

ЛАРА РУССА

---

**Вечная молодость-это просто  
то, что ты выбираешь!**

**ВСЕГДА ВЫБИРАЙ СЕБЯ!**



Лара Русса

**Вечная молодость – это  
просто то, что ты выбираешь!**

«Автор»

2023

## **Русса Л.**

Вечная молодость – это просто то, что ты выбираешь! /  
Л. Русса — «Автор», 2023

Эта книга не для каждого читателя, так как в ней поставлена цель преобразовать сферу мало кого интересующую. Я пишу книги по созданным мною курсам, и обычно цели в них гораздо прозаичнее и более приземленные. В этой книге цель, о которой не каждый может позволить себе даже просто помечтать, заранее ограничив свои возможности. Но кто знает, где мы сами себе перекрываем пути к новой и увлекательной жизни полной чудес!

# Содержание

Предисловие	6
ГЛАВА ПЕРВАЯ	7
ГЛАВА ВТОРАЯ	11
ГЛАВА ТРЕТЬЯ	14
Конец ознакомительного фрагмента.	17

**Лара Русса**  
**Вечная молодость – это**  
**просто то, что ты выбираешь!**

## Предисловие

*Эту книгу я посвящаю своей дочери, потому что именно она, в один прекрасный момент, сделала мою жизнь интереснее. Люблю тебя, моя родная. Всегда верь в свои безграничные возможности!*

Эта моя очередная книга по трансформации себя, где я, как всегда, пропишу путь преобразования мышления на примере состояния молодости. Недавно общаясь с человеком, услышала рассуждение, «хорошо, что мода на осознанность проходит». Спешу всех и каждого разочаровать – это не дань моде. Это элементарное умение пользоваться собой, для построения жизни по собственному желанию.

Первое что я получила в ответ на слова: «Буду чувствовать себя молодой!»

–В душе мы все молодые, но тело неподвластно.

Вот только меня, как раз – таки заводит желание преобразовать тело, вся моя теория по изменению себя, выстроена на исследованиях учёных и лично для меня является доказательством, что человек, является существом с безграничными возможностями и только сам выбирает своими убеждениями на что он способен, а что он не сможет сделать. СВОБОДА ВОЛИ, данная нам по праву рождения должна дать каждому понимание, что он имеет право выбирать! Молодость – это такой же выбор себя.

В любом деле человеку важно иметь азарт, для того чтобы увидеть результат. Меня вопрос молодости стал волновать, когда я похудела, кстати именно благодаря своему разработанному методу, и сами понимаете столкнулась с результатом – обвисшей кожей. Так как я уже не один вопрос решала для себя и своих клиентов, через узнавание себя и своих шаблонов, я начала с того, что выяснила, а где я сыграла в игру, которую нам постоянно, как руку помощи, протягивает «коллективный разум». Вы не ослышались и это не опечатка. Человечество – как проявление творческого начала, так же, как и создатель просто не может регрессировать. Для этого нам дан такой прекрасный инструмент – УМ, привязанный к памяти, запрограммированной в ДНК, который опираясь на память человечества, рода и накопленный собственный опыт, тянет нас и развивает в рамках общего развития человечества. Только вот там, очень много рамок. А настоящее развитие и скачки происходят именно в тот момент, когда мы выходим за рамки и ограничения.

## ГЛАВА ПЕРВАЯ

Сегодня я начну рекомендацией посмотреть теорию струн и метод Юнга для того, чтобы вы, ознакомившись с этими знаниями сделали выводы о том, что значит собрать себя и свой образ. так как они очень многое объясняют, а знания, полученные из этих видео, помогают нам очень много понять о том, как устроены мы и мироздание в целом.

Очень часто люди пропускают очевидные вещи, которые ум пытается откинуть на периферию нейронной сети, а человек действуя на автоматизме, часто не знает куда он идёт и чего он вообще – то хочет, а если знает, то мало верит в то, что это возможно. В этих фильмах факты, опираясь на которые, человек с полной уверенностью может заявить во всеуслышание: «Я МОГУ ВСЕ, МОИ ВОЗМОЖНОСТИ БЕЗГРАНИЧНЫ!» Люди ведь так любят опираться на факты. При этом каждый курс начинается с вопросов:

–Зачем это мне?

–Как это поможет мне похудеть?

–Где наука, а где мои деньги?

–Где взаимосвязь?

