

**АННА СУАРО** — ветеринарный врач, диетолог, блогер, @vet\_dietolog

# КОРМ ПО КОСТОЧКАМ

СПРАВОЧНИК  
ПО ПРАВИЛЬНОМУ  
ПИТАНИЮ СОБАКИ



Домашние питомцы. Уход, здоровье, воспитание

Анна Суаро

**Корм по косточкам. Справочник  
по правильному питанию собаки**

«ЭКСМО»

2023

УДК 636.7  
ББК 46.73

**Суаро А. В.**

Корм по косточкам. Справочник по правильному питанию собаки  
/ А. В. Суаро — «Эксмо», 2023 — (Домашние питомцы. Уход,  
здоровье, воспитание)

ISBN 978-5-04-192623-6

Как и чем нужно кормить собаку, чтобы продлить ее жизнь? Каждый владелец мечтает о том, чтобы его четвероногий друг как можно дольше оставался рядом. Автор этой книги, ветеринарный врач и диетолог с 8-летним стажем, знает все о правильном питании для наших питомцев и дает четкие рекомендации для верного выбора. Для тех, кто недавно завел щенка, или воспитывает питомца, страдающего пищевыми нарушениями, аллергией или ожирением, специалист детально объясняет в чем различие между сухим кормом и натуральным, как разобраться с составом корма, указанном на упаковке, рассказывает о продуктах, которые опасны для вашего любимца. Теперь вы сможете самостоятельно подобрать нужный рацион и навсегда забыть о проблемах с питанием вашей собаки! В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

УДК 636.7  
ББК 46.73

ISBN 978-5-04-192623-6

© Суаро А. В., 2023  
© Эксмо, 2023

# Содержание

|   |    |
|---|----|
| Введение  | 6  |
| Глава 1   | 7  |
| Море собачьей еды                               | 7  |
| Сухие корма                                     | 8  |
| Влажные корма                                   | 9  |
| Этикетка и состав корма                         | 11 |
| США   | 11 |
| Канада  | 12 |
| Европа  | 12 |
| Россия  | 13 |
| Гарантированный анализ и разнообразные подсчеты | 14 |
| Конец ознакомительного фрагмента.               | 15 |

**Анна Суаро**  
**Корм по косточкам. Справочник**  
**по правильному питанию собаки**

© Суаро А.В., текст, 2023

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2023

\* \* \*

## Введение

– Я своего Ричарда кормлю только натуральной едой, – сказала мне одна милая женщина, поглаживая крохотного чихуахуа. – Доктор, вот я даю ему куриную грудку, сердечки, а еще чуть-чуть овощей. Вообще-то Ричард овощи не любит, но, говорят, это полезно для здоровья. Что еще ему можно давать?

И тут в моей голове стало так тихо, что можно было услышать, как скрипит мой мозг, пытается сгенерировать хоть какую-то мысль.

На тот момент мне было где-то 24 года, и о натуральном питании собак и кошек я не знала ровным счетом ничего.

В Московской ветеринарной академии им. К. И. Скрябина, которую я окончила, была кафедра кормления и кормопроизводства, где нас обучали главным образом тому, как кормить сельскохозяйственных животных. Каждый выпускник считался ветеринарным специалистом, который разбирается во всем, от кардиологии до хирургии, а еще умеет принимать роды, делать УЗИ и многое другое. Но чаще всего практических знаний не хватало, и поэтому каждую дисциплину приходилось осваивать буквально на ходу, уже начав работать. К тому времени, когда состоялся разговор о питании Ричарда, я уже была специалистом по дерматологии и по УЗИ, но где-то в глубине души понимала, что все это не то...

В итоге я всерьез увлеклась диетологией и в 2016 году прошла дополнительное обучение на ветеринарного врача-диетолога, после чего моя жизнь заиграла новыми красками.

Я в буквальном смысле влюбилась в эту дисциплину и принялась активно повышать свою квалификацию в этой области. В итоге я прошла все ступени обучения, а сейчас постоянно слушаю новые лекции, езжу на конференции, сама читаю лекции и пишу информационные посты. И вот теперь наконец-то я могу честно признаться: чем больше узнаю, тем больше у меня появляется вопросов, на которые непременно хочется найти ответы. Ведь что может быть интереснее, чем узнавать что-то новое?

