это все о них, а теперь – о вас. **Внимание!** После любого акта «вампиризма» следует поднять тонус/уровень общей энергии и уже после этого анализировать, давать себе обещания вроде: «Чтобы я еще..!», пугаться или что-то еще. Сначала – поднять тонус! Всегда! Иначе залезете в депрессию и белый свет станет не мил. Причем надолго. И самое плохое, что вам будет тяжело чего-нибудь захотеть. Именно «захотеть», даже не «делать».

Главный принцип подхода к созданию защиты известен давно: *«Налетит ветер – и бамбук зашумит. Умчится ветер – и бамбук смолкнет. Летящий гусь отразится на поверхности замерзшего пруда. Улетит гусь, и на льду не останется его тени. Благородный муж размышляет о делах по мере того, как они встают перед ним»*. Так писал философ о системе разрешения ситуаций и неприятностей.

Тип вампира	Где встречается, что делает	Как от него защищаться
Агрессоры	В большом количестве можно встретить в местах массового скопления людей: на концертах рок-групп и попойках; на футбольных и хоккейных матчах; на сборах участников финансовых пирамид и собраниях «сетевиков»; на боксерских матчах. Везде, где есть всплеск и выброс «грубой» энергии. Они обожают скандалы в общественных местах. Тип потребляемой энергии — из нижних трех центров/чакр	Избегание. Избегание! И снова избегание!!!
Бедняги	Они обожают играть в игры взрослых людей <sup>1</sup> под названием <i>«Я бедная. Мне плохо!»</i> или <i>«А не могли бы вы...?»</i> — «Да, НО...». Вкрадчивы, привязчивы, инфантильны. Обожают приходить за советом или говорить «по душам», «за жизнь». После общения у «донора» вид выжатого несколько дней назад лимона	Соглашайтесь с беднягой во всем. И чем меньше вы будете его слушать, тем вам будет проще жить. Иногда, для затравки, можно поинтересоваться: «А как ты САМ/САМА будешь жить с этой проблемой?» После чего, применяя одно из упражнений этой книги... не слушайте ответ
Трагики	Их отличает умение держать драматическую паузу. Они великолепно нагнетают обстановку. Во время паузы вам становится ясно, что их дела — хуже некуда. Все — баракло, все — гады, а их действия — скотские. Как только вы внутренне соглашаетесь с трагиком, он расцветает. У вас же вид того самого выжатого лимона	Меньше озабоченности чужими проблемами, особенно теми, которые на вас «навешивают», чтобы вы их прочувствовали, а не помогли решать. Главное — вовремя сказать таким людям «нет» и не чувствовать себя виноватым

<sup>1</sup> За основу взята концепция Э. Берна, изложенная в книге «Игры, в которые играют люди».

Когда спадает внутреннее напряжение, остается интерпретация событий. Она может меняться вместе с изменением отношения к себе и жизни. Пройдет время – события забудутся. А нервы? А здоровье? А испорченные отношения? Святитель Лука писал: *«Господь Бог прощает вам ваши прегрешения, а нервная система – никогда»*.

Осмыслите: *«Если я в пятницу не помню, что было в понедельник, какого черта я выходил(а) из себя? Зачем психовал(а)? Чего я вешаю на себя чужие проблемы, которые они сами решать не хотят?»* А также: *«Как Я живу? И Я ли это?»* Ответ довольно грустный: *«Я боюсь заниматься СВОИМИ делами и проблемами, поэтому вовлекаюсь в чужие»*. Теперь читаем и думаем о том, как жить самому в условиях внутреннего комфорта и покоя. Книга – не догма, а повод к размышлению и обучению.

Более подробное описание и методики постановки защиты даны далее. Не поленитесь в них заглянуть, присмотреть что-нибудь для себя и при случае воспользоваться.

## Ритуальные нападения

– Он не честный. Он принципиальный.

– Это как?

– А вот как. Принципиальность – та же честность, только себе на выгоду...

*Жихарь кивнул. Он и раньше эту разницу понимал, но не знал, как она называется. Теперь узнал.*

**М. Успенский. Там, где нас нет**

Ритуальное нападение имеет две разновидности.

