МАРИНА АДУТ

ПЕРВАЯ БРАЧНАЯ НОЧЬ

18+

Марина Адут

Первая брачная ночь

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69981073
SelfPub; 2023

Аннотация

Книга открывает путь к настоящей любви и полной гармонии в отношениях как женщинам, так и мужчинам. Девушки узнают, как вести себя в первую брачную ночь, найдут ответы на самые сокровенные вопросы в этот волнительный момент жизни.Каждая невеста поймёт, как устроено её тело и как стать идеальной женой. Также книга раскрывает тайны чувственности женского и мужского тела. Как паре достичь откровенно близких отношений? "Первая Брачная Ночь" основана на личном опыте автора Марины Адут, что отражено в примерах, которые пронизывают содержание каждой главы.

Содержание

Первый поцелуй – ожидание и реальность. 10
Эротические сны 12
Почему у парней увеличивается вулкан 19
Что такое ЭРЕКЦИЯ? 23
Что такое сперма? 26
Почему мокреет в трусиках у девушек? 27
Какой он ПЕРВЫЙ РАЗ? 29
Что такое девственная плева? 30
Конец ознакомительного фрагмента. 33

Марина Адут
Первая брачная ночь

Эта книга посвящается тем, кто ещё не познал таинства любви или имеет в этой прекрасной сфере жизни сложности.

Привет всем влюблённым и тем, кто хочет влюбиться, а может вы уже давно в браке, но у вас ТАМ всё СУХО. То есть, у вас СУХИЕ отношения.

Я в браке. Мой муж – единственный мужчина в моей жизни. Я – верная жена и это будет очень серьёзная книга.

Но всё, что написано дальше, может вызывать в вас чувства возбуждения, стеснения, неловкости. Вы будете испытывать жар, и удивляться открытиям о вашем теле.

Я взялась за написание этой очень сложной для меня книги, потому что рассказать о многих вещах, о которых вы узнаете дальше, просто невозможно в открытых источниках. Да я и не хочу. Это книга, которую лучше читать и прятать от посторонних глаз, либо дать почитать партнёру, если сложно ему что-то объяснить о себе.

Это настоящее руководство отношений как для девушек, так и для парней и подойдёт для всех возрастов, если есть сложности в союзе.

Я всегда интересовалась биологией, поэтому я буду использовать некоторые термины по теме, но не буду глубоко погружать вас в детали. Кстати, вы можете найти мою био-

графию в интернете, если захотите узнать обо мне больше.

Информация, собранная здесь на основе моего личного опыта, очень личная, но она откроет для каждого читателя секреты его тела и души в отношениях.

Например, в видеоблоге или статьях на моём сайте, как я уже писала выше, не могу писать об этом. Многие подробности в этой книге можно назвать очень неудобными, а кому-то они покажутся очень неловкими. Но я постараюсь найти максимально комфортные слова и выражения, которые помогут сохранить содержание этой книги в достойном виде.

Поэтому заранее хочу попросить читателя не критиковать меня за упоминание каких-то слов, нужных для описания, заменить которые я не смогу.

Эта книга может сэкономить, как девушкам, так и парням много лет молодости. К своим открытиям в отношениях у меня ушло больше 10 лет.

Темы сложные для обсуждений даже тет-а-тет, потому что такое не обсуждают вслух, но кто-то же должен их касаться, чтобы молодые поколения могли найти ответы, которые уже у кого-то есть на самые сокровенные вопросы.

Пусть это буду я. Марина Адут. Я – романтик по жизни. Я пишу музыку и в интернете меня можно найти под музыкальным брендом DJ ЛЯЛЯ или DJ CyberDollMarina. Музыка – моё любимое занятие по жизни, а хорошие отношения – главная энергия, которая вдохновляет.

Поэтому любить и быть любимой – это супер. Но на пути

к счастью стоит много много вопросов, а как там с этим…?

Если бы мне ещё в подростковом возрасте попалась такая книга, я была бы безумно счастлива, потому что я нигде не могла найти ответы на многие вопросы. И даже сейчас ко многому я прихожу сама.