Мысль написать эту книгу появилась именно из-за того, что я прекрасно понимаю: уж если у ветеринарного врача порой возникают «непонятки» по поводу правильного питания его подопечных, то что тогда говорить об обычных владельцах? А ведь большинство хозяев собак искренне хотят, чтобы их питомцы получали только самое лучшее! Вот почему я решила собрать в одной книге все, что мне известно на данный момент о самых разных кормах для собак, об их составе и о полезных и вредных питательных веществах.

Почему именно для собак? Потому что собака – это одно из самых популярных домашних животных. Конечно, многие держат кошек, хомячков, птиц, даже пауков или змей. Но рассказать о питании всех домашних питомцев в одном издании попросту невозможно. Поэтому начнем с собак.

Эта книга будет полезна владельцам собак, которые не могут определиться с типом питания, не знают, какой рацион выбрать, как подобрать корм и как правильно прочитать его состав. Мы поговорим о том, что такое натуральный рацион, нужно ли давать собакам кости, как действуют на них углеводы и какие продукты могут быть для них опасными. А еще мы коснемся таких важных тем, как ожирение и пищевая аллергия. Одним словом, я обещаю, что вы узнаете немало интересного и полезного!

За помощь в создании этой книги я хочу, прежде всего, поблагодарить мою любимую преподавательницу Анну Линеvu, моих замечательных и всегда готовых поддержать коллег-диетологов Екатерину Нигову и Татьяну Смирнову, а также всех моих клиентов, которые доверяют мне питание своих питомцев.

# Глава 1

## Промышленные корма

### Море собачьей еды

Каждый владелец животного рано или поздно сталкивается с одним из самых главных вопросов: чем кормить своего любимца?

История создания промышленных кормов началась в далеком 1860 году. Именно тогда некий Джеймс Спратт во время поездки через Атлантический океан заметил, как в порту и на корабле бродячие собаки с аппетитом поедали галетное печенье из сухого матросского пайка. Именно это навело его на мысль создать сухой корм для животных – удобный и доступный во всех смыслах. Дело пошло, и вскоре патентованное «собачье питание от Спратта» рекламировали во всех газетах и журналах.

#### «СОБАЧЬИ ПЕЧЕНЬКИ»

Изобретатель сухого собачьего корма Джеймс Спратт был по профессии электриком и работал в компании, производившей громоотводы. При этом он был страстным собачником, поэтому не удивительно, что ему было безразлично, что и как едят его питомцы. Взяв за основу обычные «человеческие» галеты, он придумал так называемые «собачьи бисквиты», в состав которых входили овощи, мясной фарш, каша и костная мука. Все это запекалось в духовке в виде небольших лепешек или шариков. Такая еда понравилась и самим собакам, и их хозяевам.

С тех пор многое изменилось. Ассортимент промышленных кормов стал невероятно разнообразным. Всевозможные консервы, «сухарики» и прочие лакомства для собак производят десятки фирм в разных странах. Немудрено, что владельцу, особенно неопытному, нелегко разобраться в этом изобилии и выбрать такой корм, который не только понравится его питомцу, но и не навредит ему.

#### КАК ВО ВСЕМ ЭТОМ РАЗОБРАТЬСЯ?

- Во-первых, промышленные корма отличаются по содержанию влаги. Процентное соотношение может меняться, но в целом сухой корм содержит от 3 до 11 % влаги. Полувлажный корм может содержать от 25 до 35 %, а влажный корм содержит 60–87 % влаги. Практически все производимые в разных странах корма укладываются в эти показатели.

- Во-вторых, корма делятся на эконом-класс, премиум, суперпремиум и холистики. Но официально такой градации не существует, она очень условная.

Понятно, что в составе кормов эконом-класса (т. е. совсем недорогих) нет никакой отборной вырезки из говядины, оленины или мяса буйвола. Они содержат в основном большое количество углеводов и субпродуктов и, соответственно, хуже усваиваются, поэтому подходят далеко не всем собакам, да и в целом их качество оставляет желать лучшего. Если мы сравним корм эконом-класса и корм суперпремиум (из «дорогих»), то, скорее всего, окажется, что дешевого корма надо давать по объему больше, чем дорогого. То есть таким кормом собака не наедается. Но и это еще не все.

Владельцы стараются найти все самое лучшее для своего любимого питомца. Многие предпочитают корма с пометкой «*Human Grade*», что можно примерно перевести как «человеческий класс». Конечно, это не означает, что вы тоже можете есть такой корм вместе со своим

питомцем – это просто принятое международное обозначение высокого качества. Мол, для питомцев мы готовим как для самих себя!

