

Е Л Е Н А С В Е Т Л А Я

12 АВТОРСКИХ
МЕДИТАЦИЙ
по QR коду
в конце книги

СКАЖИ
СВЕТУ
ДА !

КАК ОБРЕСТИ
ВНУТРЕННЕЕ
ЕДИНСТВО
И ЦЕЛОСТНОСТЬ
И СТАТЬ ТВОРЦОМ
СВОЕЙ РЕАЛЬНОСТИ?

Елена Светлая

**СКАЖИ СВЕТУ «ДА»!
Как обрести внутреннее
единство и целостность и стать
Творцом своей реальности?.**

«Кислород»

2023

УДК 615.89
ББК 53.592

Светлая Е.

СКАЖИ СВЕТУ «ДА»! Как обрести внутреннее единство и целостность и стать Творцом своей реальности?. / Е. Светлая — «Кислород», 2023

ISBN 978-5-907342-53-8

Все проблемы со здоровьем, финансами, отношениями и самоопределением — это стимул к личной эволюции. Они не закончатся, пока не выберешь верную дорогу. Как выйти из круга неприятностей на новый уровень? Как стать Творцом своей судьбы? Сделать это может только целостный человек. На страницах книги вас ждут большие открытия, вы по-новому посмотрите на события своей жизни. Отвечая на вопросы учеников, Елена Светлая раскроет важные темы, которые касаются каждого из нас. Издание дополнено двенадцатью авторскими медитациями для обретения целостности, здоровья, изобилия, молодости и счастья, которые можно скачать перейдя по QR-коду в конце книги. В формате PDF А4 сохранен издательский макет книги.

УДК 615.89

ББК 53.592

ISBN 978-5-907342-53-8

© Светлая Е., 2023

© Кислород, 2023

Содержание

Об авторе	6
Введение	7
Часть 1	9
Вопросы учеников	10
Какой вы человек? Расскажите о себе	10
Сейчас много информации об обязательном самосовершенствовании, саморазвитии. Неужели человек настолько несовершенен изначально, что ему обязательно нужно меняться?	12
Как энергия делится на высокую и низкую, плохую и хорошую, как их различить?	13
Как не терять жизненную энергию?	14
Как вы относитесь к теории о том, что человек всемогущ, в том числе способен на телепатию, левитацию, телепортацию?	15
Зачем нужны маньяки, убийцы, издевательства над людьми, животными? Что это дает Богу или Вселенной?	16
Если существует закон бумеранга, почему страдают дети и процветают тираны?	17
Конец ознакомительного фрагмента.	19

Елена Светлая
СКАЖИ СВЕТУ «ДА»!
Как обрести внутреннее
единство и целостность и стать
Творцом своей реальности?

© Елена Светлая, 2023

© Издательский дом «Кислород», 2023

© Дизайн обложки – Георгий Макаров-Якубовский, 2023

Об авторе



Елена Светлая – ведунья из рода казаков-характерников, мастер белых обрядов, таролог, целитель. Автор курсов по раскрытию и развитию магических способностей «Я ведунья». Маг и берегиня, владеет ясновидением, яснознанием, чувствованием на уровне энергий. Автор уникального триединого подхода к ментальному, физическому и духовному исцелению.

- Основатель Центра Успеха
- Директор издательского дома «Кислород»
- Дипломированный психолог, сочетает в практической деятельности древние духовные практики и достижения современной науки
- Писатель, автор нескольких бестселлеров на тему омоложения, оздоровления и трансформации личности

Введение



Сказав Свету «Да» и оставшись на этом пути, вы сможете обрести целостность. В таком состоянии человек перестает активно стареть, практически не болеет, полон сил и энергии, ощущает радость, счастье и полноту жизни. А путь сердца к этому состоянию станет основным проводником. Грамотно раскрыл это понятие Дон Хуан, учитель Карлоса Кастанеды¹. Приведу несколько его высказываний относительно пути Сердца.

*«Любой путь – лишь один из миллиона возможных путей. Поэтому воин всегда должен помнить, что путь – это только путь; если он чувствует, что это ему не по душе, он должен оставить его любой ценой. Любой путь – это всего лишь путь, и ничто не помешает воину оставить его, если сделать это велит ему его сердце. Его решение должно быть свободно от страха и честолюбия. На любой путь нужно смотреть прямо и без колебаний. Воин испытывает его столько раз, сколько находит нужным. Затем он задает себе, и только самому себе, один вопрос: **имеет ли этот путь сердце?**»*

