

# НАЙТИ СВЕТ ВО ТЬМЕ

Вдохновляющие уроки,  
основанные на учениях Библии и Зоара

КАРЕН БЕРГ

Каббала

Карен Берг

**Найти Свет во тьме.  
Вдохновляющие  
уроки, основанные на  
учениях Библии и Зоара**

«ЭКСМО»

2016

УДК 296.6  
ББК 86.33

## **Берг К.**

Найти Свет во тьме. Вдохновляющие уроки, основанные на учениях Библии и Зоара / К. Берг — «Эксмо», 2016 — (Каббала)

ISBN 978-5-699-93774-5

В этой книге Карен Берг, духовный лидер Каббала Центра, поясняет основные принципы каббалы, которые способны стать нашим проводником на пути, пролегающем через трудности к Свету. Находя Свет в испытаниях, мы усиливаем свою духовную работу и движемся вперед – к настоящему наполнению. Основываясь на трудах великих каббалистов, таких как Рав Шимон бар Йохай, Рав Ицхак Лурия, Рав Йегуда Ашлаг и Рав Берг, автор напоминает нам, что Свет не раскрывается через Свет. Он раскрывается через темноту. Осознавая это, мы можем наконец открыть глаза и увидеть, какой на самом деле должна быть наша жизнь, кем мы являемся и зачем мы пришли в этот мир. С таким видением мы начинаем осознавать себя как часть одного глобального плана – Замысла Творца.

УДК 296.6

ББК 86.33

ISBN 978-5-699-93774-5

© Берг К., 2016

© Эксмо, 2016

## Содержание

Посвящение	6
Предисловие	7
Сила	8
Путь к раскрытию и исполнению нашего предназначения	10
Двигайтесь вперед	11
Найдите радость в росте	12
Всегда есть шанс начать сначала	13
Конец ознакомительного фрагмента.	14

# Карен Берг

## Найти Свет во тьме

Karen Berg  
FINDING THE LIGHT THROUGH THE DARKNESS  
Inspirational lessons rooted in the Bible and the Zohar

Все права защищены. Данное издание не может воспроизводиться или передаваться полностью или частично при помощи каких-либо электронных или механических средств, включая фотокопирование, запись или любую поисково-информационную систему, без письменного разрешения издателя. Исключение составляют рецензенты, целью которых является цитирование кратких отрывков в рецензии для журнала, газеты, радио и телевидения.

ООО «Книжка» является законным представителем Международного Каббала Центра

Серия «Каббала»

The Kabbalah Centre  
1062 S. Robertson Blvd., Los Angeles, CA 90035  
155 E. 48th St., New York, NY 10017  
Москва, ул. Мясницкая, д.13, стр. 11  
+7(495)504-10-12  
www.kabbalah.com  
www.kabbalah.ru

Первое издание Октябрь 2016  
Front cover image ©Johner/Offset.com  
Design: HL Design (Hyun Min Lee)

© 2016 Kabbalah Centre International, Inc. All Rights Reserved  
© Перевод Е. Шеленковой  
© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2016

\* \* \*

*Приобретай мудрость, приобретай разум:  
не забывай этого и не уклоняйся от слов моих.  
Не оставляй её, и будет она охранять тебя;  
люби её, и будет она оберегать тебя  
Главное – мудрость: приобретай мудрость  
и всеми силами своими приобретай разум.  
Высоко цени её, и она возвысит тебя;  
она прославит тебя, если ты сольёшься с ней;  
Увенчает голову твою прекрасным венцом,  
воистину великолепный венец будет у тебя.*

**Притчи (4:5–9)**

## Посвящение

Рав,

Как можно передать словами, как много ты значишь для меня, через что мы прошли вместе и сколькому я у тебя научилась?

В самом начале путешествия нас было только четверо – ты, я и две мои дочери. У нас было всего 4000 долларов. Ты хотел, чтобы мы жили в Израиле. Я – нет, потому что не знала языка. Там не было родных. Люди были против нас. Но каким-то образом ты помог мне понять, почему хочешь быть там. Постепенно, по-своему, ты достучался до сердец людей, одного за другим, так же как когда-то тронул и мое сердце, делясь своей страстной любовью к этой мудрости и к этому пути.