Если кто-то самостоятельно не может уловить связь можно обращаться ко мне в телеграмм: @LaraRussa

<https://t.me/magyaivolshebstvo>

Там же можно найти и все материалы, связанные с научными исследованиями.

Обычно там я работаю с фокусом внимания и постоянно дополняю новыми фактами, уже работающие на меня убеждения.

Итак, разбираем факты и выбираем те, которые будут нам помогать в работе над убеждениями и рисовать наш молодой образ. Каждый курс я выдаю основную информацию, которая пошатнёт устоявшиеся убеждения и нарастит новые, приносящие в нашу жизнь желаемое. Как работают убеждения? Я ни в коем случае не берусь судить, чьи убеждения верные, а чьи нет, я просто описываю факты, которые происходят вокруг и что из этого вытекает. А факты таковы, мир – есть энергия, которая хаотично движется, пока кто-то не начинает обуславливать её, обозначая в принятых для измерения рамках. Получается, всё что я могу вообразить, я чётко описываю привычными шаблонами во времени и пространстве, и если верю, а ещё лучше приобрету стойкое убеждение, что именно так и должно быть, что это норма, что это возможно, то и импульсы в нейронную сеть будут приходить для того, чтобы органы чувств попробовали, что же вы там сотворили?

Покажу на примере, который произошёл со мной буквально позавчера. Одна моя подруга медик, так вот она пьёт таблетки постоянно, сколько с ней общаюсь, столько вижу её постоянно с таблетками. Когда мы познакомились – это был обычный кальций, который она ела упаковками. При чём ела его она не одна, а с мамой своей на пару. Дальше больше, она стала пить то, что поддерживает и лечит по необходимости её организм. Так как сейчас нам уже по пятьдесят, она недавно у меня спросила, какие противозачаточные я употребляю. Я, естественно, ответила, что никаких. Я таблетки вообще предпочитаю использовать только в моменты острой необходимости. На что получила ответ, что пить надо обязательно, чтоб гормональную систему дольше продержат в порядке. Я не медик, и у меня есть стойкое убеждение, что наш организм гораздо умнее, чем мы можем допустить своим логическим умом. Поэтому и ей озвучила свою версию правильного развития. И тут же получила ещё одно её умозаключение, что таблетки уже неотъемлемая часть нашей жизни и прописаны как нормальная потребность для преодо-

ния состояния боли и дискомфорта. НОРМА! Так вот моя дочь, она явно в своего папу пошла, в этом вопросе и таблетки тоже приветствует. Для неё боль и дискомфорт неприемлемы. При этом я очень часто заменяла их кальцием, пока она не выросла. Так вот самое любимое её лекарство обезболивающий всё и всех ибупрофен. Название может зависеть от компании производителя, как и цена. Но в состав входит ибупрофен. Кстати, так многие лекарства можно купить в аптеках дешевле, если вникнуть в состав. Фармацевтика – золотое дно!

Позавчера моя дочь перед сном, стала жаловаться, что болит голова. Я уже обычно стараюсь смотреть на её желание, выпить сразу же таблетку, сквозь пальцы. Не накручивать же себя лишними страхами. Вот суетится мой ребёнок, возмущается, а она вообще с детства самостоятельно всё пытается делать. Наконец-то я отреагировала и выяснилось, что таблетки закончились. Мне, естественно, ни в какую аптеку ночью ехать не хочется. Поэтому я сижу и вспоминаю, что бы мне ей такого подсунуть, чтоб она смогла выпить и уснуть спокойно, потому что без таблетки она точно всю ночь будет себя изводить и тогда голова заболит не только у неё.

