

Апперкот для кредитора:  
законные способы списания  
ДОЛГОВ



Екатерина Петровик

18+

**Екатерина Петровик**  
**Апперкот для кредитора:**  
**законные способы**  
**списания долгов**  
Серия «О праве просто», книга 2

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=69857479](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69857479)*  
*SelfPub; 2023*

**Аннотация**

В данной книге приведены действенные на практике способы защиты от недобросовестных кредиторов. Показаны образцы заявлений, которые нужно подавать в контролирующие органы для отстаивания гражданину своих интересов. Разъяснены шаги, которые нужно совершать в определенной ситуации. Расписано, что нужно делать, чтобы сохранить прожиточный минимум, как поставить запрет на выдачу кредитов без согласия гражданина, как уменьшить или даже закрыть задолженность за счет произведенных ранее платежей. Что из себя представляют досудебная стадия, судебного и исполнительного производства. Кому можно пройти бесплатное банкротство и что нужно учесть при заключении договора на оказание юридических услуг по банкротству физических лиц. Перечислены основные минусы процедуры банкротства.

# Содержание

Введение	4
Ограничиваем доступ в социальных сетях	7
Запрещаем выдачу кредитов и «чистим»	9
Госуслуги	
Сохраняем прожиточный минимум	12
Заявление о сохранении прожиточного минимума судебному приставу (примерная форма)	15
Жалоба на постановление, действия (бездействие) должностного лица службы судебных приставов (примерная форма)	24
Конец ознакомительного фрагмента.	26

# **Екатерина Петровик**

## **Апперкот для кредитора: законные способы списания долгов**

### **Введение**

Со мной в одном доме жила очень милая женщина, которая в силу жизненных обстоятельств оказалась в кредитной кабале. Как такое произошло? Для себя она никакие кредиты не брала, но как это часто бывает, решила помочь своей дочери с племянником и они с мужем оформили на себя для них кредиты.

Не знаю, какая была договоренность только те, для кого эти кредиты брали по ним не платили. Она же будучи замужем и имея свою пенсию и пенсию мужа еле-еле сводила концы с концами, оставаясь вместе с мужем, который нуждался в лечении на один прожиточный минимум или даже меньше. После его смерти она уже не могла выплачивать кредиты в полном объеме и жила на сумму максимум 8 000 рублей в месяц.

Далее все развивалось стандартным путем – кредиторы

взыскивали задолженность через суд и передавали на исполнение в службу судебных приставов. У судебных приставов действительно большой объем работы, поэтому просто нет времени вникать в каждую конкретную ситуацию, очень часто бывает, что они забывают снять наложенные – запреты регистрационных действий (когда нельзя продать квартиру, сад, машину), аресты на счета, запрет выезда.

В данной ситуации особенно критично смотрится арест на счет. Дело в том, что накладывая арест на денежные средства у Вас должен оставаться прожиточный минимум, чтобы Вы могли хоть как-то существовать, но на практике это не так.

Например, у вас пенсия 15 000 рублей и судебный пристав направляет в Пенсионный фонд постановление об удержании 50% денежных средств ежемесячно. Если ничего с этим не делать, то Вы будете получать всего 7 500 рублей в месяц и если это Ваш единственный доход, то согласитесь, что крайне сложно прожить на эти деньги.

Несмотря на то, что суммы списываются, долгам нет конца и края. Еще ситуация может усугубиться, если ежедневно Вас прозванивают помимо банков, коллекторы со своими угрозами и шантажом. Несмотря на то, что законодательство ужесточило и регламентировало взаимодействие коллекторов с клиентами, тем не менее способы, которыми они действуют просто отравляют жизнь человека, его семьи и окружения.

Предлагаю рассмотреть практические способы, которые

помогают законно бороться с коллекторами и избавиться от долгов.

