



Александра Ерофеева

**Советы от
таро. Любовь**

Александра Ерофеева
Советы от таро. Любовь

«Автор»

2023

Ерофеева А. Е.

Советы от таро. Любовь / А. Е. Ерофеева — «Автор», 2023

Приветствую вас, дорогой читатель! Перед вами уникальная книга-советчик. С ее помощью вы не будете бездумно подглядывать в будущее, а сумеете построить его самостоятельно. Вы распланируете свои действия так, что задуманное неминуемо приблизится. С помощью нее вы эффективно поработаете над собой, проанализируете свое мышление, скорректируете поведение и добьетесь желаемого. Не важно, работаете вы с картами или никогда не держали их в руках. Книга будет полезна для всех, кто не хочет сидеть на месте, а готов работать ради своих целей. Это универсальный помощник, который примет каждого и подскажет всем желающим.

© Ерофеева А. Е., 2023

© Автор, 2023

Содержание

Предисловие	5
Как работать с книгой	7
Старшие и младшие арканы	9
0 Шут	10
Что нужно осознать	11
Что нужно сделать	12
Что нужно осознать	13
Что нужно сделать	14
Что нужно осознать	15
Что нужно сделать	16
Что нужно осознать	17
Что нужно сделать	18
Что нужно осознать	19
Что нужно сделать	20
Что нужно осознать	21
Что нужно сделать	22
Что нужно осознать	23
Что нужно сделать	24
Что нужно осознать	25
Что нужно сделать	26
Что нужно осознать	27
Что нужно сделать	28
Что нужно осознать	29
Что нужно сделать	30
Что нужно осознать	31
Что нужно сделать	32
Что нужно осознать	33
Что нужно сделать	34
Что нужно осознать	35
Что нужно сделать	36
Что нужно осознать	37
Что нужно сделать	38
Что нужно осознать	39
Что нужно сделать	40
Что нужно осознать	41
Что нужно сделать	42
Конец ознакомительного фрагмента.	43

Александра Ерофеева

Советы от таро. Любовь

Предисловие

Приветствую, дорогой читатель!

При создании этой книги я руководствовалась, прежде всего, тем, чтобы изложенная информация была полезна не только тем, кто активно работает с картами, не только новичкам и мире Таро, но и простым обывателям.

Когда я только училась толковать, много лет назад, у меня очень долго ничего не получалось, потому что я действовала самостоятельно. Учителей в то время было не найти. Сейчас их предостаточно. И каждый предлагает свою универсальную систему.

На каких-то уроках я училась предсказывать, на других – заглядывать в чужие мысли и чувства. Но никакой практической пользы все это не несло. С каждым разом становилось грустно от того, что я просто тяну карту и изучаю толкование.

Ну, прочитала, ну, и что? А что делать-то?

Это состояние безвольности и покорности выпавшим картам не вселяло ничего хорошего, даже если предсказание получалось радужным. Ведь «сбычи мечт» еще дождаться надо, а охота всего и сразу. И что, сидеть и просто ждать?

Пока ждешь, и запал пройти может, правильно?

Так я вышла на своего «сенсея» в мире таро. И все мое представление о раскладах и толковании поменялось. Я по-настоящему выросла в этом направлении (хотя, уверена, мне еще расти и расти, но теперь это так увлекательно!).

В итоге я решила создать серию книг, в которых у всех и каждого появится возможность попробовать на себе, что же такое активное достижение своей мечты, что значит действовать на пути к ней, а не сидеть, сложа ручки.

«Советы от таро. Любовь» – первая книга из серии «Советы от таро», она затрагивает одну из важных сфер человеческой жизни. Вся работа будет направлена на гармонизацию отношений и развитие любви к себе. Любовь, как известно, бывает разная. Есть такие ее ответвления, которые я не согласна ни при каких условиях поддерживать. Например, – увести возлюбленного (или возлюбленную) из созданной им когда-то семьи. Тема любовного треугольника в таком ключе мне неприятна, и я с ней не работаю. Другое дело, если человек хочет выбраться из любовного треугольника, но не знает, как. В таком случае изложенные советы помогут и смягчат возможные последствия.

Либо, темы приворотов людей, которые, ну, ничего не чувствуют к вопрошающему. Вернее, совсем не чувствуют того, что хотелось бы. Книга в этом тоже не помощник.

Она больше взывает к осознанности, к объективности. Заметьте, не к ограничению сознания, возможностей, способностей, целей и планов, – а к полному и, порой, жестокому, осознанию реальности происходящего. Только когда мы точно понимаем, что вокруг происходит, мы можем предпринимать реальные действенные шаги.

В других частях «Советов от таро» получится эффективно проработать финансовую сферу, сферу здоровья и предназначения и др.

Я желаю тебе, дорогой читатель, легкой и результативной работы на пути к желаемому, а также радости, гармонии и равновесия.

Александра Ерофеева,
автор книг, таролог, эзотерик
<https://vk.com/alexa.tarot>

<https://vk.com/alexa.tarolog>

Как работать с книгой

Вас ждет уникальная подача и расшифровка арканов.

Это не простая книга-толкователь, к которым все привыкли. В ней можно найти конкретные рекомендации по работе над мышлением и советы о конкретных физических действиях.

Таким образом, у книги два направления:

- 1) рекомендации по работе над сознанием;
- 2) рекомендации по физическим действиям, которые помогут в осуществлении желаемого.

Работа строится так.

Вы сосредотачиваетесь на волнующем вопросе. Затем достаете карту, либо действуете старинным методом – называете страницу. И все-таки я советую приобрести колоду таро, – вам будет проще толковать. Пусть даже только для себя.

Неправильный вопрос: «Когда я найду мужчину мечты / мужа?»

Правильный вопрос: «Как мне обрести партнера для серьезных отношений с перспективой брака?»

Неправильный вопрос: «Когда мы помиримся?»

Правильный вопрос: «Как гармонизировать наши отношения?»

Неправильный вопрос: «Нравлюсь ли я ему?»

Правильный вопрос: «Что мне сделать, чтобы завоевать его внимание?»

Надеюсь, принцип понятен.

Любой интересующий вопрос формулируйте так, чтобы в самом вопросе обозначалось, как вам поработать, что конкретно сделать, чтобы получить удовлетворяющий вас результат.

Желательно в каждом вопросе устанавливать сроки. Формулировки те же самые, но в них еще следует обозначить конкретное время, за которое хотите добиться желаемого.

То есть вместо того, чтобы спрашивать, «Выйду ли я замуж в ближайшие полгода?» – нужно уточнить: «Как мне обрести партнера для серьезных отношений с перспективой брака в ближайшие полгода (год, два года – срок у каждого будет свой)?»

«Как мне поработать над собой в ближайшие 2 месяца, чтобы наладить отношения с мужем?»

«Как мне привлечь этого «конкретного Васю», и создать с ним семью (то есть выйти на новый уровень отношений)?»

Главное, ставьте реальную цель. К примеру, если у вас даже на примете никого нет, вы не сможете выскочить замуж за неделю.

Если у вас серьезные проблемы в отношениях, вы не сможете наладить их за один день.

Если вы только начали встречаться, вы не поженитесь через месяц.

Я ни в коем случае не отвергаю моменты, когда решения проблемы можно добиться в рекордно короткие сроки. Но это скорее исключения. В остальных случаях думайте головой. Ведь здоровая семья – это добровольное соединение двух адекватных людей, это зрелые отношения, в которых каждый остается самостоятельной личностью. Если у вас проблемы в этой сфере, не стоит торопить события. Дайте им время развиться до нужной точки.

Еще одна важная деталь!

На один вопрос, доставайте сразу две карты.

К первой вопрос будет «Что нужно осознать в сложившейся ситуации».
Ко второй – «Что нужно сделать».

Первая – подскажет, как нужно поработать над своим мышлением, что нужно осознать в достижении цели.

