

Наталья
Травдина



КАЛЕНДАРЬ
ДЛЯ
ЖЕНЩИН
на 2024 год

366 практик от Мастера



Наталья Борисовна Правдина
Календарь для женщин на
2024 год. 366 практик от
Мастера. Лунный календарь
Серия «Совет на каждый
день от Наталии Правдиной»

Текст книги предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69608134

*Календарь для женщин на 2024 год. 366 практик от Мастера. Лунный календарь: АСТ; Москва; 2023
ISBN 978-5-17-158907-3*

Аннотация

Как стать счастливой, успешной, желанной? Как быть всегда красивой, остановить время и старение? Как все успевать – дома и на работе и при этом не забыть и про себя, любимую?

Вам поможет лунный календарь Наталии Правдиной, составленный специально для женщин! Календарь, в котором ровно 366 способов стать счастливой – по одному на каждый день 2024 года.

Вы можете начать менять свою жизнь прямо с нового года: планировать дела на самые удачные дни, проводить особые

ритуалы на любовь, верность, красоту и удачу. Начните жить по лунному календарю, и вы сразу же заметите изменения в вашей жизни!

Этот календарь издается уже не один год, он построен на точных расчетах, а практики неоднократно проверены на тренингах Наталии Правдиной!

В формате a4.pdf сохранен издательский макет.

Содержание

Как пользоваться календарем	8
Январь	10
Февраль	53
Конец ознакомительного фрагмента.	59

Наталия Правдина
Календарь для
женщин на 2024 год
366 практик от Мастера.
Лунный календарь

* * *

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

© Правдина Н. Б., 2023

© Ширяева О., фото на обложку, 2023

© ООО «Издательство АСТ», 2023

* * *

Процветание и любовь придут в вашу жизнь!

Здравствуйте, дорогие мои читательницы!

Вы мечтаете о счастливой и взаимной любви? О материальном благополучии и великолепной карьере? О здоровье, красоте и молодости? Конечно же да, ведь об этом мечтает каждая женщина!

Тогда этот календарь для вас! С самого первого дня 2024 года вы можете начать менять свою жизнь, привлекать любовь, счастье, удачу, здоровье и изобилие. Поверьте, это и в самом деле возможно!

Вселенная щедра и изобильна. Только представьте, что мы живем в мире, где любая наша мысль считается гигантским компьютером и рано или поздно воплощается в жизнь. Поэтому так важно мыслить только позитивными категориями. Быть уверенными в безусловно радостном исходе всех ваших пожеланий и надежд. Все, о чем мы мечтаем, рано или поздно сбывается. Вы спросите, почему же тогда многие ваши желания так и не сбылись? Возможно, вы просто не очень сильно стремились к этому. А возможно, ваше желание не принесло бы вам пользы в итоге. Доверьтесь Вселен-

ной, доверьтесь безграничному потоку космического сознания и любви. Поверьте, что все происходит в нужное время и наилучшим для вас образом.

Итак, впереди целых 366 дней, которые могут трансформировать вашу жизнь. От вас нужно только одно – мечтать и делать!

У вас в руках книга-помощник, в которой указано самое лучшее и точное время для всех ваших пожеланий.

В ней 366 дней и 366 способов привлечь то, о чем мечтает каждая женщина, – Любовь и Счастье. Это подсказки, советы, небольшие секретные ритуалы, которые помогут вам настроиться на процветание или привлечение идеального партнера. Вам надо только поверить в себя, позвать на помощь Вселенную, а затем пролистнуть эту книгу и найти уникальное время в году для каждого пожелания.

И я уверена: у вас все получится!

Как пользоваться календарем

Каждый день года имеет свою энергетику, которая зависит от расположения звезд, Солнца, Луны. Иногда нужно действовать, а иногда проявить терпение и спокойствие. Поэтому так важно проводить магические ритуалы, применять рекомендации в правильный день. В этом вам поможет мой календарь. Откройте календарь на нужном дне, и вы узнаете:

- ◆ под каким девизом пройдет этот день;
- ◆ какие особенности у сегодняшнего дня;
- ◆ что нужно сделать, чтобы притянуть в свою жизнь Изобилие, Любовь, Здоровье и Счастье.

Также указаны дни со схожими характеристиками, в которые вы можете повторить ритуал.

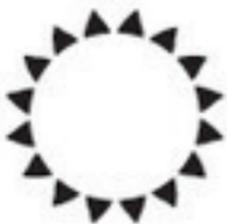
Поработайте с этой книгой, и очень скоро вы увидите волшебные позитивные изменения в своей жизни. Будьте твердо, непробиваемо убеждены в неизбежности успеха всех ваших начинаний, и так оно и будет!

С Новым годом!

