

Обри Анделин
муж Хелен Анделин, автора бестселлера
«Очарование женственности»

МУЖЧИНА ИЗ СТАЛИ И БАРХАТА

как научиться
понимать свою
женщину и стать
идеальным мужем

Обри Анделин

**Мужчина из стали и
бархата. Как научиться
понимать свою женщину
и стать идеальным мужем**

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=8206587

*Мужчина из стали и бархата. Как научиться понимать свою
женщину и стать идеальным мужем: Издательский Дом*

«Христофор»; Москва; 2019

ISBN 978-5-04-097451-1

Аннотация

«Мужчина из стали и бархата» – культовая книга, которая вот уже 30 лет помогает мужчинам найти свой путь к самореализации. Эта книга научит вас понимать женщин, их природу и особенности. Вы узнаете, как построить прекрасные личные отношения и крепкую семью. Вы сможете стать настоящим главой семьи и будете пользоваться искренним уважением жены и детей. Вы поймете, как добиться успеха в работе и исполнять свой долг перед обществом. Вы станете мужчиной ее мечты.

Содержание

Когда мужчина – это мужчина	6
Вступление	8
Социальные проблемы, порожденные отсутствием мужественности	11
Необходимость	14
Глава I	16
Сталь	17
Бархат	20
Мужчины из одной стали	22
Мужчины из одного бархата	23
Иисус Христос	24
Авраам Линкольн	26
Петруччо	29
Ланселот	33
Сохранение индивидуальности	35
Часть первая	37
Глава II	38
Когда мужчина не справляется со своей ролью	39
Когда мужчина добивается успеха	40
Роль женщины	41
Взаимодополняющее партнерство	42
Способность каждого исполнять свою роль	43

Брак	46
Тенденции, нарушающие мужские и женские роли	47
Вред освобождения женщин	50
Как молодые люди воспринимают мужскую роль	50
Вторая миля	51
Гордость своей ответственностью	52
Удовлетворенность мужской ролью	53
Конец ознакомительного фрагмента.	55

Обри Анделин

Мужчина из стали и бархата. Как научиться понимать свою женщину и стать идеальным мужем

Посвящается моей жене Хелен, потрясающей женщине, которая вдохновила меня на создание этой книги.

Aubrey Andelin

MAN OF STEEL AND VELVET: A GUIDE TO
MASCULINE DEVELOPMENT

Copyrights 1972, 1990, 1994 © By Aubrey P. Andelin © Axicon Circle LLC, First published in 1972 Axicon Circle LLC, DBA Fascinating Womanhood, www.fascinatingWomanhood.com. All rights reserved. Translation rights arranged through Sylvia Hayse Literary Agency, LLC, USA.

© Новикова Т. О., перевод на русский язык, 2019

© ООО «Издательство «Эксмо», 2019

Когда мужчина – это мужчина

Есть край, где мужчине, чтобы жить, нужно быть мужчиной. Это земля гранита, мрамора, порфира и золота – и сила мужчины не должна уступать силе древних холмов. Это край дубов, кедров и сосен – и крепость ума мужчины должна быть равна крепости неукрощенных деревьев. Это страна высоких бескрайних небес, где свободно и смело гуляет ветер. Все эти края такими создал Бог. И душа мужчины должна быть высокой и бескрайней, как небеса, свободной и смелой, как ветер. Это земля необозримых степей, девственных пастбищ и широких заливных лугов – и свобода мужчины должна быть такой же, не скованной оградой опасливых условностей.

В этом краю каждый человек – по праву, дарованному ему Богом, – сам себе царь. Он сам себе присяжный, сам себе адвокат, сам себе судья и – если так суждено – сам себе палач... В этом краю мужчина, чтобы жить, должен быть мужчиной.
Гарольд Белл Райт

Это цитата из книги «Когда мужчина – это мужчина». Она рассказывает о поразительной породе людей, способных выдержать жизнь на Диком Западе Соединенных Штатов. И хотя этой сильной и дерзкой породы более не существует, нам все еще нужны настоящие мужчины, если мы хотим жить в достойном мире. Современность гораздо сложнее прошлого.

Она требует от нас большего. Нам уже не приходится покорять «девственные пастбища и широкие заливные луга», но мы сталкиваемся с величайшими историческими вызовами. Наше время нуждается в идеальных мужчинах сильнее, чем любое другое.

Вступление

Это книга, которая учит мужчин быть мужчинами. Задумывая ее, я понимал, что встречу серьезное сопротивление. Ни один из моих знакомых ни за что в жизни не признался бы, что он еще не стал мужчиной или уже утратил значительную часть своей мужественности. Сама его натура требует уважения к его мужественности. Эта потребность так сильна, что любое сомнение в мужественности – это величайшее оскорбление для мужчины.

Однако печальная истина заключается в том, что, честно говоря, мужчины перестали быть мужчинами. Этот факт становится очевиден, если мы сравним среднего мужчину с теми критериями, о которых будет рассказано в этой книге.

Британский психиатр доктор Джошуа Бирер смертельно оскорбил американских мужчин, назвав их «сборищем слабаков». В 1964 году он провел исследование и пришел к выводу, что в этом виноваты женщины, потому что американские женщины слишком стремятся доминировать. «Раньше я считал, что женщины хотят править страной. Но я изменил свое мнение. Женщины не боролись за власть – им пришлось ее взять, – пишет Бирер. – Я думал, что мужчины, которые пришли на мои семинары вместе с женами, пристрелят меня за такие слова, но они со мной согласились. Американское общество – это общество без отцов. Мужья здесь – не мужья.

Все женщины мечтают о сильном мужчине, но таких рядом с ними нет».

Повсюду в нашем обществе мы видим мужчин слабых, избалованных, испорченных, по большей части бесхребетных, не обладающих ни моральной, ни физической, ни ментальной силой. Эти мужчины не способны быть главой семьи. Они позволяют женщинам и детям понукать собой. Они не желают принимать на себя ответственность, которая принадлежит им по праву. А некоторые сознательно и намеренно заставляют собственных жен брать на себя этот груз.

Есть много анекдотов о женщинах, которые стали в семье теми, кто «носит брюки». Их мужья – бестолковые и ленивые существа, не способные и не желающие понимать свои семьи и руководить ими.

