

МЕТОДИКИ УПРАВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕМ, ОТНОШЕНИЕМ,
МАТЕРИАЛЬНЫМ БЛАГОПОЛУЧИЕМ ЧЕРЕЗ

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ПРАКТИКИ

.....

СЕКРЕТНЫЕ ФИШКИ И УПРАЖНЕНИЯ



НИКИТА ЕМЕЛЬЯНОВ

Никита Емельянов

Энергетические практики

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=65403276

ISBN 9785005369055

Аннотация

Нужны ли энергетические практики и медитации чтобы «сварить борщ»? Школа и семья учат нас чистить зубы, опрятно одеваться, оставаться здоровыми, быть в физической безопасности, не прыгать с крыш, гаражей или высоких рябин. Но никто не обучает детей энергетике, информационному пространству, энергетической безопасности. Эти вопросы я поднял в книге. Данную книгу можно читать всем людям разных возрастов. Я чрезвычайно рад, что смог внести свой вклад в объединение невероятных людей!

Содержание

Об авторе	5
Введение	12
Глава 1. Биоэнергетика	17
Основы биоэнергетики	18
Биоэнергетика и сверхспособности	21
Медитация для фильтрации связи	28
Фиолетовый фильтр	33
Конец ознакомительного фрагмента.	37

Энергетические практики

Никита Емельянов

Редактор Юлия Андреевна Целыковская

Иллюстратор Марина Владимировна Волкова

Дизайнер обложки Анастасия Евгеньевна Петренко

© Никита Емельянов, 2023

© Марина Владимировна Волкова, иллюстрации, 2023

© Анастасия Евгеньевна Петренко, дизайн обложки, 2023

ISBN 978-5-0053-6905-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Об авторе



Привет, если мы не знакомы – я коуч и тренер по психологии – самостоятельно исследую духовные практики разных

культур с 15 лет и пишу книги на эту тему на нескольких языках.

Еще в детстве я задумался – зачем человек живёт в этом мире? А что будет после того, как он закончит жизнь? Неужели всё? Темнота и ничего более?

С тех пор я начал искать ответы на эти вопросы. Литературы в то время было мало и приходилось собирать информацию по крупицам, спрашивать у знакомых, друзей, студентов, с которыми я учился. Но я не находил тех ответов, что искал. Я жил, наблюдая за миром, за тем, что меня окружает, делал некоторые заключения и писал заметки уже с детства.

Мои родители привили мне любовь к путешествиям. Отец каждый год вывозил нас на море, и мы ходили в горы, в походы. Именно тогда я полюбил путешествия и изучение новых мест, людей и культур. Знакомство и общение с разными людьми дало мне пищу для размышлений, а кругозор становился все шире и шире.

Во время учебы в университете появился интернет, и в нём я настойчиво искал единомышленников, которые в поиске ответов на философские вопросы о жизни. Тогда я наткнулся на серию книг «Агни-Йога» и прочел их все. Сначала я ничего не понял, но читать их было очень интересно,

и понемногу что-то менялось, происходило в моей голове.

Эта книга меня зацепила. Я стал мыслить нестандартно, и внутри меня появлялись ответы на вопросы, которые я искал.

Я начал посещать другие страны и нацелился именно на такие места, где не было туристов. Сейчас мы их называем «Места силы». Я начал находить аномальные объекты, неопознанные артефакты и элементы запретной истории.

Если вы спросите меня, «Зачем я путешествовал?», то я отвечу, что обнаружил зависимость между расширением сознания и знакомством человека с другими культурами, расами, цивилизациями. Находясь все время дома, сознание человека будет ограничено рамками комнаты, квартиры и города, в котором он живет, а кругозор окажется весьма узким. Однако, если человек может путешествовать хотя бы в несколько городов, его мозг уже будет другим, его мышление начнет расширяться, охватывая новые области и голова начнет работать в совершенно иных направлениях.

В своих путешествиях я искал именно такие вещи, которые в буквальном смысле «взрывают мозг». Тогда сознание ищет ответы на вопросы, и в этом поиске рождается нечто, что мы называем «сверхсознанием» или соединение с выс-

шим «я». Именно эти процессы я стал изучать через медитацию.

Почему мне был нужен такой опыт? Дело в том, что каждый человек, как элемент Вселенной, развивается и расширяется. Мы не говорим сейчас о наращивании мускулов («быстрее, сильнее, дальше») – это все касается развития тела. Это тоже хорошо, но мы говорим о развитии сознания, о духовном развитии.