**1. Магическое.** Как правило, оно возможно, когда жертва мага разделяет свойственную агрессору систему верований. Например, на тех, кто верит в народные методы, подействует наговор, сглаз, порча, проклятье. На оккультистов – демоны, лярвы; астральные сущности, трубы и шнуры; инвольтация. На биоэнергетиков – лучи, пучки энергии, «вихри» и «воронки», разряды отрицательной энергии и информации. На приверженцев науки – психотронное воздействие приборами.

Чтобы осуществить нападение, агрессоры воздействуют на те программы сознания и подсознания, которые являются причиной нашей неуспешности в жизни: гордыню, зависть, страх и их многочисленные производные в виде вредных привычек и комплексов. Результат появляется довольно быстро в виде материализации страхов. Если нет уверенности в себе, обязательно будет непроходящее ощущение, что тебя все постоянно и специально унижают. Если нет ощущения внутреннего покоя, все окружающие, будто сговорившись, начинают злить, пугать, глупо лстыть, вызывать тревогу или чувство вины. Причем, если внимательно рассмотреть каждый случай, складывается впечатление, что они действуют как зомби, неосознанно, неэмоционально, без зла: «Ничего личного!».

Чаще всего жертву специально об этом уведомляют, а затем срабатывает эффект резонанса. Человека цепляют за то, что для него более значимо: «Дети будут болеть!» или: «Муж уйдет!» Обычно хватает беглого взгляда на будущую жертву, чтобы определить, какая «зацепка» сработает. А дальше можно наблюдать: жертва сама выроет себе яму. Ею будут руководить индивидуальные страхи, заниженная самооценка, пессимизм, негативное отношение к людям и событиям, неумение увидеть в жизни радость.

**2. Разновидность, которая заключается в постоянном «ритуальном» выведении из себя,** – чтобы подпитаться энергией нашего раздражения. Например, регулярные публичные нагоняи начальника; ритуальные слезы и сопли подружки по поводу того, что жизнь не удалась; нытье родственников или знакомых по поводу того, что «в наше время...»; жалобы на неблагоприятных детей, соседей и на здоровье.

Ритуальное нападение первого рода (магическое) встречается крайне редко. Зато этим термином постоянно пользуются во всевозможных гадалых, эзотерических и оккультных салонах. Так из клиента проще вытянуть дополнительные деньги. Моя 20-летняя практика убедила меня в том, что из 10 человек, обратившихся с подозрением на сглаз, истинный сглаз оказывается лишь у одного, а на 12 истинных сглазов приходится всего один ритуальный. Получается не так денежно, но за следующее воплощение можно волноваться меньше. Закон воздаяния кармы пока никто не отменял! Во всяком случае, я об этом не слышал.

Большая часть ритуальных нападений существует в воображении жертвы и относится ко второму типу.

Характерным признаком ритуального воздействия является ведение жертвой постоянного внутреннего монолога после общения с агрессором. При этом мысли удивительно легко облачаются в слова и звучат в голове. Если такое «общение» длится достаточно долго, чело-

век, как правило, не слишком удивляется, когда с ним начинают разговаривать голоса, и верит чему угодно – в то, что с ним беседует Бог, Высший разум, святые, инопланетяне. Главное, они обещают что угодно, объясняют вашу исключительность, дают гарантии всего и навсегда, захваливают. К «добрым» силам надо обращаться, и неоднократно! Не зря говорят: «Бога надо просить, а черту только намекни». Проверено на огромном количестве умных и идиотов.

Еще одно проявление ритуального нападения – появление в сознании жертвы удивительно ярких образов. Это могут быть четкие воспоминания о давних событиях, какие-то живые картинки или образ друга, который заявляет, что вы срочно должны приехать на встречу с ним, и связывается он с вами таким способом, потому что у него нет под рукой мобильного. Со стороны такое поведение выглядит как душевная болезнь.

Жертва может ощущать незримое присутствие кого-то рядом, испытывать чувство общей тревоги; у нее меняется восприятие времени, пространства, собственной личности, обостряется чувствительность к внешним раздражителям. Ощущения сопровождаются страхом, подавленностью и чувством безысходности.

