



ЕКАТЕРИНА
КУЗНЕЦОВА

ОГОРОД НА ПОДОКОННИКЕ

ИДЕАЛЬНЫЙ УРОЖАЙ
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

SpottyKIT

Екатерина Кузнецова

**Огород на подоконнике.
Идеальный урожай
не выходя из дома**

«Издательство АСТ»

2023

УДК 635
ББК 42.34

Кузнецова Е. А.

Огород на подоконнике. Идеальный урожай не выходя из дома /
Е. А. Кузнецова — «Издательство АСТ», 2023 — (SpottyKIT)

ISBN 978-5-17-157328-7

Вырастить огород на подоконнике очень просто. Сбирать с комнатных кустиков огурцы, помидоры, перчики и даже клубнику вполне реально в любом доме. Екатерина Кузнецова — популярный «зеленый» блогер — вооружит вас всеми необходимыми знаниями для выращивания овощей в домашних условиях и покажет, сколько удовольствия и пользы может принести этот процесс, если выбирать подходящие сорта и соблюдать агротехнику! Чтобы затея огорода на подоконнике точно увенчалась урожайным успехом, автор книги даст вам инструкции по выращиванию микрозелени — самых беспроblemных растений, не требующих дополнительного освещения, удобрений и горшков. Также в книге вы найдете приложение с описанием особенностей выращивания большого перечня огородных культур, подходящих для новичка и способных украшать ваш стол круглый год. А на цветной вклейке вас ждут карточки-шпаргалки, которые можно вырезать и использовать для создания домашнего огорода своей мечты. В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

УДК 635
ББК 42.34

ISBN 978-5-17-157328-7

© Кузнецова Е. А., 2023

© Издательство АСТ, 2023

Содержание

От автора	7
Шаг 1	9
Шаг 2	11
Шаг 3	13
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Екатерина Александровна Кузнецова

Огород на подоконнике. Идеальный урожай не выходя из дома

© Кузнецова Е., текст, фото, 2023

© Пинхасова Г., иллюстрации, 2023

© ООО «Издательство АСТ», оформление, 2023

От автора



Привет вам, любители сада и огорода. Эта книга создана для тех, кто не согласен мириться с коротким летним сезоном и хочет выращивать овощи и пряные травы круглый год, независимо от причуд природы. Знайте, я в вашем клубе!

Почти всю свою жизнь я прожила в Сибири, в резко-континентальном климате Новосибирска. Хочется пошутить, что зима там длится 9 месяцев в году, да только это будет почти не шутка. За городом снег мог запросто лечь уже в начале октября – даже в сентябре порой появлялись первые хлопья, – а сходил только к концу мая. Отлично помню, как первые мои кустики кабачков вымерзли под корень второго июня... Тогда мне очень хотелось добавить зелени и летних ароматов в долгую морозную зиму.

Сейчас я живу в Калининграде, но огород по-прежнему выращиваю и летом, и зимой. В этом есть совершенно ни с чем не сравнимая радость: срывать прямо из горшочков на окне свои свежие огурчики, ароматные помидорчики, держать под рукой пряные травы и салаты, посыпать простые блюда остренькой и витаминной микрозеленью.

Сразу оговорюсь – таких урожаев, как на солнечных грядках, комнатные «собратья» не смогут вам дать. Но добавлять в чай свои ароматные травы, а также собирать с комнатных кустика огурцы, помидоры, перчики и даже клубнику вполне реально в любом доме.

В Сибири возможность наслаждаться свежими овощами была совсем недолгой, и еще тогда я решила вырастить свой первый огород на подоконнике. Это была довольно безумная затея, ведь я совсем ничего не знала об овощах зимой, но стала учиться, копать, пробовать, допускала кучу ошибок и исправляла их.

Основные знания я получала по ходу: проходила несколько обучений, собирала информацию по крупицам. Как говорится, если хочешь в чем-то разобраться, но не разбираешься – начни разбираться и разберешься. Разберетесь и вы.