Человек – это не просто биоробот или набор мышц и костей. Он существо «космическое». Человек находится на планете и думает лишь о своих бытовых делах – вот причина ограниченного сознания.

Когда мы изучаем при помощи медитации и энергетических практик разные объекты вне нашей планеты, то получаем духовный опыт, как будто наш дух летает где-то там, в космосе и познает что-то неизведанное. Это сравнимо с тем, как мы путешествуем и расширяем свое сознание.

При помощи медитации мы также путешествуем и расширяем своё сознание, но в духовном плане.

Медитация – это дверь к безмерной силе.
Медитация – это дверь к сверхсознанию.

Сан Лайт «Энергия мысли»

Именно для этого я путешествовал и продолжаю путешествовать. Я развиваюсь в медитативных практиках и обучаю людей, чтобы они также имели возможность расширять своё сознание.

Вот уже более 20 лет я провожу семинары и тренинги по темам: психология, личностный рост, медитация. Отдельной темой стоят духовные практики. Уже более 100 000 людей прошли мои обучающие программы по всему миру. Я делюсь собственным бесценным опытом для саморазвития, а также передовыми знаниями, которые получил от своих учителей в разных странах.

Я посетил с экспедициями более 55 стран. Знаком с известными шаманами Перу, Мексики, Боливии, Гватемалы, США, старейшинами племен Майя, Вайтахо, Маори, Хопи, ведущими историками и учеными Индии, Израиля, России и многими другими известными представителями своих культур. Вот некоторые мои достижения:

Сертифицированный преподаватель по нескольким практикам: Мер-Ка-Ба, Сакральная Геометрия, Исцеляющие Мандалы, Дан-Хак, Психология;

Автор нескольких методик по раскрытию потенциала человека;

Мастер Рэйки;

Практик аштанга, айенгара, хатхайоги, корейской системы Сан- Дао, телесно-ориентированной психотерапии. Опыт практик с 2000 года;

Опыт преподавания с 2004 года. За всё время проведено более 1000 занятий офлайн в более чем 30-ти городах мира. семинары, тренинги, выездные практики;

Автор статей в научных журналах как российских, так и зарубежных;

Выступаю на конференциях и на ТВ в тематических программах и интервью.

Я проводил семинары в многих странах, и во многих из них есть активное сообщество, которое со мной поддерживает связь. Там люди встречаются и практикуют то, чему научились. Личностный рост, поиск себя, расширение своего видения и сознания – это популярные темы на сегодня, когда экология, социальная и геополитическая ситуация оставляют желать лучшего. Даже без рекламы люди находили меня и приглашали для обучения и проведения семинаров и мастер классов в своих городах.

В 2004 году я создал Международный Центр Развития Личности «ЭВО» – уникальный обучающий проект, в котором на сегодня учатся люди из 70 стран. Его цель – охватить аудиторию во всем мире и через обучающий контент помочь найти людям источник силы и вдохновения внутри себя, об-

рести внутренний мир и гармонию, дать людям возможность развивать свое сознание и обретать новые навыки, развивать и проявлять творческие способности, свободно путешествовать по всему миру и заниматься любимым делом.

Введение



Вы спросите, откуда я получил знания – можно сказать, что из энергии мира, из космоса, но это будет неполноценный ответ.

В школе нас учат чистить зубы, опрятно одеваться и не пачкать чистую одежду, и этому же учит семья, родители. Нас учат, как оставаться здоровыми, быть в физической безопасности, не прыгать с крыш гаражей или высоких рябин, например.

Но никто не обучает детей энергетике, информационному пространству, энергетической безопасности.

Эти вопросы я поднял в книге, и если у вас есть дети, вы

смело можете общаться с ними на эту тему, если, конечно, ещё не упущен момент доверительных отношений между вами и ребёнком.

Помимо воспитания в себе практики энергетической очистки, необходимо также прививать и рассказывать о важности этого детям, но не с позиции авторитета, а с позиции друга. Доверительные, дружеские отношения – залог взаимопонимания между родителем и ребёнком.

Энергетическая связь может быть разной – здоровой и нет. Общаясь с детьми на простые темы, задавая простые бытовые вопросы, например, с кем вы чувствуете прилив энергии в партнёрстве, с кем легко общаться, а кто наоборот тянет из вас жизненные силы. Но в первую очередь подобные вопросы нужно задавать себе.

