

ЗДОРОВЬЕ
ПСИХОЛОГИЯ
ПОДСОЗНАНИЕ

Алекс Небов

Алекс Небов

**Здоровье. Психология.
Подсознание**

«Автор»

2023

Алекс Небов

Здоровье. Психология. Подсознание / Алекс Небов — «Автор», 2023

Книга написана в жанре нон-фикшн (автобиографических фактов из жизни автора), в нее входят темы: - самовосстановление здоровья, управление подсознанием, личная и социальная психология, контроль над эмоциями, удаление страхов и обид, сравнение методов традиционной и нетрадиционной медицины, описание техники социальных побед, настройки системы восприятия способствующие коррективке гормонального и психо-физического баланса. Читатели смогут ознакомиться также с информацией о развитии интеллекта раскрывающего внутренний потенциал человека и способами достижения целей на основе «заводских закладок» программы разума. В книге дополнительно разъясняются взаимосвязи органов тела с внешними излучениями, приводятся факты для сопоставления науки с религией, эзотерикой и оккультизмом. Подробное описание реальных событий, способствующих получению информации и опыта, автор выразил в форме самоироничных рассказов о значимых для него личных историях.

© Алекс Небов, 2023

© Автор, 2023

Содержание

Вступление	5
Глава 1. «Закладки» программы разума	7
Глава 2. Гормоны- эмоции- психология	48
Глава 3. Полезные сомнения	58
Глава 4. Поиск реверс-инжиниринга	60
Конец ознакомительного фрагмента.	64

Алекс Небов

Здоровье. Психология. Подсознание

Вступление

Здоровье, психология, подсознание: – три взаимодополняющих фактора, которые несмотря на свою внешнюю простоту являются составными элементами формулы развития интеллекта. Внешне несложная формула, значительно и кратно расширяет возможности человека за счет активации подсознания, раскрывая потенциал скрытых возможностей человека. Любые нераскрытые способности, означают – имеющийся в наличии, но незадействованный потенциал. Чтобы активировать подсознание, необходимо иметь «базовый» резерв энергии организма. Это, несложно представить на простом примере. Даже для того, чтобы встать, сесть, лечь, сделать шаг, прыгнуть или поднять руку – организму требуется оперативный объем энергии, способный задействовать цепочку нейро-физических процессов, которая должна в итоге привести человека к поставленной цели. Следовательно, перед тем как ваша задача задействования потенциала будет выполняться, необходимо дать стартовый импульс – для чего организм задействует оперативный (базовый) резерв.

Иными словами, тактические возможности, порождают стратегические:

***Здоровье** (потенциал) – базовые **возможности**.

***Психология** (поведенческие реакции) – осознанные **действия**.

***Подсознание** (неизведанная информация) – скрытые **способности**.

Получается, следующая цепь последовательных функций. Сначала потенциал в виде здоровья рождает «импульс» тактической **возможности**, далее психология формирует оперативные **действия** («реакции»), которые приводят к получению стратегического опыта – открывая новые **способности**. В упрощенном варианте формула развития, раскрывающая скрытые способности за счет активации подсознания, по-латыни звучит так:

Formula progressionis intelligentiae = Sa→Ps→Su (∞)

Здоровье – (**Salus**), Психология – (**Psychologia**), Подсознание – (**Subconscious**).

Направление стрелки → означает последовательность, знак (∞) бесконечно.

Исходя из вышеизложенного, следует вывод – для начала процесса активации подсознания нужен первичный импульс, но, чтобы человек обладал оперативным потенциалом для запуска процесса, он должен быть психо-физически и эмоционально здоров. В этом случае у индивидуума рождаются возможности, так как при заболеваниях организм тратит резервы энергии на борьбу и на развитие их не остается. Чтобы возможности здоровья стали способностями подсознания, применяется реагирование на уровне поведения (психология). Процесс обеспечивается совокупностью трёх видов психологии – детской (фундаментальной), личностной (оперативно-тактической) и социальной (стратегической). Кроме здоровья и психологии, «ключи» к подсознанию подбираются с помощью философии, означающей в переводе «любовь к мудрости» (знаниям).

Мир, в привычном понимании названный эволюцией построен на программных реакциях, значит нам необходимо учитывать те программы, которые обеспечивают жизнедеятельность человека. Разум, сознание и подсознание, это программы – позволяющие личности осознать собственное «я» для участия в среде социума своего вида, а также адаптироваться к условиям окружающей среды. В любых созданных программах, всегда присутствуют корректирующие «закладки» производителя, используя которые, творцы продукта дистанционно управляют процессами, даже если творение имеет контуры определенной внешней или внутренней самостоятельности. Если предположить, что люди «продукт» творения Бога или без-

ликой Эволюции, то в обоих случаях человеку будет не лишним узнать – какие «заводские закладки» внедрили в наш разум Отцы/Матери-производители.

Глава 1. «Закладки» программы разума

Разум и сознание, это программы эволюционной адаптации человека, которые выполняют микроскопическую часть общих функций. Основная структура управляющая процессами жизнедеятельности, это подсознание. Одна из ее многочисленных функций обеспечивает связь эмоций с воспроизводством гормонов – программных помощников тела человека. Базовой задачей разума является настройка восприятия, с его помощью человек обучается получать, анализировать и учитывать опыт. Тело человека как механизм, работающий в рамках биосистемы, обладает семью видами (способами) получения внешних данных и передачи внутренних. Зрение (сканируем), слух (сопоставляем), голос (воспроизводим), вкус (испытываем), тактильные ощущения (действуем), обоняние (дышим), мысль (думаем). Независимо от того, кого мы считаем Творцом нашей телесной оболочки, программы адаптации личности к условиям давления окружающей среды в виде разума и сознания человека были созданы «Заводом изготовителем» состоящем на балансе Эволюции. Подсознание, это программа управляющая всеми процессами взаимодействия систем и органов тела, кроме того, она позволяет человеку корректировать с помощью сознания эффективность работы внутренних органов, а также повышать уровень интеллекта путем подключения разума к «серверам» базы данных эволюции, обеспечивая доступ к незадействованному потенциалу. Кодами подключения к подсознанию является наличие эффективного опыта применения программ разума и сознания, которые объединяя знания индивидуума с опытом себе подобных создают стадию перехода к «облачным серверам» через ключи осознания. С помощью настроек в системе психологии восприятия, человек способен через управление функциями подсознания регулировать гормональный фон и кроветворение, тем самым обеспечивать не только психо-физический или эмоциональный баланс, но также влиять на самовосстановление организма. Можно сказать: – психология и восприятие, через подсознание – формирует здоровье человека. Для взаимодействия внутренних (эволюционных) программ, необходимо знать базовые функции, возможности, а также приоритеты с помощью которых происходит настройка действующих систем организма. Данные программные продукты имеют важное отличие от тех, которые мы научились создавать сами, а именно – их расширенные функции предусматривают возможность саморазвития. Созданием программ признается способность прогнозированного управления за счет внедрения базовых заводских закладок, обеспечивающих внешний контроль за основными процессами и в случае необходимости оперативное реагирование. Чтобы учитывать «закладки» в программе разума, желательно использовать ассоциативный ряд образов. Для этого, вначале книги рассмотрим Пирамиду Времени.

ПИРАМИДА ВРЕМЕНИ (ГОРА ВОСПРИЯТИЯ):

Пирамида времени или гора восприятия, представляет собой три базовых составляющих: 1) подножие, включая плато (площадь с местом расположения фундамента) на котором она располагается, 2) подъем, и он же склон, обеспечивающий траектории соединения, начала с завершением и 3) вершина. Если мы применим пирамиду к жизни человека, то в этом случае получим три первых базовых фундаментальных фактора: 1) подсознание – это неизведанная фундаментальная основа организма для осознания собственного «я», 2) психология – это действие в виде поведенческих реакций человека, 3) здоровье – это итог в формате временного значения.

При этом вершина пирамиды времени (горы восприятия) в виде здоровья человека относится не к настоящему времени, а к прошлому, так как здоровье по факту означает мгновенное состояние, вызванное именно реакциями всех совокупных прошлых обстоятельств. Иначе говоря здоровье, это сиюминутный результат событий прошлого. Поскольку время означает

движение, то точка вершины (временный итог) предполагает дальнейший путь в формате действий.

Находясь на вершине пирамиды восприятия, не имея крыльев для дальнейшего полета, у человека есть возможность – только движения по склонам, к подножию «горы» подсознания для изучения всей платформы (плато). Стоит учитывать, что мгновения ощущений здоровья, напрямую зависят от наличия имеющегося в нашем распоряжении потенциала – снаряжения, которое мы, восходя от плато нашего рождения по пути к вершине, смогли сохранить. Исходя из наличия арсенала средств, спуск с горы текущего состояния организма пройдет через траектории препятствий. Мы будем спускаться к неизведанным просторам подсознания используя страховочные приспособления в виде психологии, учитывая объективные факторы сопротивления как внешней среды, так и внутренних состояний. Если наш механизм барахлит, ходовая система находится в плачевном состоянии и двигательные функции ограничены, придется «чинить велосипед» во время движения. Стоит также внимательно проверить работу системы зажигания, которая через положительно заряженные импульсы мозга, соединяясь с отрицательными зарядами сердца – создает «искру», воспламеняющую внутренние резервы накопленного топлива. Естественно, в том случае, когда в баках вашей телесной оболочки имеется запас «горючего». Помимо всего прочего, для комфортабельного путешествия стоит проверить работу системы восприятия, без которой учет и последующее прогнозирование окажется весьма затруднительным и в завершении – включить внимание, как необходимый навигатор.

Научным деятелям, искренне считающим себя произведением набора квантовых возмущений в форме случайных совпадений, следует признавать очевидность – любая действующая система является программой реакций. В этом случае полезно осознавать и факт того, что любая форма творения (создания) имеет цель, ради которой создается реакция в формате программных действий. Вы, вряд ли станете тратить бесценные ресурсы собственного времени жизни на создание гаджета, для того чтобы этим предметом обезьяна пыталась сбивать с пальм кокосовые орехи, используя устройство в формате бумеранга. Создавая гаджет, предполагаете, что изделие должно обеспечивать именно ваши определенные цели, для чего затрачиваете собственные ресурсы в расчете на выполнение заложенных функций. Если кто-нибудь считает себя способным тратить время на создание микросхем и чипов телефона, для того чтобы его плоский экран выступал в качестве площадки дискотеки на праздниках мух, отбивающих чечетку на «танцполе», это его личное право выбора. При этом внешняя конкурентная среда вряд ли будет считаться с потребностями такого «мудрого» индивидуума и вполне возможно оперативно утилизирует «эволюционное недоразумение» как непродуктивный элемент развития.

Нам (людям) следует учитывать факт непреложной истины – Творцы/Создатели нашего тела и всех функций его жизнеобеспечения включая развитие, были явно не глупее нас, а значит вместо неких случайных (квантовых) совпадений – создавали человека намеренно и делали это для каких-то целей, ради которых затратили значительные собственные эволюционные ресурсы. В вопросах целеполагания Творцов мы разбираться сейчас не будем, так как данная дискуссия не является основной целью книги. Однако, одну базово-фундаментальную цель озвучить необходимо, так как на ее платформе будут строиться все последующие аргументы, доводы и «предположения». **Основной целью создания человека, впрочем, как и любой иной формы жизни – является развитие.**

Тем, читателям, которые в принципе не согласны с этим утверждением, можно не тратить свое время на чтение данной литературы, потому что в книге предполагается изложить информацию, способствующую саморазвитию человека. Формат выражения данных, будет постепенным (пошаговым) и он рассчитан на построение системы способной обеспечить определенный уровень будущей независимости. Полной независимости, технически достичь невозможно,

ввиду того что, мир представляет из себя структуру системных взаимосвязей, в которых одно явление порождает другое за счет совмещения противоположных начал. Подсознание, представляет человеку факты объективной реальности в форме ощущений, а разум и сознание обязаны оказать сопротивление для получения опыта.

Творцы-Создатели смастерили человека из множества совмещенных программных продуктов, но для нас, ключевыми являются программы разума и сознания позволяющие производить осознанные действия.

Интеллект, это эффективная совокупность взаимодействия программ разума и сознания с платформой подсознания. Следовательно реверс-инжиниринг интеллекта достигается на основе раскрытия потенциала подсознания. В джунгли подсознания на текущем этапе изложения проникать пока не будем, для начала сосредоточим приоритет внимания на нижестоящих по значимости программах. Поскольку получить способы активации подсознания вы можете только через разум и сознание, именно на этих программных продуктах эволюции делаем первоначальный акцент.

Суть любой программы, имеющей функциональные параметры саморазвития в обязательном порядке, должна строиться на системе обеспечения безопасности. Это вызвано тем, что при создании угроз, несущих неприемлемый ущерб, вся структура человеческого (или любого иного) организма может одновременно телепортироваться на свалку истории – тем самым потратить бесценный ресурс выделенного пространства времени с отрицательным коэффициентом полезного действия. В данном случае вместо поступательного развития, мы получим обратную его форму, именуемую процессом деградации. Частичные функции систем безопасности заложены в базовых настройках программ интеллекта и внедрены таким образом, чтобы их активация происходила, минуя внимание человека.

На языке программистов такой способ внешнего управления созданным устройством называется внедрением программных заводских «закладок».

Это своего рода микропрограммы, внутри основной (отдельной) программы (приложения) и они действуют исключительно на базе платформы внешнего распоряжения системами управления. Помимо базовых «закладок», любая программа, имеющая функциональную возможность саморазвития в обязательном порядке, имеет систему ограничителей, которая называется фильтрами. Принцип фильтра, отсеивать (исключать) проникновение данных в систему, которые могут признаваться создателями как вредоносная информация – вирус. Помимо явно вредоносных носителей информации, любая база данных, не участвующая в работе системы, является информационным хламом и несет существенные риски перегрузки оперативной памяти.

В программах разума и сознания, наши почитаемые Творцы-Создатели не поленились внедрить систему фильтров, которая адаптирована к подсознанию и управляется «закладками», минуя внимание человека.

В этом плане, человека вполне можно называть созданным продуктом в формате биоробота, так как все его базовые функции управляются микропрограммами минуя внимание личности и включаются по собственным алгоритмам. Мы живем не задумываясь о том, что каждое мгновение в нашем организме происходят неисчислимые программные реакции на уровне нейросетей и клетки, органеллы, митохондрии, молекулы, атомы, ядра, кварки, нейтрино, включая все прочие элементы, живут собственной жизнью – обеспечивая функциональную работоспособность внутренних и внешних органов нашего тела.

Своим разумом и сознанием мы можем замечать, анализировать и учитывать лишь ничтожно малую часть внутренних программных реакций, так как ими управляет подсознание – самая высокостоящая по приоритету программа.

Разум относительно массы данных обработки подсознания имеет приблизительно один процент от общего объема обрабатываемых данных. Сознание, в свою очередь оперирует уже

кратным преимуществом и в состоянии обрабатывать около двух процентов. Таким образом соединенные базы данных разума и сознания имеют в своем арсенале примерно три процента от общего объема, а подсознание соответственно управляет оставшимися процентами – в которые нам доступ закрыт в связи с несопоставимостью заложенных объемов оперативной памяти. Если бы мы попытались через разум и сознание запустить малую часть потоков данных, обрабатываемых подсознанием, то в этом случае наше внимание моментально исказилось из-за перегрузок, так как зависание памяти привело бы к торможению анализа. В итоге, человек осознающий собственное «я» для участия в системе развития в среде себе подобных, лишился бы главной функции – превратившись из Homo Sapiens (человека разумного) в подобие биологическидвигающегося «овоща». Творцы-Создатели не выпускали человека как продукта в образе биоробота для того, чтобы он преумножал запасы эволюционного овощехранилища, так как объемов флоры на планете Земля предостаточно и без нашего участия. Поскольку человек относится к подвиду фауны, скорость его анализа должна соответствовать динамике двигательного опорного аппарата тела не притормаживая на поворотах, иначе условия давления внешней среды создадут такую ступень конкурентного препятствия, что преодолеть ее с бонусом в виде накопленного опыта – не получится.

Именно поэтому Отцы нашей телесной оболочки, обеспечившие безукоризненную связь с «DNS серверами» облачной базы эволюции через канал Души (энергоинформационный код личности), позаботились об ограничении лишних данных – способных проникать в нейросети головного, спинного и костного мозга человека. Наши любимые Прародители, внедрили в разум и сознание семь ступеней фильтрации, которые блокируют внимание человека через настройки восприятия.

Получается система, при которой вся информация, поступающая из внешнего мира через семь способов обмена и учета данных, попадает минуя спящее внимание разума и сознания прямо в копилку подсознания и обеспечивает тем самым будущие поколения человеческого вида бесценным опытом. При этом, разум и сознание способно концентрировать внимание, словно наводит резкость линзы бинокля, только на тех данных, которые по мнению подсознания способны участвовать в процессах адаптации, за счет анализа, учета и прогнозирования. Иными словами, человек способен концентрировать свое внимание, а значит учитывать, обрабатывать и развиваться только на базе той информации, которая проникла сквозь фильтры первых программ – разума и сознания.

Если фильтр сочтет поступающую информацию несоответствующей алгоритму «закладки», то данная информация пролетит «мимо ушей» разума и сознания, даже если она получена с помощью визуализации, тактильных ощущений, обоняния, осязания вкусовыми рецепторами или любым иным способом. Таким образом получается система внешнего управления человеком и модераторами выступают внедренные заводские «закладки» или те люди, которые осознанно управляют вниманием человека или любых групп, включая массовое сознание – через призму знаний о функциональных характеристиках фильтров.

Нет задачи, кого-либо пугать или удивлять, но необходимо сообщить о том, что наши Создатели предусмотрели возможность внешнего управления человеком не только через своих полномочных представителей – Пророков и Ангелов. Как оказалось, либо по недоразумению, либо преднамеренно, но в случае применения манипуляций с помощью внешней информации, можно вложить в сознание личности собственную микропрограмму и стать в этом случае модератором живого двуногого био-организма, который находясь под полным управлением, будет искренне считать себя «независимым» человеком. Для того, чтобы человек попал под полное внешнее управление, достаточно внедрить в него свои целеполагающие системы, которые пройдя три первых фильтра программ разума и сознания автоматически станут частью его парадигмы.

В связи с тем, что система жизненных ценностей личности является фундаментальной основой человека и состоит из «кирпичиков» личного и общего опыта, обобщенного индивидуальным анализом – внедрить вашу систему ценностей в чужую парадигму и означает получить рычаги управления человеком. Индивидуум будет в этом случае тратить собственные ресурсы на достижение «личных целей» не понимая, что по факту достигает ваших. Требуется учитывать, что парадигма формируется разумом и сознанием как система оценочных суждений, а управляется в большинстве случаев подсознанием, минуя внимание человека в режиме «автопилота» для того, чтобы не перегружать оперативную память человека.

Вы как бы строили дом для себя, а живут там постоянно «соседи» вашего разума. Так уж сложилось, что на Небесах, решили достаточным, при прохождении первых трех фильтров, вносить информацию как целеполагающий фактор, формирующий систему жизненных ценностей. Суть фильтров предельно проста и поэтому безукоризненно функциональна, следовательно ее применение и любое использование максимально упрощено. Это алгоритм поступательных действий и если внешние данные соответствуют данному алгоритму, то информация проникает во внимание человека автоматически, активируя при этом концентрацию его усилий для анализа. На самом деле весь алгоритм настолько упрощен, что вся система «отсева» включена в одно понятие. Если из всего потока внешних данных любая информация будет совпадать названию фильтра (понятию), то в этом случае, золотой ключик откроет чулан в коморке папы Карло и человек не считающий себя длинноносым Буратино в автоматическом режиме окажется в позиции сеятеля собственных золотых монет на поле Дураков. Иными словами, без применения приукрашивающих действительность образов, скажу так – если некто, преподнесет вам информацию, малейшая часть из которой соответствует названиям первого, второго и третьего фильтров, то ваше подсознание запишет полный объем файла в систему жизненных ценностей. Таким образом, вы получите ложку вашего меда с бочкой чужого дегтя, которая при этом станет частью того личного опыта, который вы искренне будете считать эффективным, а значит станете его применять в своей жизнедеятельности и попадете под внешнее управление, превратившись в марионетку. Только в этом случае дергать будут не за ниточки, а через нейросети программы разума, управлять действиями, нажимая на «педали» подсознания.

Чтобы этого не произошло, следует как минимум знать названия и функции первых трех фильтров, учитывать свои реакции на совпадающую информацию, понимая, что даже вроде бы случайное совпадение не в обязательном порядке таковым является.

Когда человек понимает, как реагирует его разум и сознание на внешние данные, он может самостоятельно определить, что из данной информации действительно способно принести ему пользу в соответствии с замыслами Творцов, а что является попыткой завуалированного проникновения внешнего интересанта в чистоту святая святых вашей парадигмы, причем наглой, не разуваясь, да еще в грязных башмаках.

Помимо фильтров, полезным будет знание работы программных реакций страха, так как функциональная особенность этой системы адаптации совмещается с другими программами и участвует в нелинейной цепочке реакций с фильтрами разума и сознания. Приоритетное внимание читателей изначально уделяется именно информации, связанной с обеспечением систем безопасности человека, так как любая структура развития или самопознания становится бессмысленной в случае утраты функциональных возможностей.

Принцип «не навреди сам себе» является не только ключевым, но и фундаментальным фактором. Какой смысл качать бицепсы, если вы выходите на дуэль с пистолетами? В этом случае навыки стрельбы в тире или на полигоне – на кучность и скорострельность, окажутся гораздо более прагматичными, нежели тренировка, посвященная формированию мышечной массы на тренажерах спортзала.

Следовательно, прежде чем начать изложение (описание) пошаговой системы самопознания для развития интеллекта и навыков активируя коды доступа в подсознание – было

необходимым написать информацию, способствующую обеспечению безопасности человека. Непосредственные данные о вышеизложенных фильтрах, будут расположены во вступительной части книги вместе с информацией о структуре программных закладок страхов.

Аналогия – нет смысла заправлять полный бак горючего и давить на газ, пытаясь ускорить движение по маршруту, если изначально не имеется полная уверенность в том, что система навигации указала траекторию движения ведущую к цели. Прежде чем двигаться в путь, следует сначала убедиться в том, что навигатор правильно выбрал цель поездки и указал маршрут именно в то место, которое вам требуется посетить, а не проложил траекторию по ошибочно указанному адресу. До того, как непосредственно изложить информацию, о работе самих фильтров, вначале идет описание необходимой части общих данных. Это требуется для того, чтобы читатель мог самостоятельно понимать базовые принципы работы систем разума и сознания.

Программы разума и сознания имеют свои алгоритмы, включающие – функции, взаимосвязи, коды запусков, заводские «закладки», реакции, а также установленные фильтры выполняющие задачи по ограничению поступающей в оперативную память информации. Фильтр необходим для того, чтобы не переполнять объемы оперативной памяти, результатом чего станет «зависание» приложений.

Любой сбой в программном обеспечении, нарушает работу всей структуры даже если в ней предусмотрены функции резервного дублирования. Следовательно, Творцы-Создатели человека, его тела и всей многомерной структуры нашего организма должны были создать условия соблюдения одновременного паритета (равенства) двух взаимоисключающих противоположностей.

Первая и основополагающая функция, это развитие, которое технически невозможно осуществлять без внедрения новых навыков и способов реализации поставленной задачи на основе эффективности, за счет прогнозирования. Чтобы достичь навыков и найти способы, требуется сначала получить информацию о принципах самого существования данного явления и только после этого анализировать его, пробовать применять на практике. Поэтому первая функция разума и сознания – пропускать информацию для последующего анализа и обработки. Стоит учитывать, что система обработки, сопоставления и анализа данных работает по принципу обратного клапана, который функционально соответствует «крылатой» фразе – «Всех впускать, никого не выпускать.»

Иначе говоря, когда данные проникли через двери внимания в сознание личности, они остаются в памяти навечно и весь вопрос в какой папке и на какой полке, какого шкафа будет находиться файл. Если эти данные будут расположены в оперативном отсеке, то ввиду малого объема «прихожей» вашего «замка» в форме человеческого тела, в этом месте образуется инфохлам, мешающий свободному движению нейронных потоков. Чтобы исключить ускоренное заполнение жизненного пространства файлами обработки данных об взаимодействии личности с внешним миром, Создатели человека сконструировали структуру памяти следующей логики.

Первым этапом, встречного информационного потока является УМ (Управление Миром) в форме одного элемента, мы его называем раз (один) ум – разум. Это своего рода «предбанник» вашей избы, «прихожая» вашей квартиры или дома, а также «входная зала» вашего замка.

Разница в качестве «помещения» зависит от того, каким образом вы сами определяете формат собственного тела и соответственно отношения к нему. Точно также как человек не хранит в первом помещении дома все свои запасы, расположенные в кладовых комнатах, гардеробных, подсобных помещениях, погребах, ангарах, складах, бункерах и прочих функциональных пространствах предназначенных для хранения – мозг человека тоже не оставляет весь

объем поступивших данных в памяти разума. Объем разума слишком мал для всего потенциала.

Пример. Вы же не храните всю одежду, посуду, мебель, книги, детские игрушки, инструмент и банки с вареньем в прихожей своего дома – так как для этого есть специально предназначенные помещения. Тело человека было создано Творцами, которые были явно не глупее нас по интеллекту, следовательно они предусмотрели этот момент.

