

# OSHO



## ТАНЕЦ ЭНЕРГИЙ:

*мужчина и женщина*

ОШО



ВСЕ

**Бхагаван Шри Раджниш (Ошо)**

**Танец энергий:  
мужчина и женщина  
Серия «Ошо-классика»**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=18394970](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=18394970)*

*Ошо Танец энергий: мужчина и женщина.: ИГ «Весь»; СПб; 2016  
ISBN 978-5-9573-2933-6*

**Аннотация**

Мужчина и женщина – это, с одной стороны, половинки одного целого, а с другой – полные противоположности. Различие притягивает их друг к другу. Но любой паре порой сложно быть вместе: зачастую мужчина не слышит свою супругу, а та, в свою очередь, не приемлет интересов мужа... В этой книге Ошо подробно рассказывает о женском и мужском, о близости между партнерами, о взаимопонимании, влюбленности и о забавных отличиях между полами. Ошо говорит, что вы сможете наладить отношения, только если научитесь мыслить, как ваш партнер: «Станьте ненадолго женщиной, если вы мужчина, – и наоборот». Если вы понимаете свою «половинку», умеете смотреть на мир его глазами, то вы начинаете удивительно совершенствоваться в собственном существе. Яркие гармоничные любящие отношения помогают вам достичь того состояния, к которому стремятся

искатели по всему миру. Это тоже своего рода медитация – медитация в отношениях.

# Содержание

Танец противоположностей	6
Конец ознакомительного фрагмента.	17

# **Ошо**

## **Танец энергий:**

### **мужчина и женщина**

**ОШО** является зарегистрированной торговой маркой и используется с разрешения Osho International Foundation; [www.osho.com/trademarks](http://www.osho.com/trademarks)

Все права защищены.

Публикуется на основе Соглашения с Osho International Foundation, Bahnhofstr/52, 8001 Zurich, Switzerland, [www.osho.com](http://www.osho.com)

# Танец противоположностей

Есть несколько основополагающих вещей, которые нужно понять. Мужчина и женщина – это, с одной стороны, половинки одного целого, а с другой, – полные противоположности. Различие их притягивает. Чем дальше они друг от друга, тем глубже притяжение. Чем сильнее они отличаются, тем сильнее их взаимная притягательность.

Но в этом-то и заключается главная проблема.

Когда мужчина и женщина становятся ближе, они хотят слиться, стать единым гармоничным целым – но... их притяжение основано на противоположности, а достижение гармонии подразумевает, что они могут растворить эту противоположность.

И пока любовная связь не станет осознанной, она будет приносить и мужчине и женщине великие страдания, великие неприятности. Можно называть это «влюбленностью».

Все влюбленные сталкиваются с трудностями.

Эти трудности лежат в самой природе вещей – они не присущи только влюбленным. Влюбленные не могут объяснить, почему их так неодолимо тянет друг к другу. Они даже не осознают причин, лежащих в основе этого. Поэтому, как ни странно, самые счастливые влюбленные – те, которые никогда не встречаются. Как только они встретятся, та их противоположность, что создала притяжение, превратится в кон-

фликт.

Их взгляды на разные вещи, их мнения относительно разных событий зачастую будут противоположными. Даже если они говорят на одном языке, то не смогут понять друг друга.

*То, как смотрит на мир мужчина, отличается от того, как смотрит на него женщина.*

Например, мужчину обычно интересуют абстрактные вопросы – будущее человечества, звезды, жизнь на других планетах. Женщина же откровенно смеется над всей этой ерундой.

Ее интересуют более «жизненные» заботы – что происходит у соседей, кто изменяет жене, чья жена влюблена в шофера. Ее интерес очень локализован, он человеческий. Ее мало волнует реинкарнация и не беспокоит, есть ли жизнь после смерти.

Ее интерес более практический.

Ее волнует настоящее – то, что происходит здесь и сейчас. Мужчина же никогда не находится здесь и сейчас.

Он всегда витает где-то еще.

Если мужчина и женщина осознают, что произошла встреча противоположностей и что она не всегда ведет к конфликту, то у них появляется прекрасная возможность понять совершенно противоположную точку зрения и впитать ее в себя. Тогда их жизнь может стать удивительно гармо-

ничной.

Но если этого не случится, их совместная жизнь превратится в непрекращающуюся борьбу. Конечно, от этого бывают и выходные дни – человек не может продолжать борьбу двадцать четыре часа в сутки, ему нужен небольшой отдых, чтобы подготовиться к новому сражению. Но все равно: тысячи лет мужчины и женщины живут рядом, оставаясь при этом совершенно посторонними людьми. Они дают жизнь детям, но так и не узнают друг друга. Мужское и женское мировоззрения кардинально противоположны. Поэтому пока вы не сделаете сознательное усилие, пока это не станет вашей медитацией, у вас нет никаких шансов обрести мирную жизнь.

