

Анна Винеvская  
*Игры, потешки, стишки*

Методический материал для индивидуальных и групповых  
занятий с детьми



Анна Винеvская

**Игры, потешки, стишки**

«Издательские решения»

**Виневская А.**

Игры, потешки, стишки / А. Виневская — «Издательские решения»,

В книге приведен методический материал для индивидуальных и групповых занятий с детьми дошкольного и младшего дошкольного возраста. Для разных занятий можно использовать игры, потешки, стишки, частушки, чистоговорки. Данный методический материал является переработанным и адаптированным.

© Виневская А.

© Издательские решения

## Содержание

Стишки, потешки, чистоговорки	6
Лето, Впечатления о лете	6
Наконец-то в детский сад!	10
Скоро в школу	11
Осень	15
Конец ознакомительного фрагмента.	17

**Игры, потешки, стишки  
Методический материал  
для индивидуальных  
и групповых занятий с детьми  
Анна Винеvская**

© Анна Винеvская, 2016

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Стишки, потешки, чистоговорки

### Лето, Впечатления о лете

#### Массаж пальцев рук «Малина»

С веток ягоды снимаю  
И в лукошко собираю.

*Левая рука согнута в локте и поднята на уровень лица.*

*Кисть опущена (пальцы – «ветки»).*

*Правой рукой (пальцы собраны в щепотку) «снимаем ягоды».*

Ягод – полное лукошко!  
Я попробую немножко.

*Сложить ладони «корзинкой».*

Я поем еще чуть-чуть —  
Легче будет к дому путь.  
Я поем ещё малинки.  
Сколько ягодок в корзинке?

*Собранными щепотью пальцами правой руки прикасаться  
к левой ладони и подносить ко рту.*

Раз, два, три, четыре, пять....

*Поочередно массировать каждый палец на одной руке (при повторении – на другой).*

Снова буду собирать.

*Хлопки в ладоши*

#### Чистоговорка

Тра-тра-тра – мы сидели у костра.  
Ра-ра-ра – на улице жара.

#### Массаж (или самомассаж) лица

Лето, лето, лето!  
Летом много света.  
Солнце светит ярко,  
Стало очень жарко.

*Поглаживающие движения. НД – от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от середины подбородка к нижней части ушей.*

Лето, лето, лето!  
Теплый дождик, где ты?  
Погуляем под дождем  
И, быть может, подрастем.

*Постукивающие движения. НД – от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от середины подбородка к нижней части ушей.*

В теплый солнечный денек  
Прилетел к нам ветерок  
Стал волною он играть,  
Нашу лодочку качать.

*Волнообразные движения. НД – от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от середины подбородка к нижней части ушей.*

Подари нам, лето,  
Солнечного света,  
Теплую погоду.  
Дальние походы.

*Зигзагообразные движения. НД – от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от середины подбородка к нижней части ушей.*

Лето, лето, лето!  
Солнышком согреты  
И деревья, и кусты,  
И душистые цветы.

*Поглаживающие движения. НД – от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от середины подбородка к нижней части ушей.*

### **Самомассаж пальцев рук и лица «Солнышко проснулось»**

Ладонка – это солнышко,  
А пальчики лучи.  
Поет о солнце скворушка,  
Кричат о нем грачи.

*Поглаживать левую ладонь пальцами правой руки. Поочередно поглаживать пальцы. НД – от кончиков пальцев к основанию. Сомкнуть пальцы и соединить их кончики с кончиком большого пальца («клюв закрыт»), затем сомкнутые пальцы немного приподнять, а большой палец – опустить («клюв открыт»).*

Солнышко милое,  
Поделись своею силою!

Просыпайтесь лучики,  
Согревайтесь, рученьки.

*Поглаживать правую ладонь пальцами левой руки. Поочередно растирать пальцы.  
НД – от кончиков пальцев к основанию.*

Пальцы-лучики проснулись,  
Наклонились, потянулись,  
Быстро встали на зарядку,  
Рассчитались по порядку.

*Сжимать пальцы в кулачки и разжимать их. Поочередно поглаживать и называть пальцы. НД – от кончиков пальцев к основанию.*

Солнышко проснулось,  
Лобика коснулось,  
Лучиками провело.  
И погладило, и погладило.

*Сжимать пальцы в кулачки и разжимать их. Проводить пальцами обеих рук по лбу.  
НД – от середины лба к верхней части ушей.*

Солнышко проснулось,  
К щечкам прикоснулось.  
Лучиками провело.  
И погладило, и погладило.