Мужчины практически перестали отвечать за добычу «хлеба на стол», и женщинам пришлось прийти им на помощь. Каждый день миллионы женщин покидают свои дома, чтобы помочь мужчинам зарабатывать на жизнь. «Работающая мать» стала правилом, а не исключением. Разрушение многих семей часто происходит из-за того, что мать покинула свой пост. Женщины часто жалуются на это, но не могут изменить ситуацию. Отсутствие рыцарства очевидно на каждом шагу, и женщинам волей-неволей приходится заботиться о себе самим. Они сами вешают полки, ухаживают за машинами, стригут газоны, красят дома и передвигают тяжелую мебель. Где же мужчины, готовые предложить помощь

слабому полу?

Мужчины оказываются несостоятельными не только дома, но и в обществе в целом. Мы переживаем кризис, который может привести к тому, что великое наследие, созданное трудами и жертвами прошлых поколений, будет утрачено. Свобода в опасности. Пришло время лишений, смуты и многочисленных проблем. Единственная наша надежда – это мужчины, способные быть настоящими мужчинами. Но где они, сегодняшние герои? Где мужчина, способный воскликнуть: «Дайте мне свободу иль дайте мне смерть!»? Где мужчины, готовые жертвовать временем и силами ради спасения погибающего общества?

Социальные проблемы, порожденные отсутствием мужественности

Общее ослабление мужественности ведет к целому ряду социальных проблем. Мужчина, не способный быть главой семьи, создает проблемы у себя в доме. В нем исчезает порядок. Слабый отец заставляет мать доминировать, потому что кто-то должен нести ответственность за семейную жизнь, определять семейную политику и принимать решения. Когда муж не хочет или не может стать лидером, эту роль приходится брать на себя жене.

Отсутствие лидерских качеств в мужчине порождает в женщинах разочарование и подавленность. Если женщине приходится стать главой семьи, она уже не может быть настоящей женщиной. Ей нужно посвящать время и мысли другим делам, забывая о не менее важных обязанностях жены и матери. Отсутствие сильного мужчины, который мог бы руководить ею (на что она вправе рассчитывать), вызывает у женщины сильные эмоциональные реакции. Она теряет веру в себя и порой впадает в отчаяние.

Когда муж не хочет или не может стать лидером, эту роль приходится брать на себя жене.

Невинными жертвами становятся и дети слабого отца. Отсутствие твердости и решительности в семье делает их

неуверенными в себе. Дети, от которых отец не требует покорности, вырастают строптивыми. Они начинают считать, что не обязаны подчиняться авторитету. Выходя во взрослую жизнь, они становятся теми бунтующими юнцами, которых мы видим сегодня повсеместно. Они создают проблемы в кампусах, нарушают законы и губят общество.

Когда мужчина позволяет своей жене работать вне дома и даже подталкивает ее к этому, он порождает новые социальные проблемы. Женщине приходится делить свои интересы между работой и семьей. Поскольку работа всегда требует больше, семейная жизнь и дети страдают. Женщина не может служить двум хозяевам. Пренебрежение домашней жизнью ведет к отсутствию любви, внимания и заботы о развитии детей. Работающая женщина не может оставаться понимающей женой.

Еще одно социальное зло, вызванное слабостью мужчин: движение за освобождение женщин. Если бы мужчины заботились о женщинах и детях, относились к женщинам с глубоким уважением и ценили их роль в семейной жизни, дарили им уважение, какого они заслуживают, вряд ли те захотели бы изменить подобную ситуацию.

Сегодня многие женщины чувствуют себя «гражданами второго сорта», жертвами мужчин, которые забрали себе всю интересную и приносящую удовлетворение работу. Они хотят «освободиться» от традиционных женских обязанностей. Если бы мужчины помогли женщинам прочувствовать

всю значимость их работы, те с радостью работали бы дома, находя в семье возможности для самореализации. И тогда мужчины и женщины умели бы ценить друг друга.

И наконец, когда мужчина слаб и не может быть настоящим мужчиной, женщины и дети теряют к нему уважение. Это, в свою очередь, разрушает их отношения, ведет к семейным проблемам и отсутствию понимания между родителями и детьми. Эти серьезные социальные проблемы показывают, насколько остро мы нуждаемся в немедленных действиях. Никогда еще мужчинам и женщинам не было так важно понять друг друга и осознать, каким образом они могут способствовать своему личному благосостоянию и процветанию общества. Если мы не сумеем вырастить поколение настоящих мужчин, наша цивилизация, какой мы ее знаем, вскоре погибнет. В опасности самые священные и дорогие для нас институты – брак, семья, свобода страны. В опасности сами основы организованного общества и религии.

Необходимость

Нашему суровому времени нужны мужчины с сильным разумом, добрым сердцем и умелыми руками, мужчины, которые находят радость в труде, мужчины смелые, честные и готовые отстаивать свои убеждения, мужчины, ставящие перед собой высокие цели. Нам нужны мужчины, которые не боятся ответственности, мужчины, преданные своей работе и готовые поступиться эгоистическими желаниями и устремлениями во имя служения обществу. Нам нужны мужчины, слово которых крепко, как сталь.

Но одной стали недостаточно. Нам нужны мужчины с добрым сердцем, способные оценить красоту заката или рассвета, страстно любящие свои семьи, ценящие женственность, но не приемлющие слабость и жеманность. Нам нужны мужчины, способные на сочувствие, понимающие нужды тех, кому в жизни повезло меньше, чем им. Нам нужны мужчины, нежные с женами и детьми, умеющие любить по-настоящему.

Эта книга расскажет вам, как стать таким мужчиной. Это путь к самореализации истинного мужчины. Ведь самореализация – это не признание, награды, деньги, статус, материальное благополучие и сексуальное удовлетворение, хотя многие считают именно так. Конечно, все это дает ощущение благополучия, но истинная самореализация – это уме-

ние быть настоящим мужчиной.

Эта цель достижима для любого — достаточно жить по четко определенным и нерушимым принципам. Ее не ограничивают факторы, с которыми мы часто связываем так называемый успех.

Эта книга научит вас понимать женщин, их природу и особенности. Вы узнаете, как построить прекрасные личные отношения и крепкую семью. Вы сможете стать настоящим главой семьи и будете пользоваться искренним уважением жены и детей. Вы поймете, как добиться успеха в работе и исполнять свой долг перед обществом.

Из этой книги вы узнаете:

1. Что значит быть мужчиной.
2. Как понимать женщин.
3. Что женщины ценят в мужчинах.
4. Что придает уверенности женщинам и детям.
5. Как вести себя с женщиной, когда она «пытается забрать власть».
6. Как руководить детьми, чтобы завоевать их сердца.
7. В чем божественное призвание мужчин.
8. Как справляться с трудными ситуациями, возникающими в браке.
9. К какой самореализации стремится каждый мужчина.
10. Почему некоторые успехи оказываются недолговечными.