Можно определить по аналогии объемы памяти так – разум, это объем прихожей в одной квартире или доме. Сознание, (формат соединенных знаний одного вида), это уже большой склад, принадлежащий комплексу жилых многоэтажных домов, а подсознание – это бесконечные «закрома» Родины.

Вся информация поступает сначала в программу разума, из нее в сознание, а далее переходит в подсознание. При этом разум и сознание имеют жесткие внешне ограниченные объемы пространства памяти, как своей общей (индивидуальной) так и оперативной – регулирующей осознанные действия в текущей жизнедеятельности. Это связано с тем, что данные программные продукты физически расположены в области черепной коробки и скелета в зонах головного, спинного и костного мозга.

Подсознание ничем физически не ограничено, оно работает только в диапазоне нейросетей и находится за пределами оболочки плотного тела, имеет доступ в «облачные DNS сервера» в которых хранится база данных эволюции, а индивидуум пересылает информацию по небесному wi-fi через коды шифровки своего личного энергоинформационного канала, который мы называем Душа.

Нам необходимо учитывать основной момент. Все в мироздании взаимодействует на основе разности полюсов, так как именно противодействие создает новый источник энергии в виде способа ускоренной реализации – синтеза. Данные, полученные подсознанием всегда и без исключения верные – истинные, поэтому технически не могут подвергаться сомнению. Подсознание, это доступ к объективной реальности.

Разум и сознание, наоборот призваны противодействовать и все проверять, иначе не произойдет столкновения, рождающего новый продукт информации. Следовательно, при активации способов задействовать в жизнедеятельности подсознание, человеку придется искать свой личный способ сохранения баланса противоречий.

Надо понимать – Verum (по латыни означающая Истину), это Вера, которая технически не включает в себя технологию остановки процессов в форме сомнения. Сомнение, это код остановки процессов на нейронных уровнях программных задач. То понимание веры, которое мы привыкли обозначать в качестве информации, рассчитанной на предположения или надежде, противоречит сути самого явления. Вера (Истина) не боится сомнений и отрицаний на том основании, что, являясь реальностью воздействует в форме заданных реакций независимо от внешних источников.

Например, Солнце – излучает свои фотоны и днем, когда мы его видим и ночью, думаем ли мы о нем, забываем, отрицаем или учитываем – Солнцу без разницы, оно будет светить независимо от наших предположений, а также любых действий.

Вера является обратным, крайним полюсом сомнения. Алгоритм остановки процессов через сомнение возникает только при попытках человека сформировать через мыслеобразы обстоятельства проявления материальных субстанций. Это аналогично выключению двигателя автомобиля на оживленной трассе в период движения. Вы своим сомнением просто останавливаете цепочку взаимодействия систем, запускающих сцепление атомов и молекул для формирования плотных измерений, словно прерываете зажигание.

Поскольку временное жилище человека – тело, выданное ему в аренду со средним периодом от одного мгновения до одного века в качестве телесной оболочки, не должно быть воздушным замком иллюзий, так как расположено в диапазоне материально ощущаемых измере-

ний – строению нужен фундамент. Основой строения личности является система жизненных ценностей (парадигма), которая формируется на основе полученного опыта, демонстрирующего явную и очевидную эффективность при достижении результатов. Для того, чтобы индивидуум мог приобретать опыт и учитывая неудачи, формировать из них потенциал за счет знания разнообразных реакций окружающего мира на свои действия, человек должен иметь возможность автоматического анализа всей поступающей информации.

При этом ввиду малого объема программы разума, обработать огромные массы данных, может только подсознание, имеющее доступ в облачные сервера с неограниченным объемом. Следовательно внимание, подчиненное разуму и сознанию не должно участвовать в первичной обработке входных данных, иначе ресурс программ значительно уменьшится и оперативные возможности человека сократятся, автоматически увеличивая риски получения неприятного ущерба, полученного в конкурентной среде.

Для уменьшения рисков требуется существенно ограничить доступ информации именно в разум и сознание, поэтому нужен фильтр, отсеивающий «лишние» данные. Чтобы в разум и сознание поступала информация, которая теоретически может участвовать в качестве элемента в возведении «строения» при формировании личности, Творцы установили сразу и ограничения в фильтры, включая коды автоматического доступа.

Фильтром как ограничителем и кодом доступа, словно ключом открывающем дверь – является название (имя) фильтра. Технически получается следующий алгоритм. Все, что соответствует названию фильтра (понятию) автоматически, на основе внимания человека проникает в его базу данных, из которой потом будет строиться система ценностей и любые конструкции, системы, а также структура тела. Все, что не соответствует – не имеет доступа в оперативную память разума и сознания, но при этом проникает обходными путями в подсознание, которое передает полученный опыт в небесные сервера (облако) пополняя копилку базы данных эволюционного развития мироздания. Образно, это можно показать на следующем примере.

Вы пришли в гости, но хозяин запретил вам вход в его помещения. Получается, что вы не смогли пройти КПП охраны квартала, где проживал ваш знакомый, но весь окружающий мир, включая этот город, все страны, горы, моря, реки и океаны на вашей планете – вы посещать можете, если конечно у вас окажется достаточно ресурсов для путешествия. По этому принципу поступает и информация. Если вы ее увидели, услышали, почувствовали, ощутили, то она, минуя ваше внимание ушла в облачные сервера как опыт личности через программу вашего подсознания.

В том случае, когда информацию вы смогли пропустить через анализ сознания или разума, то она заполняет объемы этих программ, занимая там соответствующее место, а вот насколько в дальнейшем именно эти данные окажутся эффективными зависит от сортировки данных.

Будет это удобный инструмент, расположенный в соответствующем месте, или иголка в стоге сена, которую вы станете судорожно искать среди инфохлама – ваш выбор. Как распределите файлы, так и сможете этим пользоваться, либо оперативно и эффективно решая текущие задачи, либо бегая вслепую в поисках ведра воды при попытках потушить горящие штаны на собственной заднице.

Первые три фильтра имеют базовое фундаментальное значение, так как в случае осознанного пропуска информации после трех «очистительных систем» – четвертый уровень соответствует модерированию. Если вы пропустите информацию через первые три фильтра на основе внимания, она автоматически становится звеном системы жизненных ценностей и все последующие решения человека, будут ее учитывать прямым, обратным или нелинейным (косвенным) образом. Получается следующий алгоритм. В том случае если индивидуум пропустил в свои ряды парадигмы внешний поток данных, то этим самым человек сформировал часть настроек

собственного восприятия окружающей действительности. Следовательно, от того, как человек способен воспринимать информацию, он ее может учитывать и использовать в дальнейшем. Представим, что вы не самостоятельно получили информацию, а ее приобрели в результате общения с собеседником. Неважно какой формат при этом был – переписка, жестикуляция или речь.

Пропустив информацию через три фильтра именно этот «кирпичик» станет составным элементом в любой будущей конструкции ваших действий. Получается, что собеседник, преднамеренно передавший вам алгоритм данных, получил ключи доступа к вашей системе ценностей и далее с учетом произведенной «закладки» может управлять вашими решениями – фактически модерировать поступки. Простым языком – манипулировать вами. Естественно, мы говорим не о простом формате бытового общения, а об ситуациях, когда есть внешние инteresанты, которым выгодно получить рычаги управления вашими поступками, через призму подсознания.

Учитывая реальность мира, в котором происходит вечная борьба видов за выживание и особенно суровая внутривидовая конкуренция, рассчитывать на то, что в вашем поле взаимодействия не окажутся люди или организации, заинтересованные в безвозмездном использовании ваших жизненных ресурсов – наивно по определению.

Названия «фильтров» программы разума и они же «ключи», открывающие доступ в подсознание через внимание человека:

Первый фильтр, блокирующий информацию, **имеет ключ – ИНТЕРЕС**. Так устроена программа, что личность должна иметь возможности развития, а это достигается только приобретением новых знаний, которые путем приобретения опыта рожают способности. Следовательно, все что ваше внимание исходя из жизненного опыта сочтет интересным в автоматическом режиме проникнет в файлы оперативной памяти личности. Этот момент в изотерических техниках называется «Взгляд ребенка», так как вызывает чистое искренне любопытство и этим самым запускает через нейросети выработку гормона дофамин, который регулирует процессы возникновения интереса к жизни. Соответственно, любая информация, поступающая с внешнего поля не вызывающая у вас интереса, блокируется сознанием и разумом за счет внимания способного устанавливать «замок».

Второй фильтр, **имеет ключ – УДОВОЛЬСТВИЕ**. Программа автоматически определяет, способна ли интересующая вас информация принести удовольствие, так как этот процесс увеличивает ресурс личности. Мы получаем удовлетворение только от того, что в данный момент считаем для себя полезным, не всегда задумываясь о том, какой итоговый коэффициент полезного действия останется по факту данного действия.

В том случае, если оперативная память разума и сознания исходя из имеющейся базы опыта выдаст формулу соответствия, по которой интерес теоретически способен принести удовольствие (увеличив потенциал человека), информация пройдет второй уровень. Если в алгоритмах опыта не найдется соответствия способов, используя которые человек не сможет получить удовольствие то, интерес угаснет словно рассеявшийся туман под натиском сильного ветра. При этом стоит учитывать, что информация в любом случае останется уже в файлах разума и сознания, но не будет расположена на ближних «полках», а улетит в не удаляемую «корзину» – образуя тем самым не рассортированный анализом хлам.

Третий фильтр, **имеет ключ – ВЫГОДА**. Если сознание определит, что внешние данные интересны, приносят удовольствие и выгодны – эффективны, то в этом случае они автоматически будут занесены в основополагающие папки парадигмы. Далее на основе системы ценностей человек будет принимать решения, так как его настройки восприятия (способности принимать информацию и ее обрабатывать) будут созданы на базе фундамента личности. Выгода, это эффективность, предполагающая рост потенциала. Затраченные ресурсы по итоговому значению, составляют меньшее число нежели полученный «доход». Фактически это

уже «прибыль». В этом случае, данные будут включаться не на основе вашего внимания, так как следующие ступени открывают допуск к дверям подсознания.

Называя первые три базовые «заводские» программные закладки разума и сознания (Интерес, Удовольствие, Выгода) следует учитывать, что подсознание, являющееся модератором, всегда управляет на основе порядка приоритетов. Получается, разум и сознание могут использовать только внимание как концентрацию, а подсознание предоставляет последующие возможности обработки, анализа и учета информации. Образно можно это выразить следующим текстом:

Подсознание говорит, через сознание и разум индивидуума.

– «Вася/Маша, к нам пришел информационный файл в гости. Обрати на него внимание и скажи, тебе этот гость Интересен?» Если у разума существует опыт позволяющий ответить «Да», в этом случае подсознание на основании права управления без последующего уведомления «открывает двери» и впускает «гостя» в первый фильтр – жилое помещение двухкомнатной квартиры разума и сознания. При этом подсознание обладая правами собственника автоматически «прописывает» данного «гостя» без права выселения в комнате разума и заносит этот файл в регистрацию всего «жилого» строения эволюции, по своим габаритам не имеющего границ. Если при повторном вопросе – «может ли гость приносить Удовольствие, сознание подтвердит свое согласие, то «прописка» дублируется в комнате сознания. В случае обращения к разуму и сознанию с вопросом о Выгоде и получении утвердительного ответа – «гость» в форме информационного файла становится полноправным жителем (сособственником) помещений двухкомнатной квартиры и может в любое время без разрешения остальных проживающих пользоваться – «комнатами, шкафами, тумбочками, кроватями и диванами, а также коридорами, кухней, прихожей, кладовой, санузлами, душевыми, балконом с террасой и гулять по лестничным маршам, катаясь на лифте в круглосуточном режиме».

Чтобы не перегружать объем помещений (оперативную память разума и сознания), всех прописанных на основе приглашения гостей, следует распределять по функциям, обязанностям и месту расположения. Для ограничения пропуска в квартиру применяется «временный замок», который называется сомнение. Когда сомнение возникает на первом этапе, гость в образе информационного файла не получает доступ в само помещение разума и сознания, фильтр Интересы закрыт, и гость остается в процессе ожидания на «лестничной площадке» перед закрытой дверью. Когда разум или сознание вообще исключают саму возможность допуска любых гостей с новыми данными, они выражают блокировку через «отрицание» и гость автоматически переходит в площади пространства подсознания, не задерживаясь на лестничной площадке перед дверью разума и сознания.

Стоит учитывать, что при использовании бесконечного сомнения, перед дверями в помещение образуется толпа старых гостей, находящихся в процессе ожидания и пропуск любого нового файла, будет значительно ограничен так как он будет ожидать своей очереди. Если разум пригласил гостя получив Интерес, а сознание не пустило его в свою комнату из-за отсутствия Удовольствия, гость останется прописан в комнате разума. После приглашения гостя в первый уровень Интересы и во второй «фильтр» Удовольствия, разум или сознание выскажут отрицательное мнение (сомнение или отрицание), отказавшись признавать Выгоду, то «гость» будет проживать бесконечно в двухкомнатной квартире имея жесткие ограничения. Такие ограниченные файлы признаются инвалидами и бедными родственниками. Каждое действие, они будут обязаны согласовывать с разумом и сознанием, поэтому как правило «файл» старается спрятаться среди кучи таких же «ограниченных», создавая тем самым препятствия всем правомерно проживающим.

Правомерными проживающими признаются те информационные файлы, которые были допущены в качестве «гостя», но прошли «очистку» трех уровней признания, когда разум и сознание получили – Интерес, Удовольствие и Выгоду. Такие файлы впоследствии будут

считаться основополагающими и обладают всеми правами собственника жилого помещения в формате двухкомнатной квартиры разума и сознания. Это данные, которые формируют «семью» и «клан» информации личности, которую мы называем системой жизненных ценностей (парадигмой).

Неправомерными, «ограниченными» в правах, но при этом имеющими право нахождения с проживанием в помещениях двухкомнатной квартиры, считаются файлы «инвалиды» и «бедные родственники», такие как Интерес – «без органов» удовольствия и выгоды или Удовольствие – без выгоды. Чем больше будет в помещениях лишних файлов с ограничениями, тем значительнее станет «куча мусора-инфохлама», который выбросить невозможно, но и использовать затруднительно. Так же стоит учитывать, что разум и сознание имеют полное право как временно ограничить проникновение «гостя» в свое жилое пространство, так и полностью запретить нахождение в нем любому «гостю», если сделают это до «прописки» данного файла подсознанием именно в двухкомнатной квартире. Поскольку подсознание обладает строением безразмерным, оно приглашает и прописывает у себя всех без исключения «гостей».

На вышеизложенном примере, мы разобрали принцип сортировки первичных данных разумом и сознанием на основе программных заводских «закладок» подсознания.

Учитывая значительное ограничение объема жилого пространства разума и сознания (его оперативной памяти), прописка гостей в «двушке» допускается исключительно с разрешения сособственников помещения, для чего разум и сознание могут либо открыть двери «фильтров», либо временно ограничить «прописку» командой, которая называется – «сомнение» или полностью запретить – «отрицанием».

Переходя от образного изложения к практическому, происходит следующее. Подсознание, действуя с разумом и сознанием в единой системе, создает алгоритм поддержки выводов за счет химико-биологической цепочки. Гормон, являясь синтезированным химическим элементом, влияет на состав крови, тем самым формирует программную реакцию, которая в обязательном порядке воспринимается разумом и сознанием как физиологическое ощущение. Далее ощущение, с помощью файлов заводских «закладок» вызывает определенную эмоцию, а она, взаимодействуя с памятью создает формулу «ассоциаций». Если прямой порядок программ предусматривает вначале синтезирование гормона по команде подсознания с последующей реакцией, которую считает разум в форме ощущений и эмоций, то при обратном порядке все происходит наоборот. (Более детально о гормонах будет изложено в следующей главе).

Ассоциация, как формула соответствия внешних причин внутренним ощущениям, записанная разумом, включает обратный алгоритм и уже осознанное решение вызывает эмоцию, а она через синапс синтезирует соответствующий гормон, который изменяет состав крови и этим самым приводит в соответствие функций тела с окружающей обстановкой. При этом связь нейро-импульсов, запускающая процесс формирования конкретного гормона нейромедиатора (в медицинской терминологии называемая синапс) обеспечивает синтез вещества (гормона) как в прямом, так и в обратном порядке. Из-за того, что процессы происходят на скоростях нейронных потоков, сознанием они не обрабатываются и воспринимаются молниеносными, следовательно разум не может определить какой порядок в данном случае включает подсознание – скорость осознания не позволяет контролировать периоды, принимая их как одномоментное проявление. Для понимания системы возникновения гормонов, которые в форме программ автоматически вызывают эмоциональные реакции человека, стоит учитывать важнейший элемент – синапс, без которого командный импульс синтеза вещества технически становится невозможным. Процесс происходит на уровне нейро-сетей организма. Когда разум или сознание не видят в своей оперативной памяти аналогов совпадения факторов позволяющих появиться Интересу, Удовольствию или Выгоде, то в этом случае программы посылают подсознанию нейро-импульс.

Если разум предполагает необходимость предварительного анализа, то в этом случае он отправляет подсознанию импульс «сомнения», который значительно «притормаживает» возникновение синапсов, что автоматически приостанавливает синтезирование гормонов Интереса, Удовольствия и Выгоды. В этом случае баланс прежнего гормонального фона практически сохраняется, лишь незначительно увеличивая определенный гормон.

Когда сознание определяет новый файл как опасность, то в этом случае оно отправляет подсознанию код полной блокировки «отрицание», тогда синапс гормонов Интереса, Удовольствия или Выгоды не возникает. Иными словами, чтобы с помощью разума и сознания остановить проникновение новых данных в оперативную память, требуется послать команду либо в виде сомнения, либо принять форму безоговорочного отрицания. В этом случае новые данные не попадут в оперативные отсеки памяти разума и сознания, так как «фильтры» пропуска в систему жизненных ценностей будут закрыты. Информация проникнет только в подсознание и будет записана в файлах общей базы данных эволюции. Достать ее после этого разумом или сознанием в обычном режиме жизнедеятельности будет невозможно. Технически получить доступ к файлам подсознания можно только специальными техниками. При этом никакая техника не может гарантировать доступа. Это можно сравнить с попыткой пройти неизвестный лабиринт с завязанными глазами. Технику, можно определить как попытку найти оставленную в подсознании «ниточку» на всем протяжении маршрута.

Обращаю внимание. В вышеуказанном пояснении речь идет об обратной функции, когда синтезирование гормонов происходит не на основе базовых нейро-химико-биологических закладок подсознания изменяющих состав крови за счет коррекции гормонального фона, а процесс формирования гормонов исходит после нейро-оценки разумом ассоциативного ряда из файлов опыта личности, в результате которого возникает сначала эмоция с «одномоментным синтезом вещества (гормона). Традиционная медицина в основах нейрологии, эндокринологии и психиатрии рассматривает только прямой порядок – нейро команда, синапс, синтез нового гормона (преобразование), изменение состава крови, новые временные функции органа и всего тела возникающие импульсивно (рефлекторно), ощущения, эмоции, а далее психология изучает осознанные – анализ, решения, действия. При этом стоит учитывать, что согласно только прямой последовательности, любая эмоция должна быть исключительно программной реакцией на возникновении нейро-гормонов и в этом случае не учитывает ни опыт, ни ассоциативный ряд, так как является химической реакцией организма.

В обратном порядке вначале идет ассоциация (формула новой микро-программы), она приводит к решениям на основе опыта и парадигмы, а решения в виде нейро-команды формируют эмоцию, которая через импульсы синтезирует соответствующий гормон. Любой человек по себе знает, что именно ассоциации создают через мгновенные решения (минуя акцент внимания) эмоциональную вспышку, которая вызывает уже физиологические ощущения, свидетельствующие о том, что гормональный баланс существенно изменил состав крови и тело получило активацию определенных временных функций. Получается система, в которой концентрация внимания поглощена на оценочном суждении именно ассоциативного ряда, и доля периода акцента внимания на самом решении скоротечна так как сознание накрывает энергетическая вспышка эмоций, вызванная синаптическим «феерверком» запустившим молниеносный резонанс синтезирования гормонов. В итоге, получается замкнутый круг. Гормональная вспышка, порождает повторный круг эмоционального заряда и уже на его основе выносятся скоротечные решения третьей волны, как правило значительно превосходящие баланс адекватности. Если например, это будет переходный этап синтезирования цепочки с дофамина в норадреналин, то человек получит состояние мгновенного перехода от удовольствия и радости в гнев с проявлением открытой формы ярости в виде молниеносной агрессии.

В древние времена на Востоке, вспышки ярости и гнева подавляли за счет так называемой техники «Дыхания Императоров». Вследствие того, что император не мог отменять

свои приказы, иначе он «терял лицо», требовалось создать условия, при которых властитель мог принимать трезвые решения. Иначе всех, кто приносил плохие новости, могла постигнуть нежелательная участь, вплоть от необратимых последствий. Нетрадиционная медицина Востока, имеющая опыт в несколько тысяч лет, прекрасно знала принципы психо-физиологии и понимала, что действие гормонов, особенно класса норадреналин-адреналин имеет очень скоротечный период. Суть техники максимально проста. За счет концентрации внимания на дыхании, движениях пальцев и поворота головы создается период на несколько секунд (от 9 до 27) в который все внимание поглощается в «себя». Таким образом гормональный всплеск быстро утихает так как синапс не находит акцентированных импульсов, вызывающих резонанс и действие норадреналина-адреналина очень быстро прекращается. Вспышка превращается в небольшой фонтанчик, которым с помощью воли уже управлять не сложно. Второй и третьей волны порождения гормонов за счет эмоций не происходит и гнев с яростью плавно перетекают в контролируемое возмущение, а оно путем анализа трансформируется в терпение – управляемую энергию воли.

Воля, формирует потенциал личности и получается эффект при котором первичная «негативная» волна становится в итоге позитивным фактором увеличивающим собственную силу человека.

Чтобы обычный человек мог самостоятельно контролировать первые три фильтра программы разума и сознания, необходимо соблюдать баланс – предоставляя части входящих данных пропуск, часть информации пропускать через сито сомнения, а часть отрицать (игнорировать) иначе можно переполнить оперативную память, что приведет к значительному сокращению возможностей анализа при обработке данных. Во всем нужна мера и любая форма может вызвать нарушения с последующими процессами разрушения. При полном отрицании новой информации, личность будет ограниченной в развитии. Когда в вашем сознании преобладает сомнение, значит новый опыт будет труднопреодолимым, так как новые файлы без анализа станут в одну единую очередь образуя и распределенных по скорости и эффективности потоков – массу толпы. Полная открытость, тоже к хорошему не приведет так как человек теряет навыки адаптации к давлению как окружающей среды, так и себе подобных. При постоянно открытых дверях первых трех фильтров, аналитические способности человека начнут сначала «отдыхать», далее перейдут в стадию «сна» и в итоге «умрут» не приходя в сознание.

Если человека снабжать постоянной информацией, которую он станет воспринимать интересной, приносящей удовольствие и выгодной, то в этом случае его первые три критических фильтра будут открыты постоянно и очень быстро выйдут из строя. В этом случае пословица, говорящая о том, что бесплатный сыр бывает только в мышеловке станет ежедневной реальностью.

Необходимо осознавать очевидное – функция, которая не задействуется постоянно признается неликвидной, отстраняется от управления системой, распадается и отмирает. Когда человек практически не использует сомнение, как фактор приостановки скорости обмена данных для планомерной сортировки и анализа, эта функция будет признана подсознанием неликвидной, а значит отключена. В этом случае, индивидуум фактически потеряет способности осознанных решений, его реакции станут либо импульсивными (случайными), либо манипулятивными.

Когда человека постоянно снабжают картинками и информацией, которая внешне яркая и привлекает внимание, веселая и поэтому приносит радость, а также якобы бесплатная и поэтому «выгодная» – стоит понимать, что такого не бывает.

Никто в здравом уме и ясной памяти не станет добровольно тратить свои ресурсы предоставляя окружающим халяву. Раз это делается, значит «червячок вкусняшки» расположен на крючке и как только вы его заглотите, удочку подсекут, а далее вас вытянут из озера или речки и временно помесят в ведро с другим уловом, так как жарить из вас блюдо будут позже. Тем, кому

данных достаточно, могут дальше не читать, вышеизложенного вполне хватит для того, чтобы умный понимал, каким образом он может ограничивать внешние манипуляции собственным сознанием. Остальных читателей, придется слегка огорчить. Дальнейшие тексты не предполагают минимизации и абсолютной простоты изложения. Путь по текстам книги обеспечивает не лёгкую пешую прогулку по строчкам, а бег с препятствиями, который не будет спринтерским на коротких дистанциях абзацев, так как является марафоном по лабиринтам информации. Никто не обещает читателям теплого душа лирики и остановок с комфортабельными апартаментами по пути движения. Так же вы не обнаружите тех, кто подаёт бегущим по буквам и знакам препинания стаканчики с живительной жидкостью или бежит своими зрачками рядом, махая опахалом и прикрывая ваше темечко от солнца. Все придется читать, анализировать, учитывать и применять в дальнейшем самостоятельно. Помимо традиционных данных в книге будет предложена вниманию читателей информация, которую можно отнести к теологии (науке о Божественном) или назвать ее неозотерикой, означающей новое видение непознанного.

