



Н
А Л
Т Ю
А Б
Л И
И М
О
В
А

**КАК СНЯТЬ
ЗАВИСТЬ И СГЛАЗ
САМОМУ?**



**ПРАКТИЧЕСКИЙ СЕАНС
НЕЙТРАЛИЗАЦИИ
ЭНЕРГИЙ
ЗАВИСТИ И СГЛАЗА**

Натали Любимова

**Как снять зависть и сглаз
самому? Практический
сеанс нейтрализации
энергий зависти и сглаза**

«Автор»

2023

Любимова Н.

Как снять зависть и сглаз самому? Практический сеанс
нейтрализации энергий зависти и сглаза / Н. Любимова —
«Автор», 2023

По моим наблюдениям, в жизни мало создать себе хорошие условия жизни, иметь какие-то таланты, создать счастливую семью, чего-то достичь. Важно все это еще и сохранить. И тут первый враг успешного человека - зависть и сглаз окружения, который ставит палки в колеса, рушит все планы, вызывает болезни, ссоры и невезение. Как будто корова языком слизывает то счастье которое у тебя в жизни есть... В этой книге мы разберем что такое зависть и сглаз с энергетической точки зрения, какие люди подвержены зависти и сглазу и за что нам даются такие испытания, а также сделаем практическую работу по нейтрализации зависти и сглаза Вашего окружения. В конце работы Вы почувствуете как вся энергия чужих людей полностью ушла и на ее место пришел мощный поток позитивной энергии, энергии выздоровления и везения, открытие всех путей в жизни. И к этому результату я проведу Вас шаг за шагом за руку. Ничего не бойтесь, это надежный путь, проверенный многолетним опытом моих клиентов, учеников и меня самой...

© Любимова Н., 2023

© Автор, 2023

Натали Любимова

Как снять зависть и сглаз самому? Практический сеанс нейтрализации энергий зависти и сглаза

Благодарю всех светлых учителей психологии, йоги и целительства, которые обучали меня всю мою жизнь...

ГЛАВА 1. ЧТО ТАКОЕ ЗАВИСТЬ И СГЛАЗ? И КАК ЭТО РАБОТАЕТ НА ПРАКТИКЕ? **ЧАСТЬ 1. ИСТОРИИ ИЗ ЖИЗНИ**

Наверное, всем известны случаи когда после завистливого взгляда что-то неприятное происходило – что-то ломалось, разбивалось, кто-то заболел, ребенок начинал плакать ни с того ни с сего, супруги начинали ссориться вообще на пустом месте и т.д.

Одна моя хорошая знакомая рассказывала что в молодости переписывалась с иностранцем из западных стран. Они очень сдружились по переписке и он предложил ей руку и сердце и переезд в его страну. Она была просто счастлива и готовилась к отъезду. Но у нее была родная сестра, одинокая девушка у которой не ладилась личная жизнь и ее очень раздражало счастье сестры. Она постоянно агрилась, срывалась на сестру, внутренне бесилась от зависти и злобы и так до тех пор пока своей энергетикой не разбила их союз. Моя знакомая вдруг ни с того ни с сего, без всяких на то причин передумала выходить замуж за своего жениха, переключилась на другого друга по переписке, с которым переписывалась потом много лет, можно сказать полжизни, но ничего из этого у нее не вышло и она так и осталась одна.

В моей жизни был случай. Мы с мужем очень хорошо жили до свадьбы и рождения ребенка. Но когда мы поженились и родился сын – мы начали ссориться на пустом месте, вообще без видимых на то причин и даже решили развестись. Когда я пришла к народной целительнице за советом, она мне с порога сказала: “У вас очень хороший ребенок и хорошая семья и есть в вашем окружении множество одиноких людей, которые завидуют вашему счастью. Из-за их энергий вы все время ссоритесь”.

Вот еще случай из моей жизни. Я в молодости хорошо выглядела и как-то приехала к свекрови в гости, а у меня дергается левый глаз. На языке медицины это называется “нервный тик” и не понятно что с ним делать. Свекровь говорит: “Это тебя сглазили, давай я тебя полечу”. Она поплевала мне в глаз несколько раз со словами “Сглаз-сглаз уходи, порча-порча уходи” и глаз перестал дергаться, все прошло.

