



ОШО



Виктория
Райдос



**КУЛЬТ
ПРЕДКОВ**
СИЛА НАШЕЙ КРОВИ



сила любви
ОШО

ОШО. СИЛА ЛЮБВИ
РАЙДОС. КУЛЬТ ПРЕДКОВ



Виктория Райдос
Бхагаван Шри Раджниш (Ошо)
Культ предков: Сила
нашей крови. Сила любви

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69790921

Сила любви. Культ предков. Сила нашей любви:

ISBN 9785944399397

Аннотация

Культ предков: Сила нашей крови

«Культ предков» – первая и очень долгожданная книга победительницы 16-го сезона «Битвы экстрасенсов» Виктории Райдос. Автор рассказывает о том, как поступки далёких предков продолжают влиять на нашу судьбу. И отвечает на самый главный вопрос: можно ли изменить то, что в самом буквальном смысле «на роду написано».

Умение учиться на ошибках, совершенствоваться – лежит в основе и биологической эволюции, и духовной. Одним из самых важных человеческих инструментов, помогающих это делать, является осознанное внимание к сюжетам своей судьбы. Это очень важно и по отношению к истории рода: ближайшие предки воздействуют на человека автоматически, и чтобы как-то изменить их влияние, нужно его сначала понять, а влияние дальних предков и ту помощь, которую они могут дать, почти

невозможно ощутить и получить без знания об их судьбе и о них самих.

Обычно для того, чтобы правильно действовать, нужно хорошо понимать, кто ты такой и где ты находишься. Виктория убеждена: во многом это понимание приходит из знания своего рода, истории своих предков. Та сила, которая веками передаётся от одного поколения – следующему, которая находится в вашей физике и психике, – складывается в определённые сюжеты, влияющие на саму вашу жизнь.

Если вы научитесь видеть и изменять эти сюжеты – вы научитесь изменять свою судьбу.

Сила любви

Вы думаете, что знаете о любви все? Что уже poznали вкус страсти, мгновения истинной радости и невероятного трепета? Книга Ошо перевернет ваше представление о любви.

Великий мистик XX века учит нас смотреть глубже, видеть дальше, мыслить шире. Он говорит, что у любви есть множество проявлений – она не ограничена только «другим человеком». Если рядом с вами нет той самой «половинки» или любовь в отношениях уже перестала быть чарующей, полюбите все, что есть вокруг, – только полюбите по-настоящему, всем сердцем. Тропинку рядом с домом, дерево под окном, продавщицу в магазине – любите все, что вас окружает, и вы заметите, как преобразитесь и вы сами, и мир вокруг.

Ошо напоминает, что также одним из проявлений любви является медитация – опыт, благодаря которому внутри вас расцветет настоящая любовь. В этой книге он учит особому виду медитации – медитации, несущей любовь внутрь вас и излучающей ее извне.

Содержание

Ошо	5
Введение	5
Глава 1. Любовь пришла – мудрость ушла	8
Глава 2. Он сказал – она сказала. Любовь в отношениях	37
Конец ознакомительного фрагмента.	58

Бхагаван Шри Раджниш (Ошо), Виктория Райдос Сила любви Култ предков. Сила нашей крови

Ошо Сила любви

*Любовь – самое важное, что может случиться
с мужчиной или женщиной между жизнью и
смертью. У любви есть множество проявлений, и
одно из них – медитация.*

Ошо

Введение

Только любовь делает человека творческим. Только в любви человек, переполняясь, начинает изливаться в существование, потому что только в любви ему есть что отдавать, чем делиться. Тот, кто не познал любви, не может творить,

он способен только разрушать. Это одна и та же энергия: соединяясь с любовью, она становится творческой, а без любви – разрушает.

Мир может стать совершенно другим, если людям позволить любить, не мешать любить. Если создать людям климат любви, атмосферу любви, в которой им будет легко превратиться в любящих существ, мир может стать самым настоящим раем. Мировые войны прекратятся только в том случае, если мы высвободим энергию любви. Только любовь может стать залогом выживания человечества в будущем. Только взрыв любви может стать антидотом ядерного взрыва; иначе с каждым днем человечество будет все ближе и ближе подходить к всеобщему самоубийству.

Мы разучились любить и создали столько средств уничтожения, что, если на Земле не случится чуда любви, выжить будет практически невозможно. Представьте ситуацию: в комнате полно боеприпасов, а вы дали ребенку поиграть коробком спичек. Вы надеетесь, что ничего не произойдет, но угроза очень велика: ведь вот коробок спичек, вот ребенок и вот его любознательность. Он не сможет устоять – обязательно откроет коробок и попытается с ним что-нибудь сделать. А ведь в комнате полно боеприпасов, которые могут взорваться. Избежать несчастного случая практически невозможно.

Здесь такая же ситуация: в том, что касается сердца, человек почти что недоразвитый, а наука высвободила в нем

огромную силу. И если в той же пропорции не высвободить его любовь – его чувство прекрасного, способность наслаждаться, жить и праздновать, он не сможет выжить.

Но вот одно из основных правил: когда вам встретится разрушительный человек, не злитесь на него. Почувствуйте к нему жалость. Даже такие люди, как Адольф Гитлер, нуждаются в жалости, в сострадании. Их жизненные силы прокисли, прогоркли, стали ядовитыми, потому что эти люди не поняли, что такое любовь. А общество порождает ненависть и не допускает любви – так оно устроено. Оно порождает конкуренцию и не допускает духа товарищества. Оно учит вас борьбе, но никогда не учит дружбе.

Моя главная цель – высвободить ваши ресурсы любви, разжечь в вас пламя любви. И когда это будет сделано, любовь обо всем позаботится, и ваша жизнь сама собой станет творческой.

Глава 1. Любовь пришла – мудрость ушла



Любовь не должна быть кому-то адресована. Любовь не

должна быть ориентирована на другого человека. Любовь, ориентированная на другого, – ненастоящая; любовь в виде отношений – ненастоящая. Настоящая любовь – это состояние, в котором пребывает человек. Можно любить женщину, мужчину, своих детей, своих родителей; можно любить розы или другие цветы, можно любить тысячу и одну вещь – но это все отношения.

Учитесь быть любовью. Суть не в том, чтобы ваша любовь была кому-то адресована, а в том, чтобы просто быть любящим. Вы сидите в одиночестве – но любовь все равно продолжает течь. Вы в полном одиночестве, покое – что вы можете сделать? Это как с дыханием... Вы же не дышите ради своей жены, ради своих детей – это не отношения. Вы просто дышите – это жизнь. И подобно тому как дыхание – это жизнь для тела, любовь – это жизнь для души. Человек – это просто любовь. И только тогда он знает, что любовь есть Бог.

Иисус говорит: «Бог есть любовь». А я говорю вам: «Любовь есть Бог». Слова одни и те же, но смысл совсем другой. Иисус говорит: «Бог есть любовь». Тогда получается, что любовь – лишь одно из качеств Бога; он мудрый, всемогущий, он судья и много кто еще. И помимо всего этого, он также и любовь. Слова Иисуса были революционными для того времени, но не для наших дней.

Я говорю вам: «Любовь есть Бог». Тогда речь не идет о Боге, у которого много других качеств. По сути, Бог исчеза-

ет – Богом становится сама любовь. Она реальна. А Бог – это имя, которые теологи дали чему-то, о чем сами не имеют представления. Никакого Бога нет, все сущее сделано из субстанции под названием «любовь».

**Все хотят любить и быть любимыми.
Почему? Говорят «любовь пришла –
мудрость ушла». Это действительно так?**

Любовь – это богопочитание, которое стремится к божественности. Любовь – это поэзия, которая рождается от радости жизни. Любовь – это песня, танец, празднование: песня благодарности, танец признательности, празднование безо всякой на то причины, ведь у нас есть невероятный дар, которым нас продолжают наделять, у нас есть целая вселенная, от пыли до божественного. Любовь – не то, что ты под ней подразумеваешь, поэтому у тебя и возник такой вопрос.

Ты спрашиваешь: «Почему все хотят любить и быть любимыми?» Потому что любовь – это высшая религия, величайшая религия. Любовь – это поиск божественности. Поначалу мы, конечно, ищем неосознанно, спотыкаемся, блуждаем впотьмах. Направление может быть неверным, но намерение абсолютно правильно.

Любовь – это не та обыденная вещь, которую ты за нее принимаешь; это не просто биологическое притяжение между мужчиной и женщиной. Оно, конечно, тоже присутству-

ет, но это только начало, первый шаг. И даже на этом этапе, если заглянуть глубже, любовь – притяжение не между мужчиной и женщиной; это притяжение между мужской энергией и женской. Это не притяжение между А и Б; все гораздо таинственнее, даже в обычной любовной связи.