# **Ограничиваем доступ в социальных сетях**

С момента как у Вас начала образовываться задолженность нужно закрыть всю информацию, которая находится в открытом доступе, а лучше вообще поменьше выкладывать в открытый доступ. Каждому человеку интересно как дела конкретно у него поэтому Ваши 100 фотографий с отдыха в разных позах на фоне пальмы интересны только Вам, вот и оставьте их для себя и ближнего круга.

Если у Вас страничка в одноклассниках, вконтакте или любой другой социальной сети, значит настраивайте приватность, а лучше удалите. Ваши фотографии и информацию о Ваших друзьях должны видеть только Вы. Зачем это нужно?

Помните как раньше, люди уезжали и на всю социальную сеть объявляли, что они поехали отдыхать на 2 недели в Турцию, а по приезду видели обворованную квартиру? Так и здесь. Ваши фотографии могут скачать и разместить в сети, где написать, что Вы мошенник, который имеет долг и не выплачивает, могут разместить Ваше фото на сайте с дамами и мужчинами «низкой социальной ответственности», поменять Вам «ориентацию», прикрепить в фотошопе Ваше лицо к «пикантной позе», друзьям могут напisyвать в личку, чтобы они повлияли на Вашу отдачу долга или же могут

просто запугивать и их, и Вас.

Все, что я перечислила это не игра моего воображения, а реальные истории людей, которые столкнулись с работой таких специалистов. Уже сколько раз люди имея долги забывают сделать такой простой шаг как ограничить свои социальные сети от просмотра неограниченного количества лиц, тем самым давая своему оппоненту максимум информации и развязывая ему руки в борьбе против себя.

Поэтому прежде чем читать дальше, немедленно ограничьте доступ к Вашей личной информации, а лучше удалите страницу из социальных сетей потому, что и при закрытой странице в социальных сетях есть способ вытащить информацию.



# **Запрещаем выдачу кредитов и «чистим» Госуслуги**

В настоящий момент Государственная Дума в первом чтении приняла законопроект, согласно которому можно будет устанавливать запрет через МФЦ или портал «Госуслуги» на заключение с гражданами кредитных договоров в банках и микрофинансовых организациях (МФО). Такая мера позволит защититься от мошенников, потому что перед оформлением кредита банки должны будут запрашивать информацию о наличии запрета у кредитных бюро и в случае наличия такого запрета обязаны будут отказать в оформлении займа. Если такой законопроект будет принят, то он начнет действовать с «01» июля 2024 г., но пока можно подать заявление в банк о запрете на получение кредитов.

С «01» октября 2022 г. граждане могут устанавливать запрет на получение кредитов и совершение ряда других операций в банках. Для этого нужно прийти в каждый банк, где открыт расчетный счет и подать заявление о запрете. Сведения о запретах вносятся в кредитную историю.

Согласно п. 7.1. указания ЦБ РФ от 18.02.2022 № 6071-У «О внесении изменений в Положение Банка России от 17 апреля 2019 года № 683-П «Об установлении обязательных для кредитных организаций требований к обеспечению за-

щиты информации при осуществлении банковской деятельности в целях противодействия осуществлению переводов денежных средств без согласия клиента» в целях противодействия осуществлению переводов денежных средств без согласия клиента кредитные организации в случаях, предусмотренных договорами с клиентами, содержащими условия указанного в части 1 статьи 9 Федерального закона от 27 июня 2011 года № 161-ФЗ «О национальной платежной системе» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, № 27, ст.3872) договора об использовании электронного средства платежа, на основании их заявлений устанавливают в отношении операций, осуществляемых с использованием удаленного доступа клиентов к объектам информационной инфраструктуры кредитных организаций через информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет», ограничения на осуществление операций клиентами либо ограничения максимальной суммы одной операции и (или) операций за определенный период времени. Ограничения по операциям могут быть установлены как на все операции клиентов, так и в разрезе видов операций.