Сегодня, оглядываясь вокруг, я вижу множество Каббала Центров по всему миру и тысячи людей, которым могу быть полезна. Я очень благодарна за это. Кто бы мог подумать!

Я готова честно признаться, что ничего этого не было бы без твоей настойчивости и уверенности, постоянно толкающих нас вперед. Ты никогда не сворачивал с пути, если знал, что он верный.

Мне же это было несвойственно от природы. Я жила словно ветер, дующий в семи разных направлениях. Но ты преподавал самый важный в моей жизни урок: когда знаешь, что поступаешь правильно, не дай себя остановить, упорно продолжай, пока не доведешь начатое до конца.

Это твой подарок мне и всем, с кем ты связан, – способность увидеть конечную точку и двигаться к ней, пока не достигнешь цели.

Я пробовала разные духовные пути, но никак не могла найти свой, пока не встретила тебя.

Сколько прошлых жизней я прождала, чтобы быть вместе с тобой. Но это ожидание того стоило.

Я очень сильно тебя люблю и благодарна за уверенность и силу, которые ты давал и продолжаешь давать мне и миру.

*Карен*

## Предисловие

У меня всегда была склонность к духовной работе. Я была погружена в духовные поиски еще до знакомства с Равом. А после нашей встречи осознала, что вместе мы могли бы создать нечто такое, что поможет людям и станет источником изменений в мире. Я верю, что мы нашли друг друга именно для этого. Я стала соединять воедино всю мудрость, полученную Равом от «его мира», и знания, накопленные мной.

Так мы положили начало Каббала Центру, каким мы знаем его сегодня. Месту для мужчин, женщин и детей из самых разных социальных слоев, где они могли бы вместе учиться и расти. Мы начали преподавать вещи, неслыханные в традиционных кругах Рава. Нашей миссией было создание духовной методики, доступной для всего мира, и которая при этом не утратила бы своей сути и корней, идущих от учений Библии, *Зоара* и трудов великих каббалистов.

Мы с Равом изучали труды Шабтая Донноло (итальянского каббалиста, врача, писателя и астролога, жившего в X веке), книгу Авраама Патриарха «*Сефер Йецира*» («*Книгу Созидания*»), раскрывающую тайны астрологии и влияние каждого месяца, а также труды Рабби Ицхака Лурии (Ари), написавшего «*Врата реинкарнаций*». Мы обнаружили, что духовная мудрость, собранная нами по крупицам, не только меняла образ мыслей людей, но и помогала им понять свою природу и персональную работу души.

Вместе мы создали место, где каждый мог открыто изучать эту мудрость. Мы верили, что нынешнее поколение готово использовать инструменты, которыми мы делились. Таким был наш путь.

Когда нас стало существенно больше, – с нескольких человек количество выросло до сотен, а затем и до тысяч, – мы перешли на следующий этап. Прошло время, когда мудрости можно было учиться только от учителя; нужно было помогать людям стать более самостоятельными и независимыми в своем изучении и росте. Это то, что происходит и в настоящее время.

Я не считаю себя чьим-то наставником. Я могу предложить лишь материал для изучения, но в этом поколении люди способны напрямую подключаться к мудрости, не дожидаясь пока учитель подтолкнет к определенному образу жизни. Потому как дело не в учителе, а в учениях.

Каббала Центр расширился, как никогда раньше. Мы объехали весь мир, объясняя людям, как применять каббалу и ее принципы.

Моя роль как духовного лидера Каббала Центра не в том, чтобы быть учителем, а в том, чтобы быть искрой, если хотите. Быть голосом, который говорит: «Вот что вы можете сделать для себя».

Я надеюсь, что эта книга и содержащиеся в ней послания пробудят и подпитают ваше желание быть связанным со Светом Творца и со Светом внутри вас.

**Сила**  
*Осознать цель жизни, чтобы  
реализовать максимум возможностей*

# СИЛА

Осознать цель жизни, чтобы реализовать  
максимум возможностей



## Путь к раскрытию и исполнению нашего предназначения

Очень многие сегодня задаются вопросами: «В чем мое предназначение? Чего Творец хочет от меня?»