Родители с детьми такое не обсуждают, потому что сами родители стесняются об этом говорить своим детям. А дети тоже стесняются и не спрашивают родителей о таком. Поэтому из поколения в поколение такая информация плохо передаётся. Даже если родители достигли полной гармонии в близости, то своим детям они будут говорить двусмысленно о хороших отношениях, в которых, главное, любить человека и потом «всё само придёт». Но это «всё само придёт» может затянуться на много-много лет… Хотя всего один секрет может решить кучу психологических и физических проблем.

Я расскажу, каким был мой мир до знакомства с моим парнем, как развивались наши отношения до секса. Каким был первый секс и что потом…

Какая она жизнь в браке, и можно ли быть с мужчиной постоянными партнерами на протяжении долгого времени.

О чём ещё узнает читатель?

Я собрала самые сложные вопросы, на которые у меня есть ответы, основанные на моём личном опыте. Эта книга даст ответы на многие неудобные вопросы, поэтому подойдёт для девушек и парней, чтобы вы могли понять друг друга.

Приготовьтесь к самым откровенным вопросам и самым

честным ответам:

Первый поцелуй – ожидание и реальность.

Вещие сны.

Можно ли забеременеть от поцелуя?

Какой он ПЕРВЫЙ РАЗ?

Почему мокреет в трусиках у девушек?

Вестибюль девушек . Что такое бартолиновы железы?

Как потерять девственность без боли?

Что такое девственная плева?

Страшно ли заниматься сексом?

Больно ли заниматься сексом?

Почему парни постоянно хотят секса?

Как часто занимаются люди сексом?

Почему у парней эрекция по утрам?

Почему у парней увеличивается член?

Что такое яйца и яичники, что общего и какая разница?

Почему идут месячные?

Почему болит живот во время месячных?

Почему девушка не хочет секса?

Почему секс иногда вызывает боль?

Молочница и дисбактериоз.

Чем подмываться?

Можно ли жить вместе без секса?

Что такое точка G, где она и что с ней делать?

Откуда девушки писают?

Клитор – что это, где это, зачем он нужен?

Эрогенные точки на теле – что это, где это?
Запахи, звуки, обстановка – как влияют на либидо?
Либидо. Что это?
Времена года и их влияние на сексуальное желание.
Гормоны – что это простыми словами?
Что такое оргазм на самом деле?
Какая разница между оргазмом у девушек и парней?
Сперма, сперматозоиды – что это?
Контрацепция – что это?
Как расслабляться перед сексом?
Как девушке возбудить себя и не стыдно ли это делать?
Позы в сексе – ожидание и реальность.
Вибраторы и мастурбаторы.
Тампоны, прокладки.

Шаг за шагом, месяц за месяцем, год за годом, я изучала себя, своё тело, тело своего любимого и наши взаимоотношения.

Недавно мне попался короткий ролик в интернете, в котором девушка в течение 10 секунд показала сценку, где после замужества она со страхом ложится в постель к мужу. Ролик носил юмористический характер, но всё же, к нему было больше 1500 комментариев. Многие девушки обсуждали, что у них также, либо они спят с мужьями в разных кроватях или что секс – это страшно или противно и т.д.

Я была в шоке от прочитанных комментариев, и поняла,

что моя миссия в этой жизни – написать книгу, которая научит любви.

Эта книга – собрание личного опыта. Это не инструкции к действию, чтобы вы делали именно так. Я всего лишь приоткрываю вам свои знания, из которых вы можете что-то взять для себя. Принимать решение делать так или иначе – лично ваше решение, потому что каждый человек свободен в своём выборе.

Ну всё, давайте о самом интересном!

Первый поцелуй – ожидание и реальность.

Поцелуй для меня значит очень многое. А первый поцелуй запоминается надолго, а то и на всю жизнь.

Впервые я поцеловалась по-настоящему в 23 года. Этот поцелуй мне очень запомнился и я, могу сказать, что поцелуй очень сильно возбуждает, когда тебе нравится человек.

Можно ли забеременеть от поцелуя?

Эта распространенная страшилка была в мои времена. Забеременеть от поцелуя невозможно. Губы, рот – это часть пищеварительной системы, а не половой.

В поцелуях и занятии любовью очень важно, чтобы вы любили. Поэтому я так поздно поцеловалась впервые, потому что мне до этого никто не нравился.