Глава I

Идеальный мужчина

Идеальный мужчина в моем понимании – это мужчина «из СТАЛИ и БАРХАТА». Этот термин я позаимствовал у Карла Сэндберга, который назвал так Авраама Линкольна. Я не знаю другого определения, которое более точно описывало бы идеал мужественности.

Сталь

Идеальный мужчина обладает силой, выносливостью и прочностью лучшей стали. Он сочетает в себе множество драгоценных качеств. Главное среди них – его готовность принять на свои плечи мужское бремя, «зарабатывать хлеб в поте лица своего», то есть обеспечивать себя и свою семью. Истинный мужчина гордится своей мужской ответственностью. Он находит наслаждение в возможности доказать свою мужественность и выполняет свой долг с энтузиазмом и честью. Он не тяготится своими обязанностями и не желает от них уклониться. Он не просит общество о помощи. Когда его проблемы становятся серьезными, он гордится своими попытками решить их самостоятельно. За советами к другим он обращается лишь в крайних случаях.

Ни за что такой мужчина не поступится своим долгом защищать и обеспечивать свою семью. Он счастлив этими обязательствами – и не из одной лишь моральной ответственности, но из ощущения истинной мужественности. Если в силу каких-то причин мужчина не может исполнять эту важную обязанность, он испытывает сильнейший дискомфорт. Чувство ответственности за семью становится опорой для веры, с которой жена его покидает надежный родительский дом, чтобы идти по жизни вместе с ним. Жена должна верить в чувство долга своего мужа, который будет обеспечивать ее,

защищать от жизненных трудностей и поддерживать в этом новом опыте.

Мужчина принимает ответственность не только за себя и свою семью. Он служит еще и строителем общества. Он понимает самые острые потребности мира и вносит свой вклад в то, чтобы сделать его лучше. Он не боится высокой ответственности, даже когда она требует времени, труда и личных жертв. Все это он делает, осознавая свои моральные обязательства перед другими людьми, не стесняясь и не жалуясь.

Мужчина из стали – истинный мужчина. Он агрессивен, упорен, решителен и независим. Он умеет эффективно решать проблемы мужского мира и требовать всего необходимого для достижения цели. Он компетентен, бесстрашен и смел перед лицом трудностей. Он всегда остается хозяином ситуации. Он обладает твердыми убеждениями и решительно отстаивает их. Он ставит перед собой высокие цели, достижение которых требует упорства и терпения. Он не боится труда. Он отвергает робость и мягкость. Принимая решения на основе своего искреннего убеждения, он негибок, как сталь. Эти мужские качества отличают его от женщин, детей и слабых представителей собственного пола.

Мужчина из стали обладает идеальным характером. Он хранит абсолютную верность своим принципам даже в самой трудной ситуации. Он – человек цельный и кристально честный. Он справедлив и честен в любом деле, он обладает моральной смелостью и чувством собственного достоинства.

Из этих драгоценных качеств состоит его сильный характер. Он сознательно развивает свои добродетели и проявляет их в жизни. Оказавшись под давлением, он сохраняет твердость. Кроме того, он уверен в себе и живет в мире с самим собой, поскольку сумел одержать над собой победу. Мужчина из стали обладает сильным и тренированным телом.

Бархат

К бархатным качествам мужчины я отношу мягкость, нежность, доброту, щедрость и терпеливость. Мужчина должен быть заботливым и всегда стремиться защитить женщин и детей. Он понимает и ценит хрупкость и слабость их природы и считает их дополнением своей мужественности. Он настоящий рыцарь, который с вниманием и уважением относится к слабому полу и умеет любить с нежностью. Кроме того, он полон энтузиазма и юношеского оптимизма, несмотря на груз лет. Смирение – еще одна бархатная черта. Настоящий мужчина способен смирить свое эго, когда того требуют обстоятельства, и для этого он должен совершенствовать свою суровую природу.

Если говорить о сочетании черт стальных и бархатных, то их можно сравнить с высоким зданием. Стальные качества обеспечивают прочный и надежный каркас из стали и бетона. Это опора здания, соединяющая его с фундаментом. Без прочной внутренней основы здание не выстоит под напором внешних сил и не сможет выполнять свои функции. Бархатные черты – это декор здания, его художественная форма, отделка внешняя и внутренняя, придающая нежность и красоту суровой массе стали и камня.

В правильном сочетании стальные и бархатные черты создают характер идеального мужчины, шедевр творения, жиз-

ненно необходимый для благополучия общества. Стальные черты – это основа его существа, целеустремленность, которая рождается из уважения к себе за верность своей натуре. Качество жизни такого мужчины таково, что он может комфортно жить в полном ладу с собой. Это рождает в нем уверенность, сходную с прочностью стального бруска, тщательно выкованного и закаленного.

Когда к стали добавляется бархат, возникает истинный шедевр. Твердость, которая может показаться чрезмерно суровой, смягчается. Ее можно сравнить с крупными, натруженными руками, играющими на скрипке. Руки эти обладают силой, способной сокрушить инструмент в мгновение ока, но опасности нет. Нежные движения рождают прекрасную музыку, мягкую и чистую.

Для идеального характера необходимы и сталь и бархат. Нет по-настоящему великого человека на земле, который не обладал бы ими обоими.

Мужчины из одной стали

В истории были мужчины, обладавшие сильными стальными качествами. Им удалось оставить свой след, но из-за отсутствия нежности, утонченности и других бархатных черт их нельзя назвать великими. Такими были великие военачальники и политики – Наполеон, Цезарь, Гитлер, Муссолини и множество других. Их высокое положение было достигнуто неслучайно. Каждый из них обладал качествами стали, внушающими уверенность и доверие.

Эти мужчины возглавили великие страны. Они стремились защищать права и интересы своих народов (по крайней мере обещали) – и делали это с абсолютной уверенностью в себе. У них практически полностью отсутствовали бархатные черты, и все же они завоевали всенародную поддержку благодаря сильным лидерским качествам и абсолютной уверенности. Но продержаться на вершине долго им не удалось. Отсутствие характера, грубость и жестокость привели к пагубным последствиям. Их не считают великими – они зачислены в список врагов человечества.

Для идеального характера необходимы и сталь и бархат.