Таблетки я покупаю редко, обычно у меня есть определенные виды на привычные случаи. Я сижу тихо, стараясь не раздражать дочь ещё больше и думаю, вот здорово бы было, если бы я вдруг сейчас там в ящике, где обычно лежат лекарства обнаружила какие-либо жаропонижающие таблетки. Их я покупаю перед зимой. Но до зимы в Краснодаре, сами понимаете, ещё далеко. Поэтому парацетамол я ещё не покупала. Но делать нечего, я посидела, помечтала и пошла заглянуть в ящик. И что вы думаете я там нашла? Обычный аспирин. В моей семье никто, кроме меня покупок не делает и аспирин я не покупала наверно лет с тридцати. Вычитала где-то, что в каком-то штате Америки, детям грудничкам обязательно вырезают аппендицит, как лишний орган, а лечат американцы всё одним лекарством – аспирином. Возомнили о себе, что они могут решать какой орган лишний, тоже мне «умники», а природа – значит «дурочка». Правда – это или нет, меня на тот момент мало волновало, зато реакция была – сильное возмущение. И ведь аспирин тут ни при чём. Где тут связь, а всё просто, быть такой же «умницей» и идти против природы, лечиться аспирином, да ни за какие коврижки. Но видать другая версия меня либо статью не читала, либо реакции такой не выдавала. Нас давно всех посадили на парацетамол и его более дорогие аналоги. РЕКЛАМА! И тут вдруг вижу конвалютку в стаканчике на видном месте, без одной таблетки, абсолютно свежего аспирина. Я обрадовалась, выдала ребёнку таблетку и села размышлять.

Кто читает мой канал, видел пост. Все эти фильмы с исследованиями, многие пропускают фоном, совсем не делая выводов, либо они поверхностны. Либо взгляд с другого ракурса.

**ВРЕМЯ** – понятие относительное! Нам всегда кажется, что для исполнения наших желаний, надо время!

Ум никак не может объять понятие присутствие одномоментное в любом желаемом проявлении. Ум опирается на факты, которые появляются во внешнем плане заряжаясь нашими настройками и представлениями о том, как должно быть. Ум всегда хочет определиться как действовать, чтобы автоматизировать и оптимизировать процесс движения от начала до конца. Ум всегда хочет стабильности. То есть ум не понимает, как это может быть, сразу везде и одновременно всем. Поэтому было придумано измерение от события к событию, от восхода солнца до заката, от заката до рассвета и т. д., затем память заполняет это время событиями, если раньше события повторялись день ото дня, жизнь быстро превращалась в рутину и скуку, а это не развивает нейронную сеть и она просто перестаёт потихоньку подавать признаки жизни, мне кажется, именно с этого и начиналась прописываться программа старости. Но человечество развивается и естественно возможности каждой личности тоже, а значит умирать становится не так интересно, поэтому срок жизни увеличивается. Насколько верен мой вывод в принципе не важно, важно только то, что я возьму за основу в свои убеждения из всего хаоса, которые станут нормой и тогда нейронная сеть будет искать частоту импульсов, которая будет приводить на мои органы чувств картинку, которая лежит в убеждениях. Понятно, что вы легли спать

в однушке на окраине, проснуться в пентхаусе с новым мужем или женой не можете, а если и сможете, то явно вести себя начнёте неадекватно, этот вы должны иметь другую память и навыки, а также позиционировать вы изначально должны себя как человек из пентхауса. Но уже сейчас можно начать чувствовать, что каждый день просто новый и никакого завтра или вчера нет, есть просто события из кадров. Тогда и возраста не существует, ведь мера измерения времени, принята условно и измеряет она всего лишь цикличность. Каждый вдох и выдох – цикличность. Цикл повторяется, но зачем стареть?

Ум видит «случайность» там, где не видит логического начала и конца. И его цель – там, где он ум контролирует процесс автоматически в рамках развития общего потока. А вы зачем выбираете конец, согласно принятой программы по умолчанию?

На самом деле каждый пришёл выбрать индивидуальный поток – своим сознанием СОЗДАЮ НАМЕРЕННО ТО, что я выбираю и как физическая личность получаю отражением в проявлении. Я выбираю вечную молодость! Может кто-то скажет, что это глупо, но мне хочется и ведь никто запретить не может. Да и чувствую, что бороться и сопротивляться тоже не стоит, но радоваться даже самым незначительным проявлениям, всегда приятнее, чем сидеть и принимать всё как есть. Каждый человек центр своей персональной реальности, ведь ему на органы чувств приходит то, что внутри него, он ядро собственной реальности, а вы если внимательно смотрели, то увидели, что когда ядро имеет определенный заряд, то электроны двигаются по одной орбите, а если заряд меняется, то и орбита меняется. Хотя физики сейчас говорят, что это показательное формирование молекулы, тоже условно и не совсем точно, поэтому есть версия, что вокруг объекта создаются торсионные поля, которую я для себя беру как понимание, что эти поля и есть моя реальность, в которой я себя обозначила. Получается, смените свой заряд, норму, прописанную внутри и реальность вокруг вас станет другой.

