

# РУНЫ



ТАЙНЫ БОГОВ  
ДРЕВНЕЙ СКАНДИНАВИИ

**Ольга Яблокова  
Марья Брослав  
Руны. Тайны богов  
древней Скандинавии  
Серия «Простая магия»**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=69919840](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69919840)*

*Руны. Тайны богов древней Скандинавии:*

*ISBN 978-5-17-159185-4*

### **Аннотация**

Руны – ключи к познанию мира, которые нам завещали скандинавские боги. Как с помощью рун найти ответы на важные вопросы и изменить свою жизнь? В книге-оракуле вы найдете: описания всех 25 рун рунического алфавита; 50 руноставов (составных рун), созданных профессиональным рунологом; краткое руководство, как гадать на рунах и использовать их в повседневной жизни, создавать руноставы и многое другое; черно-белые авторские иллюстрации, которые помогут вам прочувствовать энергию рун. Читайте книгу по порядку – или просто откройте ее на случайной странице, чтобы узнать, какое послание вам хотят передать руны!

В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

# Содержание

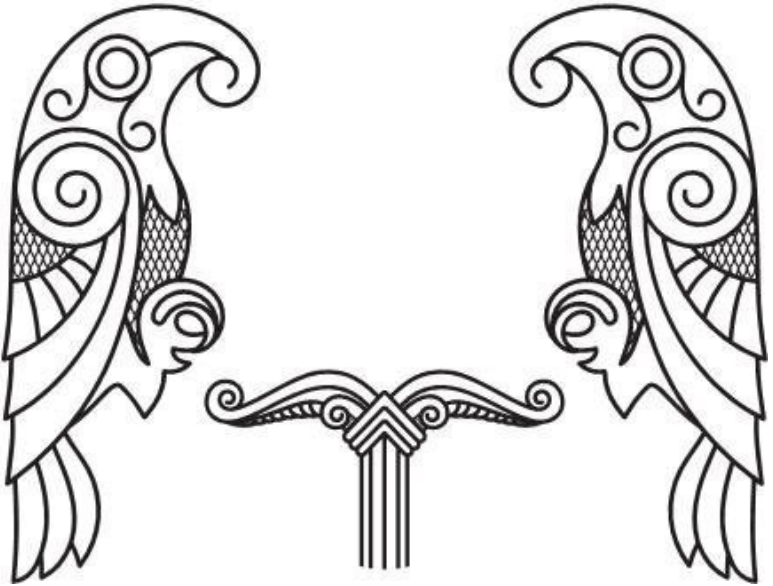
Введение	5
Тайная мудрость. История рун	5
Мировое древо и космическая паутина	7
Рунические алфавиты	9
Проживание рун	11
Гадание на рунах	13
Варианты раскладов	14
Конец ознакомительного фрагмента.	15

# **Руны. Тайны богов древней Скандинавии**

© Doliniel (Клименюк Ю.А.), иллюстрации, 2023

© ООО «Издательство АСТ», 2023

# Введение



## Тайная мудрость. История рун

В далекие времена наши предки еще не знали ни букв, ни слов. Вместо этого они пользовались таинственными символами – рунами. Это не просто иероглифы или буквы, руны – ключи к дверям древней мудрости, где хранятся тайны Вселенной.

Слово «руна» происходит от дрэнегерманского корня *run*, которое в переводе означает «тайна». Руны появились примерно в I–III в. н. э. на территории современных Германии и Дании. Со временем они распространились по всей Северной Европе: от Исландии до Финляндии. Руны высекали на камнях, деревянных предметах, металлических изделиях и костях, поскольку вертикальные и диагональные линии легче наносить на твердые поверхности. После распространения христианства интерес к рунам угас в большей части Европы. Но были исключения. Например, в шведской провинции Даларна руны использовали вплоть до XIX века. Позже их вытеснил латинский алфавит.

Для гадания руны стали использоваться в Новое время. Каждая руна имела свое значение, которое можно было примерно определить по сюжетам древнескандинавского фольклора. Сейчас считается, что руны – это сильный магический инструмент, который способен дать ответы на многие вопросы и даже изменить жизнь человека.

# Мировое древо и космическая паутина

Один из самых захватывающих скандинавских мифов – это легенда о том, как Один обрел руны.

*Среди тайных звездных просторов и морских бездн Севера растет грандиозное Мировое Древо Иггдрасиль. Но это не просто дерево. Оно – ось Вселенной, соединяющая девять миров, место, где переплетаются судьбы всех живых существ. Его корни уходят в глубины Нифльхейма, мира холода и мрака. На его ветвях обитают различные существа: белый олень и золотой петух. В корнях этого дерева находится космическая паутина – узор, которые плетут три Норны – богини судьбы: Урд, Верданди и Скульд. Эти нити являются инструментами, с помощью которых можно повлиять на ход событий. В центре этой многомерной космической структуры находятся руны. Каждая руна – отражение определенного аспекта Вселенной, узла или пересечения нитей на космической паутине.*

Один хотел открыть мудрость рун. Он знал, что где-то у корней Иггдрасиля есть нечто, способное дать ему невозвратную силу и могущественные знания. Он решил пройти испытание, чтобы обрести все это.

Один пронзил себя копьем и повесился на ветви Иггдрасиля, где провисел девять долгих дней и ночей без еды и воды.