Вот почему никто не может дать определение любви. Люди пытались дать ей тысячи определений, но все без толку. Любовь не поддается, она остается неуловимой, она всегда в движении. Чем сильнее хочешь ее поймать, тем труднее становится это сделать, тем дальше она ускользает. Ты не можешь ее схватить, не можешь узнать, что именно она собой представляет. Ее невозможно контролировать. Любовь остается непознаваемой. А человек хочет знать, ведь знание дает власть. Ты бы хотел подчинить любовь своей власти, но это невозможно – любовь гораздо больше тебя. Ты не можешь ей завладеть, только она может завладеть тобой. Вот почему тем, кто хочет завладеть любовью, никогда не удастся ничего о ней узнать.

Только те, у кого достаточно смелости – только игроки, готовые рискнуть всей своей жизнью и отдаться неведомой энергии – способны познать, что такое любовь.

Любовь – это первый шаг к божественности. Вот почему она кажется безумием тем, кто заиклен на своей голове, кто не понимает всей тайны любви, кто пытается постичь ее умом... Ее можно постичь только сердцем. Помните: все великое доступно сердцу. Сердце – это дверь ко всем великим,

высшим жизненным ценностям, а голова – всего лишь полезный механизм, прибор, который может пригодиться на базаре, но совершенно бесполезен в храме. Любовь – это храм, а не базар. Когда загоняешь любовь на базар, она сводится к какому-то отвратительному сексу.

Именно это сделали люди: вместо того чтобы поднимать любовь до уровня божественности, они свели ее к уродливой, животной похоти. И что странно, те же самые люди – священники, политики, пуритане – те, кто свел любовь к отвратительному явлению, выступают против секса, борются с ним. А ведь это они уничтожили силу с колоссальным потенциалом!

Любовь – это лотос, которого не видно в грязи. Лотос рождается в грязи, но вы же не осуждаете его за это. Вы не называете лотос грязным. Любовь рождается в сексе, затем в любви рождается богопочитание. А затем в богопочитании рождается божественность. Так человек воспаряет все выше и выше. Но священники и пуритане свели это явление к сексу. А когда любовь приравнивается к сексу, она становится отвратительной, и человек начинает чувствовать себя виноватым. Из-за этого чувства вины и родилась пословица «Любовь пришла – мудрость ушла».

Я бы немного изменил это выражение. Я бы сказал: «Пришла любовь – пришла и мудрость».

Но все зависит от ракурса. Если ты смотришь на потенциал любви, на вершины, которых она может достичь, тогда

она становится лестницей. Если же ты смотришь только на грязь и совершенно не видишь, что из этой грязи вырастет, – тогда, конечно, любовь выглядит чем-то омерзительным, и в тебе рождается сильная враждебность. Но быть враждебным к любви – это значит быть враждебным к божественности.

Вернувшись после медового месяца, Майкл позвонил отцу на работу.

– Рад тебя слышать, сынок! Ну, что скажешь о супружеской жизни?

– Ничего, – расстроено ответил Майкл.

– Ничего? – удивленно переспросил отец. – Как это ничего?

– Ничего утром и ничего ночью. Такое ощущение, что я женился на монашке.

– Ах, ты об этом! – проворчал отец. – Ну, приходи в субботу на ужин, познакомлю тебя с настоятельницей монастыря.

Если любовь сводится только к сексу, тогда, конечно, можно сказать: «Любовь пришла – мудрость ушла». Но зачем сводить ее к сексу? Почему бы не превратить неблагородный металл в золото? Почему бы не научиться алхимии любви? Именно этому я вас учу. А священники, которые о любви ничего не знают – потому что сами никогда не любили и отвергли мир любви, – продолжают строить целые системы

взглядов, направленные против нее.

Священник читал на улице проповедь деревенским жителям. Они стояли тихо и внимательно слушали.

– Вы не должны пользоваться противозачаточными таблетками.

Тут хорошенькая синьорина вышла вперед и сказала:

– Послушайте, вы не играете в эту игру, так нечего устанавливать правила!

Но эти люди устанавливают правила, хотя сами в игру не играют. Священники диктовали свои правила много веков подряд. Во всем мире духовенство осуждало великий источник энергии – точнее, единственный источник. Но осудить его – это значит осудить и вас; без него ваша жизнь станет бессмысленной. Если не позволять сексуальной энергии достигать естественных высот, ваша жизнь будет несчастной.

Любовь – это величайший дар бытия. Учитесь искусству любви, ее песне. Учитесь праздновать любовь. Это совершенно необходимо: подобно тому, как тело не может выжить без пищи, душа не может выжить без любви. Любовь – это пища для души, это начало всего великого. Это дверь в божественное.

Помоги мне! Я разрываюсь на части! Моя голова хочет одного, сердце – другого, суть – третьего, а тело – четвертого. Решения, которые я принимаю в житейских делах, идут вразрез друг с другом. Голова, ум, сердце, суть и тело никогда не приходят к согласию. И если я не могу быть в гармонии с самим собой, как же я могу быть в гармонии с существованием?

Я могу понять, что между твоим телом, умом и сердцем нет гармонии. Но суть... ты просто слышал слово, а сам ничего о нем не знаешь. Если бы ты знал свою суть, все бы тотчас пришло к гармонии.

Суть – это такая мощная сила, что против нее не могут пойти ни сердце, ни голова, ни тело. Так что оставь пока суть – она и есть решение. Ты должен найти свою суть, и когда ты ее найдешь, твое существование обретет гармонию.

Прямо сейчас, когда твои тело, ум и сердце в разладе, прежде всего прислушайся к телу. Этого тебе не скажет никто из так называемых святых: первым делом прислушайся к телу. Тело обладает собственной мудростью, оно не развращено священниками. Тело не осквернили ни учителя, ни образование, ни родители. Начни с тела, потому что прямо сейчас тело – это самое чистое, что у тебя есть. Если сердце

и ум идут против тела – пусть идут, а ты следуй за ним. Тело – это первая гармония, а суть – последняя.

Борются всегда сердце и голова. Тело и суть никогда не конфликтуют: они оба естественны. Тело – это видимая материя, а суть – невидимая, но они оба – части одного и того же явления. Ум и сердце вступают в конфликт, потому что ум можно развратить, осквернить. Именно этим занимаются все религии и все культуры: развращают твой ум. Развратить твое сердце они не могут. Но они придумали другой способ: они обошли сердце, оставили его без внимания. Они не подпитывали его и всячески пытались его ослабить, осудить.

Так что, по сути, у тебя есть только голова, которая настроена против тела, – потому что все культуры против него, – и тело, которое является для тебя домом. Твое сердце – часть тела, и голова тоже часть тела, но на голову можно повлиять извне. А сердце – вне досягаемости других людей, в него можешь проникнуть только ты.

Так что начни с тела: прежде всего следуй за ним. Тело никогда не подведет: ты можешь ему доверять, целиком и полностью. Все, что идет против тела, – навязано тебе другими. Это хороший способ понять, что тебе навязано, а что нет. Все, что идет против тела, – чужое. Это нужно выбросить. Твой ум полон посторонних элементов, он не пребывает в естественном состоянии. Но ум может достичь естественного состояния, и тогда он уже не будет настроен против тела, он будет с ним в гармонии. Так что начни с тела и

используй его в качестве критерия.

Процесс очень прост: следуй за телом. Мало-помалу ум начнет отбрасывать все, что против тела. Ему придется это отбросить. Это не его природа, он тащит это вопреки себе. Это ноша, которую оставили тебе в наследство мертвые. Следуя за телом, ты удивишься двум вещам, которые случатся впервые. Во-первых, голова начнет отбрасывать обусловленность. Во-вторых, по мере того как голова начнет отбрасывать обусловленность, ты впервые услышишь тихий, спокойный голос сердца, который шумная голова раньше заглушала. Теперь, когда голова становится чуть тише и спокойнее, ты можешь слышать сердце.

Прежде всего слушай тело, тогда весь шлак, который есть в твоём уме, отпадет и ты начнешь слушать сердце. Оно не настроено против тела, ведь твоё сердце не поддается ничьей обусловленности, на него нельзя повлиять извне. Ты изумишься, увидев, что твоё сердце и тело находятся в гармонии. А когда достигнута такая гармония, с умом покончено: он уже не имеет над тобой власти. Теперь ты знаешь новую силу: более чистую, более естественную, подлинную, и ум отбрасывает даже малейшую обусловленность.

В тот день, когда твой ум станет безмолвным и придет в гармонию с сердцем и телом, тебе откроется твоя суть – но не раньше. И как только суть тебе открылась, уже не нужно ничего приводить в гармонию. От одного только присутствия сути все придет в гармонию само собой. Этот опыт

столь необъятен, что и твоё тело, и сердце, и ум – все они потеряют свою идентичность в твоей бескрайней сути. Но начинай с тела.