На самом деле, осознавая, что все сразу ЕСТЬ, мы ВСЕГДА ТОЧНО В ЦЕЛЬ СИНХРОНИЗИРУЕМСЯ с желаемым в центре себя. Если принятие не сопротивляется, то материализация может происходить в считанные мгновения. Или так быстро, что жизнь меняется в считанные годы, месяцы, недели. Считается, что такого результата достигают только очень одарённые люди или те, кто занимается постоянно самосовершенствованием и духовным развитием. Но это заблуждение. Такую возможность имеют все, кто может допустить воспринимать такие возможности естественными. Вот только ДНК не дремлет и накапливает память, которая автоматически воспроизводится и подкидывается нам как уже знакомое решение, нашим умом, ведь его задача сохранять жизнь, а неизвестные параметры, не обязательно приводят к её улучшению. Здесь важен выбор, постоянный выбор и принятие решений из состояния нового себя, которого мы выбрали и хотим обусловить. Признайтесь себе честно, как часто вы совершаете поступки, которые свойственны молодым, или как часто думаете, что ваше время уже ушло? А как часто по умолчанию, выбираете то, что должно делать уже в пятьдесят лет? А выбирали ли вы сами?

Наш ум не согласен с тем, что я уже стройная, молодая, богатая и любимая. Он не может автоматизировать спонтанные переходы. Ему можно помочь, постоянно направляя, указывая на возможность и если есть, то даже на самые незначительные изменения, происходящие в сторону желаемого.

Так вот теория струн объясняет, составляющую нас и окружающего нас мира хаотично движущихся волн и частиц, собираются они согласно частоте звучания, а частоту задаёт норма, тех самых представлений о себе. Поэтому, когда мы чётко для себя уяснив, что пространство и время понятия относительные, то это говорит о том, что мы каждый момент своей жизни собираем новый кадр нашего присутствия в заданных параметрах. Мой ум не может объяснить, откуда взялся аспирин, потому что нет линейной цепочки заданных действий. Зато я знаю, что просто допустила себя в пространстве и времени, где есть жаропонижающее. Никакой логики,

сплошное волшебство, которое объясняют законы физики. Хочу, чтоб все, кому пришла эта информация, обязательно посмотрели фильм и сделали **ВЫВОДЫ**. Не можете понять, сделать выводы и применить к себе, знайте, что ваш РАС откинул на периферию часть информации из потока, как не значимую для вас равным счётом ничего или бесполезную. Вы смотрели автоматически.

## ГЛАВА ВТОРАЯ

Знаменитые супруги Кирлиан из Краснодара перевернули научный мир, почему я люблю о них писать, здесь пример явно очень гармоничного развития для всего человечества. Гений по натуре, открывший многое в науке, не шёл напролом в такое странное время, но несмотря на то, что его открытия часто прятали, он тихо одно за другим их делал, не собирая вокруг себя ажиотажа.

Супруги Кирлиан – настоящие покорители умов знатоков. Бесподобные личности, отличающиеся своей пронизательностью и изобретательностью.

20 февраля 1898 года в многодетной армянской семье в городе Екатеринодар родился Семен Давидович Кирлиан. «Гений с рождения и точка» – отзывались о нем современники. Человек, который обладал прекрасным музыкальным слухом и феерической памятью, мечтающий стать пианистом. Отсутствие возможности получить образование, вынудило его приступить к физическому труду с юных лет. Подрабатывал декоратором, настройщиком роялей. С конца 1917-го началась череда событий, которые предопределили и стали началом реализаций мыслей, приходящих в головы лишь единицам из всего человечества. Юный гений поступает электриком на завод на Кубани. Электромеханика стала неотъемлемой частью Семена Кирлиан.

В эту же пору, благодаря случайному стечению обстоятельств Семен Давидович знакомится с Валентиной, дочерью священника из станицы Новотитаровской Хрисанфа Лукича Лотоцкого. Валентина окончила училище в 1917 году, получив профессию машинистки. В 1923 году влюбленные поженились.

Валентина занималась педагогикой, а Семен – электромеханикой. Валентина стала верным другом и помощницей в делах мужа.

Простенькую мастерскую по улице Карасунской, хорошо знали горожане: там трудился Семен Давидович и только там можно было быстро и добротно отремонтировать любой электронгревательный прибор, вдобавок получить гарантию.