А поцеловаться просто ради поцелуя я не могу. Такой вот я человек. Поэтому в этой книге – мой личный опыт и ваш взгляд на любовь может не совпадать с моим, но, думаю, вы всё равно сможете почерпнуть из неё много полезного дальше, когда я начну поднимать более горячие темы.

Фантазии занимают в моей жизни большое место. Когда я нахожусь в спокойном состоянии, я постоянно ухожу в свои

мысли, где меня ждут приятные сюжеты.

Эротические сны

Кстати, хочу рассказать про эротические сны, на основании которых я сделала свои выводы о том, что сны могут быть вещими.

Мне периодически сняться эротические сны в день, когда должны начаться красные дни месяца (месячные).

Это бывает не всегда, но я заметно улавливаю эти совпадения. Это продолжается до сих пор. Я могу объяснить это как реакцию на гормональный фон (о гормонах простыми словами вы найдёте информацию дальше в книге). То есть, перед месячными мне снятся эротические сны. Значит и по другому поводу тоже могут сниться вещие сны (это моя теория из личных наблюдений, возможно, в будущем, учёные будут иметь возможность уделять больше внимания таким сложно объяснимым вещам). Возможно, когда что-то болит, но вы ещё этого не чувствуете, организм может подсказывать сам, где что-то не так во сне.

Ну ладно. Про мои эротические сны. Мне снятся эротические сны, от которых мне стыдно. Вы не думайте, что я пишу эту книгу, будто стою на сцене и рассказываю вам все подробности. На самом деле, я шепотом клацаю по клавиатуре и краснею почти от каждого слова. Но раз я взялась за такое, надо попробовать дописать. Кстати не знаю – получится ли. Может я в самый последний момент передумаю, и не буду

публиковать эту книгу.

Что я вижу в своих эротических снах? Во-первых, в своих снах я очень сексуально возбуждена, то есть я реально хочу любви и вот во сне я тянусь к своему парню, пытаюсь раздеть его или найти его спящего рядом, чтобы дотянуться до его….. вот не нахожу тут никакого нормального синонима…. Поэтому напишу члена…. Хотя, если честно, может пора придумать всем интимным частям тела более благородные названия, чтобы как-то уйти от постоянных юмористических ассоциаций в сексе (это слово мне тоже, кстати, не нравится) и начать смотреть на любовь, как на искусство?

Как бы я назвала член по-другому….

Может Круассан?.. Нет, какая-то неправильная ассоциация…

Кинжал, Болт, Кувалда – кошмарные синонимы, которые я, когда-либо, слышала…

Банан? Нет, как-то всё равно с юмором… Тянет посмеяться от такого синонима…. Даже не знаю…

Ну вот, ты же романтик – давай, Марина, что-то придумай… Найди нормальное красивое слово, чтобы заменить слово член….

…

…

…

…

Придумала! Вулкан. Я предлагаю использовать это слово,

чтобы о члене парня сказать с восхищением. Очень много сходства. Во время секса в момент оргазма у парней происходит семяизвержение. Поэтому член можно красиво назвать Вулканом.

Ну вот… в продолжении о моих эротических снах.

Самое неприличное, что может придумать моё подсознание – это эротические сюжеты с совершенно незнакомыми мужчинами…

Да, вот такое происходит. Может другим девушкам такое тоже снится? Вот об этом я не знаю, потому что такие вещи никто не будет обсуждать… Поэтому данная книга – это мои невероятные откровения, которые может стерпеть только книга…

Хотя, если эта книга будет в печатной версии, то я бы хотела, чтобы она была маленькой, может формата А6 на маленьком замочке. Ну реально, такая книга не должна продаваться на полках книжных магазинов, чтобы её можно было пролистать, присмотреться и подумать «брать-не-брать».

Если я решусь издать эту книгу на бумажном носителе, то она будет именно такой. Потому что это настоящий справочник любви. Здесь собраны очень откровенные личные секреты, в которые нельзя совать нос, пока человек не примет для себя решение, что он хочет действительно окунуться в мир любви и найти здесь решения своих душевных и телесных переживаний.