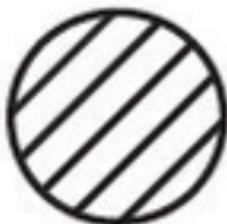
Желаю вам любви и счастья!

Ваша Наталия Правдина

Условные обозначения:



благоприятный день,



нейтральный день,

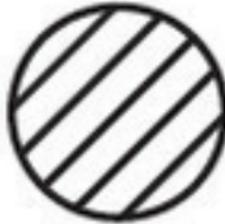


неблагоприятный день.

Январь

1 января

понедельник, 20-й лунный день



Нейтральный день!

Время самосовершенствоваться!

Сегодня, все по-настоящему необходимое придет само собой, без особых усилий. Хороший период для преодоления сомнений. Если вам нужно принять какое-то важное решение, воспользуйтесь практикой «Весы».

Что нужно сделать

1. Сядьте удобно, расслабьтесь, расположите руки ладо-

шками вверх.

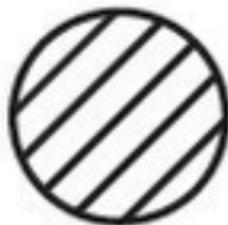
2. Представьте, что на правую ладонь вы складываете аргументы, выводы, результаты одного из возможных решений, а на левую – другого.

3. Как на весах определите, что перетягивает и примите решение.

Дополнительные ритуалы: см. 30 января, 28 февраля, 30 марта, 28 апреля, 28 мая, 25–26 июня, 24 июля, 23 августа, 21 сентября, 21 октября, 20 ноября, 19 декабря.

2 января

вторник, 21-й лунный день



Нейтральный день!

Активность и творчество в тренде!

В этот день благоприятно заводить новых друзей и единомышленников, сообща обсуждать и решать проблемы. Избавиться от надуманных драм поможет простая практика.

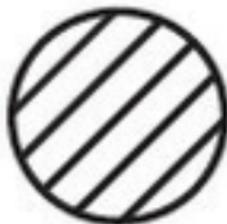
Что нужно сделать

Если вы переживаете, что повели себя не так, как следовало, в той или иной ситуации, закройте глаза и представьте, что находитесь на Останкинской башне, на самом верхнем этаже. Мысленно взгляните на свою проблему с этой высоты. Наверняка накал страстей существенно снизится.

Дополнительные ритуалы: см. 31 января, 1 февраля, 29 февраля, 1 марта, 31 марта, 29 апреля, 29 мая, 27 июня, 25 июля, 24 августа, 22 сентября, 22 октября, 21 ноября, 20 декабря.

3 января

среда, 22-й лунный день



Нейтральный день!

Никаких резких движений!

Сегодня следует делиться накопленным опытом, проявлять мудрость и терпение. Магическое значение букв алфавита поможет узнать, что вас ждет в предстоящем году.

Что нужно сделать

1. На небольших листочках напишите буквы В, Г, Д, и Ж.
2. Сверните листочки, сложите в непрозрачный пакет или мешочек.
3. Думая о будущем, выньте один из листочков и посмот-

рите, что вас ждет:

- ◆ В (веди) – встреча с духовным учителем, покровителем;
- ◆ Г (глаголи) – получение новых знаний, важной информации;
- ◆ Д (добро) – материальное благополучие, подарок;
- ◆ Ж (живот) – спокойная. Размеренная жизнь.

Дополнительные ритуалы: см. 2 февраля, 2 марта, 1 апреля, 30 апреля, 30 мая, 28 июня, 26 июля, 25 августа, 23 сентября, 23 октября, 22–23 ноября, 21–22 декабря.

4 января

четверг, 23-й лунный день



Неблагоприятный день!

Не время устраивать трагедии!

Очень непростой день, энергия бьет ключом, но ее сложно обуздать. Не следует задумываться о своем предназначении, отложив этот вопрос на другой день.

Что нужно сделать

1. Выполните ранее данное обещание.
2. Сделайте генеральную уборку в доме.
3. Принесите добровольную жертву, отказавшись от чего-либо.

Дополнительные ритуалы: см. 3 февраля, 3 марта, 2 апреля, 1 мая, 31 мая, 29 июня, 27 июля, 26 августа, 24 сентября, 24 октября, 24 ноября, 23 декабря.

5 января

пятница, 24-й лунный день



Благоприятный день!

Всегда есть выход!

Сегодня велика вероятность появления, так называемого, второго дыхания. Используйте это себе во благо. Если вы подозреваете, что вас кто-то сглазил, проведите ритуал с зеркалами.