Все религии твердят как раз обратное. Они говорят: борись с телом, не следуй за телом, тело – враг. Такой стратегией они тебя уничтожают, ведь они лишают тебя основного элемента, который помог бы тебе двигаться к гармонии. И ты никогда не достигнешь гармонии, в тебе всегда будет разлад. Ты никогда не познаешь своей сути, и вся твоя жизнь будет наполнена лишь тысячами разных видов боли, тревоги и напряжения. Религии уже сами подсказали тебе, как именно они тебя уничтожают. Их стратегия – заставить твой ум идти против тела.

Я говорю тебе: начни с тела. Это твой дом. Люби его, принимай его – в этой любви, в этом приятии ты продвигаешься к гармонии. Эта гармония приведет тебя к твоей сути. А как только суть тебе открылась, никаких усилий больше не нужно. Гармония просто становится твоей природой: один голос, одно органичное единство.

Почему во всех обществах секс испокон веков был под запретом?

Это очень сложный вопрос, но достаточно важный, чтобы в нем разобраться. Секс – это самый мощный человеческий инстинкт. И политик, и священник с самого начала поняли:

сексуальная энергия – главная движущая сила человека. Ее нужно укротить, урезать. Если человеку позволить полную свободу в сексе, то не будет возможности над ним властвовать, сделать из него раба.

Разве вы не видели, как это происходит? Когда быка хотят запрячь в повозку, что с ним делают? Его кастрируют, его сексуальную энергию уничтожают. Вы видели разницу между быком и волком? Она огромна! Волк – это несчастное существо, раб. А бык – это красота; бык – это славное, восхительное животное. Посмотрите, как идет бык: он шествует словно император! И посмотрите на вола, тянущего повозку... То же самое сделали с человеком: его сексуальный инстинкт обуздали, урезали, искалечили. Сейчас человек существует не как бык, а как вол. Каждый человек тянет тысячу и одну повозку.

Посмотрите – и увидите позади себя тысячу и одну повозку, в которые вы запряжены. Почему нельзя запрячь быка? Бык слишком силен. Если он увидит корову, идущую мимо, то устремится к ней, бросив и вас, и повозку. Его несколько не будет волновать, кто вы такой, он ничего не станет слушать. Быка невозможно держать под контролем.

Сексуальная энергия – это энергия жизни; она неподвластна контролю. Сами вы не интересуете политика и священника, их интересует то, как направить вашу энергию в определенное русло. Так что здесь задействован целый механизм, это нужно понимать.

Подавление секса, табуирование секса – это основа основ человеческого рабства. Человек не может быть свободен без свободного секса. Он не может быть по-настоящему свободным, если не дать его сексуальной энергии расти естественным образом.

Вот пять секретов, с помощью которых человека превратили в раба, в уродливое создание, в калеку.

Первый: если хотите властвовать над человеком, сделайте его как можно слабее. Если священник или политик хочет получить над вами власть, ему нужно ослабить вас. Да, иногда возможны исключения, а именно: когда нужно воевать с врагом. Только в этом случае, ни в каком другом. Армии позволено многое из того, что не позволено другим людям. Армия стоит на службе смерти, ей разрешено быть сильной, оставаться максимально сильной: она нужна, чтобы убивать врага.

Других же людей разрушают. Чтобы они оставались слабыми, используется тысяча и один способ. И самый лучший – это не давать любви полной свободы. Любовь – это пища. Психологи установили, что если ребенку не давать любви, он замыкается в себе и слабеет. Можете давать ему молоко, лекарства, что угодно... только не любовь. Не обнимайте его, не целуйте, не давайте ему почувствовать тепло вашего тела – ребенок начнет слабеть, и у него появится больше шансов умереть, чем выжить. Что же происходит? Почему? Когда ребенка просто обнимаешь, целуешь, когда даешь ему теп-

ло, он каким-то образом чувствует подпитку, любовь. Ребенок начинает чувствовать, что его принимают, ценят, что он нужен, что в его жизни есть какой-то смысл.

А мы заставляем их голодать с самого детства, мы не даем им столько любви, сколько нужно. Затем мы требуем от юношей и девушек, чтобы они не влюблялись до свадьбы. В четырнадцать лет они уже достигают половой зрелости. Однако им следует учиться, и на это может потребоваться больше времени: еще десять лет, пока им не исполнится двадцать четыре, двадцать пять или больше. Тогда они получают степени магистров, кандидатов, докторов – а до этого мы вынуждены запрещать им любить.

Примерно в восемнадцать лет сексуальная энергия человека достигает наивысшей точки. Больше никогда мужчина не будет столь активен, а женщина не сможет испытывать столь сильных оргазмов, как в восемнадцать лет. Но мы запрещаем им заниматься любовью. Мы заставляем мальчиков и девочек жить в отдельных общежитиях, и между ними стоит целая система из полицейских, судей, ректоров, директоров. Они все стоят между ними, не давая мальчикам идти к девочкам, а девочкам – к мальчикам. Почему? Зачем столько опеки? Они пытаются убить быка и создать вола.

В возрасте восемнадцати лет вы находитесь на пике сексуальной энергии, энергии любви. К тому времени как вы вступаете в брак, вам уже двадцать пять, двадцать шесть, двадцать семь... возраст постоянно повышается. Чем выше уро-

вень культурного развития страны, тем дольше приходится ждать, ведь нужно выучиться, найти работу, и так далее. К тому времени как вы вступаете в брак, ваши силы уже начинают идти на спад.

И вот тогда вы любите, но эта любовь никогда не бывает по-настоящему жаркой; она никогда не достигает точки кипения, она все время остается чуть теплой. А если вы никогда не любили тотально, то не можете любить своих детей, ведь вы не знаете как. Если вы не познали вершин любви, как вы можете учить любви детей? Как вы можете помочь им достичь вершин? Испокон веков человеку запрещали любить, чтобы он оставался слабым.

Второй секретный способ порабощения: сделайте так, чтобы человек пребывал в максимальном неведении и заблуждении, тогда его легко будет обмануть. И если вы хотите получить идиота – а именно это нужно священнику и политике для их заговора, тогда самый лучший способ – это не давать человеку свободно любить. Без любви умственные способности человека снижаются. Вы никогда этого не наблюдали? Стоит вам влюбиться, как все ваши силы вдруг достигают пика, наступает крещендо. Всего минуту назад вы чувствовали себя уныло, а потом встретили женщину... и вдруг ваше существо наполнилось огромной радостью, вы словно горите. Когда люди влюблены, их способность проявлять себя максимальна. А когда любовь исчезает или когда ее вообще нет, эта способность снижается до минимума.

Самые великие, самые умные люди очень сексуальны. Это нужно понять, потому что энергия любви – это, собственно, и есть интеллект. Если вы не можете любить, то вы как бы закрыты, холодны, у вас застой. А тот, кто любит, движется. Тот, кто любит, ощущает такую уверенность, что может дотянуться до звезд. Вот почему женщина становится мощным источником вдохновения, мужчина становится мощным источником вдохновения. Когда женщину любят, она тотчас на глазах хорошеет! Еще минуту назад она была обычной женщиной... но вот ее одарили любовью, и она пропитывается совершенно новой энергией, вокруг нее возникает новая аура. Она ступает грациознее, в ее походке появляется танец. Ее глаза наполняются невероятной красотой, ее лицо сияет, она светится. То же самое происходит и с мужчиной.

Когда люди влюблены, их способность проявлять себя находится на оптимальном уровне. Не позволяйте им любовь, и она снизится до минимума. В таком состоянии люди глупы, невежественны, они ничего не хотят знать. А когда люди невежественны, глупы, сбиты с толку, их легко обмануть. Когда сексуальная энергия, энергия любви, подавляется, человек начинает мечтать о загробной жизни; он начинает думать о рае, о небесах, но не думает о том, чтобы создать рай здесь и сейчас.

Когда вы влюблены, рай находится здесь и сейчас. Вас ничто не волнует. И кто тогда станет ходить к священнику? Кого тогда будет волновать, есть рай или нет? Вы уже в раю, вам

неинтересно знать о нем что-то еще. Но когда ваша энергия любви подавляется, вы начинаете думать: «Здесь ничего нет. Сейчас – пустота. Значит, должно быть что-то еще, какая-то цель...» Вы идете к священнику и спрашиваете о небесах, а он рисует вам прекрасные картины рая. Секс подавляется для того, чтобы вы заинтересовались загробной жизнью. А когда люди интересуются загробной жизнью, то, естественно, настоящая жизнь их не интересует.

В тантре говорится: эта жизнь – единственная. Другая жизнь скрыта в этой жизни. Она не против нее и не где-то далеко, она в ней. Войдите в нее. Вот и все! Войдите в нее, и найдете там другую жизнь. Бог скрыт в этом мире – таково послание тантры. Великое послание, превосходное, несравненное! Бог скрыт в этом мире, Бог скрыт здесь и сейчас. И если вы любите, то сможете это почувствовать.

