

Владимир Стариков  
*Физиология кожи глазами  
физика*



Владимир Стариков

**Физиология кожи глазами физика**

«Издательские решения»

**Стариков В.**

Физиология кожи глазами физика / В. Стариков —  
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-606676-2

Кожа соткана из маленьких живых клеток, но которые подобно стальной кольчуги защищает наше тело от различных воздействий окружающей среды. Моя книга поможет вам, дорогой читатель, по-новому взглянуть на старую проблему, почему так рано, когда о старости нет и речи, кожа лица вдруг покрывается сеткой морщин, которые безжалостно крадут: молодость, красоту и очарование.

ISBN 978-5-00-606676-2

© Стариков В.  
© Издательские решения

## Содержание

Физиология кожи – глазами физика	6
Кипящий чайник на ладони	12
Ферментация продуктов питания	21
Свиное сало	26
Тайна песочных часов	29
Синее спасение	32
Как лечить ожоги кожи	37
Философский камень	38
Конец ознакомительного фрагмента.	43

# **Физиология кожи глазами физика**

**Владимир Стариков**

© Владимир Стариков, 2023

ISBN 978-5-0060-6676-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Физиология кожи – глазами физика

*«Красота – это истина, истина – это красота».*

*«Беременным женщинам, а также лицам, имеющим проблемы со здоровьем, настоятельно рекомендуется проконсультироваться со своим лечащим врачом перед тем, как начать приём любых натуральных препаратов, пищевых добавок или соблюдения какой-либо диеты. Авторы и издатели не несут никакой ответственности, за неправильное использование предоставленной в этой книге информации».*

Прежде чем начать эту книгу, обратимся к образному описанию процесса инволюции (старению), лица и шеи женщины, от профессионального косметолога И. И. Кольчуненко «Лечение и профилактика старческих изменений лица и шеи», 1976. *«К моменту полового созревания организма, значительно уменьшается количество жировой подкладки в области щёк. Они постепенно вытягиваются, всё острее на лице выступает нос, глаза начинают казаться более глубоко сидящими, всё меньше остаётся жировой подкладки под скуловыми дугами, которые начинают выступать более отчётливо. Со временем морщины становятся всё грубее, особенно там, где расположена активная мимическая мускулатура. Мимические мышцы, прикрепляясь к теряющей эластичность коже способствуют образованию морщин (а, гистологически, под микроскопом – к обрыву волокон). Эти морщины могут появиться ещё до того, как кожа потеряет свой тургор, и появляются очень рано, ещё к 20 – 25 годам. В мимических мышцах нарастают атрофические изменения, снижается тонус мышц, их объём. Начиная с 35 – 40 лет у большинства женщин отмечается вновь некоторое увеличение объёма подкожно-жировой клетчатки лица. Но такая компенсация, бывает кратковременной. Под влиянием изменения распределения подкожно-жировой ткани, потери мышечного тонуса, уменьшения объёма мышц и скелета, эластических свойств кожи, кожа, не имеющая со стороны утратившей плотность жировой прокладки, начинает обвисать складками вместе с рыхлыми подлежащими тканями под силой своей тяжести. В складках, где кожа прикреплена, образуются морщины. Ослабление тургора кожи и её растягиванию способствуют частые изменения в подкожно – жировом слое, связанные с отложением жира или исчезновением его. На затылке формируется складчатость кожи в виде ромбов. В 25 лет у женщины начинают формироваться морщинки в области „ямочек“ на щеках. Всё отчётливее выявляются изменения цвета лица стареющей кожи, приобретающей бледно-жёлтую или серо-землистую окраску. Появление этой окраски связано с своеобразным распределением пигмента кожи, а с увеличением возраста всё отчётливее выступают эти нарушения. Пигмент меланин распределяется не равномерно, скапливаясь на отдельных участках, в результате появляются старческие пятна и бородавки. У мужчин к концу 5 – 6 десятилетия жизни появляется обильный рост волос на коже наружных слуховых проходов, на коже преддверий носовой полости и на бровях. У женщин на подбородке и на щеках».* Пожалуй, тут мы дошли до предела деградации лица, когда ещё недавно красивая девушка трансформировалась вдруг в старуху и подобно злой королевы, из сказки о «Белоснежке и семи гномов», разбивает на мелкие кусочки своё волшебное зеркало! На основании этого образного описания инволюции красоты женского лица, необходимо сделать важные, на мой взгляд замечания! В период полового созревания (15 – 16 лет), уже исчезает жировая подкладка в области щёк, а в возрасте 20 – 25 лет (когда о старости нет и речи), появляются первые морщины? Второй важный момент, это 35 – 40 лет у большинства женщин вновь отмечается некоторое увеличение объёма подкожно-жировой подкладки лица? Но это же так называемое «бабье лето», когда женщина вновь «расцветает», но увы ненадолго. Косметические подтяжки кожи с помощью пластических хирургов, лишь ненадолго способны исправить ситуацию. По наблюдению И. И. Кольчуненко, срок сохранения эффекта от операции от 6 месяцев до 10 лет, однако максимальный

эффект сохраняется всего 3 года. Здесь я выдвигаю собственную гипотезу, о причинах такой скоротечной старости лица и шеи, протекающей закономерно, почти у всех людей, живущих на планете, кроме древнего племени Хунза, живущих в горах Пакистана. Хунза – это белокожий народ, внешне очень похожий на европейцев. Сами они считают себя потомками воинов Александра Филипповича Македонского, и которые остались жить в этой местности после неудачного похода полководца в Индию. Женщины этого племени, живут по обычаям своих предков, и рожают детей и в 90 лет и больше, а мужчины сохраняют мужскую силу до 100 лет и больше. Тут к слову, следует отметить, что «Старообрядцы», которые выполняют все заповеди своих предков, в среднем живут дольше чем обычные сельские жители на 20 – 30 лет, так отмечает талантливый врач Юрий Андреевич Фролов. Моя же гипотеза заключается в следующем. Начиная с рождения, практически все дети, заражаются от родителей паразитами. Это связано с незнанием родителей основных правил санитарной гигиены. Эти правила в царской России изучались в Смольном Институте Благородных Девиц, а сегодня изучаются только в медицинских Вузах. Хотя, надо бы просвещать детей с пелёнок, об этой проблеме и в детских садах тоже. Как бы то ни было под кожей лица, шеи, груди и спины, практически у всех людей живут клещи, названные словом ДЕМОДЕКС. Максимальное поголовье этих вредоносных клещей достигает к периоду полового развития человека, когда молодых людей охватывает эмоциональный стресс: первая любовь, ревность, страдания и т. д. При стрессе в первую очередь страдает иммунная система, которая отвечает за очистку организма, и в результате лицо, грудь и спина, у многих молодых людей (обоих полов), покрывается юношескими прыщами. У кого иммунитет сильнее, у того прыщей будет меньше. Причина, – клещи, обитающие под кожей. Клещи питаются исключительно подкожным жиром, количество которого максимально в юношеском возрасте и поголовье клещей вырастает в геометрической прогрессии. Клещи любят тепло, и кожу pH которой имеет щелочную среду. Тут необходимо прояснить основные принципы кибернетики, на аналоговом примере – «коз и травы» (основной пищи травоядных). В старые времена, мореплаватели подыскивали в море, по пути следования судна, необитаемый остров и высаживали на него пару коз, чтобы на обратном пути обеспечить экипаж пропитанием. Козы ели траву, и их поголовье начинает расти из-за обилия пищи. Но, наступает предел, когда количество травы становится мало, для пропитания всех коз и поголовье коз резко снижается (нет пищи для всех). Поголовье коз снижается до тех пор, пока не вырастит новая трава. Козы в свою очередь, удобряют почву острова своими фекалиями. Поголовье коз начинает снова увеличиваться до определённого предела, и такой процесс под действием прямых и обратных связей продолжается снова и снова. Подобная картина происходит и с поголовьем клещей, обитающих под кожей человека. Жирные кислоты поступают в кровь человека из печени. Точнее, не только жирные кислоты, но и фосфолипиды – главное лакомство клещей. Но, со временем, такой огромный потребный расход жирных кислот и фосфолипидов в печени истощается и происходит жировое перерождение печени. Подкожная клетчатка лица и шеи, истощается и начинают проявлять признаки старения лица, красочно описанные врачом косметологом И. И. Кольчуненко. Как и что происходит в деталях, мы узнаем после прочтения этой книги, но хочу отметить, что печень несёт прямую ответственность за половую систему как мужчин, так и женщин, поэтому жировое перерождение печени в конечном итоге и приводит к климаксу и импотенции. На Рис – 2, показана схема, как при гипертрофии энергетического канала ЛЕГКИХ, и за счёт обратных кибернетических связей происходит атрофия печени (цирроз + жировое перерождение), с последующей импотенцией и климаксом, и не только. Как бороться с клещом Демодекс, будет детально рассказано в конце этой книги. Кстати, температура печени у современного человека = +400 С (И. П. Неумывакин «Баня», 2011).

Стивен Джуан в своей монографии «Занимательная анатомия», 2008 г, приводит интересные заметки о человеческой коже, наводящие на раздумья – почему все-таки так быстро ста-

рится кожа человека. «Какой орган человеческого тела самый большой? Вы правы, если подумали, что это кожа. Кожа ещё и самый тяжёлый орган: она весит от 2,5 до 4,5 килограммов. Если раскатать её как блин, она накроет площадь около 2-х квадратных метров. **Почему образуются морщины?** Традиционный ответ таков, что морщины преимущественно образуются из-за попадания на кожу солнечной ультрафиолетовой радиации. На протяжении многих лет ультрафиолет разрушает срединный слой кожи (дерму), ослабляя её и влияя, таким образом, на формирование морщин. Это состояние известно, как дерматогелиоз, – разрушение кожи под действием солнечной радиации. Однако с возрастом дерма также ослабляется. По словам Аллена Лоуренса, известного дерматолога из Чикаго, чаще всего морщины появляются у людей с тонкой или светлой кожей. Для того чтобы сохранить кожу, необходимо, насколько это возможно, избегать солнечных лучей. У пожилых людей кожа тоньше, чем у молодых и её клетки менее организованы. Под микроскопом видно, что там, где когда-то располагались аккуратные столбики здоровых нижних клеток (эпидермис), наступает беспорядок, и нормальный процесс клеточного роста и организации разрушается. С возрастом уменьшается количество волокон коллагена, меняется их структура и плотность. Коллагеновые волокна играют важную роль в сохранении упругости и эластичности кожи. Есть ещё в коже так называемые эластиновые волокна. Когда-то гладкие, похожие на резину эластиновые волокна постепенно становятся жесткими, плотными и менее упругими. Эластиновые волокна влияют на способность кожи возвращаться к прежней форме после растягивания, особенно после воздействия на неё солнечного света. Когда кожа стареет, у мелких кровеносных сосудов дермиса стенки утолщаются но, при этом становятся более рыхлыми. Происходит общее снижение количества нервных клеток, волос, потовых каналов и сальных желез, производящих жировые выделения – кожное сало. Старение кожи сочетает в себе два процесса. Один процесс – внутренний а, другой – внешний. Хронологическое старение запрограммировано генетически, однако, химические реакции под воздействием солнечных лучей – это уже влияние окружающей среды. Мы не можем изменить свою наследственность, но вполне способны контролировать своё поведение и держаться подальше от солнечных лучей, но не только. (MiLLs, A., Kerr, N. – 1988), изучали процесс обезвоживания клеток кожи рук. Примерно 75% нашего тела составляет вода. Этот процент варьируется в зависимости от количества жира, который содержится в тканях организма. Обезвоживание происходит, **когда защитные масла** смываются с поверхности кожи. Вода начинает просачиваться из клеток наружу. Эти клетки обладают полупроницаемыми мембранами, а это значит, что они легко отдают воду но, не способны так же легко её впитывать. Если кожа теряет масло (жировой слой, покрывающий кожу тончайшей плёнкой), тогда после **15 минут** пребывания в воде клеточные мембраны открываются наружу, вода покидает клетки и образуются морщины. Кончики пальцев и ладони морщатся быстрее, чем тыльная сторона рук, поскольку в ней находятся дополнительные сальные железы. Эти железы постоянно пополняют запасы защитного масла, делая это **почти с той же скоростью**, с которой его смывает вода». Исходя из данной информации можно сделать важный вывод. Морщины образуются из-за водных процедур, когда после смывания масляной плёнки, через 15 минут пребывания в воде (ванне), клеточные мембраны открываются наружу и вода покидает клетки, образуя морщины. Вполне понятно, что порядка 2-х слоёв обезвоженных клеток кожи погибает, точно так как если иголкой проколоть воздушный шарик. Температура воды также играет важную роль. В холодной воде кожный жир смыть без растворителей довольно сложно, но любители попариться в парной или горячем душе находятся в зоне риска! Следовательно, купание в реках и озёрах при температуре воды до 23 градусов Цельсия можно считать безопасной для кожи, но солёная вода морей, под действием осмотического давления солёной воды, приводит увы, к гибели кожных покровов тела, по меньшей мере 1 – 2 слоя кожи человек как минимум теряет. Этот процесс обезвоживания кожи, напрямую зависит от жизнедеятельности человека. **Во-**



**первых**, кожа подошв ног и ладоней рук, вообще лишена сальных желез, которые надёжно защищают, наружные клетки кожи от контакта с окружающей средой. Клетки кожи, у человека делятся всего **50** раз, а затем погибают (это заложено генетикой). Следовательно, обезжиривая свою кожу ежедневным мытьём в горячей воде, да ещё с мылом и шампунями (растворителями жира), мы ежедневно убиваем несколько поверхностных слоёв своей кожи! По этой причине наша кожа ежедневно становится тоньше и тоньше, то есть стареет с возрастом, в геометрической прогрессии! Эта горькая истина наглядно подтверждается кожей рук профессиональных прачек, прошлого века. Но, сегодня «разумные» люди бездумно обезжиривают не только кожу своих рук, но и всю свою кожу (2 квадратных метра), ежедневным горячим душем с различными растворителями жира – парфюмом, даже не задумываясь, что этой гигиенической процедурой запускают необратимый процесс старения кожи и всего тела, соответственно! Из работы К. А. Калантаевской «Морфология и физиология кожи», 1972, узнаём. *«Секрет, выделяясь из сальных желез на поверхность кожи, смешиваясь с роговым жиром, образует сплошную масляную плёнку – толщиной 7 – 10 мкм. Эта плёнка в значительной степени определяет защитные свойства кожи. Следует отметить, что выделение секрета сальных желез полностью прекращается только через 3 – 4 часа с момента удаления жира с поверхности кожи»*. По этой причине К. А. Калантаевская рекомендует умываться **1 – 2** раза в неделю с мылом и никак не чаще! К сожалению, К. А. Калантаевская не называет возрастную группу людей на которых она производила свои исследования. Для людей возрастной группы старше 25 лет, время восстановления защитной масляной плёнки кожи достигает 12 часов!