*Сжимать пальцы в кулачки и разжимать их. Проводить пальцами обеих рук по щекам.  
НД – от носа к средней части ушей.*

Солнышко личико согрело.  
Потеплело, потеплело.  
Наши речки потянулись.  
Наши губки улыбнулись.

*Поглаживающие движения от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от середины подбородка к нижней части ушей. Потянуться вверх, улыбнуться.*

### **Дальние походы**

*Зигзагообразные движения. НД – от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от середины подбородка к нижней части ушей.*

Лето, лето, лето!  
Солнышком согреты  
И деревья, и кусты,  
И душистые цветы.

*Поглаживающие движения. НД – от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от середины подбородка к нижней части ушей.*

### **Чистоговорки**

Шо, шо, шо – летом хорошо.  
Шу, шу, шу – я пример решу.  
Шу, шу, шу – тыкву потушу.  
Шу, шу, шу – буквы напишу.  
Шу, шу, шу – шили шорты малышу.  
Аш, аш аш – у меня гуашь.  
Аш, аш, аш – делаю массаж.  
Аш, аш, аш – папин патронташ.  
Аш, аш, аш – мы идём на пляж.  
Аш, аш, аш – в пенале карандаш.  
Аш, аш, аш – покупаем мы гараж.

### **Дидактическая игра «Подбери слово-действие»**

Солнце... ярко.  
Лес... красивый.  
Река... быстро.  
Ягоды... в лесу.  
Цветы... на лугу.  
Стрекоза... над водой.  
Муравейник... муравьи.  
Птицы... весело.

### **Пальчиковая гимнастика с использованием Су-джок**

*Каждую стихотворную строчку – массаж одного пальца колечком.*

Этот пальчик в лес пошел,  
Этот пальчик гриб нашел,  
Этот пальчик чистить стал,  
Этот пальчик жарить стал,  
Этот пальчик все съел,  
Оттого и потолстел.

## **Наконец-то в детский сад!**

### **О детском саде**

*На каждую строчку считалки – четыре ритмичных удара мяча об пол.*

Детский сад мы очень любим,  
В нём играть, расти мы будем.

### **Игра «Подари улыбку»**

Собрались все дети в круг.  
Я – твой друг и ты – мой друг.  
Крепко за руки возьмёмся  
И друг другу улыбнёмся.

### **«Один – много»**

Комната – комнаты – много комнат,  
спальня – спальни – много спален,  
коридор – коридоры – много коридоров,  
раздевалка – раздевалки – много раздевалок,  
кабинет – кабинеты – много кабинетов,  
зал – залы – много залов,  
площадка – площадки – много площадок,  
веранда – веранды – много веранд,  
бассейн – бассейны – много бассейнов,  
игра – игры – много игр,  
кухня – кухни – много кухонь,  
игрушка – игрушки – много игрушек.

### **Лексико-грамматические игры и упражнения**

Комната – большая, светлая, чистая, красивая;  
Спальня – большая, светлая, красивая, уютная;  
Кабинет – маленький, уютный, красивый и т. д.  
Комната широкая, а коридор узкий;  
Зал большой, светлый и спальня большая, светлая;  
Группа большая, а кабинет маленький.

## Скоро в школу

### Речевая подвижная игра «Веселая зарядка»

Раз, два, три, четыре, пять,  
Все умеем мы считать,  
Отдыхать умеем тоже:  
Руки за спину положим,  
Голову поднимем выше  
И легко, легко подышим.

### Чистоговорки

Шо-шо-шо, шо-шо-шо я пишу уж хорошо.  
Шу-шу-шу, шу-шу-шу все, что хочешь, напишу.  
Ши-ши-ши, ши-ши-ши «Ешьте кашу», – напиши.  
Шу-шу-шу, шу-шу-шу это я уж напишу.

Рю-рю-рю, рю-рю-рю как я много говорю  
Ри-ри-ри, ри-ри-ри от зари и до зари.  
Ре-ре-ре, ре-ре-ре о горе и о норе.  
ря-ря-ря, ря-ря-ря про озера и моря.  
Рю-рю-рю, рю-рю-рю говорю и говорю.  
ря-ря-ря, ря-ря-ря обо всем, но, видно, зря!

Ола-ола-ола – это наша школа.  
Олы-олы-олы – я стою у школы.  
Алы-алы-алы – новые пеналы.  
Ал-ал-ал – я купил пенал.  
Ал-ал-ал – со стола упал пенал.  
Ал-ал-ал – в классе есть журнал.  
Ра-ра-ра – тетрадь купил вчера.  
Ру-ру-ру – ручку подбираю.