Формат изложения аналогичен «бумерангу», который следуя первоначальной прямой реакции по пути движения изменяет траекторию создавая из прямой линии криволинейную, в итоге образуя обратные действия возвращается по кругу. Возвращение тем предусматривает повторение некоторых фрагментов информации, но делается для того, чтобы именно этот аспект можно было изучить с другого ракурса или обратного полюса, заодно наполняя глубину осознания соответствием истине «повторение – мать учения». В книге будет сочетание упрощенного порядка изложения с расширениями тем и явлений для демонстрации глубины данного фактора, так как без полноценного (объемного) учёта и анализа невозможно применять знание в практической деятельности. Те аспекты, которые имеют существенное значение и влияние на работу подсознания, выбор реакций (психологию) и результаты (здоровье,) станут отражаться более детально, показывая взаимодействие систем и элементов. При этом, описание сути человека предусматривает аналогичные способы изложения, в которых сочетается и чередуется скорость с торможением, а также временными "остановками", следовательно простота текстов должна встречаться со сложными пояснениями.

Книга формирует основы самопознания и саморазвития читателя, при этом любое самостоятельное действие объективно является технически невозможным, так как всегда и везде присутствует взаимодействие внутренних процессов с внешними, а значит любая форма "самостоятельности" это лишь образ. Когда мы говорим о саморазвитии, то подразумеваем, что человек изучая полученную информацию будет ее впоследствии анализировать и проверять на личной практике применения, получая тем самым свой индивидуальный опыт. При этом никто не станет призывать, убеждать и тем более принуждать, заставлять или гонять из-под палки (стимулировать). Все действия читатель в дальнейшем будет осуществлять сам, затрачивая собственные ресурсы жизни, времени и тд и тп. В этом и подразумевается самостоятельность развития. В отличие от «коуча по развитию», никто вам лить в уши пыль о вашей исключительности не станет. Кому не хватает самоуверенности – должен понимать очевидное. Уверенность, означает У- управление, Вера – прямые знания объективной реальности, Но – ноша. Таким образом уверенность является способностью управлять и нести реальность. Самоуверенность, это тоже самое, выполняемое самостоятельно. Следовательно, стать самоуверенным человек может только при наличии объективных данных, когда он обладает адекватной оценкой собственных достоинств и знанием своих недостатков. Научить самоуверенности технически невозможно ввиду того, что это лишь адекватная оценка собственного потенциала и она никаким образом не может увеличиваться за счет внешнего мнения или уменьшаться из-за чужого отрицания реальных фактов. Если вы трезво оцениваете свои возможности это и есть самостоятельное управление реальностью и способность ее нести в пространстве времени – самоуверенность.

Когда человека пытаются научить самоуверенности, по факту его просто обманывают, уверяя в наличии объективно отсутствующих реальностей. Если личность обладает данными, то ни похвала, ни наоборот отрицание – их отменить не могут. В том случае, когда этих качеств нет, сколько о них не пой сладкие песни – лезть эти качества не вырастит. Лезть взращивает только стебли неадекватности в виде завышенной самооценки и колючки самолюбования.

Человек получает информацию из внешних источников и не важно, что это – слова, тексты, визуальные факторы, ощущения или мысли. В любом случае сигнал пришел из внешнего поля, а внутренние системы его обработали, поэтому позволили в режиме состоятельных реакций эти данные учитывать и применять. Образно, метод изложения информации в данной книге можно называть турбулентной философией в практическом использовании.

Если мы рассмотрим само значение философии, то обнаружим, что её дословный перевод с латыни означает любовь к мудрости. Иными словами, поиск эффективной информации. Турбулентностью, считаем резкие перепады скорости и направлений, практическим использованием – методы обходить возникающие препятствия.

Чтобы попытаться применять информацию у человека должны быть для этого возможности и прежде всего потенциал свободного объема в оперативной памяти разума и сознания. Если мозг перезагружен бытовыми, личными, деловыми заботами до предела или забит до основания инфохламом собранным в соцсетях интернета путем пересмотра картинок о чужой жизни – понимать суть дальнейших текстов, станет сложно. Представим, что вы находитесь на ярком солнце и ощущаете потребность в воде до уровня жажды. В это время, вы понимаете, что путь до оазиса не близкий и переход потребует наличия жидкости для употребления в качестве питья. Недалеко течет ручей, вода в нем внешне чистая, прозрачная и возможно полезная так как вы видите, что воду пьют животные, оставаясь живыми и довольными после водопоя. Теперь вам предстоит найти сосуд для воды, чтобы, набрав в него объем жидкости обеспечить себя во время перехода живительной влагой. У вас есть банка с едой. Неважно какая это еда, каша или винегрет. Заливать в банку чистую, но сырую холодную воду пытаться смешать пищевые ингредиенты глупо, так как вы можете и воду испортить и пищу. Соответственно вам потребуются найти резервный пустой объем чего-нибудь подходящего для переноса воды во время путешествия. Никто не призывает вас опустошать банку с содержимым еды так как это ваш потенциал. Еда уже ваша и она вам понадобится во время перехода.

Второй пример. Фермер, получив чистую прибыль решил на ее небольшую часть купить спортивный автомобиль. Вряд ли он станет получив спорткар выбрасывать самокат, сани, телегу, трактор, внедорожник и убивать лошадей потому, что в конюшне имеет три, а под капотом машины приобрел табун.

Бессмысленно заменять одно на другое. Увеличение потенциала означает не замену, а приобщение нового к имеющемуся. Когда кто-либо призывает вас заменить имеющийся опыт на новую информацию, перед вами манипулятор или мошенник. Здравомыслящий человек никогда не станет вас убеждать отказаться от имеющейся силы – личного опыта.

Следовательно, и касаясь книги, абсолютно бездарно заявлять, что непроверенная информация будет для вас полезной и поэтому читателям следует заменить часть своего опыта на предлагаемый. Это бред. Все, что вы имеете, уже ваше по факту и выбрасывать или заменять это – бессмысленно.

Речь идет о том, что можно попробовать приобрести дополнительные знания, проверить их на практике и как минимум получить опыт. Ведь даже негативный опыт увеличивает потенциал, так как за счет прогнозирования сокращает возможные неэффективные затраты ресурсов в будущем. Когда в книге говорится о необходимости иметь свободные объемы оперативной памяти – речь идет о времени. Если у человека есть в наличии свободное время для чтения, тогда есть и свободный объем памяти так как время это период в пространстве, а любое пространство является внутренним объемом внешнего контура. При наличии времени,

у людей автоматически имеется и ресурс свободного потенциала в виде незадействованного в текущей жизнедеятельности объема оперативной памяти.

Мозг человека, имеет свой максимальный объем оперативной памяти каждой имеющейся программы. Учитывая факт того, что человек является сложной системой взаимодействующих программных продуктов, любое превышение какого-либо отдельного программного элемента, приведет к нарушениям общей системы. Даже если в структуре предусмотрены системы резервного переключения, ничего позитивного перегрузка одного элемента цепи принести не может, поэтому механизм адаптации предусматривает самовосстановление как отдельных систем, так и всего организма. Вы не можете зайти в магазин Небесной Канцелярии и купить там обновленную версию «зависшей» программы какого-либо органа, системы или попросить продавца продать вам качественный антивирусный продукт. Исходя из этого, человеку приходится искать способы самостоятельного исцеления в случаях частичного «зависания» или полного выхода из строя программ работы как внутренних, так и наружных органов, включая нейро-сети.

Поскольку, одного интереса, вызванного любопытством, явно недостаточно для полноценного развития, Творцы-Создатели обеспечили нас мощным стимулом поиска в виде системы принуждения, которая заставляет человека находить способы адаптации к условиям давления окружающей среды. Мы называем это понятием – вынужденная необходимость.

С одной стороны, перед носом нашего внимания постоянно возникает навигатор движения, мигая проблесковыми маячками интереса, любознательности и поиска. С другого полюса, постоянное давление обстоятельств обеспечивает непрерывность движения, в рамках которого мы технически не можем находиться в статичном состоянии, поэтому получая динамически ощутимые пинки под «пятую точку», стремимся найти способ эффективного взаимодействия с окружающим нас миром, уворачиваясь от встречных препятствий или ударов.

Если взять всю совокупность трёх основных параметров человека (подсознания, психологии, здоровья) и попытаться все их качества и функции описать, то получится огромный список явлений, оперативное управление которым становится невозможным из-за его огромных размеров. Поэтому создана общая, но единая система упрощения из 9 базовых (основополагающих) факторов, которые являются корневыми необходимостями в трех своих подгруппах.

(I) Приоритеты физиологии подсознания:

1. Воздух
2. Вода-еда
3. Потенциал

(II) Нейро-приоритеты психологии:

4. Воля
5. Восприятие
6. Парадигма

(III) Баланс-приоритетов здоровья:

7. Кроветворение
8. Обмен веществ
9. Самовосстановление нейро-функций

Эти факторы влияют на все дальнейшие функции, реакции и результаты, поэтому и называются корневыми (основополагающими – фундаментальными). Простота за счёт сокращения глубинных явлений, уменьшает внешние параметры и поэтому позволяет достигать процессов ускорения. Но нам необходимо учитывать, что простота не убирает все сопутствующие факторы, явления, реакции и результаты, а лишь скрывает их в своей глубине, уменьшая внешний контур за счёт сжатия данных (концентрации). Вся палитра реакций никуда не исчезает, она лишь становится внешне не видимой из-за масштаба, так же как глаз человека видит лист

дерева, но не способен рассмотреть без прибора (микроскопа) глубины и обнаружить процессы жизни клеток и синтез веществ.

Каждый из необходимых девяти факторов имеет такой масштаб значимости и внутренней глубины, что детальное описание любого из них может занимать не страницы текстов, а целые тома или «собрание сочинений». На примере первого по значимости приоритета «Воздух» будет показан в одной из следующих глав базовый уровень значимости, с учетом взаимодействующих факторов. В связи с тем, что сознание и разум человека запрограммированы на первичную ступень восприятия через триединство союза интереса, удовольствия и выгоды – мы стараемся обращать свое приоритетное внимание именно на информацию, предполагающую позитив.

При этом следует учитывать, что мир не является плоским, а состоит из внутренних и внешних объемов, которые мы называем пространством. Следовательно, наше восприятие имеет одновременно устремленное внимание в разные полюса и поэтому кроме поиска позитива, явный негатив привлекает внимание человека не в меньшей степени. Чтобы организм четко срабатывал в единстве общей системы, наше тело через нейро-сети обеспечивает взаимосвязь с биологическими помощниками, которые являясь программными реакциями синтеза образуют гормоны. Цепочка образования веществ таких как Тирозин-Дофа-Дофамин-Норадреналин-Адреналин связана как раз с реакциями разума и сознания, которые приводят к ощущениям тела, на основе которых, анализ воспроизводит определенные эмоции. Помимо интереса и удовольствия соответствующего выработке дофамина, человек может сразу получать адреналин и норадреналин. Для этого мы обращаем свое внимание на демонстративный негатив, автоматически вызывающий эмоции страха.

Страх, выполняет функцию остановки действия, для первичного анализа и обработки внешних данных, но в связи с тем, что в файлах оперативной памяти сознания не находится опыт позволяющий достоверно прогнозировать способы преодоления возникшей трудности, нам необходимо быстрое повышение физиологических возможностей тела. Именно это и обеспечивает адреналин и норадреналин – резко икратно повышающий ресурс организма для того, чтобы при преодолении неизвестности индивидуум минимизировал потенциальные риски за счет временного повышения потенциала своих физических сил. Минимизация, это своего рода простота гениальности и к ней мы все стремимся наивно предполагая, что Творец подарил нам волшебную палочку, с помощью которой человек сможет сидеть на печи и размахивая трубкой творить деяния, ограничивая развитие своих личных навыков и способностей.

Возможно, при постоянной жестикуляции волшебной палочкой, некоторые люди смогут развивать в себе способности дирижера, но вот хватит ли на всех достаточного количества написанных симфоний и оркестров – вопрос риторический. Видимо на облаках оказалось недостаточно партитур, поэтому Творцы решили не снабжать всех людей волшебными палочками, но очевидно из любви к своим творениям создали предпосылки человеку – самому стать волшебником. Как оказалось, учебных центров магии на земле не построили, но систему порождения навыков и способностей, фактическикратно повышающих потенциал – Творцы все же создали и передали нам в управление, которое означает умение править. **Система порождающее волшебство называется развитие.**

Чтобы оно могло обеспечиваться постоянным алгоритмом, была создана формула порождения. Два явления имеющие разные стремления, имеют разные силы, вектора и масштабы, а значит цели, задачи и возможности, поэтому двигаются по собственным траекториям. Поскольку явлений бесчисленное множество то двигаясь в пространствах, они создают собственные многомерные измерения и на встречных потоках в обязательном порядке встречаются. Встреча противоположных явлений вызывает сопротивление, противостояние, ускорение обмена данными, которые мы называем трансформацией и синтезом, фактически образующими новые явления, созданные на основе встречи разностей.

Например, двигалось «А» и в одной точке ее траектория пересеклась с явлением «В», в результате осталась часть «А» и часть «В» только иной формы, но в следствие трансформации породилось новое явление (вещество) «АВ». Если бы двигались одинаковые явления, то результатом стало объединение и рождение вещества «АА» или «ВВ». Таким образом любое препятствие обеспечивает сопротивление, рождающее трансформацию (образование новых качеств и функций) и последующий синтез, который за счет ускорения процессов объединения создает новое вещество (явление в форме энергии, состоящей из волны и частиц). Минимизация, называемая простотой, считается гениальной ввиду того, что ее эффективность и результативность имеет кратное преимущество над сложностью из-за того, что малое вызывает меньшее сопротивление и увеличивает за счет этого процессы скоростей. Мы все стремимся получить самое простое решение и найти самый простой в реализации способ достижения целей, не понимая принципа идеи Творца. Нам подвесили морковку интереса подсластив его дофамином в поисках простоты именно для того, чтобы мы добровольно и с радостью направили свое внимание и усилия именно в лабиринт самых больших сложностей, так, как только они обеспечивают систему развития. Люди гонятся в поисках простоты и легкости не понимая, что по факту проходят самые сложные маршруты и вместо пробежки получают марафон с препятствиями, а как бонус делают его на спринтерских скоростях. Зато в итоге сами выходят победителями, так как преодолевая максимальные сложности становятся сильнее, приобретая навыки, опыт, способности и волю, увеличивающую потенциал. Стремление многих читателей, получить в руки волшебную палочку-выручалочку, прямо здесь и сейчас, а еще лучше вчера прочитав пару-тройку десятков страниц, естественно. Поиск простоты, процесс необходимый и он вполне разумен с позиции линейной логики, однако учитывая обратную и тем более нелинейную логику, очевидность поиска простоты уже не представляется безусловным приоритетом, так как раскрывает в этом процессе глубину неведомых сложностей.

Всем, кто желает получить максимальное значение почти ничего не затратив, поэтому ищет легких способов реализации, следует учитывать полюс противоположности. Простой способ реализации – требует сложного пути. Обоснование этой истины очевидно. Простота, это отсечение лишних реакций, для уменьшения сопротивления. Чтобы убрать все лишнее, надо сначала узнать – какие именно реакции влияют и какие не влияют на ваш результат прямым, обратным, а также косвенным (нелинейным) образом. Для того, чтобы понимать какие из реакций не оказывают воздействие на результат, надо знать все реакции. Исходя из вышеизложенного, чтобы создать наипростейший способ и минимизировать сопротивление увеличивая скорость – требуется знать весь объем пространства реакций в прямой, обратной и нелинейных последовательностях, а это само по себе является максимально сложным способом.

Простота, бесспорно эффективна и результативна, более того, она завораживающе красива безупречностью своих малых форм, поэтому очаровывает и восхищает – вызывая эйфорию притяжения интереса. Однако эйфория и интерес, это не эффект простоты, а «заводская закладка» вложенная Создателем в систему анализа программы разума, которая проецирует эмоциональные ощущения в результате воспроизводства гормонов серотонин и дофамин.

Суть гормонов – оказывать программное содействие человеку в адаптации к условиям окружающей среды. К простоте, даже с учетом эйфории и интереса гормоны отношения не имеют, так как сами по себе являются сложной системой химических реакций организма на основе синтеза. Простота без пояснений, примеров и аргументированных доводов, называемых доказательной базой, представляет из себя всего лишь явление для процессов созерцания, вследствие чего не может быть эффективно применяемым способом в реализации поставленных целей.

Пример гениальной по своей сути простоты, сформулированной из сочетания двух слов – БОГ ЕСТЬ. При этом, факт присутствия Бога отрицать сложно и его наличие сформулировано кратко, но людям не хватило сотен лет и десятков томов Библии, Нового и Ветхого Заветов,

Евангелие, Корана, Суны и прочих документально-письменных предметов в качестве доказательной базы.

Часть населения признает Истину (Бога) и ищет способ своего соответствия в одной из религиозных конфессий. Другой, и вовсе не малой части населения планеты – не хватило ни лет, ни книг, ни множества предъявляемых артефактов и даже очевидных чудес.

Огромная масса населения ждет, когда же наконец Творец предстанет лично, перед каждым неверующим агностиком и обязательно даст себя не только за бороду пощупать, но и разрешит за нее подержать, а еще лучше волосы из бороды выдернуть как у старика Хоттабыча – вот тогда, возможно, некоторые из неверующих и перейдут в статус сомневающихся.

Исходя из высказанных доводов, искателям легких и простых решений, вряд ли стоит тратить дальше свое время на чтение книги, потому как не стоит искать черную кошку в темной комнате, особенно, когда ее там нет. Простого и краткого изложения текстов в данной книге (кроме примеров) не предусмотрено, так как без пояснения невидимых реакций применить знания на практике вы не сможете. Простая форма показывает очевидность и бесспорность сути, но из-за отсутствия подробностей ее практическое применение будет не только затруднительным, по порой и невозможным.

Прежде чем приступать к практической философии (формированию картины взаимодействия человека с миром) и началу системы девяти шагов саморазвития, которого без самопознания достичь невозможно, требуется обеспечить базовую основу, своего рода «нулевой цикл» – фундамент будущих процессов движения к росту. По аналогии со строительством сложного инженерного сооружения, сначала понадобится «проект», на основе которого будет реализовано поэтапное движение. Проектом, можно назвать парадигму, именуемую системой жизненных ценностей. Суть парадигмы заключается в эффективном и результативном обобщении разного вида опыта в единый центр управления, который подчиняется сознанию человека. Следовательно, все последующие решения, человек производит только на основе своей системы ценностей, так как она является отправной площадкой фундамента, на котором строятся действия индивидуума. Каким образом создавать или корректировать «проект» парадигмы – рекомендаций не будет, так как вмешательство в систему ценностей автоматически означает прямое и непосредственное влияние на судьбы людей. Пусть процессом воспитания личности занимаются, родители и те, кому это положено по социальному, учебному, научному или духовно-религиозному статусу. В книге изложена информация для тех, кто уже сформировал свою систему ценностей и исходя из своих существующих текущих интересов или потребностей имеет необходимость получить новые данные, способствующие созданию его личной системы саморазвития. Если вы считаете, что познание новых систем может обеспечить вас потенциалом новых возможностей и открыть способности, то в этом случае анализировать информацию и ее учитывать, после чего принимать решения и выполнять действия – придется самому. Никто и ничто, кроме личного опыта не может научить человека думать.

Показать способы позволяющие повысить эффективность при развитии интеллекта процесс возможный, но гонять нейроны в погоне за мыслями по лабиринтам извилин мозга в черепной коробке и в этом случае – придется самостоятельно. В любом случае, для начала шагов к развитию через самопознание необходимо навести первичный, предварительный порядок в организации текущей жизнедеятельности, а именно – найти баланс, при котором активная часть физиологических и умственных действий будет иметь достаточный уровень отдыха для самовосстановления организма.

Это ключевой элемент будущей конструкции развития, на котором впоследствии будет возводиться архитектура всей вашей системы. Как парадигму признают фундаментом жизни и адаптации личности, точно также баланс активности и отдыха, обеспечивающего самовосстановление систем жизнедеятельности, будет являться фундаментом и основой будущего развития. Стоит учитывать, что сила будущего внешнего воздействия на ось вашего фундамента

может кратно возрастать по мере движения к самопознанию. Чем выше будут ваши знания, сила и способности, тем сильнее станет давление внешней среды – это закон соответствия развитию. Паритет физиологии, обеспечивающий систему восстановления, это базовый «нулевой» цикл, ваш фундамент, опора всей конструкции. Функция ключевых элементов вашей опоры должна иметь кроме характеристик прочности в обязательном порядке и гибкость (эластичность). В ином случае, вибрации системных воздействий бытовых проблем постепенно начнут разрушать жёсткие конструкции. Сильные удары конструкция может и вынесет, но систематические бытовые алгоритмы повторений создают вибрацию, которая крайне негативно воздействует на жесткие элементы и разрушает их, создавая невидимые на первых этапах микрповреждения.

Если отнестись к основе будущей структуры легкомысленно и попытаться начинать пошаговое движение строительства системы самопознания, не убедившись в качествах достигнутого баланса, то на любом этапе движения можно превратиться в "хромую утку. Логика вполне доступна к пониманию. Чем выше прочность и эластичность основания, тем выше сопротивляемость конструкции, следовательно период времени эффективного взаимодействия с окружающим миром значительно возрастает, увеличивая потенциал. Любителям медитаций для поиска вдохновений Нирваны, выгоднее подойти прагматически к процессу самопознания. Вместо того, чтобы хрустеть коленями сидя в позе лотоса, дышать благовониями и жевать лепестки кактуса в поисках озарения – гораздо эффективнее получить результат, начиная с наведения порядка не только в мозгах, но и балансе физических сил.

До того момента пока тело не будет подготовлено к первому этапу развития (самопознания) и не сможет самостоятельно восстанавливать энергобаланс в период отдыха – бежать впереди паровоза не только глупо, но и опасно. Научитесь правильно, результативно и эффективно отдыхать и во сне и наяву, но прежде всего в период сна. Если идет перенасыщение снами или вы их не видите из-за хронического недосыпания, мозг в этом случае не отдыхает. Тело, соответственно во время отдыха не «перепрошивается» и программы взаимодействия внутренних органов, либо уже «зависают», либо скоро в программных продуктах нарушатся алгоритмы. Следует также учитывать параметры времени выработки эпифизом мозга – гормона мелатонин, который регулирует суточные ритмы и воспроизводится организмом исключительно в период с 24 ночи до 03 утра, так как в другое время этот ингредиент химических нейро-реакций организм не производит.

Поскольку мелатонин обеспечивает борьбу тела с усталостью и восстанавливает иммунную систему, то при отсутствии сна в этот период вы рискуете остаться с крайне ослабленным иммунитетом, ввиду того что организм в другое время данный гормон не вырабатывает. Когда вы, уже обладаете практиками управления вырабатывания гормонов по командным импульсам на основе собственных решений, то в этом случае задействовать иммунную систему можете и в иное время, но обладателям данных способностей книга не нужна и читать, ее им не обязательно. Люди способные управлять мелатонином, могут через команды нейро импульсов регулировать пропорции разных гормонов. Например, дофамина и повышать свою силу воли, вызывать инициативность, проявлять интерес. Можно за счет концентрации в необходимых пропорциях эндорфинов вызывать обезболивание, увеличивать собственную стрессоустойчивость и преодолевать опасности путем стимулирования центров удовольствия приобретая «крылья» эйфории.

Даже не обладая навыками управления воспроизводства гормонов, можно получать эффект за счет «блокировки» химических реакций. Если взять синтезированную цепочку гормонов (производные аминокислот) тирозин-дофа-дофамин-норадреналин-адреналин и научиться с помощью мысли останавливать синапс (связь) обеспечивающий переход одного нейро-гормона в состояние другого или наоборот ускорять синтез за счет концентрации внимания, то человек приобретает способность не только управлять своими эмоциями, но и видоиз-

менять текущий состав крови, настраивая физиологические функции организма под решение конкретной задачи. Подготовка тела и координация интеллекта с системой восстановления, должна происходить плавно по принципу "тише едешь дальше будешь" или "медленно запрягают, быстро едут".

Баланс соотношения активности с отдыхом (перезагрузкой) считается не в математической пропорции, поэтому не может составлять равенство сил. Возможно, я разгневаю некоторых адептов законов физики согласных с утверждением о том, что сила воздействия равна силе противодействия.

Согласно законов мироздания, процесс любого взаимодействия (колебания) вызывает трансформацию или синтез, что является принципом порождения новых малых элементов. В этом и заключается развитие. Если допустить равенство сил, то это означает полную остановку движения. В этом случае исчезает и волна и частица, так как все имеет движение, из которого формируется насыщенное элементами пространство. Баланс, это не равенство в нашем понимании – означающее остановку, а система противодействия сил, сохраняющая принципы структуры развития.

Активная часть жизни по своей продолжительности должна быть больше пассивной (отдыха), который компенсирует силу не путем равенства времени, а за счёт качества. Иными словами, качество отдыха должно быть таким, чтобы при минимальном периоде, оно обеспечивало полное восстановление сил за счёт возврата программных реакций нейро-импульсов в первичное состояние базовых "заводских" настроек организма. В том случае, когда в период активных действий произошли сбои программных реакций управления органами, клетками и органеллами, качество отдыха должно обеспечить полную «перепрошивку» для восстановления программ в прежние настройки. Таким образом болезни будут самоликвидироваться на начальном этапе за счет эффективного отдыха и сна, не переходя в хроническую стадию, свидетельствующую о программном "вирусе", который отразится на ухудшении работы и взаимодействия внутренних органов тела.

