

СЕРАФИМА СУВОРОВА

Кундалини рейки: 2-я и 3-я ступень

РЕЙКИ В ПОМОЩЬ



Серафима Суворова

Кундалини рейки: 2-я и 3- я ступень. Рейки в помощь

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69221110

ISBN 9785006002029

Аннотация

Данное пособие включает в себя настройку и инструкции по работе с Кундалини рейки 2-й и 3-й ступени. Рейки – единая энергия вселенной и может помочь вам и вашим близким.

Содержание

Целительный криз	6
Правила энергообмена с другими людьми	9
Инструкция	13
Упражнения для Мастеров	16
Конец ознакомительного фрагмента.	18

Кундалини рейки: 2-я и 3-я ступень Рейки в помощь

Серафима Суворова

© Серафима Суворова, 2024

ISBN 978-5-0060-0202-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Подготовка к принятию и само принятие настройки такое же. Если вам требуется очищение проведите его.

Настройка принимается также как и на первую ступень, меняется только номер ступени.

Настройки принимаются с перерывом с 7 дней, если нет ЦК, если есть ЦК 21 день.

Все рекомендации после принятия те же.

Данное пособие включает в себя инструкцию по работе Кундалини рейки 2 и 3 ступень.

Подготовка к принятию и само принятие настройки такое же. Если вам требуется очищение проведите его.

Настройка принимается также как и на первую ступень,

меняется только номер ступени.

Делайте практики по самочувствию. В первую очередь те же практики, на очищение себя и пространства. Вторая ступень – канал становится более широким, энергии идет больше. ЦК может быть сильнее гораздо.

Целительный криз

Важный момент при работе с любыми энергиями, а особенно на начальных этапах и если эти энергии новые – это понятие целительного криза. Его можно сравнить с понятием детоксикации.

Энергия рейки – это высокочастотная энергия, чистая, она идет от высокоразвитых цивилизаций и имеет уровень в миллионы раз выше, чем на земле. Большинство людей на земле ведет крайне не здоровый образ жизни. Можно сказать, что современный городской человек уже изначально отравлен. Начиная работать с энергиями рейки он соприкасается совсем с иной частотой и потому происходит антирезонанс – отторжение и детоксикация отравленного организма и энергетики.

Этот процесс можно сравнить как процесс пищевого отравления или отравления алкоголем, когда требуется капельница, промывание и т. д.

В первую очередь начинающие увидят симптомы ЦК (целительный криз) на физическом уровне, поэтому многие воспринимают ЦК как очищение от шлаков, оздоровление и т. д. но это не так. Рейки воздействуют одновременно на все уровни развития человека, все области жизни, на все

тела и оболочки. Рейки переводят на новый уровень жизни, новый уровень сознания, влияют на днк (при условии постоянной работы). Многие часто получают 1 ступень рейки (традиционного или кундалини) и используют на уровне самоисцеления, то исцеляя органы, игнорируя правила, особенности работы, дополнительные упражнения. Хотя даже на первом уровне можно работать с рейки не только на уровне физического тела.

Разделение рейки на уровни существует не просто так. Как идя в школу ребенок идет сначала в первый класс изучая буквы и цифры, потом складывает и вычитает, читает по слогам, а в итоге пишет сочинения и решает дифференциальные уравнения. Так и в рейки есть просто уровни для постепенного включения в работу с энергией, начиная работать с простых сеансов по исцелению себя до сложных многоступенчатых упражнений по работе с третьим глазом. Также разделение по ступеням сделано для безопасности практикующего. Тело человека не готово принять сразу одновременно такие высокие энергии, поэтому и происходит постепенное привыкание. Этот процесс можно сравнить со спортивными тренировками, на первых тренировках у вас мало сил, мышцы слабые, а после тренировок все болит, но постепенно раз за разом становится все легче, прогресс становится очевиден.

В рейки как и в спорте важна регулярность и точность работы, просто используя рейки пару раз в неделю, игнорируя

рекомендации, вы ничего не получите.

Нужно хорошо понимать для чего вы начинаете заниматься рейки.

Получать настройку ради интереса – нет смысла. Рейки первые дни и недели могут быть крайне тяжелыми. ЦК может длиться до 21 дня. Само получение настройки вам ничего не даст, возможно вы временно очиститесь, но если не будете соблюдать рекомендации и давать себе сеансы этот эффект очень быстро пройдет.