С тех пор каждый раз когда у меня начинает дергаться глаз или вскакивает ячмень – я прошу близких поплевать мне в глаз со словами “Сглаз-сглаз уходи, порча-порча уходи” до тех пор пока тик не прекратится и здоровье сразу же восстанавливается.

При этом, к сожалению, не каждое воздействие можно убрать таким легким способом. Очень сильные зависть и сглаз могут привести к развалу семьи и к серьезным проблемам со здоровьем, а также к невезению в плане работы, успеха, заработков, планов и т.д.. И, чтобы это снять, нужна более серьезная, глубокая, профессиональная работа по нейтрализации энергий зависти и сглаза, которой мы и займемся в практической части этой книги.

Зависть может принимать совершенно нечеловеческие уродливые формы и вот еще одна невыдуманная история в тему из жизни.

В небольшом провинциальном городке жили две подружки. Они дружили с детства, доверяли друг другу все свои секреты и обе очень хотели выйти замуж. У обеих не ладилась личная жизнь. И вот одной из них посчастливилось познакомиться по переписке с англичанином, вдовцом, симпатичным, интеллигентным, состоятельным мужчиной средних лет. Они встре-

тились. Англичанин влюбился в девушку и предложил ей руку и сердце. Они стали готовиться к свадьбе. Все это время ее подруга просто сгорала от зависти к счастью подруги.

В день свадьбы подруга помогала украшать невесту и, когда делали последние приготовления, у подруги снесло крышу от зависти, она схватила первый попавшийся под руки проводок и задушила свою лучшую подругу.

Ее, конечно, посадили и очень надолго. Но для родителей и жениха девушки это была настоящая трагедия, неоценимая и некомпенсируемая ничем...

Завидуют и глазят не только в личных отношениях, но и в плане профессии, заработков, творчества, успеха и в отношении красоты и здоровья, к сожалению, тоже.

У меня была в молодости подруга с которой мы очень дружили. Потом мы не виделись долгое время и, когда созвонились, стали рассказывать друг другу о своих делах. Оказалось, что моя подруга сидит дома без работы и без личной жизни. А у меня была тогда хорошая работа, я занималась массажем и мне эта работа очень нравилась и в личной жизни тоже все было очень хорошо. Когда я рассказала об этом подруге, по голосу было слышно что ее просто перекосило от зависти. И сразу после этого у меня пропали клиенты на массаж. Вот, ни с того ни с сего, как будто всех корова языком слизнула. Я продолжала делать все тоже самое что и раньше, также давала рекламу и ничего не меняла ни в условиях ни в объявлении. Но мне либо никто не звонил, либо клиенты появлялись, интересовались и пропадали неизвестно куда.

Посидев 2 недели без заработков, я поняла в чем дело. Тогда я еще не умела снимать сглаз. Я просто позвонила подруге и попросила мне не завидовать объяснив ситуацию. После этого сглаз ушел и клиенты пошли сразу же снова, но подруга перестала со мной общаться.

Был еще случай в моей жизни. Много лет для меня остро стояла проблема с лишним весом. И вот, полежав в клинике, я вернулась домой, наконец-то, стройная и красивая. В соседней квартире у меня живет соседка, пожилая полная и очень глазливая бабулька. Увидев мой новый облик, она закудаhtала: “Ой какая ты стройная, красотка!” и вся перекосилась от нескрываемой зависти. После этого вес резко пошел в гору и я ничего не могла с ним сделать. В какой-то момент я отследила, что сама подсознательно боюсь постройнеть потому что боюсь черной зависти моей соседки. В то время я уже умела общаться со своими Силами и снимать сглаз. Силы сказали мне что чтобы постройнеть надо в первую очередь нейтрализовать зависть и сглаз соседки и взять у нее разрешение на тонком плане чтобы постройнеть.

Как только я это сделала – я сразу быстро разобралась что мне нужно делать, интуиция стала работать правильно, подсознание не мешать а помогать и я легко и быстро постройнела.

Сам собой напрашивается вопрос – что же происходит на тонком и энергетическом уровне с людьми когда их глазят? Какой природный закон /механизм тут работает? И как это объяснить научно? И об этом я расскажу в следующей главе.