Когда я путешествовал по миру и знакомился с интересными, необычными людьми – шаманами, учёными, мастерами различных эзотерических практик, при общении с ними я получал информацию не через вербальный контакт, а скорее через энергетический. Суть методов, упражнений, описанных в этой книге – именно в этом.

Читая книгу, вы читаете глазами строки, а ваш ум, третий глаз и щитовидная железа читают между строк.

Первая рекомендация при прочтении – видеть, обращать внимание и читать информацию между строк.

В процессе прочтения вопросы будут возникать достаточно часто, и я очень надеюсь, что вы будете искать ответы и записывать инсайты в тетради или блокноты.

Эта книга – квинтэссенция моих знаний по энергетическим практикам, медитации, по устройству человека с точки зрения энергетики. Написанные строки, идеи и практики не скопированы, не взяты из чужих статей – это выжимка из знаний, полученных через невербальный, энергетический контакт, которые я получил в процессе своего обучения на протяжении многих лет.

Кто-то называет это осознанными сновидениями или другими подобными терминами, но суть заключается в следующем.

При прочтении книги обязательно делайте в тетради заметки, а после выполнения упражнений запишите выводы, которые интуитивно к вам пришли.

Почему так важно именно сейчас заниматься энергопрактиками и медитациями? На сегодня человечество достигло

точки невозврата. Это говорят как экологи, так и учёные, многие исследователи.

Люди настолько увязли в потребительском мышлении, выжали все соки из земли, что мы уже с позиции экологии и с позиции жизни на земле прошли точку невозврата, и сейчас деградируем. Если не предпринять никаких шагов – планету ждёт очень печальное будущее.

Действия по защите или восстановлению экологии уже не приводят к значительным улучшениям. Люди всё больше подвержены психическим расстройствам, эмоциональным травмам, с которыми не справляется психология, а также всё чаще прибегают к хирургическим вмешательствам.

Большинство обращаются к методам, которые не являются научными, а скорее альтернативными – духовному развитию, энергетическим практикам и познанию внутреннего мира.

По вышеперечисленным причинам эта книга настолько актуальна и важна для любого человека, неважно, верит он в Бога, ангелов или нет.

Данную книгу можно читать любому человеку в любом возрасте.

Читайте между строк, делайте записи в своих тетрадях и выполняйте практики, медитации и упражнения, описанные в главах.

В заключение хочу поставить финальный аккорд – если у вас есть желание прокачать себя, познать глубже, я приглашаю вас на тренинг, более подробно о котором рассказано в конце книги.

Вступайте в марафоны и сообщества – в них вы сможете познакомиться с огромным количеством людей, которые уже встали на путь духовного развития, самопознания с точки зрения энергетики своего тела, ума, эмоций. Они уже прошли некий путь и могут поделиться опытом – именно поэтому так важен круг единомышленников.

Я чрезвычайно рад, что смог внести свой вклад в объединение невероятных людей!

Глава 1. Биоэнергетика



Основы биоэнергетики

Познавать основы биоэнергетики нужно со школьной скамьи, а то и с трёх лет. В школе мы изучаем много предметов – много относительно третьего измерения. Русский и иностранный языки нужны, чтобы жить в трёхмерном мире, но биоэнергетика такая же необходимая часть жизни, как и, например, профилактика здоровья.

Допустим, мы чистим зубы каждое утро. После чистки мы уверены, что зубы будут здоровыми, белыми и не разрушатся в 10, 20, 30 лет. Чуть ближе к закату жизни они сами по себе начинают разрушаться, хотя и это не факт – можно повлиять на физиологические процессы в организме, сделать так, что вырастут вторые зубы, которые будут обновляться бесконечно.

Я расцениваю биоэнергетику именно с прикладной позиции. Мне нравится приводить простой пример – представьте, что вы варите борщ на семью. Что вы можете сделать полезного для близких? Вы готовите блюдо не только для себя, а свежая горячая пища из качественных продуктов благотворно влияет на улучшение здоровья, самочувствия, настроения родных. Таким образом, помимо насыщения желудка и тела их энергетика очищается и улучшается.