Очень часто МФО не нужно даже искать информацию о Вас, потому что они ей обладают в полном объеме т.к. получают ее через портал «Госуслуги». Это нужно исправить. Для этого нужно зайти в личный кабинет на портале «Госуслуги» => мои данные и контакты => настройки учетной записи => разрешения => информация для МФО => удалить,

нажав на крестик.

Ввиду того, что портал «Госуслуги» часто совершенствуют, то путь может немного меняться, в любом случае ищите раздел «разрешения» и удаляйте информацию для МФО.

Такая простая операция усложнит работу, как МФО, так и коллекторов, которые будут представлять их интересы.

# Сохраняем прожиточный минимум

Возможно, именно сейчас, когда читаете эти строки по Вам или Вашим близким уже работает судебный пристав. Если приходит оповещение о поступлении денежных средств, то следом приходит оповещение о снятии этих денежных средств судебным приставом и на руках у Вас остаются суточные копейки, которых не хватает на жизнь. Копейка как говорится рубль бережет, поэтому если сумма всех имеющихся поступлений меньше прожиточного минимума, то Ваша задача вернуть себе прожиточный минимум. Да, сумма не велика, но это хотя бы что-то.

Итак, для начала нужно определиться, сколько должно оставаться денежных средств на руках. Прожиточный минимум можно установить в размере прожиточного минимума в целом по России, либо в размере прожиточного минимума, установленного в субъекте Российской Федерации для соответствующей социально-демографической группы (трудоспособные, пенсионеры, дети). Если прожиточный минимум в субъекте выше, чем по России, то имеет смысл в заявлении указывать прожиточный минимум, установленный в регионе проживания.

Сведения о размере прожиточного минимума содержатся на официальном сайте субъекта, в котором проживаете (носят название постановление об установлении прожиточного

минимума), на портале Росстата. Данные величины изменяются, поэтому смотрите актуальную информацию.

Сохранение прожиточного минимума не применяется в случаях, перечисленных в п. 3.1. ст. 99 Федерального закона от 02.10.2007 № 229-ФЗ «Об исполнительном производстве», а именно: по исполнительным документам, содержащим требования о взыскании алиментов, о возмещении вреда, причиненного здоровью, о возмещении вреда в связи со смертью кормильца, о возмещении ущерба, причиненного преступлением. В любом случае заявление следует подать и пристав уже сам увидит подходите Вы или нет – если не подходите, то он откажет сославшись на соответствующую норму.

Для того, чтобы сохранить сумму выше прожиточного минимума, можно подать пристава-исполнителю соответствующее заявление, к которому приложить обосновывающие документы (наличие иждивенцев, квитанции об оплате ЖКХ услуг, квитанции об оплате лекарственных средств и т.п.) он их рассмотрит и либо заявление удовлетворит, либо нет.

Право сохранить прожиточный минимум предусмотрено законодательством РФ, поэтому это обязанность судебного пристава-исполнителя и от должника здесь требуется только заявление. При этом желание сохранить сумму выше прожиточного минимума не является его обязанностью, и он может в удовлетворении такого заявления отказать. Поэто-

му заявление о сохранении суммы свыше прожиточного минимума нужно обосновать подтверждающими документами, если пристав-исполнитель вынесет постановление об отказе, то можно его обжаловать.

Отдельно нужно сказать, что прожиточный минимум сохраняется на один доход. Например, у вас пенсия 8 тысяч и заработная плата 20 000 рублей, то имеет смысл писать заявление о сохранении заработной платы, тогда получится, что вы сохраните прожиточный минимум, а то, что свыше пойдет в уплату долгов. Если напишите заявление о сохранении пенсии 8 000 рублей, а прожиточный минимум 12 000 рублей, то потеряете заработную плату и сохраните всего 8 000 рублей. Писать заявление нужно о конкретном доходе, все доходы перечислять не нужно, надо сохранить зарплату о ней и пишете.