Мужчины из одного бархата

Немало в истории было и тех, кого можно назвать бархатными мужчинами. Они не были врагами общества, но и пользы тоже не принесли и канули в небытие, ничем не запомнившись человечеству. Они не были настоящими мужчинами. Их мягкость не сделала мир лучше – ни в собственной семье, ни в обществе.

Иисус Христос

На высокий пьедестал удалось взойти только тем, в ком сталь и бархат сочетались гармонично. И над этой относительно небольшой группой людей возвышается Иисус Христос, воплощение добра и силы. В Нем не было недостатков. Изучение Его жизни показывает нам поразительное сочетание стали и бархата. Он никогда не забывал о своей ответственности в завершении «труда, исполнить который он был послан».

Он хранил преданность своей задаче до самого конца. Он был вождем мужчин, женщин и детей. Он был верен своим убеждениям до смерти. Ему хватило моральной смелости проповедовать идеалы и стандарты, которые шли вразрез с учениями того времени. Свою жизнь он посвятил служению другим людям и спасению человечества. Он поднимал людей на более высокий уровень мышления и жизни. Он был строителем общества. И Он был истинным мужчиной – смелым, упорным, бесстрашным, решительным и агрессивным. Он умело справлялся со сложными ситуациями и никогда не боялся встретить своих врагов лицом к лицу.

Некоторые художники на протяжении веков изображали Христа стройным, женственным, физически слабым и скромным. Но это неправильно. Он обладал сильным телом – ведь Ему удалось изгнать торгующих из храма и справиться-

ся со множеством чисто мужских задач. Он был человеком непорочным и жил в соответствии с высочайшими моральными принципами и стандартами совершенства. Он страстно любил жизнь и говорил: «Я пришел для того, чтобы имели жизнь и имели с избытком». И все же, несмотря на всю силу и смелость, была в Нем мягкость, которая привлекала к нему женщин и детей. Женщины плакали у Его ног, и дети окружали Его.

Он обладал смирением. Хотя его почитали совершенством, отрицал Он свою святость, говоря: «Никто не благ, как только один Бог». Но вместе со смирением было в Нем чувство собственного достоинства, внушавшее уважение. И когда Он стоял пред судом, то отрицал ложные обвинения отважно, а мучения терпел с величайшим достоинством.

Авраам Линкольн

Христос один, и никто не может сравниться с ним. Но и другие великие мужчины оставили в истории след, который никогда не будет забыт. Таким человеком был Авраам Линкольн – именно его Карл Сэндберг назвал человеком из стали и бархата. Вот его слова: «Нечасто в истории появляется человек, сделанный из стали и бархата, который крепок, как скала, и мягок, как стелющийся туман, в сердце и душе которого живет парадокс ужасной бури и невыразимого, идеального покоя.

За те четыре года, что он был президентом, особенно в первые три месяца, он порой присваивал себе полномочия диктатора. Он командовал самыми мощными армиями того времени. Он впервые в американской истории объявил призыв в армию. Вынуждаемый острой необходимостью, он отменил право на неприкосновенность личной свободы. Он осуществлял политическое и духовное руководство дикими, мощными, турбулентными силами гражданской войны. Он всеми силами боролся за освобождение рабов с выплатой компенсаций... Не добившись результатов, он, пользуясь своим положением главнокомандующего, издал закон, в котором провозгласил освобождение рабов в связи с «военной необходимостью». По его приказу собственность стоимостью около четырех миллиардов долларов была изъята у

законных владельцев. Собственность эта словно сторела в огне и превратилась в пепел».

Все эти действия демонстрировали стальные качества Линкольна.

Но Сэндберг пишет и о его бархатных чертах: «В слиянии стыда и вины безумных ошибок двух воюющих цивилизаций, когда было нечего сказать, он ничего не говорил и почти не спал. Порой видели, как он плачет, но слезы его были достойными и величественными. Представитель Индианы в Белом доме слышал, как он говорил: «Воорхес, вам не кажется странным, что я, не находивший в себе сил даже курице отрубить голову, был избран или отобран в самый разгар этого кровопролития?» Марк ван Дорен пишет так: «Линкольн, в определенном отношении, кажется мне самым интересным человеком всех времен. Он был мягким, но мягкость его сочеталась с поразительной жесткостью, со стальной волей».

Величие его характера отразилось и в том, как люди стали относиться к нему после его смерти. Карл Сэндберг пишет так: «В апреле 1865 года, во время цветения сирени, гроб с его телом повезли на северо-запад за тысячу миль. Американцы плакали как никогда раньше. Колокола рыдали. Города оделись в траур. Люди стояли, проливая слезы и сняв шапки, когда траурный поезд останавливался в главных городах семи штатов». Таково было величие человека, обладавшего силой стали и нежностью бархата.

История являет нам немало примеров того, что сочетание стали и бархата в мужчинах всегда вызывало восхищение. Некоторым удалось войти в историю исключительно благодаря своим стальным качествам, но истинные герои, люди, сумевшие завоевать сердца и возвеличиться среди своих соотечественников, обладали качествами и стали, и бархата.

Именно это сочетание всегда завоевывало сердца женщин. Нигде мужчине так не нужны качества стали и бархата, как в общении с женщинами и детьми. Сочетание силы и мягкости заставляет женщин вручать мужчинам свою жизнь и дарить им свою безграничную любовь и преданность.

Сочетание силы и мягкости заставляет женщин вручать мужчинам свою жизнь и дарить им свою безграничную любовь и преданность.

Петруччо

Идеальный пример использования стали и бархата в общении с женщинами мы находим в комедии Шекспира «Укрощение строптивой». Хотя это художественное произведение, но главный герой, Петруччо, словно пришел на страницы книги из реальной жизни.

Петруччо – сильный, грубый, резкий мужчина. Ему нужно срочно найти супругу. И он выбирает Катарину, дочь богатого купца. Катарина молода и прекрасна, но чрезвычайно строптива. Она остра на язык, непокорна и упряма. Никому не удавалось подчинить ее своей воле, даже отцу.

Петруччо соблазнился ее богатством, но желание покорить эту строптивицу оказалось еще сильнее. Он обращается к Катарине мягко и ласково:

Ты лжешь, тебя зовут – царапка-Котик,
Прелестный Котик, иногда – злой Котик,
Но все же Котик – самый милый Котик,
Какой быть может католичка. Котик
Из Котиков! Конфетка, а не Котик.
Ну, слушай, Котик, слушай, жизнь моя:
Тебя повсюду до того возносят
За красоту, терпение и кротость —
Ты стоишь этого! – что я подвинут
Желанием жениться на тебе.