Вторая – расскажет, что вам нужно сделать, физически, чтобы путь к цели был не только в вашей голове, но и в действиях.

И, помните, советы по простой работе над собой, своим самосовершенствованием, – не пустые. Бывает, для того, чтобы из точки А попасть в точку Б, нужно пройти определенные уроки, вырасти. Поэтому выполняйте, совершенствуйтесь, растите себе же во благо.

В книге вам даются рекомендации по работе над собой и своим поведением, которые следует соблюдать в течение всего выбранного вами отрезка времени. Действуйте и наблюдайте, как все вокруг меняется.

Если вы за практический подход – книга будет полезной для вас.

Если же вам хочется просто послушать о своем будущем и ждать, когда все само придет вам в руки – книга бесполезна.

«Советы от таро. Любовь» – для тех, кто берет свою Судьбу в свои руки и действует, а не только сопли жует.

Помните, чем точнее вопрос, тем более точным будет ответ. Сосредоточьтесь, отпустите лишние мысли, и тяните карту. А потом вторую.

Старшие и младшие арканы

В предсказательной практике младшие арканы фокусируются на бытовых ситуациях. Они описывают простую жизнь человека, помогают решать повседневные задачи. Старшие арканы более обширные, они не концентрируются на мелких деталях, но описывают события со всех сторон и глобально.

В случае планирования почти не имеет значения, младший аркан или старший. Выпадение старших арканов на любовную ситуацию означает, что ей придется очень большое значение. Она принципиальна и важна для человека. Более того, это говорит о том, что придется серьезно над собой поработать, чтобы добиться желаемого и разрешить текущую проблему. Тут нельзя отвлекаться и филонить, если действительно нужен результат.

Обилие младших арканов не умаляет важности цели, и не делает ее более достижимой, более легкой. Хотя, конечно, исходя из поставленной задачи, можно сразу увидеть (по выпавшим советам), насколько цель принципиальна на данном этапе жизни, и каково поле изменений, которые придется впустить в себя.

Придворные карты (Король, Королева, Рыцарь и Паж) могут заявлять о том, какой характер в себе следует развить, чтобы добиться цели. Карта определенной масти раскрывает портрет личности, которую нужно культивировать в себе, даже если гадающий – совсем другого склада характера. Это не значит, что придется себя полностью переделывать. Но точно значит, что человеку в достижении его цели прямо сейчас не хватает значительной части характера выпавшей карты. Это нужно для расширения сознания и кругозора. Человек, который видит и знает больше, соответственно и способен на большее.

Каждая масть одинаково важна, как в предсказаниях, так и в советах.

Мечи отвечают за разум, Кубки – за чувства, Пентакли – за финансы и связь с материальным миром (тут может быть буквальная связь – работа с землей и растениями), Жезлы – за идеи и энергию.

При этом отсутствие какой-либо масти в гадании может говорить о том, что человеку не хватает чего-то определенного. Или же ему следует на время прекратить культивировать в себе некоторые качества.

Если какой-то масти выходит слишком много – значит, человек заиклен на каком-то одном поведении. Если это совет, то, наоборот, следует больше внимания уделить предложенной линии поведения.

Все индивидуально и подробно рассматривается непосредственно на каждой конкретной ситуации.

0 Шут

Непредсказуемый, наивный, даже безумный, Шут многим кажется непонятным. Он действует вопреки здравому смыслу. Его поступки смелы и решительны, хотя и кажутся безрассудными, ведь его не сковывает ничего при достижении желаемого. Он в начале пути и он свободен в выборе дальнейших действий. Его не держат общепризнанные рамки, потому что он еще не успел впитать их в себя и вырасти под их гнетом. Он как ребенок, не видит препятствий и опасностей, и все ему по плечу.

Что нужно осознать

В вопросах любви и любовных отношений Шут может советовать взглянуть по-новому на сложившуюся ситуацию. Может быть, вы сумеете разглядеть нечто новое и любопытное в любимом человеке. А, может, взгляд со стороны поможет увидеть дверь, которой вы упорно не видели, когда, словно муха, бились о стекло рядом с открытой форточкой.

Ничего не планируйте, позвольте внешним обстоятельствам и неожиданностям быть, принимайте их, импровизируйте, используйте творческую жилку, доверьтесь вашей интуиции, она подскажет верный ход. Не бойтесь фантазировать, пусть состояние юношеской романтики и влюбленности охватит вас. Отдайтесь влюбленности, проводите вместе время, пусть оно будет беззаботным и веселым.

Если вы еще не объединились, это прямой совет сделать первый шаг. Действуйте по интуиции.

Если вы в поисках любви, Аркан рекомендует довериться инстинктам. Они могут вывести к неожиданным встречам и обстоятельствам, которые, на первый взгляд совсем не связаны с любовью. Сядьте и прислушайтесь к себе. Чего бы вам очень хотелось прямо сейчас? Обратите внимание на приятные мелочи и глупости, вроде покупки мороженого или чупа-чупса. А, может, вам захотелось просто прогуляться? Сделайте это. Шут – неожиданная карта, он позволяет вам раскрыть своего внутреннего ребенка, который сам притянется к тому партнеру, который ему нужен. Но сначала вы должны позволить этому внутреннему ребенку выйти на свободу и исполнить все свои «хочушки».

Что нужно сделать

Отправьтесь туда, где еще не были. Посетите места, в которых никогда не бывали. Это может быть ресторан, бар или паб. А может, магазин с интересными предметами. Вы можете даже просто погулять теми тропками своего города, к которым раньше не подходили. Дайте себе эту неизвестность.

Сходите на йогу смеха.

Признайтесь в любви тому самому человеку.

Оставьте все выяснения отношений и сделайте упор на игру, флирт и получение удовольствия от жизни и от партнера.

Если партнер еще не нашелся – читайте выше. Действуйте себе в удовольствие. Посетите неизведанные места, отправьтесь в путешествие, сходите на быстрые свидания, зарегистрируйтесь на сайте знакомств. Но относитесь ко всему легко, без лишних ожиданий и требований как к себе, так и к потенциальным партнерам. Как будто вы играете в интересную игру.

I

Маг

Маг – не простой фокусник, который умеет обманывать ловкими руками впечатлительных зрителей. Он настоящий маг и волшебник, умеющий делать то, что другим неподвластно. Все его усилия оборачиваются успехом. Он умеет добиваться всего, что пожелает. И при этом не впадает в крайности, идеально балансирует и вовремя восполняет силы. Он менее беззаботен, чем Шут. Его тоже ничего не тормозит в достижении желаемого, но, прежде чем кидаться в неизведанное, он изучит все правила. Он не позволит себе шагнуть в пропасть, если не будет уверен, что внизу не подстелен мягкий матрас.

Что нужно осознать

Карта советует воспитывать в себе лидерские качества, позволить личной яркости и харизме вырваться наружу. Ваша сексуальность несомненна, вам следует помнить об этом постоянно. Обратите внимание на развитие уверенности в себе, своих силах и способностях. Вы должны быть уверены в своей сексуальности, чтобы соблазнить партнера.

Первый шаг тут должен быть за вами. Подойти к нему вы должны с полным осознанием, что принадлежать кому-то другому ваш возлюбленный (возлюбленная) не будет. Он уже принадлежит вам, без вариантов. С такой установкой любое препятствие на пути к цели становится смешной преградой или даже любопытной деталью в любовной игре. Любая преграда только притягивает вас друг другу и помогает соединиться в любви и страсти.

Идя к цели, отдайтесь ей полностью, посвятите этому и тело и душу. В соединении они дадут вам то, что нужно.

Если партнера в вашей жизни еще нет, может быть, его нет даже на примете, все равно следует уделить внимание своей сексуальности. Развивать ее, воспитывать лидерские качества, уверенность в себе и своих силах.

Маг не ограничивает свое развитие ни с какой стороны, поэтому один из важных советов от него – развиваться во всем, пробовать все новое.