Хочу завершить отступление про мои эротические сны…

Я поняла, что не нужно их стыдиться и бояться. Такое может присниться каждому, даже когда у вас есть любимый человек. Как я поняла – моё тело просто очень чувствительно и сексуально, мой разум и моя душа романтичны, поэтому я не могу быть рядом с человеком, которого не люблю… И я безумно счастлива, что в моей жизни есть человек, мой мужчина, мой муж, который дал мне возможность так глубоко познать себя, как женщину. Я заранее прошу прощения за то, что в этой книге я буду отклоняться в какие-то воспоминания, чувства, тревоги не совсем по теме, но, думаю, вы дальше всё сами поймёте…

Что могу сказать про первый поцелуй… Ведь именно о нём эта часть книги. Могу сказать, что я в своих фантазиях (когда ещё была одна) представляла, как поцелуюсь с парнем, которого люблю… Я вообще фантазировала об этом, ещё когда мне было 13-14 лет… Я всё время хотела побыстрее стать взрослой, чтобы эта часть жизни мне была доступна. Я кайфовала от фильмов и книг о любви.

Я смотрю на жизнь романтичным взглядом и очень чувствительно отношусь к людям, окружающим меня. Поэтому я с удовольствием общаюсь с теми, кто может наполнить мой внутренний мир позитивными эмоциями и избегаю тех, рядом с которыми я чувствую дискомфорт.

Поэтому я постоянно думала о нём… и, когда мы ещё не были знакомы, я уже искала его образ в своём воображении. Я представляла, как он меня целует, обнимает… И это очень

возбуждало. Иногда я даже ловила себя на той мысли, что лучше много об этом не думать, потому что это мешает сосредоточиться на других делах…

Каким был мой первый поцелуй? Нежный и приятный. Впервые я поцеловалась со своим любимым на мосту поцелуев, осенью, на закате. Это было очень приятно. Я никогда не думала, что поцелуй по любви может быть таким сладким.

Первый поцелуй – самый трепетный и может вызвать сильное сексуальное желание. Любая девушка в такой момент может почувствовать, что в «самом интересном месте» у неё становится влажно, и соски становятся упругие и могут чесаться. Соски чешутся, когда девушка возбуждена или приближаются критические дни, или ещё растут и организм кипит гормонами. Пишу об этом и представляю читателя, который будет это читать…

Наверняка вы подумаете, что я пишу слишком откровенно… Поэтому хочу ещё раз предупредить – дальше будет ещё откровеннее, поэтому делайте паузы… Всё таки это книга, в которой собран огромный жизненный опыт, к которому некоторым людям надо приходить годами, а то и вообще всю жизнь, а может так и не придут…

А у вас есть возможность всё сразу узнать, открыв эту книгу… Поэтому, понимая, как вы будете это воспринимать, я буду напоминать вам, что получать эту информацию нужно постепенно.

Вы можете, конечно, взять большой атлас анатомии, где будет всё в подробностях показано, но анатомический атлас не расскажет вам о ваших чувствах, о природе вашего тела, о тайных желаниях и реакциях на противоположный пол, сколько бы вы его ни перелистывали и ни рассматривали, как там всё устроено.

Я уверенна почти на 100%, что у вас есть глубинные комплексы, переживания, заблуждения, страхи. Вы это всё чувствуете, но не можете объяснить… Поэтому книга дальше будет более горячей и откровенной…

Первый поцелуй… И даже не первый, но и другие… Когда это происходит, я возбуждаюсь. Я не буду, пожалуй, скрывать, что во время поцелуя (очень нежного и страстного) мужчины тоже возбуждаются и очень сильно.

И тут я дам совет девушкам… Если у тебя будет парень, или у тебя уже есть отношения, то нужно знать меру в поцелуях. Парень может так возбудиться, что захочет секса. А если возможности для секса нет или вы этим ещё с ним даже не занимаетесь, то у него будут болеть… вот снова надо использовать слово такое грубое на мой взгляд… яйца. Но я же романтичный человек, поэтому я сейчас попробую заменить это слово… …

…

…

Пусть будут шары… Ну не самый идеальный вариант, но лучше, чем яйца. Яйца – это больше медицинский термин.

В общем, от долгих поцелуев парень возбуждается очень сильно, его вулкан становится большим и твёрдым, а шары – упругими.