По правде говоря, пока мы живы, Творец всегда желает для нас большего. Тем не менее у всех бывают моменты, когда жизнь становится монотонной. Нам кажется, что мы не делаем ничего значимого. Работа не приносит никакого удовлетворения. Мы чувствуем, что застряли. Если такое происходит, возможно, нам суждено идти совсем другим путем.

Когда мы делаем одну и ту же работу изо дня в день с ощущением, что мы выполнили свой долг и что мы не должны стремиться делать нечто большее, тогда в нашей жизни начинается застой. Один из способов выбрать наилучший путь для нашей души и жить с великой целью – это стать исследователем, по-настоящему прислушиваться к своему сердцу и начать мыслить нестандартно. Проблема в том, что иногда мы перестаем задумываться и просто действуем на автомате. Мы не сверяемся с собой. Погрязнув в повседневности, мы теряем из виду свои мечты, перестаем искать новые способы дарования, способы приносить пользу, мы перестаем стремиться делать то, что мы делаем, еще лучше.

Подъем на следующий уровень начинается, когда мы принимаем решение подняться на новый уровень. Найти и исполнить свое предназначение можно лишь в результате осознанного выбора – это не что-то, происходящее само собой. И поверьте мне, выбор нужно делать каждый день. Важно ежедневно напоминать себе, что мы можем больше, нужно принимать более серьезные вызовы, совершенствоваться в своих умениях и использовать возможности, которые находят живой отклик в душе. Включиться в процесс исполнения своего предназначения можно только с осознанием того, что мы пока еще далеки от реализации своего потенциала. Если нам слишком комфортно, мы не будем двигаться вперед. А ведь пока мы дышим, мы способны сделать больше.

Основатель Каббала Центра Рав Йегуда Ашлаг учит, что Вселенная поддержит любой наш выбор. Следуйте за Светом, и вас всегда будут толкать к еще большему Свету. Следуйте за тьмой, и вас всегда будут толкать к еще большей тьме. Мы вольны противостоять своим эгоистическим импульсам, и чем больше мы это делаем, тем больше мы получаем поддержки, которая направляет нас на лучший путь. К сожалению, иногда люди сами себе мешают. Это случается, когда мы забываем или и вовсе не понимаем, что мы посланники, а не послание. И когда такое происходит, мы склонны принимать неверные вызовы и покорять ложные вершины. Решение состоит в том, чтобы быть настолько чистым каналом, насколько это возможно: забыть о себе, прислушиваться к другим и помогать им. Все мы можем получить больше ясности на пути, к которому стремится наша душа, подключаясь к тому, что мы называем *Ор макиф* (Окружающий Свет). Окружающий Свет – это потенциал, который каждый из нас способен реализовать в этом мире.

Я от всего сердца желаю всем вам и тем, с кем вы соприкоснетесь в жизни, узнать свое истинное предназначение и иметь достаточно мудрости и смелости, чтобы мчаться ему навстречу и проживать свою жизнь во всей полноте.

## **Двигайтесь вперед**

Мы постоянно находимся в процессе обновления. Наше сознание – как времена года, которые никогда не устают сменять друг друга, или как секунды, неумолимо бегущие вперед. Но если в плане школьного образования или профессионального роста мы примерно понимаем, как выстраивается развитие, то как добиваться продвижения в духовной работе – не совсем понятно.

Расти духовно – значит, делать выбор, позволяющий выйти за рамки ограничений физического мира и направляющий нас к духовной энергии души. Это значит быть проактивным в ситуациях, связанных со здоровьем, отношениями и бизнесом. Это значит менять что-то, выходить из зоны комфорта, больше давать другим. Для духовного роста полезно задавать себе вопросы.

Например: «Куда я двигаюсь и что надо изменить, чтобы достичь цели?» Как только мы осознаем, что ради достижения желаемого нужно отказаться от вредных привычек или сменить окружение, и даже друзей, тогда приходит время принять решение: измениться прямо сейчас или «как-нибудь в другой раз». Конечно, гораздо проще отложить изменения на потом или вообще ничего не менять, даже если мы знаем, что это необходимо. Но таким образом мы отказываемся от решения, которое могло бы по-настоящему изменить нашу жизнь.