Что нужно сделать

Посетить курсы по саморазвитию в области, в которой вам бы не помешало «подтянуться». Для кого-то это может быть спортзал и студия йоги. Для кого-то – курсы по соблазнению, эротическому массажу.

Если вы давно в отношениях, попробуйте нечто необычное в постели. Завлеките этим партнера.

Если вы начали встречаться недавно, Маг советует вам раскрыться по полной, не бояться показать себя и свою сексуальность. Но важно помнить, что сексуальность – это не распущенность.

Если вы еще никого не нашли, но очень хотите, запишитесь на курсы, где вас научат уверенной походке, сексуальному голосу, восточным танцам и т.д. Не ограничивайте себя. Эти курсы и семинары должны раскрыть вашу сексуальную энергию.

Не бойтесь делать что-то новое, отнеситесь к этому как к интересному исследованию.

Главное, не сидеть на месте, любые промедления в жизни мага смерти подобны. Маг – не Маг, если раздумывает и тормозит.

II

Жрица

Жрицу часто выставляют, как негативную карту в любовных отношениях. Она, в самом деле, может говорить о наличии любовного треугольника в прогнозах и подглядывании в «замочную скважину» отношений между людьми. Но здесь она выступает советом.

А в качестве совета она принимает иное значение. Это карта мистических знаний, аскетизма и независимости.

Что нужно осознать

Жрица советует принять себя. Она знает свою духовную силу, знает достоинства и недостатки, и принимает себя безоговорочно. Ей не престоало утопать в чувстве вины из-за каких-то своих действий, или заниматься самобичеванием. Она позволяет себе быть собой. Ее мало интересуют бытовые заботы, она больше сосредоточена на тайных истинах, духовном знании.

Посвятите время именно этой стороне жизни. Углубитесь в себя. Возможно, внутри вы найдете много интересного. Возможно, вы поймете, что все ответы вам давно известны, просто по какой-то причине вы их отталкивали. Сейчас настало время принять их. Принятие не означает активного внешнего действия.

Отодвиньте мирские заботы, забудьте на данный период про давно невымытый холодильник, про оплату ЖКХ и кучу других полезных бытовых вещей. Сейчас важно ваше внутреннее спокойствие и благополучие.

Если вы давно в паре, карта может намекнуть на развитие духовного общения, на углубление этих отношений. То есть по Жрице это могут быть отношения, при которых партнерам не обязательно разговаривать, чтобы понимать друг друга. Но это вовсе не совет к молчанию. Это должна быть попытка понять тайные думы партнера, его желания и полное его принятие со всеми его достоинствами и недостатками. Такое тотальное принятие любимого означает в том числе, отказ от различных выяснений отношений, от любых упреков и претензий. Это спокойное состояние безусловного принятия. Его бывает, сложно добиться, но Жрица советует именно к нему и обратиться, развивать его.

Если у вас есть кто-то на примете, не следует кидаться в омут любви. Бездействие – самая верная стратегия. От вас не должно исходить никакой инициативы. И, желательно, не поддаваться на инициативу избранника. Это время наблюдения и осознания происходящего.

Если партнера нет, то совет от карт – повернуться внутрь себя. Вы – главное, что вам должно быть интересно сейчас. Вы – особенный человек, и ваш внутренний мир заслуживает того, чтобы его не запирали, чтобы на него обратили внимание. Вам пора подружить разум и сердце, чтобы стать мудрым и всевидящим. Не нужны здесь резкие действия и глобальные перемены. Прямо сейчас необходимо побыть в тишине и спокойствии. Так вы сможете осознать, что вам на самом деле нужно и нужно ли.

Что нужно сделать

Займитесь медитацией. Сходите на спокойную йогу. Послушайте музыку чаш. Если вам нравится слушать музыку, выберете ту, что без слов и расслабляет.

Полежите в ароматной ванной. В качестве ароматов выберете те, что настраивают на расслабление и на развитие интуиции и ясновидения. Это: жасмин, лаванда, ладан, сандал, кедр, мирра, базилик, шоколад, фенхель, мята, полынь, шалфей.

Попробуйте интуитивные танцы. Они станут вашей духовной практикой и помогут восстановить необходимый контакт с телом и расширить границы сознания. И расширение сознания вам необходимо, потому выпавшая карта говорит о том, что вы что-то упускаете из виду.

Увлекайтесь картами – разложите. Или посетите таролога. Нравятся руны – тот же совет. Жрица поощряет все экстрасенсорное. Но не увлекайтесь магией. Любые действия должны быть направлены на развитие и познание себя или волнующей ситуации. Каким-либо образом влиять на людей и события – проигрышная тактика сейчас.

III

Императрица

Императрица – как мать-природа. Рядом с ней все оживает и расцветает, становится сильнее и прекраснее. Те, кому благоволит карта, могут радоваться, – все обязательно получится. Все уже получается. Главное, проявить терпение, потому что всему свое время.

Что нужно осознать

Императрица, в отличие от девственной и настроенной на себя Жрицы, направляет всю свою любовь, внимание и заботу на своего партнера. Это важно для нее, это ее вдохновляет и помогает быть счастливой и умиротворенной. При этом она никогда не забывает о себе. Императрица не была бы Императрицей, если бы не знала себе цену.

Она – настоящая женщина, она – та самая природа, что родила нас всех. Она милостиво несет мир и покой своему дому.

Это более приземленная карта, чем Жрица. Поэтому советом тут будет не созерцание и бездейственная мистика. Начало пути положено. Дело уже должно продвигаться.

Вам стоит поработать над доверием к своему партнеру. Доверие и принятие его означает зарождение мудрости, означает, что никаким сомнениям больше нет места. Любые случайности и безрассудство недопустимы. Императрица говорит о том, что пора проработать в себе спокойную, зрелую сексуальность, познать, какого это – спокойные, но при этом не менее яркие, чувственные наслаждения.

Она просит направить взор на земное проявление любви. Вы должны осознать желания, за которыми вы идете и ради которых создаете свою жизнь.

Если вы давно в отношениях, откройте в себе силу Императрицы, матери всего и вся. Поймите, что ей подвластно все на свете. Если где-то происходит застопоренность, она исчезает, стоит лишь махнуть рукой. Императрица умеет пользоваться женской мягкой силой, перед которой не устоит даже суровый Император. При этом она не становится слабой, никто не посмеет поставить под сомнение ее силу, потому что она знает, чего хочет, и идет к этому. Это сила настоящей женщины, которая добивается всего плавными движениями и мягкими словами, а не идет напролом.

Если вы только начали встречаться, или имеется потенциальный партнер, развивайте в себе эту женственность и силу, любой мужчина упадет к вашим ногам.

Если никого на примете нет, смотрите советы выше. Уверенность и природная сексуальность. Это вовсе не значит быстрее бежать в спортзал, чтобы заполучить «попу, как орех» и ребристый, как стиральная доска, живот. Привлекательность Жрицы в ее естественности. Хотя следить за собой никто не отменял.

Что нужно сделать

Запишитесь на женские курсы, проработайте свою женственность. Она, как никогда нуждается во внимании. Может быть, вы взвалили на себя слишком много. Императрица не берет на себя больше, чем может вынести, иначе она сгорбится и расстроится.

Попробуйте курсы интимной гимнастики. Укрепление мышц женской половой системы тоже добавит уверенности в себе.

Попробуйте или обучитесь делать эротический массаж. Сходите на курсы соблазнения.

Запишитесь в спортзал, на йогу или в бассейн. Но не делайте это через силу. Все должно быть в удовольствие. Вы должны наслаждаться тем, что делаете. Если чувствуете, что перешагиваете через себя – не занимайтесь этим сейчас.