У вас, вероятно, возникнет вопрос, как отличить проявление нападения от проблем по части психиатрии? Здесь нужен внимательный анализ своего состояния и сохранение критичности, чувства юмора. Если вы предполагаете у себя наличие психических расстройств, не все потеряно: душевнобольной не способен на анализ, происходящее с ним воспринимается как норма. Если же вы уверены, что это не болезнь, выберите иной путь, который потребует мужества и работы над собой по психотехнологиям, изложенным в книге.

Напоминаю, что чаще всего мы подвергаемся нападениям, манипуляциям и агрессии 2-го типа.

*Четыре основные характеристики манипуляций:*

- тайный характер воздействия;
- опора на привычную реакцию, стандартные поступки;
- нажим на «кнопки», наиболее актуальные для жертвы;
- скорость, ускорение, быстрый режим в принятии решения.

*Внешние признаки манипуляции:*

- ощущение неправильности происходящего;
- повышение психологического напряжения, утомляемость;
- необъяснимые и быстрые смены настроения у тех, кто рядом;
- проявление у вас злости, досады, ревности, обиды;
- преувеличение важности того, о чем вас просят.

Люди, ставшие жертвами агрессии, часто обращаются за помощью. Приведу пару примеров.

### **НЕЗАТЕЙЛИВАЯ ИСТОРИЯ**

Деньги не определяли взаимоотношений Вали и Тани. Они знали друг друга со школы, и между ними все было как положено: и душевные разговоры до утра, и ссоры, и слезные примирения, и признания в сокровенных чувствах. Таня искренне считала, что дружба – прежде всего взаимовыручка, и внушила эту мысль подруге. Она постоянно просила Валу то забрать сынишку из сада, то посидеть у нее дома в ожидании электрика, то съездить с ней к зубному (одна она боялась). Добрая Валя была всегда готова поддержать подругу. Таня много работает, живет одна с ребенком, и к зубному идти одной действительно страшно. А что? Не трудно! Они ведь – лучшие подруги.

Однажды Валя сидела в Таниной квартире с ее маленьким сыном и варила ему кашу. Таня где-то налаживала личную жизнь (мальчику нужен отец), Валя тоже собиралась на свидание. Подруга обещала вернуться в

17:00, и Валя договорилась с приятелем, Дмитрием, на 17:30. В итоге Танька вернулась в 22:00 и вместо оправдания замурлыкала: «Ой, Валюшка, извини... Ты ведь сама говорила – у тебя с ним ничего серьезного. А я замуж собираюсь. Ты же моя лучшая подруга, должна понять». Валя понимать не хотела, раскричалась и расплакалась. После этого Таня наорала на нее, обозвала «бешеной психичкой» и «дурочкой из переулочка», выпроводила из квартиры, хлопнув дверью. Налицо агрессия, чтобы «завиноватить».

### **ДРУГАЯ НЕЗАТЕЙЛИВАЯ ИСТОРИЯ**

Мужа и жену, Виктора и Екатерину, конструкторов, уволили из НИИ по сокращению штата с интервалом в два месяца. Специальность у них была специфическая, в гражданской жизни неприменимая. Уволить уволили, но жизнь продолжается и жить надо. Пока был энтузиазм, они накупили газет с объявлениями о вакансиях, стали обзванивать работодателей и очень быстро выяснили, что везде берут до 35 лет, а знание ПК и английского теперь обязательно даже для офис-менеджера.

– Витя, смотри, сколько объявлений «требуется сварщики». Может, ты от центра занятости пойдешь на эти курсы? Будет специальность и кусок хлеба.

– Вот и иди сама на эти курсы...

Однажды на мелкооптовом рынке Катя увидела за прилавком знакомую по НИИ. Та рассказала, что, став безработной, устроилась торговать.

– Ну и как? – спросила Катя.

– Так себе... Но деньги-то нужны, выбирать не приходится.

Катя покивала, а потом, позвонив и сходя в десяток мест, пошла на рынок.

– Я поговорю с хозяином, – пообещала приятельница.

Условия работы Кате не понравились, но на следующий день она стояла за прилавком.

– Зря ты это, – сказал вечером муж, бодро поедая фрукты, принесенные Катей. – Планку занижаешь. Мы бы и так с голоду не умерли. Как-нибудь прожили бы.