У каждого из нас есть что-то хорошее, чем он может поделиться с другими. И у каждого есть уникальный потенциал – неважно насколько он велик, – он ждет своего раскрытия. Но его реализация начинается с одного чрезвычайно важного желания и решения – решения двигаться вперед.

## Найдите радость в росте

*«Знай, откуда ты пришел, куда ты идешь и перед кем ты должен будешь держать ответ».*

*– Акавия бен Маалалель, «Пиркей Авот» («Поучения отцов»). Глава третья, мишна первая*

Возможно, мы были бы другими людьми, если бы следовали этому напутствию. Сила вышеописанных слов подключает нас к полной картине собственного предназначения. Важно знать, что мы пришли из крошечной точки, создавшей саму жизнь, и идем обратно к ней. Но самое главное – помнить о том, что в итоге мы будем держать ответ перед Творцом. С учетом этого мы должны иметь силы, чтобы сохранять фокус на том, что важно для нашей личной и глобальной эволюции. Как часто мы забываем, что предназначение души не имеет отношения к тем внешним вещам, которые мы привносим в свою жизнь. На самом деле, главная цель нашего существования в этом физическом мире – играть в Игру Жизни. Это очень серьезная и эффективная игра, в которой перед нами стоит сложная задача – вернуть полученный Свет его Источнику (Творцу), чтобы Вселенная могла перейти в ее первоначальное состояние целостности.

Когда мы внимательны и открыты, мы получаем знаки свыше. Бог сказал Аврааму: «Пойди из земли твоей, от семьи твоей и из дома отца твоего в землю, которую я укажу тебе» – Берешит (Бытие) 10:2. В каббалистическом понимании «оставить свой дом» означает начать что-то новое. Чтобы достичь своего предназначения и стать каналом милосердия для всего мира, Аврааму сначала нужно было выйти из зоны комфорта.

Я знаю достаточно много людей, которые всю жизнь живут в одном и том же доме, в одном и том же районе, с одними и теми же людьми. Означает ли это, что им не удалось вырасти духовно? Не обязательно. Здесь имеется в виду не физическое движение, а желание выйти за рамки привычных шаблонов.

Надо спокойно относиться к тому, что мы можем не знать, как пройдет наш день или где мы будем через пять лет. Наша работа не в том, чтобы знать, каким будет результат, а в том, чтобы знать, что каждая мысль, каждое слово и каждый поступок – позитивный или негативный – имеет значение. Любой из нас должен видеть, за что он несет ответственность сегодня, меняться к лучшему и двигаться вперед, чтобы действовать на более высоком уровне духовной энергии.

Радость не в том, чтобы просто существовать, а в том, чтобы добиваться целей, расти, делать свое дело, а иногда и рисковать в поисках нового пути. Главное, не забывать, кто мы и перед кем должны держать ответ.

## Всегда есть шанс начать сначала

Слава Богу, что можно начать сначала, правда? Конечно, за свои двадцать, тридцать или пятьдесят с лишним лет мы сотни раз начинали с чистого листа. Способность забывать старое, открывать новую страницу и видеть вещи в ином свете – роскошь, доступная лишь человеку.

Обращаясь к началу Библии (Берешит (Бытие)), мы находим для себя множество потрясающих секретов и уроков. Даже само сочетание букв иврита, составляющих первое в Библии



слово «*Берешит*», оказывается поучительным.

От великого каббалиста Рабби Ицхака Лурии (Ари) нам известно, что буквы иврита – не просто средство общения, они несут особую силу. Это «порталы», через которые Свет Творца поступает в этот мир.

Каждая буква – это канал уникальной формы энергии, и он работает вне зависимости от того, знаем мы эту букву и ее значение в конкретном слове или нет.

Каббалисты также говорят, что, подключаясь к буквам иврита в молитвах, мы открываем каналы, по которым посылаем свои намерения и просьбы.

«*Берешит*», что переводится как «Вначале», – самое первое слово в Библии, ее семя.



Начинается оно с буквы *Бет*. Каббалисты говорят, что буква *Бет* символизирует собой «*браху*» – «благословение», которое является импульсом к созданию всего существующего.

С буквы *Бет* также начинается слово «*битахон*»

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.