**Во-вторых**, на всей поверхности кожи имеются точки акупунктуры, общее количество которых неизменно и составляет, порядка 700 единиц, и которые моментально перестают работать из-за обезжиривания кожных покровов. А если конкретно, то после смывания масляной плёнки с поверхности кожи, точки акупунктуры перестают работать до тех пор, пока кожа вновь не восстановит свой естественный слой жира! Для этого требуется время, в зависимости от здоровья организма, а это порядка 6 – 12 часов. Но, современный человек, с фанатичностью обречённого (на стремительную старость), продолжает смывать защитную масляную плёнку с собственной кожи, причём по несколько раз в день, при этом убивая клетки поверхностного слоя кожи (2 слоя клеток за одну помывку). Если провести аналогию, с электричеством, то эта защитная масляная плёнка является изоляционным покрытием электрических проводов. Электричество боится воды, сильнее чем огня. Бросьте в ванну с водой свой смартфон, и вы убедитесь, что так делать нельзя! Если посмотреть на живую клетку в электронный микроскоп, то клетка похожа на воздушный шарик, его стенка соизмерима с оболочкой мыльного пузырька. Все в детстве запускали мыльные пузыри, и радовались радужной оболочкой этого чуда, которая переливается всеми цветами радуги. Но проходит всего несколько секунд и мыльный шарик лопается. Почему лопается этот мыльный шарик? Потому, что на воздухе его оболочка высыхает (обезвоживается). Этот нелепый процесс обезжиривания клеток кожи происходит 1 – 2 раза в день, во время гигиенического душа, с различными шампунями и мылом. Но оболочка клеток кожи намного тоньше чем, стенка мыльного пузыря, и если она обезжирена горячей водой и мылом, то моментально гибнет от окисления кислородом воздуха, испарения влаги, ну и конечно от солнечного света и солёной воды. Надо как говорится «сделать зарубку на своём носу», и мыть свою кожу только холодной водой (чем холодней, тем лучше)! Как отмечает Стивен Джуан – 2008. *«Люди сбрасывают с себя мертвые (точнее убитые В. П. С.) клетки кожи и выращивают новые примерно за 27 дней. Это составляет почти 1000 смен кожи в течение жизни. К 70 годам люди сбрасывают примерно 48 килограмм кожи»*. Тут к слову, следует заметить, что братья меньшие – млекопитающие, не моются в горячей воде (душе, ванне), с различными растворителями жира, ни разу за всю свою жизнь, вот же глупые создания! Если разделить вес отмершей кожи за 70 лет, на вес кожи в 25 лет, то увидим что современный человек, стареет быстрее в 10 раз, чем остальные млекопитающие: 48 кг:

4,8 кг = 10 раз. Человек стареет – ускоренно в 10 раз! Глупыми мы конечно считаем и папуасов, которые зачем-то красят свои волосы хной а кожу покрывают растительными красками и жиром (своеобразная боевая раскраска). Есть краска красного цвета (которую туземцы получают из улиток), и который покрывают всю поверхность кожи, – понятно, что для устрашения врагов. Но женщины, не участвуя в боевых сражениях, так же каждый день раскрашивают всю свою кожу, тут уже вполне понятно, что для красоты. Но вот что удивительно, что мужчины и женщины северных народов (например, в Якутии), ежедневно, не моются, а смазывают открытые участки кожи рыбьим жиром. Молодые советские учителя и врачи, приехавшие на работу, в северные районы России были поражены такой антисанитарией, среди местного населения, и в приказном порядке начали обучать гигиене кожи с помощью мыла, горячей воды и душа. Сделали даже общественные бани. И что произошло от такой физической культуры? Среди местного населения начались целые эпидемии различных болезней. Но надо отдать честь, молодым врачам «советской школы», они быстро разобрались в причине таких эпидемий. Оказалось, что в условиях низких температур наружного воздуха (например, в Верхоянске – полюсе холода температура воздуха достигает минус 70 градусов Цельсия), смывание с кожи защитной масляной плёнки, приводила к этим эпидемиям. По этой причине врачи, испугавшись, быстро отменили свои рекомендации по гигиене кожи, и эпидемии моментально прекратились. К этому вопросу подключились маститые учёные и вдруг оказалось, что средняя продолжительность жизни якутов оказалась очень высокой, и достигает 133 лет. Увы с этим вопросом учёные – геронтологи так и не разобрались? А, какая средняя продолжительность жизни у папуасов, обитающих в жарком климате тропиков, и которые раскрашивали свою кожу натуральными красками? За всех не скажу, а вот у пигмеев, средняя продолжительность жизни достигает 145 лет. Кстати, пигмеи живут в условиях жарких пустынь, в которых умываться водой, это нарушить заповеди предков. Бушмены делают омоложение песком! Тут к слову! У одного американского учёного, крокодил откусил ногу, и местные аборигены (которые его уважали), с помощью красителей из растений не только вылечили его, но и отрастили ему новую ступню. Правда не все пальцы регенерировали, но учёный был очень довольный новой ногой, на которой он прекрасно ходил без протеза. Процедура выращивания новой ноги, заключалась в нанесении какой-то зелёной растительной массы, на обрубок ноги, и невнятного бормотания целителя. Таким образом, мы нашли (в первом приближении), причину преждевременного старения человеческого организма. Кожа человека, – это корни человеческого организма, отвечающая за электрический обмен тела с окружающей средой, посредством точек акупунктуры. Энергетика человека, – это первичное звено метаболизма организма, а кровь и даже лимфа – вторично! **Возрастное уменьшение толщины кожи, в особенности кожи лица, является первопричиной ускоренного в 10 раз старения современного человека!!!**

Стивен Джуан, 2008 г, также отмечает о современных научных разработках в США по вопросу регенерации, точнее по омоложению кожи.

*«Между тем, команда врачей из США обнаружила новое средство, стимулирующее рост клеток кожи. Средство наносится как крем и в процессе экспериментов зарекомендовало себя настоящим источником молодости для стареющей кожи (Juan, S., 1988). Средство составлено из паратиреоидного гормона (РТН) с исключением нескольких аминокислот. Доктор Майкл Холик и его коллеги с факультета эндокринологии, диабета и метаболизма медицинского отделения Бостонского университета ввели лабораторным крысам состав РТН. У крыс произошло заметное увеличение роста клеток кожи – почти на 300%. Кожа стала более молодой и мягкой. Одной из причин того, что кожа с возрастом становится морщинистой, является низкая скорость деления её клеток. Состав РНТ можно использовать при лечении шрамов, ожогов и даже при облысении. Эксперименты начнутся*

*на людях очень скоро. К счастью, то, что помогает крысам, помогает и людям. Доктор Холик соглашается: «Мы имеем с ними очень много общего».*

Когда масляная плёнка удалена с поверхности кожи, pH кожи становится щелочной (в норме поверхность кожи имеет кислую реакцию), и точки акупунктуры, снижают свою естественную электрическую проводимость в 10 раз! В таком случае страдают все клетки и органы тела, включая костную ткань, так как именно электрический обмен с внешней окружающей средой является сущностью жизни. Только спустя 6 – 12 часов, когда сальные железы кожи восстановят масляную плёнку на поверхности кожи, циркуляция токов жизни (биотоков), через органы тела вновь восстанавливается! Но, человек вернулся с работы и вновь с фанатичностью обречённого начинает смывать с кожного покрова живительную масляную плёнку. Так происходит ежедневно: утренний горячий душ с мылом и шампунями и вечерний горячий душ после трудового дня! С каждой душевой процедурой, на поверхности кожи погибает **1 – 2** слоя клеток, имеющих всего 50-ти кратный генетический запас для митоза, – деления клетки. В норме, каждая клетка кожи человека делятся только 50 раз, а затем эта первичная клетка погибает естественной – генетической смертью!

## Кипящий чайник на ладони

Есть такой фокус, когда человек снимает кипящий чайник с плиты и ставит его на ладонь руки, подносит его к столу и затем перехватив чайник за ручку начинает спокойно разливать кипяток в чашки с чаем. Но **не вздумайте повторить этот фокус** так как ожог одной ладони (5% общей поверхности кожи), может привести к инвалидности или даже к смерти. Я не буду раскрывать секрета этого фокуса потому что, на самом деле это не фокус, а просто знание термодинамики... Не буду объяснять потому, что для этого феномена, нужно иметь специальные знания, и такие понятия как: градиент температуры; тепловой поток (волны Фурье); скрытая теплота парообразования и то, что ладони рук и подошвы ног не имеют сальных желёз, а имеют только потовые железы; химические свойства Na Cl (пищевой соли), а также, то что пот солёный. Есть ещё один важный процесс (технология): *«лёд посыпают солью что бы быстро заморозить гильзу с мороженым»*. Все эти процессы, в комплексе (включая гидролиз солей) и позволяют держать на ладони кипящий чайник... Все эти компоненты в комплексе и позволяют человеку произвести этот фокус. Стоит нарушить, ряд граничных условий (например, просто помыть руки мылом), и ожог ладони будет гарантирован...

Аналоговая модель гибели клеток кожи, под воздействием горячего душа с шампунем, напоминает строй солдат – *«македонской фаланги»*, когда передние ряды солдат – щитonosцы, идущие в бой и внезапно теряют свои щиты (*масляную плёнку*), и падают сражённые стрелами своих противников. Эта аналоговая модель позволяет понять причину старения кожи. Новые ряды живых клеток вступают в бой за жизнь, уже без смытой масляной плёнки (без щитов), и быстро гибнут, от окисления кислородом окружающего воздуха и от обезвоживания. Так продолжается каждый день без передышки, пока целая армия клеток кожи *«обескровливается»* – погибает, не выполнив свой генетический долг, с процессом 50-ти кратного размножения (не оставив после себя полноценного потомства). Таким образом, человек ежедневно, своими руками, уменьшает толщину кожного покрова тела на 2 – 3 слоя здоровых клеток. Процесс этот необратимый так как заменить преждевременно погибшие клетки кожи невозможно... Тут, к слову, следует отметить, что толщина женской кожи составляет лишь две трети от толщины мужской. Чем тоньше кожа женщины, тем раньше у неё возникнут морщины, очевидный признак старения. У мужчин это не так. Вот же повезло мужикам?

Что же получается, человеку нельзя принимать ежедневный душ или горячую ванну? Японцы ежедневно, принимают **сидячую** горячую ванну с температурой, порядка 45 – 50 градусов Цельсия, и при этом достигают завидного долголетия, – 78 лет? Да это так, японцы сохранили древние знания о римских горячих ваннах, и пользуются этой оздоровительной процедурой, практически ежедневно. Средняя продолжительность жизни японцев достигает 78 лет, именно от этой горячей процедуры... Напротив, Порфирий Иванов, всю свою сознательную жизнь, ежедневно, обливался только холодной водой, стоя босиком на снегу и прожил почти 90 лет, ничем не болея. Порфирий Иванов, начал делать холодные обливания после того, когда у него обнаружили раковую опухоль. И что же, раковая опухоль у П. Иванова, под действием холодной воды и холодного обливания из 2-х вёдер – рассосалась! К слову, о холодной воде. В горах Пакистана, живёт белокожий народ – Хунза, по внешнему виду напоминающий европейцев. 30-ти тысячное население этого белокожего народа, считают себя потомками воинов Александра Македонского, обосновавшихся в горах Пакистана, после похода полководца в Индию. Этот народ имеет среднюю продолжительность жизни свыше 120 лет! Хунза, не знают болезней, а женщины даже в 90 лет продолжают рожать детей. Образ жизни народа Хунза, отличается от местных племён Пакистана, только тем, что они – Хунза, ежедневно купаются в холодной воде горных ключей, да и выглядят они внешне моложе и бодрее долгожителей горного Кавказа! К сожалению, сегодня численность народа Хунза значительно сокра-

тилась, и произошло смешение с местным населением, и продолжительность жизни племени значительно снизилась... К слову, кавказский долгожитель – абхазец Махмуд Эйвазов, перешагнул 155 летний рубеж и его образ жизни отличался от соплеменников только тем, что он купался в ледяной воде горной реки каждое утро! Во всём остальном, кроме купания в холодной воде, образ жизни Махмуда Эйвазова не отличался от образа жизни местного населения. Тут, к слову, следует отметить, что **под действием холодной воды происходит активизация сальных желез нашей кожи**, а под действием **горячей воды** происходит **активизация потовых желез**. От холода сальные железы активизируются, а потовые закрываются. Каждый волос тела связан с индивидуальной сальной железой кожи. Если температура остаётся низкой достаточно долго, возникает эффект «*гусяной кожи*» и волос поднимается. Все люди испытывают подобное ощущение, ни одна нация и ни одна этническая группа не является здесь исключением. Волосы и сальные железы служат для защиты тела от жёсткого ультрафиолета, солнечных лучей. Кроме этого волосы являются природными иглами и антеннами и, которые выполняют важную функцию корней дерева, растущего на коже, которые вытягивают тяжёлые металлы из тела. Возможно, поэтому основная масса наших волос находится на голове, защищая в первую очередь мозг. Это особенно верно, если тело подвергается большому напряжению, от солнечной радиации, что может привести к солнечному удару. Кроме этого каждый волос богат медью и кремнием, поэтому волос является природной иглой для точек акупунктуры и депиляция волос наносит огромный вред организму, в особенности на интимных местах, и подмышками. Дело в том, что сальная железа поставляет своё сало на кожу именно с помощью волоса (волос это растение), и волосы очень быстро становятся смазанные кожным салом и блестят на солнце, отражая опасные для кожи лучи Солнца. Медная игла (волос), начинает работать как кремниевый полупроводник излучая и поглощая энергию. Смазанные салом волосы, являются также отличной смазкой для кожи при движении тела, предотвращая опрелости и потёртости на этих местах. Но это не главная задача для интимных спиралевидных волос и волос подмышек! Основное назначение этих кудрявых волос, – излучать и принимать торсионные радиоволны (спиральные), от людей противоположного пола, как это делают бабочки в брачный период времени с помощью своих усиков – антенн. Ещё до революции 1917 года, русский инженер Качинский вполне реально изучал работу человеческого мозга и пришёл к выводу: строение нервной системы и мозга аналогично конструкции приёмно-передающей радиостанции! Цитирую дословно: *«Частицы мозга играют роль и микрофона, и детектора, и телефона; фибриллярные нити нейронов имеют на конце виток, удивительно напоминающий проволочную спираль – селеноид, вот вам и самоиндукция... Есть у нас в теле даже лампы Раунда – это ганглиозные колбочки сердца. Источник энергии сердца соответствует батарее аккумуляторов, а периферическая нервная система – заземлению. Так изучая строение человеческого организма с точки зрения электротехники, я пришёл к полному убеждению: он представляет собой сложный электрический аппарат – радиостанцию, способную излучать и принимать электромагнитные колебания!»*. У человека торсионная связь по частоте с «единственным» и «единственной» распространяется на десятки километров. Что бы в этом убедиться, достаточно начать варить варенье из ягод. Спустя нескорое время, на тазик с вареньем прилетят пчёлы и осы, которые улавливают данные радиоволны «*любви к сладкому*», на огромном расстоянии в пределах досягаемости крыльев этих целеустремлённых сладкоежек. Вполне понятно, что о запахе не может даже идти и речи, так как отдельные молекулы пахучего вещества не могут преодолевать такие большие расстояния, а тем более лететь против ветра. Что интересно эти радиоволны спокойно проходят через стенку из красного кирпича и дерева, что только подтверждает электромагнитную природу этих радиоволн. Что же касается молодых людей: юношей и девушек, то мощность передающего и приёмного устройства может в десятки раз превосходить мощность «*радиостанций*» насекомых: ос и пчёл, так как волосы у человека гораздо длиннее их усиков!

По этой причине, девушки сбрывающие волосы на интимных местах и подмышками, зачастую не могут найти свою *«половину»* и страдают от этого, выходя замуж за первого встречного, чтобы затем быстро развестись! Длина этих сексуальных торсионных радиоволн приблизительно измерена и равна у человека порядка **8 – 14 микрон** (около половины поперечника волоса). Я лично полагаю, что это могут быть, другие радиоволны, работающие на частоте «СВЧ» диапазона, если судить по калибру интимных волос? Кроме этого эти спиральные волосы (как растения), выполняют еще функцию очистки региональных лимфатических узлов от негативной энергии и тяжёлых металлов... Оборвите усики у кота или кошки, и они уже не смогут ловить мышей. Кроме этих интимных волос, есть и волосы внутри носовых раковин. Это особые интимные волосы (пылеуловители) ближнего действия, которые ответственны за восприятие запахов и половое возбуждение. Проводились опыты на животных (крысах), которым удаляли носовые раковины и крысы самцы становились импотентами! Носовые пещеристые тела, напрямую (гомеопатически) связаны с пещеристыми телами мужского полового органа и отвечающих за потенцию... С возрастом, чувствительность к запахам у мужчин снижается и пещеристые тела носовых раковин дают уже слабый сигнал для пещеристых тел мужского полового органа и возникает так называемая импотенция. Физическая суть пещеристых тел – перекрыть отток венозной крови от полового члена. В этом случае артериальное давления крови наполняет половой орган и происходит эрекция. На этом же принципе работает и запорное устройство в прямой кишке, которое надёжно и герметично запирает анус. Именно пещеристые тела, и артериальное давление крови (а не круговые мышцы), держат герметичность ануса. На этом же принципе работает и запорный клапан смывного бачка унитаза! Иными словами, именно давление воды перекрывается запорный клапан унитаза после заполнения бачка водопроводной водой... Есть мышцы поднимающие волосы и тогда животные выглядят свирепо, а когда встают *«дыбом»* наши, человеческие волосы, мы выглядим замерзшими и страшно испуганными. Такие сокращения мышц волос, происходят кратковременно, а вот держать сжатой мышцу ануса в течение многих часов, – это непосильная работа для нервной системы! В организме человека всё так гениально и тонко устроено, что как говорится: *«всё гениальное просто»*, и с этой гениальностью надо разбираться серьёзно... Таким образом, можно сделать вывод, что очень плохо делают многие женщины, которые ради своего извращенного понятия о красоте сбывают свои волосы на теле на лобке, а также подмышками. Смазанный жиром волос, кроме всего прочего, является приёмной антенной для притягивания к кожному покрову аэроионы воздуха отрицательного заряда, которыми являются активизированные атомы кислорода. Таким образом, волосы на коже являются своего рода природной иглой, которую используют целители для акупунктуры, а также являются приёмно-передающими антеннами привлекающие к себе особей противоположного пола! Уберите антенну у телевизора и этот сложный механизм перестанет работать... Теперь, о волосах – подробнее! Известно, что бабочки находят своих возлюбленных на расстоянии 2-х километров, независимо от направления ветра. Так что о **запахе как движении пахучих молекул**, привлекающим якобы противоположный пол, не может идти речи (*это что касается бабочек*). Следовательно, бабочек, пчёл и ос, привлекают не летящие по ветру молекулы пахучего вещества, а электромагнитные волны, идущие от их объекта вожделения. Так что девушка, мечтающая найти своего суженого должна вначале крепко подумать, прежде чем брать в руки бритву для сбывания волос с интимных частей своего тела и подмышек. Это как радио-ответчик самолёта *«свой- чужой»*, который не ошибается! Дело в том, что кожа обладает двумя видами потовых желез – **апокриновыми** и **экриновыми**. Экриновые железы выделяют пот вследствие реакции на эмоциональные стимулы и для терморегуляции. Эти железы равномерно расположены по всему телу. Они создают чистый, прозрачный пот, не имеющий запаха, служащий только для охлаждения тела. **Апокриновые железы** выделяют пот только в качестве реакции на эмоциональные стимулы. Эти железы сосредоточены в подмышках, передней части

шеи, а также в области лобка. Апокриновые железы производят пот, содержащий части клеток, которые его выделяют. Как правило, мы ощущаем запах именно этого интимного пота! Потным коктейлем эккриновых желез, что производит наш организм, любят кормиться бактерии. Присутствие в поту чужеродных бактерий и даёт «неприятный» запах пота. Чем чаще человек принимает горячий душ с шампунями и мылом, тем больше **полезных** бактерий, обитающих на коже, смывается. Как известно свято место пусто не бывает, и эту пустую экологическую нишу, моментально занимают бактерии – мутанты, которым мыло и шампуни нипочём (например, дрожжи). Именно эти бактерии – мутанты, адаптированные к различным химическим реагентам парфюма, обитают на коже «чистоплотного» человека и вызывают отвратительный запах, который реклама парфюма характеризует как «запах человеческого пота». В качестве примера приведу правильную гигиену тела, на полюсах холода! Например, в Верхоянске, среди Якутов отмечается феномен долгожительства (около 133 лет). Главная причина (как я полагаю), заключается только в том, что при сверхнизких температурах Якуты, не моются водой вообще месяцами. Напротив, Якуты защищают свою кожу на открытых для мороза участках тела (лица и рук), рыбьим жиром... Морозы в Якутии достигают 50 – 70-ти градусной отметки! Молодые советские врачи и учителя были в шоке от такой гигиены и стали пропагандировать мытьё тела с мылом. Якуты начали мыться горячей водой с мылом, что привело к массовым эпидемиям от простудных заболеваний. Что было дальше мы уже говорили...