Катя торговала на рынке, Витя встречал из школы сына, кормил его обедом и все прочее. Искать работу он не пытался, объявив, что ждет начала занятий на курсах менеджеров. «Какой из него менеджер! – думала Катя, видя, как лихо полуграмотный Ашот крутит дела. – Этому на курсах не учат, с этим надо родиться!»

На семейном совете супруги решили, что Катя пока будет торговать на рынке, а Витя закончит курсы и устроится на работу. Тогда подумают и о чем-то серьезном для нее. Получив пособие по безработице, Витя обычно не доносил деньги до дома: покупал себе то туфли, то рубашку, то дорогой галстук.

– Мне важно быть хорошо одетым, – объяснял он.

Жене было все равно: на рынке можно стоять в чем угодно, лишь бы в тепле. Даже лучше одеваться попроще, чтобы Ашот с намеками не лез. Говорят, все продавщицы бывали у него в гостях, а Катя упрямится.

Витя закончил курсы, получил сертификат, и оказалось, что бумага – пустышка. Опыта нет, связей нет, возраст не тот. Витя не удосужился заранее выяснить, котируется ли его сертификат где-либо. В договоре пункта о трудоустройстве тоже не было. Побегав по разным местам, Виктор решил, что



найдет работу с английским. Сказано – сделано! Но денег на курсы не было, и он изучал язык, лежа на диване, а магнитофон ему твердил английские фразы.

– Что грустишь, красавица? – спросил однажды Катю Ашот. – Расскажи, может, я смогу помочь?

Катя рассказала о своих непростых обстоятельствах.

– Есть у меня работа для твоего мужа. Друг мой свое дело разворачивает, большое и серьезное. Ему менеджер нужен. Желающих много, но мне друг не откажет. Помочь?

– Конечно!

– Но за это надо заплатить.

– Сколько?

– Нисколько. В гости ко мне приходи иногда. Но нечасто. Вот и вся плата, красавица. А нет, так и тебе придется скоро другую работу искать. И знай: на нашем рынке никто не берет тех, кого я выгнал. Понимаешь? Придешь?

– Приду.

Известие о том, что Ашот предлагает работу, муж принял без энтузиазма:

– Не нравится мне Ашот, никаких дел с ним иметь я не хочу!

– Он же тебе не с ним предлагает работать, а с его другом. Сходи, поговори.

Кате пришлось долго уговаривать мужа. Наконец, Витя согласился пойти на переговоры, и Катя начала объяснять, где находится офис.

– Это, что ли, тот дом, где раньше был вытрезвитель? Ну, нет! Туда я не пойду. Там еще прежняя аура не выветрилась. Дискомфортное место, и удачи в нем не будет еще пару лет, пока аура не рассеется. Нам об этом на курсах говорили. Сама увидишь.

– Какая аура?! О какой ауре можно думать, когда ты не получаешь даже пособия по безработице?! А на рынке у меня хорошая аура?!

– Наверное, хорошая, раз ты год туда таскаешься, – ответил муж и включил магнитофон с английским, показывая, что разговор надоел.

Такая незатейливая история о том, что Катя, боясь остаться одна, не смогла потребовать от мужа того, что он должен был и сам понимать. Плюс гипертрофированное чувство ответственности за то, что можно и нельзя. Катя списала откровенный вампиризм на то, что из-за увольнения у мужа испортился характер. Плюс вульгарная манипуляция – он вынуждает ее делать то, что ему надо, а она не может ему ничего противопоставить.

## Бытовое нападение и его формы

*Сильно разгневался Койот за то, что девушки обманули его.  
Ругал он их, ругал, а затем проклял Енота и всю его родню.  
Целых три года не знал Енот и его дочери об этом проклятье...  
На третий год пришел к ним Койот и открыл им, что на них  
лежит его проклятье.  
Происхождение окаменевшего леса. Легенда североамериканских  
индейцев*

Бытовое нападение выражается в форме:

- запугивания и угроз: *«Если ты не дашь мне того, что я хочу, тебе же будет хуже», «Если ты этого не сделаешь, я пойду и напьюсь, так как мне ничего больше не остается»*. Варианты: утром покончу с собой, уйду от тебя, не буду давать тебе денег, отниму любимую игрушку, не пущу гулять, в клуб, не разрешу играть на компьютере;
- навязывания своих убеждений, советов, услуг, образа жизни (часто в качестве компенсации собственного комплекса неполноценности): *«Я бы на твоём месте сделала бы так-то и так-то», «Я же хочу как лучшие», «Я старше (умнее, опытнее) и знаю, как правильно», «Нормальные люди поступают так»;*
- ущемления человеческого достоинства: *«Ну какой дурак так делает?», «Ты – не мужщина!», «Если бы ты была настоящей женщиной (хорошей матерью, любящим сыном)», «Если бы не ты, у нас был бы идеальный брак»;*
- откровенной глупости типа: *«Стой там – иди сюда»*. Здесь можно привести такой пример: дама жалуется бывшему супругу на отсутствие денег, а когда он приходит в выходные к детям и предлагает деньги, она отвечает: *«Мне от тебя подачек не надо!»;*
- принуждения (прямого или косвенного) по типу: *«Я за тебя твои текущие дела делать не буду!»* Хотя эти дела должен делать агрессор;
- вызывания чувства вины: *«Ты меня только огорчать умеешь!», «Если бы ты меня действительно любил...», «Все успехи – заслуга коллектива, а неудачи – ваша!»* Сюда же относятся демонстративные обмороки и имитация болезни;
- ехидных замечаний, подколов: *«Слабо Вальдемару искупаться в фонтане?», «Какое на тебе чудесное платье... А что, твоего размера не было?», «И как мы обходились без сопливых?», «Где уж нам уж выйти замуж!», «Это не для средних умов»;*
- назойливых просьб: *«Ну, что ты, жадный, что ли? Дай, а?»;*
- несправедливых требований: *«Если бы ты была мальчиком...», «Если бы ты был генеральным директором...»* Несправедливых обвинений в том, что вы – плохая мать (дочь, сын) или «неблагодарная свинья»;
- жалоб, имеющих в основе скрытое желание: *«Как хочется, чтобы кто-то за меня все сделал, а я бы не был после этого ничего должен», «Как хочется, чтобы все шло по-моему, а я бы была ни при чем, если закончится плохо»*. В таких случаях манипулятор-нападающий ФОРМАЛЬНО ни о чем вас не просит, только намекает и жалуется на свои несчастья: *«У меня столько дел, я так от всего устала... А еще нужно сходить туда-то и туда-то, да вот не с кем оставить ребенка... Кстати, а ты не могла бы с ним посидеть?»* В итоге вы соглашаетесь, а потом оказываетесь виноваты в том, что сделали все не так, как манипулятор себе представлял;
- хамства, прямой агрессии, оскорбления, что является показателем дефицита аргументации.

От жертвы агрессор получает то, что ему жизненно необходимо. Он (манипулятор) расценивает жертву не как равного себе партнера, а как предмет, который помогает или препятствует достижению личных целей, и обычно рассчитывает:

- получить в ответ эмоционально-энергетическую подпитку;
- получить от жертвы пользу, в том числе материальную;
- поднять свой энергопотенциал;
- повысить самооценку;
- удовлетворить свое извращенное понимание справедливости;
- заставить человека совершить какой-либо поступок или отказаться от него.

Два последних пункта понятны и вызывать вопросы не должны, а вот на эмоционально-энергетическом выбросе остановимся: именно потребность в энергетической подпитке в большинстве случаев заставляет человека «наезжать» на окружающих.

### **Крутого можно укротить**

– Аленка, а ты когда-нибудь кричала на мужчину?

– Нет. Правда, я как-то раз своему жениху надела на голову тазик с салатом оливье. А до этого, между прочим, терпела его выходки почти год.

*Подслушанное в «Службе знакомств»*

Если ваш оппонент/агрессор силен, активен и склонен оказывать нажим, вам придется мобилизовать весь свой потенциал. В этом не ваша слабость, а реальный взгляд на соотношение сил. Противник, ощущающий силу, будет ею пользоваться, нападать на вас, пытаться утвердиться за ваш счет. Примеров масса: от развода до ситуации, в которой у вас желают отнять фирму.