Третий секрет превращения человека в раба: старайтесь, чтобы ему было как можно страшнее. И самый верный способ – это не позволять ему любить, ведь любовь уничтожает страх: «Любовь изгоняет страх» (Евангелие, Первое послание Иоанна 4:18. – *Примеч. ред.*). Когда вы влюблены, вы не боитесь. Когда вы влюблены, вы можете сражаться против целого мира, вы чувствуете себя способным на что угодно. Но когда вы не влюблены, вы боитесь мелочей, вы начинаете заботиться о защищенности, безопасности. А когда влюблены, вас больше интересуют приключения, поиски.

Людям не позволяют любить, потому что это единствен-

ный способ держать их в страхе. А если человек трясется от страха, он всегда на коленях, преклоняется перед священником, перед политиком. Это великий заговор против человечества. Это великий заговор против вас. Политик и священник – ваши враги, но они притворяются слугами народа. Они говорят: «Мы здесь, чтобы служить вам, чтобы ваша жизнь стала лучше. Мы здесь, чтобы создать для вас хорошую жизнь». А сами при этом уничтожают жизнь.

Четвертый секрет: сделайте так, чтобы человек был максимально несчастен – потому что несчастный человек сбит с толку, лишен самоуважения, несчастный человек осуждает себя; ему кажется, что он в чем-то виноват. У несчастного человека нет опоры; его можно толкать туда-сюда, его очень легко заставить плыть по течению. И несчастный человек всегда готов подчиниться, выполнить приказ, потому что считает так: «Сам по себе я всего лишь несчастный человек. Может, кто-нибудь другой сможет сделать мою жизнь лучше?» Он – готовая жертва.

И пятый секрет: разобщайте людей как можно сильнее, тогда они не смогут объединиться ради какой-то цели, которую священник и политик не одобряют. Держите людей порознь, не позволяйте им слишком сильно сближаться. Когда люди разделены, одиноки, разобщены, они не могут объединиться. И есть тысяча и один способ держать их порознь. Например, если вы идете за руку с женщиной – вы мужчина, держите другого мужчину за руку, вы вместе идете по дороге

и поете, – вы будете чувствовать себя виноватыми, ведь другие будут на вас смотреть и думать: «Они что, геи?» Нельзя, чтобы двое мужчин были счастливы вместе. Нельзя, чтобы они держались за руки, нельзя, чтобы они обнимались – так их принимают за гомосексуалистов и осуждают. Возникает страх. Если ваш друг берет вас за руку, вы начинаете ози-раться: а вдруг кто-нибудь увидит? И вы поскорее выдерги-ваете руку. Ваши рукопожатия так торопливы – вы никогда не замечали? Вы просто прикасаетесь к чужой руке, пожи-маете ее – и все. Вы не держитесь за руки, не обнимаетесь. Вам страшно.

Вспомните: вас когда-нибудь обнимал отец? А мать хоть раз обнимала вас, когда вы уже достигли половой зрелости? Почему этого не было? Людям внушили страх. Молодой па-рень обнимается с матерью? Может быть, между ними воз-никнет секс или что-нибудь еще, какая-нибудь фантазия? Людям внушили страх: отец и сын, отец и дочь – нельзя, брат и сестра – нельзя, брат и брат – нельзя! Людей держат в от-дельных боксах с толстыми стенами. Всех рассортировали, создали тысячу и одну преграду. Да, в конце концов, после двадцати пяти лет такой дрессировки вам позволяют зани-маться любовью с женой. Но к этому времени вы уже слиш-ком хорошо выдрессированы, и оказывается, вы не знаете, что делать. Как любить? Языку любви вы не научились.

Это как если бы человеку не разрешали двадцать пять лет говорить. Только послушайте: двадцать пять лет ему не раз-

решалось произносить ни слова, а тут его выводят на сцену и просят: «Прочитай-ка нам лекцию». Что произойдет? Он будет то и дело запинаться! Он может потерять сознание, умереть... Двадцать пять лет тишины – и вдруг от него требуют читать лекцию. Именно так и происходит: двадцать пять лет антилюбви, страха – и вдруг вы получаете законное разрешение, вам дают лицензию, и теперь вы можете любить эту женщину. Она – ваша жена, вы – ее муж, и вам разрешается друг друга любить. Но куда девать эти двадцать пять лет дрессировки? Они так и останутся с вами.

Да, вы будете «любить»... Будут попытки, жесты. Но эта любовь не станет взрывной, оргазмической, она будет совсем крошечной. Вот почему после занятия любовью вы так разочарованы. Девяносто девять процентов людей после занятия любовью испытывают разочарование – более сильное, чем прежде. И они думают: «Что такое?.. Ведь ничего нет! Все неправда!»

Сначала священник и политик сделали так, чтобы вы не могли любить, а потом они начинают вам проповедовать, что в любви ничего нет. И, естественно, вам кажется, что их проповеди похожи на правду, они точь-в-точь отражают ваш собственный опыт. Сначала они порождают в человеке ощущение пустоты и отчаяние, а затем... читают проповеди. И все выглядит логично, все складывается в одну картину.

Это великий обман, величайший обман, который когда-либо был направлен против человека. Все эти пять сек-

ретов можно совместить в одном: табу на любовь. Можно достичь всех этих целей сразу, если каким-то образом не давать людям друг друга любить. И это табу было разработано таким научным способом... Это табу – настоящее произведение искусства; в него вложено столько мастерства и коварства, это настоящий шедевр. Нужно понимать, что оно собой представляет.

Во-первых, это табу скрыто, оно действует исподволь. Оно не заметно, потому что если сделать табу слишком явным, оно не будет иметь эффекта. Табу должно быть скрытым, чтобы вы не знали, как оно действует. Настолько хорошо скрыто, чтобы у вас даже и мысли не возникло, что его можно нарушить. Табу должно проникнуть не в сознание, а в подсознание. Как же его так скрыть и сделать незаметным? Их уловка заключается в следующем: сначала они читают проповеди о величии любви, чтобы люди никогда не думали, будто священники и политики против нее. Они читают проповеди о величии любви, о том, что она непременно должна быть – а потом просто не допускают ситуаций, в которых любовь могла бы случиться, не дают ей возможности проявиться. Это все равно что не давать возможности поест и продолжать проповеди о том, что еда – это замечательно, это великое наслаждение. Говорить: «Ешьте, сколько влезет!», но при этом не давать людям еды. Держать людей голодными и продолжать говорить о любви. Поэтому все священники постоянно твердят о любви. Они возносят ее чуть ли не до

небес, но не дают ей возможности проявиться. С виду они ее поощряют, а на самом деле рубят ей корни. Это величайшее мастерство.

Священники не говорят о том, что они причиняют людям зло. Это как если бы вы твердили дереву: «Будь зеленым, цвети, наслаждайся», а сами бы подрубали ему корни, чтобы оно не могло зеленеть. Потом, увидев, что дерево не зеленое, вы бы запрыгнули на него и сказали: «Нет, ты нас не слушаешь! Ты все делаешь не так. Мы все постоянно говорим тебе: „Будь зеленым, цвети, наслаждайся, танцуй“»... А сами бы тем временем продолжали подрубать ему корни.

Любви препятствуют изо всех сил... А ведь любовь – самое редкое явление в мире, ей нельзя препятствовать. Если кто-то может любить пятерых человек – пусть любит пятерых. Если кто-то может любить пятьдесят человек – пусть любит пятьдесят. Если кто-то может любить пятьсот человек – пусть любит пятьсот. Любовь так редка, что чем больше ее распространяешь, тем лучше.

Но существуют хитрые уловки. Вас загоняют в тесный, очень тесный угол: можно любить только свою жену, можно любить только своего мужа, можно любить только того-то или того-то – условий слишком много. Это все равно что издать закон, который разрешал бы дышать, только когда вы с женой или только когда вы с мужем. Тогда дышать будет невозможно – вы умрете! И не сможете дышать даже в присутствии жены или мужа.

Вам необходимо дышать двадцать четыре часа в сутки. Чем больше вы дышите, тем лучше вы сможете дышать, когда будете с супругой или с супругом. Будьте любящими.

Есть еще одна уловка: говоря о «высокой» любви, уничтожают низменную. И утверждают, что низменную любовь надо запретить: плотская любовь – это плохо, а духовная – хорошо. Вы когда-нибудь видели дух без тела? Вы когда-нибудь видели дом без фундамента? Низ – это фундамент высокого. Тело – ваша обитель: внутри тела, вместе с телом, живет дух. Вы – воплощенный дух и одушевленная плоть. Вы едины. Высокое и низкое не разделены, они в единстве, это ступени одной лестницы.

Именно это пытается объяснить тантра: низменное нельзя запрещать, низменное нужно трансформировать в высокое. Низменное – это хорошо! Если вы застряли внизу, то проблема в вас, а не в том, что это низ. Нижняя ступень лестницы ни в чем не виновата. Если вы на ней застряли, то проблема в вас. Двигайтесь! В сексе нет ничего плохого – плохо, если вы застряли на этом уровне. Двигайтесь вверх. Высокое не отрицает низменное, без низа не было бы никакого верха.