### Дидактическая игра «Подбери признак»

Портфель (какой?) – кожаный, вместительный, яркий, большой.  
Пенал (какой?) – яркий, вместительный, открывающийся.

### Словесная игра «Правила поведения в школе»

На уроке будь старательным,  
Будь спокойным и... (внимательным)

Все пиши, не отставая,  
Слушай не... (перебивая)

Говорите четко, внятно,

Чтобы было все... (понятно).

Если хочешь отвечать  
Надо руку ... (поднимать).

На математике считают,  
На перемене ... (отдыхают)

Если друг стал отвечать,  
Не спеши ... (перебивать)

А помочь захочешь другу —  
Подними спокойно ... (руку).

Знай, закончился урок,  
Коль, услышал ты... (звонок).

Чтоб не тревожились врачи,  
На перемене не ... (кричи).

### **Игра «Назови ласково»**

Рюкзак – рюкзачок,  
тетрадь – тетрабочка,  
книга – книжечка,  
ручка – ручечка,  
альбом – альбомчик,  
карандаш – карандашик,  
пенал – пенальчик,  
мел – мелок,  
дневник – дневничок,  
перемена – переменка,  
звонок – звоночек,  
кисть – кисточка,  
линейка – линейечка,  
подставка – подставочка.

### **Игра «Один – много»**

Школа – школ,  
школьник – школьников,  
школьница – школьниц,  
парта – парт,  
портфель – портфелей,  
ранец – ранцев,  
рюкзак – рюкзаков,  
тетрадь – тетрадей,  
книга – книг,  
ручка – ручек,

карандаш – карандашей,  
пенал – пеналов,  
учебник – учебников,  
альбом – альбомов,  
краска – красок,  
доска – досок,  
мел – мела,  
учитель – учителей,  
класс – классов,  
дежурный – дежурных,  
дневник – дневников,  
отличник – отличников,  
урок – уроков,  
задание – заданий,  
кисточка – кисточек,  
перемена – перемен,  
звонок – звонков.

### **Игра «Посчитай»**

Одна школа – две школы – пять школ,  
одна новая школа – две новые школы – пять новых школ,  
один пенал – два пенала – пять пеналов,  
один деревянный пенал – два деревянных пенала – пять деревянных пеналов.

### **Игра «Скажи наоборот»**

Длинная линейка – короткая линейка,  
острый карандаш – тупой карандаш,  
толстая книга – тонкая книга,  
высокий мальчик – невысокий мальчик.

### **Игра «Собери портфель»**

Новый дом, несу в руке,  
Дверцы дома на замке.  
Тут жильцы бумажные,  
Все ужасно Важные (Портфель).

В черном поле заяц белый  
Прыгал, бегал, петли делал.  
След за ним был тоже бел.  
Кто же этот заяц? (Ластик)

Кто альбом раскрасит наш?  
Ну, конечно, ... (Карандаш).

Языка нет, а рассказывает (Книга).

– Как называются книги, по которым учатся дети? (Учебники).

То я в клетку, то в линейку,

– Написать по ним сумей-ка! (Тетради).

## Осень

### Пальчиковая гимнастика «Капельки»

*Дети повторяют движения и слова. Постукивают по коленям:  
пальцами обеих рук,  
большими пальцами,  
указательными,  
средними,  
безымянными,  
мизинцами.*

*Повторяют движения на полу, в воздухе. Можно постукивающие движения пальцами  
обеих рук по плечам, по ногам, по полу.*

Пять весёлых капелек по земле стучат,  
Пять весёлых капелек земле говорят:  
Том – том – том – том!  
Тим – тим – тим – тим!  
Тик – тик – тик – тик!  
Тип – тип – тип – тип!

### Пальчиковая гимнастика «Дары осени»

Солнце, солнце, веселей,  
Посвети, ещё погрей!

*Сжать пальцы в кулак, разжать*

Дождик, дождик, не мешай  
Собирать нам урожай:

*Хлопки*

Груши, яблоки в садах,  
Помидоры на полях.  
Свёклу, редьку и картошку.  
И, конечно же, морковку.

*При перечислении загибать по одному пальцу на левой руке, а затем – на правой*

Чтоб когда придет зима,  
Были полны закрома.

*Сжать пальцы в кулак*

### Пальчиковая гимнастика «Осенние листья»

Ветер по лесу летал,

Ветер листики считал.

*Плавные волнообразные движения ладонями.*

Вот дубовый,  
Вот кленовый,  
Вот рябиновый резной,  
Вот с березки – золотой,

*Загибают по одному пальчику на обеих руках*

Вот последний лист с осинки  
Ветер бросил на тропинку.

*Спокойно укладывают ладони на стол*

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.