Почему же тогда японцы, ежедневно принимая горячую ванну «офуро», и этим ритуальным действием смывают масляную плёнку с кожи тела, всё же достигают завидного долголетия – 78 лет? Хотя 78 лет – это ещё не 130 лет! Тоже можно отнести и к древним римлянам, любителям горячих ванн, возведённых ими в особый ранг: «водолечения от всех болезней»! Библиотеки Рима имели древние книги о долголетьи (наследие древней цивилизации), и поэтому римляне прекрасно разбирались в «ВОДОЛЕЧЕНИИ»! Они затрачивали огромные средства на строительство «ТЕРМ» (общественных бань, в нашем понимании), только потому, что знали о целебном воздействии на организм человека, холодной и горячей воды. Нормы водопотребления воды, в римских банях, достигали 10 000 литров на одного человека. Современные нормы по горячей и холодной воде составляют всего 120 литров в сутки на одного человека. Понятно, что римские Термы, были предназначены только для правящей элиты древнего Рима, а не для смердов или рабов! Из письменных источников правителя древнего Рима, Гая Юлия Цезаря, известно о долгожительстве правящей элиты Рима – сенаторов римской империи. Юлий Цезарь, на праздновании 100 летнего юбилея сенатора Полия Румилия спросил у юбиляра: «Как тебе удалось достигнуть такого завидного возраста, сохранив при этом молодость тела, здорового ума и мощной силе духа»? На этот вопрос, действующий сенатор Полий Румилий, лаконично ответил Цезарю. «Внутри мёд, снаружи масло»! Также известно, что в древнем Риме (кроме хирургов), врачей не было вообще? Об этом сообщает нам доктор Д. Кейдель «Японское водолечение», 1912 г: «От всех болезней тела, римляне лечились только водой и в течение 500 лет, у них не было врачей»... В чем же заключается лечебный феномен «японских горячих ванн»? Дело в том, что японские горячие ванны (45<sup>0</sup> С), обезжиривают кожу, в частности, кожу ног, ягодиц и нижней части тела, до пупка. Но, организм, защищая своё тело от перегрева тела (причём ежедневного), начинает наращивать подкожный жир на местах кожного покрова, контактирующего с горячей водой. В результате у японцев во время приёма, горячих ванн, подкожный жир на кожных покровах нижней части тела, начинает стремительно течь наружу, через сальные железы, замещая потерю жировой плёнки на поверхности кожи. В результате клетки поверхностного слоя кожи, контактирующего с горячей водой, оказываются защищёнными от обезжиривания. Об этом феномене, пишет в своей монографии практикующий доктор Д. Кейдель. «Благодаря деятельности кожи, которая в высшей степени усиливается от горячей ванны, утраченный в ванне жировой слой, заменяется в самое короткое время – так быстро, что принявший ванну едва

*успевают снова одеть свою рубашку. Если у кого такое снабжение кожи жиром идёт слишком медленно, пусть он поступает также как римляне, которые после ванны натирали себе тело маслами. В Берлинском парке для спорта, а также на Фрейбадских морских купаниях, я, должно быть, бросался в глаза, понимающим дело людям, благодаря розовому цвету кожи моего тела, потому что меня спрашивали часто, отчего у меня такой прекрасный, здоровый цвет кожи. От японских ванн у меня не морщинится кожа! 25 лет я питаюсь растительной пищей, но ни один физиолог не сочтёт эту пищу причиной, от которой у человека бывает здоровая кожа. Кроме японских ванн, моей системы, у меня нет другого средства для ухода за кожей. Да и физическая сила вообще не пострадала у меня, потому что летом 1907 года я в течение 13 часов прошёл 100 км в один день совершенно легко».*

Методика горячих ванн доктора Д. Кэйделя, в деталях приведена в моей книге. «Физиология человека глазами физика, 2018», но она совсем не похожа на японские ванны, потому, что доктор Кэйдель полностью погружал своё тело в горячую воду кроме рук и головы и находился в этой ванне целый час? Методика «японских ванн», которые он рекомендует от многих детских болезней действительно похожа на японские сидячие ванны, но с температурой гораздо ниже японских.

Старческую кожу видят учёные (геронтологи), но они не видят в ней причину старения? Они, – учёные, ищут причину старения организма внутри тела, но не снаружи? Между тем, если человек получит ожог всего 10% кожи, то, несмотря на то, что, все внутренние органы тела у него не повреждены, он непременно умрёт, если не сделать пересадку кожи! Ожог третьей степени полностью разрушает верхние слои кожи, а также дополнительные кожные структуры, такие как волосы и потовые железы, и достигает подкожных слоёв. Такой ожог непременно требует трансплантацию кожи! Со здоровых частей тела снимают тонкие слои кожи и пересаживают их на обожжённые области. Трансплантация – это не просто косметическая процедура. При ожогах третьей степени пересадка кожи необходима ещё и потому, что разрушенные подкожные слои ткани не могут восстановиться достаточно быстро, чтобы защитить тело от инфекций или потери жидкости. В качестве временных заменителей кожи, можно конечно использовать кожу свиней или кожу человеческих трупов, но в конечном итоге **тело её отторгнет!** Попытки разработать искусственную кожу (которую можно пересаживать), пока заканчиваются неудачей... Удивительно, что можно использовать свиной инсулин при диабете у человека, проводить пересадку внутренних органов, взятых у донора, а вот пересадить кожу, от донора или от животного никак не получается? Вероятно, Создатель не случайно наложил запрет на такую простую манипуляцию, как пересадка кожи?

Следует отметить, что точки акупунктуры фиксируются своим аномально низким электрическим сопротивлением на коже трупа ещё достаточно долгое время!

В середине 50-х годов физиолог Е. Н. Niboyet с помощью специально прибора провёл исследование электрического сопротивления кожи на живом человеке и на трупе. Он определил, что соответственно топографии хода каналов (меридианов) имеется значительное снижение электрического сопротивления по сравнению с окружающими частями кожного покрова. Было обнаружено, что эти характеристики точек сохраняются на трупе до тех пор, пока не нарушена **целостность кожи**. Эта система, по его мнению, ответственна за передачу энергии и снабжение ею кожи. Описанные особенности оказались даже более выраженными на трупе: разница в электрическом сопротивлении между точками и окружающим кожным покровом на трупе больше, чем у живого человека. Позднее, Е. Н. Niboyet (1962) показал, что точки иглоукалывания, это «колодцы сопротивления», имеют очень небольшие размеры – площадь их в среднем около 1 мм<sup>2</sup>. Иными, словами: «*электро-акупунктура – это документация того, что в коже есть точки, показывающие совершенно другое электрическое состояние, чем в их окружении, и эти точки совпадают с дошедшими до нас точками акупунктуры*», отметил Е. Н. Niboyet. Этот факт заставляет нас крепко задуматься, почему Создатель человека разум-



ного сделал акцент на то что, что кожа даётся человеку индивидуально на весь срок жизни. Становится понятней и проблема с ритуальными татуировками, которыми занимались шаманы и жрецы при посвящении вождей и юношей в воинов, а также девушек «весталок», достигших возраста «не-весты». Надо полагать, что татуировки производились на областях кожи свободной от точек акупунктуры по специальным трафаретам и специальными органическими красками разных цветов. Подбор рисунков и символов татуировок подбирался индивидуально и сохранялся в строгой тайне. Надо полагать, что вожди племён и жрецы (волхвы), разбирались в энергетике человека, если и сегодня в некоторых племенах сохранились знания как выращать новые отрубленные, или повреждённые конечности...

#### Старение кожи первично – организма вторично

В процессе старения организма особенно наглядно проявляются внешние признаки изменения кожного покрова и клинические проявления со стороны сердечно-сосудистой системы. Учитывая первоочередность поражения указанных органов, особенно важно установить взаимосвязь функционального состояния этих двух систем в старческом возрасте. В глубокой старости заболеваемость сердечно-сосудистой системы стоит на первом месте и преобладает среди других болезней. Внимание исследователей привлекает состояние сердечно-сосудистой системы у больных дерматозами.

П. С. Степанов *«Кожа в глубокой старости»*, 1968 г, отмечает. *«У 95% больных, страдающих экземой, кожным зудом, красным плоским лишаём, нейродермитом, электродермией и т.д., выявлены электрокардиологические изменения»*. Данную корреляцию можно естественным путём объяснить тем; что главный меридиан сердца, на котором расположены точки акупунктуры, управляющие кровеносной системой, расположен на ладонях и тянется до подмышек. Именно эти места кожи люди чаще всего моют с мылом, опасаясь запаха пота от подмышек, а женщины кроме этого сбривают эти волосы. Но, волосы подмышек, очевидно, выполняют **многогранную** функцию для всего организма. Кожа подмышек содержит колоссальное число бактерий: на 1 квадратном сантиметре их может быть до 79 980, тогда как в сухих областях, например, на предплечье, число бактерий на той же площади достигает 2 015. К слову, в здоровом теле – пот пахнет приятно! Отвратительный – *«козлиный»* запах испускает не пот, а именно бактерии – мутанты, живущие на коже (в основном дрожжи). Кроме этого, если человек страдает эндогенной болезнью: например, диабетом, туберкулёзом, раком и т.д., то от его тела исходит **«запах»** этой болезни. Многие врачи – диагносты, обладая прекрасным обонянием, безошибочно и без всяких анализов и исследований, точно ставят диагноз болезни, основываясь только на специфическом запахе исходящего от тела больного! Например, от тела больного сахарным диабетом, пахнет ацетоном, но сам больной этот запах не ощущает! При болезнях почек, от больного исходит сильный запах аммиака и т. д. По этой же причине, аборигены Севера, которые вообще не моются, не ощущают привычные запахи в своём доме. Когда исследователи крайнего Севера отважились задать вопрос молодой женщине, как они относятся к ароматам в чуме, она просто ответила: *«Это так жизнью пахнет»!* Организм человека не перестаёт преподносить учёным сюрпризы, лежащие за гранью неведомого. Например, Стивен Джуан – 2008 г, отмечает. *«Официальная газета сообщает: китайские врачи встревожены появлением новой медицинской загадки – тело молодого человека может спонтанно воспламеняться в самых чувствительных местах и прожигать одежду»*. Далее говорилось, что у юноши постоянно возгорались подмышки, правая рука и наружные половые органы. Как я полагаю, этот парень сбривал волосы с этих мест... *Наиболее известный случай такого рода произошел в 1985 году в Англии. О нем рассказано в книге «Смерть от Сверхъестественных Причин», написанной Дженни Рэндлс и Питером Хоуком. После посещения урока домоводства девочка-подросток внезапно загорелась, спускаясь по школьной лестнице. Она получила лишь*

*поверхностные ожоги спины, но через две недели умерла в больнице от осложнений, вызванных инфекцией».*

Для специалиста, владеющего наукой иглоукалывания (в древние времена такого специалиста, в Китае готовили 20 лет), самовозгорание организма не является загадкой, так как он был знаком с такими понятиями как «Прана» или «Энергия ЦИ». Например, с помощью обычной горячей ванны для рук, за несколько минут, мне удалось вылечить фолликулярную ангину у сотрудницы, которая стала вдруг отпрашиваться с ночной смены? Также, удалось за несколько часов вылечить двухстороннюю пневмонию у годовалого ребёнка, с температурой тела 39 градусов Цельсия, с помощью прижигания всего одной точки акупунктуры «Столб Тела», расположенной на позвоночном столбе. Через несколько часов, «затемнения» в обоих лёгких ребёнка исчезли, температура снизилась до нормы, и врачи выписали малыша домой. Правда, врач рентгенолог, спросил: «*Что это за волдырь на спине у ребёнка*»? Я ответил, что ставил банки, и неудачно обжёг спину горячей ватой. Точки акупунктуры расположенные на коже тела, практически мгновенно реагируют на температурные воздействия! Например, один из быстрых способов вылечить головную боль – окунуть руки, в горячую воду, или облить голову холодной водой! История народной медицины (точнее, сохранённые знания высокоразвитой древней цивилизации, погибшей от потопа), сохранила и подарила нашим современникам метод лечения исключительной ценности, основная сущность которого заключается в нанесении механических и термических воздействий на строго определённые участки тела человека в чётко обозначенные промежутки времени. Несмотря на столь долгую историю науки об иглоукалывании, способы лечения с помощью иглоукалывания и прижигания, внедряется в практику официальной медицины крайне медленно и неправильно. Неправильность заключается в том, что под древнюю науку об энергетике человеческого организма, подводится фундамент теории условных рефлексов, якобы ответственных за механизмы лечебного воздействия иглоукалывания и прижигания точек акупунктуры. Как я полагаю, многие ошибки современной медицины происходят именно от того, что современные ученые считают, что предки современного человека были дикарями и не разбирались в физиологии человеческого тела. Между тем, пирамиды, возведённые в древние времена, стоят и по ныне, и построить такое грандиозное сооружение современная технология не в состоянии. Во всяком случае, японцы потерпели фиаско, когда попытались построить уменьшенную в 10 раз, копию пирамиды Хеопса, используя современную технику. Древние первоисточники по иглоукалыванию сохранились и базируются они на принципе, что человек является частью вселенной и рассматривается не изолировано от природы, а являются её составной частью. Данный принцип утверждает, что на состояние человека влияют климат, сезоны, излучения солнца, воздействия Луны и Земли и, что в человеке отражается строение и движение вселенной, т.е. состояние человека меняется под воздействием различных космических явлений. Но это ещё не всё, строение и движение вселенной отражается непосредственно в теле человека целиком и полностью, особенно в его жизненных функциях! Уже при первом знакомстве с древней наукой по иглоукалыванию, сложность системы на которой она основывается, кажется просто неправдоподобной. Конечно, проще всего было бы объяснить её схоластическими построениями древних авторов системы. Сложность построений, основанных на схоластике, известна нам по многим примерам богословских наук, мистических систем, религиозной символики и т. д. Однако в отличие от этих примеров сложность науки иглоукалывания основывается на повседневной лечебной практике, – практике, которая сумела просуществовать в течение тысячелетий и в настоящее время демонстрирует свою эффективность и в современных клиниках. Функциональные и биоритмические связи между органами, давно постулированные в иглотерапии, всё чаще и чаще подтверждаются в наши дни работами современных физиологов и врачей. И, конечно, существование столь обширных и систематизированных знаний об этих связях в древности представляется странным взглядом современного медика. Ответа на вопрос о том, каким обра-

зом могла в то время сложиться правильная система представлений о гомеостатической регуляции человеческого организма, сегодняшняя медицина дать не может. Невозможно в первую очередь в силу того, что сама психология и сами принципы работы древнего и современного медика в корне различны. Главное, что отличает врача древности от современного, это то, что рецепт необходимых для иглоукалывания точек акупунктуры, древний врач получал без всяких приборов, которые регистрируют не первопричину, а лишь следствия. Причина болезни определяется на основании пульсовой диагностики. Иными словами, с помощью своего ума древний врач, из 700 точек акупунктуры находил «ключевые» точки (3 – 5 шт.), в которые, в определённые часы суток и ставил иглы! Сегодня, таких наследственных врачей, сохранивших древние знания на Земле очень мало (причём в основном, в диких, племенах, которые умеют даже выращивать ампутированные конечности).