Что нужно сделать

1. Поставьте перед собой одно зеркало, такое же поставьте за спиной.
2. Пристально глядя себе в глаза, проговорите:

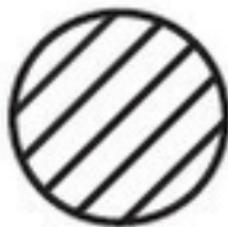
«Свет преломляю, зло отражаю, зависть ломаю, в зеркала заключаю! Аминь!»

3. Зеркала сложите вместе отражающей поверхностью друг к другу и крест на крест перевяжите черной нитью. Их нужно как можно быстрее вынести из дома и выбросить.

Дополнительные ритуалы: см. 4 февраля, 4 марта, 3 апреля, 2 мая, 1 июня, 30 июня, 28 июля, 27 августа, 25 сентября, 25–26 октября, 25 ноября, 24 декабря.

6 января

суббота, 25-й лунный день



Нейтральный день!

Поспешность наказуема!

В этот день часто случаются озарения, приходят мудрые

решения и ответы на сложные вопросы.

Что нужно сделать

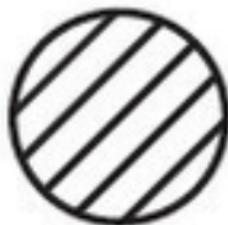
Повторяйте аффирмации для обретения счастья:

«Благодарю за чудо жизни! Я благодарю своих Небесных помощников за постоянную помощь и поддержку! Сила жизни вливается в меня! Мои энергетические ресурсы неисчерпаемы!».

Дополнительные ритуалы: см. 5 февраля, 5 марта, 4 апреля, 3 мая, 2 июня, 1 июля, 29 июля, 28–29 августа, 26–27 сентября, 27 октября, 26 ноября, 27 декабря.

7 января

воскресенье, 26-й лунный день



Нейтральный день!

Не время для новых начинаний!

Сегодня следует воспринимать все, как проходящее мимо. Притянуть любовь вам поможет рождественский ритуал.

Что нужно сделать

1. Как стемнеет, возьмите самую любимую помаду из косметички, и, крася губы, приговаривайте:

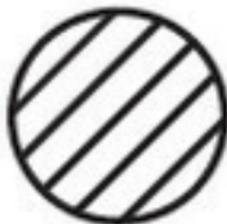
«Луна-матушка на небо звезды вызывает, красотой всех сражает. Пусть звездочка в мой дом попадет, притягательность мне принесет. Да будет так!»

2. Поместите губную помаду на подоконник, желательно под лунный свет. Утром используйте ее по назначению.

Дополнительные ритуалы: см. 6 февраля, 6 марта, 5 апреля, 4 мая, 3 июня, 2 июля, 30–31 июля, 30 августа, 28 сентября, 28 октября, 27 ноября, 26 декабря.

8 января

понедельник, 27-й лунный день



Нейтральный день!

Гармония с собой принесет свои плоды!

Сегодня вам удастся неожиданно разрешить казавшиеся раньше невыполнимыми задачи, найти новый источник дохода. Но при условии, что вы будете спокойны. Вечером примите ванну и помедитируйте.

Что нужно сделать

1. Зажгите свечи, погасите свет, включите приятную тихую музыку.
2. Расслабьтесь. Закройте глаза.
3. Создайте в вашем воображении золотой денежный по-

ток и представьте, что он, проникая сквозь кожу, наполняет ваше тело. Ощутите счастье, удовольствие.

5. Сложите указательный и большой пальцы вместе, произнесите уверенно и спокойно 3 раза:

«Принимаю с благодарностью от Творца идеальное финансовое положение, позволяющее мне пребывать в изобилии и процветании всю мою жизнь!»

Дополнительные ритуалы: см. 7 февраля, 7 марта, 6 апреля, 5 мая, 4 июня, 3 июля, 1 августа, 31 августа, 29 сентября, 29 октября, 28 ноября, 27 декабря.

9 января

вторник, 28-й лунный день



Благоприятный день!

Дверь в будущее открыта!

Сегодня оказывает влияние очищающая, оздоравливающая энергетика. Важно не испортить этот день своими негативом и поведением. Сохранить молодость поможет точечный массаж.

Что нужно сделать

Утром и вечером массируйте две точки, расположенные на два пальца выше от основания брови. Массаж избавит вас от морщин на лбу.

Дополнительные ритуалы: см. 8 февраля, 8 марта, 7 апреля, 6 мая, 5 июня, 4 июля, 2 августа, 1 сентября, 30 сентября, 30 октября, 29 ноября, 28 декабря.

10 января

среда, 29-й лунный день



Неблагоприятный день!

Чистка энергетики важна не менее уборки жилища!

Сегодня в силе неблагоприятные энергии, поэтому не стоит себя перегружать. Чтобы уберечь свое жилье от влияния плохих людей, воспользуйтесь силой укропа.