Поскольку книга изложена в формате практической философии, это своего рода методика самопознания для развития личных качеств, способностей, возможностей и потенциала интеллекта. Следовательно, нет необходимости уделять значимые объемы текстов описанию конкретных техник или практических действий, поэтому любые рекомендации в книге будут сведены к минимуму. Попытка повторить опыт и чужие техники приводит к значимым затратам собственного жизненного пути, так как вместо поиска личных способов реализации человек заикливается на повторении, фактически «складывает крылья» пытаясь переложить свою ответственность на внешний мир.

Кроме того, описать конкретную технику технически невозможно ввиду того, то в текстах возможно изложить только внешние физические способы при том, что глубина даже внешне простой техники подразумевает основное воздействие через ментальное (мысленное) восприятие.

Фактически даже самые технически выверенные движения несут лишь малую часть, а основное влияние оказывает именно образ мысленного осознания того, что ты делаешь с пониманием «что, как, зачем и почему» происходит. Следовательно, при попытке письменного оформления придется раскрывать всю глубину осознания и применения образов, что потребует огромного количества страниц. Единственным уточнением, которое следует в этом случае пояснить является баланс соотношения внимания. Попробую это сформулировать на примере аналогий. Если вы делаете любое упражнение либо физическое, либо медитативное то погружение внимания должно быть адекватным и сохранять баланс. Нельзя используя медитацию уходить в себя настолько, что ты в этот момент не осознаешь и не чувствуешь окружающий мир социума. Когда делаешь чисто физические упражнения, то в этом случае необходимо уравновешивать материю духовностью и мысленно корректировать. Возьмем для образа способность

человека сохранять баланс при ходьбе. Если бы мы имели равные значения веса правой и левой половины тела, то вестибулярный аппарат тела не работал – при первом же встречном сопротивлении, человек упал на один из боков. Именно разность влияющих факторов позволяет нам удерживать тело при движении, поэтому при любой технике человек должен научиться использовать обратные значения внимания одновременно.

Вы должны научиться одновременно концентрировать свое внимание и рассеивать его созерцанием, меняя акценты между полюсами физических и тонкоматериальных полей. Это позволит сохранять баланс и не «заваливаться» набок, падая либо в материально-физические, либо духовно-ментальные способы взаимодействия тела, сознания и окружающего мира. Если я попытаюсь в книге описывать каждую технику, то вместо одного тома получится сборник произведений. Поскольку у меня нет задачи стать писателем, то целью данных текстов является одна книга, как форма краткого изложения записей, сделанных в определенный период жизни.

Возвращаясь к теме формирования баланса отдыха с активной частью жизни сделаю примечание – в конце последней главы книги, будет описано значение сна для самовосстановления организма. Способ, поиска эффективного отдыха ищите самостоятельно исходя из объективных факторов личного состояния. В этом плане, рекомендации не озвучиваются. Есть поговорка «что русскому хорошо, немцу – смерть». Пусть каждый сам для себя выбирает индивидуальные способы реализации поставленной цели. После того как вы достигли баланса между активным образом жизни и отдыхом, этим создали прочный фундамент в форме эластичной основы, можно будет переходить к непосредственному саморазвитию следуя четко по шагам (ступеням) – не пытайтесь их перепрыгнуть.

Здесь все очевидно – вы технически не способны построить сооружение после возведенного первого или второго этажа пытаться создать не второй или третий, а сразу пятый. Мало того, что пятый опустится на предшествующие, так он ещё произведёт динамический (кинетический) удар и обрушит нижние этажи. Активным любителям неактивного способа самопознания и развития новых качеств, которые с истинной убежденностью, достойной иного применения покупают различные веб-семинары, обещающие кратный рост индивидуальных способностей, стоит понимать очевидное.

Если вы всерьез рассчитываете получить знания, то дистанционное веб общение кратно понижает способность адекватно и эффективно воспринимать информацию, так как помимо устной речи настройки организма учитывают эмоциональную передачу данных при личном контакте, которая по своей глубине несет отнюдь не меньший объем. Личного общения ничто заменить не способно. Более того, как правило такие курсы «коучей» в русском языке называющихся учителями, мало чем отличаются от эпопеи начала девяностых, когда страна, окунувшись в пучину трансформации социальных устоев, вынесла на поверхность «великих» знахарей, экстрасенсов, парапсихологов и прочих колдун-специалистов. Миллионы людей сидели перед экранами ламповых телеприемников и на полном серьезе считали, что они излечивают все свои болезни «заряженной» по телевизору водой или массовым гипнозом. Когда нынешнее поколение платит за онлайн курсы обучения, например какому-нибудь энерго-дыханию, хочется сказать уважаемым потомкам Буратино.

Друзья, мы живем потому, что в первую очередь дышим, извлекая из состава воздуха энергию, поэтому любое дыхание независимо от того – играете вы в футбол, спите, лежите на диване или сидите на унитазе – по факту энергоэффективный способ получать определенные химико-биологические, а также нейро-электронные и прочие виды излучений, которым вы обладаете по праву рождения.

Не энерго-дыхания просто не бывает, все дыхание и всегда энергетическое, так как оно является способом извлечения особью ресурсов из внешнего мира. Исходя из этого вы закапываете свои «золотые» монеты и получаете то, чем и так обладаете, при том, что никто вас не обманывает – ведь показать не энерго-дыхание технически невозможно, поэтому любая форма

будет энерго-дыханием. Учат вас крякать как утку, квакать как лягушку или махать крыльями подражая цапле – не важно – пока вы дышите, энергию из воздуха извлекаете в любом случае на основе синтеза и за это скажите спасибо лучше Отцу-Создателю, а не «инеткоучу».

Если вы хотите научиться правильно дышать, вам это покажет тренер по любому виду спорта, а тем, кто хочет учиться в обязательном порядке не на основах родной гимнастики, постигая исключительно иностранные способы, можно попробовать освоить китайскую гимнастику ци гун или индийские практики йоги. Дыхание безусловно один из самых важных элементов выживания, но пытаясь купить «масло-масляное» в далеком забугорье интернета, сначала загляните в собственный «холодильник» тела и имеющихся в наличии очевидных способностей. Возможно, в вашем личном арсенале средств и без советов «инфо-цыган» более чем предостаточно.

Самым важным моментом, обеспечивающим процесс самопознания, должен быть постоянно присутствующий в вашем сознании интерес. Невозможно достигнуть какую-либо цель при отсутствии интереса, поэтому без нужной концентрации гормона дофамин в вашем организме, осилить книгу вряд ли получится. Сложности, трудности и невзгоды воспринимаются временным препятствием, которое требуется преодолеть в том случае, когда маяк-навигатор интереса освещает и указывает путь, а этим процессом управляют эндорфины, которые вырабатываются в нейронах головного мозга не по совету соседа дяди Коли, а исключительно в двух иных случаях. Первый вариант регулировки эндорфинов заложен в форме программных закладок, регулирующих реакции индивидуума на ситуации внешней среды для адаптации человека. Этот процесс сотворен Творцом (Богом) или если вы агностик, то создателем в формате завода-изготовителя вашего тела расположенного либо по земному адресу, либо на межпланетном небосклоне. Второй вариант выработки гормонов эндорфинов предусматривает возможность осознанной регулировки пропорций на основе команд человека, посылаемых разумом через сознание в подсознание. В дальнейшем, базовые данные о таком способе будут изложены. Кратко, можно выразить способ так. Поскольку химическая реакция воспроизводства гормонов согласно программам, формирует ощущения и определенную эмоцию – это, прямой порядок программ, порождаящий цепную реакцию.

Смотрим прямую цепочку 1. Нейро-импульс (энергия) 2. Синапс (контакт, запускающий связь) 3. Синтез (ускоренная химическая трансформация) 4. Гормон (помощник, рождающий функцию) 5. Функция (возможность) 6. Ощущения (пролог анализа) 7. Эмоция (фиксация опыта). Это цепь прямых последовательностей, но мы же живем не в мире прямых линий, а как минимум в пространстве, состоящем из объемов. Если мы примем факт того, что Создатель человека, снабдивший свое чадо множеством программ и функций отнюдь не глуп, то он в этом случае должен был позаботиться и о способах развития собственного творения.

В таком случае логично предположить, что заложив в базовые заводские настройки человека ряд программных продуктов, Создатель мог предоставить право людям обнаружить через собственное внимание очевидное – мир не плоская система, а значит и сам человек может взаимодействовать как с внешним, так и со своим внутренним миром не только в прямых или обратных, но в объемно-нелинейных факторах и связях. Исходя из данной возможности мы не останавливаемся на конечной седьмой станции под названием «Эмоция», а продолжаем путь нашего «паровоза» до «депо номер 1» под названием «Нейро-импульс» и в таком случае запускаем «машиниста по круговой железной дороге». Какой из вариантов предпочитаете вы – личный выбор читателя.

Эмоции в этом случае служат эффективным топливом, позволяющим генерировать максимальный уровень силы вашего «двигателя внутреннего сгорания». Книга не изобилует конкретными рекомендациями в виде повторения чужих техник, методик и способов, так как ее задача несколько иная. Читателю предоставляется «букет» информации и демонстрируются в виде описания причинно-следственные взаимосвязи систем – дальше, должно идти самопозна-

ние за счет собственного анализа и сопоставления, поэтому конкретных методик в книге практически не будет, кроме описания техники социальных побед. В завершающей части книги, будет краткое ее описание с изложением нескольких примеров использования. Отсутствие конкретных способов в виде техник или методик вызвано не тем, что они какие-то чрезвычайно секретные, а потому, что сложно их сформулировать в текстах так, чтобы потом читатели могли их эффективно использовать. Каждую технику, методику, прием или упражнение ведь кто-то из людей когда-то изобрел, значит при саморазвитии существует объективная возможность создавать собственное, а не повторять пройденный кем-то путь. Есть, конечно, практики и техники, которые, скажем так – были переданы людям не совсем теми, кого можно было бы отнести непосредственно к нашему биологическому виду, но это уже информация из жанра эзотерики или архивов МО о контактах с РВП (Разумом Внеземного Происхождения). В данной книге будут частично изложены технические нюансы и примеры из эзотерики, а также нео-эзотерики, без подробностей и расшифровки глубины явлений. Как это воспринимать, пусть каждый читатель определяет сам. Те фрагменты, которые касаются божественных значений – бесспорны из-за очевидности, они не нуждаются в специальной доказательной базе так как Бог уже признан научно и официально оформлен теологией – научно обоснованным верованием. Такие явления, как техники эзотерических практик, сложно описать техническим и бытовым языком, тем более передавать данные в текстах без демонстрации нюансов, которые могут иметь определяющее значение.

Например, как ты опишешь «открытие коридора» в области солнечного сплетения (зоны чакры Анахата), который используется для боя на поражение функций соперника или лояльного, но временного «завоевания» пространства на ментальном (нейронном) уровне. Если эту методику подробно написать в текстах, добавив техническую способность восстановления собственного потенциала путем возврата затраченных энергетических ресурсов через «разворот времени прошлого» (применяется перед сном при наличии значительных психологических комплексов вызванных поражениями или неудачами), то произведение, либо сочтут жанром народных сказок, либо тексты понесут к психотерапевтам для изучения параноидальных наклонностей личности автора, граничащих с шизофренией в активной фазе.

Пока политики или военные не раскроют секретов Полишинеля предъявив общественности давно известные факты о взаимосвязях (контактах) высших политических сил и военных с представителями внеземных цивилизаций – эта тема будет упоминаться в текстах лишь в форме предположений и шуток. В дискуссию с дипломированными «терапевтами» человеческих эмоций, вступать смысла нет, поэтому пусть, психологи и психиатры самостоятельно штудируют архивы психиатрических диспансеров в поисках нужного объема данных для написания очередной докторской или кандидатской диссертации. Реальность не может видоизменяться из-за отношения к ней, независимо от того, это ее признание или наоборот отрицание.

В книге предполагается излагать, только ту информацию, которую можно проверять путем сопоставления фактов, на основе анализа и логики с учетом причинно-следственных связей или методом практического применения получать результаты с высоким коэффициентом эффективности. Все – должно быть проверяемо на основе очевидности и простоты согласно уровням – работает или не работает, получая таким образом *Formula temporis veritatis* (формулу момента истины).

Если информация действует и результат повторяется, значит, это уже система и она способна достигать поставленные цели. Смысл самопознания заключается в поиске индивидуальных настроек и получения собственного опыта, иначе вы попадаете в зависимость от внешних факторов, так как будете вынуждены повторять чей-то пройденный путь. Творец наделил нас правом – проявить свой лик в пространстве времени, поэтому, «Чело» в виде лика, осуществляет свои действия накапливая личный опыт в периоде «Века», таким образом соединяя образ с пространством – получаем чело-века.

Моя задача, изложить в доступной форме общие принципы систем взаимодействия тела и сознания человека с базовыми основами мироздания, так как мы технически зависим от внешних условий, поэтому людям необходимо знать системы, законы, структуры и принципы тех условий, в которых они находятся. У каждого свой собственный путь проявления, следовательно человек имеет индивидуальный опыт и рекомендовать к повторению чужой – смысла не вижу. Получив информацию об общих системах законов, человек способен осознать принципы взаимодействия с миром так как единство базовых структур предопределяет взаимоотношения и все, что нам следует знать на первых этапах самопознания – суть тех систем, с которыми мы вынуждены вступать в контакты, образуя эффективные взаимосвязи. Тело человека – программный продукт подчиненный общим законам. Самым ценным ресурсом человека является время его жизни – период сознательных деяний, следующим по очереди приоритетом является эмоциональная волна.

Даже если вы, прочитав весь объем изложенных данных не обретете новых очевидно значимых способностей, информация из книги, может позволить на основе управления эмоциями формировать психофизический баланс. Это поможет существенно повысить состояние не только душевного комфорта, но и значительно увеличит потенциал физиологических возможностей. Здоровье людей, определяется способностью организма воспроизводить необходимый состав крови. Кроветворение, является одной из функций красного костного мозга, непосредственно влияющего на иммунитет. Кровь, можно определить как биотопливо для единой структуры, в которую входят взаимодействующие системы. Они перераспределяют энергетические потоки нейро импульсных связей между ЦНС (центральной нервной системой), эндокринной (метаболизм – обмен веществ), дыхательной, лимфатической, пищеварительной и иммунной, за счет разветвленной сети кровеносной. Помимо кроветворения на основе плазмы и форменных элементов (эритроцитов, лейкоцитов и тромбоцитов), коктейль топливной системы вашего организма предусматривает и дополнительные «присадки» повышающие КПД.

Под присадками к крови как к топливу организма мы подразумеваем вырабатываемые телом гормоны, которые не только значительно повышают функциональные характеристики, но также влияют на восприятие человека так как вызывают в нем функции, ощущения и эмоциональные реакции.

При этом следует учитывать, что связь между гормоном и эмоцией имеет программную реакцию не только в прямой, но и в обратной, а также нелинейной последовательности.

Если программа задействует определенное эмоциональное реагирование человека на гормональное изменение состава крови в прямом порядке, значит действует и обратный принцип – эмоция, способна вызывать насыщение и коррекцию гормонов видоизменяя качество и текущие функции крови. Однако, нам необходимо помнить, что мы живем не в мире плоских предметов и изображений, а ощущаем себя в пространстве объема. Получается, что поскольку гормоны вызывают эмоции, а они в свою очередь рождаются на основе решений человека, то в этом случае с помощью решений, человек способен через эмоции регулировать пропорции выработки гормонов, а они изменять состав крови. В этих словах нет противоречий. Внимательный читатель может возразить и задать вопрос – «Так, что же вызывает эмоцию – программа взаимосвязи с гормоном или все-таки решение человека?» Ответ будет нелинейным и объемным. Поскольку Творец наделил человека способностью вырабатывать энергию эмоциональных волн, Он (Создатель) позаботился о том, чтобы творение имело несколько способов воспроизводства ресурсов необходимых для осуществления жизнедеятельности.

Изначальный способ воспроизводства запрограммирован и обусловлен химико-биологической реакцией, которая при этом задействуется через импульсы и поэтому называется выработкой нейро-гормонов. В этих реакциях первично возникает химическое соединение на основе синтеза в виде гормона, и оно включает алгоритм последующих эмоциональных реак-

ций человека через его нейро-сети. Однако, мы получаем опыт и принимая оценочное суждение выносим решение об оценке событий и вот в этом случае включается обратная функция. Эмоция возникает уже на основе решения об оценке собственных мыслей, которые рожают эмоциональную волну, она в свою очередь запускает синапс и процесс синтеза выработки соответствующего гормона, он изменяет состав крови и новый состав биотоплива влияет на текущую функцию тела. В итоге, человек получает совокупный букет реакций в виде собственных ощущений. По факту мы обнаруживаем, что оба утверждения верны, несмотря на первичное противоречие.

Получается, как в поговорке «что в лоб, что по лбу – результат один». Вывод из вышеизложенного очевиден, человек технически способен осознанно видоизменять состав крови для приобретения необходимых функций в заданный период за счет своих решений, которые путем взаимодействия с эмоциями регулируют гормональный баланс.

Процесс этот не быстрый, не легкий и не иллюзорный, а довольно трудоемкий, сложный, но объективно-очевидный.

Зато, эффект в случае его достижения создает такой потенциал эмоциональных ресурсов, что человек приобретает возможность осуществить перспективу достижения баланса своего психофизического состояния и получает в руки инструмент с помощью которого насыщает свою жизнь бесконечным арсеналом развития, включая неисчерпаемые источники интереса, силы воли, терпения, радости и инициативы.

Человек вырабатывает за счет трансформации (преобразования качеств) несколько взаимодополняющих источников энергии, которую получает путем переработки молекул, находящихся в газообразном состоянии (воздуха), а также жидкости, продуктов питания и внешних излучений. При этом, помимо кислорода, воды, микроэлементов и внешних излучений, тело человека способно регулировать состав крови, изменяя соединения химических элементов путем эмоций, которые формируются в том числе и на основе решений самого человека. Фактически человек начинает дополнять кровеносную систему гормонами, словно заливает в топливо двигателя внутреннего сгорания присадки для повышения ресурса системы и вбрасывает воздух в турбину изменяя октановое число.

Мы получаем два вида топлива в форме эмоциональной энергии, излучениями которой, либо можем осознанно управлять и тогда называем эмоции «позитивными» или в силу ряда причин – не можем, присваивая в этом случае им статус «негативных». Чтобы научиться управлению эмоциональными потоками, необходимо формировать соответствующие командные импульсы, а для этого надо понимать, учитывать и анализировать существующие программные продукты, на основе которых работают не только все цепочки взаимодействия внутренних органов, но также разум, сознание и через осознание – подсознание. Поискать нужную информацию вы можете в книгах о религиях, эзотерике, парапсихологии или оккультизме, но вряд ли обнаружите тексты, которые возможно будет применить на практике.

Часть данных о системах организма человека можно получить в форме знаний традиционной и нетрадиционной медицины, но нынешняя наука не имеет способов перепрограммирования функций человеческого тела. Даже генная инженерия по факту является «хирургией», которая путем отрезания и присоединения фракций ДНК создает новые продукты геномного кластера. Если вы с помощью скальпеля, пусть даже в виде лазера считаете возможным взаимодействовать с программами, то ваша попытка ничем не отличается от намерения починить «зависший» от перегрузок гаджет с помощью кувалды.

Когда доказательная медицина признает действие программ, формирующих клетки, органеллы (митохондрии) и органы человеческого тела, то в этом случае логичным выводом следует признать и факт наличия программ на уровне нейросетей, а именно программ разума, сознания и подсознания. Для первичного уровня взаимодействия не важно, каким образом вы принимаете взаимодействие себя как личности с окружающим миром. Вы можете быть веру-

ющим в Бога, имеете право надеяться на свое происхождение от инопланетного интеллекта, быть сомневающимся во всем или находиться в состоянии неверующего агностика искренне считающего, что он является результатом совпадения случайностей на основе теории относительности из квантовой физики.

Когда в ваших руках уже находится инструмент с помощью, которого вы способны эффективно решать поставленные задачи, следует не только размышлять о том, каково его происхождение и почему он оказался у вас. Логичным действием, будет как минимум попробовать использовать данный инструмент на практике. Любой опыт увеличивает потенциал эффективности прогнозирования, поэтому, даже получив сначала «отрицательный» результат, вы в итоге ничего не потеряете, так как приобретете личный опыт.

Любой опыт автоматически умножает силу ваших знаний. В случае позитивного результата, в вашем распоряжении окажется совокупность достигнутой цели и возможность посидеть под тенью дерева или на завалинке, размышляя «постфактум» о том, каким образом, кто, зачем и почему предоставил в ваше распоряжение требуемый инструмент. Был ли инструмент, посетивший вас в форме новых знаний, знаком Неба аналогичным яблоку, упавшему на темечко Ньютона или на вашу голову, обрушилась капелька тумана квантовой случайности – технически неважно – пользуйтесь на здоровье. Убежденные в исключительно научных документальных доказательствах, могут считать способ эмоционального кроветворения – теорией, это их полное право. Прагматикам, можно не заморачиваться мыслями о том, откуда появилась информация, главное – действует она эффективно или нет, а для этого надо проверить ее на практике.

Верующим в Бога, не обязательно сравнивать тексты книги с Библией, Ветхим Заветом, Сунной или Кораном на основе теологии, которая предусматривает исключительно традиционные понятия, забывая о том, что течение времени вносит неизменные коррективы в способы изложения. Не лишним будет понимать факт того, что формат изложения информации учитывает трансформацию в виде взаимодействия текущего менталитета с условиями давления окружающей среды.

Иными словами, речь или письменные тексты составляются для того уровня развития, на котором в данный момент находится цивилизация.

Чтобы религиозные тексты переносили смыслы через пространства времен, их пишут с применением образов, которые могут быть осознаваемыми – людьми, с разным уровнем текущего развития интеллекта. Никто не отрицает права человека верить в любой формат науки или религии, более того, все конфессии являются достойными учениями, так как их эффективность доказана временем, количеством последователей и приверженцев. Как любой верующий может придерживаться своего вероисповедания, так и любой научный деятель живет в том формате сознания, который соответствует развитию его интеллекта.

Каждый человек вправе самостоятельно определять базовые ориентиры, формирующие систему жизненных ценностей. Читатели, которым может быть интересна информация о ступенях системы самопознания, должны понимать, что раскрытие собственного потенциала и увеличение возможностей совокупности интеллекта с телом человека, становится фактором нового способа видения мира. Чтобы приобрести новое качество, должно быть проявление нового способа реализации, а это означает – новую (дополнительную) функцию настройки восприятия, открывающую новый взгляд как на внутренний, так и на окружающий мир.

В научной среде философия преподается как абстрактно-теоретическая картина мира, поэтому этой форме знаний не придается существенное значение, хотя по факту объективной реальности – философия является наиболее прагматичной наукой и имеет массу конкретно применимых способов реализации. В переводе Phileo+Sophia, это любовь к мудрости, значит она является не только наукой, а фактически представляет из себя притяжение к развитию на основе интереса, сформированного в коктейль радостных ощущений.

Более того, с технической точки зрения мы живем во взаимодействии с окружающим нас пространством, которое из себя представляет картину объективного мира и поскольку философия признается наукой о формировании картины мира – по факту она оказывает на нас ежесекундное воздействие так как мир, это сама философия. Раз мы живем в мире, значит можно сказать, что, получая опыт мы фактически живем внутри философии.

Следовательно, находясь в постоянном взаимодействии с миром (философией), хотим мы это признавать или нет, но она является самой прагматичной и наиболее реально применимой наукой, ввиду того что мы живем с ней каждое мгновение собственного сознания.

Массы людей знают правило – сила воздействия законов, влияет на каждого, независимо от его мнения, знаний или отрицания. Если кому-либо удобно считать мир иллюзиями и теориями, то в этом случае можно относиться к философии с позиции – «чего не вижу и не знаю, того не существует». Философия, это наука обучающая воспринимать и учитывать максимально возможный формат окружающего мира, а значит с ее помощью мы обладаем расширенными данными о мире, с которым взаимодействуем. По факту философию можно не называть наукой, это практическая и достаточно прагматичная реализация жизнедеятельности человека позволяющая взаимодействовать с окружающим миром накапливая бесценный опыт. Исходя из тех данных, которые посчастливилось получить, проанализировать и применить на практике, проверив их системную эффективность, помимо технических, программных и медицинских факторов, как оказалось – программы разума, сознания и подсознания человека созданы с учетом адаптации людей к условиям окружающей среды на основе тесного взаимодействия не только с факторами Природы в виде флоры и фауны, но и структур более высокого развития уровня интеллекта.

Человек создан как биоэнергетический механизм с очень сложной структурой взаимодействия систем обеспечения внутреннего мира с внешними источниками. Для развития – сделаны системы порождающего противодействия, размножения, трансформации и синтеза. Продукту своего творения Творцы-Создатели не поленились предоставить помимо права на самостоятельный поиск собственных путей развития, еще и целую структуру обеспечения, в которой существует служба помощников человека, курирующая все процессы развития цивилизации созданной биоформы. Любой ученый или просто неверующий человек имеет полное право отрицать, сомневаться, а соответственно не учитывать факт реальности в виду ее очевидности – **волшебники живут среди нас**. Более того, вы ежедневно общаетесь с ними и наблюдаете одного из них по утрам в собственном отражении зеркала, например, когда чистите зубы.