Для пробуждения Императрицы, как ни странно, поможет работа по дому. Но относиться к ней следует не как к черновой работе. Многие женщины во время мытья полов либо ничего не чувствуют, либо ощущают себя рабынями обстоятельств. Представьте – это дом, где вы живете, где вам должно быть хорошо и уютно. Вы – не Золушка, вы – хозяйка этого дома. И только вы сделаете его таким, каким он должен быть по вашему замыслу. Вы наполните его гармонией и уютом. Не потому, что должны, а потому что вам будет плохо жить в неуютном и неухоженном помещении. Вы же Императрица!

Может возникнуть вопрос – а причем тут любовь и отношения? А при том! Это вовсе не обман суженого в своей благодетельности (если вы, к примеру, не любите уборку). Это, прежде всего, внутренняя настройка себя на необходимое состояние. Как бы вы ни сопротивлялись женской спокойной и мудрой энергии, вы в данный момент должны пробудить ее в себе.

Признайтесь в любви, будьте откровенны и искренни. Расспросите партнера о его душевном состоянии. Ему это может быть важно.

Займитесь сексом. Прошу обратить внимание, совет касается только тех, кто уже состоит в отношениях, либо они почти наметились. Не имеются в виду покупные связи, секс по дружбе и подобное. Императрица не растрчивает свою энергию на грязь и незнакомых людей. Она любит и созидает.

IV

Император

Хозяин – властный и авторитарный, жесткий и порой жестокий, твердый и непоколебимый. Император часто заявляет о необходимости взять себя в руки и посмотреть на мир трезвым взглядом. Это тот человек, который разложит все по полочкам и проверит каждую мелочь, ни детали не пропустит, иначе какой из него управитель?

Что нужно осознать

Император всегда советует развивать в себе самодостаточность и твердость характера. Он не знает другого пути, как самостоятельно заправлять всеми делами. Он берет все под личный контроль. Он легко и безбоязненно проявляет инициативу. Вам следует выработать в себе привычки действовать решительно.

Вам не хватает властности, храбрости, логики и прагматизма. Возьмитесь за их развитие в данном вопросе. Пришла пора стать самостоятельным в принятии решений. Пришла пора забыть о любых сомнениях. Император заявляет, что необходимо показать всем свою независимость взглядов и решений, вести себя, подобно королю или королеве. Нигде не должно быть видно слабых мест, их вообще не должно быть.

Лидерские качества требуют внимания, им нужно активное развитие, потому что Император – властитель обстоятельств и всегда доводит начатое до конца.

Развивайте силу воли и способность убеждения и влияния на людей. Но делайте это, не подключая эмоции. Император – человек сильный и логичный, он не поддается страстям и настроению.

Вам не помешает обратить внимание на самодисциплину, выходить из себя ни в коем случае нельзя. Во всем должна быть выдержка и осознание полной ответственности за происходящее. Должен быть порядок в мыслях и поступках, жесткое, но не грубое, отстаивание собственных интересов.

Кажется, что в любовном плане Император вообще не рекомендует проявляться. Не совсем так. Его проявление – в инициативности. Да, тут не должно быть излишних эмоций и розовых соплей. Что за Император расплывается в блаженной улыбке и рисует радужных единорогов?

Император не выплескивает эмоции на партнера, а принимает четкие решения по отношению к нему и по поводу его жизни, в том числе их совместной жизни.

Развивать в себе рассудительность и трезвость.

Что нужно сделать

Как полностью самодостаточная личность, Император заявляет, что пора брать дело в свои руки, иначе оно развалится.

Что касается семейных отношений, то пора стать во главе дома. Необходимо быть умом семьи. Карта заявляет о четком выполнении своих обязательств. Если какие-то дела долго откладывались – пришел их час. Беритесь за них немедленно. Буквально, возьмите лист бумаги, выпишите все, что необходимо решить. Расставьте в порядке значимости и приступайте к выполнению плана. Император всегда четок и последователен.

В доме что-то сломалось – почините.

Залежались овощи – сделайте что-нибудь с ними: заморозьте, приготовьте, выбросьте.

Наведите в доме порядок. Почувствуйте себя перфекционистом. Пусть каждая вещь лежит на своем месте.

Если отношения еще не оформлены, это прямой совет оформить их. Император не любит неопределенности. Ему необходимы законные отношения и четкие принципы, случайных связей быть не может.

Если отношения только намечаются, пора сделать первый шаг, и обозначить свои позиции. Не время стесняться и дрожать: «А вдруг он не любит?» Ваше дело – сделать первый шаг, уверенно и честно. При этом оставить позади сомнения, есть ли ответные чувства. Прежде всего, стоит определить, надо лично вам это или нет. Подумайте, получится ли что-то серьезное из вашей пары, на ваш взгляд? Если ответ «нет», вам не нужно тратить время. Отношения на одну ночь или пару месяцев Императора не заботят – он серьезный человек.

Если отношений не предвидится, то карта рекомендует сосредоточиться на себе и своих достижениях в другой области. Самосовершенствуйтесь, развивайте уверенность и четкость. Посетите семинары, где учат развитию лидерских качеств. Составьте список того, что вам необходимо сделать, и сделайте это по порядку.

V

Иерофант (Жрец)

Иерофант – человек не менее серьезный, чем Император. Он четко следует традициям, уверен в себе и своей правоте, опирается на собственные моральные принципы, не поддаваясь чужому влиянию.

Что нужно осознать

В личных отношениях Иерофант говорит о том, что необходимо развивать духовную связь с партнером, оставив на время страсти и сильные эмоции.

Позвольте себе побыть сдержанным и неторопливым человеком. Поухаживайте за избранником, не надеясь на ответные действия.

Поработайте над своей терпимостью, оставьте любые беспокойства. Представьте – отношения – это то, что дается человеку свыше, – так будьте достойны такого подарка. Сдерживайте порывы, будьте добродетельны. Если возникает негатив, типа «А чего это я должна сдерживаться, почему всегда я?» – потому что это вы обратились к картам. Потому что вы оказались достаточно мудрыми, чтобы искать и найти ответ на волнующую ситуацию. Теперь вы можете разрешить ее. Станете ли?

Если отношений нет или вы в «треугольнике» и пытаетесь выйти, сосредоточьтесь на духовном развитии. Оно необходимо вам, как никогда. Прочтите несколько подходящих книг для духовного роста. Найдите ответы на ваши вопросы в религии, к которой относитесь. Но придерживайтесь социальных норм и правил поведения, не впадайте в фанатизм.

Что нужно сделать

В запутанных любовных ситуациях Иерофант может посоветовать обратиться к старшему поколению за советом. Но выбирайте авторитетных мудрых личностей: психолог, священник или другой специалист. Для кого-то авторитетом может оказаться родственник: дедушка или бабушка. Это должен быть человек умный, который не поддастся вместе с вами эмоциям, и расставит все по полочкам и мягко направит в нужную сторону.

Либо можно довериться своей второй половинке и обсудить все вместе, без взаимных нападков и размолвок, спокойно и рассудительно. Не бывает нерешаемых ситуаций, в мирном разговоре легче найти истину и правильное решение.

Если отношений еще нет, Иерофант может указывать на то, что пора признаться в зрелости своих чувств и раскрыть их потенциальному партнеру. Будьте честны с избранником.

Есть вероятность, что вам пора рассказать возлюбленному о своей позиции. Откройте все карты. Расскажите, какими вы видите правильные отношения. Но делайте это без упреков. Ведь напротив вас совсем другой человек, он не знает, о чем вы думаете, и каким образом в вашей голове формируются идеи. Расскажите, что для вас отношения, и какими, по вашему мнению, должны быть роли для каждого из вас. Не забудьте выслушать и его точку зрения. Таким образом вы сможете найти разумный компромисс.

Если отношения не оформлены, это может быть советом оформить их официально. Во всяком случае, предложить это партнеру.

Не всегда есть возможность быстро оформить отношения. В начале пути, например. Но если ваша связь с каждым днем растет и крепчает, вы ощущаете духовное единство, обзаведитесь каким-нибудь физическим символом вашей связи. Например, приобретите одинаковые кулоны, браслеты, парные фигурки и т.д. В современный век может подойти и изменение статуса в социальной сети.