Что нужно сделать

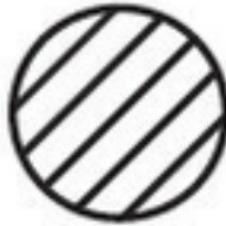
1. Насушите укроп, измельчите его и сложите в полотняный мешочек.
2. Подвесьте мешочек у входной двери. Тот, кто желает вам зла, не сможет переступить через ваш порог.

Дополнительные ритуалы: см. 9 февраля, 9 марта, 7 мая, 5 июля, 3 августа, 2 сентября, 1 октября, 31 октября, 30 ноября, 29 декабря.

11 января

четверг, 30-1-й лунные дни

Новолуние в 14:57



Нейтральный день!

Время запрограммировать свой успешный образ на месяц!

До новолуния подведите итоги прошедшего лунного месяца, а затем уделите время созданию новой программы успеха и процветания. Это не просто слова – это ваша защи-

та от неудачи в новом лунном месяце.

Что нужно сделать

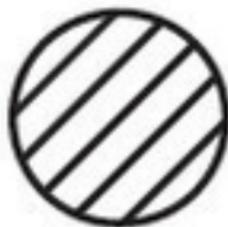
1. Представьте, что вы уже добились своих целей (разбогатели, нашли свою любовь, заключили выгодную сделку). Вам удалось это сделать легко, потому что вы оказались в нужный момент и в нужном месте.

2. Как можно чаще говорите сегодня другим, что вам везет по жизни, вы счастливый человек. Вы и не заметите, как сами в это поверите.

Дополнительные ритуалы: см. 10 марта, 8 мая, 4 августа, 2 октября, 1 ноября, 20 декабря.

12 января

пятница, 2-й лунный день



Нейтральный день!

Гости издалека – отличный знак!

Энергии дня располагают к работе над собой и своим телом.

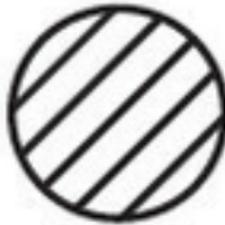
Что нужно сделать

1. Перед сном лягте на спину. Расслабьтесь.
2. Представьте, что через макушку в вас входит фиолетовый луч. Он медленно продвигается по вашему телу, излучая и наполняя каждый ваш орган энергией.
3. «Подержите» его подольше на больных органах.
4. Когда, луч «дойдет» до пальцев ног, завершите медитацию. Если в процессе упражнения вы уснете, ничего страшного, действие упражнения продолжится и во сне.

Дополнительные ритуалы: см. 11 марта, 9 апреля, 9 мая, 7 июня, 5 августа, 3 октября, 2 ноября.

13 января

суббота, 3-й лунный день



Нейтральный день!

Успех, помимо желания, требует действия!

Не бойтесь заявить о себе! Действуйте, придумывайте новое, воплощайте идеи. Фэншуй серьезно относится к спальному месту.

Что нужно сделать

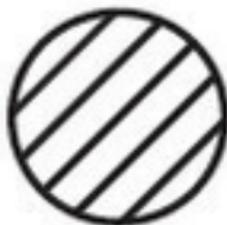
Проверьте, подходит ли ваша кровать:

1. У кровати должно быть прочное изголовье.
2. Кровать должна быть не слишком высокой (оторванность от реальности) и не слишком низкой (пониженная энергетика).

Дополнительные ритуалы: см. 11 февраля, 12 марта, 10 апреля, 10 мая, 8 июня, 6 августа, 4 сентября, 4 октября, 3 ноября, 2 декабря.

14 января

воскресенье, 4-й лунный день



Нейтральный день!

Самое время для творческой работы!

Спокойный день. Отдыхайте, приберите в доме, избавьтесь от ненужного. Выучите и повторяйте мантру, призывающую счастье в любви.

Что нужно сделать

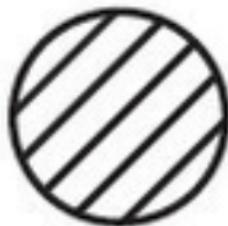
Весь день повторяйте чудесную мантру для счастья в любви: «ОМ ШРИ КРИШНАЙЯ ГОВИНДАЙЯ ГОПИ-

ДЖА-НАНАМАХ!».

Дополнительные ритуалы: см. 12 февраля, 13 марта, 11 апреля, 11 мая, 9 июня, 8 июля, 7 августа, 5 сентября, 5 октября, 4 ноября, 3 декабря.

15 января

понедельник, 5-й лунный день



Нейтральный день!

Любая идея имеет право на жизнь!

Сегодня наверняка возникнут ситуации, где вы сможете проявить себя даже на новых для вас поприщах. Сегодня пища, с точки зрения астрального каркаса, используется без остатка.