Из-за этих уловок появилось и множество других проблем. Каждый раз, когда вы влюблены, вы как бы чувствуете себя виноватым, возникает чувство вины. А когда есть чувство вины, вы не можете полностью погрузиться в любовь, вина мешает вам, не дает этого сделать. Даже занимаясь любовью со своей женой или со своим мужем, вы чувствуете

вину: вы знаете, что это грех, что вы делаете что-то плохое. Святые этим не занимаются, вы – грешник. Поэтому вы не можете полностью отдаться любви, даже когда вам, казалось бы, разрешили любить жену. За вашим чувством вины скрывается священник, он тянет вас обратно, дергает за ниточки. Когда возникает чувство вины, вам начинает казаться, что вы делаете что-то плохое, ваша самооценка падает, вы теряете самоуважение.

Еще одна проблема: когда есть чувство вины, вы начинаете притворяться. Матери и отцы скрывают от детей, что они занимаются любовью, – притворяются, делают вид, что секса не существует. Но рано или поздно дети обо всем догадаются. И, узнав о притворстве родителей, они теряют к ним всякое доверие – они чувствуют, будто их предали, обманули. А матери и отцы говорят, что дети их не уважают. Но вы сами виноваты – как они могут вас уважать? Ведь вы все время их обманывали. Вы вели себя нечестно, недостойно. Вы говорили им не влюбляться – «Будьте осторожны!», – а сами все это время занимались любовью. Однажды, рано или поздно, дети поймут, что даже родные отец и мать их обманывали – как же они могут вас уважать?

Сначала вина порождает притворство, затем притворство ведет к отчуждению между людьми. И даже ребенок, ваш собственный ребенок, не будет с вами «на одной волне». Существует преграда: ваше притворство. А когда знаешь, что все вокруг притворяются... Однажды вы осознаете, что вы

всего лишь притворяетесь, как и все остальные. А если все притворяются, как строить отношения? Как строить отношения, когда все лгут? Как дружить с людьми, когда повсюду ложь и обман? Вам больно и горько оттого, что реальность такова. Вы считаете ее «мастерской дьявола».

У всех неискренние лица, все – ненастоящие. Все носят маски, никто не показывает своего истинного лица. Вы чувствуете себя виноватым, вы чувствуете, что притворяетесь; и вы знаете, что все остальные тоже притворяются, тоже чувствуют себя виноватыми – и все словно превратились в отвратительную язву. Из таких людей очень легко делать рабов: служащих, начальников станций, директоров школ, глав администраций, министров, губернаторов, президентов. Их очень легко увести в сторону, оторвать от корней. Секс – это корень, отсюда и название: *муладхар*, что означает «энергия самых корней».

Я слышал такой анекдот:

Первая брачная ночь. Чопорная леди Джейн впервые исполняет супружеский долг.

– Милорд, – обращается она к мужу, – это и есть то, что простые смертные называют «заниматься любовью»?

– Да, миледи, – отвечает лорд Реджинальд, продолжая телодвижения.

Пауза – и леди Джейн возмущенно восклицает:

– Но для простых смертных это слишком хорошо!

Простым смертным не позволено заниматься любовью: это слишком хорошо для них. Но проблема в том, что, отравляя мир простых смертных, вы отравляете и самих себя. Если отравить воздух, которым дышат простые смертные, то и воздух, которым дышит король, тоже будет отравлен. Воздух нельзя разделить, он один. И когда священник отравляет простых смертных, то, в конечном счете, отравляет и себя. Политик, отравляя воздух простых смертных, в конце концов вдохнет этот воздух сам, другого воздуха нет.

Поезд. В купе входит епископ, и сидящий там викарий откладывает «Плейбой» и начинает читать церковную газету. Епископ, не обращая на него внимания, принимается разгадывать кроссворд в «Таймс». В купе тишина.

Проходит время, и викарию хочется поговорить. И когда епископ начинает то и дело чесать в голове и приговаривать «так-так-так», он спрашивает:

– Сэр, могу я вам чем-нибудь помочь?

– Возможно. Мне никак не удастся отгадать одно слово. Что это такое: связано с внутренними органами, шесть букв, на конце – гина?

– Позвольте, сэр, – говорит викарий после короткой паузы. – Наверное, «ангина».

– Ну конечно! Конечно! – восклицает епископ. – Скажите, молодой человек, нет ли у вас ластика?

Когда вы что-то подавляете, оно проникает глубоко в подсознание. Оно там. Секс не уничтожен. К счастью, он не уничтожен – только отравлен. Его нельзя уничтожить, это энергия жизни. Его загрязнили, но его можно очистить. Для этого есть тантра: тантра – это великий процесс очищения.

Ваши жизненные проблемы можно, в общем и целом, свести к сексуальным проблемам. Вы можете пытаться решить остальные проблемы, но вам никогда это не удастся, потому что они не настоящие. А если вы решите проблемы с сексом, все остальные исчезнут, потому что самая главная уже будет решена.

Но вы боитесь даже заглянуть в суть этих проблем. А ведь это просто: если вы сможете отбросить свою обусловленность, то все станет очень просто – как в том анекдоте...

Одна вечно недовольная старая дева докучала полиции: постоянно звонила и говорила, что у нее под кроватью мужчина. В конце концов, ее поместили в психбольницу, но и там она жаловалась врачам, что у нее под кроватью мужчина. Ее лечили новейшими препаратами, и однажды она вдруг заявила, что здорова.

– То есть, мисс Растифан, у вас под кроватью больше нет мужчины?

– Нет. Теперь их там двое.

Один врач сказал другому, что есть только один способ

излечить ее от болезни, которую он назвал «злокачественная девственность»:

– Давайте отправим к ней в спальню Большого Дэна, больничного плотника.

Привели Большого Дэна. Ему рассказали о жалобах старушки и предупредили, что закроют его с ней на час. Он ответил, что так много времени не потребуется.

Стоя в коридоре, взволнованные доктора слышали:

– Нет, Дэн, прекрати! Мама мне этого никогда бы не простила!

– Хватит орать, мне все равно придется это сделать. Это нужно было сделать давным-давно!

– Тогда тебе придется применить силу, животное!

– Ваш муж сделал бы то же самое – если бы он у вас был. Не в силах больше ждать, врачи ворвались в палату.

– Я ее вылечил! – сказал плотник.

– Он меня вылечил! – сказала мисс Растифан. – Он отпилил у кровати ножки.

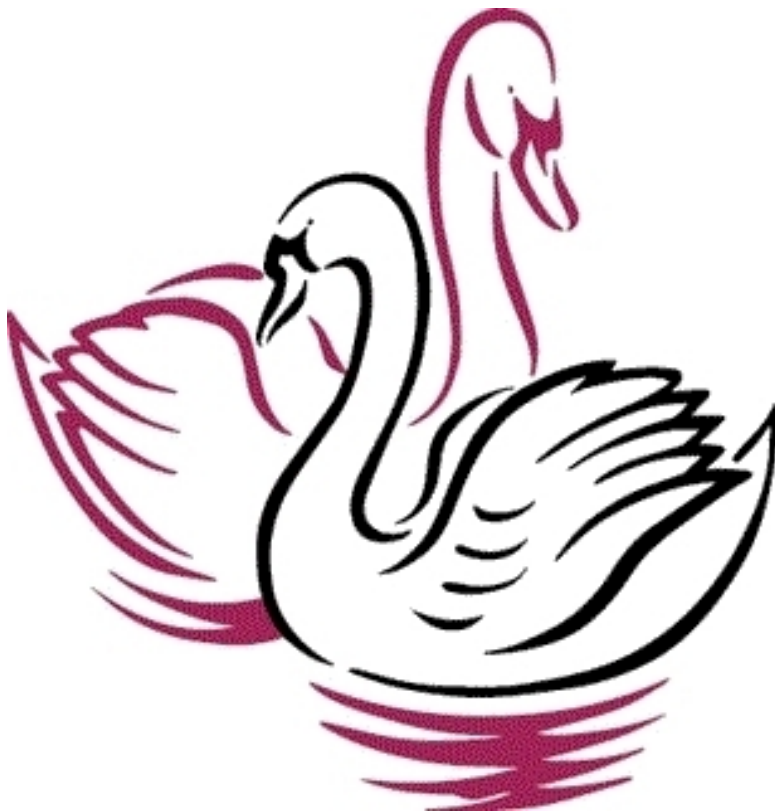
Иногда вылечиться очень просто, а вы пробуете тысячу и один разный способ... Плотник отлично справился: он просто отпилил у кровати ножки – и все! Где теперь прятаться мужчине?

