

Тасболат Камбаров



КАК ПРИНИМАТЬ ВЕРНЫЕ РЕШЕНИЯ?

Как получить ответ во сне?

Тасболат Камбаров

Как принимать верные решения?

«Издательские решения»

Камбаров Т.

Как принимать верные решения? / Т. Камбаров — «Издательские решения»,

О книге Знаете ли Вы, что рождает сомнения? Это человеческий эгоизм. Книга ориентирована на то, чтобы читатель смог увидеть себя со стороны. Чтобы Вы научились принимать сложные решения без сомнений. Вы также научитесь получать ответы на ваши вопросы во сне.

Содержание

Введение	6
Отзывы о книге	7
Глава 1	8
Глава 2	10
Глава 3	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Как принимать верные решения? Как получить ответ во сне? Тасболат Камбаров

© Тасболат Камбаров, 2016

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

С самого рождения мы начинаем принимать решения в нашей жизни и каждый день эти решения могут стать кардинальным изменением жизни, но только как часто мы принимаем верные решения? Чтобы решения были верными мы должны знать себя. Я приведу пример: – Было ли у вас такое, что вы покупаете какую-то понравившуюся вам вещь, но по истечении какого-то времени вы осознаете, что эта вещь была вовсе и не нужна вам. Я уверен, что с таким случаем все мы сталкивались. И это все потому, что мы руководствуемся нашими эмоциями и принимаем решения опираясь на наши эмоции. Благодаря эмоциям мы меняемся и можем меняться ежеминутно. От эмоционального плана зависит наше настроение, наше поведение, наши поступки. Ведь эмоции могут спровоцировать нас на агрессию и запутать нас, и чем тогда мы будем руководствоваться если нам нужно будет принимать решение? В человеке постоянно идет борьба. Проснувшись, мозг – сознание, пытается подчинить себе тело. Тело же не видит глазами, оно чувствует, или дает реакцию в виде эмоции. Вспомните, когда в вас проявляется агрессия, эмоциональное чувство проявляется в области живота. Или, когда вы влюблены, чувства также исходят из области живота. Иными словами, нужно просто научиться находится в балансе с самим собой, в том случае если вам понадобится принимать важное решение.

В этой книге вы сможете увидеть себя со стороны. Я максимально упростил всю информацию в книге, чтобы вы могли понять всё с первого раза. В книге очень много разнообразной информации, вы познакомитесь с человеком, который контактирует с иной цивилизацией. Познакомитесь с ветераном ВОВ, который на своем опыте, в ситуации жизни и смерти пережил замедление времени. Вы также познакомитесь с человеком, который методом регрессивного гипноза погружал своих пациентов в иное состояние сознания, и тогда пациент мог вспомнить свои прошлые жизни. И всё это, так или иначе связано с тем, как человек взаимодействует в ситуациях, выходящие за рамки разумного. Вспомните, когда вы спите и видите сон, согласитесь, что во снах многое кажется не логичным, не разумным, но тем не менее вы чувствуете, что всё логично и разумно.

Прочитав книгу до конца, вы ознакомитесь с моей инструкцией получения ответа на вопрос во сне. Чтобы это получилось, в книге я описываю как мы взаимодействуем в жизни, как работает наш мозг, как работают внутренние часы наших органов. Как время может сжиматься и растягиваться. Как избавиться от агрессии. Как развить свою память. Почему люди часто совершают ошибки, а у некоторых получается всё с первого раза. Я буду рассказывать, как устроен человек в эмоциональном плане. О том, как вас могут окружать искусственные рамки, которые вы даже не замечаете в жизни. Как на вас может повлиять ваше окружение в процессе принятия важного решения. Как человек любит обманывает самого себя, перевалив ответственность на других. И много того, что поможет вам в сложной ситуации находится в балансе с самим собой. Я не пытаюсь сделать интригующий материал, всему этому я научился сам, и обучил своих друзей, и я убежден что и у вас всё получится.

Эта книга поможет всем, она ориентирована на большое количество читателей, работников, студентов, предпринимателей, и тем, кто хочет научиться принимать верные решения в повседневной жизни, о которых вы не будете жалеть.

ОТЗЫВЫ О КНИГЕ

«Замечательная книга, читается на одном вдохе. Мне очень понравилось то что автор погружает читателя во времена детства, и в этом состоянии можно снова чувственно пережить его. Я лучше стала разбираться в людях, стала не такой агрессивной. Книга очень помогла мне улучшить мою память. И самое главное я получила ответы, на свои вопросы».