Единая форма заявления о сохранении прожиточного минимума отсутствует, поэтому можно такое заявление написать в любой свободной форме. Если несколько исполнительных производств и разных судебных приставов-исполнителей, то в заявлении перечисляем все имеющиеся исполнительные производства или пишем отдельное заявление на каждое исполнительное производство.

# **Заявление о сохранении прожиточного минимума судебному приставу (примерная форма)**

Старшему судебному приставу Приморского района г. Залесье Залесского края

Адрес: 000000, Залесский край, г. Залесье, ул. Сосновая д. 84

Должник (заявитель)

Иванов Иван Иванович

05.05.1985 г.р.

Гражданин РФ, паспорт серия 0101 № 000000, выдан 00.00.0000. УФМС по г. Залесье, код подразделения 000-000

Адрес: г. Залесье, ул. Сосновая д. 48, кв. 85

Телефон: +7 (000) – 000-00-00

Исполнительное производство №: 333333/22/22022-ИП от 22.12.2022.

## **ЗАЯВЛЕНИЕ**

о сохранении заработной платы и иных доходов ежемесячно в размере  
прожиточного минимума

На исполнении в отделении судебных приставов Приморского района г. Залесье Залесского края, находится исполнительное производство № 333333/33/22023-ИП от 22.06.2023. о взыскании с меня, Иванова Ивана Ивановича денежных средств в размере 5 000 рублей в пользу Облаковой О.И.

В рамках указанного исполнительного производства судебным приставом – исполнителем направлено постановление об удержании из моей заработной платы / пенсии в ООО «Красное солнышко»/ Пенсионный фонд.

Пунктом 4 ст. 4 Федерального закона от 02.10.2007 № 229-ФЗ «Об исполнительном производстве» предусмотрен принцип неприкосновенности минимума имущества, необходимого для существования должника-гражданина и членов его семьи, в том числе сохранения заработной платы и иных доходов должника-гражданина ежемесячно в размере прожиточного минимума трудоспособного населения в целом по Российской Федерации (прожиточного минимума, установленного в субъекте Российской Федерации по месту жительства должника-гражданина для соответствующей социально-демографической группы населения, если величина указанного прожиточного минимума превышает величину прожиточного минимума трудоспособного населения в целом по Российской Федерации).

В соответствии с п. 16 ч. 1 ст. 64 ФЗ «Об исполнительном



производстве» № 229-ФЗ судебный пристав – исполнитель имеет право проводить проверку правильности удержания и перечисления денежных средств по судебному акту, акту другого органа или должностного лица.

Согласно п. 5.1. ст. 69 Федерального закона от 02.10.2007 № 229-ФЗ «Об исполнительном производстве» должник-гражданин вправе обратиться в подразделение судебных приставов, в котором ведется исполнительное производство, с заявлением о сохранении заработной платы и иных доходов ежемесячно в размере прожиточного минимума трудоспособного населения в целом по Российской Федерации (прожиточного минимума, установленного в субъекте Российской Федерации по месту жительства должника-гражданина для соответствующей социально-демографической группы населения, если величина указанного прожиточного минимума превышает величину прожиточного минимума трудоспособного населения в целом по Российской Федерации) при обращении взыскания на его доходы.

Пунктом 5.3. ст. 70 Федерального закона от 02.10.2007 № 229-ФЗ «Об исполнительном производстве» установлено, что банк или иная кредитная организация не обращает взыскание на заработную плату и иные доходы должника-гражданина ежемесячно в размере прожиточного минимума трудоспособного населения в целом по Российской Федерации (прожиточного минимума), установленного в субъекте Российской Федерации по месту жительства должника.

ка-гражданина для соответствующей социально-демографической группы населения, если величина указанного прожиточного минимума превышает величину прожиточного минимума трудоспособного населения в целом по Российской Федерации), находящиеся на счете должника-гражданина, указанном в постановлении судебного пристава-исполнителя, если в постановлении содержится требование о сохранении заработной платы и иных доходов должника-гражданина ежемесячно в размере указанного прожиточного минимума, или в заявлении должника-гражданина.