Секс – это корень почти всех ваших проблем. По-другому и быть не может, ведь вас тысячелетиями отравляли. Необходимо глубокое очищение. Очистить вашу сексуаль-

ную энергию может тантра. Прислушайтесь к посланию тантры, постарайтесь его понять. Это великое революционное послание. Оно направлено против всех священников и политиков. Оно направлено против всех тех, кто отравлял, убивал всю радость на Земле лишь для того, чтобы низвести человека до раба.

Верните себе свободу. Верните себе свободу любить. Верните себе свободу быть – и тогда жизнь перестанет быть проблемой. Она станет тайной, экстазом. Она станет благословением.

Глава 2. Он сказал – она сказала. Любовь в отношениях



Когда ты превращаешь человека в свою собственность,

то и сам становишься его собственностью. Это двусторонний процесс. Когда ты низводишь человека до раба, он тоже низводит тебя до раба. А когда ты сильно боишься, что другой человек тебя бросит, ты готов идти на компромиссы, на любые компромиссы.

Ты увидишь, что это происходит со всеми мужьями и женами. Они пошли на компромисс, продали свою душу – и все только потому, что не могут быть одни. Они боятся, что муж или жена их бросит. И что тогда? Сама мысль об этом их пугает, приводит в ужас.

Способность быть одному – это способность любить. Это может показаться парадоксальным, но никакого парадокса здесь нет. Это экзистенциальная истина: только тот, кто способен быть один, способен любить, делиться, проникать в самую глубь другого человека – при этом не подчиняя его себе, не становясь от него зависимым, не низводя его до вещи и не превращаясь в его раба. Такой человек предоставляет другому полную свободу, потому что знает, что, если тот уйдет, он будет так же счастлив, как и сейчас. Другой человек не может забрать у него счастье, потому что не он его дал.

Тогда почему они хотят быть вместе? Теперь это не потребность, а роскошь. Попробайся это понять. Любовь настоящих людей – это роскошь, а не потребность. Им нравится делиться: в них столько радости, что они хотят излить ее на других. И они знают, как сыграть соло на ин-

струменте своей жизни.

**Какая любовь возможна между
мужчиной и женщиной? Могут ли
мужчина и женщина построить такие
отношения, которые бы не следовали
обычному садомазохистскому шаблону?**

Это очень важный вопрос. Вообще-то религии сделали так, чтобы это было невозможно: они уничтожили красивые отношения между мужчиной и женщиной. На то была причина: если люди счастливы в личной жизни, то мало кто из них будет ходить в церковь молиться. Утром по воскресеньям они будут заниматься любовью. Какое им будет дело до идиота, проповедующего в церкви? Если личная жизнь людей окажется наполнена огромным смыслом и красотой, их не будет беспокоить, есть Бог или нет, правда написана в Библии или неправда. Им так хорошо друг с другом! Иногда бывает, что я иду по дороге, а двое влюбленных обнимаются и даже не смотрят на меня. Я чувствую огромную радость: им, наверное, так здорово!

Религии уничтожили вашу любовь, создав брак. Брак – это конец, а не начало: любовь кончилась. Теперь ты – муж, а твоя возлюбленная – жена. Теперь вы начинаете пытаться друг над другом властвовать, это уже политика, а не любовь.

Теперь вы спорите из-за всяких мелочей. Брак претит человеческой природе, и рано или поздно женщина тебе надоест, а ты надоешь женщине. Это естественно, в этом нет ничего плохого. Поэтому я говорю, что браков быть не должно, ведь из-за них весь мир становится аморальным. Мужчина и женщина спят вместе, они не любят друг друга, но все равно пытаются заниматься любовью, поскольку женаты – это уродливо, отвратительно. Я считаю, что это и есть настоящая проституция.

Когда мужчина идет к проститутке, это хотя бы честно. Он покупает определенную услугу. Не женщину, а услугу. А в браке он покупает всю женщину, до конца ее жизни. Все мужья и жены без исключения находятся в клетке и пытаются из нее выбраться. Иногда – в тех странах, где разрешен развод, – им удается сменить партнера, но уже через несколько дней их ожидает сюрприз. Новая женщина или новый мужчина оказывается точной копией того человека, с которым они расстались!

Как-то я слышал историю об одном человеке, который женился восемь раз – скорее всего, это было в Калифорнии. Женившись в восьмой раз, он через два дня осознал, что когда-то уже был женат на этой женщине. И тогда он задумался: «Чего я добился, меняя женщин? Результат все равно один и тот же».

Стабильность брака – противоестественна, моногамия – противоестественна. Человек по природе своей – полигам-

ное животное, и умный человек будет вести полигамный образ жизни. Нельзя все время питаться только итальянской едой – иногда хочется сходить и в китайский ресторан!

Я хочу, чтобы люди полностью избавились от брака и необходимости получать на него разрешение. Единственной причиной, по которой люди живут вместе, должна быть любовь, а не закон. Любовь должна стать единственным законом – тогда то, о чем ты спросил, возможно. Как только любовь исчезает, попрощайтесь друг с другом. Бороться не за что. Любовь была даром существования: появилась как ветер и как ветер исчезла. Вы останетесь друг другу благодарны. Да, вы расстанетесь, но не забудете те прекрасные мгновения, которые у вас были. Вы можете остаться друзьями или даже любовниками. Обычно после расставания возлюбленные становятся врагами. По сути, они становятся врагами еще до расставания – именно поэтому они и расстаются.

В конечном счете, если вы оба – не просто любовники, а медитирующие люди и пытаетесь трансформировать саму энергию любви в состояние медитации... В этом и заключается мой подход к отношениям между мужчиной и женщиной. Это колоссальная энергия, это жизнь. Если, занимаясь любовью, вы оба можете сохранять молчание, полнейшее молчание, без единой мысли в голове – как если бы время остановилось, тогда вы впервые познаете настоящий вкус любви. Такие отношения могут продлиться всю жизнь, потому что это уже не просто биологическое влечение, которое

рано или поздно исчезает.

Теперь перед вами открывается новое измерение. Ваша женщина стала для вас храмом, ваш мужчина стал для вас храмом. Ваша любовь стала для вас медитацией, и эта медитация постоянно растет. А по мере того как она растет, вы становитесь все радостнее, все богаче, все сильнее. Нет никаких отношений, нет никаких уз, удерживающих вас вместе. Но кто откажется от удовольствия? Кто станет подавать на развод, когда вам так хорошо вместе? Люди подают на развод, потому что не испытывают удовольствия; в их жизни только отчаяние и кошмар, который длится двадцать четыре часа в сутки.

Мои последователи здесь и в других странах мира учатся тому, что любовь – это лишь стартовая площадка. Впереди вас ждет гораздо большее, но это возможно, только если два человека длительное время будут близки друг другу. С новым партнером все приходится начинать сначала. Но в новом партнере нет необходимости, ведь теперь это уже вопрос не биологии или физиологии – вы пришли к духовному единству.

В основе моего метода – трансформация секса в духовность. И если оба партнера – любящие и медитирующие люди, они будут не против: иногда ты можешь сходить в китайский ресторан, или твоя женщина может сходить в ресторан европейской кухни – в этом нет никакой проблемы. Ты любишь эту женщину, и если она время от времени счастлива

с другим, что здесь плохого? Ты должен быть счастлив, что она счастлива, – ведь ты ее любишь. Только медитирующие люди способны отбросить ревность.

Будь любящим – это хорошее начало, но еще не конец. Все время старайся быть более медитативным. И торопись, ведь ваша любовь может закончиться в тот день, когда закончится медовый месяц. Поэтому медитация и любовь должны идти рука об руку. Если мы сможем создать мир, в котором любящие люди еще и медитируют, тогда совместная жизнь не будет казаться пыткой с постоянными упреками, ревностью и причинением друг другу боли – всех этих проблем не будет.

Любовь без медитации в любой момент грозит обернуться ненавистью – будьте осторожны! А с медитацией любовь будет становиться только глубже и глубже, насыщеннее и насыщеннее. И возможно, два человека, находясь вместе, будут чувствовать такое единство, такую сонастроенность, что им захочется остаться вместе навсегда. Но это не обязательное условие.

Если однажды твой партнер решит: «Дальше я должен идти один, без тебя. Спасибо за все, что ты для меня сделала. Я буду помнить все эти прекрасные мгновения, но продолжать я не могу», – этого достаточно. Не нужно никаких судов, чтобы решить за вас, женаты вы или разведены. Что это за безумный мир, если даже наша любовь несвободна?

А когда я говорю, что любовь должна быть свободной, во всем мире меня осуждают, называют «гуру свободного сек-

са». Конечно я целиком и полностью за свободу любви. В каком-то смысле они правы: я не хочу, чтобы секс был товаром на рынке. Он должен быть в свободном доступе: если двое согласны, этого достаточно. И это согласие действует только в данный момент; никаких обещаний на будущее, потому что они станут цепями у вас на шее, они вас убьют. Никаких обещаний. Просто наслаждайтесь мгновением. И если в следующее мгновение вы тоже будете вместе, то сможете наслаждаться им еще сильнее.