Как визуально происходит процесс ускоренного в 10 раз старение тела человека? С возрастом постепенно на коже лица исчезает розовый оттенок, теряется её упругость, на лице вокруг глаз, подбородка и между бровей появляются морщины. Постепенно появляются пигментные пятна, особенно на открытых участках тела. Вообще следует отметить, что в старом возрасте значительные изменения наблюдаются на открытых (не защищённых одеждой) частях тела. Поэтому большая роль в процессе физиологического старения кожи придаётся экологическим факторам, в частности воздействие ветра, солнца и воды. Вероятно, по этой причине, древние мудрецы рекомендовали женщинам Востока носить паранджу, производить татуировку точек акупунктуры и производить окраску кожи натуральными красителями. На лице человека проходят энергетические меридианы, управляющие нервной системой мозга, желудка и половой системы, что делает точки акупунктуры данных участков кожи особенно уязвимыми от воздействия жаркого южного солнца. В свою очередь нарушение в работе точек акупунктуры, расположенных на лице, изменяет функциональное состояние сопряжённых с ними органов тела. Именно по этой причине, по ходу энергетических меридианов и формируются глубокие складки кожи – морщины. Так организм сам стремится спрятать в тень, особо-уязвимые от солнечных лучей точки акупунктуры, расположенные на открытых участках кожи. Следует отметить, что кожный покров сам способен в некоторой степени обезвреживать световые лучи Солнца, причём особое значение, для выполнения данной функции придаётся пигменту меланину и, масляной плёнке, покрывающей кожу.

По мнению учёного, П. С. Степанова *«Кожа в глубокой старости»*, 1968 г. *«Степень сухости кожи при старении связано с нарушением секреции сальных и потовых желез, вызванных в основном закупоркой выводных протоков сальных желез, с последующей их атрофией и дегенерацией. Что же касается потовых желез, то в этих случаях наблюдается их дистрофия, выраженная уменьшением выделения пота. Начиная, с 60-летнего возраста, происходит снижение функции потовых желез на 30% на открытых участках и на 24% на закрытых»*.

Отсюда, можно наметить, в первом приближении, пути замедления старения кожи путём устранения закупорок сальных желез! Вероятно, по этой причине, древние египтяне, жизнью которых управляли жрецы, совершали длительные походы за самородной серой, из которой изготавливались различные лечебные мази и крема использующиеся для умащения тела. Возможно, что, по этой причине и погибла египетская цивилизация, так как восставшие рабы, требовали от жрецов, кроме хлеба и зрелищ ещё и, целебных притираний для кожи! Жрецы успели уйти из Египта в Тибет и Гималаи, унеся с собой научные труды древних цивилизаций и свои наработки по поддержанию здоровья и молодости фараонов. После их ухода, фараоны стали стареть, как и обычные люди того времени... Теперь немного о татуировках кожи. Ещё семь веков назад знаменитый путешественник Марко Поло отметил увлечение тайландцев татуировкой. Самой распространённой являлась религиозная татуировка, которой подвергались шестнадцатилетние юноши. Она защищала их от опасностей и *«гарантировала»* здоровье и силу. Рисунок её определялся сочетаниями магических линий, изображениями тотемных

животных и именами богов писанных древними символами. Эта комбинация татуировок строго индивидуальна и принцип её подбора хранится в строжайшей тайне. Н. Непомнящий *«Колесницы в пустыне»*, 1981 г., пишет: *«Канарцы широко практиковали татуировку. Цвет её был: зелёным, красным и жёлтым»*. В. А. Галкин *«Врач в пути»*, 1980 г., пишет о своих наблюдениях: *«Приходилось встречать в Йемене и сорокалетних женщин, выглядевших на 25 лет. Пожилые йеменцы выносливы и долговечны. Здесь отсутствуют болезни старости: гипертония, инфаркт миокарда, атеросклероз. Иглоукалывание распространяется и на лечение аппендицита и даже на злокачественные опухоли»*. На островах южных морей на теле, производили ритуальные татуировки от акул и змей. И действительно, это помогает, акулы не трогали людей плавающий в море, хотя возможно, причина была не в татуировках...

## Ферментация продуктов питания

Ферменты представляют собой основу существования любого организма, осуществляя обмен веществ. Именно ферменты способствуют созреванию яблока или персика, они же приводят к тому, что фрукты, в конце концов – портятся. Ферменты, содержащиеся во фруктах, овощах и напитках, начинают их переваривать, разлагать, а затем наши собственные ферменты завершают этот процесс переваривания пищи. Любая химическая и биологическая реакция, протекающая в организме, требует непрямого участия ферментов. Например, фермент *липаза* расщепляет жиры. Именно липаза не даёт жиру пищи откладываться в тканях организма. Обследование больных, страдающих ожирением, показывает, что у них в организме низкая активность липазы. Вместо расщепления, жир, поступающий с пищей, допустим сало свиньи, начинает откладываться в жировой ткани. У пациентов с пораженным атеросклерозом артериями также наблюдается дефицит липазы. Лечение, основанное на применении липазы у пациентов с нарушениями жирового обмена и наличием жировых бляшек в кровеносных сосудах, быстро приводит к улучшению обмена веществ. Тут можно отметить, что в результате различных исследований причин возникновения атеросклероза артерий, например – «*Возрастная биология*», К. И. Пархон, 1959 г, *отмечается, что атеросклероз успешно излечивается также обычным йодом!* Тут можно, не вдаваясь в биохимию, сделать вполне логичный вывод, что без участия органического йода, организм человека не может нормально переваривать ни жиры ни углеводы, то есть в конечном итоге существовать! В 1980 году, будучи агитатором на выборах, я обходил дома в частном секторе, агитируя жильцов прийти на выборы. В одном из домов, мне встретился довольно бодрый мужчина, в возрасте 85-х лет, участник гражданской Войны. Я удивился его молодому и бодрому виду и отсутствием морщин на лице, а также высокому интеллектуальному уровню. По этому поводу я и задал ему вопрос, как ему удалось так хорошо сохраниться? Мужчина вполне серьёзно мне рассказал, о своём секрете. Этот его секрет был прост! Что бы уберечь себя от различных болезней, в 1920-х годах, он постоянно умывался из тазика, добавляя в воду несколько капель йодной настойки и поэтому, по его словам, вся зараза обходила его стороной. Этот «*ритуал*» умывания он сохранил до настоящего времени и возможно, поэтому так хорошо сохранился. Как я полагаю, что этот феномен молодости духа и тела связан именно с йодом. **Подпитка организма микро-элементом йодом, наиболее эффективна именно через кожу, так как на коже локализованы точки акупунктуры – отвечающие за энергетику человеческого организма.** Изучая египетские и индийские палетки, на которых изображались ритуальные рисунки и символы, нанесённые разноцветной краской или татуировкой на коже человека, я стал пробовать различные органические красители, для воздействия на точки акупунктуры. В результате остановился на 3% настойке йода, когда приходилось лечить своих детей от простудных заболеваний и ОРЗ. Результат такого лечения впечатляет! Насморк, проходил за несколько минут, если правильно воздействовать на нужные точки акупунктуры на лице с помощью ватки намотанной на спичку и, 3-х процентного йода. Детям такой способ лечения очень нравился. Иногда ставил йодные точки на руках и ногах и т. д. Ларингиты, фарингиты, насморки, даже ангины, проходили очень быстро. В связи с таким впечатляющим эффектом, полагаю, что умывание из тазика, следует практиковать почти ежедневно, так как вся территория России находится в условиях дефицита микроэлемента йода. Утреннее умывание следует заканчивать именно из тазика, в который следует добавлять 10 – 15 капель, йодного раствора Люголя на глицерине (или 3 – 5 капель 3% йодной настойки) и всё будет в порядке! Таким образом, микроэлемент ЙОД можно считать важным катализатором (ферментом), без которого жизнь человека невозможна, как и без щитовидной железы! Результаты многочисленных исследований свидетельствуют о том, что человечество страдает от недостатка пищеварительных ферментов, что рав-

носильно экономии пищи, дающей нам жизнь! Полагаю, недостаток ферментов в человеческом организме, в первую очередь вызван термической обработкой пищи. В условиях дикой природы ни один живой организм, кроме человека, не жарит, не парит и не кипятит свои пищевые продукты. Белый – полярный медведь употребляет в пищу только кожу и жир нерпы, мясо он не ест! Белый медведь живёт на этой диете всю свою жизнь и не страдает от этого, в том числе цингой и авитаминозом. Для каждого вида животного существует его видовая пища. Для верблюда – это верблюжья колючка, для оленя – это мох – ягель.

Бог создал весь окружающий Мир на Земле для жизни людей, фауны и флоры. Все плоды растительного мира сотворены для оздоровления или лечения человека и животных. Плоды Флоры сотворены с полным комплексом витаминов, питательными веществами и ферментами необходимыми для полноценного само-переваривания продуктов питания. Даже форма растения или семян подсказывает человеку разумному для лечения какого органа предназначен тот или иной продукт питания для человека. Например – грецкий орех по форме и содержанию напоминает человеческий мозг! Иными словами, мякоть грецкого ореха стимулирует работу головного мозга. Об этом знали и древние египтяне, которые запрещали давать рабам в пищу грецкие орехи что бы, рабы не стали слишком умными и не устроили бы восстание. Во Вьетнаме и Мексике произрастает хлебное дерево, плоды которого даже по форме напоминают современные батоны хлеба. Испечённые плоды и по вкусу, и по содержанию практически не отличаются от современного пшеничного хлеба, или даже вкуснее. Там же растут и молочные деревья, дающие до 5 литров (и больше), млечного сока, который по качеству и жирности не уступает цельному молоку коров. Бананы, даже по форме дают понять для кого они предназначены и какими обладают целебными свойствами. Тоже относится и к початкам кукурузы, рису, пшеницы, фасоли. Ягода калины, семена которой выполнены в форме сердечка, лечит именно сердце. А уж корень «Жень-Шень», напоминает по форме тело человека. В этих плодах нет ничего лишнего, и есть в комплексе все ферменты для переваривания данного продукта. Но современный человек живёт в отрыве от природы, и уже не понимает для чего какой продукт предназначен. Современные женщины совершенно не понимают какой смысл, – подсказка содержится, в гороховом стручке? Это же женские яичники! Действительно, горох является для женщин целебным лекарством от бесплодия, и namного (лет на 10), увеличивает женскую фертильность. Так вот ферменты для переваривания данного овоща или фрукта содержатся обычно **в кожуре продукта**! Следует даже сказать, что без кожуры яблоко или груша даже не усвоится организмом, а превратится в трудно перевариваемый балласт. Это как кислота и + щёлочь, как Инь и Ян. Когда мы зубами измельчаем овощ или фрукт то происходит реакция нейтрализации и в результате образуется «СОЛЬ», само-переваренного продукта питания с новыми, волшебными, целебными свойствами для организма! Тоже относится и к картофелю. Расскажу правдивую историю о картофеле, который сегодня некоторые считают даже не съедобным и варварски счищают его кожуру. А ведь кожура – это «кожа» картофеля которая является бинарным компонентом для само-переваривания. В результате эта само-переваренная кашка, обладает уже новыми целебными свойствами, которые жизненно необходимы именно для суставов! Дело это было в Америке. Мать воспитывала дочь, – которая с детства была «прикована», к коляске. Что-то было не в порядке с суставами? Когда мать умерла, и девушка осталась совершенно одна, и, задумалась, как жить дальше? Слёзы лились из глаз, и ночью к ней пришла душа матери, которая сообщила ей рецепт, который сможет поставить дочь на ноги. Рецепт был такой: *«Необходимо сварить картофель в мундире, без соли и растолочь его скалкой и есть только это блюдо»*. Сказав это, душа матери ушла. Девушка начала такое мистическое лечение и вскоре встала на ноги, закончила школу и, поступила в университет. Стала доктором медицинских наук. Вот так, требовалось женщине умереть, чтобы принести на Землю данный рецепт для лечения своей безнадёжной дочери и не только ей? Хотелось бы рассказать ещё об одном лечебном средстве, – коре осины! Есть такая притча,

что если бы все растения погибли бы на Земле, а сохранилась бы лишь одна осина, то жизнь человечества бы была спасена! Действительно, корни дуба тянут соки с глубины 10 метров, а вот корни осины достигают глубины 50 метров! Это же глубина «мезозойской культуры», времена, когда бродили динозавры. На такой же огромной глубине, в пласте угля, обнаружили саркофаг «Тисульской принцессы». Возраст Тисульской принцессы оценивается 800 миллионов лет (почти 1 миллиард)! Не удивительно, что лечебные свойства коры осины, напоминает нам сегодня «Живую Воду»! Достаточно посмотреть в интернет что бы убедиться в этом! Это при том, что нет никаких противопоказаний даже для беременных женщин и детей а, все целебные свойства коры осины ещё требуют дальнейших изучений. В интернете, есть сведения, что водный настой коры осины лечит, такие болезни как: сифилис, клещевой энцефалит, туберкулёз. Изгоняет из организма широкий спектр разнообразных паразитов: глистов, грибов, плесень. Разжижает и очищает кровь от различных вирулентных бактерий и ещё много от чего. Сошлюсь только на двух авторов видео-фильмов, о целебных свойствах коры осины: Юрия Андреевича Фролова и Татьяны Владимировны Плесовских. В одном из видео-роликов Татьяны Владимировны сказано, как удалось вылечить отваром из коры осины – человека, укушенного энцефалитным клещом – причём без всяких осложнений.

подкожная грязь

В газете «Отражение», в заметке Игоря Знамова, описывается сеанс лечения у целительницы Нуртины, которая практикует свой метод лечения уже более 20 лет. Со стороны процесс лечения напоминает замысловатый танец. После сеанса лечения, Нуртина показывает свои ладони, покрытые вязким веществом, серого цвета, напоминающим солидол. Об этом «солидоле» и своём лечении Нуртина говорит следующее. *«Люди очень тщательно моют свою кожу снаружи, тогда как большая часть грязи скапливается под кожей. Эта грязь и является основой для возникновения заболеваний. Перед сеансом я вступаю в особое состояние, мне удаётся проникать в человека. Там ко мне присоединяются пять или шесть помощников, которых я называю „дедушками“. Они указывают мне на зону болезни, я очищаю больной орган. Руки сами тянутся к больному органу и захватывают больную субстанцию тёмного или чёрного цвета. Её приходится стряхивать с пальцев, а иногда и давить ногами, если та уползает. И так до тех пор, пока больная ткань или орган не посветлеют. Это, по-видимому, для внешнего наблюдателя, и похоже на своеобразный танец».*

Я стал свидетелем (Игорь Знамов), как Нуртина применяла и другие способы лечения. Вертела голову, руки, ноги пациента в разные стороны. Поднимала его на спину, проворно схватывая появляющуюся то здесь, то там «грязь» с разных участков тела. Всё это напоминало и гимнастику, и акробатику одновременно. По моей просьбе Нуртина решила осмотреть меня. Минут пять она входила в транс, потом внезапно рассмеялась, пошептала с кем-то и вдруг начала сильно кашлять. Этот кашель доходил до хрипоты. Затем кашель Нуртины начал стихать, потом сменился рыданием. Рыдания были глубокие и безутешные. Ещё через пять минут Нуртина притихла. После выхода из транса она рассказала мне, об, увиденном во мне. *«К постороннему вторжению моя душа не готова. И как бы от вспышки света в разные стороны стали разбегаться „насекомые“ (такие образы возникли у целительницы). Она видела мою „книгу судьбы“, которую держали в руках её помощники. Они открыли её, быстро пролистали и также быстро закрыли. Ужасный кашель – это последствия моего многолетнего курения. А рыдания, – накопившиеся у меня за многие годы душевные печали и страдания не сумевшие своевременно выйти. Изгоняла она также и „нечто“, какую-то тёмную сущность, поселившуюся в душе. Были советы и от её „помощников“. Один сказал: „Он торопится узнать всё сразу. Пусть не спешит“.* Покинув квартиру целительницы, я заметил, что часы мои, стоявшие весь сеанс, снова пошли...».