Каждый раз, когда Катарина огрызается, Петруччо не обращает на это внимания, продолжая называть ее «Котиком». В конце концов он завоевывает ее и женится на ней. В день свадьбы на поверхность выходят его твердость, его сталь. Отец невесты приготовил свадебный пир, но Петруччо объявил, что они с Катариной уезжают. На это Катарина отвечает:

А коль на то пошло,
Так я совсем сегодня не поеду,
Ни завтра не поеду, ни потом,
Пока не захочу. Вот двери, настежь!
Синьор, счастливый путь! А я останусь,
Останусь здесь, насколько мне угодно!
Хороший муж вы, нечего сказать,
Когда в день свадьбы так себя ведете!

Катарина направляется к свадебному столу, но муж тянет ее назад:

Ты хочешь так? Ну что ж, они пойдут...
А мой веселый Котик тоже едет.
Не надо так смотреть, и ножкой топать,
И хмуриться. Ведь я от своего
Не отступлюсь: ты – собственность моя;

Гостям он объявляет:

Мое именье, дом, посуда, поле,
Конь, рига, вол, осел – ты все мое!
Вот здесь она! Осмелюсь пальцем тронуть!
Я буду биться с каждым, кто посмеет
Загородить мне в Падуе дорогу.
Эй, Грумио, разбойники! Будь смел!
Меч наголо! В опасности синьора!
Не бойся, Котик, не посмеют тронуть:
Я от миллиона защищу тебя!

В наше время многие отчаянно отрицают собственническое отношение к женщине, словно она имущество или товар. Но эта история словно списана с жизни: подход Петруччо пробудил в Катарине не худшие, а лучшие черты. Твердое мужское руководство в сочетании с нежностью покорило ее сердце. И в заключительной сцене она отважно защищает мужчину – хозяина женщины:

Муж – твой хозяин, жизнь, хранитель твой,
Твоя глава, властитель, вечно полный
Заботой о тебе, всегда в трудах —
На суше, на море; он по ночам
Не спит во время бури, мерзнет днем,
Пока ты в теплой нежишься постели, —
И что ж за все себе в отплату просит?
Любви, покорности да кроткой ласки, —
Как мало за такой тяжелый труд!

Долг подданного к властелину – это
Долг женщины по отношению к мужу.
Когда она сварлива, зла, груба
И непокорна доброй воле мужа, —
Она мятежник, что достоин казни
За дерзкий бунт противу государства...
Зачем она стремится к полновластью,
Когда удел ее – повиноваться?
У нас тела так нежны, слабы, хрупки,
Так неспособны к жизненной борьбе.
И наш душевный мир, и наше сердце
Должны быть так же мягки и нежны...
Так лучше
Смириться, преклонившись пред мужьями
С покорностью. Когда мой муж захочет,
Я первая могу подать пример.

(Пер. П. Гнедича)

Ланселот

Еще один пример стали и бархата – рыцарь Ланселот из легенд о короле Артуре. Важно сразу отметить, что кинематографическая версия легенды неверна. Ланселот и Джиневра не были любовниками. Они любили друг друга, но сдерживали свои чувства и никак их не показывали. Ланселота единодушно считали самым сильным, смелым и достойным восхищения рыцарем королевства. Обладая почти сверхъестественной силой, он побеждал всех соперников на рыцарских турнирах. Но сердце королевы Джиневры ему удалось покорить только тогда, когда он раскрыл свою бархатную сторону, продемонстрировав нежность и сочувствие к другому рыцарю. И это принесло ему безграничное уважение соотечественников.

Победив рыцаря в бою, мужественный Ланселот склонился над умирающим и с добротой и любовью стал молиться за душу страдальца, чтобы вернуть его к жизни. Такая забота о ближнем, такая бархатная мягкость в сочетании со смелостью и мужественностью сделала его в глазах королевы «идеальным мужчиной».

Не все великие люди вписали свои имена в историю. Тысячи мужчин «из стали и бархата» остались неизвестными человечеству. Эти люди отважно служили своим семьям, были сильными и твердыми защитниками женщин и детей. Они

достойно зарабатывали хлеб свой «в поте лица своего» и были мужчинами во всех смыслах этого слова. Хотя они не получили признания мира, но были настоящими мужчинами. И их жизнь доказывает, что каждый мужчина может стать мужчиной из стали и бархата в собственном мире. Для этого достаточно лишь стремиться к поставленной цели и развиваться.

Сочетание стали и бархата – цель этого исследования. Сначала мы должны изучить главные компоненты каждого элемента. Затем нужно понять, как можно приобрести их в личной жизни. Сталь и бархат – не противоположные силы, не добро и зло. Они дополняют друг друга, и их нужно развивать в себе. Когда сталь и бархат достигнут нужной степени развития, мужчина станет по-настоящему великим.

Сохранение индивидуальности

Кто-то может подумать, что мы пытаемся сделать всех мужчин одинаковыми – клонами друг друга. Это не так. Личность человека обладает особой индивидуальностью, которая делает нас уникальными, отличает друг от друга. Эту индивидуальность всегда нужно сохранять, но существуют определенные основы, которые служат ориентирами.

Качества, которые мы называем сталью и бархатом – желанная цель для всех мужчин. Они не знают различий и не меняются с возрастом, в зависимости от характера или происхождения, и не разрушают уникальность личности. Они развивают мужчину, помогая ему становиться лучше.

Вот небольшая табличка «идеального мужчины», разделенная на «сталь и бархат». Мы с вами изучим шесть качеств в каждой категории. Если мужчины поймут эти принципы и будут применять их в повседневной жизни, человечество станет более совершенным и счастливым.

Сталь:

1. Наставник, защитник, добытчик
2. Строитель общества
3. Мужественность
4. Характер
5. Уверенность

6. Здоровье

Бархат:

1. Умение понимать женщин
2. Мягкость
3. Внимательность
4. Моложавость
5. Смирение
6. Утонченность

Часть первая

Сталь

Глава II

Основная роль мужчины

Важнейшая жизненная роль мужчины – быть наставником, защитником и добытчиком для жены и детей. Роль эта – вовсе не результат обычаев или традиций, она имеет божественное происхождение.