Возможно, вы сталкивались с особенностями культуры кришнаитов и некоторых других схожих культур, когда те готовят прасад. Прасад – священная пища, которую они принимают сами и потчуют ею гостей. Сперва производится подношение к алтарю, а затем трапеза. Важный момент – кришнаиты непрерывно поют молитвы во время приготовления пищи.

Вспомните – когда вы готовите еду, неважно, мужчина вы или женщина, бывало такое, что вы какой-то раздражённый, злой, озлобленный, но вам нужно готовить? В это время вас терзают тревожные мысли, переживания – пандемия в разгаре, как выжить на улице без маски; а вдруг вы заболите; лишитесь работы; а вдруг уволят; все, заболеваете; начальник дурак, постоянно прессует; разболелось колено или печень. Мы постоянно культивируем в себе какие-то негативные мысли, но при этом готовим, не обращая внимание – все на автомате, как биоробот. А ведь эта энергия сохраняется в жидкости.

Жидкость – структура, из которой мы состоим на 80%. Именно поэтому борщом, блинами, драниками – любым блюдом, приготовленным с дурными мыслями, можно отравиться. Это не выдумки, а наука, доказанный факт. Но если вы, специально помешивая хотя бы минуту, что-нибудь хо-

рошее скажете борщу – пустите посыл добра, любви, проговорите молитву для еды, то сами насладитесь пищей и структурируете тело родных и близких.

Вот это и есть моя стезя – использовать энергетику для прикладных вещей.

Биоэнергетика и сверхспособности



Биоэнергетика относится и к физике тела, например, к законам термодинамики, т.к. мы выделяем тепло.

Возможно, вы слышали реальную историю про монаха в Бурятии, которого похоронили 75 лет назад. Он сел в позу лотоса и сказал ученикам, чтобы те пели молитву. Так монах просто ушел из тела. Он сказал, что через 30 или даже 75 лет

его можно выкопать и исследовать. Примерно через 20 или 30 лет после войны монаха подняли, но тело не изменилось, лишь слегка подсохло, как-будто бы жидкость ушла. Каково же было изумление ученых, когда те взяли образцы клеток, ногтей и волос, и обнаружили, что организм был живым.

Не знаю, можно ли назвать этого монаха человеком или нет, но он действительно существует. Раз или два в год его открывают, и к нему на поклонение приходят люди. Конечно, этот мужчина странно выглядит на старых фотографиях, но от него исходит благоухание. Этот человек постиг определённые духовные инструменты, при помощи которых для каких-то целей сохранил физическое тело.

Я слышал о посвящённых, которые садятся. Они уходят в пещеры, далеко от обитания людей, садятся, входят в Самадхи, а их тело остается. Один из таких жителей, один из великих учителей всегда ходил с палочкой, За то время, пока он пребывал в Самадхи, муравьи проели ему суставы в нижних конечностях, и ноги плохо двигались. Это реальный феномен, факт, который исследовали ученые, что не вызывает сомнений.

Человек – суперэнергетическое существо. Представьте нас не в привычном виде, сидящем на стуле – присутствуют руки, ноги, все части тела. Вообразите, что это скафандр

космонавта. Космонавты надевают скафандр, чтобы выйти в космос, а мы, чтобы жить на земле. И внутри мы выглядим не как организм, а как поток энергии. Вид потока энергии можно представить, как угодно – трубкой праны, как диск – тело света 18 метров. Это не так важно. Мы – есть энергия, она течёт через нас постоянно, и если она будет отключена, то мы исчезнем, как в фильме «Матрица». Биоскафандр упадёт на землю. Без еды мы сможем прожить дни, месяцы, годы, кто питается праной; без воды 5-7-10 суток, без воздуха минуты, но без праны – ни секунды.

Рекомендую почитать книги Макса Фрая. По сюжету героиня в осознанных сновидениях переместилась в другое измерение и стала там жить. С одной стороны, это фантастика, но с другой – иные измерения доказаны математически и научно. Существуют осознанные сновидения, миры, в которых мы путешествуем при помощи сознания, инопланетные расы, существа из других измерений и живущие между измерениями.

Представьте – на земле миллиарды видов живых существ: насекомые, животные, земноводные, птицы, рыбы, млекопитающие, люди. Миллиарды.