*«Все пути одинаковы: они ведут в никуда. **Есть ли у этого пути сердце?** Если есть, то это хороший путь; если нет, то от него никакого толку. Оба пути ведут в никуда, но у одного есть сердце, а у другого – нет. Один путь делает путешествие по нему радостным: сколько ни странствуешь – ты и твой путь нераздельны. Другой путь заставит тебя проклинать свою жизнь. Один путь дает тебе силы, другой – уничтожает тебя»².*

Вот так, буквально в двух абзацах, раскрыта вся суть о Пути сердца. Один путь делает путешествие по нему радостным, а другой заставит проклинать свою жизнь. Жизнь – это путь. Невозможно стать целостным, не находясь в процессе. Человек все время развивается, ищет себя, приходит к осознаниям через определенные уроки. Учителями служат все события, происходящие с нами, и люди, встречающиеся нам на пути, даже враги – это наши учителя. Целост-

¹ Карлос Кастанеда – писатель и антрополог, этнограф, мыслитель эзотерической ориентации и мистик, автор 11 томов книг-бестселлеров, посвященных изложению шаманского учения индейца дона Хуана Матуса.

² Цитата из книги Карлоса Кастанеды «Колесо времени».

ность рождается в процессе осознания жизненного опыта и верных действий, когда мы делаем выбор, прислушиваясь к своему сердцу. Если мы делаем иной выбор, то отказываемся от контакта с Высшим Я как проводником. Такой подход ведет к нежелательной реальности, которую приходится проживать через еще более сложные уроки.

Первичный импульс у всех один – идти к Свету. И самый короткий путь – через движение по Пути Сердца. Обретая целостность, вы станете чувствовать себя счастливым человеком, даже если мир вокруг будет хаотичным. Внешние проблемы практически не затронут вас. Вы будете защищены.

Я надеюсь, что эта книга поможет вам сделать правильный выбор. В ней собраны ответы на самые важные вопросы, которые могут вставать перед вами в определенные периоды жизни. За годы работы с людьми мне довелось увидеть самые разные ситуации. Я собрала вопросы своих учеников и тех, кому помогала, в одну книгу и постаралась наиболее полно донести информацию об устройстве мира, о гармонии, о законах Вселенной и секретах Мироздания.

Приятного вам чтения и больших осознаний!



Часть 1

О человеке, об энергии и о целостности



Энергия – это ядро всего, что есть во Вселенной.

Наше сознание тоже обладает энергией. Может показаться, что сознание – это некий продукт мозга, который управляет телом. Но наша активность начинается от импульса энергии, вызванного в сознании. Например, желанием чего-либо. Ведь далеко не все желания вызваны только физическими потребностями. Наше сознание обладает энергией, которая может изменить состояние тела и даже окружающий мир. Существует множество подтверждений этому.

Например, вы могли читать истории чудесного исцеления от рака силой намерения. Или слышать о фактах телепатии, психокинеза, телекинеза.

Энергия управляет нашей реальностью. Все во Вселенной имеет свою вибрацию. В том числе мы сами. От того, какие чувства и эмоции мы испытываем, зависит частота наших вибраций. Она либо ниже, либо выше. Если часто пребываем в негативе, то получаем его еще больше. Если же, напротив, настроены на высокие вибрации, то наши чувства и мысли, наши мечты и желания совпадают вибрационно с нужной частотой Поля. В результате получаем желаемое и генерируем больше позитивной энергии. Все закономерно. Пространство взаимодействует с нами, в этом феномен синхронистичности. Нам кажется, что между «совпадениями» и реальностью нет физической связи. Но связь есть, и она вибрационной природы.

Что важнее: тело, эмоции (душа) или дух? Невозможно прийти к целостности, отвергая хотя бы одно из этих начал. Организм человека строится на триединстве, и важно равновесие, синергия. И первое, что нужно знать, – вы имеете доступ к Источнику, вы его часть и связаны с ним через ваше высшее Я.

Вопросы учеников



Какой вы человек? Расскажите о себе



Я нахожусь в постоянном развитии, и мне интересно жить. Могу сказать, что я счастливый человек. Мне нравится приносить пользу людям и обществу. И я делаю это через свое любимое дело и свое призвание. Я целитель, и это очень ответственно. Это диктует свои условия. Я практически не испытываю негативных эмоций, у меня не бывает подавленного состояния, и я не держу обид. Можно сказать, что я гармоничный и целостный человек. Но так было не всегда. Чтобы прийти к этому, я прошла долгий и трудный путь. Я не считаю нужным

вспоминать это и в прошлое иногда хожу лишь за вспышками ярких и счастливых событий. Например из детства. Это, кстати, помогает поддерживать организм и не стареть.