Однако, как и в истории с классами кормов, к такой надписи на сегодня нет официальных требований, кроме рекомендаций AAFCO (Американская ассоциация по контролю за кормами).

В декабре 2021 г. AAFCO выпустила рекомендации относительно кормов для животных, где было указано: производитель может написать на упаковке своего корма заветное «*Human Grade*», только если будет соблюдать целый ряд правил.

**ВОТ НЕКОТОРЫЕ ИЗ НИХ:**

- Продукт должен быть готов к употреблению вместе со всеми включенными в него ингредиентами, которые обрабатываются, упаковываются, хранятся и отправляются к месту продажи в соответствии с федеральными нормами производства продуктов питания человека – вплоть до их окончательного смешивания и/или упаковки.

- Все предприятия, участвующие в производстве ингредиентов кормов для животных, уполномочены соответствующими регулирующими органами производить продукты питания для человека.

- Предприятие FDA, которое обрабатывает и/или упаковывает корм для домашних животных с пометкой «*Human Grade*», имеет лицензию на производство продуктов питания для людей, выданную всеми контролирующими органами.

Некоторые компании также получают IFS – сертификат о безопасности пищевой продукции, который удостоверяет безопасность и качество пищевых продуктов и производственных процессов.

По составу корма бывают полнорационными и дополнительными.

- *Полнорационный корм* содержит все необходимые питательные вещества. То есть если ваше животное ест такой корм, то в его рацион можно больше ничего не добавлять.

- *Дополнительный корм*, как правило, используют как лакомство или для повышения вкусовой привлекательности основного рациона. Например, некоторые влажные корма можно добавить в кашу или в какую-нибудь другую еду.

Кроме того, корма делятся по возрастным категориям – для щенков или для взрослых собак. Есть также специализированные корма – для активных животных, для беременных собак, диетологические корма для животных с заболеваниями и т. д.

Давайте вначале рассмотрим корма, исходя из степени их влажности.

## Сухие корма

У таких кормов есть свои плюсы и минусы.

- *Плюсы:* сухие корма относятся к полнорационным. Они очень разнообразны по составу (то есть можно легко выбрать что-то подходящее даже для самой привередливой собаки), удобны в использовании и имеют продолжительный срок хранения. В большинстве случаев они весьма экономичны.

- *Минусы:* сухой корм не всегда приходится животному по вкусу и не всегда хорошего качества.

Открытую упаковку такого корма надо хранить согласно инструкции и обязательно плотно закрывать, чтобы внутрь не попадали воздух и солнечный свет, иначе жиры в корме станут горчить.



## Влажные корма

Внимательно читайте этикетку, так как не все влажные корма полнорационные! Если вы планируете кормить свою собаку только готовым влажным кормом – ищите такой, на упаковке которого указано, что он полнорационный.

Влажные корма обычно нравятся собакам больше, чем сухие. В редких случаях они могут спровоцировать диарею (из-за содержащихся в них желирующих добавок), но такая реакция всегда сугубо индивидуальна: пока не попробуете – не узнаете. Пробовать, конечно же, должна собака, а не вы. Иными словами, если вы покормили пса влажным кормом и заметили, что его кал стал мягче обычного, прекратите давать ему этот корм и проследите за состоянием кала в динамике. Постарайтесь два-три дня пристально понаблюдать за этим важным процессом.

Существенный недостаток влажных кормов – их дороговизна. Есть, конечно, совсем дешевые консервы, но я не рекомендую их покупать – в большинстве случаев они имеют низкую питательную ценность и невысокое качество.

Также минусом можно считать то, что во время приготовления влажные корма теряют часть витаминов и недолго хранятся после вскрытия упаковки. Открытый влажный корм хранится в холодильнике 24 часа, но некоторые производители указывают срок до 2 дней. В недоеденные консервы можно добавить чуть-чуть воды, чтобы они не заветрелись в холодильнике.

Скажу честно – лично мне трудно работать с влажными кормами, так как на их этикетках указано недостаточно информации о содержании витаминов и минералов.

Как же подбирать корм? Если вы видите, что собаке что-то не подходит (тускнеет шерсть, изменяется вес, расстраивается желудок), то первым делом важно исключить какие-либо заболевания. И если вдруг оказывается, что у питомца нет проблем со здоровьем, а негативное состояние, скорее всего, вызвано неподходящим кормом, то часто приходится подбирать его методом проб и ошибок.

Расскажу случай из собственной практики (здесь и дальше все истории реальные, изменены лишь имена и некоторые незначительные детали).