Что нужно сделать

1. Накануне закупите в магазине различные фрукты, овощи, орехи, сухофрукты, каши.
2. В пятые лунные сутки ешьте малыми порциями различные продукты, стараясь не переесть.

Дополнительные ритуалы: см. 13 февраля, 14 марта, 12 апреля, 12 мая, 10 июня, 9 июля, 8 августа, 6 сентября, 6 октября, 5 ноября, 4 декабря.

16 января

вторник, 6-й лунный день



Благоприятный день!

Любой может изменить свою жизнь!

Поверьте, что изменить вашу жизнь можете именно вы са-

ми. Вот и действуйте. Никто не придет и не сделает это за вас.

Что нужно сделать

1. Просто говорите в течение дня: «*Мне всегда везет*».
2. Говорите: «*Мне всегда везет*», когда вы отправляетесь на совещание, уезжаете в отпуск, ловите рыбу или делаете ставки в казино. Приучайте свой мозг вырабатывать биотоки спокойствия и везения и тогда вскоре заметите, что и в самом деле все начинает проходить гладко, как по маслу.

Дополнительные ритуалы: см. 14 февраля, 15 марта, 13 апреля, 13 мая, 11 июня, 10 июля, 9 августа, 7 сентября, 7 октября, 6 ноября, 5 декабря.

17 января

среда, 7-й лунный день



Благоприятный день!

Вдохновение толкает на авантюры!

Вселенная сегодня чутко откликается на каждое, даже незначай произнесенное, слово. Притянуть любовь поможет ритуал.

Что нужно сделать

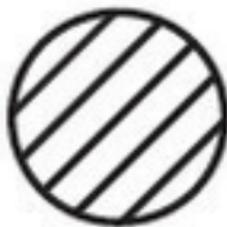
1. Приобретите новую расческу.
2. Перед сном, расчесывая волосы, проговорите:

*«Луна-сестрица – милая девица,
Любви дорогу освети – миленка ко мне приведи!»*

Дополнительные ритуалы: см. 15 февраля, 16 марта, 14 апреля, 14 мая, 12 июня, 11 июля, 10 августа, 8 сентября, 8 октября, 7 ноября, 6 декабря.

18 января

четверг, 8-й лунный день



Нейтральный день!

Всегда можно начать с чистого листа!

Сегодня легко рвутся ненужные связи и обретается внутренняя свобода. Благоприятно начать воплощение в жизнь ранее продуманных планов. Принять перемены помогут несколько рекомендаций.

Что нужно сделать

1. Важно осознать и принять свои чувства, вызванные пе-

ременами. Позвольте себе испытывать гнев, разочарование или горе.

2. Примите, что перемены – это неотъемлемая часть жизни.

3. Постарайтесь посмотреть на изменения с другой стороны.

Дополнительные ритуалы: см. 16 февраля, 17 марта, 15 апреля, 15 мая, 13 июня, 12 июля, 11 августа, 9 сентября, 9 октября, 8 ноября, 7 декабря.

19 января

пятница, 9-й лунный день



Неблагоприятный день!

Негативные эмоции плохо отражаются на внешности!

Сегодняшний день пробуждает в людях все самое плохое. Старайтесь не поддаваться на провокации. На Крещение проведите обряд на привлечение молодости и красоты.

Что нужно сделать

1. Налейте крещенской воды в широкую чашу. Опустите на ее дно зеркальце.

2. Рассмотрите через воду свое отражение, представляя, как ваша кожа разглаживается, уходят морщинки и недовольное выражение лица, глаза загораются внутренним светом.

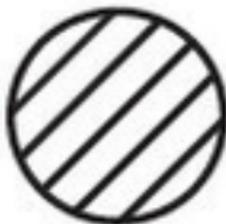
3. Умойтесь этой водой, приговаривая: *«Плохое унеси, хорошее притяни!»*

4. Зеркальце выньте, а оставшейся водой полейте комнатные растения.

Дополнительные ритуалы: см. 17 февраля, 18 марта, 16 апреля, 16 мая, 14 июня, 13 июля, 12 августа, 10 сентября, 10 октября, 9 ноября, 8 декабря.

20 января

суббота, 10-й лунный день



Нейтральный день!

Круговорот энергии благоприятен для всех!

Сегодня сильные члены семьи запитывают своей энергией слабых родственников. Посвятите этот день своей семье, встречам с близкими и дальними родственниками.

Что нужно сделать

Следите за знаками:

- ◆ порванная одежда, оторванные пуговицы, разорванные шнурки, сломанные каблуки говорят о неверном использовании энергий дня;
- ◆ упадок сил и плохое самочувствие – о малоподвижном

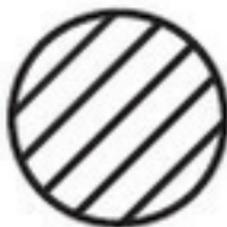
образе жизни;

◆ ощущение тоски и одиночества – знак испытаний.