Но тем не менее сама настройка от вас никуда не уйдет. Вы можете использовать Кр в любое время и начать практиковать даже через 10 лет. Настройка останется с вами навсегда.

Это тоже самое как купить курс по похудению в 2008 году и начать по нему работать в 2018.

То есть курс никуда не денется, но польза от него будет только тогда, когда вы начнете по нему работать. С рейки тоже самое. Вы можете не следовать рекомендациям, но и результат будет соответствующим.

Правила энергообмена с другими людьми

Пока тебя не попросят о помощи ты не должен вмешиваться в ситуацию. Если ты будешь вмешиваться в ситуации по своему желанию, то жди подобного же по отношению к себе. И не факт, что это вмешательство в твое личное будет для тебя благом. Факт то, что ты нарушил сам принцип не вмешательства и к тебе же могут нарушить этот принцип.

Нельзя пользоваться рейки с другими людьми

1. Без их просьбы и согласия (исключения близкие родственники, но в то же время если какой то из родственников не хочет получать вашу помощь, то у вас также нет прав ничего делать, либо выбиваете согласие либо ничего не делаете). Поэтому близким родственникам делаем пока они ничего не знают, дают согласие или не делаем вообще ничего.

2. Без оплаты (если это не близкие ваши родственники)

3. Детям без согласия родителей.

4. Оплату с другими людьми в устанавливаете сами.

5. Оплата должна быть объективной.

6. Закон энергообмена гласит, что если где то прибыло, значит где то убыло. Равновесие должно поддерживаться. Если вам не заплатили за работу – человек пострадает в другой сфере, если вы сами не берете за вмешательство, вы за-

берете часть проблем, которые решаете с помощью этих способов и болезни в том числе.

Родственников не берем. Потому что мы с ними в постоянно энергообмена и оплата тут не уместна. Но получение разрешения должно быть. Если человек отказывается в работе с ним – вы должны принять это полностью и не производить никаких действий с энергетикой данного человека даже если это ваши родители. Если вы нарушаете этот закон, то должны быть готовы нести ответственность за свои действия. Исключение только свои дети до 13 и муж\жена если вы проживаете вместе.

Во всех других случаях нарушая правила НЕВМЕШАТЕЛЬСТВА вы получите откат или обратку совершенного воздействия. Объем отката и его сила зависит от вашего уровня работы и от того вмешательства, что вы производите.

Если вы разобрались в схеме работы с другими людьми, то вам нужно найти несколько человек, лучше всего из близкого окружения, которым вы дадите первые сеансы. Незнакомым не давайте пока.

Дайте пару сеансов лично и парочку дистанционно, чтобы понять и отработать схему и убрать какие то страхи и волнения.

Не берите за эти сеансы ничего, это будет ваша обучение, в обмен только просите поделиться своими ощущениями.

Не лечите по их запросам, не беритесь за лечение. Максимум можно снять головную боль. Что вы можете сделать на первых порах:

- давать сеансы на очищение
- на общую гармонизацию
- защиту
- усиление иммунитета

работайте только с теми, кого хорошо знаете

для дистанционной передачи давайте людям инструкцию что им делать

я обычно пересылаю настройки или сеансы до востребования, мне так удобнее и людям тоже

– можно также передавать в уговоренное время

например вы договариваетесь в 20—00 и в это время человек принимает сеанс, а вы передаете

вы можете сделать и так и так посмотреть просто для опыта

При работе лично или посадите человека на стул или положите. Если человек сидит встаньте позади него и положите руки на плечи или держите руки выставив ладонями впе-

ред их на расстоянии от верхней части тела, где то на уровне шеи или вилочковой железы.

Не направляйте поток напрямую на голову и сердце.

Если человек лежит, то водите руками на расстоянии от тела.

Сам процесс может быть разным, просто следуйте ощущениям здесь нет жестких условий, вам может показаться что нужно сделать так... так и делайте.

Также до и после сеансов делайте небольшие сеансы себе на очищение и наполнение энергией.

Инструкция

Инструкция, которую можно давать другим людям для принятия дистанционных настроек.