Дана Селовцева

Переводчик

«Большое спасибо автору за книгу! Книга очень неординарна своим жанром и многосторонним форматом. В книге много полезной информации в отношении родителей к детям, по семейным отношениям в целом, и это мне помогло увидеть себя со стороны, поскольку я сама являюсь матерью троих детей. Я просто стала более ответственной, менее агрессивной, и стала доверять своим чувствам!».

Анна Васильева

Врач-эндокринолог

«В целом, прочитал очень полезный материал. Особенно, как правильно принимать решение в сложных ситуациях, здесь действительно нужно уметь находиться в балансе с самим собой, поскольку если проявилась агрессия, то возникает полный дисбаланс. Я приучил себя смотреть на новые проекты без эмоциональной призмы, более реалистично. Это помогло убрать блеск, который изначально так сильно бросается в глаза».

Дмитрий Мельник

Бизнесмен

Глава 1

Почему мы так любим возвышать себя?

Задумывались ли вы, что всю нашу жизнь за нас принимают решения? Иными словами, наше окружение влияет на нас, это относится в выборе профессии, в выборе друзей, в любовных отношениях, в отношении с коллегами и партнерами. Это всё можно отнести к коммуникативной категории. То есть ваше общение с близкими для вас людьми, формирует ваши взгляды, и основываясь на этом, вы принимаете решения в том, или ином вопросе. И в этой категории чаще всего, мы руководствуемся нашим мозгом.

Наш мозг устроен так, что он постоянно в бесперебойном ритме анализирует всю информацию, которую мы получаем ежедневно. С помощью нашего мозга мы можем фантазировать, мечтать, ставить себе новые цели, но тем не менее, думая, и рассуждая мозгом, мы всё равно допускаем ошибки. Да я соглашусь с тем, что нет таких людей, которые не сделали бы ни одной ошибки в своей жизни, и это правда. Но случалось ли вам встречать таких людей, среди ваших знакомых, которым удастся успешно осуществить всё задуманное с первого раза, к примеру, начать бизнес, продать недвижимость, завести новые знакомства, и всё в таком духе. Уверен таких людей вы встречали. Почему так получается? Так вот, я хочу поделиться с вами небольшим жизненным наблюдением.

Люди с хорошим зрением, более уверены в себе, более категоричны, более реалистичны. Люди с плохим зрением более творческие, им приходится фантазировать дорисовывать своим мозгом, и когда всё что они нафантазировали сделано, они приближаются чтобы посмотреть так всё сделано или не совсем так.

Иметь богатую фантазию это не совсем плохо и не совсем хорошо, в меру, поскольку, фантазируя, мечтая, мы создаем иллюзию, поэтому для формирования какой-то конкретной цели, и принятия решения, достижения такой цели, нужно прежде всего быть реалистом.

Наши фантазии, мечты, дают нам эмоции, которые мотивируют нас двигаться к цели, но что произойдет, когда мы перегорим от завышенных ожиданий? Мы забросим эту цель, мечту, и тут же родим новую иллюзию.

Вспомните людей, из вашего окружения, кто достиг каких-либо целей, и как они этого достигли? Как правило, это работа монотонного труда, ежедневного. Для достижения цели, требуются годы монотонного труда над собой. Первое — быть реалистом. Второе – большая сила воли. Третье – умение принимать решение. Естественно, не нужно слушать таких людей, которые будут говорить вам такое: “– То чем ты занимаешься не реально» или “– Да у тебя всё равно ничего не получится».

Я хочу привести пример того, как за нас принимают решение, и мы, не осознавая этого принимаем его. Простой пример в виде телевизионной рекламы шампуня против перхоти. Что происходит в тот момент, когда мы смотрим рекламу?

Нам говорят: “– Этот шампунь сделает ваши волосы мягкими и шелковистыми, и избавит от перхоти». И тут же происходит процесс принятия решения в покупке этого шампуня, поскольку нам его рекомендовали.

Теперь пример из жизни, предположим ваш ребенок хочет стать программистом, и работать в сфере «ИТ», но вы хотите, чтобы он был финансистом, плюс ко всему вам рекомендовали ваши знакомые, и родственники, что финансист сможет работать в банке, в экономическом секторе, то есть так или иначе его работа будет связана с финансами.

Из всего этого, можно увидеть, что человеку легче принять решение основываясь на рекомендациях близких ему людей, и не вникать во все с головой. То есть можно не думать правильно ли я поступил, выбрав профессию финансиста для своего ребенка, мне посовето-

вали мои близкие, если даже я ошибся, то все равно они будут виноваты, потому что они рекомендовали мне чтобы ребенок был финансистом.