Что с ним происходит? Парни тоже, кстати, не очень-то понимают свою физиологию, как и многие девушки, потому что этому нигде не учат… Разве есть хоть где-нибудь такой институт интимного образования, где парням и девушкам будут рассказывать, как они устроены, что с ними происходит, как понимать друг друга и правильно реагировать.

Об этом вы узнаете дальше.

Почему у парней увеличивается вулкан

Если кто забыл или пропустил, то мы заменили слово член вулканом.

После этого пункта я перейду к теме для девушек, почему в интересном месте от поцелуев становится влажно. А пока про парней.

Вот опять тема, от которой приходится краснеть. Чувствую, пока допишу эту книгу, моя нервная система будет нуждаться в психологической разгрузке, потому что всё, о чём я буду писать дальше – ну очень интимное, эротическое, откровенное.

Парни, на самом деле, очень чувствительные и любвеобильные. Так задумала природа (чтобы на Земле продолжалась жизнь, мужская половина человечества так устроена). И парни, как и девушки, кстати, подчиняются правилам биологии, которая управляется в каждом из нас гормонами и биоритмами.

Более подробно простыми словами я расскажу, что такое гормоны, но позже. Если совсем коротко – то это химия в нашем теле, которая работает сама по себе и управляет нами.

Я приведу простой пример, как работает наш организм. Тут надо включить воображение и читать не спеша:

Например, в кафе перед вами на витрине истекают вкусным соусом жареные куриные ножки…

А кто-то рядом уже с аппетитом кушает картошку-фри, обмакивая каждую картофельную палочку в сырном соусе… А на соседнем ряду в буфете продают круассаны с шоколадной, фруктовой, ванильной начинкой…

Вот уже кто-то спешит попробовать свой фруктовый молочный коктейль, берёт маленькую ложечку и снимает вишенку со взбитыми сливками и пробует, закатывая глаза от сладкого удовольствия…

А ещё из буфета резко понеслись запахи ванили и карамели, потому что из кухни только что вынесли новоиспеченные тортики и пирожные, которые кладут прямо перед вами и вы всё это видите и… что чувствуете, представьте?

Наверняка, у вас потекли слюнки. Думаю, я угадала. Даже когда перед вами ничего этого нет, а вы только представляете это – ваш организм уже запускает другие реакции…

Ваше пищеварение начинает работать уже только от одного воображения… Ваш желудок, поджелудочная железа, печень реагируют на это аппетитом, который является следствием моментального выделения пищеварительных ферментов, чтобы вы могли всё это съёсть (хотя вы только прочитали об этом).

И вы даже начали немного злиться, что у вас появился аппетит и вы уже подумываете отложить книжку в сторону, чтобы перекусить или хотя бы выпить чаю с печенькой… Со-

ветую это сделать, потому что, если вы до прочтения этого момента не ели, то вам очень захочется, скорее всего, «заморить червячка», и это будет правильно.

Аппетит – это реакция на вкусные запахи и разговоры о еде, когда выделяются пищеварительные соки в желудке и других местах пищеварительной системы.

Если вы не покушаете, когда появился аппетит, то у вас заболит живот, потому что пищеварительные соки выделились, а переваривать нечего. Поэтому с годами может возникать язва (и даже возможен рак), потому что желудочные соки и другие ферменты начинают вредить самому желудку и другим каналам пищеварительной системы.

Ну вот… Вы поняли, как работает организм на простом примере.

Вы не можете это контролировать, вы можете только сесть поесть и удовлетворить аппетит.

То же происходит и в сексуальном плане.

Теперь вернёмся к тому, с чего начали – почему у парней увеличиваются их вулканы.

Когда парень видит девушку, которая ему нравится, в нём включаются механизмы мужского аппетита. И это биология такая.

Поэтому, когда девушки одеваются очень открыто, они возбуждают больше парней. И, в какой-то степени, они делают не очень хорошо.

Я просто объясняю, как всё устроено и только вам, если

вы девушка, решать, как одеваться и влиять на конкретного парня или уже взрослого мужчину.

Просто могу предупредить, что когда вы очень эффектно одеты и ваш маршрут проходит там, где много спонтанно проходящих мужчин, среди которых могут оказаться те, кто просто в силу развития плохо себя контролирует, то вы можете столкнуться с приставаниями.

