



Серафима Суворова

**Кундалини  
Рейки: 4–  
12 ступени**

Серафима Суворова

**Кундалини Рейки: 4—12 ступени**

«Издательские решения»

**Суворова С.**

Кундалини Рейки: 4—12 ступени / С. Суворова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-605229-1

Данное пособие является продолжением системы Кундалини рейки 3-й ступени. Включает усиление настроек и несколько дополнительных упражнений для работы.

ISBN 978-5-00-605229-1

© Суворова С.  
© Издательские решения

## Содержание

4—12 ступени Кундалини рейки	6
Дополнительные упражнения	8
Упражнения, которые можно совмещать с каналами рейки	9
Столб света. Основная практика для прокачки канала	9
Развитие личности. Смотри на мир как пузырь	9
Письмо Богу	9
Активация зон головного мозга	10
Конец ознакомительного фрагмента.	11

# Кундалини Рейки: 4—12 ступени

**Серафима Суворова**

© Серафима Суворова, 2024

ISBN 978-5-0060-5229-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

То есть вы принимаете сразу по три ступени. Потом перерыв 10 дней, если есть ЦК то 21 день.

Принять настройки на 4—12 ступень могут соответственно только те, у кого есть 3 ступень и время работы от 3-ей ступени минимум 1 месяц.

## **4—12 ступени Кундалини рейки**

Данное пособие включает в себя настройки на 4—12 ступени рейки.

Все ступени принимаются по той же схеме, что описаны в первых 2-х книгах.

Все упражнения выполняются аналогично.

4—12 ступени – это только усиление уже имеющегося канала, усиление потока и связь с ВС.

Интервалы между настройками на 4-5-6 ступень и 7-8-9 ступень и 10-11-12 ступень – 10 дней.

То есть вы принимаете сразу по три ступени. Потом перерыв 10 дней, если есть ЦК то 21 день.

Принять настройки на 4—12 ступень могут соответственно только те, у кого есть 3 ступень и время работы от 3-ей ступени минимум 1 месяц.



## **Дополнительные упражнения**

## **Упражнения, которые можно совмещать с каналами рейки**

### **Столб света. Основная практика для прокачки канала**

Где бы вы ни были, куда бы вы не приходили, чем бы вы не занимались. Работайте, гуляйте, мойте пол, разговаривайте с другим человеком лично или по телефону и т. д. представляйте себя в потоке света. Пусть он идет откуда то сверху и проходит через все ваше тело. Это чистые знания и любовь Вселенского сознания, Первотворца, единого Бога. Заполняйте себя и все вокруг, всех людей, пространство в любом месте этим светом, осветляйте мир, помогайте другим, не работайте только на себя. Чем больше отдаете, тем больше получаете. Отдавайте свет всем вокруг и животным и зданиям и деревьям, траве на газоне, солнцу, дождю, пыли, мусору, пусть светится все – так очищается сознание от двойственного восприятия реальности что есть что то чистое или не чистое.

### **Развитие личности. Смотри на мир как пузырь**

Эта практика помогает снять напряжение и отпустить лишнюю значимость нашей жизни и мира в целом.

Смотри на этот мир как на пузырь, смотри на этот мир как на мираж. Владыка смерти не видит того, кто так смотрит на мир.

Идите и взгляните на этот мир, сверкающий как царская колесница. Глупцы в нем утопают, но мудрый с ним не связан.

Тот, кто прежде был безрассудным, а позже стал мыслящим здраво, освещает этот мир как луна, что вышла из облаков.

Тот, кто добром искупил злодеяния, освещает этот мир как луна что вышла из за облаков.

### **Письмо Богу**

Можно написать письмо как на компьютере, так и на бумаге. Напишите Богу как другу все что происходит у вас в жизни, не жалуйтесь, а делитесь и своими радостями и горестями. Будьте открыты и откровенны. Напишите как любите его и как к нему относитесь, к человеку, другу и помощнику. Потом представьте, что отправляете письмо и бог получает его и читает. Представьте, что вы получили ответ от Бога. Расслабьтесь и откройте восприятие – прочитайте письмо.



**Активация зон головного мозга**

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.