Мир, который вы видите вокруг: стены, телефон, телевизор, компьютер, микрофон, стакан – это единственное что

существует в данный момент, в данную секунду вокруг вас? Твёрдый стол, ручка – реальны, но это единственное, что вас окружает? Конечно, есть воздух – он невидим глазу, но в школе рассказали, что где-то этот воздух есть, мы им дышим.

Замечали, что есть тенденция – все занимаются дачным хозяйством, и почему-то это не увеличивает жизнь? Почему – потому что нет мотивации, не для кого жить. То есть, если люди на пенсии – они приносят пользу миру. Но выращивая на даче морковь, например – это просто пропитание, выживание. Человек должен приносить пользу социуму, мы – словно листва на дереве. Если лист на дереве вырабатывает кислород, он нужен. Как только перестаёт давать кислород, то листва пожелтеет и опадает. Здесь можно провести аналогию с человеком, который перестаёт нести ценность миру. Вы все несёте определённую ценность: кто-то бухгалтер, кто-то строитель, ремонтник, художник и так далее. Отказываясь от миссии нести ценность, постепенно человек угасает, как лист на дереве.

Второй важный момент – закрытая информация, представленная в тренинге канадского ученого. Альфа волны, которые продлевают жизнь у детей. Чем старше становится человек, альфа волн всё меньше и меньше, и как только они исчезают совсем, то и человек заканчивает существование.

Исцеление при помощи рук – это сверхспособность или нет? То есть приложил руку, исцелил орган и пошёл дальше. Я считаю, что да, ведь большая часть людей не умеет применять данную технику. Или, например, умение предсказывать будущее – утром после сна уже точно известно, что будет сегодня, какие люди встретятся на пути и какие уроки подготовит вселенная. И со спокойной душой и сердцем вы идете в мир, проходите нужный опыт.

Как минимум, эти 2 суперспособности в действительности существуют. Я не говорю об умении проходить сквозь стены и тому подобному. Скорее всего, ваш мозг будет воспринимать это, как шутку, но я видел документальные хроники людей со сверхспособностями и детей индиго, которые выполняли необъяснимые вещи.

Подобные энергетические возможности называют Сиддхи – сверхспособности человека. Думаю, лет через 10—20 или даже 100 мы уже будем зрителями того, как люди проходят сквозь стены, телепортируются и обладают телекинезом. Мастерством телекинеза уже обладают единицы, а Мастер Джо, человек, который при помощи пальца кипятит воду. Все они – реальные люди, которые умеют управлять энергетикой.

Возможно, нам не нужна способность создавать кипяток руками, но как минимум необходимо уметь исцелять собственное тело, гармонизировать отношения с родными и близкими, понимать причины недопонимания и повторения одних и тех же негативных сценариев на протяжении жизни. Именно поэтому знания о биоэнергетике необходимо изучать со школьной скамьи.

К сожалению, наука не признаёт подобных явлений, поэтому я и другие наставники преподаём механизмы, технологии, которые самостоятельно опробовали на себе, пройдя обучение у многих мистиков, шаманов и учёных.

Имеют ли вампиры отношение к биоэнергетике, или это какие-то существа, которые родились с талантом вампира, с магическими способностями? Вампиры – существа или люди. Это не обязательно будут человеческие особи – это могут быть и сущности, и эгрегоры, и целые страны и народы.

Существует много видов вампиризма, но перед нами стоит цель разобрать 2 задачи. Первая – как защититься от вампиров, и вторая – если вампир выпил нашу энергию, то что делать далее и как вообще с ним больше не видеться. Обращаю ваше внимание, что все мы с вами когда-либо забирали силы у людей. Осознанно или неосознанно, но все мы друг

у друга качаем энергию. Главная особенность, которую стоит уяснить – есть вампиры, которые делают это специально, потому что они чувствуют прилив жизненных сил. Существуют также люди, которые забирают энергию неосознанно, но получая от этого удовольствие.

Есть и отдельные особи, которые в силу своего эго оказывают эмоциональное насилие, прессинг других – это называется провокацией. Всего существует 16 видов провокаций. Такие люди могут обладать как слабой, так и мощной энергией, питающиеся силами других для себя или иных сущностей, демонов, которых носят. Чтобы вы правильно поняли, я не имею ввиду потустороннее, нет.

Демоны – внутренние негативные состояния, которые притягивают сущности. Такой человек будет страдать за счёт обладания огромным количеством энергии, но он поставит её своим паразитам. Причем часто этими паразитами, пользующимися силами близких, являются родственники. Родственники – самые лучшие учителя. Они могут быть и вампирами, и теми, кто поддерживает, или напротив, кто создаёт сложные ситуации – по-разному.