Дополнительные ритуалы: см. 18 февраля, 19 марта, 17 апреля, 17 мая, 15 июня, 14 июля, 13 августа, 11 сентября, 11 октября, 10 ноября, 9 декабря.

21 января

воскресенье, 11-й лунный день



Нейтральный день!

Пора начать работу над собой!

Сегодня появляется возможность прикоснуться к источнику энергии и преобразовать его для исполнения своих желаний. В этот день благоприятно прочитать мантру, посвященную буддийский богине Таре.

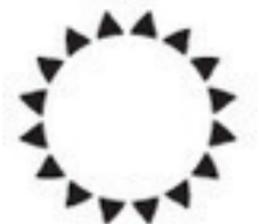
Что нужно сделать

1. Сконцентрируйте все свое внимание в области «третьего глаза» (центре лба).
2. Произнесите 108 раз мантру Тары: «ОМ ТАРА ТУТТАРЕ ТУРЕ СОХА».

Дополнительные ритуалы: см. 19 февраля, 20 марта, 18 апреля, 18 мая, 16 июня, 15 июля, 14 августа, 12 сентября, 12 октября, 11 ноября, 10 декабря.

22 января

понедельник, 12-й лунный день



Благоприятный день!

Мудрость одерживает победу над разумом!

Сегодня неблагоприятно жалеть себя, сердиться, ссориться, жаловаться и плакать – можно надолго остаться в этом состоянии. Для сохранения внутреннего равновесия, примените звуковые вибрации.

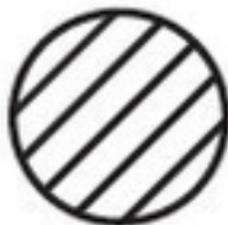
Что нужно сделать

1. Сядьте удобно, расслабьтесь.
2. Звонко пропойте звук «О».

Дополнительные ритуалы: см. 20 февраля, 21 марта, 19 апреля, 19 мая, 17 июня, 16 июля, 15 августа, 13 сентября, 13 октября, 12 ноября, 11 декабря.

23 января

вторник, 13-й лунный день



Нейтральный день!

Пора отпустить прошлое!

Проведите день с мыслью, что это последний шанс в вашей жизни обрести счастье. Вы начнете ценить каждую минуту, а не вспоминать о прошлом. Именно такой настрой вам и нужен.

Что нужно сделать

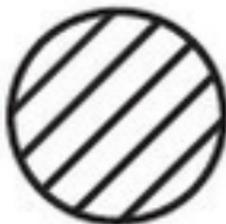
Произнесите:

«Все, что я сейчас имею, принадлежит мне. Я излучаю уверенность и радость. Я получаю удовольствие от настоящего момента. Я – сама удача»

Дополнительные ритуалы: см. 21 февраля, 22 марта, 20 апреля, 20 мая, 18 июня, 17 июля, 16 августа, 14 сентября, 14 октября, 13 ноября, 12 декабря.

24 января

среда, 14-й лунный день



Нейтральный день!

Не останавливаться на достигнутом – привилегия успешных людей!

Этот день не терпит расслабленности, вялости и бездеятельности, только активность может гарантировать вам сегодня успех и существенное продвижение на пути к заветной цели. Проведите лунный обряд на исполнение желания.

Что нужно сделать

Ритуал можно проводить только в том случае, если хорошо видна луна. Откройте окно, встаньте спиной к луне и возьмите в руки небольшое зеркальце – так, чтобы луна в

нем полностью отражалась.

Глядя на ночное светило, произнесите три раза:

*«Матушка-Луна! Иди куда шла, но про меня не забывай
– желание мое исполняй! Да будет так!»*

Дополнительные ритуалы: см. 22 февраля, 23 марта, 21 апреля, 21 мая, 19 июня, 18 июля, 17 августа, 15 сентября, 15 октября, 14 ноября, 13 декабря.

25 января

четверг, 15-й лунный день

Полнолуние в 20:54



Неблагоприятный день!

Бездействие бывает полезно!

Не стоит расстраиваться из-за неразрешенных проблем. Постарайтесь посмотреть на них свысока. Для этого выполните упражнение «Парение».

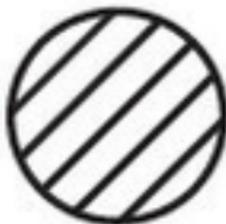
Что нужно сделать

1. Сядьте или лягте в удобную позу, расслабьтесь.
2. Четко сформулируйте свой вопрос и задайте его своему подсознанию.
3. Успокойте ум, позвольте вашему подсознанию воспарить над землей. Постарайтесь увидеть себя и предстоящие события в разных ракурсах.
4. Главное здесь – не напрягаться, а просто расслабленно смотреть «свысока».
5. Вы почувствуете, когда вам стоит закончить медитацию. Вы можете получить ответ либо сразу, либо он придет в качестве озарения через пару часов.