О «маслянистой грязи», скапливающейся под кожей человека, говорит целительница Нуртина. Это так! Но каким способом можно эту маслянистую грязь удалить из-под кожи само-

стоятельно, – Нуртина не знает? Иногда эта подкожная грязь сама выходит через поры кожи совместно с кожным салом, но это происходит редко и не от потогонных процедур, а от эмоций и при стрессе, когда волосы встают дыбом. Между тем, существуют старинные способы очистки внутренней поверхности кожи от биологической грязи самостоятельно! Себастьян Кнейпп, в своей монографии *«Моё водолечение»*, издание 1992 г, приводит уникальную методику глубокой очистки кожи. Немецкий священник из Баварии, Себастьян Кнейпп написал свою книгу в 1887 году, которая выдержала 60 изданий при жизни автора. Она была переведена на многие европейские и другие языки мира. В России к 1913 году увидело свет уже десять ее изданий. Ни одна другая медицинская книга не имела такого огромного успеха и популярности. Вот некоторые его рецепты. *«Обыкновенная холицевая рубаша намачивается в воде, выкручивается, как обыкновенно. Затем ложатся в постель на разостланное шерстяное одеяло, плотно укутываются и прикрываются периной. Продолжительность процедуры, 1 – 2 часа. Действие мокрой рубашки, как я убедился на опыте, состоит в открытии пор и вытягивании болезненных соков (подобно пластырю). С прекрасными результатами я применял мокрую рубашку у душевнобольных и у детей при пляске св. Витта, и т. п. и особенно при кожных страданиях. Чтобы убедиться, как сильно действует это обёртывание, достаточно рассмотреть внимательно воду, в которой нужно после каждого употребления вымыть рубашку. Вода делается грязной, совершенно мутной и, даже невероятно, **сколько нечистого из тела может извлечь эта процедура.** Это обёртывание нисколько не резко, но чрезвычайно действенно, расширяет поры на коже тела и извлекает все нечистоты, слизь и т. д.»*. **Вполне понятно, что перед применения указанной выше процедуры, необходимо проконсультироваться со своим лечащим врачом!**

По моему мнению, физический процесс данной процедуры, вызывается 100% относительной влажностью, которая возникает над поверхностью кожи, закрытой компрессом. Потовые железы начинают интенсивно работать, стараясь охладить поверхность кожи. Но не тут-то было, выделившийся пот не испаряется при 100% влажности, и температура кожи начинает повышаться. Гиперсекреция потовых желез механически растягивает кожу, и механически **раскрываются и сальные железы**. Горячая поверхность внутренней поверхности кожи, плавит подкожный жир и, он начинает течь наружу вместе с нечистотами и слизью, скопившейся в подкожной клетчатке. Этот процесс происходит под действием парциального давления сконденсированного водяного пара образованного в подкожном пространстве. Этот водяной пар, выйдя через поры кожи совместно с потом, при 100% влажности, которая локализована над кожей, контактируя с мокрой рубашкой, моментально конденсируется, уменьшаясь в объёме в 800 раз. Это именно тот пар, который клубится над кожей человека, когда он рубит дрова на морозе. Разогрев кожи, происходит из-за конденсации водяных паров, так как *«скрытая»* теплота парообразования для водяного пара – равна 540 Ккал/кг. Этого количества теплоты достаточно чтобы нагреть до кипения 6 литров воды. Таким образом, над кожей образуется достаточно глубокий вакуум, ткань рубашки буквально прилипает к порам кожи и как промокательная бумага высасывает на себя все нечистоты и слизь, скопившиеся под кожей, за долгие годы жизни. В этом *«солидоле»* содержатся яды и токсины, которые попадают в организм вместе с пищей, алкоголем, табаком и наркотиками. Иными словами, тепловой поток в виде горячего пота и водяного пара устремляется к поверхности кожи через максимально раскрытые потовые и сальные железы, захватывая с собой нечистоты, скопившиеся под слоем кожи. В обычной парной, или сауне такого эффекта достичь невозможно так как под компрессом создаётся **100% относительная влажность**, и относительная герметичность, за счёт обёртывания тела одеялом. Главное, что водяной пар при конденсации уменьшает свой объём в **800 раз**, за счёт чего и происходит вакуум который в обычных условиях можно получить только от вакуумных банок.



К слову, подобным обёртыванием, мне удалось вылечить женщину, которой поставили диагноз «**почечная недостаточность**». При осмотре, я выяснил, что при высокой температуре тела, порядка 39 градусов Цельсия в области подмышек ноги больной были холодными. По этой причине, я решил оттянуть жар тела, на холодные ноги применив нижнее обёртывание ног. Это обёртывание (по рецепту Себастьяна Кнейппа), производится только на ноги и область живота до талии. Температура воды в которой смачивалась простыня была холодной, порядка +15 градусов Цельсия. В воду я добавил 1 ст. ложку разведённого до 20% столового уксуса. Выдержка в этой упаковке, продолжалась 3 часа, до снижения температуры в области подмышек до 37 градусов Цельсия. Спустя неделю такой ежедневной процедуры, женщина была здоровой. И даже при нормальной температуре тела я продолжал делать такое обёртывание, пока не убедился, что ноги больной стали нормальной температуры. Никакими жаропонижающими лекарствами не пользовались. Такая и подобная ей процедура, по системе Себастьяна Кнейппа, заменит широкий спектр лечебных процедур, которыми обычно лечатся люди. Ни, парка ног в горячей воде, ни холодные или горячие ванны не дадут такого очистительного эффекта, который даёт обёртывание! Понятно, что простыня (которой обёртывается тело), обычно бывает, наполнена слизью и чернотой. Для чего необходимо эту простыню прополоскать в горячей воду и перелив эту воду в стеклянную банку посмотреть на свет. В книге Себастьяна Кнейппа есть много водных процедур, и способов лечения различных болезней, включая и душевные болезни и, душевные страдания. Практика, практикой, но не исключено, что Себастьян Кнейпп – баварский священник имел доступ к древним медицинским книгам 5-й допотопной цивилизации, которые могли сохраниться в церковных библиотеках, которые было сложнее сжечь, чем общественные библиотеки древнего Рима или Египта! Да и кто бы, из поджигателей на такое «богохульство» отважился бы? Такие древние книги безусловно были и в общественных библиотеках древнего Рима и Египта. Но, эти библиотеки часто горели, а вот церковные библиотеки горели очень редко. Так что Себастьян Кнейпп, скорее всего и обнаружил одну из таких древних книг... Есть прекрасная книга Витольда Каминского «*Чудесное водолечение*», 1999 года, которая также даёт рецепты от многих болезней. **Конечно, необходимо будет проконсультироваться со своим лечащим врачом.**

## Свиное сало

Клетки кожи у человека делятся 50 раз (так заложено генетически). Если рыба кета имеет ДНК всего 1 единицу, она сможет прожить 4 года, как её не корми, какие идеальные условия ни создавай. Если черепаха имеет ДНК 75 единиц, она живёт 300 лет, не старея. Свинья имеет ДНК тоже 75 единиц, но ей 300 лет не даёт прожить человек – «сало людям надо кушать». Но если использовать сало свиньи для омоложения кожи, точнее подкожной жировой прослойки, то и кожа человека сможет соответственно омолодиться! Если количество делений клеток кожи, человек изменить не может, но он может **увеличить время жизни** каждой клеточки тела, методом – консервации (создавая им – клеткам, идеальные условия существования). Подкожный жир человека – совместим с подкожным жиром свиньи (салом). Сало свиньи состоит из жирных кислот и глицерина. Глицерин является прекрасным консервантом для живых клеток, в особенности при низких температурах. Если человек употребляет сало свиньи с пищей, то это сало распадается на аминокислоты и глицерин под действием фермента липазы и дальше усваивается организмом по назначению. Глицерин поступает в лимфатическую систему, а жирные кислоты могут сгорать в капиллярах кровеносной системы и давать тепло организму, или поступать в жировое депо – нутряной жир, который откладывается в брюшной полости про запас. Если человек питается одноразово – вечером, то в его крови сгорают не жирные кислоты (резервный вид топлива), а моносахариды (глюкоза, фруктоза, ксилит, или сорбит), получаемые из гликогена печени и мышц, то есть из ёмкости человеческого аккумулятора. Запасов гликогена хватает на 18 часов активной работы, и, только затем начинают сгорать в капиллярах жирные кислоты из жирового депо, если человек вдруг голодает. Таким образом, – жирные кислоты – это резервный вид топлива, которого хватает на 20 суток, при полном голодании. Так сотворён человек. Сгорание резервного топлива, – жирных кислот не равноценно сгоранию в крови более качественного, но менее калорийного топлива – моносахаридов печени и мышц, поэтому одноразовое питание, – вечером предпочтительней, чем многоразовое, приводящее к накоплению жира в жировом депо, про-запас, отчего человек страдает ожирением. Люди, которые желают похудеть – но придерживаются трёхразового питания, создают эффект образования глубоких морщин «скорби». Подкожная жировая клетчатка, раз образовавшаяся ещё в детстве, не меняется с возрастом, а меняется только количество жирных кислот в самих клетках. Этот про-запас стал для современного человека нормой жизни и поэтому в его крови постоянно горят только жирные кислоты, а не глюкоза – как это заложено природой. Таким образом, современный человек постоянно живёт за счёт жировых запасов тела (в резервном режиме) и, естественно при таком режиме горения (работа на резервном топливе), человек в 10 раз ускоренно стареет. При сгорании в крови основного – физиологического топлива – моносахаридов, все клеточки организма законсервированы низкой температурой горения! Известно, что при низкой температуре клетки «мяса» сохраняются во много раз дольше! Вот так можно неограниченно долго продлять жизнь человека, продлевая жизнь каждой клеточке тела, путём их консервации глицерином и холодом. В таком случае и 50 делений (омоложений клеток), будет вполне достаточно для продления жизни человека свыше 300 лет, отмеренных природой – ДНК клеток. Действительно, когда в крови горят жирные кислоты (резервный вид топлива), средняя температура тела равна 36,6 градусов Цельсия. Когда горят моносахариды, – топливо, полученное из гликогена печени и мышц (глюкоза, фруктоза, сорбит, ксилит), то температура тела снижается до 33 – 34 градусов и, клетки тела сохраняются в несколько раз дольше! Термодинамика, – бесспорно точная наука! На основе теплофизических расчётов, получается, что при снижении температуры тела до 33-х, градусов, жизнь человека может продолжаться до 700 лет! еток,.. консервации. й горения. говорили в нашей книге.

лет, отмеренных природой тела. 50 делений – омоложения оген печени совеОб этом мы уже говорили в моих книгах.

Сало свиньи, – это и смазка для кожи и консервант (глицерин), для клеток всего организма и лечебное средство способное вытягивать наружу подкожную грязь. Глицерин притягивает воду и надёжно её удерживает. Одна молекула глицерина способна связывать 400 молекул воды. Глицерин, необходим для надёжной работы лимфатической системы, так как ответствен за циркуляцию лимфы в вертикальном положении тела и в лимфоузлах он служит основой для образования лимфоцитов. В биологических мембранах всех живых клеток присутствуют так называемые глицериновые стержни, которые надёжно удерживая воду как в самих оболочках клетки, так и внутри самой клетки. Обезвоживание клетки, одна из главных причин старения как самой клетки, так и всего организма в целом... Кстати, члены политбюро ЦК КПСС, в своём ежедневном меню употребляли по кусочку свиного сала за ужином (так было им было рекомендовано ведущими врачами).

В русском народном лечебнике доктора П. М. Куренева, 1889 г, есть уникальный рецепт использования свиного сала. *«При зубной боли, надо взять ломтик свиного сала (кожного, свежего или солёного). Если сало солёное, то соль необходимо очистить. Этот ломтик кладётся на больное место между десной и щекой. Держать ломтик во рту минут 15 – 20, пока не стихнет боль. За это время боль обычно утихает и, больной надолго избавляется от своих мучений»*. Что здесь происходит? Сало свиньи, более жизнестойко, чем подкожный жир у человека. Кроме всего прочего, сало свиньи обладает свойством *адгезии*, то есть оно вытягивает из области воспаления подкожную грязь, то есть действует как пластырь, очищающий очаг воспаления от биологической грязи. Все патентованные крема приготовлены обычно из растительных масел, которые хоть и оказывают тонизирующее воздействие на кожу, но всё же несовместимы с естественным подкожным жиром человека. Напротив, подкожное сало свиньи, полностью совместимо с подкожным жиром человека и между тем, ДНК аминокислот свиного сала имеют 75 единиц деления (50 у человека), то есть на 15 процентов более жизнестойкие, чем у аминокислоты человека. Сало свиньи, создавая сальную плёнку на коже человека, будет раз за разом растворять различные закупорки сальных желез человеческой кожи, иными словами – омолаживать кожу человека. Кроме этого, сало свиньи будет генетически воздействовать на сальные железы человека, по законам гомеопатии, таким образом, делая кожу человека более жизнестойкой и на 15 процентов – долгоживущей. То, что это именно так и происходит, подтверждает ещё один рецепт из книги доктора П. М. Куренева. *«В старое время, против малокровия и худосочия пользовались одним очень хорошим средством. От этих двух недугов больные **излечивались молоком свиньи**, взятым в то время, когда она кормит поросят. Молоко нужно доить в чашку. Свинья не будет в претензии. Свиное молоко густое и питательное. Вероятно, в недалёком будущем свиней будут разводить не только для убоя на мясо, но и с целью получения молока»*.

Что это? Это – генетическое воздействие свиного молока на организм человека? Вероятно, из этих **«худосочных»** людей в дальнейшем получались долгоживущие люди. Но исторя об этом феномене умалчивает? Заменителем женского молока, является козье (разведённое на 50% и более водой, а также молоко волчицы).

То, что отдельные люди владеют секретом долгожителей, точнее медицинскими знаниями древних цивилизаций (пятой цивилизации), подтверждается семейным долгожительством некоторых людей. Известно также, что библиотеки Рима и Египта в которых хранились древние книги допотопной цивилизации, – горели много раз. Валерия Христолюбова *«Долгая жизнь без старости»*, 2004 г, любезно поделилась информацией о переписи населения древнего Рима. *«Во времена Веспасиана, в 76 году нашего летоисчисления, Плиний представил перепись населения Римской империи, по которой оказалось много долгожителей. Три человека по 140 лет, один человек 139 лет, четыре человека по 137 лет, четыре человека по 130 лет,*

два человека по 125 лет, пятьдесят семь человек по 110 лет и пятьдесят четыре человека по 100 лет. Из приведённых данных видно, что в Италии две тысячи лет назад долгожителей было намного больше, чем сегодня! В чём же причина, почему за прошедшие двадцать столетий продолжительность жизни человека не только не увеличилась, а напротив, даже сократилась». Эта статистика долгожителей проводилась для 2х миллионной Италии! Полагая, что причина долгожительства римских патрициев заключалась в медицинских знаниях древних цивилизаций, которые сохранились в те времена в библиотеках Рима. Безусловно, Плиний и сенатор Полий Румилий читали книги древней 5-й цивилизации, которая почти полностью погибла во время вселенского потопа 14 540 лет тому назад. Так что основной рецепт римских долгожителей базируется на крылатой фразе! «Внутри мёд, снаружи масло». Чайная ложка мёда перед сном, а масло? Для нас представляет большой интерес, – семейные тайны современных долгожителей, точнее их семей! Например, 168 лет прожил кавказец Ширали Муслимов. Он родился в 1805 году, оставив после себя, пять поколений, 120-ти летнюю вдову, с которой прожил 102 года. Сам долгожитель умер в 1973 году. 152 года и 9 месяцев прожил англичанин Томас Пар из графства Шрон. Он был беден и жил исключительно своим трудом. На 120-м году он женился второй раз! Слух и рассудок сохранил. Когда о нем узнал король, то пригласил его ко двору в Лондон. Но роскошный ужин и много виски, привели к тому, что утром Томас Пар умер, так и не поделившись секретом своего долгожительства. Так что импотенция пожилых мужчин это скорее всего – надуманный миф. Согласно статистики, приведённой Валерией Христоробовой, 2004 г. для наших современников, даёт такие цифры. «Частота половых сношений между людьми разного пола». 1. Около 20 лет – 250 раз в год. 2. Около 30 лет – 150 раз в год. 3. Около 40 лет – 110 раз в год. 4. Около 50 лет – 90 раз в год. 5. После 60 лет – 60 раз в год.

Таким образом, Томас Пар умер в 1625 году, пережив девять королей. Вскрытие его тела производил опытный врач – Гарвей (Гарвей, первым из врачей, того времени, разобрался с принципиальной схемой кровообращения). При вскрытии все внутренние органы у Томаса оказались здоровыми, как у 20-ти летнего юноши, а хрящи не окостеневшими, что обычно бывает у стариков. Правнучка Томаса Пара умерла в возрасте 103 лет. 200 лет прожил китайский философ Лао Цзы. 185 лет прожил мужчина из Ирана, по имени Китахи. Многие долгожители были женаты, и не один раз, они вступали в брак и в преклонном возрасте. Так, француз Лонгевиль жил до 110 лет, женился 10 раз, а последний раз в девяносто лет. Жена родила ему сына, когда ему был 101 год. Удивительно, то, что многие долгожители имели и долгоживущих жен, так что вопрос о генетической наследственности – можно не рассматривать. Скорее всего, вопрос долгожительства связан с семейными тайнами, которые передаются по наследству.

Например, одной из таких семейных тайн, как я полагаю, может быть обычный речной песок. Ещё древние египтяне применяли для массажа тела просеянный мелкий песок! Песок содержит много кремния, и способен открывать закупоренные сальные железы кожи, что бы кожа лучше дышала. Так закупоренная как пробкой сальная железа вновь оживает и начинает полноценно работать и этим оживляет точку акупунктуры, и весь организм. Понятно, что после каждой процедуры просеянный речной песок необходимо промыть в горячей воде и затем прокалить в духовке. Такой массаж речным песком добавит не только здоровье, но и молодость телу. Следует помнить, что бушмены и пигмеи, которые применяют омовение песком так как живут в пустынях и полупустынях достигают завидного долголетия – 150 лет!