Воображение ученого – настоящее эльдорадо, клад идей. Например, однажды он решил создать из обычного сахара, нечто похожее по виду и свойствам на алмаз. Применив высокое давление при взрыве герметичной емкости с сахаром, получились кристаллы, которые отлично резали стекло. В 1937 году им разработана технология изготовления искусственных алмазов, не имеющих аналогов на то время. На радостях Кирлиан написал о своем открытии самому Иосифу Сталину. Но открытие чуть ли не обернулось сроком за решеткой. Не понравившееся вождю народа открытие было законсервировано, все документы с опытными образцами изъяты.

Семеном Давидовичем было изобретено множество других полезных творений. Все типографии пользовалась электропечью для отливки шрифтов, изготовленной руками Семена Давидовича. Его изобретения добрались даже до сельского хозяйства, в котором активно применяли мукомолы – магнитные устройства для очистки зерна.

Им была создана аппаратура, способная термически обработать продукты в консервной промышленности. Перед началом Великой

Отечественной войны Семен Давидович внедрил концепцию электроэкранирования душевых для обработки людей, которые могли быть поражены отравляющими газами.

Теперь поговорим о главном открытии его жизни, прославившее имя Семена Кирлиана на весь мир. И снова счастливый случай. В 1939 году Семен Давидович, отремонтировав в больнице физиотерапевтический аппарат, в котором использовался ток высокой частоты, его глазам попало необычное розовое свечение между электродами. Ученый решил попробовать зафиксировать на фотоплёнке свечение в поле тока высокой частоты на монетке.

Изобретатель подсоединил к ней один электрод, положил сверху плёнку, накрыв её вторым электродом, подал ток высокой частоты. Сделав отпечаток, Семен Кирлиан увидел снимок монеты, по краям которой проходил скользящий разряд.

Изобретатель стал помещать в поле самые разнообразные предметы, фотографируя без фотоаппарата – необычное свечение. Под опытом побывали листья деревьев и даже собственные руки. И вот тут-то появилась любопытнейшая закономерность: любой движимый объект, помещённый в поле высокой частоты, давал на фотоплёнке свечение, характер которого имел зависимость от состояния снимаемого объекта. Явное различие наблюдалось в свечении от рук здорового, больного, либо уставшего человека.

Только спустя десять долгих лет упорных экспериментов, сделав тысячи высокочастотных снимков, удалось создать “кирлиановский” аппарат для таких съёмки.

Если каждый посмотрит в интернете эти электромагнитные сгустки, изображённые на снимке, то чётко увидит во что собираются струны. Для того, чтобы получить плотность в физическом проявлении мира. Надеюсь, вам не будет трудно забить в поисковик и рассмотреть эти снимки, для восприятия информации.

Фотография с эффектом Кирлиана – это способ создания изображений коронных разрядов вокруг объекта. Коронный разряд – это электрический разряд, вызванный ионизацией газа или жидкости, окружающей объект. Такие разряды часто выглядят как энергетическое поле или ореол вокруг объекта, поэтому некоторые люди считают фотографии с эффектом Кирлиана своего рода фотографией ауры.

Чтобы добиться эффекта гало, фотограф кладет объект на электризованную фотопластинку или бумагу. Когда через эту пластинку или бумагу проходит электрический ток высокого напряжения, он создает коронный разряд (иногда называемый газовым разрядом) в воздухе вокруг объекта. «Это фотография, но без использования камеры, – объясняет фотограф Чарли Уоттс. – Вы делаете контактную печать. Вам не нужен объектив или корпус камеры».

#### Истоки фотографии с эффектом Кирлиана

В 1800-х годах фотография и электричество были новыми захватывающими технологиями, и несколько изобретателей и экспериментаторов объединили их. Им было интересно посмотреть, что произойдет, когда эти технологии встретятся, и они поместили руки, листья или другие предметы на фотопластинки и экспериментировали с подключением металлических пластин к источнику питания. Первые такие результаты были названы электрографией.

В 1939 году русский изобретатель Семен Кирлиан и его жена Валентина увидели нечто новое и увлекательное. «Они наблюдали за больным пациентом, который получал терапию с помощью электрического генератора, – рассказывает фотограф ауры Джейми Конкин. – Когда электроды были помещены рядом с кожей пациента, возникло неоновое свечение». Инцидент вдохновил Кирлианов на попытку запечатлеть сияние электричества на камеру. Благодаря их работе эти похожие на ауру изображения позже стали известны как фотография с эффектом Кирлиана.