Поэтому я не использую слово «отношения», я говорю «взаимодействие». Вы можете взаимодействовать, но не создавайте отношений. Если ваше взаимодействие продлится всю жизнь – хорошо. Если нет – еще лучше. Возможно, партнер был неподходящим, и хорошо, что вы расстались. Найди себе другого партнера. Где-то должен быть человек, который тебя ждет. Но это общество не позволяет тебе узнать, кто же тебя ждет, что это за человек, который тебе подходит.

Они называют меня аморальным. Но по мне, это как раз морально; аморально – то, что пытаются делать они.

**Все хотят любить и быть любимыми.
Почему? Говорят «любовь пришла –
мудрость ушла». Это действительно так?**

А что тут можно сказать? Все кончено!

Падать всегда легко. (В английском языке слово «влю-

биться» передается выражением «to fall in love» (дословно: «упасть в любовь»). – *Примеч. пер.*) Упасть можно в любую яму. А вот выбраться – трудно. Но выбираться все равно придется. Как только любовь проходит, яма превращается в ад. Начинаются ссоры, споры, придирки, оба человека начинают ужасно себя вести. Никто не хочет причинять боль – но сначала он сделал ей больно, потом она ему, и так оба, сами того не осознавая, вываливают свои обиды друг на друга.

Прежде всего, этот вопрос мне нужно задавать, когда ты только начинаешь падать в любовь, но еще не оказался в яме. Потому что я влюбленность понимаю совершенно иначе – как восхождение к любви. Тогда никаких проблем нет. Восхождение к любви – это красиво, и разлюбить будет очень легко, потому что ты просто начнешь падать. Падать легко, оставь это для второго шага. А первым шагом пусть всегда будет восхождение.

Ты же, наоборот, сделал легкий шаг, упал. Теперь тебе предстоит сделать трудный. Будут слезы, конфликты – но любовь уже не вернуть.

Пойми одну простую вещь. Любовь – та любовь, о которой ты говоришь, – тебе не подвластна. Ты в нее упал, ты был не в силах удержаться. Когда любовь приходит, она захватывает тебя. Но она как легкий ветерок: приходит и уходит. И хорошо, что она приходит и уходит; если бы она оставалась на одном месте, то потеряла бы свежесть. Нужно лишь немного понимания с обеих сторон, что любви больше нет. Но не

нужно друг друга ненавидеть, ведь никто из вас любовь не уничтожал. И никто ее не создавал: она пришла как ветерок, и вы наслаждались этими мгновениями. Будьте же благодарны друг другу и помогите друг другу выбраться из ямы. Когда вы находитесь в яме, есть только один способ выбраться. Мужчина – если он, конечно, настоящий мужчина – должен подставить женщине плечи, чтобы она смогла подняться и вылезти. А потом он уже должен думать, как выбраться самому: за что схватиться, на что опереться.

Но никто не спрашивает меня, до того как упасть. Странно! Я уже двадцать пять лет жду, когда кто-нибудь спросит, как влюбиться, как упасть в любовь. Но никто не задает такого вопроса. А если бы меня спросили, я бы ответил: никогда не падай в любовь, попытайся подняться к ней. А восхождение к любви – это совсем другое дело. Подниматься к любви значит учиться, меняться, становиться зрелым. В конечном счете, восхождение к любви помогает тебе повзрослеть. А двое взрослых людей не ссорятся, они пытаются друг друга понять, они пытаются решить любую проблему.

Тот, кто поднимается к любви, никогда из нее не упадет – ведь для восхождения ты сам прикладываешь усилия, и любовь, выросшая из этих усилий, находится в твоих руках. А для того чтобы упасть в любовь, ты никаких усилий не прикладываешь. Упасть в любовь... Такая любовь все равно где-нибудь оборвется, и чем скорее вы поймете, что она ушла, тем лучше. Иначе вы слишком сильно запутаетесь в тысяче и

одной вещи. Я говорю о тех вещах, из-за которых становится трудно расстаться.

Когда вы падаете в любовь, никаких вопросов не возникает. Ты чист, и другой человек тоже чист. Но когда вы хотите расстаться – а ведь сколько дней, ночей и лет вы провели вместе, любили друг друга, наслаждались одним из величайших даров природы, – вы все больше запутываетесь. Вы по-прежнему даете друг другу обещания – и не то чтобы лжете или обманываете. Просто в прежние прекрасные мгновения казалось, что ваши обещания идут от самого сердца. Когда же эти мгновения прошли – а они пройдут, ведь это было падение в любовь, никто не может быть упавшим вечно, рано или поздно придется снова подниматься, – когда вы начинаете расставаться, то вся эта путаница, все обещания, данные тобой, и обещания, данные тебе, порождают трудности.

Восхождение к любви – это нечто духовное.

Падение в любовь – нечто биологическое.

Биология слепа, потому и любовь называют слепой. Но та любовь, о которой говорю я, как раз обладает прозрением, легко доступным любому человеку. Нужно лишь немного усилий...

Любовь должна исходить из твоей тишины, осознанности, медитативности. Она мягкая, ненавязчивая – ведь как может любовь создавать кандалы для любимого? Она дает обоим свободу, все больше и больше свободы. И когда любовь становится глубже, свобода расширяется. Когда любовь стано-

вится глубже, ты начинаешь принимать другого таким, какой он есть. Ты уже не пытаешься его изменить.

Одна из бед этого мира в том, что влюбленные постоянно пытаются друг друга изменить. Они не знают, что, если человек действительно изменится, их любовь исчезнет – ведь они изначально влюбились не в этого изменившегося человека. Они влюбились в человека, которого не волновали их идеи насчет того, что «нужно изменить это, нужно изменить то».

Восходя к любви, ты начинаешь осознавать, что у другого есть своя территория, на которую нельзя вторгаться.

Если любовь становится свободой, тогда нет никакой нужды расставаться. Мысль о расставании возникает, потому что ты постоянно видишь, что все больше и больше превращаешься в раба. А быть рабом никому не нравится.

Но вы всегда спрашиваете меня, когда уже оказались в яме и не можете выбраться. Одно я знаю точно: я не полезу в эту яму, чтобы вас вытащить! Вы должны сами с этим справиться. Если я спущусь в яму, чтобы вам помочь, – вы оба выберетесь, а я останусь в яме! И я не знаю ни одного человека, которого можно спросить: «Как отсюда выбраться?»

Я никогда не задавал людям вопросов о своей жизни. Это моя жизнь, и я сам должен ее прожить, сам должен решить все проблемы. Я никогда не слушал ничьих советов – особенно непрошенных. Таким людям я говорил: «Поймите, советы – это единственное, что все дают бесплатно, но никто не берет». Зачем они нужны? В непрошенном совете особой

мудрости не будет.

Мудрый человек никогда не навязывает своих идей. Если его спрашивают, он просто высказывает свою точку зрения. Он не дает какую-то заповедь, которую человек должен соблюдать, никакого «должен» в его словах нет.

Могу сказать лишь одно: вы подарили друг другу множество прекрасных мгновений – так будьте благодарны, цените это. Расставание не должно быть уродливым. Раз ваша встреча была столь прекрасна, то ваш долг перед существованием – сделать прекрасным и расставание. Забудьте все ваши обещания – они были искренними в тот момент, когда вы их давали. Но изменилось время, изменились и вы. Теперь вы оба стоите на перекрестке и готовы двинуться в разных направлениях. Возможно, вы больше никогда не встретитесь. Пусть расставание будет как можно красивее. Раз уж вы понимаете, что оно все равно неизбежно, то лучше пусть оно будет красивым.

По крайней мере, твой партнер навсегда останется у тебя в памяти, а ты навсегда запомнишься ему. В каком-то смысле мгновения, проведенные вместе, всегда будут обогащать вас. Только расстаньтесь красиво. Это нетрудно, когда вы поняли, что такое любовь, – хоть любовь и очень сложное явление. Вы влюбились не раздумывая и можете понять, что любовь очень легко прошла. Примите эту истину и не вините друг друга, ведь никто не виноват. Помогите друг другу, расстаньтесь добрыми друзьями.

Расставаясь, те, кто раньше любил друг друга, становятся врагами. Какая странная благодарность! Лучше бы им стать настоящими друзьями. Если любовь превращается в дружбу, то нет никакого чувства вины, никакой злобы; нет ощущения, что тебя обманули, использовали. Никто никого не использовал, просто вас ослепила биологическая энергия.

Я учу другой любви. Она не заканчивается дружбой, а начинается с нее. Она начинается с тишины, с осознанности. Такая любовь – это ваше собственное творение, она не слепа.