Песочные часы, имеют очень древнюю историю. Они позволяли мореходам точно определять «долготу» своего места. Изобрести надёжный хронометр, на который не оказывают влияние внешние силы, трудно. Были водяные часы, пружинные и гиревые. Но все они давали большую погрешность, в десятки километров долготы...

## Тайна песочных часов

Вполне возможно, что песочные часы, которые достались нам от древних цивилизаций, есть та подсказка для своих потомков, как можно измерять время жизни и самого человека!

Мой знакомый, моложавый и энергичный для своих лет (67 лет) слесарь (Игорь С.), показал способ очистки кожи рук от сажи и машинного масла, с помощью обычного песка. Грязные руки, он тщательно намыливал обычным мылом, затем насыпал на ладони щепоть мелкого речного песка и этой мыльной пастой растирал свои грязные руки, в том числе и с тыльной стороны ладоней. Затем эта эмульсия смывалась водой и руки становились чистыми как у прачек. Для возраста – 67 лет, кожа кистей его рук, отличалась в лучшую сторону от высохшей (*пергаментной*) кожи рук обычных людей, данной возрастной группы. Кожа рук Игоря, была здоровой, без пигментных пятен, несмотря на тяжёлый труд и частое злоупотребление техническим алкоголем. Надо полагать, что всё дело в закупорках сальных протоков, которые речной песок механически открывал при каждом, ежедневном мытье рук. Кроме этого, речной песок содержит микроэлемент *кремний*, который входит в состав кожи, скелета, зубов и волос человека. Микроэлемента кремния организму современного человека хронически не хватает. Надо отметить, что волосы на голове у этого слесаря, были густые, молодые и блестящие, сам он внешне выглядит на возраст не более 55 лет. Вполне возможно что, секрет бодрости и моложавости Игоря С., заключается в том, что микроскопические частицы песка, застревая в порах кожи рук, под действием пота и кожного сала превращаются в микроэлемент кремний, который всасывается в кровь, питая этим целебным микроэлементом весь организм, делая его жизнестойким и молодым. Во всяком случае, народности, обитающие в пустынях, в том числе пигмеи, применяют очистку (омовение), своего тела песком, а не водой, которая в дефиците в пустынях. Пигмеи, несмотря на достаточно суровые условия существования в условиях пустынь достигают завидного для европейцев долголетия. Многие из пигмеев доживают до 150 летнего возраста и даже больше. Между тем, женщины – бушменки отличаются от европейских женщин и конституцией своего тела. У бушменок жир откладывается преимущественно в ягодицы, которые принимают форму горбов как у верблюдов. Англичане, которые посещали племена бушменов, ухитрились ставить на ягодицы стоящей к ним спиной бушменки, бутылку виски и полный стакан с этим напитком, превращая ягодицы, таким образом, в столик для ланча. Как знать, не от избытка ли кремния в организме бушменок возникает такая странная аномалия в физиологии их тела. Между тем, врачам прекрасно известно, что женщины «*груша*», с развитыми ягодицами, не страдают сахарным диабетом! Напротив, женщины с телосложением типа «*яблока*», у которых жир откладывается на животе и бёдрах как раз часто подвержены этой коварной болезни.

Академику – Александру Богомольцу, российский вождь И. В. Сталин, поручил создать институт геронтологии и найти причину старения человеческого организма чтобы продлить жизнь вождю народов до 100 лет! Академику А. Богомольцу удалось получить некий препарат молодости, из копыт молодых травоядных оленей. Эту сыворотку он назвал АЦС, но не успел завершить свои исследования и умер. Говорят, что, когда И. Сталин узнал о смерти академика, он очень огорчился и сказал, что академик обманул его ожидания. Известно также, что В. Богомолец, полагал, что омолаживать тело человека необходимо через кожу. Этот метод лечения старости, сегодня называют «протеинотерапией». Сегодня эту сыворотку академика А. Богомольца успешно применяют сильные мира сего, для профилактики старения. Известно, что препарат вводят подкожно в виде инъекций. Копыта молодых оленей, это же первосортный кремний, но уже в органической форме.

Как бы то ни было, в книге Ирины Филипповой «*Исцеление возможно*», СПб, 1997 г., я нашёл весьма похожий метод для лечения некоторых «**неизлечимых болезней**»! Цитирую

дословно эту уникальную разработку врача Капустина. «Удивительна история сельского врача Капустина, который на себе применил теорию использования живого вещества куриного яйца (белка и желтка), и мало того, убедившись в удивительной способности его в лечении болезней, на свой страх и риск пролечил в своё время немало больных. Впервые Капустин применил на себе, потому что рана на ноге не давала покоя и не поддавалась никаким методам лечения. После первой же инъекции живого вещества куриного яйца, боли в ноге прекратились. На седьмые сутки укол был повторён, и рана стала значительно уменьшаться. После третьего введения живого вещества рана начала заживать. Наконец после четвёртого укола, рана полностью зажила. В декабре 1951 года врач Г. А. Капустин был освидетельствован, признан здоровым и инвалидность, которая ему была дана за три года до этого, снята. Опыт лечения живым веществом куриного яйца собственной болезни был началом. В больницу Капустина поступил больной, страдающий тяжёлой болезнью – слоновостью. Человек не мог ходить и даже стоять. Лечение началось с последовательных, через равные промежутки времени, инъекций живого вещества куриного яйца. Излечение состоялось – пациент стал трудоспособен. Введений было всего четыре – больше не понадобилось. Второй случай – излечение язвы желудка. Больному предстояла операция, от которой он категорически отказался. Пришлось прибегнуть к инъекциям куриного яйца. После первых уколов больной почувствовал улучшение, после серии – рентгенография показала, что язва зарубцевалась. Таких случаев излечения у врача Капустина в его архиве насчитывалось около сотни, в том числе он излечивал и рак. Хороший отзыв был получен от члена АН СССР О. Б. Лепешинской, которая признала работу врача, заслуживающей интереса. А врачу Капустину разрешили проверить свой метод под наблюдением ведущих врачей области. Больше об этом методе не известно ничего и в прессе о клинических испытаниях не сказано ни слова. Но, недавно, роюсь на библиотечных полках, в одной из книг Э. Гоникмана, я нашла очень интересный опубликованный документ: копия письма врача Г. А. Капустина с методикой своего лечения живым веществом куриного яйца. Привожу его полностью».

«29 августа 1955 года». «Я лечу больных, которые не поддаются медикаментозному лечению, но они поддаются лечению веществом куриного яйца. Лучшие всего поддаются незапущенные, свежие случаи. Часть больных мы излечили, части больных даём облегчение и всем больным – улучшение. Противопоказаний для лечения живым веществом куриного яйца нет, кроме безнадежных больных (например, с недостаточной сердечной деятельностью) в степени, когда неминуемо можно дискредитировать этот метод. Можно делать до 8 введений с продлением срока лечения до 8 недель. Это зависит от клиники наблюдения. Пример (улучшения есть, а больной не совсем излечен): слоновость ноги толще на 30 см бедра и голени. Сделали 4 введения, нога стала тоньше на 20 см, улучшение есть, а полного излечения нет. В этих случаях, при слоновости, приходится не только продлевать курс лечения, но я делаю им два раза в неделю инъекцию и ввожу до 15 кубиков подкожно сразу этой смеси до тех пор, пока больная нога не сделается по толщине равной здоровой ноге. Также введение делал иногда два раза в неделю по 6 кубиков (по вторникам и субботам) при экземах, острых и хронических экссудативных, при трудно поддающихся лечению эпилептических припадках при раке матки, при раке желудка. Больная П. из города Иваново. Диспансер установил, что у неё рак матки и предложил её дочери увести мать домой, так как ей осталось 2 – 3 месяца жизни – она неизлечима, операцию делать поздно. Я сделал ей 8 введений за 8 недель по 5 кубиков живого вещества куриного яйца, и опухоль исчезла. Когда женщина вторично явилась в диспансер, то рака не оказалось, и ей дали на руки отношение ко мне с вопросом: „Чем и как я лечил больную?“. Я им сообщил о своём методе лечения живым веществом куриного яйца. В настоящее время лечу ещё три неоперабельного рака желудка. Онкологическим больным с неоперабельным раком в областной больнице Костромы сделали пробную лапаротомию. Получив три укола, они уже спят на спине, боках, аппетит улучшается, боли в желудке прекратились, настроение улуч-

ишлось, стали прибавлять в весе. Я заметил, что если взято свежеснесённое куриное яйцо с разводкой 1:3, то есть 1 яйцо на 150 мл физиологического раствора, то реакции не бывает, но иногда бывают боли в месте введения, которые проходят в течение 1 – 2 суток. Обычно нетяжёлые больные лечатся без отрыва от производства. Идиосинкразии не бывает никогда. На нервную систему действие положительное. Если больной учитель (был такой случай в практике) не спал, не мог проверять тетради учеников, не мог готовиться к урокам, не мог преподавать, то после 1 – 2 введений всё проходит, и он спит, готовится к урокам, словом делается здоровым. Сердечно-сосудистая система улучшается, излечиваются облитерирующие энтертериты. Лечение живым веществом куриного яйца спасает конечности, которые при обычном лечении пришлось бы ампутировать. Боли снижаются ноги становятся тёплыми, больные – трудоспособны. Бронхиальная астма излечивается этим методом после 4-х инъекций. Нужно очень внимательно относиться к стерильности. Для лечения берётся свежеснесённое куриное яйцо (при вчера снесённом будут боли, покраснения в местах введения) и смешивается с физиологическим раствором. Если асептична обстановка, закрыть стакан салфеткой и смесь можно употреблять в течение двух часов после разведения. Но я употреблял и через 6 часов: вреда не было, и посев яйца был стерилен, но свежая разводка даёт большие гарантии на стерильность. Я лечу болезни: слоновость, трофические язвы голени и других частей тела различной этиологии, тромбофлебиты, бронхиальные астмы, язвы желудка и двенадцатиперстной кишки (если больной отказывается от операции), злокачественные опухоли, гастриты и т. д. Врач А. Г. Капустин, 1955 г. Адрес: Костромская область, ст. Якиаганская, больница, главный врач – Гавриил Андреевич Капустин». Дело в том, что куры для производства своего потомства, способны в своём желудке растворять камни, которые затем превращаются в её организме в скорлупу яйца. Скорлупа яйца, это же органический кремний! Новорождённые цыплята генетически принимают эстафету от курицы – способность усваивать кремний своим организмом. В Германии, в каждой аптеке можно купить целебный порошок, приготовленный из скорлупы куриных яиц, который эффективно лечит различные болезни суставов и костей, только потому, что поставляет в организм человека органический кремний.

Ирина Филиппова, провела поиск информации о, дальнейших исследований врача Г. А. Капустина, но ничего не нашла, вот что она пишет по этому вопросу. «К, сожалению, больше ничего о судьбе метода мне не известно, о судьбе Капустина тоже. При лечении живым веществом куриного яйца – протеинотерапии – необходимо строгое соблюдение дозировок, проведение предварительной подкожной пробы, так как не исключены аллергические реакции. К тому же нельзя забывать о сальмонеллёзе, опаснейшем заболевании, которым может быть заражена курица».

На счёт сальмонеллёза, следует добавить, что если яйцо в воде тонет то, сальмонеллёза в нём нет, а если всплывает, то значит оно заражено! В книге И. Филипповой, отмечается ещё одна странность – врач А. Г. Капустин – бесследно исчез? Напрашивается аналогия с судьбой профессора медицины В. О. Мохнача и его жены, которые так же бесследно исчезли, после того как сделали выдающиеся открытия в области исследований лечебных свойств органического йода. Анастасия Семенова в своей книге «Целительные свойства синего йода», 2001 г. пишет о странном исчезновении профессора В. О. Мохнача. «В нашей журналистской „тусовке“ всегда можно было узнать любой телефончик или адресок, хоть Собчака, хоть Чубайса, хоть Эдиты Пьехи или Софи Лорен. Но, к сожалению, я не нашла ни адреса, ни телефона Владимира Онуфриевича и Инны Васильевны Мохнач, хотя обращалась неоднократно в те институты где в пятидесятые годы они проводили исследования свойств органического йода и ничего не знаю об их судьбе».

## Синее спасение

В, этой же книге, А. Семенова, цитирует письмо из газеты, от Ольги Смирницкой, С. – Пб. *«Давно собиралась вам написать про синий йод. Прочитала небольшую заметку вашего автора про синий йод – и удивилась. Опять начинают изобретать колесо. „Синий йод“ – это не открытие вашего целителя. Увы, этот препарат был открыт задолго до него. А имени у него два: амилойодин и йодиол. Йодиол – это йод на основе поливинилового спирта. Цвет ярко-синий. А амилойодин – это тот же йод на основе крахмала с таким же синим цветом. Два брата-близнеца с одинаковыми свойствами. Почему я это знаю? А как же мне не знать, если я была лаборанткой в институте где, проводились исследования профессора Владимира Онуфриевича Мохнач. Раньше йодиол выпускал Ереванский химзавод, и препарат свободно продавался в аптеках. Этим лекарством я пользуюсь уже лет 30 и применяю его во всех случаях жизни. Оно прекрасно заживает раны, ожоги, может применяться в гинекологии и для закапывания в глаза при конъюнктивитах и так далее».*

Я с большой долей вероятности – полагаю, что профессор Мохнач, отыскал в архивах один из восьми рецептов своих предшественников в открытии «синего йода», или сам изобрёл новый рецепт (обладающий омолаживающими организм свойствами), который он и засекретил своим таинственным исчезновением? Академик А. Богомолец испытывал инъекции под кожу различных препаратов. Вполне вероятно, что А. Богомолец, безусловно, знал и о целебных свойствах синего йода, так как надо полагать, что он имел доступ к секретным архивам. Препарат на основе органического йода, который открыл И. С. Колбасенко, отличается от препарата, который использовал В. О. Мохнач в своих разработках. Препарат И. Колбасенко продавали в аптеках, под названием «Синька» и, её применяли как наружно, так и внутренне при различных кожных болезнях и различных воспалениях, а также для лечения домашних животных. Но, сегодня «**метиленовая синь**» вновь появилась в аптеках, но даже фармацевты мало что о ней знают (если не сказать, что ничего не знают). Как бы то ни было, выдающиеся открытия о лечебном и целебном действии органического йода, восемь раз открывали, в различные исторические годы, а затем эти препараты таинственным образом исчезали из медицинской практики? Как бы то ни было эта «синька» успешно лечит раковые опухоли при внутреннем и наружном применении. В Америке, сегодня опубликованы научные работы по использованию именно метиленовой сини, при лечении рака (можно найти в интернете в разделе, о применении синей лампы Минина). Вполне возможно, что профессор В. Мохнач получил, и эту таинственную «метиленовую синь», и испытал её для лечения рака и получил положительный результат. Но, что более вероятно, что профессор обнаружил ещё и омоложение организма? А почему нет, у Владимира Мохнач была клиника с больными, лаборатории, и персонал. Омоложение, от «синьки», это вполне реально, так как она губит грибки (в том числе грибницы и раковые опухоли), а также плесень, которая вольготно обитает в организме человека... Кстати, – Рак входит в обойму тех болезней от которых умирает пожилой человек! «Атеросклероз, Рак, Ожирение, Сахарный диабет и Гипертония являются причиной 80% всех смертей в преклонном возрасте», утверждает учёный – геронтолог В. М. Дильман.