Я научу вас технике фильтрации связи, когда вампир тянет энергию из вас, либо если этим поглотителем являетесь вы.

Медитация для фильтрации связи

Закройте глаза. Глубокий выдох-вдох через нос, глаза закрыты. Еще один глубокий выдох-вдох через нос. Вытяните руки и представьте, что между пальцев у вас шар энергии. Мяч, шар, сфера – это довольно быстро включается, если вы чувствительные – за секунды, если не очень – займет минуту, если вам тяжело даётся техника – практикуйте до тех пор, пока тепло не появится.

Держите руки на весу. У вас появится шар энергии: тёплый, светлый, приятный. Мышцы в теле расслаблены. Еще раз глубокий выдох-вдох. Ваши ладони на расстоянии около 30 см друг от друга, как-будто вы держите футбольный мяч. Фокус внимания обратите на ладони и на пространство между ними. Представьте яркий световой шар-сферу.

Немного разведите ладони, почувствуйте, как тепло будет уходить от ладоней. Разводите до конца, можете даже на 1 метр. Затем сводите, концентрируя внимание на тепло в ладонях. Обратите внимание на то, что вы чувствуете: тепло, покалывания, вибрации, ничего не ощущаете.

Фокус внимания в ладонях, сводите до конца, смывайте и только кончиками пальцев касайтесь ладоней. Не касаются

ся только пальцы. Почувствуйте тепло, жар рук. Ещё раз, теперь почувствуйте, что у вас прана, как-будто обтекает руки, как кисель, как-будто вы были под дождем. Руки, пальцы, всё наполнено праной, и теперь растягиваем.

Вы почувствуете тяжесть, как-будто руки не могут растягиваться, тяжело, что-то тянет, как-будто резина. Продолжайте держать фокус внимания на руках и растягивайте эту энергию. Тяните, почувствуйте тепло, вибрации, и даже если вы ничего не чувствуете – продолжайте держать фокус внимания.

Энергия, тепло, опять держите шарик. А теперь попытайтесь этот шарик сжать, но это движение должно быть очень лёгкое, прям доли миллиметра, не сильно сдавливайте, а исследуйте. Задержите дыхание, сделайте вдох, задержите дыхание и попытайтесь буквально на 1—1.5 миллиметра сжать шарик. Внимание на руки! Выдох. Еще раз вдох и ещё раз попытайтесь сжать буквально 0.5 миллиметра. Сконцентрируйтесь на ощущениях. Выдох.

Теперь представьте, что между ладоней, из них, из центров ладоней исходит луч. Луч, веревочка, шнурок от ладоней к ладоням. Представьте. Это может быть визуализация, ощущения, чувство, экстрасенсорные ощущения – используйте любой канал. Все, шнурочки сделали. Определи-

те, какого он цвета, какой формы и вообще на что он похож. Есть ли вращения, есть ли движения, из чего он, какая фактура и прочее. Превратите его в золотистый инурук, чистый, ровный, красивый, светящийся, яркий, целительный, ровный. Всё, превратили – молодцы.

Теперь между ладонями создавайте пластину фиолетового цвета. Прозрачная пластина фиолетового цвета между ладонями, которая как-будто бы фильтр, сепаратор. Вот этот лучик ваш не разрушает, а как сепаратор стоит, как фильтр, как-будто бы вы воздушный фильтр поставили, а в этой трубке ходит воздух, через который он фильтруется. Определите ощущения внутри себя. Всё, исчез луч, исчез фиолетовый фильтр.

Теперь представьте, что перед вами световой, чистый, золотистый шар. Представьте, где-то на расстоянии метр-два солнце: красивое, яркое, светящееся, чистый свет. Можете попросить своих ангелов, чтобы они вам помогли. Исцеляющая энергия. Это целительное солнышко создает такой жидкий, текучий, золотистый свет, и он тянется к вам. Вы тоже можете от своего сердца протянуть лучик, соединить, и пусть эта чистая энергия с золотистым, чистым, целебным, исцеляющим светом движется во все стороны. Можете проговорить про себя слова – они вам помогут. Проговаривайте: свет, любовь, чистота, добро, исцеле-

ние. Можете имена ангелов, архангелов проговорить – это поможет настройке и частоте.