Ну а я хочу сделать этот путь легче, хочу поделиться с вами своим опытом. А вы обязательно попробуйте вырастить овощи и травы на окошке, ведь этот процесс увлекателен и приятен! Так много счастья дарят зеленые листики на подоконнике, ароматные травки, сочные помидорки и хрустящие огурчики, которые можно вырастить своими руками. На самом деле это совсем не сложно!

Пока не перешли к конкретным рекомендациям, скажу еще несколько слов про мотивацию. Она лично моя, но думаю, что откликнется многим. Мне очень нравится подключать к выращиванию огорода на подоконнике детей. Потому что, в отличие от комнатных растений, огород на окне действительно стремительно развивается. Сначала быстро всходят семена, ростки на глазах крепнут и меняются, потом начинают цвести и появляются завязи плодов... Дети видят весь путь происхождения еды на их тарелке. Это привлекает, развивает в детях интерес к урожаю и вообще к выращиванию растений. Это занятие помогает лучше понять, как устроена жизнь, и воспитывает в детях природное любопытство и ответственность. Поэтому не пренебрегайте идеей познакомить детей с огородом на окне и вместе что-то вырастить.

На страницах этой книги я расскажу вам об основных принципах выращивания и культивации растений на подоконнике в зимнее и летнее время. Мы вместе выберем сорта, научимся проращивать семена и укоренять черенки. Узнаем, какой объем грунта потребуется и как под-

готовить почву, чтобы растения были крепкими. Разберем, чем подкармливать, освещать и лечить от болезней. А самое главное – я расскажу, как получить от процесса большую радость и отличный урожай.



Шаг 1

Выбор места

Для начала определимся с размерами будущей комнатной «дачи». Если речь идет о теплом периоде с весны до осени, для нашей цели идеально подойдет балкон или лоджия без дополнительного освещения, поскольку там достаточно света. Если мы говорим про зимний огород, вам даже на самом светлом балконе и самом южном окне обязательно понадобится дополнительное освещение, причем не простое, а фито.

Подробно о выборе подходящих для огорода ламп я расскажу позже, а сейчас уточню: при наличии качественного освещения вы сможете вырастить свой урожай даже в помещении без окон или же на максимальном от них удалении.

Если вы решили разбить грядки у окон, дам вам несколько советов.

Позаботьтесь, чтобы ваши подоконники не были слишком холодными. Большую роль в зимнем выращивании играет именно температура, причем не только и не столько воздуха, сколько температура грунта. В холодной земле овощи откажутся расти, зато будут процветать различные гнилостные микроорганизмы, а значит, урожая нам с вами не получить. Если от окон сквозит, горшки с растениями лучше изолировать несколькими слоями картона или вспененным полиэтиленом.

Имейте в виду, что использовать для проветривания окно с огородом будет невозможно, ведь резкий перепад температур легко может сгубить овощи или как минимум снизить их иммунитет к болезням.

И, конечно, дополнительное освещение все равно понадобится, а значит, на вашем окне будет размещена яркая фитолампа.

Стоит учесть, что даже белое фитоосвещение в течение 10–16 часов в сутки в комнате, где вы отдыхаете, будет утомлять. Выбирайте место для огородика так, чтобы свет не мешал.

Еще всегда думайте немного наперед. Если оконно-балконные томаты и перцы, например, довольно компактны и даже декоративны, то самый некрупный огурец во взрослом состоянии – это лиана. Плети будут длиной от 1,5 м. Кроме того, огурцам совершенно точно потребуется не только место, но и опора.

Обязательно оцените, как впишется в ваш дом не только крошечная рассада, но и взрослое растение.

Если вы поняли, что описанное выше вам не подходит, или если подоконники слишком узкие, если вы любите свободные окна и частое проветривание – не нужно расстраиваться. Просто обустраивайте огород в другом месте!

Я всегда рекомендую под огород выделить не подоконник (хотя так кажется по названию этой книги), а полки или стеллаж – так растения не будут занимать место на окнах, не будут мешать проветриванию, не будут страдать от перепадов температуры и сквозняков.

К тому же даже самые солнечные окна зимой все равно не дадут необходимого количества света для роста и – особенно – плодоношения растений.