Валерий Ерофеев, в своей книге «Нестандартные методы оздоровления», 2000 г. пишет о чудодейственном препарате «Синее спасение», в состав которого входит органический йод, как один из очень важных ингредиентов. *«Секрет этого лекарства перешел ко мне от бабушки-знахарки, которая им вылечила множество людей. Я не могу раскрыть рецепт приготовления этого лекарства в силу того, что бабушка взяла с меня слово о неразглашении его кому-либо, а только наследникам. Перечисляю, что излечивает „Синее спасение“. Дизентерию – вылечивает за 3 дня. Вылечивает базедову болезнь, отложение солей, ревматические боли сердца, снимает спазмы, расширяя кровеносные сосуды и улучшая их эла-*



*стичность, налаживает кровообращение в ногах, восстанавливает кровообращение головного мозга, включает центры, ответственные за координацию движения и речи. Незаменимо при инсульте».*

Понятно, что, раскрыв секрет приготовления этого эффективного препарата, Валерий Ерофеев, просто лишился бы средств, к существованию, которые он получает от продажи этого препарата! Между тем, в этой же книге В. Ерофеев приводит **неправильный** рецепт получения аналога «Синего Спасения», названное им как «Универсальное лекарство». «Развести в 50 мл теплой воды 1 ч. л. 5% спиртового раствора йода и 1 ч. л. с горкой картофельного крахмала. Далее взять 300-миллилитровую емкость и, залив её сырой водой из-под крана, довести до кипения. После того, как она закипит, снять с огня и дать постоять 3 минуты. Затем влить приготовленный раствор в емкость с кипятком и размешать деревянной ложкой». Почему же этот рецепт Валерия Ерофеева неправильный, точнее малоэффективный в сравнении с бабушкиным «Синим Спасением»? Этот вопрос прекрасно объяснила Анастасия Семенова в своей книге «Целительные свойства синего йода». «Синий йод» – это и есть йодированный крахмал, или амилоидин, как его назвал исследователь профессор В. О. Мохнач. Сегодня это название можно довольно часто встретить в прессе. Однако любой ли «синий йод» поможет в борьбе с болезнями? Критически прочитаем этот рецепт, – пишет Анастасия Семенова. «Разведите в 50 мл теплой воды 1 чайную ложку 5% спиртового раствора йода и одну чайную ложку с горкой картофельного крахмала. Раствор ставят на слабый огонь и, заваривают, помешивая, крутым кипятком – 200 г. Доводят до кипения. Получают 250 г „синего йода“». В глаза сразу же бросается элементарная некомпетентность автора: в этой смеси йода как такового уже нет, остались только воспоминания в виде синего цвета. Йод теряет свои свойства при нагревании! Это доказано и десятки раз исследовано. Поэтому так и не смогли йодировать „синим йодом“ хлеб, консервы, макароны и т. д. Этот – „газетный и интернетовский“ амилоидин никакой пользы организму не принесёт – **обычный кисель синего цвета**. Для непосвящённых правильный рецепт расшифровывается следующим образом. В 50 мл теплой воды развести 10 г картофельного крахмала (1 чайную ложку с верхом), размешать, добавить 10 г сахарного песка (1 чайную ложку) и 0,4 г лимонной кислоты (несколько кристалликов). Вскипятить 150 мл воды и в кипяток влить полученный раствор крахмала, то есть заварить его. И **только после охлаждения полученной смеси влить 1 чайную ложку 5% спиртового раствора йода**. Раствор получает интенсивный синий цвет. Такой препарат очень устойчив: он может храниться в закрытом сосуде при комнатной температуре в течение многих месяцев, не теряя своих лечебных свойств. Это и есть точный рецепт профессора В. О. Мохнача, многократно им апробированный. В этом случае принимать „синий йод“ целесообразно 2 раза в неделю, по одной чайной ложке один раз в день. Профилактический курс – не более месяца, желательно осенью или весной».

Я подтверждаю, что этот рецепт правильный, так как я изучал первоисточник В. О. Мохнача, который есть (в книжном варианте), в Хабаровской научной библиотеке. Синий йод чем хорош, что он в отличие от неорганического йода, совершенно нетоксичен. Когда обычный неорганический йод оранжевого цвета, соединяется с биополимерами, типа поливинилового спирта или крахмала, то йод радикально меняет свою валентность, иными словами превращается из токсичной кислоты (3% настойка йода), в совершенно нетоксичное органическое вещество синего цвета, имеющего 6 различных валентных состояний. Такая форма йода полностью теряет токсичные свойства, и приобретает свойства сильнейшего губителя вирулентных микробов (всех мастей). Например, при лечении дизентерии разовая доза через желудок составляет 50 – 100 мл (половина стакана). Меня лично впечатлила методика В. Мохнача при ожогах пищевода 70% уксусной эссенцией. Нужно просто пить йодиол и пищевод останется целым. Никакого бужирования пищевода и прочих экзекуций не потребуется и человек останется здоровым и полноценным. В качестве примера, приведу мой недавний случай

в аптеке! Я зашёл в аптеку купить йодиол. Впереди в очереди стоит молодая девушка и отчаянно спрашивает фармацевта, как ей вылечить *«хронический тонзиллит»*? Фармацевт (тоже молодая девушка), начинает предлагать наборы таблеток. Тут я не выдержал и вмешался: *«Продайте ей йодиол, пусть полощет горло»*. *«Так он же только для наружного применения»*? – возмутилась фармацевт. *«Продайте мне 2 флакона, он мне как раз нужен»*, – сказал я невозмутимо. Тишина в зале. Девушки сконфужены. Я получаю 2 флакона йодиола и тут же открываю один флакон и делаю пару глотков, и глотаю. Дальше немая сцена. В юном возрасте, девушки всегда так смешно округляют глаза (как дети в детском саду), что удержаться от смеха просто невозможно....

В. О. Мохнач исследовал свойства амилойдина в клинических условиях. Исследования проводились в пятидесятые годы в Ленинграде: в больнице имени С. П. Боткина, в Ленинградском институте антибиотиков, на кафедре микробиологии и получен феноменальный результат! *«Амилоидин обладает антимикробным, противовирусным и антигрибковым действием – и абсолютно безвреден для организма»*. *Амилоидин эффективнее любых патентованных препаратов лечит!*

1. Заболевания желудочно-кишечного тракта, в том числе язвы желудка и отравления. 2. Термические и химические ожоги кожи и пищевода. 3. Глазные заболевания (конъюнктивит). 4. Стоматиты. 5. Молочница (кандидоз). 6. Лечение домашних животных, практически от всех болезней (вреда не будет). 7. Гинекологические болезни (эндометрит, эрозии, воспаления придатков и яичников). 8. Болезни уха, горла, носа и стоматология. 9. Киста. 10. Гнойные раны. 11. Трихомоноз мочеполовых путей. 12. Почечная недостаточность. 13. Головные боли. 14. Доброкачественные опухоли. 15. Шизофрения. 16. Лечение гнойных ран и трофических язв. 17. Хронический тонзиллит. 18. + Болезни, которые вылечивает *«Синее спасение»*, Валерия Ерофеева.

В, дополнению, к этому списку хочу добавить для женщин, страдающие бесплодием: Причина бесплодия зачастую кроется в *«восходящей инфекции»*, половых органов, от перенесённых ранее венерических заболеваний. Острую форму, залечили, а хроническая форма осталась в глубине. Хламидии, трихомонада, гонококки, стафилококки и т. д. Необходимо обследоваться на приборе Р. Фолля (биорезонансная диагностика). Определить локализацию инфекции и настоящие *«имена»* этих патогенных микроорганизмов, или паразитов (грибки, гельминты, трихомонады) и т. д и т. п“. Затем начинайте уже лечиться, проверенной методикой профессора В. Мохнача, или врача Д. С. Джарвиса *„Мёд и другие естественные продукты“*, 1990 г. Профессор Владимир Мохнач, в своей монографии говорил, что на территории СССР в питьевой воде и почве содержится очень мало йода! По этой причине 90% населения СССР испытывают йодную недостаточность! Для компенсации йодной недостаточности он рекомендовал выпускать продукты питания с добавками органического йода в продукты широкого потребления, а именно: мармелад, пастилу, зефир и т. д. К сожалению его замыслы так и остались на бумаге... Но, спасение утопающих, дело рук самих утопающих! Поэтому, я цитирую некоторые наработки доктора Д. С. Джарвиса о проблеме йодной недостаточности организма человека и его практические методики. *„В последние годы выявлена связь йода с сопротивляемостью организма. Йод необходим для нормального функционирования щитовидной железы. Через эту железу проходит весь объём циркулирующей в организме крови за 17 минут.*

*Поскольку клетки щитовидной железы испытывают потребность в йоде, за эти 17 минут секретиремый этой железой йод убивает микробов, попадающих в кровь. Стойкие вирулентные микробы ослабляются при прохождении через щитовидную железу. При каждом повторном прохождении через щитовидную железу они становятся ещё слабее, пока окончательно не погибают при условии нормального обеспечения железы йодом. Точно установлено, что содержание йода в щитовидной железе зависит от содержания доступного йода в пище и потребления человеком воды. При низком потреблении йода, щитовидная железа лишается*

необходимого ей элемента йода для нормального функционирования. При низком уровне энергии и выносливости человека необходимо обратить внимание на потребление йода. Щитовидная железа, создающая свои запасы йода из содержания его в крови, проходящей через неё каждые 17 минут, может терять йод, например, при использовании для питья **хлорированной воды**, или при повышенном потреблении хлористого натрия, обычно называемого **поваренной солью**. Питьевая вода вредна для организма не из-за содержания в ней болезнетворной микрофлоры, а из-за содержания в ней хлора, обуславливающего значительную потерю необходимого организму йода. Народная медицина считает, однако, что щитовидная железа выполняет и другие функции помимо описанной выше защитной. Во-первых, это – восстановление энергии, затраченной на выполнение работы в течение дня. Существует определённая связь между запасом энергии у человека и потреблением йода. При понижении жизненного тонуса у человека прежде всего возникает вопрос: достаточно ли содержание йода в почве той местности, где он живёт? Вторая функция йода – оказывает седативное (успокаивающее) влияние на организм и нервную систему. При увеличении нервного напряжения, большой раздражительности и бессоннице организм постоянно находится как бы в конфликтной ситуации, предполагающей к борьбе и поражению. При наличии всех этих факторов, способствующих увеличению напряжения и нагрузок на организм, возникает потребность в йоде необходимом для уменьшения нервного напряжения и расслабления организма. Третья функция йода в организме человека связана с умственной деятельностью. При нормальном обеспечении организма йодом наблюдается значительное повышение умственной деятельности. Поддерживающая доза йода незначительная и рекомендуется для применения в определённые дни недели. Доза йодного раствора Люголя – одна или две капли в зависимости от веса тела. Например, при весе 65 кг или менее поддерживающая доза йода составляет одну каплю. Её принимают за едой один раз в сутки во вторник и пятницу каждую неделю. При весе более 65 кг дозу увеличить до двух капель. При ожидаемой вспышке заболевания в той местности, где вы живёте, полезнее принимать раствор Люголя три раза в неделю, вместо двух, в понедельник, среду, пятницу для создания резерва йода в организме. Как принимать капельную дозу раствора Люголя в назначенные дни? Обычно врачи рекомендуют принимать йод на голодный желудок, желательно за 20 минут до еды. В последние годы в народной медицине появилось несколько различных способов, но я хотел бы упомянуть об одном из них. В подкисленную яблочным 6% уксусом воду (1 чайная ложка на стакан воды) добавляют одну крупную каплю раствора Люголя (из капельницы). Содержимое перемешивают и выпивают небольшими глотками во время еды, запивая чашечкой кофе или чая. Первым признаком насыщения организмом йодом будет увеличение количества слизи в носу. В таком случае нужно прекратить использование йода, пока указанное явление не исчезнет. Вскоре по собственному опыту вы научитесь определять, когда Вам нужен йод. Если ночной отдых не будет как прежде способствовать достаточному восстановлению сил (энергии), вспомните про йод».

Тут следует отметить, что органический йод (синего цвета), существует в почвах и воде миллиарды лет и патогенная микрофлора к нему не сумела адаптироваться, как это происходит с лекарствами и антибиотиками. Поэтому сегодня органический йод крайне необходим человеку и животным для выживания в условиях патогенной микрофлоры. Рекомендация доктора Д. С. Джарвиса, **для беременных женщин**: «Будущая мать должна принимать следующую добавку: в течение трёх последних месяцев беременности еженедельно по вторникам и пятницам к смеси (1 чайная ложка яблочного уксуса на стакан воды), добавляется одна капля раствора Люголя».

Анастасия Семенова «Целительные свойства синего йода», 2001 г., делает выводы. «И всё же для большинства из нас работа щитовидной железы связана с физическим и умственным развитием человека. Торможение или усиление роста, умственная отсталость, карликовый рост (кретинизм) – вот что происходит, когда деятельность щитовидки

нарушается. Первое исследование 28 больных кретинизмом в горном районе Эквадора было проведено медиком Даджем. У 23 человек был зуб огромных размеров. Все больные были низкорослыми (115 – 145 см) и умственно отсталыми. Больше половины из них не могли справиться с заданием, выполняемым нормальным двухлетним ребёнком. У 27 были нарушения речи и слуха, а у 17 – полная потеря слуха, у 23 – нарушена координация движений. Все больные обладают прыгающей походкой, и никто из них не мог двигаться друг за другом... Это реальное описание клинической картины эндемического кретинизма. Считается, что оно возникает в результате отсутствия гормона щитовидной железы в критический период созревания плода. В более лёгких случаях – это зуб, диспепсия, токсикозы беременности, недостаток молока у кормящих матерей, гормональные недостаточности, атеросклероз. В Петербурге (да, и по всей России, по всему бывшему Союзу – в Белоруссии, Закарпатье, Забайкалье, на Кавказе, Урале, Алтае, Дальнем Востоке, в среднеазиатских республиках, Татарии, Московской, Ивановской, Калининской, Новгородской, Новосибирской, Тюменской областях) при хронической йодной недостаточности практически у всех жителей увеличена щитовидная железа и почти у всех состояние усталости, частых депрессий, раздражительности – всё это проявления ненормальной работы щитовидной железы. У Д. С. Джарвиса, поборника яблочного уксуса, я нашла очень интересную рекомендацию: принимать йод в комплексе с яблочным уксусом и мёдом, так называемую «энергетическую» смесь. С удовольствием привожу этот рецепт, действующий не хуже дорогих заморских стимуляторов». «На стакан кипячёной воды добавить 1 чайную ложку яблочного уксуса и 1 чайную ложку мёда, всё тщательно размешать и добавить одну каплю настойки йода. Принимать раз в день после еды». Этот напиток я испробовала на себе, когда энергия моего организма находилась буквально на нуле – полный упадок сил, не хотелось подходить ни к телефону, ни к компьютеру, ни есть, ни куда-либо выходить. Часто болела и кружилась голова. После трёх дней приёма этой смеси я просто ожила – появился нормальный интерес к жизни, энергия и силы. А через десять дней я поняла, что, достаточно – вкус напитка уже не казался таким неотразимым. Эти курсы я проводила регулярно, причём организм напоминал о них сам – вдруг ужасно хотелось ни чая, ни кофе, а именно «энергетического напитка». Но совсем недавно я вдруг поняла, что и Джарвис и я были не правы, рекомендуя этот напиток. Хотя капля йода на стакан воды – это довольно слабая концентрация, но всё равно иногда вдруг начинал болеть желудок. Мой знакомый аллерголог предупредил: это всё-таки действие йода, который может дать аллергическую реакцию. Йодизм, или йододерм – которые, впрочем, не опасны и быстро проходят при отказе от приёма йода. Если под рукой нет синего йода, я рекомендую добавлять вместо капли йода, капельку Люголя – он не вызовет побочных реакций организма». Тут необходимо дать мои пояснения: «рецепт энергетика», который иногда мелькает в прессе, не так безобиден. Во-первых, сам Д. С. Джарвис в своей книге рекомендует добавлять **1** каплю именно раствора **Люголя** (органическая форма йода), а не 3% йодную настойку. **Во-вторых**, Д. С. Джарвис рекомендует «энергетик» употреблять **2** раза в неделю, а не ежедневно, и в этом рецепте нет мёда, а только яблочный 6% уксус + капля Люголя. **В, третьих**, спиртовая настойка йода, это неорганическая форма йода, имеющая противоположную валентность, чем синий йод (органический), связанный с биополимерами (крахмалом, **глицерином**, молоком) с которыми йод меняет своё валентное состояние на зеркальное (органическое): шесть различных валентных состояний йода, которые совершенно не токсичны для организма! Это означает, что оранжевый цвет йода становится тёмно-синим (кислота превращается в щёлочь)! Кстати для этой же цели производится ферментация чайного листа и листьев табака... **Вполне понятно, что перед применением вышеуказанных препаратов органического йода, необходимо проконсультироваться со своим лечащим врачом.**

## Как лечить ожоги кожи

В газете «Очень страшная газета», №2 (88), 2000 г, опубликовали заметку о чудесном случае, который произошёл в штате Кентукки в октябре 1940 года. Годовалая Барбара, опрокинувшая на себя кастрюлю с кипятком, получила ожог третьей степени больше половины кожного покрова. Было обварено полностью лицо и врачи даже не пытались спасти жизнь девочки, полагая, что в будущем её ожидает незавидная участь (слепой калеки и изуродованными рубцами лицом и телом, если даже выживет). Родители обратились за помощью к провидцу Эрдгару Кейси. Провидец согласился помочь. Вот его речь во время транса:

*«Да это тело здесь! В настоящий момент его состояние критическое, хотя глазные яблоки не пострадали. Ожог затронул только веки. – Они уже применяли дубильную кислоту? – Пока ещё нет».*

Далее Кейси стал перечислять технологию лечения данного ожога. По рекомендации Кейси, врачи впервые применили дубильную кислоту при лечении ожогов и получили отличные результаты. И чудо свершилось: годовалая Барбара, поступившая в больницу в безнадёжном состоянии, не только выжила, но у неё не осталось даже рубцов от страшных ожогов! Причём очень эффективным средством против рубцов, оказалась мазь, рецепт которой так же получил Кейси от космических врачей. **«Две унции камфарного и унция арахисового масла в смеси с половиной чайной ложки растопленного ланолина».** Кстати, впоследствии американские врачи широко и весьма успешно использовали это средство для рассасывания всевозможных кожных уплотнений. Что касается пострадавшей Барбары Моррисон, то она выросла настоящей красавицей, вышла замуж и родила троих очаровательных детей.