Статья собрана из разных источников на просторах интернета, но я очень люблю читать про них. Соприкасаясь постоянно в общем источнике мироздания с гениями, мы сами позволяем себе мыслить шире, подходить к действиям творчески, ведь каждый из нас ГЕНИЙ! Просто нам проще в рамках, не так страшно.

Вокруг нас невидимые, но притягивающиеся по нашему подобию струны, они-то и есть отражение нашего внутреннего состояния. Получается вокруг нас поле, которое притягивает объекты и людей, подтверждающих наши настройки. Есть высказывание, что каждый встречный для нас учитель, так и есть каждый кто нас зацепил, отражает нам нас. Каждый раз удивляюсь, как мало передают слова и какой разный смысл они несут для каждого из нас.

До конца осознать, что из себя эти исследования представляют порой бывает очень сложно. Я, например, тоже вроде всё поняла изначально, но воспринимала отстраненно. Не пропуская свои действия через призму этих знаний.

Поняла, когда оглядывалась на окружающую действительность. А поменяла, изучая глубже и каждый раз подтверждая и доказывая для себя, что это работает именно так. Это подпитывает веру и убеждения, которые держат меня на определенных частотах созидания. Факты, которые позволяют моему уму допускать в мою жизнь непривычные и не обычные на первый взгляд вещи.

## ГЛАВА ТРЕТЬЯ

Всё ищут таблетку от старости, а мы с вами будем искать для молодости. Маленькая разница, зато совсем противоположная позиция. Никто ещё не похудел, думая, что он толстый и ему надо худеть, если только не сделал это через силу воли, которая как известно работает только на первых порах. Сила воли, дана нам для того, чтобы можно было выжить в стрессовой ситуации, а не жить постоянно её задевая.

Когда вы забиваете в поиск браузера слова про вечную молодость, вас выкидывает на информацию, которая рассказывает о том, что такое старость? Как и почему это происходит. Заметьте, очень странно запрограммирован поиск. Конечно, контрастность вопроса может направить нас, но только если мы сделаем правильный выбор себя. Узнаем, что есть "молодость" противоположность "старости" и направим свой фокус внимания именно на неё. Вам пишут про сокращение теломер, а вы берёте за основу медитацию по "матрица Горяева" и наращиваете теломеры. Этот путь ничем не отличается от других, и я ни капли не умоляю заслуг Горяева. Для тех кто хочет, любит и кайфует от медитаций такая практика в самый раз. Аудиалам привет!

Также генетики ищут гены, отвечающие за поддержку долголетия, но здесь тоже всё неоднозначно.

А самое главное, что мы выясняем, так это то, что старение является болезнью.

На рынке чуть ли не каждую неделю появляются новые стартапы разрабатывающие инновационные методы борьбы со старением. А ведь кто читал предыдущие главы и книги, помнит про метод

Юнга и эффект наблюдателя, мы боремся и старение борется в ответном порядке с чем или с кем? Правильно с нашей молодостью и с нами. Спротивление, вызывает ответное сопротивление. Потому что наш фокус внимания на борьбе и старости. Предлагаю развернуться и искать факты доказывающие, что молодость – это естественный процесс организма без всяких условий. Например, повторно прочитаем о том, что я уже писала в книге похудения и закрепили материал. Все органы имеют свойство восстанавливаться обновляться.

Человеческий организм устроен исключительно точно и достаточно сложно. Всего одна клетка способна развиваться в удивительное создание – человека. Вне зависимости от обстоятельств зарождения все люди устроены по одному подобию. У каждого из нас отрастают ногти и волосы, замещаются эритроциты. Обновление клеток в организме человека происходит с разной скоростью, некоторые из них не заменяются совсем тоже убеждение, которое ещё никто не опроверг. Например, клетки мозга не восстанавливаются вовсе, а процесс обновления клеток сердечной мышцы движется очень медленно. Зато клетки мозга постоянно контролируют все процессы организма и чем чаще он живёт осознанно, тем больше его нейронная сеть за счёт рассмотрения новых вариантов развития и размышления (всё зарождается в мысли, которая допускает возможность) о новых возможностях. и она не дает мозгу стареть за счёт расширения. Ленивый мозг и автоматический ум, проявляются в заученных действиях, навевающих скуку, и ведут организм к старению. А все остальные органы восстанавливаются постоянно.