Избегайте занимать оборонительную позицию, впрочем, как и атаковую. Вы не равны с противником в силе, следовательно, не надо отстаивать свои позиции из последних сил. Это тупиковые действия. Для начала поймите позицию... агрессора. Потом можно думать о том, как улучшить собственную. Любую критику и советы со стороны переводите в конструктивное русло и никогда не слушайте ничьих советов, если они начинаются словами: *«Я бы на твоём месте...»*

Если вас атакуют, уклоняйтесь от ударов, направленных на вашу личность, переводя их на проблему. Дайте возможность «выпустить пар». Потом дайте понять, что частично разделяете его позицию, и задайте вопрос: *«Что мы можем оба сделать, чтобы побыстрее разрулить создавшуюся ситуацию?»* Или что-то в этом роде. Пауза, молчание в ответ на глупый вопрос, неудачное предложение – тоже неплохой ответ. Старайтесь ничего не утверждать, а задавать вопросы. Перед вопросом держите паузу. Можно предложить ввести в переговоры третью сторону. Задача посредников – понять интересы обеих сторон и оказать помощь в стыковке интересов. Что-то вроде договора. Их может быть несколько вариантов.

Сильный противник может вести с вами переговоры очень жестко, допуская шантаж, обман и незаконные способы нажима. Цель такой тактики ясна – заставить оппонента смириться с навязанным положением вещей, прервать переговоры и вынудить безоговорочно сдаться.

В этом случае эффективна только одна тактика – вынесение методов на обсуждение, что делает тактику противника менее эффективной. Вы можете попытаться обсудить правила игры. Критикуйте тактику и позиции противника, но не конкретных людей и их интересы. При этом не отступайте от своих принципов. И главное: никогда не оставляйте хвостов, за которые вас могут поймать.

## Как осуществляется энергетическая подпитка

Время утекает сквозь пальцы опущенных рук.

*Владислав Гжегорчик*

Человек является сложной структурой: биохимической, физиологической, психологической. Плюс некая энергоинформационная составляющая, которая объединяет всю конструкцию в триединство «Тело – Дух – Душа». Конструкция нуждается в энергоинформационном обмене с окружающим миром во всем многообразии его проявлений.

Если мы осознанно отдаем или берем что-то (энергию, чувства, эмоции, деньги), нам на помощь приходят законы страны, психологии, физиологии и биохимии. Если мы то же самое делаем неосознанно, а так происходит в 95 % случаев, в дело вступают законы более общие и безразличные к нашим желаниям. Они невидимы и неосязаемы, как азот в воздухе, и такие же вездесущие. Это законы энергетики, энергоинформационного обмена.

Например, **бытовой термин «сглаз»**. Это есть не что иное, как чуждая энергоинформационная структура, постоянно находящаяся рядом с нами и не дающая возможности чего-то захотеть, пожелать, чем-то заинтересоваться, сделать. Известны два вида сглаза.

Первый – **неумышленный энергоинформационный удар**, нанесенный в результате неконтролируемого эмоционального всплеска. Допустим, у человека плохое настроение, и он с кем-то поссорился; начинает переживать, и в его мозге возникает энергетический комок, который человек держит внутри себя. Чем больше он переживает, тем плотнее и тверже становится комок. Вдруг кто-то привлек его внимание: человек переключился, позавидовал, внимательно посмотрел на того, кто его отвлек. Произошел визуальный контакт и возник некий коридор, по которому комок перелетел к новому объекту, «ударил» его и деформировал его энергетическую оболочку.

Второй вид сглаза представляет собой **целенаправленное энергоинформационное воздействие** одного человека на другого. Например, завистливый человек постоянно испытывает тревогу, неудовлетворенность жизнью, нехватку энергии. Не понимая причины внутреннего дискомфорта, он ищет ее в происках других, в несправедливом устройстве окружающего мира. Как только он встречает кого-то более успешного, чем он сам, у него возникает сильное притяжение. Энергетическая «воронка» зависти начинает всасывать энергию другого человека, пока пустота, вызывая дискомфорт, не заполнится. Жертве за счет резонанса передается негатив агрессора. Он постоянно находится рядом с человеком и воздействует на тонкие структуры головного мозга, на подсознание. Такой вид сглаза крайне редок.