### КАЧЕСТВО И КОЛИЧЕСТВО

Однажды со мной произошла занимательная история, которая была связана с собакой по кличке Морти. Этот пес, белая швейцарская овчарка, был постоянно голоден. Хотя он ни в чем не знал отказа и ел от души, бедняга никак не набирал вес! Более того, он даже похудел. Пока хозяева водили своего любимца на всевозможные обследования, чтобы исключить патологии, я искала подходящий для Морти корм.

Когда я рассчитывала потребление калорий и калорийность суточной порции, меня не покидало ощущение, что собака каждый день пашет на лесопилке или на разгрузке вагонов – иначе было просто непонятно, на что тратится вся полученная с едой энергия. Но у Морти была обычная активность: пес гулял два часа в день, раз в неделю занимался с кинологом – и все, больше никакой сверхъестественной нагрузки. Выходит, ему либо не подходил корм, либо у него были проблемы с желудком и кишечником. Вскоре владельцы собаки собрали все результаты анализов, и выяснилось, что со здоровьем у него все в порядке. Хозяйка еще до консультации со мной несколько раз меняла корм, но Морти упорно не набирал вес. Более того: он столько съедал за сутки, что это стало сказываться на семейном бюджете.

Но все гениальное просто. Мы выбрали корм, который был более качественным, чем предыдущий, и в его составе было больше жира. Да, он был дороже, но так как в меньшей порции нового корма содержалось достаточное

количество калорий, то он лучше усваивался, соответственно, и затраты на корм не выросли. Через пару месяцев Морти набрал идеальную форму, после чего мы отрегулировали дозировку его еды так, чтобы дальше он не набирал уже лишний вес.

Как же разобраться во всех этих кормах? Начнем с этикетки.

## Этикетка и состав корма

Многие владельцы читают указанный на упаковке состав, где перечислено, из каких ингредиентов состоит корм.

При этом часто они не обращают внимания на гарантированный анализ (так принято называть процентное соотношение белков, жиров, углеводов, минеральных веществ и воды на 100 граммов продукта).

Давайте разберемся, что в первую очередь должно быть указано на этикетке корма.

1. Обозначение продукта (полноценный или дополнительный).

2. Подробные сведения:

- влажность (указывается в том случае, если она выше 14 %);
- содержание СП (сырого протеина), СЖ (сырого жира), СК (сырой клетчатки), СЗ (сырой золы);
- содержание кальция, фосфора, натрия;
- ингредиентный состав (например: мясо птицы, рис, яичный белок, витаминно-минеральный комплекс, свекловичный жом и т. д.).

3. Вес нетто.

4. Минимальный срок годности или дата изготовления и срок хранения.

5. Добавки (в качестве добавок могут быть указаны натуральные ароматизаторы, антиоксиданты, консерванты).

6. Имя и контактные данные ответственного представителя.

В каждой стране есть свои тонкости.

## США

• Идентификация продукта (производитель, название продукта). К идентификации также относятся такие данные (говядина приведена просто как пример):

✓ «с говядиной» – содержание говядины 70–95 % (для влажных кормов);

✓ «говяжий обед» – 10 % говядины;

✓ «с говядиной» – 3 % говядины;

✓ «со вкусом говядины» – вкус есть, а самой говядины нет.

• Предназначение (корм для собак, корм для кошек).

• Вес нетто.

• Изображение (не должно вводить в заблуждение). Оно часто бывает чисто символическим: например, корм предназначен для щенков, а на упаковке нарисована какая-то условная собачка непонятного возраста. Или корм для кошек, а нарисована собака, что просто указывает на то, что это корм для животных.

• Слоганы, как правило, ограничены по времени. Например, такой слоган, как «новинка/улучшенная рецептура», действует не дольше 6 месяцев, а «поедаемость в два раз лучше, чем у конкурента» – до года и так далее.

• Декларация компонентов продукта:

✓ ингредиенты перечислены в порядке убывания по весу;

✓ допускается групповое обозначение (например, «мясные субпродукты»);

✓ разделение продуктов (свежее мясо, мясная мука);

✓ витаминно-минеральные добавки.

• Гарантированный анализ: минимальное количество СП и СЖ, максимальное – СК и влажность. При этом в США не обязательно указывать в составе золу и нельзя указывать границы (от и до).

- Питательная ценность.
- Рекомендации по кормлению.
- Информация о производителе.

## Канада

- Идентификация продукта.
- Вес нетто.
- Название корма и адрес производителя.