Homo sapiens – созданный Творцами продукт, его внутренняя и внешняя структура подчинена взаимодействию программ, которые минуя внимание людей, самостоятельно воссоздают и порождают связи, клетки, органы, костные ткани, кожный и волосяной покров, систему нейронных связей головного, костного и спинного мозга, а также бесконечное множество взаимодействующих организмов, включая антитела, органеллы клеток, гормоны, бактерии и вирусы. Все это действует независимо от сознания и разума человека, управляет процессами возрождения и сопротивления внешней среде на основе программ.

Из этого следует очевидный и бесспорный вывод – если есть целая сеть взаимодействующих программ, действующих в формате замкнутой оболочки тела – значит эту систему самопорождения кто-то создал и совершенно естественно, сделал это не случайно по принципу «шоб було», а для какой-то конкретной цели. Мы – люди, называем создателей Творцами, а уж какая форма образов при этом представляется каждому человеку удобной, зависит от его личной системы ценностей, сформированной на основе имеющегося опыта и соответствующей текущему уровню интеллекта.

Примечание: В книге заявлены два автора текстов – Алекс Небов и Марк Ру. Следовательно, до текущего момента текст был написан в основном от третьего лица, аккумулируя

тем самым "двух" авторов. На данном этапе изложения настало время пояснить читателям кто есть оба автора. Второй автор под псевдонимом "Марк Ру" является собирательным образом, состоящим из всех участников обмена информации и источников получаемых знаний. «Ру» и «Ро» – это хордовые энергии Земли, синтезирующие альтруизм и пассионарность на территории России – они исходят под углом 45 градусов друг к другу. Следовательно, без «автора» Ру не могла возникнуть и сама возможность проверки информации на основе личного опыта. Первый участник процесса Алекс Небов, это псевдоним автора текстов, как дневников, так и самой книги "Здоровье Психология Подсознание". С данного момента, текст книги будет предусматривать изложение информации от "Первого" лица, так как изобилует описанием моментов личного опыта.

Будучи изначально неверующим в Создателя агностиком прагматиком, я получил тот жизненный опыт, который отрицать не могу, соответственно вынужден его учитывать и исходить из той реальности, которую способен осознавать на уровне, позволяющим взаимодействовать с миром. Люди получают информацию от внешнего мира в форме чтения собственных мыслей и неважно каким образом мы этот процесс воспринимаем. Можно называть это идеями, вдохновением, результатом научного или творческого труда, но в любом случае мысль человека формирует его последующие решения, намерения и действия, отражающиеся в окружающем пространстве, которое направляет человеку ответные реакции на основе собственных законов. Если прагматики материалисты способны ответить каким образом нынешнее поколение развивает технологии, то следует признать – основным моментом научного прорыва, является химия, с помощью которой за счет синтеза в ускоренном темпе создаются новые технологии и приборы, давшие толчок последующим практическим производственным возможностям. Ведь химия, это синтез – кратное ускорение процессов трансформации.

При этом нам следует вспомнить, что химия, это наука, которая строится на фундаменте таблицы химических элементов Дмитрия Менделеева. Стоит понимать, что эти данные не возникли на основе случайных квантовых совпадений и следовательно, возникает вопрос – откуда Менделеев узнал про таблицу? Ответ знают все образованные читатели – он увидел ее во сне и проснувшись записал, после чего научными методами опробовал соответствие данных. Получается, что Менделеев получил данные прорывных будущих технологий для человечества, минуя собственное сознание, разум и личный опыт – ему послали файл из внешнего мира, понимая кому, когда и как это направить.

Кто направил Менделееву таблицу во сне не важно, пусть каждый сам для себя определит кто это сделал – Бог/Творец/Создатель, Высший Разум, Инопланетный интеллект, Небо, Теоретическая случайность или дядя Фон Петя (Питер) с галактики Альфа-Центавра. Важно, признавать, что «Это» кто-то сделал помимо воли, решений, мыслей и намерений самого Менделеева. Этот НЕКТО – взял, да и отправил нужный файл в оперативную программу, не забыв сообщить код расшифровки архивированных данных.

Также, мы можем вспомнить гениальные изобретения и приборы величайшего квантового физика практика, признанного ученого Николы Теслы. Тот, кто читал его дневники, понимает, что ученный совершивший в 1943 году научный прорыв, прямо указывал на внешнее происхождение многих его идей, впоследствии воплощенных в материальные предметы. Никола Тесла смог во времена ВОВ (1941-1945 годов), провести в 1943 году эксперимент «Радуга» с американским эсминцем и переместил корабль с помощью телепортации на 300 морских миль за доли секунды, но поскольку основная часть команды погибла, а оставшиеся в живых сошли с ума, ученный отказался от дальнейших попыток и эксперимент засекретили. Тесла, прямо утверждал, что основные мысли ему посылал Создатель (Бог), в которого он по молодости не верил, но убедившись на практике, осознал те моменты, отрицать которые впоследствии уже не мог.

В книге будет изложена достаточно значимая часть «технических» данных, которые при необходимости можно применять в практической жизнедеятельности, поэтому именно «жесткие» техники или методики описывать не предполагается. Любая техника или методика, обещает при ее использовании достижение конкретных целей так как является способом реализации системных реакций. Поскольку задачей текстов формулируется самопознание для развития интеллекта личности, это подразумевает некую форму реверс-инжиниринга подсознания и в привычном бытовом понимании может означать способности проявлять неординарные качества.

Я не являюсь учителем, миссией или проводником информации Сил Высшего порядка, следовательно обещать читателям предоставления доступа к определенным ресурсам не могу, так как аналогичными правами не обладаю. Со своей стороны, имею возможность изложить информацию, которую при наличии силы воли и терпения, можно крайне эффективно использовать на практике. Всем, кто рассчитывает найти в книгах, фильмах или в иных форматах обучающих процессов, включая наставников и «гуру» – возможность озарения, называемого просветлением, лучше поискать источники интеллектуального вдохновения в ином месте. При описании данных в книге используются в виде доказательной базы признанные явления такие как научно доказательная (традиционная) медицина, химия, физика и так далее. Иными словами, сообщается информация о способах воздействия на разум, подсознание, тело и внутренние органы, которую можно проверить, получая конкретные результаты. Любая форма озарения предполагает воздействие исключительно внешних сил. Человек не может с помощью какой-либо определенной техники или методики стать просветленным. Приблизиться к данному состоянию в техническом значении – может, но получить доступ самостоятельно – никогда.

Приведу пример. Вы пришли в библиотеку и получили доступ к интересующей вас информации. Однако, вначале процесса вы были одним из претендентов, который либо по профессии имеет право доступа, либо приобрели абонемент. При этом создали библиотеку отнюдь не вы, а некто другой и именно этот создатель определяет, кто и в каких случаях получает права доступа к его базе данных. Точно такой же формат присутствует при явлениях, которые мы называем озарением или просветлением. Человек самостоятельно создает определенные условия и демонстрирует обладание соответствующими навыками, а далее тот, кто обладает силой информации (энергией достаточной для проявления заданных реакций) и определяет факт доступа. Получается, что одного желания и даже наличия силы – мало.

Естественно, со своей стороны я никоим образом не могу утверждать, что кто-то сможет, используя информацию из книги самостоятельно достигнуть озарения. Человек, способен увеличить свой потенциал, приобретая дополнительные навыки, это факт неоспоримый. Более того, мне не совсем понятно, для чего многие в обязательном порядке тратят время своей драгоценной жизни именно на поиски озарения. Ведь с прагматической точки зрения кратно выгоднее обладать профессиональным набором определенных навыков и с их помощью получать конкретные результаты в социуме, преумножая имеющиеся достижения, нежели обладать способностями левитации.

Для чего человеку отрываясь от земной коры парить в нескольких метрах от травы, если на этот способ деятельности ты затрачиваешь огромный потенциал резервов? Проще купить билет на самолет или научиться управлять дельтапланом – в этом случае КПД перемещения тела в пространстве земных измерений будет кратно выше. Тем, читателям, которые все же искренне уверены в необходимости собственного просветления (озарения), попробую «на пальцах» разложить получение способа. Однако, ввиду невозможности применить иной способ доказательной базы из-за отсутствия у этих читателей личного опыта в данной области, будем использовать аргументацию в виде логики. Сначала определим, что такое просветление (озарение).

Озарение – свет знаний, при котором явления не только очевидны, но ты четко понимаешь (осознаешь) помимо их сути – способ достижения. Знаешь каким образом работает данная система как запускается, корректируется или останавливается реакция ведущая к конкретному результату. По факту озаряемый, получает прямой доступ к определенному уровню информации, которая позволяет ему учитывая его текущие способности и имеющийся потенциал – реализовывать данный источник в своем измерении.

Исходя из вышеизложенного, чтобы человек достиг озарения должна присутствовать сразу целая комбинация (совокупность) сопутствующих факторов, а именно:

– Текущий уровень интеллекта (осознания) способный воспринимать, обрабатывать, анализировать и учитывать данную информацию.

– Наличие энергии управления (воли) в количестве позволяющем применять информацию с учетом сопротивления факторов окружающей среды. Воля всегда личный опыт, демонстрирующий наличие и способности терпения (объем потенциала).

– Время и место, соответствующее возможностям, а главное необходимости проявления данного фактора именно в этом отрезке пространства.

Помимо вышеуказанных факторов, напрямую зависящих от самого индивидуума, главным и основополагающим является – НАЛИЧИЕ НЕОБХОДИМОГО ИСТОЧНИКА, который решает передать энергию знаний именно данному субъекту, как это было с Менделеевым и Теслой. Таким образом мы получаем формулу, при которой даже имея в наличии все необходимые факторы, озарение напрямую зависит от ВНЕШНЕГО МИРА, представитель которого решил передать конкретные виды знаний, определенному индивидууму.

Если анализировать факторы, то логика вполне очевидная. Никто не станет передавать имеющуюся собственную силу (личный потенциал), тому кто по любой причине не способен это принять, сохранить и эффективно использовать. Например, у вас есть накопленные личные ресурсы в форме денежных средств. С какого перепуга вы лично будете выбрасывать их часть, передавая обезьяне, которая технически неспособна воспользоваться тем, что является для вас ценным? Если бы это были не финансы, а банан, то возможно ради каких-то целей был смысл передать этот ресурс макаке, но деньги ей давать бессмысленно. Аналогичным образом и происходит логика процессов передачи информационных файлов при озарении и не важно каким именно способом осуществляется сам процесс – будь то доступ к полю излучений креатор сферы планеты, передача файла непосредственно в оперативную память разума или звуковая волна с помощью голоса Всевышнего. Учитывая изложенные параметры, становится очевидно и логично – человек самостоятельно, исключительно на основе собственных решений и действий, не способен прийти к озарению. Более того, когда данное не предусмотрено в параметрах, хотя бы из одного из трех базовых направлений судьбы, сколько бы индивидуум не растягивал свои сухожилия в позе «лотоса» и не напрягал извилины мозга, достичь данного процесса невозможно. Более того, если мы посмотрим на озаренных пророков или иных людей, то обнаружим, что судьба каждого была буквально наспигована не лепестками роз, а шипами, следовательно самостоятельно искать чрезмерные трудности, не предназначенные судьбой – самость.

В том случае, если выводы кого-то огорчили и читатели с аргументами не согласны, у любого человека есть полное право попытаться это опровергнуть на практике применения, затратив существенный период собственного времени жизни на получение опыта. Я, изложил собственное видение вопроса на основе имеющегося опыта и тех данных, которыми в результате полученной информации располагаю. Вводить читателей в любую форму преднамеренного заблуждения, обещая заведомо неисполнимое, процесс опасный, так как Небо шуток не понимает. Следовательно, убедить впоследствии ангелов-кураторов и Всевидящее Око в том, что ты не ведал, не знал или хотел «как лучше, но получилось как всегда» – к учету при «раз-

боре земных полетов» приниматься не будет. Более правильно, говорить пусть жесткую реальность, но такую как есть.

Людам, отрицающим Творца и Создателей, легче смирится с мыслью, что им не придется отвечать за содеянное и поэтому пряча голову в песок в поисках несуществующей безответственности, вывод об отсутствии Творца остается их аргументом самозащиты.

Есть только несколько нюансов, когда «истинно» неверующий попадает в критическую ситуацию и понимает, что никакие силы хаоса или «природы» не способны спасти его жизнь или здоровье самого человека, а также близких, то в этом случае шелуха неверия слетает как облупленная краска и атеист начинает неистово молиться, взывая к Богу в которого не верует.

Творец, сидя на облаках, милостиво смотрит и наблюдает, щелкая три сорта семечек из кучевых, слоистый и перьевых облаков, отказываясь послать неверующему знак и написать пером, вырванным из крыла Пегаса – «Вася, Я – Бог. Существоваю здесь и сейчас, вчера и завтра». Видимо у Создателя есть несколько неотложных дел, поэтому он направляет к «Васе» кураторов помощников, снабдив служивых экипировкой крылатых ангелов с черно-белым камуфляжем. Судя по всему, делает это Творец-Бог Создатель для того, чтобы индивидуум получивший право проявить свой образ в пространстве века независимо от своих надежд, желаний и убеждений имел возможности не только для выживания в достаточно агрессивной внешней среде, но и мог развиваться, обучаясь эффективному взаимодействию с миром. Кураторы в одеждах ангелов, в случае необходимости могут треснуть подопечного сковородкой в ухо и ласково шепнуть «на Бога надейся, а сам – не плошай!» Поэтому, если вы пришли домой с корпоратива к четырем часам утра весь в помаде, с ароматом духов на пиджаке и прямо с порога получили от жены кастрюлей в лоб – знайте, вас ласково поправляет уже не ангел-куратор, а сам Создатель, ибо известно всем «чего хочет женщина – хочет Бог!»

Обращаю внимание, мой слегка ироничный стеб, никоим образом не происходит по отношению к мирозданию, Создателю или Его полномочным представителям. Позволяю себе выражать отношение самоиронии исключительно к системе восприятия людей к коим отношусь по определению и делаю это когда они касаются божественных нюансов. Мы имеем полное право смеяться над собой, для этого и существуют обратный полюс мудрости в виде глупости, чтобы люди могли потешаться над своими отнюдь не самыми эффективно-результативными попытками взаимодействия с окружающим миром. Гормоны эндорфины, коих мы знаем под личиной четырех гормонов счастья, компенсируют гормоны стресса кортизола и адреналина, поэтому помимо уменьшения интенсивности болевых ощущений сопровождающих стрессовые реакции – снабжают человека целым букетом вполне ощутимых «плюшек». Смех вызывается синапсами нейронов головного мозга и вырабатывает дофамин, серотонин, окситоцин, эндорфин.

Человек получает химико-биологические добавки гормонов в кровеносную систему и расправляет крылья восприятия так как четыре гормона счастья наполняют его сознание реактивными программами включения эмоциональных состояний таких как доверие, радость, нежность, эйфория, оптимизм, удовольствие, мотивация. Учитывая коктейль эмоций позитивного кластера, было бы глупо считать, что Творец создатель человека, снабжая свое детище потенциалом и системой развития, запрещал или ограничивал своему творению смех – вызывающий увеличение сил.

Более того, поскольку гормоны в автоматическом режиме воздействуют на эмоции человека, то создавать программный продукт импульсного запуска и при этом запрещать проявление результатов собственных программных продуктов, было бы как-то не логично...

Возможно, я глуп, невнимателен, алогичен или попросту говоря тупой, но в инструкциях Творца-Создателя по пользованию телом человека обнаружить прямых и даже косвенных запретов на смех, вызванный всплеском коктейля гормонов – не смог. Смех, естественно, как и все иное имеет свои крайние полюса, соответственно он может как лечить, так и калечить.

Однако, это отнюдь не означает запрета пользования инструментом. Вы же не станете убеждать себя в том, что орудие в виде топора следует запрещать к использованию при колке дров, ввиду иного использования этого инструмента теми, кто применяет его в качестве оружия для нападения. Поскольку в этой жизни, на моих плечах не предусмотрено Небом социальных, религиозно-духовных и прочих погонов, а имеются только пустые «лычки», в простонародии называемые погонями рядового состава (запаса), выражаю свое мнение, как обывателя. Устав Мироздания не нарушаю, излагая тему религиозности с использованием образов языка, применяемого в быту. Подробное технико-документальное описание данных процессов, уже находится в Библии, Заветах, Евангелие, Псалмах, Коране, Суне и иных манускриптах, следовательно мне нет необходимости применять точные формулировки. В текстах используются аналогии образов современного языка, в котором понятия, термины, фразы и междометья имеют свою смысловую нагрузку. Продолжу тему Божественного (Внеземного), в своем изложении и личной интерпретации. Можете считать, это незатейливой шуткой, большой фантазией, фактом необычной реальности или официальным состоянием нашего мира – суть объективности, останется неизменной. В данном случае важна не внешняя форма подачи материала, а содержание смыслов.

Далее, попробую высказать собственное «предположение» о тех источниках, которых мы в разной степени признаем Творцами.

Возможно, форма подачи данной информации кому-то покажется фантастикой, кто-то может ее воспринимать как некую видоизмененную структуру Высшего Разума привычную для употребления в жанрах эзотерики. При этом, если не обращать внимание на форму образов, а проникнуть в суть изложения, вполне может оказаться, что информация не противоречит теологии и Богу в Его общем едином понимании, а наоборот подтверждает Его очевидную Сущность, даже в конкретно применяемой интерпретации с использованием не совсем стандартной формы терминологии.

Создатель, наблюдающий за планетой Земля, это своего рода Председатель совета директоров компании «СОД». Прошу не путать с «Союзом Объединенных Действий», так как речь идет о Троице СОД – Сириус, Орион, Десса, в которой Сириус был первично представлен на земле азиатами (монголоидной расой), Орион негроидной расой, а Десса выставила «светлоликих» (Ариев-Скифов), впоследствии названных европеоидной расой. В непосредственном подчинении Творца-Бога-Всевышнего («смотрящего» – за данной областью мироздания) имеется множество структур, обеспечивающих необходимые функции порождения, создания препятствий, контроля и учета за накоплением единой базы данных, формирующейся на основе опыта реакций.

Созвездие планет Солнечной системы, курирует организация, имеющая название «НК» (Небесная Канцелярия). В «НК» создано несколько подразделений, часть из которых непосредственно взаимодействует с людьми, это службы «СА» и «СБ». Первая аббревиатура расшифровывается как «Служба Ангелов», вторая «Служба Бесов». Отражение данного союза двух служб и их влияние на непосредственную жизнедеятельность людей называют «Z»-зеркалом Ангелов или Миром Ангелов. Структура «НК» выполняет задачи по обеспечению людей таким уровнем трудностей, которые создают предпосылки для накопления опыта личности увеличивающего потенциал человека за счет получения союза трех сил – воли (управления), знаний (опыта/способов) и эмоций (энергии). Формула коктейля сопротивления, порождает за счет гормонов качели эмоциональных волн и соединяя противоположности синтезирует излучения в жизненную энергию. Этот источник топлива, выполняет функцию вечного двигателя трансформируя систему восприятия. С помощью настроек восприятия ангелы-кураторы способны обеспечивать процесс реверс-инжиниринга личности, открывающий в человеке новые способности, мы называем это состояние озарением или просветлением. На этом

тематику Божественного, Внеземного, оккультного или эзотерического фиксируем, – продолжаем о «хлебе» насущном, подразумевая изложение текстов в рамках формата саморазвития.

Тем читателям, которые предпочитают все получать здесь и сейчас, рассчитывая пробежать марафон за счет ускорения как на спринтерской дистанции, опишу в кратком изложении информацию, с помощью которой возможно управлять сознанием, общением и страхами. Если читать книгу вам некогда, можете самостоятельно пройти систему саморазвития (самопознания) следуя по девяти шагам (ступеням) – обеспечьте себя сами:

1. Паритетом физиологической активности и системами восстановления организма. (Правильным балансом активного образа жизни и отдыха).

2. Практиками нейро-медитаций, закрепляющими эффект самовосстановления. (Способами найти психо-физический комфорт).

3. Техниками ионизации периметра дыхания для первичной активации интеллекта. (Научитесь корректировать состав крови за счет дыхания).

4. Управляйте фильтрами сознания (разума), сохраняющими объем оперативной памяти мозга (Контролируйте входящую информацию).

5. Используйте «закладки» программных страхов, как управляющие структуры накопления опыта. (Обучайтесь терпению).

6. Пользуйтесь реверс-инжинирингом подсознания, путем взаимодействия разума с сознанием. (Расширяйте спектр осознания).

7. Учитывайте энергобаланс работы внутренних органов тела для увеличения потенциала. (Накапливайте энергию воли – структуру управления).

8. Применяйте психо-эмоциональную корректировку кроветворения для выполнения текущих задач. (Создавайте решениями требуемый гормональный фон за счет контроля эмоций)

9. Развивайте интеллект в форме управляющей системы программных реакций. (Реструктурируйте путем эффективной сортировки папки и файлы оперативной памяти).

В том случае, если описанных выше восьми с плюсом (девяти) способов развития самопознания с помощью активации подсознания – для приобретения волшебной палочки, вам все же не хватило или они изложены мною в «чрезмерно» простой форме, дополню следующее. Структура тела человека создана на основе пересекаемых между собой взаимодействующих программ. Основная часть программных вкладок расположена в подсознании человека и поэтому система жизнеобеспечения управляет всеми процессами без концентрации внимания личности.

Разум и сознание имеют возможности не только выполнять собственные функции, но и регулировать процессы с учетом программных продуктов подсознания. Поскольку повторение, как говорят – является матерью учения, сделаю вторичный акцент на первых трех ступенях критического анализа в формате фильтров.

В программе разума, как системы управления индивидуума находятся семь фильтров, которые блокируют поступающую из внешнего поля информацию, не допуская ее проникновения в сознание и осознание. Тем самым, фильтры не допускают в фундаментальную основу человека (парадигму) информацию, способную перегрузить существующие объемы оперативной памяти разума и сознания. Функция фильтров – защита объемов памяти. Надо понимать, что отделы мозга аналогичны вашему гаджету, только во внутриклеточной жидкости тела (сим картах организма) хранятся терабайты данных. Находящийся на входе фильтр, программы разума не смотря на свою функцию «убирать» грубые – не предоставляющие возможности сортировки, фракции файлов, на самом деле занимает критически важное значение. Первый фильтр является фундаментальной основой личности. Этот фильтр – базовая часть системы развития и включен в систему жизненных ценностей человека.

1. Первый фильтр разума вызывает «Интерес» – неизвестность, имеющая при этом признаки скрытого потенциала. Функция, обеспечивает человеку «взгляд ребенка» на окружающий мир, искренне удивляющегося и радующегося любому новому явлению. Ключевым значением данного фильтра служит именно искренность, которая выполняет задачи соответствия ответной реакции индивидуума на получение информации из внешнего источника в формате объективной реальности.

2. Второй фильтр разума доставляет «Удовольствие» – концентрация внимания личности для обеспечения возможности наслаждения собственного эго. Наслаждение по факту является способностью управлять миром довольства, приносящего удовлетворение – творение управляемых достижений. Иными словами, удовольствие это способность управлять прогнозируемыми реакциями таким образом, что человек получает сразу совокупность двух значений – результативность и эффективность.

3. Третий фильтр разума означает «Выгоду» – систему, обеспечивающую эффективное взаимодействие индивидуума с себе подобными в условиях давления внешней среды. Выгодой признается ответная реакция внешнего мира на действие, которое можно проследить в качестве прямой, обратной и нелинейной последовательности для того, чтобы, создать объем пространства времени позволяющий определять систему оценочных суждений.

Фильтры открываются в обратном порядке значения, так как самый первый фильтр является основополагающим фактором развития – если пропадает Интерес всё утрачивает смысл и динамика останавливается.

Следовательно, если в результате приобретения выгоды или получения удовольствия, личность в итоге потеряет Интерес, в этом случае программа развития заблокируется и начнётся деградация – процесс распада. Жизнь, это проявление формы (тела) в пространстве (периоде времени) для реализации силы (движения) в виде творчества (поиска новых способов развития). Знаний о трех фильтрах более чем достаточно не только для достижения эффективного общения для получения новой информации, но также для управления собственными ресурсами и качественного взаимодействия с внешними силами. Для того, чтобы эффект мог быть системным, добавлю еще один фактор, являющийся алгоритмом формулы жизни.

Человек, как и все в этом мироздании живет на основе возникновения противоположных начал, которые обеспечивают систему порождения энергий за счет противодействия обратных полюсов. Поэтому, для сохранения баланса противоречий, удовольствие должно компенсироваться болью и горечью, так как, только состояние полноформатного явления обоих полюсов позволяет проявлять единый объект, в котором возникает точка оценки – регулирующая само понятие удовольствия, боли или горя. Чтобы не растягивать одну главу в значительный объем текстов, кратко изложу принцип баланса удовольствия, без расшифровки структуры противоположностей, называемой законами антимонии пустоты.

Противоположность, это своего рода клей всех оснований законов – фундамент.