В нашей повседневной жизни, мы не думаем, когда покупаем какие то, вещи для жизни, когда принимаем решения куда отправить нашего ребенка учиться, мы пользуемся рекомендациями, и чем влиятельнее человек, который дает нам совет, тем больше мы ему верим. В таких случаях за нас принимают решения.

Но к советам нужно прислушиваться, наши родители всегда дают нам совет, но почему то, мы никогда не слушаем их. Мы сами знаем, как будет лучше принять решение. Часто наши родители говорят: “– Меньше знаешь, крепче спишь». Я считаю, что все наоборот, нужно знать больше. Нужно тренировать наш мозг, и память.

Итак, если вы не желаете, чтобы за вас принимали решения, вы должны научиться принимать решения своим мозгом. И если ваш ребенок захотел стать программистом, а ваши близкие советуют вам чтобы он был финансистом, вы должны все взять в свои руки. Как минимум познакомится с успешным программистом, пригласить его на ужин. Обсудите как он видит будущее развитие в сфере «ИТ». Вникните в эту информацию. Также если вы сомневаетесь, познакомьтесь с успешным финансистом. Спросите его как он видит дальнейшее будущее развитие финансового сектора, и только потом принимайте решение, на кого лучше идти учиться вашему ребенку.

В следующей главе вы научитесь принимать правильные жизненные решения. Я поделюсь с вами своими наблюдениями в борьбе со страхом, и с сомнениями в принятии ответственного решения.

Глава 2

Что движет нами?

В сегодняшнее время большинство из нас живут в страхе, и этот страх движет нами, просто подумайте если бы не было страха, что бы произошло с нами? Был бы хаос, и мы не смогли бы трезво оценивать ситуацию своим мозгом. В то же время наш мозг оберегает нас, и в самые страшные моменты нашей жизни мозг включает инстинктивную часть мозга, это когда вы не можете думать, а ориентируетесь только своим инстинктом, инстинкт самосохранения.

Вспомните, когда кто-то вас испугал, вы сразу начинаете убегать, срабатывает инстинкт самосохранения. Но также мозг может поставить для нас рамки, которые мы не осознаем, и нам кажется, что мы поступаем правильно. Наверняка каждый из нас принимал какие-то не верные решения, и даже когда мы допустили ошибку, мозг оправдывал нас, снимая с нас всякую ответственность.

Например, у каждого в жизни был такой случай, когда вы у себя дома забили какую-то вещь и не можете её найти, и начинаете искать крайнего. В таких случаях мы начинаем ворчать на родителей, и говорить что-то типа: “– Я положил ключи на стол! Куда вы их убрали?». Хотя родители даже не видели этих ключей, а вы забыли и переложили их в карман пиджака. Мы не любим думать, нам проще найти крайнего.

Итак, теперь вы знаете что мы в большинстве случаев оправдываем себя, точнее наш мозг тешит наше эго, но сейчас я бы хотел поговорить с вами о том, как лучше всего поступить в том случае, если вас охватил ужасный страх, и вы не можете с ним ничего поделать. Страх бывает разный, и вы можете мне возразить, но есть чувство приятного страха. Например, вспомните, когда вы были очень сильно влюблены, и как вы чувствовали себя при встрече с любимым человеком? Как вы готовились к этой встрече? Согласитесь, вы одновременно боялись, и желали этой встречи, и эмоции распирали так, что невозможно было трезво думать, и то решение которое вы принимали будучи влюбленным человеком, было принято вашим сердцем. Почему сердцем? Вспомните, какие поступки вы совершали для любимого человека? На что вы готовы были пойти? Даже расстояние между двумя влюбленными людьми не будет проблемой.

Согласитесь, если бы вы не любили человека, вы приняли бы решение своим мозгом, и расстояние было бы большой проблемой для вас. Мозг бы начал рождать множество отговорок, для того чтобы куда не ехать. Но чем руководствоваться, когда страх окутывает нас полностью? Если вы занимали ответственную должность, и вам предстоит принимать решения, которых вы никогда не принимали, или что-то в вашей жизни кардинально меняется, к чему вы никак не были готовы, и ваш мозг никогда не сталкивался с решением таких задач, то соответственно наступает стресс, и депрессия. Что нужно делать в таких ситуациях? Нужно научиться включать мозг, включать логику, для этого нужно сесть, взять листок бумаги, и ручку, и создать структуру вашей проблемы, распишите с самых мелких действий, которые вам нужно сделать, для решения проблемы, в этот момент мозг начнет обрабатывать информацию, и решение проблемы будет найдено. Решив такую проблему, вы будете чувствовать себя намного увереннее, и в дальнейшем вам будет проще решать такие проблемы.