ЧАСТЬ 2. КАК СГЛАЗ РАБОТАЕТ НА УРОВНЕ ЭНЕРГЕТИКИ?

Мы все индивидуальные живые существа и все разделены на физическом уровне нашими физическими телами. При этом, мы состоим не только из физики, но и из энергий которые нас наполняют. А энергия – это понятие 4 измерения. На уровне энергий нет ни расстояния, ни времени. Энергия передается моментально из одной точки пространства в другую, от одного объекта к другому. Мы все связаны общим энергоинформационным полем и все обмениваемся друг с другом энергиями. И когда мы общаемся друг с другом, и когда даже просто думаем о ком-то – энергия моментально передается независимо от того на каком расстоянии мы находимся друг от друга физически.

Каждая мысль несет свою программу. Светлые мысли о людях, мысли насыщенные благодарностью, симпатией, похвалой влияют на нас таким образом что мы наполняемся здоровьем, жизненной силой, расцветаем. Нам начинает везти в мелочах и по крупному. Все в жизни получается ладно-складно, все идут нам навстречу и все дается легко.

Когда о нас плохо думают и эта энергия передается нам – от этого можно просто заболеть и попасть в полосу невезения.

Когда же нам завидуют – нам неосознанно посылают энергетику, которая вызывает невезение, глазит наш успех и перекрывает в жизни все пути.

В народе различают “белую” и “черную” зависть. Я считаю что в этом разделении есть некоторый смысл. По моим наблюдениям обычно люди с **белой завистью** подсознательно не желают никому зла и успехи другого воспринимают как стимул к тому чтобы самим становиться лучше. Появившуюся энергию зависти они скорее направляют на собственные действия для достижения хороших результатов в своей собственной жизни. Такая зависть относительно безвредна, хотя тоже в некоторой степени на энергетическом плане ограничивает того кому завидуют в возможностях, по крайней мере до тех пор пока завистник не добьется успеха сам.

А вот люди с **черной завистью** неосознанно желают провала и неудачи тому кому завидуют. У них нет внутренней силы и желания что-то менять к лучшему в своей собственной жизни. Они не верят в свой успех и ничего не хотят для него делать. При этом неосознанно ненавидят и желают несчастий всем кто в чем-то живет лучше них.

Страшно встретиться с такими людьми. И еще страшнее когда ты понимаешь что такой человек – твой родственник, супруг, коллега с которыми ты не можешь не общаться. И сплошь и рядом, по моему наблюдению, именно **самые близкие люди** больше всего **глазят** друг друга.

Что же с этим делать? И есть ли какое-то средство и защита от этой напасти?

Много лет я изучала психологию, эзотерику, целительство, изучала тонкие законы и энергетическое устройство человека и жизни и создала систему которая работает всегда и безотказно потому что правильно понимает природу сглаза и тонкие законы по которым устроен человек и взаимодействие между людьми.

Этим техникам я и обучу Вас в практической части этой книги.

ГЛАВА 2. ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА К ПРАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЕ

ЧАСТЬ 1. РАСКРЫТИЕ СПОСОБНОСТЕЙ. ВОССТАНОВЛЕНИЕ СВЯЗИ СО СВОИМИ СИЛАМИ

Для того чтобы проводить практическую работу по этой методике, нам понадобятся Ваши природные способности к яснознанию, ясновидению и яснослышанию. С помощью этих способностей мы будем сканировать на тонком плане кто Вам завидует и кто Вас глазит, общаться с их душами на тонком плане, примиряться, развязываться и ставить защиту.

Сверхспособности есть у каждого человека от природы, это дар Божий человеку. Способности есть у всего живого, у животных они проявляются особенно ярко и хорошо открыты у маленьких детей до тех пор пока родители неосознанно не закроют их своим неверием и негативом.

Впоследствии, после того как Вы закончите работу по этой книге, способности очень пригодятся Вам для общения со своими Силами. Вы сможете каждый день запрашивать у них любую интересующую Вас информацию, решать через Силы любые неразрешимые вопросы и жить в гармонии с собой и с Природой.