Для обустройства комнатного огородика подойдет недорогой деревянный вариант стеллажа из любого строительного магазина или рынка стройматериалов. Причем расположить его можно в любом месте вашей квартиры, не обязательно занимать место у окна – все необходимое освещение растения получают от фитоламп.

Все эти вопросы обязательно нужно решить еще до начала посева. Особенно важно заранее рассчитать количество семян и определиться с видом культур, которые вы хотите видеть в своем огороде. Об этом мы поговорим дальше.

Шаг 2

Необходимый инвентарь

Если вы выращиваете комнатные цветы, у вас наверняка найдется почти все необходимое для ухода за комнатным огородом. Помимо горшков и поддонов, о которых мы поговорим далее, постарайтесь подготовить несколько второстепенных, но не менее важных предметов:

лейку с длинным узким носиком, которая позволит избежать размывания почвы вокруг стеблей при поливе;

тару для отстаивания воды – овощи особенно чувствительны к поливу водой с хлором;

ручной опрыскиватель, чтобы орошать почву до и после появления всходов, а также проводить внекорневые подкормки и обработку растений от болезней и вредителей;

колышки для подвязки кустовых растений (например, перца и томатов) или шпагат для подвязки плетистых культур (вьющейся фасоли и огурцов);

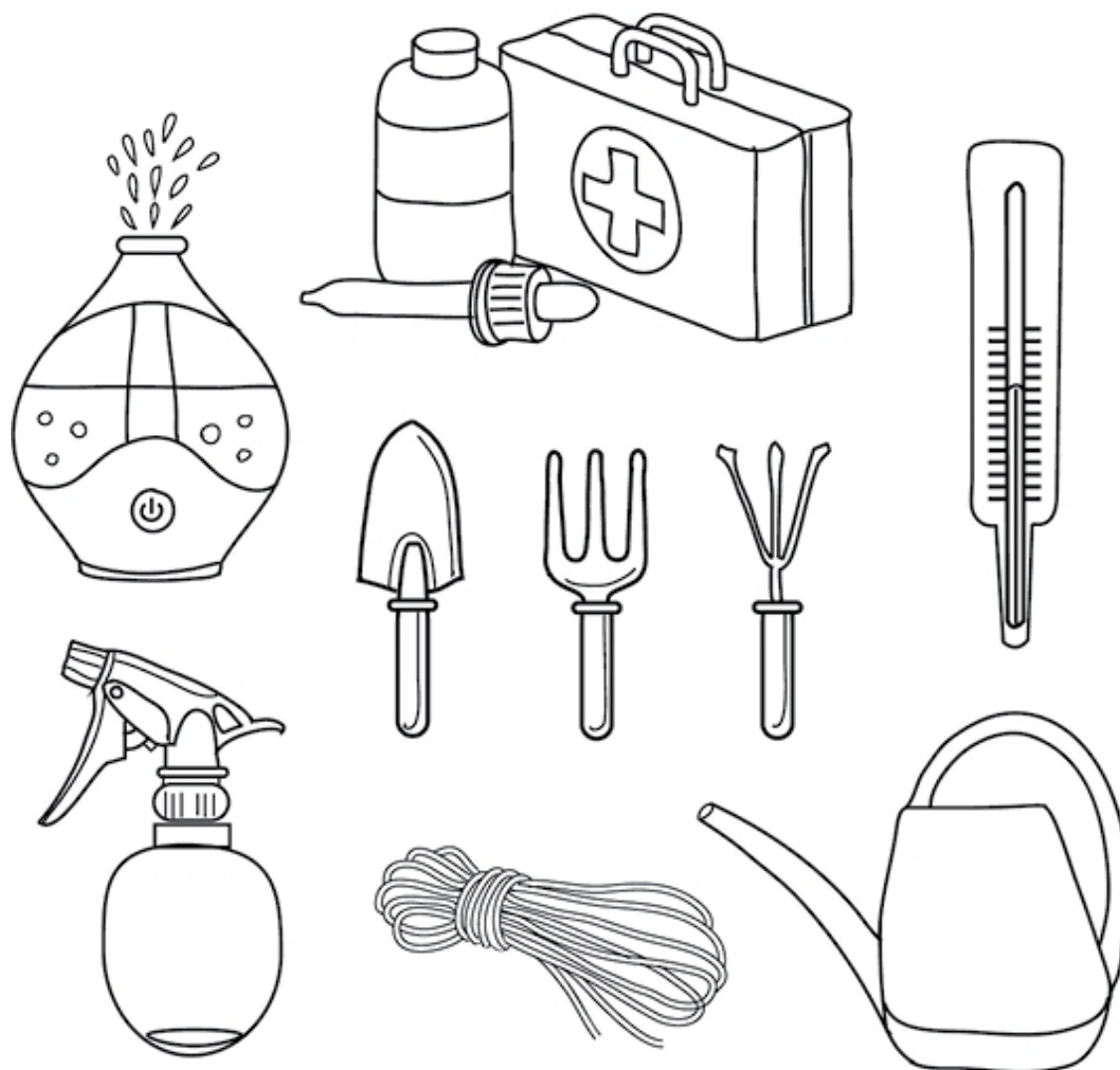
пленку или полиэтиленовые пакеты, которыми мы будем накрывать ящики и горшки до появления всходов;