Проблемы такого рода, когда вы боитесь, сомневайтесь, должны решаться мозгом, не эмоциями, вспомните себя, когда вы на эмоциях пытаетесь решить проблему, и как всё не уверенно и безбрежно получается, руководствуясь эмоциями в таких случаях, можно нарубить дров. Вспомните людей из вашего окружения, наверняка у вас есть такие друзья, подруги,

коллеги, которые очень эмоциональные люди, иногда они могут взорваться, а потом думают: “– Что это на меня нашло? И зачем я так эмоционально отреагировал (а)».

Приходилось ли вам замечать таких людей среди начальства? Которые эмоционально реагируют на проблему, не зная, как её решить? В таких случаях они как правило начинают искать крайнего, и выплескивают всю злобу на них. Согласитесь, опытный руководитель, не будет руководствоваться эмоциями, он примет решение по устранению проблемы своим мозгом. Поэтому опытному руководителю часто приходится много думать.

Возможно это звучит как некая рутина, что надо постоянно много думать, нет я так не говорю, я просто хочу донести до вас то, что мозг, как и наше тело нуждается в регулярной тренировке. Вспомните себя ребенком, когда вы учились в школе, и когда вы изучали какой-то предмет и понимали суть, и могли решить уравнение, или задачу, как уверенно и удовлетворенно вы себя чувствовали. Вот об этом я говорю, я вовсе не хочу, чтобы мы постоянно думали, и вовсе не хочу, чтобы мы не были эмоциональными, я пытаюсь донести то, что если вы собираетесь принять важное решение, то вы должны понимать, чем вам руководствоваться, мозгом или эмоциями.

Глава 3

Откуда берется агрессия?

«— Чаще всего, красную, ауру жестокости, ауру защиты. Почему? Потому, что растения беззащитны, они не могут защититься, они издают лучи, они кричат от боли, но они не могут уйти. Животное может дать сдачу, животное может убежать. Человек может запомнить и, рано или поздно, отомстить – растение должно терпеть. Растение имеет красный цвет. Почему? Потому, что ей больно, больно не только за себя, но и за всех. Она издает крик, и растения, что слышат их – лес – преобладает багровый цвет, цвет агрессии. И когда вы топчете траву или ломаете деревья, и тогда вы чувствуете, чувствуете усталость, чувствуете боль, вы не можете понять и объясняете это причиной усталости: усталость от того, что вы рвали или ломали. А теперь представьте: вы идёте в лес отдыхать, и вы отдыхаете, нет той усталости, даже на той же опушке, где вы уже ломали. И представьте, когда вы идёте работать. В вашем понятии – уничтожать – это работать. Вы приходите и рубите, рубите, не разбираясь. Вы берёте и рвёте цветы любимым и дарите им отрезанные ножки и ручки, вы дарите им уродцев. Роза имеет колючки, чтобы защититься, они бессильны. Роза – самый активный цветок, который может более или менее отомстить вам, потому у вас есть приметы, приметы цвета роз. Вы же, собрав букет, приходите и приносите в радость в дом? Нет... Вы приносите множество боли и множество смертей. Ничто не умирает сразу. Если человек уходит, он уходит долго, он уходит первые три дня, он уходит первые девять дней, он уходит первые сорок, потом – год. И уже, если не вспомнить о нём, он теряется. Он уходит туда, где уж нет возврата, он уходит, откуда нельзя вернуться. (...) рождается здесь, и тогда вы удивляетесь, откуда у ребёнка такой характер. Вы даже не можете понять, что, когда-то, вы его забыли проводить, и когда-то, на могилу вы принесли ему срезанные цветы – символ смерти. Именно тогда, когда он хотел от вас помощи и поддержки. Теперь вы делаете хуже, вы приносите металл и пластик. Живое, пусть уже убитое, вы заменили металлом, заведомо не имеющим никогда жизнь. Этим металлом вы оковываете его, не даёте выйти ему и уйти с земли. Металл тяжёл, пластик ложен. Что делаете вы? Вы стараетесь, стараетесь обмануть себя и окружающих, вы переживаете: умер – и в себе ищите и давите жалость, вы выдавливаете слёзы...»

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.