Предшественником горя, является боль (физическая или душевная), а она в свою очередь наступает в виде ответной реакции тела на крайне неэффективные действия человека, приведшие к отрицательному балансу его взаимодействия с окружающей средой. Иными словами, если вам требуется пить, не стоит для этого использовать воду из лужи, получая после утоления жажды расстройство пищеварительной системы. Болевые ощущения организма в этом случае пошлют сигнал программе разума о том, что система прогнозирования реакций взаимодействия внутреннего мира с внешним была не эффективна. Мозг человека запомнит данную информацию и отнесет ее в свободные отсеки оперативной памяти разума. Таким образом индивидуум получит – опыт как знания прогнозируемых реакций и в следующий раз сможет предвидеть последствия своих аналогичных поступков. Когда человек столкнется с ситуацией, которая никоим образом не отражена в его личном опыте, организму потребуются определенный период для адаптации в условиях давления внешней среды и в этом случае работает базо-

вая программная закладка в программе разума, посылающая сигнал в сознание человека в форме страха.

Страх, это временная остановка (замедление) действий сущности, вызванная неизвестностью.

Функция страха, внедрена в алгоритм программы разума как базовая заводская закладка минимизирующая риски. Активная фаза реализации страхов обеспечивается включением «турбины», которая работает на топливе гормона норадреналин, вызывающего раздражение, гнев и ярость или «позитивный элемент» – отвагу. Далее этот гормон синтезируется в адреналин обеспечивающий эффект кратковременного усиления функциональных возможностей тела. Телом предусмотрена повышенная активность адреналина с 21 до 23 часов. При встрече с неизвестностью любой сущности необходимо найти время для поиска в памяти аналогов ситуаций, с помощью которых возможно спрогнозировать последствия без получения существенного необратимого ущерба. Увеличение объема времени для ментального анализа происходит за счет сокращения (торможения) физической активности двигательных функций тела.

Любой страх, всегда является отсутствием информации о последствиях, при том, что внешние признаки ситуации проецируют возможные риски. Страх как функция распределен на семь последовательных этапов – 1) анализ поступившей информации и поиск аналогов в оперативной памяти, 2) сопоставление, 3) оценка рисков, 4) попытка найти траекторию поступка исключающего риск, 5) включение алгоритмов увеличения силы скорости и давления, 6) действия по преодолению препятствия в форме атаки как ускорения процессов, 7) восстановление затраченного потенциала ресурсов тела.

При этом форма атаки как попытки ускорения – называется агрессией, которая состоит из семнадцати этапов (стадий) от управляемой до неконтролируемой, это зависит от уровня всплеска гормона норадреналин. Гормональный коктейль страхов зависит от пропорций норадреналина, адреналина, кортизола (гормона стресса) и работы миндалевидного тела головного мозга. Это программные (заводские) закладки, сделанные Творцом человека. Если есть значительные нарушения миндалевидного тела, то программная закладка страхов прекращает свое действие и человек не может испытывать страх. Следует учитывать момент того, что химические реакции могут синтезировать (ускорять процессы трансформации) переходное состояние вплоть до полюсов обратных значений. Например, дофамин гормон радости, счастья, амбиций и вознаграждения входит в группу гормонов счастья и вырабатывается синапсами нейронов в мозгу повышает интерес, силу воли и инициативу.

При этом всего одно добавление химического элемента синтезирует его в норадреналин и человек испытывающий изначально эмоции позитивных факторов мгновенно становится агрессивным, проявляет гнев и ярость. Согласно совмещению обратных полюсов в единой системе – в случае необходимости норадреналин обеспечивает отвагу (благородную ярость). Именно поэтому существует поговорка «от любви до ненависти один шаг» ведь для превращения гормона счастья дофамина, достаточно одной химической реакции соединения элементов. В этом случае бывшее удовольствие становится норадреналином вызывающем гнев и ярость. Далее, если функции надпочечников выделяют еще один элемент, то норадреналин синтезируется в адреналин, который имеет тоже множество функций, но все они (производные аминокислот) попадают под общее понятие концентрированной активности. Любая форма и вид страха, это сопоставление имеющегося ассоциативного ряда с аналогом возникшего препятствия. Не важно, чего вы боитесь, будь то потеря предмета, явления, здоровья, жизни, близкого человека или предположения – в любом случае, страх, это опыт аналогичных ситуаций, записанных подсознанием в форме ассоциативного ряда, расположенного в файлах оперативной памяти программы разума. Преодоление страха, происходит только в формате получения информации о том, какие последствия вы получили в результате преодоленного препятствия.

Не важно, физически вы прошли страх неизвестности или представили себе всю совокупность последствий ментальным образом мышления, но как только результат станет очевидным страх как функция остановки и предупреждения автоматически исчезнет – действие норадреналина и адреналина прекратится.

Когда вы перешли, перебежали, переползли или перепрыгнули проезжую часть дороги, вам уже нет надобности обращать внимание на цвета светофора, оказавшегося у вас за спиной, поэтому гормоны этого уровня пойдут сладко спать до очередного пробуждения. Страх это своего рода светофор расположенный на пешеходном переходе на проезжей части дороги и он путем поэтапного включения красного, желтого и зеленого света показывает вам степень действий, но в любом случае исходя из вашего опыта в обязательном порядке стоит посмотреть по сторонам даже при зеленом сигнале – не несет ли по полосе автомобиль нарушающий ПДД.

Страх нивелируется командой мозга через гипоталамус и гипофиз, которые оперативно вырабатывают эндорфин гормон покоя, удовлетворения, защищенности, устранения болевых ощущений. Также вы можете выключить синтез и выработку гормонов за счет команды остановить синапс – если имеете соответствующий опыт, навыки, объем резервов терпения и потенциал энергии воли. При этом ваш резерв не может быть задействован в текущей жизнедеятельности.

Следует учитывать, что опыт «негативных» результатов автоматически заносится в ассоциативный ряд сразу трех программ – разума, сознания и подсознания. Прямые, осознанные страхи свидетельствуют о наличии соответствующей ассоциации в файлах памяти разума или сознания. Если страх неосознанный, значит файл памяти расположен в объеме оперативных данных подсознания. Помимо мозга, файлы памяти тела находятся также в зонах – внутренней части бедер, коленных суставах, икроножных мышцах.

Про значение коленных суставов и икроножных мышц напишу в последующих главах, а на внутренней части бедра остановлю внимание читателя в этой части книги. При возникновении «отрицательных» психофизических реакциях, организм за счет эмоционального всплеска создает поле неконтролируемых излучений, которые ввиду своей значительной наэлектризованности образуют плавающее по кровеносным капиллярам, сосудам, венам и артериям облако концентрированного электрического заряда (наподобие шаровой микро-молнии). Облака могут быть как положительного (+) так отрицательного (-) заряда. Если плавающее по телу электрическое облако встретится с аналогом противоположного заряда или попадет в зону противоположности сердца, а также головного мозга, то произойдет разряд в формате взрыва, результатом которого может стать: – разрыв оболочки сосудов или перикарда сердца; – спаянная (трансформированная) часть крови образующая сгусток в виде тромба; – сбой электромагнитных полюсов вызвавших зависание или полное разрушение программ в нейро-импульсных зонах ответственности определенного органа тела. Такие наэлектризованные облака называются иглами обиды, так как возникают в результате эмоциональных переживаний. В том случае, когда человек не смог самостоятельно трансформировать энергопоток эмоций, он получил в результате значительный объем нового ресурса энергии, которым в данный момент управлять не может. Такой уровень неконтролируемой энергии резко активизирует зоны оперативной памяти и подсознание записывает болевые физические или эмоциональные переживания в ассоциативный ряд. Параллельно с этим «игла обиды» плавая по всем зонам внутреннего пространства тела создает значительные риски повреждений внутренних органов, поэтому Творцы-Создатели человека сформировали зону хранения обид в виде «склада» и разместили его в области внутренней части бедра. Человек в образе мужского пола «Обиды» на мужчин хранит на правом бедре, на женщин на левом. В образе женского пола наоборот, «Обиды» на мужчин на левом, на женщин на правом бедре.

Эти «склады» предназначены для того, чтобы «путешествующие» по каналам крови иглы обид не перенасыщали организм био-робота электрическими зарядами и минимизировали риски взрывов внутри тела.

Есть определенная (физически не сложная) техника снятия игл обид с их последующим сбросом. Попробую ее кратко описать, но напоминаю, что в книге излагаю чисто физиологические способы, при том что любая техника имеет КПД своей эффективности именно на основе мысленного сопровождения, когда ментальное управление осуществляет контроль за техникой, корректирует ее и задает параметры достижения целей.

Обращаю внимание, описание техник предусматривает, что обе стороны (участники) имеют разный пол. Либо мужчина снимает женщине, либо женщина мужчине. Однополая техника не применяется так как взаимодействие одинаковых полюсов в этом случае не предусмотрено. Творцы-Создатели не сочли необходимым обеспечивать техниками коррекции сущностей, имеющих программные сбои на уровне притяжения внимания к однополым отношениям. Поскольку одинаковое не создает разность, однополюсные отношения признаются – программным сбоем системы управления координат, следовательно био-роботы с такими функциональными ограничениями считаются неликвидным эволюционным продуктом, так как имеют ограничения в формате воспроизводства себе подобных на основе соединения разнополюсных полюсов.

Поскольку левая рука человека функционально «забирает», а правая «отдает», техника предусматривает первые движения начиная с левой руки, очищая левое бедро партнера. Тот, у кого вытаскивают иглы принимает позу полулежа так чтобы его колени были чуть согнуты и раздвигает ноги. Поза должна быть удобной, чтобы мышцы бедер были полностью расслабленными. При этом кожа бедра должна быть обязательно «голой» без любых одежд, тканей и т.д. Человек противоположного пола садится напротив, слегка разогревает руки, растирая свои ладони друг о друга. Далее левой рукой начинает очень легко, еле прикасаясь пальцами к коже второго партнера постепенно двигать руку к себе – пальцами «соскребая» с внутренней области бедра наэлектризованные зоны. При этом пальцы соскребая иглы обид делают собирательные движения начиная с мизинца, поочередно сжимаясь в кулак. Это делается во время движения руки по направлению к себе таким образом чтобы начало сбора мизинца началось от области паха партнера, а завершалось все движение возле коленного сустава сжатием в свой кулак уже указательным пальцем, после чего большим пальцем фиксируется сверху кулак. Делать прикосновения необходимо в форме легких прикосновений как бы поглаживая, но не вызывая при этом щекотки у партнера. После того, как первый «урожай» обид собран в левый кулак, делающий очистку, свою голову на плавном выдохе отводит влево так чтобы подбородок касался левого плеча. Левая рука с зажатым кулаком одновременно с поворотом головы идет влево.

После того как сжатый кулак оказался слева, кисть резко разжимается начиная с мизинца и делается три стряхивания игл обид с ладони. При этом надо не трясти кистью, а сбрасывать электрооблако путем резкого разжимания пальцев и последующего сжатия с очередным разжиманием сбрасыванием. После этого немного потрясти открытую ладонь будто на ней остался песок. Выдох должен быть одним длинным. После того как остатки «песка» стряхнули с ладони и пальцев, требуется вторым выдохом сдуть остатки с открытой ладони, будто вы пытаетесь очистить ее от пуха.

Таких движений (сбор и очистка) требуется сделать 7-9 раз на каждом бедре. Сначала 7-9 раз снимаете левой рукой с левого бедра, потом правой рукой с правого бедра. Важно! При сбросе игл обид с правой руки, сам сброс с поворотом головы делать также именно в левую сторону своего левого плеча. В принципе техника не сложная, описал ее как смог.

Если есть необходимость увеличить эффект очистки, в этом случае требуется соблюдать ритм (время движения и выдохов). Поскольку длина волны обиды составляет 4,2 мм, а цифра считающаяся циклом завершения равна 9-ти, то все упражнение в виде одного (сброса)

желательно делать за 18 секунд (согласно нумерологии значение цифр считающееся результатом суммируется, поэтому число 18 складывается как $8+1=9$). Чтобы одно упражнение составляло (длилось) 18 секунд, первое движение соскребание пальцами с бедра во время выдоха делается за 4/4,5 секунд, поворот головы с движением кулака влево 3/2,5 секунд, далее сброс игл три раза за 3 секунды, стряхивание «песка» 2 секунды, потом плавный вдох 3 секунды и окончательный выдох сдувание «пуха» 3 секунды. Итого все движение (4 или (4,5)+3 или (2,5)+3+2 = 12 секунд делается на одном выдохе, +3 секунды вдох и +3 финишный выдох) делается за 18 секунд.

Даже не подготовленный физически человек не имеющий «одышки» способен без особых затруднений справиться с ритмом движений и дыхания. Само по себе упражнение не сложное и дает вполне ощутимый результат, даже без ментальной поддержки, когда вы мысленно сопровождаете процесс дыхания и движений, осознавая – что, зачем, как и почему делаете.

Если человек хорошо владеет ментальными техниками и умеет сохранять баланс между медитацией и концентрацией внимания на социальном мире, в этом случае все упражнение как это, так и иные, можно делать исключительно мысленно – без физических движений. Это значительно повышает КПД, экономит время, но требует определенных навыков и достаточно продолжительного опыта применения.

Мысленный способ делать какие-либо техники позволяет, находясь в социуме, не отключая внимание от внешнего мира в несколько раз ускорять процессы, так как скорость физиологии с нейро-потоками несоизмерима. Речь не идет о медитациях, требуется научиться именно одновременно находиться своим вниманием в двух разных «мирах», но этот навык станет эффективным только при способности соблюдать баланс отдыха с активной деятельностью. Возвращаясь к структуре страхов, продолжаем предыдущую тему изложения. Страх потери какого-нибудь предмета, является подсознательным импульсом сигнализирующим человеку о том, что в его неосознанной памяти хранится файл ситуации, при которой он испытал сильный негативный (неконтролируемый) шок и сознание не видит прямой связи, но в подсознании этот «предмет» ассоциируется с прошлой потерей энергии эмоций. Неосознанной памятью считается тот эффект, когда разум и сознание не способны найти в своих папках необходимый фрагмент записи предыдущего опыта, так как он не был зафиксирован разумом как жизненно необходимый, поэтому автоматически переместился в общую базу для хранения в подсознании. Команда управляющая импульсами для задействования программных закладок подсознания осуществляется через синапс, который означает зону контакта и связь между нейронами или нейрона с эффекторной клеткой. Иными словами, если нет синапса (контакта) то связи не происходит, соответственно команда не будет выполнена, так как отсутствие звена в цепи разрывает систему последующих программных реакций. Значение синапса можно привести на примере техники управления гневом.

Я ранее описал кратко практику медитаций, в виде упражнения «дыхание Императора» в котором концентрация внимания управляет движениями тела и дыханием для подавления всплеск гнева. Если этот процесс рассматривать с позиции техник боевых искусств ци гун (разновидности у-шу), то помимо управления гневом, человек модерирует потоки эфирного тела и осуществляет параллельно насыщение пространства зоны дыхания отрицательно заряженными ионами для активации мозговой деятельности. Адепт искусства йоги в этом случае скажет, что основным фактором была медитация и ментальное управление по эффективности не отличается от физической активности. Человек обладающий способностью управлять кровотоком за счет модерирования выработки и пропорций гормонов, выскажет вердикт – движения и дыхательные практики для управления гневом не обязательны. Для подавления гнева достаточно разорвать цепочку нейронных связей командных запусков выработки гормона норадреналина, поэтому хватит просто отдать команду остановить синапс этого гормона, махать руками или плевать в потолок для этого – не обязательно.

Если вы способны с помощью сознания управлять (ментально) частью процессов подсознания, то в этом случае дополнительные физически активные движения не нужны, так как не руки или ноги отдают команды, это делает мозг мысленно через разум, сознание и подсознание.

У человека помимо семи ступеней страхов хранится в подсознании семь реакций состояния счастья и семь состояний горя, но они непосредственного отношения к программной «закладке» страхов не имеют. Эти данные не расположены в оперативной памяти разума и сознания, поэтому вспомнить их причины очень нелегко. Фактически, это данные опыта личности, которые были получены человеком в период от даты рождения до трех лет. Они занесены в память подсознания и в оперативной деятельности сознанием не используются. Если вы случайно активируете в человеке данный опыт (его состояний счастья или горя) – сделав нечто, включившее активацию ассоциаций, то в этом случае, либо приобретете в его лице обожающего вас почитателя, либо наоборот – получите максимально возможный уровень отчуждения.

Активацией может быть все что угодно: – голос (тембр), визуальная картинка, движение, запах, звук посторонних элементов, тактильное прикосновение, вкусовые ощущения и т.д. Смысл в том, что это активирует на уровне подсознания человека его ассоциацию из раннего детства, которую его разум записал как состояние «горя» или наоборот «счастья». Если вы случайно активировали в человеке память его счастья – вам крупно повезло, на подсознательном уровне этот человек будет к вам стремиться словно обратный полюс магнита. Когда вы случайно заденете струну горя – вам явно не «прет»... Забыть этого состояния партнер не сможет даже при наличии у него нежных чувств к вам. Объяснить свою реакцию человек вряд ли будет способен, но исключить данный аспект из отношений с вами он не сможет от слова совсем – на уровне подсознания.

Еще следует учитывать, что в программе сознания человека есть базовая программная «закладка» Творцов, именуемая пассионарность, которая за счет включения функции альтруизма активирует потенциал человека, при котором он способен решать невыполнимые задачи. Причем сама закладка расположена в файлах памяти сознания, но ее активация задействует ресурсные функции подсознания и человек приобретает буквально нечеловеческие физические способности «киборга».

Примером включения закладки пассионарности может служить «Атака мертвецов» которая в период Первой ВОВ в 1915 году в момент обороны русскими войсками крепости Осовец привела в ужас немцев.

После того как немцы применили химическое оружие, они были уверены в том, что русские воины все погибли и даже подогнали свои похоронные команды, но наши бойцы словно киборги пошли в контратаку и привели врагов в трепет показав такой уровень силы воли, бесстрашия, мужества – примеров которому в истории не много. Желающие могут самостоятельно прочитать об этом инциденте, наделавшем много шума, найдя информацию в интернете.

Активация пассионарности происходит за счет Великой Цели. Масштаб цели в этом случае выступает в качестве навигатора и ведет к «Маяку», озаряя путь сиянием знаний. Высота и масштаб цели зависит от расстояния до объекта внимания. Если вы поднесете к собственному глазу любой предмет, то его радиус захватит спектр всего зрачка и в этом случае этот объект станет для вас глобальным, следовательно высота цели зависит от концентрации внимания и дистанции. Когда мы говорим об истинно великих целях, высота созерцания позволяет охватывать огромный горизонт планирования, что автоматически приводит к исчезновению неизвестности.

Как следствие – страх исчезает, человек становится отважным и бесстрашным, так как подсознание активирует выработку гормона тестостерон, норадреналин и адреналин, после чего уровень коктейля в крови кратковременно «зашкаливает».

Срок действия гормонов очень кратковременный, их функция – сделал дело и ушел. Помимо заводских «закладок», существуют различные техники настроек восприятия, напри-

мер техника – методика достижения поставленных результатов, которая предусматривает возможность получения взаимовыгодного обмена с любым индивидуумом аналогичного уровня развития интеллекта. Методика называется – "техника социальных побед". Применяя методику, можно в любом формате общения побеждать – приобретая результат, в котором, ты получаешь эффективность, признанную Небом равноценным обменом без попыток истощения окружающего мира.

Описывать технику в одной книге вряд ли может толково получиться, так как это займёт слишком много текста. Методика внешне выглядит простой, но, чтобы прояснить принципы ее простоты потребуется доскональное обоснование внутренних глубин знаний, сконцентрированных в "простых" методах. Как все «простое», внешне понятное и вроде бы очевидное, с первого взгляда она кажется «проще пареной репы», однако ее применение в любом случае требует хотя бы минимального навыка, а также знаний психологии личности и основ социологии.

Поэтому ограничусь пока самим фактом ее существования и в завершении книги посвящу ей несколько страниц с кратким описанием сути методики, а также приведением нескольких примеров ее использования.

Для тех, кто не имеет возможности уделить время полному объему книги и предполагает ограничить чтение одной первой главой, дополнительно сообщу весьма полезную и доступную к использованию информацию.

При любых перегрузках головного мозга, в обязательном порядке очищайте мозг с помощью любой формы удовольствия (повышая концентрацию дофамина в крови). Это единственный безопасный способ сохранения прежней структуры файлов в оперативной памяти разума и сознания. При перегрузках, нейро импульсы загромождают каналы связей, так как человек не успевает распределять входящие потоки информации по группам и подгруппам. Если вы не сможете эффективно очистить мозг после перегрева, потоки энергии «расплавят» старые и новые данные. В этом случае вместо ясности мысли в голове появится «каша» и прежняя система ценностей подвергнется неконтролируемой трансформации, что негативно отразится на способностях сознания. Фактически интеллект как совокупность разума, сознания и подсознания начнет «притормаживать» не только на крутых поворотах судьбы, но может в значительной мере затруднить анализ при решении задач текущей жизнедеятельности.

Удовольствие означает – управление потоками довольства, это своего рода система перезагрузки в форме базовой заводской закладки Творца в программе разума. Отдых, сам по себе формат удовольствия, сон – наиболее эффективный способ перезагрузки систем (наиболее полезный с 24 ночи до 03 утра). Если вы способны управлять сознанием настраивая организм на фазы геомагнитных зон Земли выставляя собственные часовые пояса тела, то в этом случае время сна не так важно.

Глава 2. Гормоны- эмоции- психология

Попробую кратко описать суть гормонов сочетая медицинскую терминологию с образами. Гормон, это многофункциональный элемент, созданный Творцом в качестве оперативного и быстродействующего помощника, который реагирует на команды разума, сознания и подсознания человека через нейро импульсы гипоталамуса и эпифиза головного мозга. Чтобы образовался сигнал в форме командного импульса, запускающего процесс химической реакции на основе синтеза, создающей гормон, должен быть отдан сигнал с последующим включением «ключа зажигания». Первичным сигналом (импульсом) является команда подсознания, которая включает программу в виде формулы образования гормона за счет синтеза.

Команду отдает головной мозг, подчиняющийся программе подсознания, но поскольку суть гормона – помощь в адаптации существа к условиям давления обстоятельств внешней среды, разум и сознание также участвуют в цепочке командных импульсов. Разум и сознание производят оценку ситуации, а подсознание отдает команду на воспроизводство гормона с требуемыми функциями – для оказания содействия в текущей ситуации. Именно поэтому, время продолжительности действия гормонов крайне малое, фактически это «гормональный всплеск», своего рода вспышка химических реакций внутри тела, которая вырабатывает множественные источники энергий, а также оказывает прямое воздействие на разум и сознание через ощущения, эмоции и психо-физическое состояние человека.

Таким образом помимо прямых функций, гормон способствует формированию опыта, который за счет анализа реакций тела и ощущений увеличивает потенциал прогнозирования. Иными словами, связь цепи гормон – эмоция – оперативная память, призвана помогать человеку адаптироваться в мире конкурентных условий для выживания и развития. Если вы хотите иметь хорошее физическое самочувствие, то в этом случае должны обладать навыками управления своим эмоциональным фоном, так как эмоциональная волна является не только фактором ощущений, но и представляет из себя мощнейший энергетический ресурс.

Эмоция, как комбинация химической реакции в форме синтеза (ускоренной трансформации вещества), совмещенная с анализом на основе опыта и собранная в формулу оценочного суждения системы жизненных ценностей – способна значительно увеличить эффективность, результативность и потенциал биологического тела человека, создавая при этом, необходимый гормональный баланс.

Учитывая связь цепочки взаимодействия системы гормон-эмоция-оперативная память и психология как фактор учета/классификации поведенческих реакций, чтобы научиться качественно управлять эмоциями, требуется понимать и составные части системы, в которой они участвуют. Это означает необходимость осознания базовых элементов и сути гормонов, а также работы оперативной памяти. Информацию о базовых принципах гормонов я изложу в начале книги, а условия системы памяти опишу в последующих текстах «тела» книги. Для включения программы формирования гормона за счет синтеза химических элементов, подсознание должно получить один из базовых сигналов, после чего запустить «ключ зажигания» называемый в медицинской терминологии синапсом.

В программе подсознания заложены несколько вариантов начала воспроизводства гормонов. Первая, это химико-биологическая, она происходит при попадании в кровь человека определенных элементов из внешнего мира и в этом случае включается «автопилот», когда команда подсознания минуя разум и сознание запускает соответствующую программу. Как правило, это продукты питания в жидком, густом или твердом виде, химические микроэлементы в качестве осадков в воде, продуктах, воздухе, а также прием лекарственных препаратов. Наибольший состав попадает из молекул, находящихся в парообразном состоянии в период дыхания. Также, есть синтез радиационного излучения, например фотоны и ионы Солнца, без

которых не воспроизводится серотонин – один из гормонов группы счастья. Этот гормон транквилизатор, даже при химических реакциях с микроэлементами, содержащимися в сахаре, не синтезируется без солнечного света, соответственно успокоения или эйфории без излучений Солнца или аналогов соответствующего спектра излучения мы получить не сможем.