На девятый день, когда Один был уже на грани смерти, ему явились руны. Он увидел символы, плавные, как вода, смыкающиеся в узоры судьбы, представляющие силы природы, божеств и многих других составляющих жизни.

*Один упал без сил. Тогда к нему подошел великан Бельторн и напоил его живительным медом. Один даровал руны людям, и они получили мощный инструмент, который помогает не только понять Вселенную, но и изменить свою жизнь.*



# Рунические алфавиты

Рунический алфавит называется «футарк». Это слово образовано от первых шести рун алфавита: *феху*, *уруз*, *тури-саз*, *ансуз*, *райдо* и *кеназ*.

В северо-западной Европе существует четыре основные рунические системы:

❖ **Старший футарк** – самый древний из рунических алфавитов, датируется I–IV вв. н. э. Он возник на территории Германии и содержит 24 руны (в некоторых вариантах – 25). Считается, что именно эти руны были первыми, а все остальные футарки – вариации старшего.

❖ **Младший футарк** – алфавит, адаптированный мореплавателями и воинами. Появился в VIII–XII вв. и содержал 16 символов. Тогда руны активно использовали не только в религиозных обрядах, но и в повседневной жизни.

❖ **Англосаксонский футарк** – алфавит древней Англии и Фризии. Содержит от 29 до 33 рун, появился примерно в I в. н. э. Его использовали для написания важных документов.

В книге представлены руны старшего футарка. Они распределены на три атта (группы по восемь символов). Считается, что у каждого атта есть определенная тематика и символика.

❖ **Первый атт** связан с обыденной жизнью человека, его

материальными нуждами, с тем, как он выстраивает отношения в обществе.

❖ **Второй атт** касается времени, путешествий и магических аспектов реальности.

❖ **Третий атт** погружает нас в мир человеческой души, ее внутренние бури и конфликты.

# Проживание рун

Проживание рун – это практика, при которой человек не просто медитирует на руну или рассматривает ее и пытается интерпретировать значение, а старается вжиться в энергию руны, прочувствовать ее вибрацию. Это глубокий процесс погружения в самую суть руны, чтобы лучше понять ее смысл, мудрость и силу, а также определить значение руны именно для себя.

Процесс проживания рун обычно включает в себя следующие этапы:

❖ **Медитация.** Сосредоточьтесь на конкретной руне, размышляйте о ее форме, звучании и значении. Таким образом можно проникнуть в ее глубины и разобраться, как она может повлиять на вашу жизнь.

❖ **Визуализация.** Представьте руну в вашем внутреннем визуальном пространстве. Вы можете представить как ее физическое изображение, так и ассоциации, которые она вызывает.

❖ **Физическое проживание.** Можно танцевать или просто произвольно двигаться, визуализируя руну. Это может быть особенно полезно для рун, связанных с движением или изменением.

❖ **Пение или интонирование.** Произносите руну вслух, повторяя ее как мантру, чтобы соединиться с ее вибрацией

на более глубоком уровне.

❖ **Применение в повседневной жизни.** Попробуйте применить руну в вашей жизни. Например, если вы проживаете руну Уруз (сила, энергия), найдите способ проявить свою силу и уверенность в актуальных для вас сферах.

❖ **Изображение на теле.** Вы можете нарисовать руну на вашем теле и проживать ее в течение одних или двух суток. Наблюдайте за своими ощущениями.

❖ **Интерпретация во сне.** Перед сном положите руну рядом. То, что вам приснится, будет символизировать смысл руны именно для вас.

Подобные практики позволяют глубже понять сущность каждой руны и сформировать более тесное, личное отношение к руническому знанию. Это также помогает развить интуицию и магические способности.

Но будьте особенно осторожны: руны – сильный инструмент, который может изменить вашу жизнь.

# Гадание на рунах

Гадание на рунах – это не просто предсказание будущего, это самонаблюдение, погружение в собственную душу и общение с космическим разумом.

Основные советы при работе с магическими символами:

- ❖ перед началом гадания создайте спокойную, уединенную обстановку. Зажгите свечи, помедитируйте, включите музыку;

- ❖ прислушивайтесь к себе: в глубине души вы уже знаете ответ, руны лишь помогают отыскать его;

- ❖ концентрируйтесь на том, в чем хотите разобраться: например, на вопросе или ситуации;

- ❖ после гадания всегда благодарите руны и Вселенную за данные ответы;

- ❖ не забывайте очищать руны, чтобы избавиться от старой энергетики. Для этого их можно промыть под проточной водой, оставить на ночь под лунным светом или окурить, используя благовония.

Помните, что гадание на рунах – это тонкий духовный процесс, все зависит от вашего настроения и того, насколько сильно вы хотите получить ответ.

# Варианты раскладов

## ОДНА РУНА

Простой и быстрый способ получить ответ: задайте вопрос, достаньте одну руну и интерпретируйте ее значение для вашей ситуации.

## ТРИ РУНЫ

Если вы хотите более детально и объемно посмотреть на ситуацию, попробуйте трехрунный расклад. Разложите руны слева направо. Первая руна символизирует прошлое или причину нынешней ситуации; вторая – настоящее или то, что вам нужно делать, чтобы выйти из этой ситуации победителем; третья – будущее или вероятный исход ситуации и ее последствия.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.