Профессор В. О. Мохнач использовал своё изобретение «ЙОДИНОЛ», для лечения ожогов. Он возмущался, что самая болезненная процедура для пациента – это перевязка ожоговой раны, которая для «богатых» производят под действием обезболивающих наркотиков, а для «бедных» – на живую. Слышать истошные крики при перевязках было неприятно не только врачам, а тем более самым больным. В. Мохнач стал делать опыты на ожоговых больных в своей клинике. Он складывал обычную марлю в несколько слоёв и обильно смачивал её ЙОДИНОЛОМ и накрывал поражённую ожогом кожу. Перевязок вообще не требовалось, так как по мере высыхания раствора, медсестра вновь сверху обильно поливала йодином марлю и не меняла её. А если требовалась замена, то влажная ткань совершенно безболезненно снималась и ставилась новая. Ожоги на удивление врачей от йодиномла быстро заживали, так как синий йод не допускал нагноений и, кожа заживала очень быстро – без рубцов. Вполне понятно, что такая методика лечения ожогов вызвала недовольство среди профессуры, которая занималась ожоговыми больными по старинке...

## Философский камень

Но, вернёмся к «живому веществу куриного яйца», и проведём собственное расследование числа **4** и **8**, которые использовал в своей практике доктор А. Г. Капустин. В книге И. Филипповой «Скорлупо-терапия», 2005 г, опубликовано письмо Дмитрия Коробко, об уникальном способе лечения малярии. *«Малярией ежегодно болеют от 300 до 500 миллионов человек. Мне с детства известен старинный эффективный способ лечения малярии. И боюсь, что он оказался незаслуженно забыт. Где-то в возрасте трёх лет (1933 год) я заболел малярией. Болезнь протекала очень тяжело. Температура у меня была 42 градуса. Лекарства не помогали. Тогда моя мама нашла бабу-знахарку. Та велела сварить вкрутую куриное яйцо, очистила его, что-то шептала, нарисовала на нём химическим карандашом крестик. Потом его завязала в чистую тряпицу и повесила мне так, что оно оказалось на груди, в „ямке“, прижато рубашкой. Ещё мне дали чай с кагором. Ночью я крепко спал. А утром впервые после нескольких дней болезни сел в постели и попросил есть. Мама расплакалась и измерила мне температуру. Оказалось – 37,3 градуса. Вечером пришла бабушка. Она сняла с меня яйцо, развязала тряпицу и показала нам содержимое. Белок исчез, а желток был твёрдым и растрескавшимся. Эту тряпицу с содержимым сожгли. А мне повесили второе яйцо. На следующий день температура у меня была уже нормальная, и я встал с постели. Это второе яйцо через двое или трое суток, когда белок исчез (яйцо надо было периодически поворачивать вместе с тряпичей белком к телу), заменили третьим. С ним я уже гулял во дворе. Помню ощущение зуда на коже под тряпичей. С третьего яйца белок уже не весь исчез, оно завоняло. Я был вполне здоров. Эту историю моя мама рассказала потом всем друзьям и знакомым. Летом 1942 года я и мой младший брат одновременно заболели малярией. Наша мама быстро вылечила нас обоих тем же способом, сама, без шептания и, без химического карандаша и без чая с вином. Результат был таким же, как и в 1933 году».*

Сегодня, ещё сохранились отдельные фрагменты рукописей алхимиков, дошедшие до нашего времени, напоминающие нам, о таинственном философском камне – панацее от всех болезней, тайной которого, владели якобы древние цивилизации. Философский камень, это мечта любого мыслящего человека со времён средневековья.

В. А. Рабинович «Образ Мира в зеркале Алхимии», 1981 г, повествует выдержки из трактатов Великих учёных древности о философском камне. *«Платон так трактует о философском камне: Лишь геометрия первостепенна. Она есть физическая реальность – тело космоса гармоническое и совершенное. – Среди всего того, чему только что было дано название плавких жидкостей – говорит Платон, – есть и то, что родилось из самых тонких и самых однородных частиц и поэтому плотнее всего: эта единственная в своём роде разновидность, причастная к блеску и желтизне – золото которое застыло. Оно – жизненное начало, связывающее дух с телом».*

Раймонд Луллий говорит так! *«В камне скрыта тайна Великого Магистерия. Это тайна есть Солнце, Луна и крепкая водка».* Парацельс говорит так о философском камне. *«Слава тому, кто мог найти такое сокровище и получить из него вытяжку. Это истинный природный бальзам небесных планет. Он препятствует гниению тел».*

Гермес говорит так о философском камне. *«Знайте, все семь металлов рождены из троякой материи, а именно: из ртути, серы, соли. Однако металлы всё же отличаются друг от друга. Подобным образом из этих же субстанций составлены тинктуры и философский камень (духом, душой и телом). Люди так же сложены из серы, ртути и соли».* В письме к Королю Неаполитанскому, Арнольд пишет. *«Есть камень, составленный из четырёх природ: огня, воздуха, воды и земли. Вид его самый обыкновенный. У растений корни по своей плотности родственны земле, листья по содержащемуся в них соку – воде, цветы по своей неж-*

ности – воздуху, а семена огню, по своей зародышевой силе и силе прорастания. У человека: кости принадлежат земле. Мясо – воздуху. Дух – огню, а Соки – воде».

Из этих отдельных цитат Великих Мыслителей древности, можно в принципе разобраться что есть «Философский камень», применительно к организму человека. Древние целители, пережившие Вселенский Потоп, зная из преданий, о великой силе философского камня, искали его повсюду. Искали в древних рукописях и глиняных табличках. Искали в сокровищницах, которые сохранились в тайниках или у отдельных людей. Философский камень – Великий Магистерий, легенды наделяли его великой силой, способной получить власть и вечную молодость тела. Философскому камню приписывали способность получать золото из свинца, а та же омолаживать человека. Алхимики древних времён, кто имел древние трактаты, тщательно шифровали рецепты получения философского камня, который был действительно способен творить чудеса. Второй уровень шифровки рецептов был рассчитан на знания и мыслительные способности жрецов высшего посвящения. Тайна должна быть сохранена надёжно! Поэтому, надо полагать, что попытки создать в алхимической лаборатории этот чудодейственный препарат, были заранее бесплодны, если алхимик был среднего ума человек. Только тот, кто был действительно талантом, был способен самостоятельно найти истину в данном вопросе, опираясь на зашифрованные подсказки древних мудрецов. И это вовсе не фантастика. В 1963 году, кандидат технических наук, Борис Васильевич Болотов впервые провёл обратимую ядерную реакцию по разложению молибдена электрическим током, на ниобий и технеций.

Но для нас представляет интерес использование философского камня не для получения золота, а для оздоровления организма. Как я полагаю, собранные мной цитаты древних мыслителей, позволяют решить этот вопрос положительно! Во-первых, из высказывания Гермеса, мы узнаём, что человеческий организм соткан из троякой материи: «серы, ртути и соли». Следуя логике, можно полагать, что все живые существа так же сотворены из трёх элементов. Тибетская медицина опирается так же на тройственные принципы, организма человека. По представлениям тибетской медицины организм состоит из трёх элементов: «Жёлчи», «Ветра» и «Слизи»! Во-вторых, Раймонд Луллий так же говорил правду: «Эта тайна есть Солнце, Луна и крепкая водка». Этот рецепт можно расшифровать, как спиртовую настойку, в которой растворено вещество жёлтого цвета (Солнце), и белого (Луна). Спирт и сегодня входит в большинство медицинских препаратов, в которых настаиваются различные вещества. В, третьих, высказывание Парацельса добавляет ещё одну толику истины. «Он – препятствует гниению тел». Какое из известных веществ, известных в мировой практике, препятствует гниению тела? Это мёд, в котором консервировали тела погибших полководцев и египетских мумий. Римский сенатор Поллий Румилий, празднуя свой 100 летний юбилей, ответил Юлию Цезарю, на вопрос: «Как он достиг такого возраста?», так: «Внутри мёд, снаружи – масло». Наконец, Платон говорит, что философскому камню свойственен жёлтый (золотистый) цвет. Жёлтым цветом обладает мёд, широко известный медицинский препарат и желток куриного яйца. Далее Платон говорил: «Лишь геометрия первостепенна. Она есть физическая реальность – тело космоса гармоническое и совершенное. Оно – жизненное начало, связывающее дух с телом».

Учёные древности, высказывания которых мы процитировали, нисколько не сомневались в существовании «Великого Магистерия» – Философского камня так как имели доступ к трудам древних учёных, описывающих чудесные превращения, происходящие под влиянием этой «Волшебной Палочки». Они воочию видели те чудеса, которые творили древние цивилизации, одной только силой воображения. Я, был на экскурсии в «запретном городе», в районе китайского города Бэйдайхэ, и видел там монументальные зодчества, которые сотворили древние цивилизации, более 7 тысяч лет до Н. Э. Современная наука и техника на это не способна! Уже при первом знакомстве с древней наукой по устройству человеческого тела, сложность системы, на которой она основывается, кажется просто неправдоподобной. Это впечатление можно ощутить, когда смотришь на решение задач с использованием критериев подобия. Для

дилетантов поверхностно знакомых с высшей математикой, эти аналоговые преобразования кажутся «*китайскими иероглифами*». И конечно, существование столь обширных систематизированных знаний об этих аналоговых связях в древности представляется странным взглядом современного медика. Мне лично повезло в том, что я закончил ВУЗ, ещё в советское время, когда лекции нам читали профессора, а не обычные «педагоги», как сегодня. Только настоящим учёным посилено, свободно разбираться в дифференциальных уравнениях, на которых базируются такие специальные предметы, как: термодинамика, гидравлика, теплофизика, аэродинамика, теплопередача. Сопромат, перед которым склоняют головы студенты строительных Вузов, для нашей специальности были, как тыквенные семечки! Все эти спец. предметы, базируются на процессах, происходящих в процессе движения тел и поэтому скорость, ускорения, фазовые переходы требуют использования дифференциальных уравнений и которые всегда связаны с временем. Древние учёные, для изучения живого тела, обращали внимание на взаимосвязанные циклические явления, как в природе, так и в человеческом теле. К примеру, наука Древних, изучала циклические процессы, происходящие в природе и в организме человека, и детализировала эти прямые и обратные связи. Связи внутри суточного цикла выглядят так: день «*рождает*» вечер, вечер «*рождает*» ночь. Ночь «*рождает*» – утро, утро сменяется днём и опять день «*рождает*» вечер. По их понятиям, организация живой природы и всей вселенной представляет собой циклы чередования Инь и Ян, что особенно наглядно иллюстрирует само течение суток и течение года. Удивительно, что наука – *термодинамика*, так же базируется на двух противоположных явлениях: *тепле и холоде*. Но, Древние учёные, пошли дальше, этих простых циклов и объединили жизнь в замкнутый цикл, состоящий из пяти элементов! Итак, древние учёные, взяв за основу изложенное выше учение, дали следующую схему организации – вселенной: В основе всего лежит цикличность; каждый цикл, в своём развитии, проходит последовательные этапы, символически обозначенные стихией то есть, определённым элементом. Данная схема – организации вселенной была объявлена универсальной, то есть, её элементы могли быть распространены не только вселенную, но и на составные части этого целого. Исходя из постулата универсальности, представители древней медицины перенесли такую схему, на систему организации человеческого организма. В этой схеме, были выделены понятия «*крайней противоположности*» Инь и Ян. Ночь, зима, север, – крайнее Инь. День, лето, юг, – крайнее Ян. И «*переходной противоположности*»: переходное Инь – утро, осень, запад. Переходная противоположность Ян, – вечер, весна, восток. Таким образом, были составлены схемы организации вселенной (Макрокосмос), так и, человека, как (микрокосмос). Между этими пятью элементами существуют кибернетические связи. Эти связи представлены в виде двух противоположностей: прямых и обратных связей. Таким образом, созидаящая прямая связь, являясь наружной, осуществляется по кругу цикличности, а деструктивная – обратная связь, являясь внутренней, осуществляется внутри «*круга цикличности*» (так называемый цикл пятиконечной звезды). И что удивительно, что на основании 5-ти элементов, организм строится уже из основных органов, таких как: *сердце, селезёнка, легкие, почки и печень*. Причём, замкнутый круг образован именно в такой последовательности, причём по часовой стрелке! Сердце – *огонь*. Селезёнка – *земля*. Легкие – *металл*. Почки – *вода*. Печень – *дерево*. Начало цикла – Печень. Дерево (*печень*), поступает в огонь (*сердце*), и усиливает его. Огонь усиливаясь, нагревает «*землю*» (земляную печь, имеющую минимальные тепловые потери). Печь нагреваясь, плавит – нагревает металл. Горячий металл, контактируя с водой – нагревает её и тут дополнительно происходит «*чудо*». Вода, нагреваясь, начинает менять своё агрегатное состояние, частично, превращаясь в пар. Но, именно испарение воды, позволяет удерживать температуру её нагрева постоянной – равной 100 градусам, за счёт скрытой теплоты парообразования. Нагрев воды до 100 градусов, по древним понятиям равен особой точке кипения при атмосферном давлении, которая соответствует нормальной температуре тела. Вода, испаряясь, убывает из цикла количественно, и поэтому воду необходимо



восполнять, как и дерево – «дрова». Поэтому для жизни организма необходимы дрова (пища) и вода – рабочее тело, необходимое для испарения и поддержания постоянной температуры тела. Следует отметить, что организм человека на 75% состоит из воды, а КПД человека достигает максимально-возможного значения – 100%. Тут необходимо сделать пояснения. Температура кипения воды при атмосферном давлении 760 мм. рт. ст. равна 100 градусам Цельсия. Но что бы вода закипела, нужен начальный перегрев воды до температуры 105 градусов, и только когда возникает кипение (испарение воды), температура автоматически снижается до 100 градусов. Этот эффект сегодня используется для заварки кофе и экстракции микроэлементов из лечебных трав.

Таким образом, мы подошли к реальному агрегату, который моделирует живой организм и который можно изучать на основе Циклов Карно, то есть термодинамики. Если приглядеться к данной схеме, с точки зрения термодинамики, то наглядно мы изобрели «ПАРОВОЗ», который способен самостоятельно двигаться за счёт энергии пара (двигать мышцами). Топка котла, потребляет дрова (в организме это глюкоза и фруктоза). Топливо, для горения потребляет воздух (кислород). В организме – это эритроциты, переносящие кислород воздуха в капилляры кровеносной сети. Выделившееся тепло в, результате окисления глюкозы, через металл кипяtilьных труб, нагревает воду, превращая её в пар – рабочее тело! Этот пар наглядно мы видим зимой, выходящий в атмосферный воздух при дыхании и через поры кожи. Отсюда и составляются рецепты необходимые для лечения организма. В одном случае, необходимо пить много воды, чтобы снизить жар печени (печень, обозначается словом «печь»). Понятно, что данную аналоговую схему не следует принимать буквально, так как мы ещё не рассматривали обратные кибернетические связи данного цикла, да и нет в этом необходимости, так как понять и правильно применять все циклы Карно можно только после того как хорошо изучишь термодинамику.

Это есть, только принципиальная схема живого организма, на основании которой подбираются точки акупунктуры необходимые для лечения организма, или если применяешь подручные средства в виде горячей или холодной воды, или особой диеты. Пятый элемент, этой загадочной аналоговой схемы, стоящим в кибернетической связи, между огнём и металлом, будет, является философским камнем, – *селезёнкой*, относящейся к элементу – *Земля* (Рис – 1). Спроси современного учёного от медицины, для чего организму нужна селезёнка? Ответ будет весьма туманным! Хирург безжалостно удаляет селезёнку и между тем человек, продолжает жить после этой операции. А вот, древние врачи правильно считали, что селезёнка контролирует переваривание пищи и продвижение её по кишечнику, и всасывание питательных веществ. Они, придавали, этим функциям важную роль, для жизнедеятельности организма. Считалось также, что селезёнка контролирует кровь. Появление в «*стисле*» крови, древние врачи относили к заболеванию селезёнки и считали, что выздоровление возможно в случае её излечения. Древние медики считали, что рост и хорошее состояние мышц, выполнение ими своих функций зависят от их обеспечения питательными веществами, выработка и поступление в кровь которых контролируется селезёнкой. Поэтому атрофия мышц, слабость конечностей были причислены к заболеваниям селезёнки. Кроме того, считалось, что состояние мышц часто соответствует цвету губ (красный или бледный). Действительно, при мышечной работе наблюдается опорожнение селезёночного депо, что достигается сокращением селезёнки; степень сокращения пропорциональна нагрузке, при этом объём селезёнки может уменьшаться до половины исходного. Если исходить из древних концепций, то селезёнка является пятым элементом, который по их воззрениям является центром и осью для циклических изменений во всём мироздании. Действительно, четыре элемента, связаны друг с другом по принципу Инь и Ян, а пятый элемент находится в центре круга. *Дерево* – символ возрастания (Восток). *Огонь* – символ максимальной активности (Юг). *Металл* – символ упадка (Запад). *Вода* – символ минимальной активности (Север). Все эти четыре элемента образуют равносторонний

крест, соотнесённый со странами света. Все эти четыре символа древние учёные называли элементами основных этапов каждого цикла. К этим символам, или элементам, они добавили ещё один, *пятый элемент*, который по их воззрениям, служит центром и осью для циклических изменений во всём мироздании. Этот элемент – Земля, ибо все циклические явления характерны для Земли и происходят на Земле.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.