На основании ч. 5 ст. 64.1 Федерального закона от 02.10.2007 № 229-ФЗ «Об исполнительном производстве» должностное лицо службы судебных приставов рассматривает заявление, ходатайство в десятидневный срок со дня поступления к нему заявления, ходатайства.

На основании вышеизложенного и руководствуясь п. 4 ст. 4, п. 16 ч. 1 ст. 64, ч. 5 ст. 64.1, п. 5.1. ст. 69, п. 5.3. ст. 70 Федерального закона от 02.10.2007 № 229-ФЗ «Об исполнительном производстве»,

**ПРОШУ:**

– вынести постановление о сохранении заработной платы и иных доходов должника Иванова Ивана Ивановича ежемесячно в размере прожиточного минимума установленного для трудоспособного населения на территории Залесского края в размере 14 000 рублей / вынести постановление о сохранении заработной платы и иных доходов должника Ива-

нова Ивана Ивановича ежемесячно в размере прожиточного минимума установленного для категории пенсионеры в размере 12 000 рублей;

- направить постановление о сохранении прожиточного минимума в ООО «Красное солнышко» / Пенсионный фонд;
- направить постановление о сохранении прожиточного минимума в адрес банка в котором открыт мой расчетный счет, на который поступает заработная плата / пенсия;
- направить в мой адрес копию постановления об удовлетворении, частичном удовлетворении, либо отказе в удовлетворении ходатайства согласно п. 7. ст. 64.1 ФЗ «Об исполнительном производстве».

### Приложение:

- реквизиты открытого в банке или иной кредитной организации банковского счета, на котором необходимо сохранять заработную плату и иные доходы ежемесячно;
- наименование и адрес банка или иной кредитной организации, обслуживающей банковский счет, реквизиты которого указаны в данном заявлении;
- постановление об установленном прожиточном минимуме в Залесском крае;
- документы, подтверждающие наличие у Заявителя ежемесячного дохода, сведения об источниках такого дохода (если зарплата, то справка 2-НДФЛ за текущий год; если пенсия, то справка о размере пенсии за текущий год).

Дата

Подпись

Как подать заявление о сохранении прожиточного минимума? Вообще достаточно прийти к судебному приставу и написать у него заявление о сохранении прожиточного минимума. С момента поступления заявления судебный пристав должен взять его в работу. Однако, на практике из-за большого объема работы пристав не всегда успевает вовремя сохранять прожиточный минимум и далее встает вопрос – как вы докажете, что он от Вас это заявление получал? Поэтому здесь можно поступить следующими способами:

- подать заявление через канцелярию подразделения, к которому относится Ваш судебный пристав-исполнитель;
- подать заявление через официальный сайт службы судебных приставов;
- подать заявление через портал «Госуслуги»;
- направить заказным письмом с описью вложения.

Каждый судебный пристав-исполнитель прикреплен к определенному территориальному подразделению, которое можно узнать из постановления о возбуждении исполнительного производства или на сайте службы судебных приставов: ФССП России => узнай о своих долгах => ФИО, дата рождения, регион.

Для того, чтобы подать заявление через канцелярию нужно написать заявление в двух экземплярах и на Вашем эк-

земляре будет проставлен либо штамп о получении, либо просто распишутся, что получили. Вот этот документ храните, он Вам пригодится в будущем, если будете писать жалобу на пристава в ФССП, либо прокуратуру.

Заявление через официальный сайт: ФССП России => обращения => интернет-приемная. Заполнить информацию о себе, прикрепить файл заявления, либо просто написать в «окошечке».