комнатный термометр;

увлажнитель воздуха, если вы знаете, что зимой воздух в вашем помещении сухой – традиционно уличные овощи очень восприимчивы к этому показателю, особенно огурцы и зелень;

комнатную аптечку биопрепаратов (об этом подробнее расскажу далее);

набор миниатюрного инвентаря для рыхления почвы (но подойдет и простая вилка).



Конечно, вам потребуется грунт и различные его улучшители, а также семена различных культур – те самые, которые хочется вырастить дома. Но, как видите, ничего сверхъестественного! Так что продолжаем наш путь.

Шаг 3

Подготовка грунта и питания

Первое, что нужно знать начинающему комнатному садоводу, – огородные растения сильно отличаются от комнатных.

Несмотря на то, что комнатные цветы тоже родом из дикой природы, они давно привыкли к тому, что их корневая система ограничена тесным горшком. В маленьком пространстве горшка происходят постоянные сильные перемены: грунт сильно пересыхает или тонет в воде при поливе, остывает ночью и перегревается на солнце днем. В то же время огородные растения знают только простор – плавные изменения влажности и температуры, «живую», полную бактерий и дождевых червей землю. Поэтому наша с вами задача при подготовке грунта – обеспечить максимально комфортные условия огородным капризулям.

Здоровый и плодородный грунт и своевременное увеличение емкости – залог качественной рассады, способной дать крепкие растения и большой урожай.

Грунт хорошего качества в обязательном порядке:

- рыхлый, воздухопроницаемый (ведь корневой системе важно дышать);
- обладает нейтральной реакцией pH (именно такая подходит большинству овощных и пряных культур);
- хорошо увлажняется и удерживает влагу (это важно для поддержания баланса влажности при поливе);
- не содержит семян сорняков (тут все понятно без пояснений);
- обработан от бактерий, вирусов и грибов (в горшечной культуре болезни проявляются намного активнее, чем в открытом грунте);
- сбалансирован по содержанию макро- и микроэлементов (нам не нужен ни избыток питания, ни дефицит).

Я крайне не рекомендую использовать для комнатного огорода уличный грунт.

Я часто встречаю рекомендации об использовании земли с кротовых кучек или из отработавших грядок, но сама никогда к ним не прислушиваюсь. Даже самый плодородный черноземный грунт в условиях горшка сильно спрессовывается, а значит, корням наших растений не хватает воздуха.

В дальнейшем в бескислородной среде начинают развиваться гнилостные микроорганизмы, корни растений начинают гнить, а реакция грунта смещается в кислую область (грунт «закисает»). Нам, конечно, это не нужно, и я рекомендую использовать покупной грунт на основе торфа. Он всегда легкий, дышащий, отлично впитывает, удерживает влагу и отдает излишки.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.