Сразу хочу сказать что моя методика предназначена для людей обладающих способностями и тех кто хочет их развить. Если Вы не готовы учиться и развиваться в этом направлении – лучше отложить мою книгу и попробовать что-то еще.

Если же у Вас есть внутренняя смелость – ничего не бойтесь, двигайтесь со мной, ничего страшного с Вами не случится и я проведу Вас за руку по этому пути. И в конце пути Вы будете счастливы что Вам попалась эта методика и открыла невероятные возможности перед Вами...

Как известно, человек состоит не только из физического тела, но и из тех сил и энергий, которые стоят за человеком.

Вот природные силы, которые стоят за каждым человеком: Дух, Душа, Звезда / Планета и Созвездие, Мир из которого мы пришли, силы Рода, Ангелы-Хранители, силы Космоса, силы местности где мы родились и силы местности где мы живем.

Если сознание среднестатистического современного человека обладает всего 3-5% знания обо всем, то Силы, стоящие за нами, обладают 100% знания обо всем.

У Сил можно запрашивать любую информацию и получать ответы на любые вопросы.

Для Сил нет времени и расстояний. Они могут взять информацию обо всем, что когда-либо было, есть и будет, обо всем, что происходит в любом месте нашей планеты и Космоса вообще.

Все эти знания и способности пригодятся нам для практической работы по этой книге и сейчас мы будем учиться общаться с Силами, стоящими за нами.

1.1. Настройка на правильную интуицию

Вспомните моменты в своей жизни, когда Ваша интуиция давала Вам **правильные подсказки**. У каждого из нас бывают такие случаи, когда мы чувствуем как правильно надо поступить внутри, но не прислушиваемся к внутреннему знанию и потом говорим: “Ну я же чувствовал, что будет дождь. Надо было взять зонт”. “Ну я же чувствовал, что приедут гости”. “Ну я же так и чувствовал, что это ты звонишь” и т.д.

Подумайте сейчас о тех моментах, когда Ваша интуиция давала Вам правильные подсказки.

Почувствуйте какое ощущение у Вас было в теле тогда.

Запомните это ощущение.

Потрите руки друг о друга и представьте как Вы входите в **поток правильной интуиции**.

1.2.

Как научиться работать с маятником?

Как сделать маятник?

Возьмите любой кулончик, кольцо или грузик и подвесьте его на нитку / цепочку.



Маятник готов.

Как научиться общаться с маятником?

Поприветствуйте Ваше подсознание, попросите отвечать на Ваши вопросы через маятник

Договариваемся:

“ – *Маятник, когда хочешь сказать “Да” – двигайся вперед-назад.*”

“ – *Когда хочешь сказать “Нет” – двигайся влево-вправо.*”

“ – *Движение по кругу – когда нет ответа, не хочешь либо не можешь ответить, либо когда некорректно поставлен вопрос.*”

“ – *Ты меня понимаешь? (Да / Нет).*”

(Здесь и далее в книге прямая речь – то что Вы произносите вслух – выделено курсивом).

Попробуем научиться понимать маятник на **очевидных вопросах**.

Задаем очевидные вопросы, на которые мы точно знаем ответ. Например:

“ – *Меня зовут Маша? Да/Нет? – Наташа? -Да/Нет? ... / Ваше имя /? – Да/Нет?*”

“ – *Я сейчас нахожусь в Москве? ... / Ваш город /?*”

“ – *Сегодня 1 января? 2 марта? ... / настоящая дата /?*”

и т.д. пока не научитесь хорошо чувствовать и понимать маятник

Если ответ не понятен – задаем уточняющие вопросы...

Когда научитесь точно понимать ответ на очевидные вопросы -

затем можно задавать любые неочевидные вопросы (те на которые Вы изначально не знаете ответа).

Можно посмотреть в сети видео о том, как работать с маятником и все сразу станет понятно.

1.3. Учимся общаться с Душой

Мы уже научились работать с маятником. Теперь давайте научимся брать информацию еще из нескольких источников – Душа, Дух, Родовые Силы. И потом Вы сами выберете с каким источником Вам легче всего работать и лучше всего получается.

Почувствуйте **где у Вас в теле** находится Ваша **Душа**. Для каждого это индивидуально, тут нет правильных и неправильных ответов. Доверяйте своей интуиции. Как чувствуете сами – так и правильно для Вас лично.