Что девушка в этот момент думает? Что конкретный мужчина или парень просто задумал начать приставать.

А на самом деле в нём начали кипеть гормоны, его воображение разыгралось и вы можете получить ту реакцию (а точнее эрекцию), которую стимулирует ваш вызывающий имидж.

Поэтому это так и называется – одеться вызывающе… вызывающе эрекцию у мужчин.

Что такое ЭРЕКЦИЯ?

Эрекция – это когда вулкан парня увеличивается, потому что он возбуждён. По своей природе парни возбуждаются от вида девушки, от её красоты, раскрепощенного поведения… И этот механизм работает также, как реакция на вкусную еду.

Вспомните состояние своего легкого, а может и сильного голода. Наверняка вы были когда-нибудь так голодны, что с радостью могли съесть что-то очень простое. Даже кусочек хлеба может быть дико вкусным, если вы его нашли в момент сильного желания поесть.

У парней также есть природная зависимость от своих реакций. И это свойственно (такое возбуждение) именно мужчинам.

Когда мне было около 20 лет, я носила короткие юбки, каблуки и ходила по улице, мало что понимая о природе мужчин.

И 2 раза в моей жизни ко мне пристали очень возбужденные мужчины, которые не могли себя контролировать.

Один бежал за мной и говорил, что хочет меня. Мне пришлось от него бежать и прятаться в магазине обуви.

Во второй раз, это было спустя некоторое время и в другом городе, (но в обеих случаях это было лето, когда можно было носить легкую одежду), ко мне пристал ещё один воз-

буждённый мужчина и я от него пряталась в отделении почты.

В обоих случаях мне приходилось забегать в помещение и кричать, что за мной гонится какой-то непонятный мужчина и непонятно, что хочет.

Самое смешное, что работники и работницы магазинов и почты начинали тоже прятаться.

В общем, это было и смешно и страшно одновременно, но если бы я тогда знала, как именно устроен организм мужчин, я реально одевалась бы скромнее.

Сразу скажу, что в сексуальном влечении природа всё предусмотрела. Девушки и парни возбуждаются по-разному. Если бы девушки хотели заниматься любовью также активно, как парни, то нас бы на Земле было уже 50, а может и 100 миллиардов. Поэтому о девушках будет дальше.

Как девушкам понять парней, что чувствуют парни, когда они возбуждаются?

Я могу предложить девушкам такой же простой пример… Как если бы девушка зашла в ресторан, все посмотрела, понюхала, увидела цены, и вышла от туда, имея большой аппетит. Что сделает девушка? Ну, скорее всего, придёт домой поскорей и утолит этот аппетит чем-то попроще, что есть дома в холодильнике, но будет вспоминать, какие там были вкусности.

Что делать парню, когда он долго испытывает возбуждение и что в такой момент происходит с ним?

Во время возбуждения в его шарах происходит генерация спермы. Ей нужно выйти наружу, но при отсутствующем половом акте она может задерживаться в шарах и парень будет испытывать болезненность и излишнюю упругость в этом месте.

Дефицит секса, особенно в молодом возрасте у парней, может со временем привести к медицинским проблемам, если говорить более серьёзным языком.

Что такое сперма?

Это жидкость, которая состоит из сперматозоидов (маленьких клеточек для оплодотворения женской яйцеклетки в её теле во время секса). Сперматозоиды очень маленькие. В половых органах парней образуется за один половой акт несколько миллилитров спермы, но в ней несколько миллионов сперматозоидов.

Кстати, маленькое предостережение: во время оргазма сперма не должна попадать в глаза девушке. Иначе глаза будут красные, так как у спермы особенный состав.

Когда парень возбуждён, но секса нет, в его шарах происходит застой спермы, который начинает вредить самим шарам. Здесь может придти на помощь мастурбация, о которой я расскажу дальше.

Почему мокреет в трусиках у девушек?

Теперь пора поговорить о нас любимых девушках. Что с нами происходит, когда мы влюбляемся? Почему мы стесняемся внимания парней и одновременно хотим этого. Почему мы тоже можем быть возбуждены, но у нас это совсем по-другому. В чём мы похожи с парнями и где главные отличия.

Ну вот, вопросы посыпались сами, теперь надо на них ответить…

Как бы я могла сказать о разнице, между девушками и парнями.