Сейчас вы тренируетесь, а потом будете делать с теми, с кем у вас сложные отношения. Представьте фильтр фиолетового цвета размером метр на метр, который стоит посередине этого шнура, этой линии, этого луча. Представьте фиолетовый цвет максимально детально. Фиолетовый цвет, метр на метр, фильтр квадратный, ровно посередине фильтрует энергию.

Направьте в солнышко энергию. Посмотрите, что дошло от солнышка. Примите энергию, посмотрите, что дошло до вас. Глубокий вдох-выдох. Представьте за пределами своего дома: костер, печку, возьмите это фильтр фиолетовый и он пусть сгорит. Полностью сожгите его – всё, он превратился в пыль, пепел, он полностью растворился.

Выключайте солнышко, световая линия тоже растворяется. Еще в завершении руки держите, как вы держали мяч и почувствуйте, что между руками, какая энергия течет. Отличается ли то, что было в самом начале? Попробуйте руки разъединить на миллиметр или руки соединить на миллиметр. Это едва уловимое движение, не сильно резкое движение мышц, подобное лёгкому ветру, как будто вы ощупываете воздух. Разъединить-соединить, разъединить-соединить.

нить. Скорее всего, вы почувствуете резиновое ощущение. Как-будто бы вам тяжело и соединить, и разъединить руки.

Вы накопили достаточно сильную энергию в своем поле. Если бы вы были целителем или учились, вы бы могли начать сеанс целительства, как для себя, так и для других. У вас в руках полно энергии, направленной на те зоны, в которых у вас проблемы со здоровьем: колени, глаза – приложите руки и тот чистый свет, те целебные энергии, которые вы сейчас прокачали в руках, просто прогрейте, как-будто грелкой прогреваете органы. Глубокий вдох-выдох. Не забывайте проговаривать слова: свет, любовь, целительство, добро, счастье, радость, благодать. Всё, что хотите себе пожелать: исцеление, здоровье, любовь, гармония, счастливые отношения. К глазам приложите эти ладони и посмотрите, что в глазах будет происходить.

Приложите руки, глаза закрыты и наблюдайте, что на вашем экране происходит. На внутреннем экране, либо на ваших веках, либо чуть-чуть впереди вас. Наблюдайте за теми фигурами, формами, которые вы можете проследить.

Есть три уровня видения – это где-то между первым и вторым уровнем. Смотрите, что происходит перед глаза-

ми, какие лёгкие, видимые формы, если невидимые, но осязаемые – запомните их.

Глубокий вдох-выдох. Почувствуйте тепло в глазах и пронесите аффирмацию: добро, любовь, счастье, здоровые глаза, зрение здоровое, давление внутричерепное здоровое, нормализация всех обменных процессов.

Глубокий вдох-выдох. Возвращайтесь. Можете руки опустить, глаза открыть.

Фиолетовый фильтр

Фиолетовый фильтр относится к синжарменским энергиям. Один из вознесённых учителей – это с позиции эзотерики.

С позиции науки фиолетовый цвет является нейтрализующим. Вы можете нейтрализовать заражение воды, либо отравление воды при помощи фиолетового цвета, то есть, если вы направите фиолетовый луч, лазер на стакан с водой, он будет нейтрализовать на протяжении определённого периода времени негативные энергии.

Поэтому, когда с вами общается вампир, либо вы знаете, что в скором времени вам предстоит это общение, не име-

ет значения, по телефону или в реальности, просто ставьте на том канале, на котором идет энергия, фиолетовый фильтр.

Не забывайте сжигать его в конце – это очень важно! Всегда после биоэнергетической работы – это не магия, это чистая наука, хотя называется метафизика, сжигайте эти фильтры.



Что такое энергия? У разных людей разные стили и способы восприятия энергии. У кого-то это может быть визуальный канал, у кого-то сенсорный, то есть чувствуете тело через кожу или прикосновения. Если в процессе медитаций вы чувствуете тепло, то вы обладаете сенсорным каналом, а если вы видели шар и золотистый цвет – значит, ваш визуаль-

ный канал хорошо развит.

Есть канал яснознание, есть другие каналы, но если вам удалось увидеть динозавров – это особенный канал, которым владеют особо одаренные люди, когда у людей энергия превращается в какую-то сакральную форму, в тотемное животное и прочее.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.