Если с начала отношений прошла пара дней, или отношений вовсе нет, не стоит торопиться. Иерофант никуда не торопится. Он достаточно сдержан и не поддается эмоциям. Лучше заняться собственным духовным развитием, или уделить время какой-то организации, в которой вы состоите.

Например, если вы регулярно посещаете церковь, посетите ее, почитайте духовную литературу. Если учитесь в институте, сосредоточьтесь на учебе. Ходите на йогу и духовные практики – значит, остановите выбор на них.

VI

Влюбленные

Не просто так карта Влюбленные означает выбор. Несомненно, часто она сулит настоящую любовь. Но не всегда ту, о которой пишут сказки. Выбор здесь в том, точно ли вы готовы отказаться от прежней жизни и уйти в новую. Достаточно ли сильна ваша любовь, чтобы окунуться в другую жизнь, которая может резко отличаться от детских фантазий?

Что нужно осознать

На каком бы этапе ни были ваши отношения с партнером, вам необходимо осознать то, что вы встали перед непростым выбором. Это не обязательно выбор «стоит / не стоит оставаться с ним?» Ситуации бывают разные.

Посмотрите на свою ситуацию со стороны. Увидьте, какой выбор перед вами развернулся. Может быть, вы стоите перед прошлым и будущим, старым и новым, желаниями и соблюдением правил.

Даже если вы по уши влюблены, осознайте, что перед вами нарисовались проблема. Ее не нужно бояться и отмахиваться от нее. Она просто есть. И первый шаг на пути ее решения, – принять ее наличие.

А теперь осознайте, что какой бы выбор ни сделали, вам в любом случае может аукнуться. И тоже примите это. Любовь не всегда удобна. Часто очень даже неудобна. Вам необходимо смириться с тем, что при любом выборе, вам может стать больно, нехорошо, неприятно, грустно и т.д. Если бы выбор был легким, его бы вообще не было.

В другом случае карта может говорить о том, что вам необходима альтернатива тому, что есть. Задумайтесь об этом. Может быть, вы в критической ситуации и не видите выхода. Карта заявляет о том, что он есть, смотрите внимательнее.

Либо вас что-то не устраивает, – ищите, делайте так, чтобы устраивало.

Главное, действуйте исключительно сердцем, искренне и с душой.

Карта может говорить о том, что пора раскрыться партнеру, заняться укреплением чувств и налаживанию гармонии. Убрать холод и открыть сердце. Если есть какие-то проблемы, вам лучше решать их вместе с партнером, а не в одиночку. Только совместные действия благоприятно отразятся на ситуации и сблизят вас еще больше.

Если вы одиноки, но хотите любви, вы должны сделать этот выбор внутри себя. Вы должны точно решить, что не хотите больше быть одинокой личностью, хотите перейти на новую ступень. В вас должны произойти внутренние изменения, которые направят вас навстречу миру, откроют ваше сердце и позволят вам увидеть возможности. Не торопитесь в этом. Потому что не получится обрести настоящую любовь, когда в сердце пустота и тоска. Даже если партнер попадется самый лучший на свете, ваше сердце должно быть готово дарить любовь и принимать ее. Любовь – это союз двоих полноценных и самодостаточных личностей.

Что нужно сделать

Признайтесь в любви, отправьтесь на свидание, поговорите по душам с партнером. Устройте совместный вечер, где вы будете делиться друг с другом сокровенным.

Поговорите о ваших надеждах, планах и мечтах. Обрисуйте выбор, который предстал перед вами, попробуйте решить все вместе.

Почаще выходите в люди. Но не притворяйтесь кем-то другим. Главное условие в поиске любви и в ожидании взаимности – готовность к этому. Поэтому тут важнее развивать себя, а не сам поиск половинки. Вам подойдут любые книги, медитации и семинары на тему любви к себе. Только наполненный человек, который умеет любить себя, может по-настоящему полюбить другого.

Если есть молодой человек на примете, сделайте шаг ему навстречу. Но перед этим, разумеется, хорошенько подумайте, готовы ли вы к новому статусу: потерять вольный образ жизни, но обрести любимого, уйти от родителей и стать взрослой, заполнить свой дом чужими вещами и чужим присутствием и отказаться от необходимого одиночества.

Если стоит выбор между двумя партнерами – пора определиться. Прямо сейчас.

Сделайте выбор, и все встанет на свои места.

VII

Колесница

Карта активного движения, прыжков на дальние расстояния и преодоление любых преград. Жизнь бежит вперед и следует бежать вместе с ней, иначе переедет и не заметит.

Что нужно осознать

Прежде всего, Колесница, как и Влюбленные, советует определиться, чего конкретно вы хотите. Обычно первые шаги в нужном направлении уже сделаны. Остается решить, действительно ли вы желаете остаться на данном пути. Но не думайте слишком долго. Колесница призывает к немедленным действиям.

Вы сейчас на пике своих сил, вы тут лидер и главный персонаж. Научитесь легко преодолевать препятствия, они не имеют значения и ничем вам не мешают, вы запросто можете переехать их.

Вы достаточно смелы и решительны, уверены в себе и упорны в достижении целей. Если не чувствуете в себе этого, значит, с этими качествами вам и нужно потрудиться. Не размышляйте долго, сразу беритесь за дело. Вы должны почувствовать себя в итоге «на коне», независимым и сильным человеком. Ни что вам не помеха.

Поскольку колесничий управляет повозкой, совет вам – немедленно берите свою жизнь в свои руки. Не отпускайте контроля, чтобы колесница не увезла вас совсем в другую сторону. Будьте бдительны и крепко держите «руль».

Не время отдыхать. Любые внутренние конфликты, промедления и сомнения сбьют вас с пути и ослабят. Представьте, что вы быстро едете на автомобиле по городу. Вам некогда сомневаться о поворотах, нельзя тормозить посреди дороги, нельзя на ходу выскочить из машины. Вам нельзя терять концентрацию внимания.

Развивайте свою личную силу и упертость, свое внимание к деталям. Любая мелочь может оказаться важной. Соберитесь. Наполнитесь энергией динамики, забудьте обо всем, что тормозит вас по жизни. Не поддавайтесь эмоциям. Только самоконтроль и внимание, словно вы участвуете в автогонках.

Это же касается самореализации и саморазвития. Позвольте этому захватить вас и нести к вершинам. Не должно быть остановок, развивайтесь, постоянно что-то делайте для себя.

Что нужно сделать

Займитесь самосовершенствованием, активно читайте литературу, много литературы. Ходите на йогу или в спортзал, по дороге домой слушайте обучающие аудиокниги. Темы могут быть разными, какие вам интересны. Главное, чтобы вы не стояли на месте. Человек, который не развивается – разлагается.

Представьте, если вы перестанете что-то делать, вы погибнете.

Если у вас нет пары, сосредоточьтесь на себе, откройтесь миру, активно познавайте его. Ходите на курсы тайм-менеджмента, попробуйте жесткие дедлайны в работе, загрузите свои будни по полной, чтобы не оставалось времени на депрессию, страхи и сомнения. Вы – достигатор! Достигайте. Поставьте цель и идите к ней. Сосредоточьтесь на себе.

Если отношения существуют, совет почти тот же самый. Ориентир на себя. Если где-то не справляетесь, попросите партнера помочь. Вовлеките его в эту динамику, в это активное путешествие.

С партнером вы в самом деле можете поехать в путешествие, отправиться в поход, заняться активным спортом, побегать по стадиону или покататься на велосипедах. Время, проведенное вместе совместно с энергичными действиями, пойдет вам на пользу.

Определитесь, тем ли курсом вы идете. Если решили наладить свою жизнь, берите избранника в охапку и бегом заниматься чем-нибудь активным и полезным для вас обоих. Поныряйте с акулами, займитесь дайвингом, сходите на скалодром, или полазайте по реальной скале (если вы этим занимаетесь). Вам все будет на пользу, если держать эмоции под контролем.