Парни любят глазами. Красивые девушки их возбуждают и притягивают.

Но когда возбуждаются девушки? Девушки любят душой. Да, девушкам тоже нравятся красивые мужчины, но они их могут бояться.

Что происходит со мной, когда я вижу красивого накаченного мужчину? Я смотрю, как он себя ведёт. Если даже он красивый, но его поведение мне кажется грубым, я его сторонюсь, обхожу, хочу побыстрее выйти из его поля зрения.

Поэтому накачанные мужчины, красивые и статные, если психологически они ведут себя как-то грубо, то девушки от таких разбегутся.

Чтобы девушка влюбилась и возбудилась – ей нужны слова, образы, а потом касания и нежность, которые разжигают желание приблизится к этому мужчине и утонуть в его объятиях и любви.

Опять же, я говорю больше о себе. Конечно, я уверенна, что есть девушки с другим психологическим портретом, совершенно не похожие на меня, и это нормально.

Какой он ПЕРВЫЙ РАЗ?

Для меня это был самый сложный момент в моей жизни. Я не могла об этом ни с кем поговорить, чтобы посоветоваться. Даже сейчас в интернете такую информацию невозможно найти. Поэтому в данном вопросе каждая девушка остаётся наедине с собой.

Я расскажу о себе, но сначала поделюсь уже знаниями, которые мне удалось накопить к этому моменту.

Почему у девушек идет кровь во время первого занятия любовью?

Каждую девушку природа одаривает детородным гаджетом.

В самом интересном месте у девушек есть кое-какая штучка под названием ДЕВСТВЕННАЯ ПЛЕВА.

Что такое девственная плева?

Это такое сужение на входе внутрь влагалища. Состоит из слизистой ткани, как и всё внутри. Традиционно, эта девственная плева должна… как бы мягче сказать… крашнуться (порваться)… в первую брачную ночь.

Поэтому первый секс, чаше всего, у девушек носит болезненный характер. Я была не исключением, хотя интернет убеждал меня в обратном.

К тому же, чем девушка старше, тем девственная плева становится плотнее и первый секс с возрастом может причинить более заметный дискомфорт.

Поэтому, первое занятие любовью, чаще всего, у девушки проходит с кровью и говорить об удовольствии от секса в такой момент довольно сложно.

Как было у меня?

Я потеряла девственность в 23 года. Я воспитывалась в довольно суровых представлениях о морали, поэтому я не вступала в сексуальные связи с парнями, даже когда встречалась с ними.

Большинство парней быстро теряли ко мне интерес, понимая, что я не хочу заниматься этим до замужества.

Я была стойкой в этом вопросе. Надо мной посмеивались на работе другие девушки, когда узнавали, что я ещё ни с кем не спала, и постоянно подталкивали насмешками побыстрее справиться с этим, что психологически делало мою жизнь трудной.

Я переживала, комплексовала, но всё же, когда какой-то парень начинал настаивать на этом, что мы уже взрослые и надо уже как-то скрепить отношения в постели, то я отказывалась, потому что в тех отношениях нужно было ещё долго узнавать друг друга, и до замужества было далеко. Они злились, иногда даже оскорбляли меня и даже мстили мне по мелочам, как могли (на работе, на занятиях в институте), чтобы я чувствовала вину, что не переспала с ними.

Но я не сдавалась. Я просто продолжала искать своего человека, который меня во всём поймет. И я его нашла.

Серьёзный ответственный благородный человек умеет ждать. И это мой муж.

Моя первая брачная ночь была сложной. Но благодаря моему понимающему и любящему мужу, я не испытала истиной боли. В самый первый раз, когда дошло до самого главного, я почувствовала сильную боль… Попытки расслабиться не давали результата. Было больно и проникновения в меня не получилось. Моя девственность была уже зрелой и очень упругой. Мой муж – очень благородный человек и он предложил остановиться, если так больно и не продолжать. И это мне было очень нужно в тот момент. Мне реально было очень

больно, хотя у нас была прелюдия и я уже хотела начать любить по-настоящему, но вот эта боль меня мучила. Как я уже сказала, в первый раз у нас не было проникновения, поэтому и крови у меня не было.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.