В Священном Писании говорится, что мужчине предназначено быть главой семьи. В начале времен, когда Бог создал мужчину и женщину и поместил их в мир, чтобы населить его, Он сказал женщине: «И к мужу твоему влечение твое, и он будет господствовать над тобою» (Бытие, 3:16). Спустя много лет апостол Павел поддержал этот принцип, сказав: «Муж есть глава жены, как и Христос глава Церкви, и Он же Спаситель тела» (К Ефесянам, 5:23). Он также велел женщинам «бояться» своих мужей (К Ефесянам, 5:33). Апостол Петр говорил: «Также и вы, жены, повинуйтесь своим мужьям» (I Петра, 3:1).

То, что мужчина рожден, чтобы защищать женщин и детей, следует из самого его внешнего вида. Мужчина крупнее, сильнее и выносливее женщины. Женщина создана для иной цели. Тело ее нежно и порой хрупко, но она благословлена возможностью вынашивать детей.

Доказательство того, что мужчина был создан добытчиком, мы находим в самом начале времен, когда Бог излагал

мужчине и женщине принципы их жизни. Мужчине он сказал: «В поте лица твоего будешь есть хлеб» (Бытие, 3:19). Это было сказано не женщине, а мужчине. Хотя жена была дана мужу как «помощница» и порой трудилась в полях вместе с ним, такая работа не была главным делом ее жизни.

Роль наставника, защитника и добытчика – первая и главная обязанность мужчины. С ней не сравнится ни одна другая. Конечно, обязанности мужчины вне дома тоже важны. Мужчина – строитель общества, он участвует в решении сложных социальных проблем, стремится облегчить груз других людей. Но все это вторично по отношению к его долгу перед семьей. Главная польза, какую мужчина может принести миру, – это создание счастливого дома и семьи и воспитание гармоничных детей. Это величайший вклад мужчины в благополучие общества.

Когда мужчина не справляется со своей ролью

Неспособность мужчины справиться с домашней ролью – это величайший провал в его жизни. Если он не сумел создать счастливую семью и воспитать хороших детей, если в доме его возникают проблемы, если дело доходит до развода, если дети его непокорны, своевольны и безответственны, значит, мужчина не справился с главной мужской задачей.

Никакой успех в жизни не сможет компенсировать этой

неудачи. Возможно, мужчина добился величия в мужском мире, может быть, он стал великим ученым, промышленником или политиком, внес значительный вклад в жизнь общества, но все это не может сравниться с его домашним провалом. Успех или неудача в семейной жизни – главная ответственность мужчины. Дом и семья – основная единица общества. Сила страны зависит от безопасности и счастья дома и семьи. Не может мужчина, женщина или ребенок дать что-то важное миру, если дом их несчастлив. Домашние проблемы влияют на работу мужчины, на женские обязанности, на развитие детей. Мужчина – глава семьи, пастух своего стада. Только когда он успешно справляется с этими обязанностями, в его доме и в обществе царят мир и порядок.

Когда мужчина добивается успеха

Когда мужчина справляется с ролью наставника, защитника и добытчика, когда он управляет домом с твердостью и добротой, когда руководствуется любовью и лидерскими качествами, когда он обеспечивает своему дому безопасность и комфорт, когда дети его вырастают счастливыми и законопослушными гражданами, только тогда он вносит самый значительный и важный вклад в жизнь мира. Он может делать и другие важные вещи, но этот вклад всегда останется вторичным по отношению к успеху его семьи.

Говорят, что главный признак успешности мужчины – то,

как он идет по дорожке к своему дому, а дети радостно выбегают навстречу, чтобы встретить его, и улыбающаяся жена ждет его у дверей. Это и есть величайший успех и главное достижение его жизни.

Роль женщины

Главная обязанность женщины – быть женой, матерью и домохозяйкой.

Когда Бог создал мужчину, Он сказал: «Не хорошо быть человеку одному; сотворим ему помощника, соответственного ему». И создал Бог женщину, чтобы была она мужчи- не женой, помощницей, спутницей, поддержкой и опорой, а порой даже силой его. Роль матери возникла, когда Бог благословил женщину возможностью вынашивать детей. Домашние обязанности женщины четко определены в описа- нии добродетельной жены в Притчах (31): «Добывает шерсть и лен, и с охотой работает своими руками. Она, как купече- ские корабли, издалека добывает хлеб свой. Она встает еще ночью и раздает пищу в доме своем и урочное служанкам своим. Задумает она о поле, и приобретает его; от плодов рук своих насаждает виноградник... Не боится стужи для семьи своей, потому что вся семья ее одета в двойные одежды. Она делает себе ковры; виссон и пурпур – одежда ее... Она на- блюдает за хозяйством в доме своем и не ест хлеба праздно- сти».

Помимо домашней роли, женщина занимается добрыми делами вне дома. У нее, как и у мужчины, есть определенный долг перед обществом – делать мир лучше. Но ее служение – женское: помощь бедным, участие в жизни церкви или общины, поддержка молодежи и т. п. Все это обогащает жизнь женщины и делает ее лучшей женой и матерью. Но подобная деятельность никак не должна преобладать над ее домашними обязанностями и долгом перед семьей.

Взаимодополняющее партнерство

В идеальном доме обязанности мужчины и женщины строго разделены. Пересечений не возникает – разве что в экстренных случаях. Это диктуется не только подчинением божественному закону, но логикой и здравым смыслом во избежание хаоса. Семья – это маленькая организация, где каждый член коллектива исполняет свои обязанности и отвечает за их исполнение.

Семья – это маленькая организация, где каждый член коллектива исполняет свои обязанности и отвечает за их исполнение.

Из сочетания этих ролей возникает взаимодополняющее партнерство. Никто в семье не выше – ни мужчина, ни женщина. Оба незаменимы и оба равно важны, но у каждого есть своя ответственность. Лонгфелло так говорит о партнерстве мужчины и женщины:

Муж с женой подобен луку,
Луку с крепкой тетивой;
Хоть она его сгибает,
Но ему сама послушна,
Хоть она его и тянет,
Но сама с ним неразлучна;
Порознь оба бесполезны!

(Пер. И. Бунина)

Такое партнерство можно сравнить с замком и ключом, которые вместе образуют идеально функционирующий механизм. У каждого элемента своя функция, но оба они необходимы. Ни один не главнее другого и каждый бесполезен поодиночке.