Настройтесь на Вашу Душу. Почувствуйте какого качества энергия идет от Вашей Души, тепло или холод, светлая или темная энергия, мягкая или жесткая, тревожная либо спокойная. Почувствуйте какого Душа цвета, формы, размера.

Опустите Ваш ум в Душу, **внутри себя** и внутри себя начинайте общаться с Душой.

Поприветствуйте свои Силы Души, спросите у них как они поживают, как себя чувствуют. Послушайте внутренний ответ.

Если Ваши Силы **не идут на контакт** с Вами и не отвечают Вам – значит, Вы чем-то серьезно их **обидели**.

В этом случае просите у них **прощения** за все, чем могли обидеть самого себя до тех пор пока не почувствуете что Вас простили и контакт восстановился.

Не забудьте сделать **урок на будущее** – как нужно в дальнейшем относиться к самому себе и к своим Силам, чтобы никогда не обижать их и не терять связь...

Теперь Ваша задача – научиться хорошо слышать и понимать свои Силы.

Поговорите со своей Душой и послушайте внутренний ответ от нее.

Потренируйтесь пока на **очевидных вопросах** типа:

“ – Как меня зовут по паспорту? Татьяна? Мария? Александр? ... / свое имя /? Да? / Нет?”

“ – Где я живу? В Москве? В Ст-Петербурге? / Ваша местность/? Да? / Нет?”

“ – Какой сегодня день? месяц? год? время?”

Продолжайте задавать очевидные вопросы (те вопросы, ответ на которые Вы точно знаете сами) и слушать ответ от Ваших Сил до тех пор, пока не научитесь хорошо понимать Силы.

Когда будете уже уверенно слышать внутренний ответ от Ваших Сил – переходите к **развернутым вопросам**. Например, можно спросить себя:

“ – Что мне нужно знать / понять сегодня?”

И послушайте внутренний ответ на свой вопрос.

“ – Что мне нужно сделать / реализовать / предпринять сегодня?”

И послушайте внутренний ответ.

Также задавайте любые **волнующие Вас вопросы** по любой проблеме / ситуации – и слушайте внутренний ответ на них. Например:

“ – Какой совет моих Сил о моей жизни?”

“ – Что мне нужно знать по такой-то проблеме?”

“ – Какой совет моих Сил по такой-то ситуации моей жизни?”

Задавайте любые вопросы, которые Вас волнуют и обсуждайте их со своими Силами.

Внутри себя Вы найдете бесценный кладень правильных, полезных информации, подходящей лично Вам, и найдете ответы на все свои вопросы и разрешение любой ситуации.

Любую информацию можно проверять маятником.

Если у Вас не очень получается общаться с Душой – не расстраивайтесь. Можно попробовать общаться с другими силами, которые за нами стоят. Часто у людей может не получиться с первого раза научиться общаться с Душой, но зато легко получается общаться с Родовыми Силами, которые стоят за каждым живым человеком.

1.4. Учимся общаться с Родовыми Силами

Почувствуйте **где у Вас в теле** находится связь с Вашим **Родом**, Ваша Родовая Сила. Для каждого это индивидуально, тут нет правильных и неправильных ответов.

Например, у меня связь с Родом находится где-то в районе пупка, желудка, солнечного сплетения. Но я видела людей, у которых связь с Родом находится в груди, в шее, в голове, в тазу и т.д. Доверяйте своей интуиции. Как чувствуете сами – так и правильно для Вас лично.

Настройтесь на Вашу Родовую Силу. Почувствуйте какого качества энергия идет от Вашей Родовой Силы: тепло или холод? светлая или темная энергия? мягкая или жесткая? тревожная либо спокойная? Почувствуйте какого цвета, формы, размера Ваш Род и Родовая Сила внутри Вас.

Опустите Ваш ум в место локализации Родовой Силы, **внутри себя** и внутри себя начинайте общаться с Родом.

Поприветствуйте свои Родовые Силы, спросите у них как они поживают, как себя чувствуют. Послушайте внутренний ответ.

Если Ваши Силы **не идут на контакт** с Вами и не отвечают Вам – значит, Вы чем-то серьезно их обидели.