Дополнительный вариант создания гормонов происходит от непосредственных команд головного мозга уже через разум и сознание, которые анализируют внешнюю среду и опыт диктует необходимость включения дополнительных физиологических функций. В этом случае действует ассоциативный ряд файлов, записанных в программе подсознания, который извлекается телом из базы данных оперативной памяти разума и сознания. Например, нейромедиатор обеспечивающий химическую передачу нервного импульса в норадренергических синапсах центральной и периферической нервных системах, не сможет синтезировать бывший гормон группы счастья дофамин в агрессивно-яростный норадреналин без одного элемента реакции, который можно назвать «ключом зажигания». Мы говорим о синапсе. Синапс, это зона контакта между нейронами или нейроном и клеткой, обеспечивающая связь. Иными словами, нет контакта – нет связи, значит цепной реакции не произойдет, синтез невозможен и гормон технически не воспроизвести из-за разрыва цепи в системе реакций. Поэтому, я образно называю связь между нейронами в медицине используемую как синапс – ключом зажигания, без которого стартер тела не завести, двигатель останется в холостом режиме ожидания запуска и физически активных процессов не произойдет.

Если брать цепочку преобразований (синтеза) пяти последовательно возникающих гормонов, таких как тирозин – дофа – дофамин – норадреналин – адреналин, то в этом случае на каком этапе синтеза одного гормона в другой исчезнет синапс, на этом гормоне этап трансформации и остановится.

Конечно, при отсутствии синапса в первой стадии не возникнет никакого гормона и тогда речи о цепочки быть естественно не может. Я останавливаюсь, отдельно акцентируя внимание на синапсе потому, что в дальнейшем осознание этого этапа формирования любых гормонов может помочь читателям найти самостоятельный вариант команд, отдаваемых сознанием при управлении эмоциями для процессов кроветворения. Главное понимать суть, синапс, это зона контакта – связь, без которой процесс возникновения гормона или перехода одного в другой невозможен.

Соответственно при управлении сознанием, понимая принцип процессов можно пользоваться наиболее простым способом – останавливать возникновение тех эмоций, которые мы называем негативными или отрицательными. Для этого требуется прекратить синтезирование соответствующего гормона. Помнить или знать все гормоны, влияющие на возникновение негативных эмоций для обывателя сложно, да и не нужно, так как при создании команд требуется процесс исключения трактовок, поэтому понимая суть и помня название не гормона, а «ключа зажигания» от «стартера» всех гормонов – синапс, этим инструментом пользоваться будет удобно.

Даже если вы не сможете сами сформулировать точную команду и процесс не остановите, то, как минимум значительно уменьшите взрывной эффект возникшей негативной эмоции. Следует понимать, эмоция, это программная реакция на пропорцию химических веществ в организме, но без гормонов как временно активных веществ – эмоции не возникнет. Эмоция является результатом вброса гормонов в кровь, которые действуют очень кратковременно и при любой задержке процесса – «взрывная волна» негативных эмоций кратно падает по своей мощи. Любое отвлечение внимания от концентрации на негативной эмоции, кратно уменьшает процессы воспроизводства гормонов, влияющих именно на этот формат эмоционального реагирования. По факту, думая о создании кода остановки, вы уже отвлекаете внимание и разрушаете резонанс синапсов – этим самым останавливаете волну негативных ощущений. Поэтому, даже если не получится самостоятельно управлять кодами запусков или остановок, то, не имея

потенциала для увеличения позитивных ощущений, процессы негативных, вы сократите сможете, а это автоматически изменит общий баланс в лучшую сторону.

Это принцип простой математики, если, к примеру у вас было 20 единиц позитива и 20 негатива, то любое уменьшение одного значения автоматически увеличивает значение противоположного из-за баланса взаимодействия. Поэтому уменьшая негатив, позитив будет возрастать, изменяя баланс сил даже сам по себе без вашего намеренного участия.

В любой технике или методике управления эмоциональными потоками самым важным элементом является не умение увеличивать позитивные волны, а технически осуществимая способность уменьшать негативные.

Мы часто не можем найти баланс в психоэмоциональном состоянии, потому что, бежим сломя голову в противоположную сторону. Надо стремиться не к поиску «позитива», а искать способы уменьшения на ваше восприятие «негатива», в этом случае «позитив» растет сам по себе – автоматически.

Здоровье, это психология и подсознание. Функции подсознания обеспечивают работу всех органов тела. Психология, через реакции решений, ощущений и анализа вызывает эмоциональные состояния, которые непосредственно влияют на здоровье человека. Следовательно, учитывая обратный порядок сначала в приоритетном порядке идёт значение работы подсознания как управляющей структуры. Подсознание в свою очередь формирует за счёт комбинации взаимодействия парадигмы с восприятием – систему поведенческой реакции (психологию), а она, аккумулируя в себя все источники, непосредственно влияет на текущее состояние здоровья человека и закладывает фундамент его будущего потенциала. Какой фундамент вы создадите, на таком в итоге и постройте свое «здание» жизни.

Если в основе будет песок, без связывающей арматуры и клеящего состава в виде цемента, то ваш шалаш, каморка или замок – будут воздушными иллюзиями надежд, разбивающихся о волны действительности из-за приливов внешнего и отливов внутреннего мира.

Почему психология, формирует здоровье? Ответ очевиден. Психология, это учёт контроля эмоционального состояния, которое способно воздействовать на тело как минимум двумя глобальными факторами. Первый фактор, это обратная связь, с помощью которой эмоция способна запускать синапс (команду начала воспроизводства гормонов) и этим самым значительно видоизменять всю работу систем жизнедеятельности, либо улучшая, либо ухудшая функциональные возможности тела.

Второй фактор, это резкие колебания амплитуды и силы нейро импульсов, которые за счёт повышения значения внутренних "токов" (энергии) приводят к зависанию базовых программ, а также «приложений» задающих все параметры работы организма. Именно поэтому говорят, что все болезни от нервов.

Если осознавать, что эмоция, это вид энергии, обладающий общей мощностью, а также значительно видоизменяющий "пусковые токи" то, даже не обладая специальными знаниями несложно понять – резкие колебания энергии не приводят к позитивным результатам в организме, так как из-за них происходит нарушение базовых программных настроек. При этом, сбой в любой системе будь то ЦНС, эндокринная, иммунная, а также система пищеварения, дыхания, кровеносная и кроветворящая – это, единая структура. Любое слабое звено нарушает работу всех систем и более того способно оборвать общую цепь и остановить процесс нашей физической жизни. Эмоциональная волна, вспышка или взрыв аналогичен по своей сути удару молнии в трансформатор на подстанции, обеспечивающей энергосбережение жизненно важного объекта. Психология учит управлять эмоциями, а соответственно видоизменять поведенческие реакции в форме решений, действий и выводов личности. В нынешних условиях традиционных медицинских практик, как правило психология занимается очень узким форматом деятельности. За счёт ведения и учёта базы данных, психология создаёт классификации общечеловеческих поведенческих реакций, которые впоследствии специалисты пытаются при-

менять в индивидуальном порядке. Учитывая общий характер человека по некоей стандартной классификации, это сравнимо с попыткой лечить пациента без поставленного диагноза на основе принятия за константу не его личных данных, а средней температуры по больнице. Именно поэтому психология, как «среднее» звено, выступающее в качестве посредника-проводника между подсознанием и здоровьем, должна учитывать весь спектр влияющих на конкретного человека факторов. Можно привести конкретный пример.

Предположим, что человек приходит к специалисту, практикующему психологию за консультациями. Целью прихода является поиск способов с помощью которых возможно получать комфортное состояние на системной основе – за счет сохранения психо-физического баланса. Психолог, оперирует навыками на основе собранного в рамках традиционной медицины опыта исследований, которые выражаются в наблюдении реакций за пациентами. В хорошем случае психолог имеет соответствующее медицинское образование и опыт из собственной практики, являясь специалистом по поведенческим реакциям человека. Психология, это собранная в отдельный кластер и классифицированная база общих поведенческих реакций, которые обобщены в некие подгруппы и технически не могут учитывать индивидуальные нюансы физиологии пациента. Посетитель выслушал психолога, который рассказал ему общие принципы, но при этом совершенно не учитывает индивидуальных особенностей человека, связанных напрямую с его физиологическим состоянием.

Психологу может быть неизвестно в силу специфики его навыков об жесткой взаимосвязи гормонов с эмоциями человека, так как курсов эндокринологии данный специалист в области медицины проходить не обязан. Получается система, при которой человек получил вроде бы правильные рекомендации, однако у него существует любая форма нарушения кровотока из-за сердечной деятельности.

Даже без серьезных медицинских диагнозов или сердечной недостаточности именно у этого индивидуума будет нарушен кровообмен организма. Казалось бы – при чем здесь психолог и поведенческие реакции?

Однако, все будет несколько иначе нежели это представляет себе специалист в области изучения психологии. Во-первых, упадет кровяное давление и в этом случае все органы недополучат свою порцию топлива. Не будем углубляться в дебри эндокринологии и остановимся только на одном фрагменте. Гипоталамус головного мозга, не получая необходимого давления уменьшит выработку нейромедиатора окситоцина, называемого гормоном комфорта, который отвечает за удовольствие, нежность, повышает стрессоустойчивость организма и уменьшает болевые ощущения. В этом случае человек получит повышенную утомляемость и станет раздражительным.

Если это будет не беременная женщина, у которой автоматически повышается гормон привязанности к ребенку окситоцин, то все рекомендации психолога останутся лишь благими пожеланиями.

Человек физически будет испытывать постоянный дискомфорт, воспринимать мир не в розово-радужных тонах, а видеть любые обстоятельства сквозь призму темно серых оттенков. Следовательно, все его усилия соблюдать рекомендации психолога для сохранения позитивного настроения будут встречать почти непреодолимые препятствия на уровне физиологии.

Вопрос. Виноват ли в этом случае психолог? Ответ – нет. Однако, посетитель приходил к нему за консультацией располагая получить итоговый результат, которого он не достиг. При этом, если человек придет как пациент к эндокринологу, то специалист в данной области не станет разбираться в эмоциональном состоянии, потому что его задачей будет найти способ медикаментозного лечения определенного органа. Поэтому чисто объективно психология как наука, изучающая поведенческие реакции человека, должна учитывать не только прямые, но в обязательном порядке и нелинейные, а также обратные факторы, влияющие на решения человека.

При этом психология технически не может игнорировать базовый центр принятия решений – систему жизненных ценностей личности, называемую парадигмой. Любые оценочные суждения напрямую зависят от двух параметров – парадигмы и восприятия. Система ценностей аккумулирует опыт, а восприятие позволяет производить регулировки «мощности» за счет концентрации внимания, либо наоборот «рассеивания» так называемой точки сборки. Более того при принятии решений в обязательном порядке присутствует и третий незыблемый фактор – условия окружающей среды, которые мы называем внешними обстоятельствами.

Без навыков в практической философии формирующей понятие окружающего мира, а значит и способов взаимодействия с ним, учитывать только индивидуальные настройки личности наивно, так как любой человек живёт в единой среде и подвергается ежесекундно взаимодействию с факторами окружающей среды, а не только с правилами контактируемого социума. Следовательно, знать навыки поведения и правил социума и не учитывать при этом общего воздействия мира – непродуктивно по определению. Из этого получается, что как таковая психология автоматически должна совмещать как минимум знания по самой психологии, плюс практической медицине (эндокринологии) и философии.

Мы даже не касаемся фундаментальных основ, которые влияют на решения и действия индивидуума еще с трех векторов, а именно – разума, сознания и подсознания. У каждой программы есть не только базовые программные функции, но и гораздо более значимые заводские «закладки» помимо рефлекторных. Об этом будет изложено в дальнейших текстах, так как формат вступления к книге предусматривает малый объем информации.

На вышеуказанном примере с психологом мы рассмотрели только влияние эндокринологии, ведь гормональный фон напрямую вызывает именно запрограммированные эмоции, а они соответственно приводят к ощущениям, решениям и действиям – значит, состоят в прямой причинно-следственной связи поведенческих реакций любого человека.

Исходя из вышеизложенного примера, становится очевидным процесс поиска позитива в настроении не за счет концентрации внимания на «хорошем», а путем минимизации «плохого». Полюс противоположности законов антимонии пустоты действует в обе стороны. Следовательно, чем больше у вас стремление найти позитив, тем больше будет препятствий со стороны негатива. Поэтому, надо не бегать «в кандалах» на скоростные дистанции с попытками перепрыгнуть через препятствия, а научиться снимать «лыжные ботинки» в ходьбе на марафонские.

Для того, чтобы понимать суть взаимодействия систем организма не обязательно быть эндокринологом или неврологом экстра-класса. Конечно, базовые знания не помешают, но следует осознавать эффект обратной опасности, когда человек нахватавшись «вершков» начинает мнить себя узкопрофильным специалистом или наоборот стоя перед зеркалом примеряет на уши лавровый венок всезнайки. Когда вы пару раз разрезали на кухне помидор ровными дольками, вряд ли после этого стали нейрохирургом и вас допустят в операционную для демонстрации навыков над пациентом.

Принципиальная суть гормонов – приводить в движение систему на кратковременной основе к необходимым функциональным показателям для выполнения тактических целей, непосредственно влияющих на общую стратегию развития (выживания). На нынешнем этапе развития медицинской науки определить полный спектр влияния гормона достаточно сложно, так как несмотря на очевидные прямые следствия, гормон оказывает широкий диапазон скрытого воздействия на организм, и тактическая функция по факту может иметь глобальное воздействие.

Возьмем, соматотропин (гормон роста), который стимулирует у детей и подростков рост костей и развитие внутренних органов, а у взрослых поддерживает балансовое соотношение мышечной и жировой массы, регулируя при этом обмен веществ. Значение данного гормона трудно переоценить так как его влияние не только тактическое, но и очевидно глобальное.

Однако, этот гормон невозможно поставить выше по значению чем гормон вазопрессин, который регулирует количество воды в теле и отвечает за сохранение жидкости в системе.

С одной стороны регулировка жидкости тактический процесс, но учитывая то, что человек является полужидким кристаллом и состоит в диапазоне 55-65% из воды с учетом 70% находящейся во внутриклеточной жидкости. Получается, что уменьшение или увеличение пропорции жидких веществ автоматически нарушает весь баланс организма, и система идет в разнос ускоренными темпами, так как все связи химических, биологических и нейронных процессов имеют свои заданные программные параметры.

Соответственно любое изменение баланса жидкости в организме наносит неприемлемый ущерб системам жизнеобеспечения и значительно сокращает их ресурс, причем не завтра, через месяц или год, а здесь и сейчас. Баланс воды внутри клеток, частично соотносится к «золотому сечению», которое регулирует рост клеток, органов и тела, следовательно имеет свой энергобаланс – пропорция взрослого 1.62 (когда «живой воды» 62% и «мертвой» 38%). У детей и подростков в связи с необходимостью роста органов тела – баланс золотого сечения несколько иной – 1.72, это значит, что телу необходимо иметь 72% «живого уровня энергии» и всего лишь 28% «уровня мертвой воды», которая создает достаточное сопротивление, но позволяет клеткам расти, увеличивая их количество до заданного программой диапазона. Золотое сечение, это энергетический баланс сущности, он взаимодействует с балансом воды (жидкости) в теле и с гормональным балансом, но при этом является самостоятельной системой.

Гормон, это биохимический элемент, синтезируемый за счет программных закладок (реакций) и каким бы внешне малым функциональным значением не выглядел любой гормон, его глубинное значение – глобально. Образно значение гормона можно сопоставить со значением формулы, решение которой имеет для вас критически важное значение. Представьте, что вам, к примеру, необходим какой-то результат, отсутствие которого несет экзистенциальную (смертельную) угрозу. Этот результат, возможно получить только путем задействования целой системы, имеющей программные реакции и строгую последовательность сочетания взаимодействующих факторов – своего рода формулу решения вашей задачи. Теперь возьмите и удалите из формулы решения всего одно любое звено... – цепь оборвется и результат необходимый вам для выживания вы не получите. Любой другой непрогнозируемый – пожалуйста, но тот который был необходим, окажется недоступным из-за разрыва цепи последовательностей в системе взаимодействия. Тело, это система программного взаимодействия. Гормоны, важнейшие элементы помощники, они как родители, обеспечивающие безопасность ребенка – оберегают человека своими программными реакциями, участвуя в единой системе развития тела и сознания человека.

Изъятие одного элемента (гормона), способно нарушить связи в общей системе, даже если в организме предусмотрены дублиеры. Исходя из вышеизложенного примера любой гормон можно определить как важнейший элемент ввиду того, что разрыв цепи способен привести к остановке всю систему. Образно можно назвать гормон – «рядовым генералом». Даже если какой-то из известных гормонов выполняет узкопрофильную функцию, он оказывает генеральное влияние на всю систему организма человека так как участвует в виде «звена» в общей «цепочке» систем жизнеобеспечения. Если медицинскую терминологию перевести в аналогию военного искусства, то можно выразиться следующими образами понятий. Гормон – это, командир, одновременно сочетающий в себе множество функций и способностей.

В общем, гормон, это многофункциональный элемент управления – своего рода мини программа, действующая в макро диапазоне. Иными словами гормон, это максимально малая величина простоты, сжатая в максимальную концентрацию функций. Малый элемент, действующий прямым, обратным и косвенно-нелинейным способом на огромный спектр реакций организма, выходящих за видимые горизонты планирования.

Следует учитывать, что "рядовых" гормонов не существует, так как любой гормон по своим функциям не солдат в звании рядового, ефрейтора, сержанта или старшины. Гормон, это всегда офицер в ранге генерала соответствующей должности, специальности и ранга, имеющий при этом одновременно боевой, штабной, тыловой и учебно-преподавательский опыт. Я, со своей стороны не уполномочен рекомендовать специалистам в области традиционно доказательной медицины в каком формате им следует формулировать должностные функции и присваивать понятия медицинской терминологии – так как не являюсь социальным представителем данных групп специалистов ввиду отсутствия медицинского образования, статуса, должности, званий и научных степеней. Пусть этим процессом занимаются те, кому это положено по статусу – кандидаты и доктора наук, профессора, членкоры или академики РАМН.

Человеку, не обладающему познаниями в традиционной или народной медицине не обязательно знать гормональный состав в полном объеме, это прерогатива эндокринологов. Достаточно понимать значимость гормонального фона и стараться крайне осторожно относиться к любым гормональным препаратам, которые воздействуют на организм в крайне широком диапазоне. Лечить один орган, подвергая риску всю систему взаимодействия тела – не самый эффективный метод медикаментозного воздействия на организм.

Когда мы говорим о хорошем здоровье, то предполагаем совокупность следующих девяти факторов по их значимости:

- Правильное дыхание
- Чистый воздух
- Качественная вода
- Сбалансированная еда
- Достаточная активность
- Эффективный отдых
- Психо-эмоциональный баланс
- Самовосстановление программ (Приложений)
- Управление сознанием «закладками» подсознания

Если первые шесть факторов достаточно несложно соблюдать при соответствующих намерениях, решениях и наличии воли, то седьмой требует определенных знаний и навыков, поэтому в данной главе остановлюсь на нем чуть более подробно.

Чтобы учитывать психологию, требуется как минимум понимать всеобъемлющие взаимозависимые нюансы. На вышеизложенном примере прихода человека к психологу в качестве пациента за консультацией акцент уже был. Вполне очевидно, что в одном из первых рядов по значимости приоритетов стоит физическое состояние здоровья человека вызывающие у него конкретные ощущения, которые наполняют гормональный фон определенными эмоциями. При этом любой человек сталкивавшийся в своей жизни со значимыми потерями и невзгодами прекрасно понимает, что самыми сложными моментами являются именно состояния душевной боли и эмоциональных переживаний. Поскольку я не являюсь дипломированным специалистом по психологии и не имею соответствующего образования в данной области, «выдавать на гора» рекомендации по преодолению душевных травм необходимости не вижу. Мое субъективное мнение основанное собственном на опыте, говорит о том, что без квалифицированного общения в формате, использующем философские образы, направить внимание человека на правильный путь, ведущий к преодолению душевной боли сложно, а порой и вовсе невозможно. Для меня психология и философия неразделимые понятия если их рассматривать в практическом применении, а не рассуждать абстрактно. Это не сложно понять на следующем пояснении с примером.

Психология, это прежде всего не реакция в формате действий называемая поведенческой, а решение человека, которое основано на извлечении собственной оценки из системы ценностей. С одной стороны, психология как фрагмент непосредственно участвует в форми-

ровании оценок так как учитывает парадигму, но поскольку система, это объемная структура – создает картину собственно мира именно философия. Чтобы у вас появился фрагмент, являющийся собственным внутренним миром, он должен состоять во взаимосвязи с внешним пространством – внешним миром. Поскольку философия обучает человека эффективному пониманию, а значит и учит взаимодействовать с окружающим миром, именно она и создает клеящий состав любой системы жизненных ценностей человека. Без знаний реакций окружающего мира любая система внутренних параметров будет шаткой и слабой структурой и может быть обрушена в одночасье при сильном внешнем воздействии – ударе. Если у человека в результате внешних причин и обстоятельств «обрушится мир, и земля ушла из-под ног», значит его парадигма была недостаточно сбалансирована.

По признакам стрессоустойчивости система жизненных ценностей не имела качественных нелинейных факторов – делающих структуру гибкой (эластичной).

Приведу пример разницы между жесткой и гибкой системой ценностей. Возьмем двух пассионариев, готовых ради своей системы ценностей на любые личные жертвы, включая собственную смерть ради достижения цели. Первый, так называемый убежденный «верующий». В кавычки берем веру так как в данном случае несмотря на крайнюю степень собственных убеждений это жесткая фанатичная цель, оправдывающая любые средства. Для рассмотрения данной классификации обоих людей помещаем в рамки вооруженного конфликта, когда человек истинно верит в то, что отстаивает свою веру. Однако, несмотря на его целеустремленность и абсолютную уверенность, фанатичность предусматривает крайне жесткие параметры убеждений. Более того, вся его вера по факту не является объективной реальностью (истиной) так как была сформирована на основе не личного опыта применяемых знаний и соответствующих реакций внешнего мира, а жизделась исключительно на убеждениях, которые в любом случае хоть и являются в его понимании безальтернативными, но при этом предполагают что истина является таковой. Получается, что кроме собственной системы личных убеждений, вся «истина» является коконом надежд, которые человек боится подвергать сомнениям, просто потому что в случае получения иных реальностей, вся его система ценностей рухнет.

Такой пассионарий, будь даже готовым умереть ради своей идеи обреченной в формат цели, будет идти напролом так как в его основе лежит не пассионарность, а эгоцентризм, спрятавшийся в иное обличие. Данный человек будет готов умереть ради других не из-за того, что так необходимо, а потому, что четко уверен, что его после смерти будут ценить, уважать, почитать и более того, он автоматически попадет в рай, nirvanу или иной учебный центр переподготовки. Получается, что его истинная цель не создать результат для общества, а умереть, чтобы его поступок оценили – это и есть скрытая форма эгоцентризма, которая приводит к фанатизму.

В бою фанатик имеет определенное преимущество, но он идет на смерть нахрапом, пытаясь сломить волю соперника собственной отвагой, которая за счет вспышки норадреналина создает фонтан силы. При этом, в сам момент боя фанатик слеп и прет словно танк, следовательно шанс погибнуть, не выполнив боевую задачу у него крайне высокий, просто потому что он, намеренно идет на смерть. Его задача – умереть ради чего-то.

Если второй участник пассионарного склада ума и характера в отличие от фанатика имеет не просто некие жесткие убеждения, а четко знает реакции окружающего мира на конкретные действия, то его преимущество получается в том, что он ищет способы достичь именно цели. Этот герой, готов тоже умереть, но не ради каких-либо мыслей, а только в том случае если это будет необходимо именно в результате достижения цели. У него отсутствует страх на том основании, что его знания реальности имеют опыт неоднократных проверок, а значит вместо темноты будущего он видит озарение конкретики. Следовательно, такого плана боец вместо напора и безбашенности применит все средства имея в наличии бесстрашие и его уровень коэффициента достижения целикратно выше. Его система ценностей гибкая так как

учитывает пространство реальности, а значит этот боец способен найти любой способ учитывая обстановку, а не тупо бежать на пули врага брызгая слюной объективной отваги. Такой воин доставит врагу максимум проблем и неприятностей, так как готов рисковать жизнью именно достигая четких задач, следовательно вариативность его решений много векторная, гибкая и поэтому максимально остойчивая к множеству преград.

Фанатизм, это аналог действий крысы, загнанной в угол – опасный соперник, но из-за своей жесткости хоть и агрессивный, однако предсказуемый. Героизм, это учет всех параметров и использование всех форм и способов в достижении целей. Сделать человека фанатиком, не очень сложно, для этого есть определенные техники манипуляций, а вот для того, чтобы воспитать героя – потрудиться придется в сто потов. Героями не рождаются, а только становятся и для этого требуется особая форма парадигмы, которая учитывает именно опыт примеров, следовательно не вызывает никаких сомнений, так как является по факту способами достижения целей на основе конкретных систем. К моему сожалению то, что сейчас творится с воспитанием в нашей Родине, ничего кроме возмущения вызвать не может. Если бы не силы энергий Ра-Ро-Ру пронизывающие территорию страны, удержать натиск врагов мы бы вряд ли смогли. Спасибо Небу, что Россия, бесспорно, и очевидно – управляется Богом.

В завершении данной главы, еще несколько акцентов по психологии. Психология по факту является совокупностью программ разума, сознания и подсознания так как в основе изучения поведенческих реакций человека, базируется на способах понимания причин психологических проблем человека, чтобы найти методы с помощью которых специалист подведет индивидуума к самостоятельным решениям – регулирующим и нивелирующим их причины.