Не нужно кидаться в занятия, которыми вы никогда не занимались, и которые могут вас, как новичков, покалечить. Концентрация и полный контроль над ситуацией.

Если есть какие-то проблемы в отношениях – возьмите себя в руки. Не время убиваться в рыданиях и страдать. Следите за ситуацией, чтобы иметь возможность быстро отреагировать.

В некоторых случаях карта советует не ждать. Если отношения только зарождаются, берите ситуацию в свои руки и накройте партнера бурной и яркой сексуальностью. Вы здесь хозяйка, и вы всем управляете, не ждите инициативы от него, действуйте сами. Покоряйте его.

VIII

Сила

Аркан наполнен большой энергией, терпением и смелостью. Чтобы заглядывать в пасть льву, определенно нужна смелость и отвага. Но поскольку лев не брыкается при этом и не пытается напасть, главная сила в том, чтобы добиться от него подобного доверия. Животное тоже довольно терпеливо.

Что нужно осознать

Умерьте свой пыл и поработайте над внутренней силой. Все обстоятельства, какими бы тяжелыми они ни были, должны быть встречены со спокойной непоколебимостью.

Возможно, вам придется скрывать разочарование, тоску и страх. Выработать в себе безмерное спокойствие и даже некоторую отрешенность от проблем. Но Сила – это не значит перестать обращать внимание на любые обстоятельства. Это, прежде всего, эмоциональная зрелость. Да, происходит нечто, что любого выведет из равновесия. Но только не вас. Жалостью, страданиями и сожалениями ничего не решить. В сложной и опасной ситуации больше поможет вера в свою силу убеждения и силу духа.

Из выше сказанного также может следовать совет поработать над смирением и укрощением собственного нрава.

Здесь же отыгрывается укрощение нрава другого человека. Возможно, придется поработать с нравом возлюбленного. Но, прежде всего, нужно работать над собой. Только обретя внутреннюю гармонию и уверенность, стойкость и спокойную храбрость, терпимость ко всему и вся, можно постараться укротить льва. Не яростными убеждениями и грубой силой. А собственной нежностью, терпеливостью и мягкой ненавязчивой настойчивостью.

Вам не надо никому доказывать, что вы сильны. Люди сами это увидят, как только вы ощутите в себе эту силу.

Что нужно сделать

Наденьте одежду, которая вам удобна, и в которой вы чувствуете себя богиней. Выйдете на прогулку в этом наряде. Ощутите взгляды других людей. Почувствуйте, как они оценивают вашу мягкую силу, как она им нравится. Сейчас вы управляете всем, но делаете это ненавязчиво.

Общение с семейством кошачьих может сыграть положительную роль на закреплении вашей внутренней силы. Пообщайтесь со своим питомцем, погладьте его, побудьте некоторое время вместе.

Сходите в зоопарк, понаблюдайте за поведением львов и львиц. Как они себя ведут друг с другом, как двигаются. Обратите внимание на их мягкую поступь, на игривые повиливания хвостом, на то, как они играют и проявляют нежность и заботу.

Представьте, внутри вас сидит настоящий лев. Он опасен, быстр и смертоносен. Но прямо сейчас он спокоен и чуток, даже немного ленив. Он все видит, все подмечает, но не предпринимает активных действий. Он знает, – то, что нужно, скоро подойдет поближе. Или ему принесут это. Сейчас не нужно шевелиться, это пустая трата энергии.

Помедитируйте некоторое время на это описание. Запишите все, что почувствовали.

Если вы в ссоре, поищите компромисс. Уважайте друг друга. Дайте понять, что вы его любите и уважаете.

IX

Отшельник

Отшельник священен и одинок. Это не то одиночество, в котором человек страдает. Человек выбирает намеренно стать одиноким, чтобы погрузиться в себя. Сейчас это важнее.

Что нужно осознать

В любви и отношениях аркан советует погрузиться в себя. Вы – сейчас самое главное для вас. Только вы и никто больше. При этом практически не имеет значения, как вы проявляетесь во внешнем мире.

Вы должны заняться самопознанием. Все, что происходит вокруг вас, вы сами притянули. Все люди, которые рядом – вы сами их притянули. Любые неприятности и невзгоды – результат ваших мыслей и поступков.

Многим кажется, что они знают себя в совершенстве. Считают, что не могут себя не знать, ведь с детства с собой живут. Но стоит только отделиться от мира, отделиться от повседневных мыслей и забот, отсесть все, что привлекает или угнетает, как открываются новые истины.

Оставьте соблазны, желания и намерения, оставьте бытовые потребности и отправьтесь на поиски своей души.

Заняться собой в данном случае не эгоизм и не заикленность на своих нуждах. Это разговор с душой и сердцем, которые чаще всего остаются не услышанными в гаме бешеных будней.

Никто не сможет помочь вам на этом пути. Это путь одиночки. Ваша душа пришла в этот мир одна и уйдет из него одна. Только вы есть у нее, и вам стоит узнать ее и научиться слышать.

Научитесь действовать из своего внутреннего мира, а не внешнего.

Выработайте в себе умение управлять эмоциями и желаниями, научитесь брать себя в руки, будьте самодостаточными.

Если вы в отношениях, можете хорошенько поразмыслить, соответствуют ли они вашему внутреннему содержанию.

Если вы хотите отношений, подумайте, зачем они вам, чего вы от них ждете, какие надежды на самом деле возлагаете. Что для вас отношения с другим человеком. Может быть, вы ищите защитника, рядом с которым не страшно. Может, родителя, который всегда и за всем приглядит, и решит все за вас. А, может, ребенка, за которым хочется ухаживать. Кем, по вашему, мнению, должен стать для вас партнер? И должен ли? Ведь каждый человек – личность, и должен развиваться самостоятельно. Хотя, при этом, взаимовлияние и социальные связи, конечно, никуда не денутся.

Как только вы проясните, кем сами являетесь, и кем должен быть ваш партнер, вам станет легче идти по жизни, потому что путь уже будет виден.

Что нужно сделать

Буквально отправиться в пустыню и познавать там истину собственного бытия – вряд ли получится. Поэтому уединиться можно и дома. Вам помогут частые медитации.

Поставьте свечи и созерцайте пламя.

Пойдите прогуляться в парк в одиночестве. Сделайте прогулку долгой. Не заходите в магазины, не покупайте кофе. Просто гуляйте, бесцельно. Это может показаться сложнее, чем вы думали. Люди привыкли проводить время в компаниях на прогулках. А если выходят из дома, то идут в конкретное место – в магазин, в гости, в кино или театр. Всегда есть какая-то цель. Сделайте своей целью никуда не заходить и не строить план прогулки.

Если есть возможность, отправьтесь на природу или на дачу и разожгите костер. Вглядывайтесь в пламя. Его языки могут оказаться красноречивыми.

Если вы дома, дождитесь, пока все уснут, уединитесь, поставьте маленькую свечку или фонарик. Заведите себе дневник и вылейте в него все свои мысли. Не нужно думать над составлением предложений и знаками препинания. Просто пишите. Все, что придет в голову. Не останавливайте руку, когда вдруг мысли закончились, продолжайте писать «Мысли закончились». Повторите эту фразу много раз, если потребуется. Когда рука не останавливается, а мозг уже не знает, что сказать, начинает говорить душа. Вы начнете записывать ее слова, которые не успел еще в полной мере обработать разум.

Полежите в ванне с аромасвечами и благовониями. Без лишней музыки и посторонних звуков.

Х

Колесо Фортуны

Карта часто говорит о счастье и удаче в делах. Но часто ситуация полностью выходит из-под нашего контроля. И волнующий вопрос переходит в руки Судьбы и ее сюрпризов.

Что нужно осознать

Несмотря на то, что аркан таинственный и как будто лишает собственной инициативы, инициатива все же понадобится. Работать над собой всегда нужно. Удобно сложить ручки на коленках и ждать, когда все само случится. Но Фортуна любит живых и работает с живыми.