Способность каждого исполнять свою роль

Когда Бог благословил мужчину ответственностью наставника, защитника и добытчика, Он наделил его также темпераментом и способностью исполнять эти роли. Мужчина получил дар справляться с тяжелой ответственностью, выдерживать стрессы и давление рынка, противостоять трудностям, много и тяжело работать, бороться с проблемами сложного мира и принимать весомые решения. Хотя груз его порой кажется таким тяжелым, что от него опускаются руки,

природа мужчины помогает ему исполнять свою роль. Ему достаточно обратиться за поддержкой к Богу, чтобы Он послал наставление и силу справиться с судьбой. Бог наделил мужчину ответственностью, и Он же дал ему силы и способности, чтобы нести ее.

Но умением функционировать в женской роли мужчина не наделен. У него не тот темперамент, чтобы выполнять монотонную и обыденную домашнюю работу, воспитывать детей, стирать и готовить еду, хотя в особых случаях мужчина может это делать. Он испытывает глубокое уважение к женскому труду, но не преуспеет в женских обязанностях.

Женщина же наделена таким темпераментом, который помогает ей справиться с проблемами и ответственностью женского мира. Несмотря на хрупкое телосложение, она обладает огромной выносливостью в своей области. Она может не спать ночами, успокаивая плачущего или заболевшего ребенка. Она управляется со сложными задачами, которые нужно выполнять одновременно. Она терпелива, ее не раздражает необходимость каждый день по три раза готовить еду для всей семьи. Истинная женщина успешно решает все свои проблемы.

Но как мужчина неспособен сладить с женскими задачами, так и женщина не может быть мужчиной. Ей не дано стать плотником, каменщиком или автомехаником. Она не создана для того, чтобы строить себе жилище, чинить крышу или печь. Женщина не должна думать о финансах или при-

нимать трудные решения, связанные с семьей. Она не создана для руководства бизнесом. Ей не следует быть промышленником, ученым или политиком. Она создана быть женой и матерью – с этими ролями она справляется лучше всего.

Конечно, многие женщины берутся за мужские дела, особенно когда их мужа не в состоянии нести свою ответственность. Но в такой ситуации женщины теряют свою внутреннюю женственность. Когда женщина достигает высокого положения в деловом мире, ей приходится развивать в себе мужские качества, а сделать это можно только в ущерб женственности. Женщина вынуждена подавлять свою мягкую натуру, если она хочет заниматься мужской работой.

Совершенно ясно, что мужчины и женщины различаются по темпераменту и психологии, физически и социально. У них разные способности к выполнению разных работ. Их интеллект равноценен, но не идентичен. Они мыслят по-разному, у них разные взгляды и реакции на одинаковые обстоятельства. Они тревожатся о разном и по-разному.

Мужчины и женщины не обладают равными способностями к конкретной работе, и это сразу заметно. Но в этом и заключен божественный план для мужчин и женщин. Каждому дарована способность наилучшим образом проявить себя в собственной роли – мужской или женской.

Брак

Стабильность партнерства мужчины и женщины зависит от уз брака. Только в браке оба партнера готовы делать все, что в их силах, и строить долгую и счастливую семейную жизнь. Любые другие формы – будь то договор или устное согласие – не выдерживают долгих сроков. Они не создают эффективного стимула для достижения высокой цели и преодоления препятствий и проблем, которые возникают в пути.

Но главная причина вступления в брак – божественное предписание. С начала времен брак – это священный институт. «Что Бог сочетал, того человек не разлучает». Отсюда ясно, что это божественный план, и одного этого уже достаточно, чтобы уважать институт брака.

В современном мире развивается тенденция уклонения от него. Многие молодые люди боятся брака и не спешат принимать на себя подобные обязательства. Этот страх, несомненно, связан с неудачами прошлых поколений, растущим количеством разводов и проблемами, которые возникают даже в сохранившихся семьях. Хотя такие страхи нам вполне понятны, но решение кроется в преодолении проблем несчастливых браков, а не в отрицании брака как такового.

Дэвид В. Хоуз, руководитель психиатрического отделения больницы Финикса, штат Аризона, говорил: «Брак, сколь бы

несовершенен он ни был, остается лучшим решением для сохранения семьи и повышения ответственности мужчины за детей, которых он произвел на свет».

Способствовать стабильности и счастью брака мужчина может только одним способом – успешным исполнением своей мужской роли. Это означает, что он должен строго, но с добротой и любовью руководить своей семьей, обеспечивать жене и детям пропитание и достойное существование, защищать жену и детей и вести себя, как настоящий мужчина. Если к тому же он научится понимать женщин и детей и способствовать удовлетворению их потребностей, его брак будет по-настоящему счастливым.

Тенденции, нарушающие мужские и женские роли

Сегодня в мире прослеживается опасная тенденция нарушения традиционных мужских и женских ролей и стремления к равенству между полами. Цель ее – устранение любых различий в ответственности и разделение всех обязанностей поровну. Считается, что мужчина и женщина вместе должны принимать решения, зарабатывать на жизнь, заниматься домашней работой и воспитывать детей. Это полный отказ от традиционных мужских и женских ролей под предлогом того, что «они уже не нужны обществу».

Движение за освобождение женщин начали те из них, ко-

го не удовлетворяла традиционная роль жены и домохозяйки. Они попытались изменить образ мыслей всего общества. Эти женщины полагали домохозяйство работой второго сорта и призывали своих сестер выходить в мужской мир и требовать себе равных прав.

Свои обязанности в женском мире они считали изолирующими от общества и мешающими личному развитию. Они говорили: «У наших мужей есть свобода и возможность трудиться по своему выбору, общаться с новыми людьми, впитывать новые идеи и творить, меняя мир к лучшему, а мы заперты у себя дома, и нам не с кем поговорить, кроме наших маленьких детей». Они считали, что живут в тени своих мужей и прислуживают собственным детям. И тогда они решили освободиться от «оков мужского верховенства» и однообразного существования и заняться «более интересной работой».

Эти женщины сознательно игнорируют фундаментальные принципы. Они не понимают, что счастье и ощущение самореализации возникает лишь тогда, когда люди отдают себя миру в наиболее востребованном служении и долге. Нет более важной работы, чем воспитание детей и поддержание огня в домашнем очаге. Эта работа самой природой предназначена женщинам, и женщины лучше всех с ней справляются. Это их священная обязанность. Бросая свой пост, женщина изменяет долгу. Это все равно, как если бы мужчина сказал: «Я устал зарабатывать на жизнь. Я хочу найти что-то

более интересное и не такое тяжелое». В женской сфере это равносильно признанию поражения.

Нет более важной работы, чем воспитание детей и поддержание огня в домашнем очаге.