Хороший ли я человек? Не хотела бы такого сравнения для себя. Я – воин и могу быть любой в зависимости от обстоятельств. Не ставлю себе никаких ограничений. Но предпочитаю жить в свете Творца и держать позитив!



**Сейчас много информации об обязательном
самосовершенствовании, саморазвитии.
Неужели человек настолько несовершенен
изначально, что ему обязательно нужно меняться?**



Мы изначально существа света, но приходя в физический мир, мы забываем, откуда мы, кто мы и для чего пришли на Землю! Это, конечно, вносит свои корректировки. Нам приходится начинать с нуля, редко у кого энергетический багаж с рождения большой. Такие условия игры на данном цивилизационном витке. Но так было не всегда. Когда-то мы рождались в ином качестве. Это далекие времена Атлантов, полубогов и богов.

Сейчас нужно многое пройти, чтобы ПРОСНУТЬСЯ, СТАТЬ и ВЕРНУТЬСЯ.

Да, нынешний человек несовершенен. Он утратил целостность, упав за страстями, и возвращать это единство приходится теперь изрядно потрудившись.



**Как энергия делится на высокую и низкую,
плохую и хорошую, как их различить?**



Есть очень хорошая книга Дэвида Хокинса³ «От отчаяния к просветлению», в ней автор рассказывает подробно о том, что разные эмоции имеют различную частоту вибраций и негативные реакции, например отчаяние, уныние, злость, гнев, обида, зависть, чувство вины и т. д., сильно низковибра-ционные и разрушают нас. Позитивные же эмоции, такие как смелость,

³ Хокинс, Дэвид – всемирно известный психиатр, исследователь сознания, доктор медицинских наук.

благородство, благодарность, любовь и другие, наоборот, наполняют нас и улучшают наше здоровье. Мы сами производим плохую либо хорошую энергии через наши негативные или позитивные эмоции и мысли, а также впоследствии и действия. А различать их просто. По вашему настроению и настрою. Позитив всегда сразу чувствуется, от него наполняешься энергией. Как и негатив, он портит настроение и вселяет тревогу или страх, или забирает силы.

Как не терять жизненную энергию?

Быть в единстве со своим Духом. Это основа основ!



В чем секрет исполнения желаний? В живости энергии, которая вас наполняет. В твердости вашего намерения и в действиях, которые будут способствовать исполнению желаний. Это настоящая формула исполнения желаний!

Как вы относитесь к теории о том, что человек всемогущ, в том числе способен на телепатию, левитацию, телепортацию?

Я знаю таких людей. Они действительно есть. В каждой стране мира найдутся люди с необычными, высокими способностями. И чаще всего достигается это через духовный рост.

Да, мы подобны Богу. То есть в нас изначально заложена Божественная часть – наш неумирающий Дух, и мы через достижение целостности, то есть когда начинаем ощущать себя прежде всего как Дух, который живет в теле, данном на эту жизнь, живя гармоничной жизнью и следуя по своему пути, способны добиться огромных высот.

Главная задача на эту жизнь – достичь Целостности. Тогда откроются неограниченные возможности. У каждого заложена эта возможность.



Зачем нужны маньяки, убийцы, издевательства над людьми, животными? Что это дает Богу или Вселенной?



Во Вселенной заложен принцип целостности. В мире проявлены и взаимодействуют между собой две основные силы – Тьма и Свет, или Инь и Ян.

Если убрать что-то одно, уйдет баланс. Тьма – такой же необходимый элемент нашего мира, как и Свет. Разные преступники, черные маги и другие негативные проявления – это агенты Темного мира, которые часто неосознанно (если брать людей) являются орудием Демонических сущностей потустороннего мира и невольно, или даже кто-то сознательно, вносят корректировки в физическую реальность через такие негативные проявления.

Часто бывает, что эти события носят кармическую окраску. Мы живем далеко не первую жизнь, и даже не десятую. Воплощений очень много.

И что там в глубинах мы могли насобирать на себя, какую карму? И потом и получаются вот такие тяжелые случаи и ситуации. А кто будет исполнителем – Темные...



Если существует закон бумеранга, почему страдают дети и процветают тираны?



Все, кто рождаются, приходят в эту жизнь уже с какой-то историей и, как правило, она длительная, из многих воплощений.

Дети выбирают родителей до воплощения, и родители на духовном уровне знают, хотя чаще всего и не осознают, какого ребенка они получают в семью. Все это прописано в личной Матрице родителей или в натальной астрологической карте. Поэтому все, что возникает в процессе у ребенка, вызвано либо программами матери и отца, либо личной программой ребенка,

но все они связаны между собой изначально, и этот опыт необходим семье, хоть это и тяжело порой принять.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.