В течение всей жизни наше тело меняется много раз. Новые клетки постепенно заменяют старые, передавая им информацию. А информационный поток созидания запускается через эффект наблюдения фокусом внимания, который пропускается через вибрационный заряд убеждений нашего энергетического тела. Если вокруг все играют в игру "болезни и старость неизбежный процесс", то почему мы бы нам не зарядиться убеждениями, что клетки передают вновь зарождающимся клеткам информацию молодого тела.

Джонас Фрисен изучал обновление тканей тела путем измерения уровня радиоактивного материала – углерода-14. Фрисен обнаружил, что клетки тела по большей части заменяют себя каждые 7–10 лет. Другими словами, старые клетки умирают и заменяются новыми в течение этого промежутка времени. Процесс обновления клеток происходит быстрее в некоторых частях тела, но полное обновление от пальцев ног до головы занимает порядка десяти лет и как вы догадываетесь, некоторые за это время обновляются по многу раз.

#### Продолжительность жизни клеток

Тело обновляется разными методами. Время работы клеток в определенных участках тела зависит от того, что от них требуется. Красные кровяные клетки, например, живут в течение четырех месяцев, поскольку от них требуется прохождение трудного пути через кровеносную систему и доставка кислорода к тканям всего тела.

А вот сколько живут другие клетки.

Кожа: эпидермис подвергается изрядному износу, поскольку выступает в качестве внешнего защитного слоя организма. Эти клетки кожи обновляются каждые две-четыре недели.

Волосы: естественный волосяной покров тела имеет срок службы порядка 6 лет для женщин и 3 лет для мужчин.

Печень: печень очищает человеческое тело, удаляя широкий спектр загрязняющих веществ из наших систем. Она способствует постоянному кровоснабжению и остается невосприимчивой к урону от этих загрязняющих веществ и токсинов, обновляя свои клетки каждые 150–500 дней.

Желудок и кишечник: клетки, выстилающие поверхность желудка и кишечника, живут короткую и сложную жизнь. Постоянно подвергаясь воздействию едких желудочных кислот, они, как правило, живут всего 5 дней, не больше.

Кости: клетки костной системы регенерируют почти постоянно, но весь процесс занимает до 10 лет.

Это объясняет, почему чешуйки нашей кожи отваливаются, ногти растут, а волосы выпадают. Но если мы постоянно наполняем новыми клетками, почему тело стареет? Разве новые клетки не должны действовать как укол ботокса? Когда речь заходит о старении, оказывается, что секрет его заключается не в наших клетках, а в клеточной ДНК. ДНК (сокращение от дезоксирибонуклеиновая кислота) – это одна из важнейших для живых существ молекула, в которой содержится вся генетическая информация о них. Если представить, что живое существо – это какой-нибудь сложный прибор, например магнитофон, то понять, что такое ДНК, можно сравнив его с пленкой, на которой записаны инструкции по созданию магнитофона и его функционированию. Получается, что память пигментной клетки передаётся обновлённой клетке. А кто помнит? Автоматический ум или бессознательное, подсознание, как хотите, назовите, только всё это бесконтрольное. Осознанность – это умение отслеживать созидание и контролировать, через фокус внимания и выбор убеждения для заряда, который задаёт вектор направления нашему развитию.

Молекулы ДНК есть в каждой клетке нашего организма, и они хранятся в ядре (существует еще одна внеядерная разновидность ДНК – митохондриальная, она кратко описана в словаре). Если достать ДНК всего лишь из одной клетки и вытянуть, то длина полученной нити составит около двух метров. При этом размеры клеточного ядра не превышают шести микрометров (микрометр – это одна миллионная часть метра). ДНК помещается в ядро за счет того, что она многократно свернута и уложена в компактные тельца – хромосомы. У человека в ядре каждой клетки хранятся 23 пары хромосом – один набор приходит от отца, второй – от матери.

Исключением являются половые клетки – яйцеклетка и сперматозоид, которые несут только

половину всех хромосом. Такое «сокращение» необходимо, чтобы при слиянии сперматозоида и яйцеклетки образовался бы организм с нормальным набором хромосом. Нам просто передаётся память поколений, но мы развиваемся и каждый раз скачки в развитии происходят за счёт того, что кто-то допустил новые возможности и верил в них, искал доказательства, наращивая убеждения, которые как известно и есть ядро определённого заряда, притягивающее подобно заряженные клетки.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.