*Женщина мыслит интуитивно, а мужчина – логически, поэтому они в большинстве случаев не могут договориться.*

Женщина сразу приходит к какому-то выводу, даже не начиная ничего обдумывать. Мужчина же сначала выстраивает в мозгу логическую цепочку, а только потом выдает решение. Он идет к своему выводу шаг за шагом, а она сразу перепрыгивает к нему. У нее интуитивное мышление. Поэтому вам не удастся обмануть женщину, особенно свою жену. Это еще никому не удавалось! Она видит вас насквозь, потому что ее способ видения – не такой, как ваш. Она заходит «с



черного хода», хотя вы даже не знали, что он есть! Вы приготовились и ждете у парадной двери, а она – тут как тут, уже знает все входы и выходы.

Муж приходит домой в полной боевой готовности. Он знает, что собирается сказать своей жене – он вызубрил все до последней буквы. Но в тот миг, когда он смотрит на женщину, все отрететированные фразы вылетают у него из головы, а он сам становится маленьким испуганным ребенком. Даже такой великий человек, как Наполеон, очень боялся женщин. Он боялся даже собственной жены, потому что она знала его как облупленного. Мысль мужчины идет по спирали, а мысль женщины летит прямо, как стрела. Женщина не слушает вас, она просто смотрит вам в глаза. Она слушает, как вы говорите. Она видит, как дрожат ваши руки, видит, как бегают ваши глаза.

Она не слушает того, что вы говорите – это не относится к делу. Она знает, что все это – выдумки и что вы сочинили свою «легенду», пока шли из паба. Она умеет читать язык вашего тела. А язык вашего тела не может врать, вам не удастся его контролировать.

Пути, которыми женщина приходит к какому-то выводу, лишены логики – они сделаны интуитивно. Но тем не менее женщины редко ошибаются. Логика может потерпеть неудачу, но не интуиция женщины. Женщина всегда руководствуется интуицией, а мужчина действует исходя из логики.

Конечно, интуиция знает «черный ход», ведущий к ре-

альности. Тогда как логика продолжает колотить в парадную дверь, и все безрезультатно. А «черный ход» всегда открыт.

*Женщина всегда действует иначе, не так, как мужчина, – даже в мелочах. Как только мужчина это осознает, то их общение становится другим.*

Мужчина решает проблемы, задействуя свой интеллект. Он боится женщины как раз потому, что она свои проблемы решает на уровне интуиции. Женщина, как правило, не живет рассудком (конечно, она разумна, но не интеллектуальна). Разумность мужчины – это одна разумность, а женская разумность – совершенно другая. Мужская разумность основана на его интеллекте, а разумность женщины – на ее интуиции.

У них нет основы, никакой возможности для взаимопонимания. Они кардинально противоположны друг другу, и поэтому испытывают такое притяжение. Они не могут понять друг друга, и из-за этого становятся загадкой – это тоже имеет огромную притягательность.

*Это факт: вы можете любить женщину всю жизнь, но у вас не получится понять ее.*

Женщина так и останется загадкой, нераскрытой тайной; она живет настроением, а не мыслями, она переменчива,

как погода. Если вы любите женщину, то поймете, о чем я. Утром собрались тучи, и она печальна, а потом вдруг облака исчезли, появилось солнце – и она поет.

Поведение, немыслимое для мужчины!

Что за ерунда происходит с женщиной? Да, для мужчины это ерунда, потому что, как он считает, все должно иметь разумное объяснение. Мужчина спрашивает: «Почему ты грустишь?» Женщина отвечает: «Мне грустно просто так». Мужчина не может понять этого. Должна же быть какая-то причина для грусти!

Он спросит: «Почему ты смеешься?» Женщина ответит: «Я чувствую себя счастливой».

Она живет настроением.

Конечно, мужчине трудно жить с женщиной. Если они поддаются логическому осмыслению, то с этим можно что-то сделать. Если же это неподвластно логике, если оно совершенно неожиданно приходит и так же неожиданно уходит, тогда с этим очень трудно.

*Ни одному мужчине еще не удавалось справиться с женщиной. Сначала он предпринимает попытки, а потом сдается.*

*Он отказывается даже пытаться справиться с ней.*

Мужчины, в отличие от женщин, любят поспорить. Женщины это прочно усвоили: из любого спора мужчина выйдет

победителем. И поэтому женщины не спорят – они ссорятся. Они начинают сердиться. И того, чего они не могут достичь с помощью логики, они достигают с помощью гнева. И, конечно, мужчина думает: «Зачем создавать столько неприятностей из-за такой мелочи?»

И он соглашается с женщиной.

У женщины – свои аргументы. Она бьет тарелки – но только те тарелки, которые ей не жалко. Она никогда не станет бить те, которые ей нравятся.