Дополнительные ритуалы: см. 23 февраля, 24 марта, 22 апреля, 22 мая, 20 июня, 19 июля, 18 августа, 16 сентября, 16 октября, 15 ноября, 14 декабря.

26 января

пятница, 16-й лунный день



Нейтральный день!

Служебное рвение не принесет положительного результата!

Энергии дня дарят умиротворение и покой. Сегодня важно не ввязываться в выяснение отношений. Для исполнения желания обратитесь с мантрой к Богине Луны.

Что нужно сделать

1. Сядьте удобно, расслабьтесь.

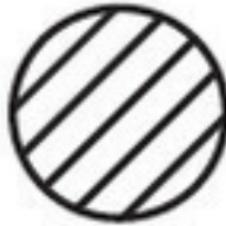
2. Проговорите 108 раз:

«АУМ ШРИ ГАЙЯ АДИ ЧАНДРА АЙЯ НАМАХ».

Дополнительные ритуалы: см. 24 февраля, 25 марта, 23 апреля, 23 мая, 21 июня, 20 июля, 19 августа, 17 сентября, 17 октября, 16 ноября, 15 декабря.

27 января

суббота, 17-й лунный день



Нейтральный день!

Общение гарантирует успех!

Не исключено, что сегодня вы встретите очень важного для вас человека. Притянуть его в вашу жизнь поможет малахит.

Что нужно сделать

1. Приобретите кольцо из малахита.
2. Очистите его от негативной энергии, опустив на ночь в

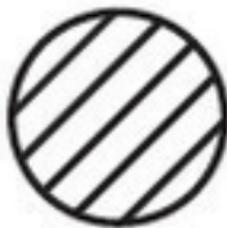
чашу с солью.

3. Отправляясь на какое-либо мероприятие, наденьте кольцо на безымянный палец.

Дополнительные ритуалы: см. 25 февраля, 26 марта, 24 апреля, 24–25 мая, 22 июня, 21 июля, 20 августа, 18 сентября, 18 октября, 17 ноября, 16 декабря.

28 января

воскресенье, 18-й лунный день



Нейтральный день!

Пора воспитать любовь к себе!

Самое главное правило счастья – любовь к себе!!! Уж сколько раз твердили миру о важности любви к себе, но количество людей, недовольных своей жизнью, все не умень-

шается, поэтому я буду писать об этом вновь и вновь.

Что нужно сделать

1. Создайте на компьютере файл с названием: «Почему я не люблю себя».
2. Опишите в нем все свои недостатки, несовершенства.
3. Сохраните файл с этим названием, а потом удалите его. Компьютер вас спросит: «Вы действительно хотите переместить в корзину файл „Почему я не люблю себя“?» Скажите ему: «ДА».

Дополнительные ритуалы: см. 26 февраля, 27 марта, 25 апреля, 26 мая, 23 июня, 22 июля, 21 августа, 19 сентября, 19 октября, 18 ноября, 17 декабря.

29 января

понедельник, 19-й лунный день



Неблагоприятный день!

Новые контакты принесут негатив!

Ограничьте свое общение только взаимодействием с близкими. Используйте защитный ритуал для этих целей.

Что нужно сделать

1. Представьте, что вы мгновенно очертили вокруг себя огненный круг. Вы можете представить, что языки пламени довольно высокие, но не выше вашей головы. Также вы для убедительности можете попытаться ощутить жар пламени.

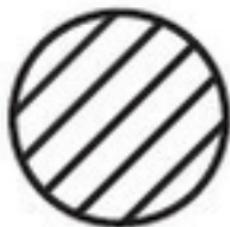
2. Каждый раз, встречаясь с человеком или группой людей, оказывающих на вас негативное воздействие, создавай-

те свой защитный круг.

Дополнительные ритуалы: см. 27 февраля, 28–29 марта, 26–27 апреля, 27 мая, 24 июня, 23 июля, 22 августа, 20 сентября, 20 октября, 19 ноября, 18 декабря.

30 января

вторник, 20-й лунный день



Нейтральный день!

Всегда проще разделять свои собственные взгляды!

Сегодня важно осмыслить то, что с вами случилось с начала лунного месяца. Вы сможете приобрести много полезного не только в духовном, но и в материальном плане. Приобрести независимость вам поможет ангел-хранитель двадцатого

дня – Ламас.

Что нужно сделать

1. Встаньте у зеркала, взгляните в его глубину, стараясь использовать боковое зрение.