Функции психологии согласно медицинской терминологии, заключаются в «отражении индивидом внешнего мира, регуляции им поведения и деятельности, осознании своего места в окружающей действительности». При этом психология считается наукой, которая изучает психику человека на основе взаимодействия людей с окружающей средой, фактически изучает все, что вынуждает человека мыслить, ощущать, выносить решения и на их основе испытывать эмоции.

Психология включает – фундаментальную (механизмы и законы психики), прикладную (явления в естественных условиях) и практическую (применений полученных знаний на практике). Методы психологии разделяются на базовые – психоанализ (по Фрейд) с поиском именно специалистом подсознательных причин, психотерапевтические с применением методов лечения как медикаментозных (психиатрия) так и ментальных (психолог), гештальт-терапия которая происходит только при личном контакте специалиста и пациента на основе именно осознанных решений человека пересматривающего свои взгляда на реальность в рамках беседы, чтобы создать целостную картину вместо незавершенной.

Если психолог пытается достичь с пациентом взаимного понимания решения проблем человека и убедить его в определенных действиях, мотивируя будущие решения личности за счет слов и убеждений, то психотерапия назначается при диагностировании именно заболевания, которое требуется лечить с помощью лекарственных препаратов либо активирующих, либо наоборот тормозящих определенные процессы в организме человека, через циркуляцию мозговой деятельности.

Кратко можно резюмировать психологию как совокупность множества знаний и применяемых способов, с помощью которых, человек трансформирует свои решения на основе изменений в системе собственных оценочных суждений. В итоге мы получаем вид науки сочетающей в себе целый букет разнообразных знаний и приходим к выводу о том, что специалист в данной области должен обладать знаниями и практикой экстра-класса, а не пытаться раздавать платные советы после прохождения онлайн курсов или неких обще обобщающих «курсов по психологии». Психология – это: неврология, психиатрия, эндокринология, философия, психоанализ, гештальт-терапия, социология и множество иных знаний, включающих не только

научно обоснованные методики, но и в обязательном порядке практический опыт. С одной стороны, абсолютно естественно воспринимать психологию как глубинные знания и опыт в практической деятельности так как для понимания множества причин требуется обладать целым веером разнообразных данных.

Однако, такой глубинный процесс очень часто практически нивелируется обратным полюсом, с которым сталкивался каждый на своем личном жизненном опыте. Попробуем рассмотреть и частично разобрать обратный эффект в психологии, когда человек получает крайне эффективный результат, вообще не обращаясь к специалистам. Мы говорим о методике «случайный попутчик».

Многие люди не понаслышке знают, что эффект обсуждения назревших проблем с абсолютно неизвестным человеком порой превосходит по качеству (результативности) и эффективности (соотношению трудозатрат с полученным результатом), нежели любая консультация с самым именитым психологом... Получается, что какой-то дядя Вася или баба Марфа, ни сном ни духом не ведающие об основах глобальной значимости психологии способны всего лишь двумя способами – выдать нам результат, кратно превосходящий консультации специалистов. Вопрос – за счет чего это происходит? Ведь как мы выше уже выяснили – психология, это множество переплетаемых знаний.

Техника «попутчика» имеет свое обоснование так как учитывает простоту на основе глубины сложностей. Даже если ваш собеседник не обладает огромным потенциалом житейской мудрости, все равно эффект происходит. Во-первых, как ни крути, а человек на уровне подсознания и без специалистов интуитивно знает о себе практически все, но ему необходимо трансформировать зыбкие собственные ощущения в жесткую систему анализа. Вопрос – почему в этом случае человек самостоятельно не исправляет свои психологические проблемы путем вынесения личных решений? Ответ – срабатывает базовая заводская «закладка» и программа разума включает при отсутствии информации о последствиях своих действий и решений – функцию остановки в виде страха. Человек, не зная точно алгоритма последующих реакций внешнего мира испытывает страх и останавливает систему собственного анализа. Разум фактически блокирует информацию, посылаемую подсознанием в форме ощущений. Мы боимся раскрыть суть своих переживаний опасаясь, что переданными третьим лицам данными могут воспользоваться нам во вред и информация способна принести ущерб. Случайный попутчик – не страшен, он никоим образом не способен воспользоваться информацией, поэтому человек самостоятельно излагает ему проблемы фактически включая самоанализ. Поскольку случайному человеку безразлично, он слушает и в итоге сам не опасаясь последствий искренне высказывает мысль, которая принимается человеком в форме доказательной базы из-за своей очевидной простоты. Происходит процесс принятия решений – сам подумал, сам сказал и сам сделал вывод, а как итог, сам снял свой груз ментальных проблем и переживаний.

Глава 3. Полезные сомнения

Обращаю внимание потенциальных читателей книги «Здоровье Психология Подсознание». Не следует доверять уже прочитанному или изложенному в дальнейшем. Любая информация, поступающая из внешнего источника независимо от ресурса, требует в обязательном порядке проверки, а для этого необходимо предварительное критическое восприятие данных. Читайте, думайте, анализируйте, проверяйте достоверность только на основе совокупности результативности и эффективности. Все, что в итоге сомнения и проверки окажется недостоверным, неосознанным или непознанным – не имеет смысла пропускать в свое сознание складывая информационный хлам в оперативной памяти разума, так как ресурс этого объема существенно ограничен. Пользы, информация в этом случае не принесет, а вот лишние нагрузки создаст в обязательном порядке. В том же случае, если информация окажется объективной реальностью и будет способна повысить ваш потенциал, ей будет совершенно безразлично предшествующее сомнение, неверие, отрицание или любая форма проверки.

Правда – сомнений и проверок не боится. Ложь, ведущая человека по самым длинным закоулкам лабиринта – призывает к вере на основе надежд или доверию без проверки объективного состояния данных. Нельзя верить и моим словам, отраженным в текстах изложения, ведь я обычный человек, поэтому могу ошибаться, фантазировать, высказывать белиберду бредовых мыслей и идей или иметь некие корыстные цели, которые предполагаю достигать с помощью попыток ввести читателей в преднамеренное заблуждение.

Проверяйте, перепроверяйте, сопоставляйте с вашей информацией, находите аналоги, достигайте собственного объединения со сознаниями за счет личных мыслей, выводов, решений и действий – получая тем самым опыт, умножающий потенциал. Более того, в книге содержится информация, которую не следует воспринимать буквально, так как построение концепции изложения изначально предусматривает формат, сочетающий множество образов, благодаря чему тексты порой могут изобиловать коктейлем внешне кажущихся противоречий. Я называю такой способ изложения – турбулентной философией, которая призвана влиять на восприятие читателя разнообразными способами чередования ускорений полета мысли, преднамеренного резкого торможения, создание иллюзии «тумана» с резким проявлением ясности мысли. Такой способ формирования текстов запускает процессы активации анализа, который в свою очередь тренирует разум и сознание – развивая способности интеллекта.

Оставляю читателям право выбора самостоятельно определять, что они считают достоверными текстами в книге, а которые относят к предположениям или творческой фантазии автора. Рекомендую ко всем без исключения текстам моей книги относиться с сомнением, скепсисом и недоверием, тогда не будет иллюзорных ожиданий. Принцип разочарований в ожиданиях можно описать на примере, с которым сталкивались многие читатели.

Ты, сказал жене – «Я занят – занимаюсь проектом, он может принести такой-то доход к бюджету». Прошел день или неделя. Подходит жена и говорит – «Деньги давай». Ты спрашиваешь – «Сколько?» Она отвечает, -«Да вот ты тут говорил про такую-то сумму дохода от проекта, давай их.» Ты отвечаешь – «Милая, я говорил, что занят, потому что занимаюсь проектом, который может принести деньги, а не о том, что уже их получил.» Жена в ответ – «Ты обалдел? Деньги давай, я их уже все не только распределила, но и потратила.»

Подход к чтению следует делать на основе нулевых ожиданий. Это не принесет вам минусов и разочарований, но зато каждый личный опыт, демонстрирующий объективность пусть даже самых фантастических текстов, станет копилкой дополнительных бонусов. В случае вашего сомнения в текстах, не будет иллюзий, но поскольку разуму сложно отказываться от демонстраций очевидности, каждое совпадение практических действий с текстами станет постепенно приносить позитивный результат, накапливая «бонусы» и «плюшки» – сначала в

«мешок», а потом возможно даже в «вагон с маленькой тележкой». Проверяйте все на личном опыте, не обращаясь к сторонним лицам за платным советом.

Вы, конечно, можете попробовать обратиться за любого рода консультацией в форме первично бесплатного совета к доморощенному знахарю человеческих Душ и мозгов в мантии «магистра экстрасенсорных наук» или заявителю потомственных навыков черно-белой, а также оранжево-радужной магии. Однако, учитывая ваше право на получение информации любым доступным для вас способом, не стоит забывать и об обратном полюсе сопротивления, который будет выражаться в попытках изъять ваши ресурсы – наиболее упрощенным способом. Возможно, методом введения в заблуждение на основе бесплатного или наоборот намеренно дорогостоящего «консультирования», путем втирания в доверие, преследуя личные или сектантско-групповые корыстные цели. Надеяться на алгоритм обмена по формуле «заплатил – получил», не стоит, так как принцип равноценного обмена не особо почитается в текущем подходе социально цивилизационных форм перераспределения ресурсов.

Не обещать, а предоставить вам гарантии равноценного обмена не сможет – даже «дипломированный» психолог, консультант по личному росту, гуру наставник, потомственный знахарь приворот-отворотов, внебрачный сын колдун-кощея, внучатая племянница бабы Яги, блогерша по развитию бьюти-chicken-интеллекта, йог-всех шаманов, а также дочь Феи из тридевятого царства. Никто не способен научить вас думать самостоятельно, ибо это личная привилегия каждого человека. Если вам льют в глаза позолоту эгоцентризма, называя это саморазвитием, не стоит рассчитывать на собственную адекватность. Скорее всего «шаман» курсов «просветления» научит вас быть самовлюбленным человеком с завышенной самооценкой, которая отнюдь не отражает реальность. Задача «курсов» по «саморазвитию» – в обмен на ваши ресурсы, создать группу фанатиков верующих в собственную исключительность. Попытаться купить время невозможно, но не возбраняется и в любом случае соблюдать собственный психо-физиологический баланс придется вам лично. Переложить процесс своего модерирования и реверс-инжиниринга интеллекта на чужие плечи невозможно от слова – совсем. Не стоит подражать Буратино и зарывать свои кровные золотые монеты на поле Дураков по совету очередной лисы Алисы или аналога кота Базилио. Зарыть монеты вечером, переложив свои кровные в карман консультанта-учителя-психолога-экстрасенса вам никто запретить не может, а также рассчитывать на урожай кратного роста к утренней заре – ваше полное право. Однако, принцип сопротивления в виде конкурентной среды никто не отменял, поэтому тратить собственные накопления на вышеуказанных «специалистов» или их аналогов также продуктивно, как передавать пароли пин-кодов ваших кредитных карт цыганам из табора – проходящего по дороге мимо вас. Даже если цыганка пообещает за это к утру увеличить стоимость ваших инвестиций, вложенных в акции «голубых фишек», лучше этот сюжет изъятия ваших ресурсов доверить не потомку индонезийских кочевников, а брокеру – хотя по итогу, в обоих случаях, несмотря на признаки внешнего различия результат может быть по сути одинаковым. Уважаемые граждане, будьте бдительны. Не стоит проникать доверием к любому внешнему источнику, даже если это приносит вам удивление, любопытство или восхищение, а также манит возникновением удовольствия с последующим приобретением ресурса, воспринимаемого выгодой. Оказавшись, на месте читателя, я бы лично – относился к любой информации из данной книги с определенным уровнем недоверия, не воспринимал неизвестный источник как рекомендацию к действиям, а путем анализа и логики сопоставлял исходные данные со своим жизненным опытом. Если опыт подтверждает и частично совпадает, значит есть смысл изучения и анализа, если опровергает, то тратить свое время на такую книгу не стоит.

Глава 4. Поиск реверс-инжиниринга

Психология – научная дисциплина, изучающая закономерности реакций человеческого разума

Управление здоровьем – способ эффективного направления внешних и внутренних потоков, в заданное русло

Подсознание – программа управляющая функциями жизнедеятельности, на основе «закладок» создателя

*(Wiki)*РЕВЕРС-ИНЖИНИРИНГ – обратная разработка (обратное проектирование, обратный инжиниринг; англ. reverse engineering) – исследование некоторого готового устройства или программы, а также документации на него с целью понять принцип его работы, например, чтобы обнаружить недокументированные возможности (в том числе программные закладки), сделать изменение или воспроизвести устройство, программу или иной объект с аналогичными функциями, но без прямого копирования. Применяется обычно в том случае, если создатель оригинального объекта не предоставил информации о структуре и способе создания (производства) объекта.*

Правообладатели таких объектов могут заявить, что проведение обратной разработки или использование её результатов нарушает их исключительное право по закону об авторском праве и патентному законодательству, однако, ввиду того, что Бог-Творец-Создатель-Высший Разум-Отец Небесный-Космос-Эволюция создали человека по своему образу и подобию, этим самым наделили нас правом преемственности и предоставили людям возможности. Одной из которых, является теоретическая перспектива применить реверс-инжиниринг в отношении себя любимого, осуществляя законный «взлом» системы сознания, чтобы добравшись до ее платформы и «ядра», проверить программы разума и подсознания на наличие заводских закладок, о которых нас забыли предупредить в инструкции об условиях технической эксплуатации нашего тела, сотворенного как биоэнергетический механизм. Принцип обратного подхода применяется в программировании, он используется для взлома чужих систем и позволяет путем обратного порядка доходить до базовой платформы и ядра системы.

Конечно, взлом программ разума, сознания и подсознания осуществлять опасно, но речь идет не о взломах системы восприятия, которое способно нарушить процессы взаимодействия организма, а об управлении «закладками». С помощью разума, человек способен управлять эмоциями, которые непосредственно влияют через выброс гормонов на процессы кроветворения, соответственно это позволяет управлять здоровьем не только в психологическом аспекте, но и в физическом плане на уровне внутренних органов, увеличивая жизненные ресурсы. Фактически, мы имеем возможность регулирования своих физических сил и кондиций в конкретном случае за счет улучшения работы мозговой деятельности и повышения эффективности как внутренних систем, так и двигательных функций собственного тела. Эндокринная, иммунная, дыхательная, пищеварительная, нервная и нейронная системы взаимосвязаны с кровеносной, значит их можно регулировать эмоциями.

Получается, что Творец подарил своему чаду возможность с помощью восприятия, через управление эмоциями формировать не только свое психоэмоциональное состояние, но и осознанно регулировать баланс системы внутренних органов. Даже не прибегая к расшифровке программ и заводских настроек организма, без затрат на реверс-инжиниринг, дитя Творца получило право, путем направления обратных импульсов, включающих необходимые коды запуска, изменять состав крови и через него влиять на любые системы организма. В этом случае человек имеет не только права, но и ресурсы для трансформации «топлива», выбирая оптимальный вариант требуемого «октанового числа», под конкретную текущую задачу. Для видоизменения состава крови,кратно повышающего работоспособность мозга, а через него – всех

органов тела, не нужно искать гуру наставника или стучать головой в бубен шамана, пытаюсь постичь Нирвану в погоне за модными тенденциями поклонения индо-буддийским техникам йоги. Также, не стоит зачитывать до дыр Кастанеду в поисках доморощенных нагвалей, Дон Хуанов или учениц Тайши Абеляр в надежде получить сверхспособности на основе магических пассов. На возможный вопрос читателя, почему речь о здоровье – ответ очевиден. Здоровье человека, это такая функциональная необходимость, без наличия которой способность реализации целей отсутствует, соответственно здоровье является насущной потребностью. Представим себе ситуацию, в которой у вас есть некая глобальная цель и задача, но для ее достижения необходимо выполнять текущие тактические задачи путем преодоления возникающий препятствий. Для того, чтобы реализовать вашу основную цель, вам понадобился перелет на самолете, ввиду того что доплыть или доехать до места назначения технически невозможно.

Далее вступает тактическая задача попасть в аэропорт в нужное время, если у вас уже есть билет на самолет. Когда есть личный автотранспорт, то именно с его помощью, вы должны оказаться в аэропорту. Теперь весь вопрос в техническом состоянии вашего автомобиля, если на нем нет колеса, или у вас не заправлено топливо в бак, а также не работает любая основная функция, обеспечивающая движение – в аэропорт вы не попадаете в нужный срок. В этом случае вся глобальная цель накрывается «медным тазом» из-за тактической технической непреодолимой сложности.

Здоровье, это и есть ваш автотранспорт, с помощью которого вы способны оказаться в нужном месте именно в требуемое время, а значит здоровье должно функционально обеспечивать процесс выполнения задач – без технического и тем более капитального ремонта в период поездки. Все техобслуживание и эксплуатация должны производиться заблаговременно и содержание автотранспорта в виде вашего тела имеет основной приоритет, так как именно от его состояния зависит выполнение основной цели. В связи с тем, что у каждого человека есть своя личная задача, не могут все люди обладать достаточным объемом данных о знаниях традиционной доказательной или нетрадиционной народной медицине. Это технически невозможно. Следовательно создатели Творцы должны были обеспечить каждого индивидуума возможностью как тактической, так и стратегической регулировки собственного тела, ввиду того что данная функция необходима каждому в свое время – именно в требуемый этому индивидууму период. При этом человек не должен быть зависимым от внешних обстоятельств, иначе вся функция его базового целеполагания несет значительные риски. Это логично, практично и выгодно, соответственно учитывая высокий уровень развития Создателя, мы вправе рассчитывать на данную обоснованную функцию. Осталось лишь, выяснить, где находится памятка производителя о правилах использования и эксплуатации тела, без которой гарантий на созданное изделие не предоставляется, а представить себе отсутствие гарантий со стороны Творца – невозможно. Исходя из вышеизложенного, есть смысл поискать инструкции в закромах Родины, планеты Земля.

Людям сообщили, что им оставили манускрипты древности и нынешние поколения решили прочесть инструкцию о пользовании сознанием, Духом и телом с учетом имеющихся программных закладок в их подсознании – обратившись к официальным представителям Господа на земле, библиотекарям Ватикана. Огорчение прилетело бумерангом вести о том, что не только в Библии, но и в Ветхом Завете ссылки на закладки удалены путем вырванных страниц. Манускрипты папирусов тленной материи, сдуло ветрами перемен.

Ионы Солнца, несущие через фотоны свет знаний, высушили краску чернил, которая ввиду отсутствия сцепления с поверхностью осыпалась – оставив зияющие пустоты. К этим напастям присовокупился целый веер «совпадений». Со слов очевидцев, гремящие доспехами рыцари Европы, проявляя декларируемый гуманизм во время крестовых походов, несли «свет веры» поджигая хижины варварам. Они, видимо использовали в качестве запала листы Библии, на которых по случайному совпадению были тексты тайных знаний. К великому сожалению

нию, напасть не приходит одна. «Бомба» дважды угодила в одну воронку. Святые инквизиторы религиозных Орденов, выискивали симпатичных прихожанок, объявляли их ведьмами и в качестве «очищения» топили в реках, а тех, кто выжил сжигали на кострах объявляя ведьмами – используя листы с «инструкциями» о правилах пользования телом и Духом в качестве розжига. Умудренные опытом, приобретения изъятых, католические Ордена, вырванные листы инструкции, впоследствии заменили индульгенцией – первым бумажным «золотом», продавая от лица Создателя искупление грехов.

Слуги Господа не удосужились представить на всеобщее обозрение Доверенности от Творца, в которой имелась Его личная подпись и печать нотариата Эволюции, свидетельствующая о том, что Папа Небесный распорядился продавать последователям католической веры искупление грехов за материальные ценности. Соблюдая модный плюрализм и толерантность, не станем обвинять в невежестве ранее немых, вшивых и засиравших собственные каменные замки, но потом, вдруг, резко ставших образцом цивилизованности европейцев. Дружно поможем «золотому миллиарду» умников найти крайних и главными виновниками исчезновения артефактов, будем на основе их любимой доказательной базы в формате «хали лайкли» считать тех, кого европейцы уничтожили. Удобно все «шишки» повесить не на новогоднюю елку, а на индейцев Майя, Тольтеков и Ацтеков. Раз в книгах европейцев отсутствуют инструкции Творца по заводским «закладкам» в программах разума, сознания и подсознания, поэтому не наблюдается инструкции по пользованию телом человека с сохранением баланса Души, значит виноваты в этом – добровольно убежавшие из прерий в принудительные концлагеря-резервации индейцы. Простим католикам костры и изуверства пыток инквизиции, забудем крестовые походы, убийства и грабеж, ведь в каждой конфессии есть свои мелкие проблемки. Например, православные никак не могут до сих пор технически обосновать насущную необходимость гонений на староверов, которые даже под страхом смерти отказались менять способ держать пальцы при крещении и упорно продолжают следовать традициям, строго соблюдая формат, четко указанный апостолами и самим Богом Христиан на всех православных иконах.

Нынешние служители, странностей не наблюдают, хотя пузики их толстеют, мерседесами забиты парковки церковных стоянок, десятина забирается, а паства при этом беднеет и количество просящих подаяние прихожан только растет. Церковь почему то, перешла в режим торговли сувенирной продукцией и запаматовала, как Христос (пророк Иса) разносил торговцев, оскверняющих площади рядом с храмами. Более того, служители православия почему-то решили, что приходы должны закрываться на вечерне-ночной период и служба по ночам будет мешать страждущим обращаться к Всевышнему в момент насущной необходимости.

Почему, военный несет службу круглосуточно осознавая, что враг не дремлет ни днем, ни ночью, а вот слуги Господа, по ночам сладко спят – мне не ясно, но видимо у них на это есть причины. Либо многоликий Сатана-Антихрист-Дьявол-Люцифер тоже спит, либо есть некое соглашение сторон о непадении, бесов в ночной период на христианских прихожан, хотя с учетом часовых поясов планеты данная договоренность представляется сомнительным аргументом. Не вижу необходимости перечислять странности в религиозных конфессиях, умножая сомнения и аргументы у неверующих агностиков, хотя констатация фактов – вполне обоснованный процесс для анализа и сопоставления. Сразу могу заявить, что к неверующим агностикам не принадлежу, в силу ряда причин, основанных на личном жизненном опыте. Каюсь, по ранней молодости был не верующим в Бога Единого, факт такой имеется в биографии. Прагматизм отрицал белиберду англосаксонского Дарвинизма, но максимум на что мог согласиться мой туповатый разум, не достигший сознания – это признать сущность Высшего разума или хотя бы руководства более развитой формы цивилизации, через формат общения межпланетных связей. Вера, это прямые знания, открывающие способы наиболее эффективной реализации в форме способностей и до них было еще как пешком до Луны. Опустим в данной стадии описания дневников личные моменты и перейдем к вышеизложенной теме. В каждой системе

есть противоречие и этому существует обоснование такой доказательной базы, которую отрицать невозможно. Поэтому и в иудаизме есть собственные погрешности, несостыковочки про Моисея. В буддизме, последователи прямо нарушили требование пророка Будды и сотворили себе кумира из него самого, водрузив ему самый большой памятник с многомиллионным почитанием. В исламе, есть свои непонятки между суннитами и шиитами, а также полюсами миролюбия и агрессией догматических ответвлений фундаментализма. Оставим внутри-верующие разборки каждой конфессии и перейдем от частных к общему. Итог, оказался следующим. Поиски инструкций в книжных магазинах, базарах, толкучках и на чердаках – успехами не увенчались.

Гуру-эзотерика присутствует, нео-эзотерики особо не наблюдается, хотя фантастической забиты полки книжных магазинов. Разного рода психологи заполонили своим советам информационное пространство словно кролики луга Австралии. Интернет перенасыщен информацией, буквально о каждом шаге современного человека не только с описанием того, как очередной блогер сходил в сортир, но и с обязательным фото-видео отчетом о проделанной «работе» ЛГБТшников.

Что касается писателей, психологов и блогеров, среди них, конечно, есть профессионалы, достойные личности и объективно позитивные персоны. Поскольку я помимо геополитики увлекаюсь социальной психологией, иногда со стороны наблюдаю за различными событиями. Исходя из своих наблюдений, с уважением отношусь к молодой паре блогеров (с ними, лично не знаком) которая создала свой проект с нуля. Ребята разработали и массово выпустили линию косметики по уходу за телом с изысканными, тонкими ароматами для женского пола. Их бренд и имена упоминать не стану, чтобы не возникло подозрений в скрытой рекламе, даже с учётом того, что эти молодые люди в ней не нуждаются. Моё уважение к ним исходит из того, что, получив известность и существенные ресурсы, они смогли оставить первый фильтр программы разума открытым. Источают позитив за счёт объективной искренности, что достаточно сложно соблюдать на данном уровне социальной ступени. Поскольку немного разбираюсь в физиогномике, мне не составляет большого труда различить искренние чувства в обращениях или напускную форму лицемерия. За их способность оставаться искренними – респект и уважуха. Однако, этот пример является исключением, нежели правилом и касается только способностей оставаться искренне открытыми. Система мироздания в обязательном порядке создаст «противовес» и на смену шоколадному периоду наступит «перечный», смогут ли ребята остаться такими же открытыми после того, как жизнь начнет «гладить прошив шерсти» покажет время.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.