Она швыряет в мужчину подушкой. Но ведь ударить кого-то подушкой – совсем не больно. Подушка мягкая, это совершенно безобидное оружие. Женщина запускает в мужчину другие вещи, но никогда в него не целится. Она швыряет то одно, то другое. Этого вполне достаточно, чтобы поднять шум. Именно этого она и добивается: ей надо, чтобы все соседи знали, что происходит. И мужчина сразу идет на попятную. Он начинает заискивать и просить прощения: «Извини! Я был неправ с самого начала. Я знал это!» Когда пара успокаивается, мужчина и вовсе забывает про спор.

Поэтому когда он заходит в дом, то делает глубокий вдох и морально готовится к новым неожиданным сюрпризам.

Половине мира (его внешней, объективной части) нужен разумный подход. Если речь идет о чем-то, относящемся к внешнему миру, то, скорее всего, прав мужчина. Но если дело касается мира внутреннего, то наверняка права женщина, потому что там нет места рассудку. Так что если вы хоти-

те купить машину, послушайте мужчину, а если собираетесь выбрать церковь, послушайте женщину.

Но это практически невозможно. Если вы женаты, то все равно не сможете выбрать себе машину – у вас ничего не выйдет. Жена выберет машину сама. И не только выберет.

Она будет сидеть рядом и «вести» ее!

И мужчине, и женщине нужно понять простую истину.

Когда дело касается мира объектов и вещей, где важна точность, тогда прав мужчина.

Он оперирует логикой; он более «научный»; он более «западный». Женщина действует интуитивно, она более «восточная». И в большинстве случаев интуиция приводит ее к правильному решению. Так что если вы собираетесь в церковь, следуйте за своей женщиной. У нее развито правильное чувство вещей, относящихся к внутреннему миру. Если вы любите человека, то вскоре приходите к пониманию этого. Тогда между влюбленными возникает молчаливое согласие, кто и в чем будет прав.

Любовь понимает всегда.

Мужчина – делатель.

Женщина – возлюбленная.

Она не делатель.

*Мужчина – ум, женщина – сердце.*

Мужчина может создавать вещи, но не может создавать жизнь – для этого требуется чувствительность, подобная чувствительности земли. Семя падает в землю, исчезает в ней, а потом вдруг рождается новая жизнь. Именно так появляется на свет и ребенок. Чтобы дать рождение чему бы то ни было – ребенку, вере, самому себе, – необходима матка. Вам нужно стать маткой. Женщина терпелива. Только представьте себе мужчину, в животе которого в течение девяти месяцев растет ребенок! Вы даже вообразить не можете, чтобы мужчина мог такое вынести – это просто невозможно. Женщины же более терпеливые и более принимающие.

Откуда берется такая сила?

Она приходит от их чувствительности.

Когда вы делатель – вы отдаете себя, тем самым истощая свою сущность. Когда женщина и мужчина занимаются любовью, мужчина истощает себя, женщина же обогащается за счет него, подпитывается им, она – воспринимающая сторона. При занятии любовью мужчина теряет энергию, а женщина насыщается ею. Именно поэтому во всем мире женщин скрывают условностями. Если было бы иначе, мужчин бы не стало! Мужчина просто не смог бы удовлетворить женщину. Женщина может заниматься любовью с дюжиной мужчин за одну ночь и чувствовать себя при этом свежей, полной энергии. Мужчина же может заниматься любовью только один раз, после этого он уже истощен. Мужчина выплескивает энергию, женщина ее вбирает.

Женщина ждет – это не значит, что она не любит; ее любовь удивительная, ни один мужчина не способен любить так глубоко.

*Женщина уверена, что всему свое время и не нужно никуда спешить. Она живет без напряжения, она полна энергии – отсюда ее женская красота.*

Находясь в матке, женская яйцеклетка просто ждет. Она никуда не движется. А мужское семя движется, и с большой скоростью. Чтобы достигнуть женской яйцеклетки, мужскому семени надо проделать огромный путь – и здесь начинается соревнование. Мужчины соперничают друг с другом с самого начала, еще до своего рождения. Занимаясь любовью с женщиной, мужчина высвобождает миллионы сперматозоидов, и они все летят к яйцеклетке. Каждый из них «включает» наибольшую скорость, потому что только одному удастся добраться до яйцеклетки. Только один станет лауреатом Нобелевской премии. Вот где настоящие Олимпийские игры! И это – вопрос жизни и смерти. Это Великое соревнование – миллионы сперматозоидов спешат обогнать друг друга, чтобы достичь цели. А женская яйцеклетка просто ждет. Потрясающее доверие...

Муж, который не находится под каблуком у жены, – это большая редкость. Вряд ли вы встретите в жизни подобный экземпляр. А если встретите – то это исключение только под-

твердит правило, вот и все.



# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.