Почитесь действовать в условиях неопределенности. При этом будьте смелы и решительны. Относитесь ко всем внезапностям философски: да, они случаются, и они несут пользу. Будьте активными и жизнерадостными. Все в руках Судьбы – вовсе не означает, что от вас ничего не зависит.

Просто сейчас такое время, когда вам придется ориентироваться на непредсказуемость жизни, принимать ее полностью и учиться лавировать в таких условиях.

Не стремитесь все контролировать, сейчас у вас не получится это сделать. Отдайтесь волнам, и наблюдайте, куда они вас несут.

Что бы ни происходило, оно вам нужно. Любые события несут в себе определенный урок, который вы должны пройти, иначе он будет повторяться бесконечно. Принимайте эту «карму» с благодарностью, а не страхом и отчаянием. Ведь все эти уроки необходимы для того, чтобы вы перешли на новый духовный уровень.

Что нужно сделать

Чтобы было легче воспринимать внезапности Судьбы, попробуйте сами быть внезапными. Например, пойдите туда, куда никогда бы не пошли. Это не значит, что нужно заниматься тем, что не нравится. Допустим, есть что-то, на что вы только смотрели, но никогда не делали. Не потому, что не хотели, а потому, что чувствовали себя недостойными по какой-то причине. Может быть, не хватало навыков, веры в себя, поддержки близких и т.д. Теперь вы можете окунуться в это.

Хотели выступить на сцене, – идите и выступите.

Хотели спеть песню на конкурсе – сделайте это. Хотели выпустить книгу – дерзайте.

Хотели заняться арабскими танцами – время подходящее.

Колесо Фортуны – это всегда наличие некоего риска, но риск, в конце концов, оправдывается.

Сосредоточьтесь на том, что вам давно хотелось, слушайте интуицию и действуйте. Фортуна любит смелых.

Выходите на улицу, знакомьтесь с людьми. Посещайте интересные мероприятия, покажите себя и узнайте других.

Идите туда, куда она ведет вас интуиция. Не раздумывайте слишком долго «А стоит ли мне это делать?», «А зачем мне туда идти?». Услышали тихий шепот души, загорелись идеей, и немедленно двинулись.

XI

Правосудие (Справедливость)

Каждый получает по заслугам. Кармическая справедливость настигает каждого, никто не остается незамеченным. Но получить по заслугам – не обязательно быть наказанным. Заслуги бывают разными.

Что нужно осознать

Карта явно говорит о том, что не время для «розовых соплей» и единорогов. Все мечты и воздушные замки следует оставить позади. Вам следует трезво смотреть на мир, быть справедливой, хладнокровной и непредвзятой личностью. Не нужно ничему искать оправданий. Будьте объективны, не позволяйте чувственным искушениям и любым другим приятностям загнать вас в слепую романтику.

Научитесь самоконтролю и стремитесь к истине, будьте порядочны, справедливы и беспристрастны. Смотрите на ситуацию «как она есть», не вовлекайте эмоции.

При этом вы полностью ответственны за все свои решения. Знайте это, прежде чем действовать. Но сами действия не должны страшить. Будьте строги к себе, четко увидите, что происходит вокруг, каковы ваши намерения и каковы намерения других. Будьте готовы принять последствия своих решений, какими бы приятными или неприятными они ни оказались.

Будьте предельно честны с собой и с другими. Только искренность и взаимное уважение, непредвзятость и уравновешенность.

Что нужно сделать

По аркану идут брачные контракты, установление разумных правил при вступлении в отношения или при начале совместной жизни. Разграничение личных границ, учет и детальное рассмотрение всех правил поведения. Это не означает, что из отношений теперь уйдет вся романтика. Для гармоничных отношений всегда нужно соблюдать баланс чувств и простых бытовых норм поведения. То, что для вас может показаться бытовой катастрофой, для вашего партнера вообще не удостоится внимания, и наоборот.

Например, вы начали совместную жизнь, и ваш избранник спокойно расставляет грязные кружки от чая по всей квартире, и держит их там, пока они не позеленеют. У вас же от одного вида этого беспорядка начинает дергаться глаз.

Установите разумные правила, и следуйте им, тогда больше вероятности, что притирка пройдет как можно более безболезненно.

Если вы давно живете вместе, пора тоже обсудить поведение всех членов семьи, Но сделать это без скандалов и взаимных упреков. Представьте, что вы составляете официальный документ, в таком никогда не будут включены эмоции и эгоизм каждого. Пора упорядочить жизнь.

Если проблема дошла до крайней точки, возможно, понадобится помощь профессионала – юрист, судья или психолог по семейным делам. Последний – поможет людям раскрыть всю правду и научит принимать ее.

XII

Повешенный

Не стоит пугаться карты, которую часто считают одной из самых плохих в раскладе. Это карта опыта. А опыт – не то, что с нами случается, а то, что мы потом делаем с пережитым.

Что нужно осознать

Что бы вы ни задумали, сейчас не время активных действий. Вам нужно хорошенько подумать о волнующей вас ситуации. Смиритесь, если что-то не получается или стоит на месте. Это не значит, что необходимо отказаться от желаемого. Но прямо сейчас от вас не нужны активные действия.

Поймите, что в любом случае, что бы вы ни выбрали, вам придется чем-то пожертвовать. Это не плохо и не хорошо, это просто истина, которую следует принять.

К примеру, вступая в новые отношения, вы лишаетесь некоторых вольностей.

Устраиваясь на новую работу во благо семьи, вы начинаете меньше видеть вашу семью.

Подумайте хорошо о жертвах, которые придется принести ради цели. Оправданы ли они?

Могут быть цели, рядом с которыми неприятные последствия окажутся мелочью. Но есть и такие, что потеряются в череде бедствий. В любом случае, ваша жертва должна быть добровольной, цель действительно должна того стоить.

Если сделали выбор в сторону жертвы, будьте уверены в своих силах, не сомневайтесь. Теперь ваше кредо – «цель того стоит».

Возможно, вам сейчас тяжело переживать пассивность и апатию. Тут следует посмотреть на это под другим углом. Поймите, что это необходимое для вас состояние, которое позволяет вам что-то понять. Не нужно метаться в попытках вернуться в активную жизнь. Замрите и оглядитесь вокруг. Найдите позитивные факторы вашего состояния. Как думаете, что сейчас доступно вашим глазам и ощущениям, чего бы вы никогда не испытали, если бы не оказались в этой ситуации?

Даже в таком подвешенном и безвыходном положении, вы живете и учитесь. Воспримите это как передышку и получение новых знаний и навыков. Это и есть посмотреть на ситуацию под другим углом. Ваша жизнь только в ваших руках, даже если вам кажется, что нет выхода.

Что нужно сделать

Развивайте гибкость мышления. Вы можете скачать много полезной литературы, которая поможет выработать необходимый навык. А можете, отыскать несколько полезных упражнений для развития гибкости ума, и развивать их каждый день.

Таким образом, если вы пошли на свидание, а партнер, опаздывает на час, вы не будете злиться и досадовать. А включите полезную аудиокнигу, напишете пост, сходите по магазинам и т.д.

Меняйте угол зрения и выслушивайте чужую точку зрения. Пробуйте что-то новое регулярно и поработайте над осознанностью. Знакомьтесь с людьми. Новые люди – это всегда множество новых точек зрения, а это так увлекательно.

Не будьте жертвой, будьте тем, кто извлекает выгоду для себя из любой ситуации.

Пробуйте действовать по-другому, непривычными для себя способами. Подумайте, в кризис вас вогнало ваше поведение и образ мыслей. Значит, выбраться поможет другое поведение и другой образ мыслей. Дайте себе свободу думать и действовать по-другому.

Можете походить на флай-йогу или выполнять больше перевернутых поз в классической йоге. В прямом смысле перевернутость вверх ногами уже заставляет вас смотреть на мир под другим углом.