Такая любовь может длиться вечно, становиться все глубже и глубже. Это невероятно чуткая любовь. В такого рода отношениях человек начинает чувствовать потребности другого еще до того, как тот о них заговорит. Мне встречалось несколько пар, очень мало – вообще я знаком со множеством пар, но только две-три из них не упали в любовь, а поднялись к ней. И что в них самое удивительное – партнеры начинают чувствовать друг друга без слов. Если мужчина не хочется пить – женщина приносит воды. Никто ничего не говорил, это просто синхронность. Если любимому хочется пить, женщина сама начинает испытывать жажду. Ощущения постоянно передаются другому, слова не нужны. Энергии могут контактировать напрямую, без языка.

В такой любви тебе ничего не нужно от другого человека. Ты благодарен, когда другой, что-то отдавая тебе, получает что-то взамен. Такая любовь никогда не ощущается как узы, потому что никаких уз нет. В такой любви секс может иногда

быть, но может не случаться месяцами, а в конце концов он вообще исчезнет. Здесь секс уже не является половой связью, он лишь служит способом быть вместе, проникать друг в друга как можно глубже. Это попытка познать глубины другого человека, она не имеет никакого отношения к биологическому продолжению рода.

И как только они начинают понимать, что чем бы они ни занимались... В сексе встречаются только тела, затем секс понемногу исчезает. Теперь происходят встречи другого рода – это встречи энергий. Держаться за руки, вместе смотреть на звезды – это больше, чем может дать любой оргазм в сексе. Две энергии сливаются воедино.

Оргазм в сексе – чисто физиологическое явление, это низший вид оргазма. Когда же это не физиологическое явление, то в нем есть невероятная красота; такой оргазм в конечном счете ведет тебя к самоосуществлению. И если любовь не может дать тебе просветления, не называй ее любовью. Любовь – это такое красивое слово! Когда ты говоришь «упасть в любовь», ты неправильно употребляешь это слово. Говори «упасть в секс», будь правдив. В любви человек всегда поднимается, а не падает.

Но сначала вам необходимо выбраться из ямы. Помогите друг другу. Биология здесь не помощник. Просто относитесь друг к другу по-человечески и поймите одну вещь: той любви, которая вас ослепляла, больше нет. Ваши глаза открылись. Не пытайтесь обмануть партнера, что вы по-прежнему

его любите, испытываете к нему чувства, но не знаете, что делать... Такого лицемерия быть не должно. Просто скажите: «Это чувство ушло. Мне жаль, мне грустно, что так случилось. Я бы хотел, чтобы это чувство оставалось во мне, но его больше нет. И я знаю, что в тебе его тоже уже нет». Как только вы поймете, что чувство ушло, будьте людьми: помогите друг другу выбраться из ямы. Если вы друг другу поможете, никаких проблем не будет.

Однако вместо помощи каждый пытается покончить с отношениями, не позволяя другому вылезти из ямы. Оба продолжают тянуть друг друга вниз. Поймите: это все из-за страха. Старая любовь ушла, а новой еще нет. Но она не может появиться в яме, вам сначала нужно вылезти! Этот страх – страх перед неизвестным. Прошрое было так прекрасно, вам хочется его повторить. Ты пытаешься вернуть его силой, и твой партнер пытается сделать то же самое. Но это вам неподвластно. Навязанная любовь – это не любовь.

Если тебе к горлу приставят меч и заставят поцеловать женщину, скажут: «Целуй ее!» – что за поцелуй у тебя получится? Глядя на меч, ты ее поцелуешь, но это будет совсем не поцелуй. Любовь, которую так или иначе навязали, – не любовь. И вы оба знаете, что такое любовь: ведь у вас были эти прекрасные мгновения, вы легко можете сравнить и понять, что это не одно и то же. Помогите друг другу выбраться – и тогда все будет очень легко. Расстаньтесь красиво.

И в следующий раз старайтесь не упасть в любовь, а под-

няться к ней. Не позволяйте биологии вами управлять. Хозяином положения должна быть ваша сознательность.

Можешь ли ты описать признаки зрелого мужчины и зрелой женщины?

Во-первых, для того чтобы стать зрелыми, мужчине и женщине необходимо иметь как можно больше половых связей в возрасте от восемнадцати лет до двадцати одного года. Но именно в этом возрасте всякое общество учит детей подавлять сексуальность. Есть один необычайно важный момент: если подавляется сексуальность, то автоматически подавляется и интеллект. Они растут вместе. Вы удивитесь, но когда во время Первой мировой войны впервые измерили умственный возраст солдат, оказалось, что в каждой нации он в среднем равен тринадцати годам, хотя физический возраст солдат достигал и тридцати. Что же случилось в тринадцать лет? В это время, между тринадцатую и четырнадцатую годами, наступает половое созревание. Подавляя сексуальность человека, вы подавляете и его интеллект.

Во-вторых, следует помнить, что в возрасте восемнадцати лет и мужчина, и женщина находятся на пике сексуальной активности. Они могут испытывать такие оргазмы, которых потом у них не будет никогда. Но в каждой культуре, в каждом обществе детей заставляют до двадцати пяти лет соблюдать целибат. Это очень вредно, разрушительно. С одной

стороны, из-за этого умственное развитие человека остается на уровне тринадцати лет, оно останавливается, застревает. И более того, потом человек никогда не испытает таких оргазмов, какие мог бы испытать в восемнадцать лет. Что бы он ни делал – все бесполезно. А упустить такой опыт, значит упустить нечто невероятно ценное: ведь это самое приятное, что может дать биология, это высшее блаженство, высший экстаз. Люди страдают, мучаются, терзаются, напрягаются, ищут смысл жизни, но никак не находят. Они упустили то, что могло бы помочь им его найти.

– Значит, после восемнадцати лет шансов уже нет? То есть если человек не испытал этого в восемнадцать лет, потом уже не получится?

Нет, шанс есть, но это уже не будет ощущение, данное природой; человеку придется для этого что-то сделать. И здесь следует сказать о медитации. Если человек испытал это состояние биологически, это было естественно; он ничего не делал, все произошло само собой. И если это случилось естественным образом, тогда медитация дастся человеку легко – ведь он уже знает, что это за состояние. Ему не нужно верить в медитацию, он знает, что такое состояние существует. Он достигал его с помощью секса.

В медитации это состояние достигается в одиночку, с помощью определенной методики. Но если человеку уже известно это состояние, то, начиная медитативные практики,

он чувствует, что приближается к нему. Он чувствует его аромат, его свежесть; он знает, что движется в правильном направлении. Он видит, что там горит пламя; еще немного – и он будет там. Так что даже если кто-то упустил этот опыт – а его упустило большинство людей, – медитация может помочь. Будет трудновато – но лишь потому, что у человека нет прошлого опыта, на который можно опираться.

Для этого я и создаю по всему миру коммуны, где медитирует такое множество людей. Кто-то сидит перед вами, кто-то – позади вас, кто-то совсем далеко. Это невероятно сильно мотивирует. Вы понимаете, что не нужно волноваться: люди пытаются и достигают этого состояния. А если вам посчастливится найти проводника, который его достиг, тогда одно его присутствие, одна его любовь будет вас мотивировать. В какой-то момент вам покажется, что все бесполезно, но он будет продолжать вас поддерживать: «Не волнуйся, еще немного».

Есть прекрасная история из жизни Будды. Они с учеником шли к деревне. Оба очень устали, так как целый день были в пути. Ученик, Ананда, спросил местного жителя, работающего в поле:

– Скажи, далеко ли еще до деревни?

Житель ответил:

– Нет, не очень. Всего три километра, и вы будете на месте.

Путники собрались с силами и пошли дальше. «Всего три километра? Ладно». Они ведь шли целый день, так что три километра – это ерунда. Но три километра кончились, а деревни по-прежнему не было.

Им встретился местный житель, пасший коров, и они спросили его:

– Скажите, далеко ли еще до деревни?

Тот ответил:

– Нет, не очень. Всего три километра.

Ананда сказал Будде:

– Какие странные люди здесь живут! Первый сказал, что до деревни три километра, и мы их прошли. Теперь этот тоже говорит «три километра», но я уже не верю, что мы дойдем до деревни.

Тогда Будда ответил:

– Три километра мы одолеем.

Но вот они прошли еще три километра, а деревни все не было. Им встретилась старуха, сидевшая у дороги, и они обратились к ней.

– Деревня совсем рядом, – ответила она. – Мне нужно немного передохнуть, а вы идите. До нее всего три километра.

– Похоже, в этой деревне живут одни лжецы, – сказал Ананда. – Мы уже прошли девять километров, а до нее опять три километра!

Будда ответил:

– Ананда, ты не понял, а я понял – ведь я сам всю жизнь делаю то же самое. Когда кто-нибудь из учеников спрашивает меня: «Далеко ли еще?», я всегда отвечаю: «Всего три километра!»

– Так что же насчет признаков зрелого мужчины и зрелой женщины?

Основной признак зрелости – это испытанное состояние оргазма. Вот почему на Земле так мало зрелых мужчин и женщин.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.