После направления заявления Вам придет информация о том, что Ваше заявление зарегистрировано. Нужно пройти по ссылке, которая придет на электронную почту – если она не работает, то Вы ее копируете и вставляете в поисковую строку, после чего Вас перенаправляет на сайт ФССП и выходит информация, что Ваше заявление зарегистрировано. Будьте здесь внимательны, если Вы не сделаете это действие, то заявление не будет зарегистрировано и никакой ответ не поступит.

Чтобы подать заявление через портал «Госуслуги» нужно зайти в свой личный кабинет: Госуслуги => ведомства => ФССП => подача заявлений, ходатайств, объяснений, отводов, жалоб по исполнительному производству.

Общий срок рассмотрения заявлений составляет 30 календарных дней, при этом заявление о сохранении прожиточного минимума рассматривается судебным приставом-исполнителем в десятидневный срок с момента поступления.

Из всех вышеперечисленных способов, я бы предложила либо подать заявление через канцелярию, либо через портал «Госуслуги» это будет быстрее и оперативнее. Сайт ФССП хоть и работает, но часто нужно несколько раз писать одно и то же, чтобы получить результат.

Судебный пристав после получения заявления его рассматривает и выносит постановление о сохранении прожиточного минимума. Постановление о сохранении прожиточного минимума должно быть направлено судебным приставам в ту организацию, которая удерживает Ваши денежные средства (место работы, Пенсионный фонд, банк).

Если пристав ранее направлял в Пенсионный фонд постановление об обращении взыскания, то сейчас он туда же направляет постановление о сохранении прожиточного минимума, пока это постановление Пенсионный фонд не получит никто Вам сохранять прожиточный минимум не будет.

Поэтому, чтобы это было быстрее можно самостоятельно взять у пристава Постановление о сохранении прожиточного минимума для Пенсионного фонда и лично им отнести. Также и с работой. Почему так?

Дело в том, что в большинстве своем между приставами и Пенсионным фондом, вашим работодателем не налажен электронный документооборот, а письма направляются по определенным дням, ну или просто о Вас могут забыть. У пристава таких людей, которым нужно сохранить прожиточный минимум или сделать что-то еще очень много и он фи-

зически может не успеть это сделать, поэтому старайтесь находиться с приставом в диалоге – если возможность есть, то он выдаст постановление и Вы его лично отнесете в Пенсионный фонд, на работу. В сохранении прожиточного минимума заинтересованы Вы поэтому будьте активны в решении данного вопроса.

Если, судебный пристав глух и нем к Вашим просьбам, и Вы сидите без прожиточного минимума, то пишите жалобу на судебного пристава старшему судебному приставу.

Можно также воспользоваться всеми вышеперечисленными способами, либо подать через официальный сайт: ФССП России => обращения => интернет-приемная.

# **Жалоба на постановление, действия (бездействие)**

## **должностного лица службы судебных приставов (примерная форма)**

Старшему судебному приставу Приморского района г. Залесье Залесского края

*Адрес:* 000000, Залесский край, г. Залесье, ул. Сосновая л. 84

Должник (заявитель)

Иванов Иван Иванович

05.05.1985 г.р.

Гражданин РФ, паспорт серия 0101 № 000000, выдан 00.00.0000. УФМС по г. Залесье, код подразделения 000-000

Адрес: г. Залесье, ул. Сосновая д. 48, кв. 85

Телефон: +7 (000) – 000-00-00

Исполнительное производство №: 333333/22/22022-ИП от 22.12.2022.

Жалоба

на постановление, действия (бездействие) должностного  
лица службы  
судебных приставов



Судебным приставом-исполнителем Сидоровым Сидром Сидоровичем до настоящего времени в нарушение 4 ст. 4, п. 16 ч. 1 ст. 64, ч. 5 ст. 64.1, п. 5.1. ст. 69, п. 5.3. ст. 70 Федерального закона от 02.10.2007 № 229-ФЗ «Об исполнительном производстве» не вынесено постановление о сохранении мне прожиточного минимума.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.