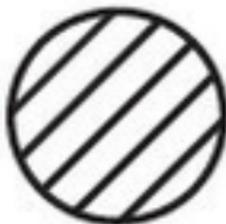
2. Проговорите:

«О Ламас, мастер Зазеркалья, помоги мне освободиться от оков чужого мнения и паутины пустых слов. Одари меня смелостью принимать свое мнение и следовать своему пути! Да будет так!»

Дополнительные ритуалы: см. 1 января, 28 февраля, 30 марта, 28 апреля, 28 мая, 25–26 июня, 24 июля, 23 августа, 21 сентября, 21 октября, 20 ноября, 19 декабря.

31 января

среда, 21-й лунный день



Нейтральный день!

Самое время для успеха и популярности!

У вас есть шанс привлечь к себе внимание и стать знаменитым. Потренируйтесь перед зеркалом.

Что нужно сделать

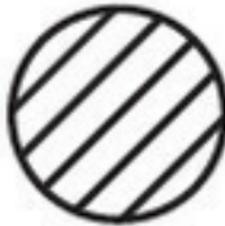
1. Встаньте перед зеркалом.
2. Глядя на себя, прочитайте какую-нибудь речь.
3. В это время смотрите на себя с восхищением, представьте, что вы уже находитесь на вершине славы.
4. Поаплодируйте себе после чтения монолога.

Дополнительные ритуалы: см. 2 января, 1 февраля, 29 февраля, 1 марта, 31 марта, 29 апреля, 29 мая, 27 июня, 25 июля, 24 августа, 22 сентября, 22 октября, 21 ноября, 20 декабря.

Февраль

1 февраля

четверг, 21-й лунный день



Нейтральный день!

Отличный период для подведения итогов!

В этот день важная информация может прийти к вам откуда угодно – радио, слухи, разговор с руководством и т. п., важно с утра поставить заслон для негативных высказываний.

Что нужно сделать

Перед выходом на работу зажгите свечу и глядя на пламя,

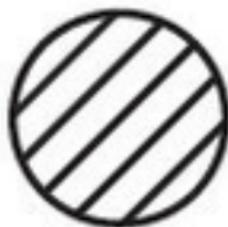
проговорите:

«Дух огня призываю – слова злые сжигаю!»

Дополнительные ритуалы: см. 2 января, 31 января, 29 февраля, 1 марта, 31 марта, 29 апреля, 29 мая, 27 июня, 25 июля, 24 августа, 22 сентября, 22 октября, 21 ноября, 20 декабря.

2 февраля

пятница, 22-й лунный день



Нейтральный день!

Прекрасное время для получения новых знаний!

Чтобы к вам притягивалась только позитивная информация, можно использовать энергию вашего тела.

Что нужно сделать

1. Вытяните руки вверх, разведите их широко в стороны, как будто вы тянетесь к небу, и произнесите: *«Я принимаю!»*
2. Затем притяните руками желаемое к области сердца, пупка или к солнечному сплетению. Это очень важные энергетические центры, очень полезно активизировать их при работе с аффирмациями и медитациями! Произнесите: *«Я наполняюсь!»*
3. После этого прижмите руки к сердцу, чтобы поток целебной энергии распространился от сердца по всему телу, и произнесите: *«Я благодарю!»*

Дополнительные ритуалы: см. 3 января, 2 марта, 1 апреля, 30 апреля, 30 мая, 28 июня, 26 июля, 25 августа, 23 сентября, 23 октября, 22–23 ноября, 21–22 декабря.

3 февраля

суббота, 23-й лунный день



Неблагоприятный день!

Легче лгать другим, чем не обманывать себя!

Берегитесь негативных эмоций, информация, которую вы получаете, может быть недостоверна. Лучше всего остаться дома, почитать аффирмации.

Что нужно сделать

1. Примите удобное положение, расслабьтесь.
2. Произнесите:

«Свет солнца наполняет мою жизнь.

Жизнь всегда на моей стороне!

Я упиваюсь каждой минутой своей жизни.

*Я привлекаю в свою жизнь радость общения и дружбы!
Я люблю себя и благословляю свою жизнь!»*

Дополнительные ритуалы: см. 4 января, 3 марта, 2 апреля, 1 мая, 31 мая, 29 июня, 27 июля, 26 августа, 24 сентября, 24 октября, 24 ноября, 23 декабря.

4 февраля

воскресенье, 24-й лунный день



Благоприятный день!

Хороший период для освобождения от всего ненужного!

Сегодня приходят в движение все земные энергии. День благоприятно посвятить любви, укреплению семейных отношений. Вам поможет магический ритуал с веточкой сосны,

которая является символом света, долголетия и бессмертия.
Талисман из сосны приносит счастье.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.