Для того чтобы принять сеанс, останьтесь одни, что бы вас никто не тревожил, отключите телефоны, останьтесь в тишине, сядьте удобно с прямой спиной на стуле в позе лотоса, по турецки...., закройте глаза, полностью расслабьтесь, трижды глубоко вдохните, затем перейдите на привычный, для вас, ритм дыхания.

Необходимо также снять кольца, цепочки, браслеты.

Освободившись от суеты и навязчивых мыслей, выскажите в слух или про себя вашу готовность и намерение принять настройку, используя эту аффирмацию, просто произнесите вслух эту фразу:

Я прошу свое Высшее Я позволить мне принять сеанс Кундалини Рейки от (ваше имя).

Как только вы это произнесли сеанс начался.

И принимайте сеанс. Просто лежите или сидите и наблюдайте. Не ждите, не старайтесь что то ощутить, не представляйте себе что-то, не руководите, не волнуйтесь – просто будьте, просто, отдайтесь на волю настройки, просто сдайтесь энергии. Сеанс начнется после того, как вы произнесёте

эти слова и остановиться приблизительно через 25 -35 минут (но, иногда бывает на много дольше).

После принятия настройки поблагодарите дающего сеанс и высшие силы так:

Я благодарю (ваше имя) и Высшие силы за сеанс Кундалини Рейки.

При принятии сеанса вы можете совсем ничего не чувствовать или могут быть ощущения в разных частях тела, там, где есть болезнь, где сидят блоки и т. д. Если даже вы ничего не чувствуете во время сеанса – рейки все равно работают. Чувствительность зависит от индивидуального восприятия, поэтому зацикливаться над этим не стоит. Также вы можете один день ничего не чувствовать, другой что-то может быть. В разные дни и степень ощущений может быть разная, это может зависеть также от того насколько вы расслабились и настроились на лечение. Рекомендуются принимать сидя, чтобы не уснуть, но если вы все-таки уснули, не переживайте просто поблагодарите и все. Чтобы не уснуть во время сеанса старайтесь принимать рейки в то время когда вы не совсем вымотаны и уставшие на столько что еле держитесь на ногах.

Какие могут быть ощущения во время лечения:

Жар, тепло в разных частях тела

Холод, озноб в разных частях тела

Дрожь

Волнами идущая энергия

Давление на голову

Ощущение мурашек

Упражнения для Мастеров

Здесь будут представлены, как обычные, простые упражнения, так и «высший пилотаж». Если у вас не получается какое либо упражнение – не отчаивайтесь, всему своё время, мастерство нарабатывается годами практики и медитаций. Так, что выполняйте то, что получается и помните, чем больше вы практикуете, чем больше передаёте сеансов, тем быстрее раскроется весь ваш потенциал. И не забывайте, чем быстрее вы двигаетесь, тем больше чистки, примите и это Ну, и напоследок добавлю – многим из вас пока не с чем сравнить, но поверьте – наша школа – одна из самых мощных и потенциал учеников КР первой ступени, часто превышает потенциал и возможности мастеров символьных школ. Как вы помните, моя задача не просто как-то (какнибудь) обучать, что делается везде и всюду, а именно вырастить Настоящих Мастеров! Так давайте займёмся делом!

Земля – космос

Сеанс для Земли. В этом упражнении вам необходимо провести сеанс для нашей планеты – Земли. Подключитесь к КР, попросите высшие силы помочь вам. Представьте между ладоней Землю, прочувствуйте её и попросите Землю принять от вас сеанс КР. Поделитесь с Землёй своей любовью, подарите ей гармонию, баланс, энергию счастья и процветания... Посылайте Земле энергию КР и наблюдайте

те за процессом. Не напрягайтесь, без усилий... Может пойти взаимный энерго обмен – позвольте этому случиться, тогда прочувствуйте энергию Земли. Растворитесь в процессе, в сеансе, тотально отдайтесь происходящему.

Это же упражнение проделайте с Луной и Солнцем. Эти три объекта имеют наибольшее влияние на нашу энергетику. Сеанс для Солнца не должен быть продолжительным, ограничьтесь 10 минутами. Ваша задача – прочувствовать разницу в сеансах, ощутить различие энергетики Земли, Солнца и Луны.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.