Есть еще один вид сглаза, более редкий, когда **отток энергии идет к умершему родственнику**. Обычно он проявляется в постоянном вспоминании о нем, походах на кладбище, иногда даже в создании «культа» – везде фотографии, рабочий стол в комнате умершего не тронут, белье не выкинуто. Прямо квартира-музей.

Неудовлетворенных всем в жизни людей много, и сглаз встречается довольно часто. Выход один – защищаться. Защита возможна одна: внутреннее спокойствие, высокий энергетический потенциал, осознание мотивов поступков и работа над собой.

Активное скачивание энергии в быту именуется вампиризмом. «Вампиру» нужна постоянная энергетическая подпитка, внимание к его персоне, делам и свершениям. Когда он чувствует недостаток внимания, начинает нервничать и требует его до тех пор, пока другой человек не ослабнет и от него не пойдет свободный отток энергии. Тогда «вампир» на какое-то время успокоится.

Поскольку он сам является растратчиком и пользоваться собственной энергией не умеет, ему требуется как можно больше чужой. Чужим богат не будешь, поэтому чувство энергетического голода заставляет «вампитить» чаще и активнее.

Скандал – безотказный способ выкачать энергию из партнера. Опустошенность, которую потом испытывает жертва, не является следствием обидных слов, вырвавшихся помимо воли, сгоряча. Она вызвана значительной потерей энергии. Если вы – зачинщик скандалов, у вас неправильный энергоинформационный обмен. Впрочем, вероятно, вы просто не умеете иначе обмениваться энергией с партнером. С психологической точки зрения налицо обычный «наезд» хамоватого человека, который убежден, что его дела и личность превыше всего. Вы должны жизнь положить, чтобы это понять и осознать. Узнаваемо?

Выдающийся душевед и душелюб М. Горький сказал: «В человеческом обществе, в отличие от животного, слабые пожирают сильных». Тут вспоминается история, как один учитель спросил ученика: «Ты животных любишь? Тогда почему ты их ешь?»

## В пределах очерченного круга

– Владимир Ильич, возьмите браунинг.

– Нет, не возьму. Вам партия поручила доставить меня в полной сохранности. Вот и доставляйте.

*«Ленин в Октябре», киноповесть*

Человек должен участвовать в энергетическом обмене, ему жизненно важно отдавать свою и брать чужую энергию. Мы интуитивно чувствуем, с кем нам комфортно, с кем просто хорошо, с кем плохо, а с кем – плохо и отвратительно. Последние две категории – чаще всего и есть «вампиры», на которых привычный арсенал (чеснок, осиновый кол, серебряная пуля, ветка омелы) не действует. Такие «вампиры» сосут не кровь, а чувства, эмоции, здоровье и жизнь; крадут уйму всего, ставя под вопрос наличие у нас сочувствия.

Как дамоклов меч над «вампирами» висит страх остаться на минимальном энергетическом пайке. Вот они и сопротивляются изо всех сил, яростно используя любые методы, которые позволяют выскочить из прочного круга зависимости от энергии других людей. Ведь вместе с чужой энергией они забирают и информацию – неприятности, вредные привычки, хвори, болячки.

Чаще всего они даже не осознают, насколько тотально от нас зависят; начинают приспосабливаться: прибегают к изощренным приемам давления – вызывают у нас чувство вины, жалость к себе и своему положению, провоцируют на истерики и скандалы, оживляясь, когда мы им рассказываем о своих хворах; интересуются: *«А как же ты теперь будешь работать?»* Специально в нашем присутствии капризничают, «от души» радуются чужим неприятностям, любят передавать плохие новости, особенно если они касаются лично вас, вовлекают в ритуалы по заготовке консервов из выращенного на даче: *«Ну, вот, по миру не пойдём!»* Постоянно и обиженно твердят: *«Тебе-то хорошо...», «Вот умру, тогда ты...»*

Основные причины возникновения феномена «вампиризма» – потеря гармонии в энергообмене с окружающим миром и нежелание увеличивать свой энергетический потенциал более эффективными способами, кроме использования других людей в качестве источника энергии. Это болезнь, и опасная. В первую очередь потому, что выздороветь должен захотеть САМ человек. Помочь ему в этом почти никто не может.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.