В этом случае попросите у них **прощения** за все, чем могли обидеть самого себя, своих близких, своих предков, окружающих людей, природу и все живое. Просите прощения до тех пор, пока не почувствуете, что Вас простили и контакт восстановился.

Не забудьте сделать **уроки на будущее** – как нужно в дальнейшем относиться к самому себе, к своим Силам и ко всему окружающему, чтобы никогда не обижать Силы и не терять связь с ними...

Теперь Ваша задача – научиться хорошо слышать и понимать свои Родовые Силы.

Задавайте своим Родовым Силам **любые вопросы**, которые Вас волнуют и слушайте внутренне ответ.

Доверяйте внутреннему знанию. Как чувствуете сейчас – так и правильно. Если сомневаетесь правильно ли поняли свои Силы – можно переспрашивать, уточнять и проверять маятником.

Если не сразу понимаете ответы или ответы идут краткие – просите уточнить, объяснить, рассказать более подробно.

Более углубленно можно изучить тему общения со своими Силами по моей книжке [“Как научиться общаться со своими Силами? Практики общения с Душой, Духом, Родовыми Силами, своим Миром / Планетой, Ангелами-Хранителями, Силами Космоса”](#), Натали Любимова, Литрес, 2022 г.

ЧАСТЬ 2.

ОПТИМАЛЬНОЕ ВРЕМЯ ЛЕЧЕНИЯ

Во время работы мы будем взаимодействовать с другими людьми. Чтобы не мешать им делать свои дела и выполнять свою ответственность нашей энергетической работой – лучше выбрать то время, когда обычно все еще спят или уже отдыхают.

Оптимальное время для работы – рано утром с 5 до 9 утра или поздно вечером с 21.00 до 24.00, когда люди не заняты делами и работой.

С 24.00 до 5.00 природа отдыхает и в этот период целительскую работу лучше не делать.

Лучший день недели для проведения целительства – сутки начиная с пятницы вечера (закат) по субботу вечер (закат).

Суббота – это 7-й день астрологической недели. Этот день – под управлением Сатурна. В этот день открыта связь с миром предков и с Космосом.

Если очень надо поскорее снять зависть и сглаз – можно проводить сеанс и в другие дни недели:

Женщины – в женские дни недели (**понедельник, среда, пятница**)

Мужчины – в мужские дни недели (вторник, четверг, воскресенье)

По моему опыту лечение женщин в мужские дни недели и лечение мужчин в женские дни недели – очень тяжело идет. Лучше все-таки придерживаться выработанных веками в целительстве правил, основанных на знании природных биоритмов Космоса.

ЧАСТЬ 3.

ВХОД В ПОТОК И РАЗРЕШЕНИЕ НА РАБОТУ

Приветствие Сил:

Скажите:

“ – ПРИВЕТСТВУЮ вас, мой Дух, моя Душа, Планета, с которой пришла моя Душа, мои Родовые Силы.

Благодарю, что вы со мной.

ЖЕЛАЮ хорошего дня, хорошего самочувствия.

Что мне нужно ПОНЯТЬ сегодня?”

И, никуда не торопясь, послушаем внутренний ответ.

ДОВЕРЯЙТЕ внутреннему знанию. Все, что сейчас приходит изнутри – все **ВЕРНО**.

“ – Есть ли у меня РАЗРЕШЕНИЕ проводить сейчас эту работу по снятию зависти и сглаза?”

Если разрешения нет – уточните почему и договоритесь о том когда можно будет сделать эту работу. и на каких условиях.

Если разрешение есть – двигайтесь дальше.

“ – ПРОШУ у вас, мой Дух, моя Душа, моя Планета, мои Родовые Силы – прошу ПОМОЩИ и ПОДДЕРЖКИ в моей сегодняшней работе по целительству.

ПРОШУ помощи в том, чтобы сделать эту работу 100% ПРАВИЛЬНО, грамотно, этично и 100% эффективно.”

“ – Прошу ВЫДЕЛИТЬ ЭНЕРГИЮ достаточную на эту работу.”

“ – Прошу РАЗРЕШЕНИЯ войти во внутренний целительский поток моих Сил.”

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.