XIII

Смерть

Некоторые боятся этой карты так же, как ее наименования. Все не так страшно. В раскладах она редко может означать смерть, как таковую. А уж в совете на ситуацию, и подавно. Но аркан говорит о неизбежности и переходе в новое качественное состояние.

Что нужно осознать

Вам необходимо подумать о том, что все в жизни имеет свое начало и конец. Возможно, что-то подходит к концу, а вы не желаете это принять. Уходит часть привычной жизни и приближается совершенно новый этап. Это может быть развод с партнером и вступление в одиночную жизнь. Может быть, вы намерены уйти из родительского дома, чтобы жить с возлюбленным. Это не обязательно плохие перемены. Зачастую карта позитивна. Просто она акцентирует внимание на переходе от старого к новому. Это только констатация факта, а не запугивание или обещание благополучной жизни. Аркан беспристрастен, как сама Смерть.

Стоит поработать над новым мышлением. Оно уже меняется, это чувствуется, вы буквально становитесь другим человеком. Сосредоточьтесь на этом. Позвольте убеждениям и чувствам меняться, позвольте себе по-другому реагировать на события. Вы все равно останетесь собой, этого никто не отнимет.

Научитесь твердо говорить «нет», не бойтесь разрушать то, что все равно разрушится.

Что нужно сделать

Впустите перемены в свою жизнь.

Отправьтесь на конную прогулку, поучитесь сидеть на лошади и ощущать под собой энергию и жизнь.

Разружьте старые привычки и заполните место новыми. Буквально – составьте список того, как вы и на что реагируете, и замените другими реакциями. Это не значит, что вы мгновенно начнете новую жизнь. Но таким образом вы позволите аркану пройти через вас, и плавно переместиться в новое состояние, где вы живете по-другому.

Вам может показаться полезной практика: «Если бы я завтра умер». Уделите себе время, не меньше часа. Достаньте лист бумаги. И представьте ситуацию: вам скоро уходить. Это не обязательно завтра. Может быть, срок у вас месяц или полгода – настоящий такой дедлайн. Какие мечты вы бы хотели осуществить, пока не поздно? Выпишите все, ничего от себя не утаивайте. Можете даже продумать детали своих действий.

Только не ударяйтесь в негативные крайности. Наша цель – наполниться жизнью, а не хвататься проблем с законом.

После – возьмите листочек и посмотрите на него, как на конкретный план дальнейшей жизни. Действуйте.

Аркан явно говорит о том, что старые убеждения и действия не работают больше. Освободите место новой энергии.

XIV

Умеренность

Аркан внутреннего спокойствия и гармонии. Конфликты и мелкие неприятности не тревожат сейчас. Ум и сердце уравновешены.

Что нужно осознать

Вы на правильном пути. Но чтобы добавить в него больше гармонии и легкости, необходимо прийти в равновесие с собой. Не нужно забивать голову глупостями, вроде «стоит / не стоит», «получится / не получится» или «а что, если...». Вы выше этого. Будьте в ладу с собой. Принимайте мир, не реагируйте на него бурно. Он такой, какой есть. И все мы – такие, какие мы есть. И это нормально.

Поймите дзен.

Научитесь сдерживать свое поведение и постоянную мыслемешалку. Не идите на крайности, будьте безмятежны и спокойны.

Агрессия здесь не подходит, как и чрезмерный напор.

Замечали, насколько мало двигается кошка? Она не будет совершать лишних телодвижений, это пустая трата собственных сил. Она всегда спокойна, невозмутима и уверена в своих силах.

И вы держите все порывы при себе, ограничьте себя в проявлении бурных чувств, не только негативных, в том числе в страсти и желании.

Расслабьтесь, пусть все идет так, как идет. Следуйте этой волне и не выпрыгивайте в сторону. Вас, в конце концов, вынесет туда, куда надо.

Иногда получается, что мы не можем повлиять на ход событий. Дерево не может из маленького ростка превратиться в роскошный клен всего за пару дней. На это нужно время. И это время никак не поторопить. Все происходит так, как должно.

В вашей ситуации – то же самое.

Поэтому нет смысла ругаться, бурно реагировать и нервничать.

Это время невозмутимости и умиротворения.

Что нужно сделать

Йога – лучший помощник в состоянии умиротворения и спокойствия. Она мягко уравновешивает эмоциональное состояние и приводит в согласие душу и разум. Она подтягивает тело и помогает понимать его.

Практикуя йогу регулярно, хотя бы два-три раза в неделю, вы обретете нужное спокойствие и осознанность, и будете сами видеть причины и следствия ваших реакций на те или иные обстоятельства.

Походите на курсы осознанного дыхания. С помощью дыхания можно снизить уровень стресса и постоянно контролировать его. Дыхание добавит вам больше энергии, улучшит психоэмоциональное состояние, поспособствует общему оздоровлению организма. Если нет средств на платные курсы, есть много бесплатных практик. Но выбирайте учителя внимательно. Если что-то не понимаете, лучше уточнить.

Откажитесь от излишеств в напитках и еде.

Не урабатывайтесь на работе.

Не доводите нигде и ни в чем себя до негативного состояния. Умейте вовремя остановиться.

Отправьтесь на СПА-процедуры или расслабляющий массаж. Если позволяет погода и место проживания, проведите некоторое время у водоема. Вам нужно вызвать чувство релаксации и единения с природой, поэтому шашлыки с друзьями на берегу – не самая лучшая идея.

Пейте больше простой воды. От двух литров в день (да, эта информация идет из каждого утюга и тэдэ, но это верная и полезная информация). Можно ограничить себя в потреблении чая, кофе и других напитков, но чистой воды должно быть от 2 литров (это 8 стаканов по 250 мл) в день. Здесь тоже важно соблюдать баланс. Если сложно за один раз выпить стакан, пейте по чуть-чуть. Чтобы не сбиться, можете, наполнить двухлитровую бутылку простой водой и за день потихоньку ее выпить. Пусть она будет всегда в доступности.

XV

Дьявол

Некоторым странно будет принять Дьявола, как совет по улучшению ситуации. Главное не пугаться, что придется, вызывать сатану в помощь.

Что нужно осознать

Дьявол, прежде всего, советует посмотреть на себя открыто. И честно принять все зло, что есть внутри. Посмотрите на это зло, поймите, что оно – тоже часть вас. Ну, так получилось, что оно есть внутри каждого. Это, возможно какие-то желания, которые вы считаете постыдными, плохие мысли, обращенные на других, или действия, которые причиняли боль окружающим. Это в вас есть и все тут.

Все это зло не делает вас абсолютно плохим человеком. Так же как и их отсутствие не сделает вас идеально хорошим.

Все ваши искушения, негативные привычки, различного рода и разной степени зависимости – признайтесь себе, что у вас есть такие слабости. Так вам будет легче их отпустить.

Кроме того, стоит взглянуть на ситуацию со стороны. Вы уверены, что осознаете ее, как есть? Может, вы живете по чужим законам и желаниям, под чужим влиянием? Тогда выходите из этого, пора уже.

Это ваше испытание на прочность. Вы выдержите чужой напор? Вы выдержите, если сами будете безмерно и исподтишка напирать?

Еще карта, в зависимости от ситуации, может говорить о том, что вам пора побыть эгоистом в некоторых вещах. И подчиняться собственным инстинктам.

Прорабатывайте себялюбие, это полезно в умеренных количествах.

Нашли в себе неправильные мысли, работайте над ними, самосовершенствуйтесь. Нужно направить вектор внимания с борьбы со злом внутри себя на саморазвитие и гармонизацию.

Что нужно сделать

Можно позволить себе некоторые излишества. Например, съесть больше на одно пирожное, чем привыкли. Или вместо того, чтобы, как всегда думать о других, подумать только о себе (раньше покупали мороженное на всех, а сегодня только себе).

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.