Наше поколение столкнулось с огромным количеством разводов, несчастливых семей и непокорных детей, а также связанных с этими факторами социальных проблем. Женщины должны вернуться домой и служить там. Но сегодня они гораздо больше думают о том, что «хотят делать», чем о том, что они «должны делать».

Только когда мужчины и женщины с готовностью примут ответственность, для которой они были рождены, когда они посвятят себя успешному исполнению этих обязанностей и забудут о собственных эгоистических желаниях, – только тогда они обретут истинное счастье, а наш мир станет лучше. Долг мужчины – принять и исполнить свою мужскую ответственность, поощряя жену и дочерей к счастливому исполнению обязанностей женских.

Сторонники «равенства» абсолютно не понимают механизмов человеческого поведения. Они не желают видеть серьезных социальных проблем, возникающих из-за размывания мужских и женских ролей. Во многих семьях нет настоящего хозяина, а различия между полами, которые должны были бы подчеркиваться, сознательно минимизируются: мужчины ведут себя как женщины, а женщины – как мужчины. И это ведет к неправильному развитию ребенка – а по-

рой даже к гомосексуальности.

Вред освобождения женщин

Равенство полов ведет к размыванию ролей в доме, лишает ребенка характерного мужского или женского примера, которому нужно следовать. Кроме того, женщины покидают свой пост, на котором должны трудиться честно и преданно. Больше всех страдают дети, поскольку они лишены внимания матерей. Когда мать сознательно выбирает работу вне дома, дети начинают сомневаться в ее любви и стремлении сделать их счастливыми и благополучными.

Но вред наносится не только детям, но и взрослым. При равенстве полов мужчина не может исполнять свою мужскую роль так, как ему предназначено. Он перестает развивать свою мужественность. Женщина, деля свою жизнь между двумя мирами, усваивает мужские взгляды и лишается женственности. Ни мужчина, ни женщина в таких условиях не могут в полной мере развить свой потенциал и достичь истинной самореализации.

Как молодые люди воспринимают мужскую роль

Многие молодые люди боятся принимать на себя ответственность семейной жизни и откладывают вступление в

брак. Обычно только сильная любовь может побудить молодого человека переступить через этот страх и создать семью.

Но даже после свадьбы многие мужчины не до конца осознают, какой груз приняли на свои плечи. Неожиданно у них появляется дополнительный иждивенец, домашнее хозяйство, обстановка, перспектива появления детей и т. п. Раньше они были относительно свободны от ответственности.

Подобное восприятие вполне естественно и заслуживает понимания. Но молодые люди всегда должны знать, что брак и семейная жизнь – это позитивный шаг, он ведет к личному развитию, счастью и покою (конечно, если будет удачным). Те, кто отказывается от такой ответственности без веской причины, демонстрируют слабость характера и упускают возможность стать настоящим мужчиной. Развитие происходит только через преодоление трудностей, а не при «легкой жизни».

Вторая миля

Секрет удовлетворения и самореализации в важнейшей мужской роли – прохождение «второй мили». Это выражение мы позаимствовали из Библии. Помните, как Спаситель сказал: «И кто принудит тебя идти с ним одно поприще, иди с ним два»?

Давайте обратимся к иудейской истории, чтобы понять

истинный смысл этого высказывания. В то время Израиль находился под римским владычеством. Римские солдаты угнетали евреев и издевались над ними, заставляя их переносить тяжелые грузы. Иисус советовал евреям быть готовыми нести груз на расстояние вдвое большее, чем приказано. Он понимал основополагающий принцип: единственный способ избавиться от груза работы – это полная готовность сделать больше, чем от тебя требуется.

Готовность пройти «вторую милю» облегчает груз мужчины и учит его наслаждаться своей мужской ответственностью. Слабые усилия не приносят радости. Когда человек абсолютно предан своей семье и выходит за границы долга, он ощущает глубокое удовлетворение и чувство самореализации.

Еще один важный принцип, которому учит нас Иисус: «Сберегший душу свою потеряет ее; а потерявший душу свою ради Меня сбережет ее». Когда человек полностью погружается в свою ответственность, забывая о личных и эгоистических желаниях и стремясь успешно исполнить порученное ему Богом, он обретает себя.

Гордость своей ответственностью

Столь же важно, чтобы мужчина гордился своей мужской ответственностью и понимал, что эти обязанности – только его. Он не может перепоручить их жене, детям или дру-

гим членам семьи. Он не должен ожидать помощи от общества. Это его работа. Настоящий мужчина гордится дарованной ему Богом ответственностью. Если его груз становится тяжел, он не бежит от него и не ищет помощи у других. Он ищет решение в себе самом. Он может изменить свою жизнь, по-другому оценить свое положение и, возможно, устранить чрезмерные и излишние обязательства, возложенные на него. Он может переехать в менее дорогое жилье, сократить семейные расходы или пойти на другие жертвы. Но он самостоятельно решает проблемы в меру своих сил и следует своим решениям. Вот что значит – гордиться своей мужской ответственностью.

Это не означает, что в жизни нельзя обращаться за помощью к другим. Но это можно делать только тогда, когда не осталось никакой возможности решить проблему самостоятельно.

Удовлетворенность мужской ролью

Стремление к самореализации – врожденное качество мужчины. Мужчине нужно испытывать удовлетворение от своей жизни и гордиться ею. Такое удовлетворение приносит нам следующее:

1. Доказательство собственной значимости в результате достижения целей, преодоления препятствий и проявления

уникальных талантов и способностей.

2. Значительный вклад в жизнь общества.

3. Развитие характера, превращение в более достойного человека.

Самореализация возможна разными путями, требующими приложения талантов и ведущими к достойным достижениям. Успешный писатель, художник, ученый, политик чувствует удовлетворенность достойным вкладом в свою сферу. Самореализовавшимся считает себя любой, кто работает на благо человечества.

Но величайшее удовлетворение мужчина испытывает от семейной роли. Он становится наставником, защитником и добытчиком. Упорно и терпеливо трудясь на благо своей семьи, мужчина учится альтруизму. Преодоление препятствий и решение проблем развивает характер и укрепляет дух. Лидерство в семье способствует более полному развитию мужественности. Будучи главой семьи, мужчина должен являть собой яркий пример, которому все захотят следовать. Он преодолевает свои слабости и укрепляет силу. У него появляются стимулы, неведомые ему до брака. Брак – это лучший способ личностного развития мужчины.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.