В принципе это все! Однако, чтобы конкурировать с кормами других производителей, в Канаде нужно получить сертификат CVMA, в котором обязательно нужно указывать:

- ✓ содержание питательных веществ;
- ✓ рекомендации по кормлению;
- ✓ перевариваемость;
- ✓ особые обозначения. Например, корм с меньшим содержанием калорий может быть обозначен как «лайт». На простой упаковке с обычной калорийностью такого обозначения быть не может.

### КТО КОНТРОЛИРУЕТ КОРМА?

*AAFCO (Association of American Feed Control Officials)* – Американская ассоциация по контролю за кормами (<https://www.aafco.org>).

*FDA (US Food and Drug Administration)* – Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения и социального развития. Объем регулирующих полномочий этой службы весьма широк, в него также входят корма для животных.

*NRC (National Research Council)* – Национальный исследовательский совет Канады. Выпускает рекомендации по кормлению, а также собирает и анализирует новые научные исследования.

*CVMA (Canadian Veterinary Medical Association)* – Канадская ветеринарно-медицинская ассоциация.

*Министерство сельского хозяйства* – отвечает за контроль и исполнение.

*FEDIAF* – европейское сообщество производителей кормов для домашних животных.

Рекомендую зайти на их сайт (<https://europe-anpetfood.org>), где можно скачать брошюру по нормам питания для собак.

## Европа

Качество и состав кормов регулируется FEDIAF.

- Идентификация продукта (производитель, название), а также, например:
  - ✓ «говядина» – используется только говядина;
  - ✓ «говяжий обед» или «говяжье меню» – минимум 26 % говядины;
  - ✓ «говядина экстра» – минимум 14 % говядины;
  - ✓ «с говядиной» – минимум 4 % говядины;
  - ✓ «со вкусом говядины» – 0–4 % говядины.
- Изображение не должно вводить в заблуждение (см. пример выше).

Свойства продуктов указываются только реальные (лечебный или профилактический корм).

- Предназначение:
  - ✓ корм для животных с указанием вида;
  - ✓ полноценный или дополнительный корм;
  - ✓ для полноценных кормов указывается группа животных по возрасту (например: «для щенков от 2 до 6 месяцев» или «для пожилых животных»).
- Декларация состава:
  - ✓ ингредиенты в порядке убывания;
  - ✓ допускается групповое обозначение;
  - ✓ гарантированный состав (СП, СЖ, СК, СЗ) – обязателен;
  - ✓ влажность указывается, если она превышает 14 %;
  - ✓ добавки (пищевые, технологические, консерванты).
- Информация о производителе.
- Рекомендации по кормлению.

## Россия

Качество и состав кормов регулирует ГОСТ Р 55984– 2014:

- Наименование.
- Надпись «ароматизирован...», «со вкусом...», «с ароматом...» указывает на то, что в состав корма входит не менее 4 % соответствующего ингредиента. Надпись «с...» или «содержит...» говорит о том, что в корме содержится не менее 4 % соответствующего ингредиента. Надпись «высокое содержание», «богат», «обогащен» ставится, если в состав корма входит не менее 14 % указанного ингредиента; а указание «из...» делается тогда, когда корм содержит не менее 26 % соответствующего ингредиента. И, наконец, если вы видите надпись «только...» – это означает, что в состав корма входит не менее 65 % соответствующего ингредиента.
- Назначение (вид животного).
- Состав:
  - ✓ продукты указаны в порядке убывания по весу;
  - ✓ компоненты, составляющие менее 2 %, могут не указываться (кроме гормонов, лекарств и стимуляторов роста).
- Гарантируемые показатели питательной ценности. То есть те показатели, которые характеризуют минимальное и/или максимальное количество питательных веществ (белков, углеводов, жиров и т. д.).
  - Информация о полнорационности.
  - Вес нетто.
  - Срок годности.
  - Обозначение регулирующего документа, в соответствии с которым изготовлен корм.

## **Гарантированный анализ и разнообразные подсчеты**

Нам с вами придется углубиться в терминологию, чтобы досконально разобраться в том, что такое, например, «сырой протеин» и какую роль в питании играет жир. Многим не совсем понятно, причем здесь зола и зачем она вообще нужна в корме? Но все не так страшно! Все это – немаловажные показатели питательности корма.

**Сырой протеин** – это входящие в корм органические вещества, которые содержат в своем составе азот. «Протеин корма» определяют по количеству содержащегося в нем азота. Кстати, в понятие «сырой протеин» входят и животный, и растительный протеин.

**Сырой жир**

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.