



---

БХАГАВАДГИТА  
С КОММЕНТАРИЯМИ

---

Классика мысли

# **Бхагавадгита: с комментариями**

«Издательство АСТ»

2023

УДК 23  
ББК 86.33

Бхагавадгита: с комментариями / «Издательство АСТ»,  
2023 — (Классика мысли)

ISBN 978-5-17-159700-9

Книга предлагает вам уникальную возможность проникнуть в мир духовности и открыть перед собой новые возможности для личностного роста и развития. Ее страницы наполнены глубокими истинными и универсальными принципами, которые помогут вам найти ответы на главные вопросы, возникающие в жизни каждого из нас, достичь совершенства в своих делах и взаимоотношениях, привнести мудрость и гармонию в свою жизнь. Читая эту книгу, вы познакомитесь с мудростью, заложенной в древнем эпосе «Бхагавадгита», и научитесь применять ее в своей собственной жизни. Переводы синтезируются на основе большого количества данных, включая официальные переводы и толкования этих текстов, а также академические исследования в этой области. Однако они не всегда точно повторяют специфические переводы или толкования «Бхагавадгиты». Это связано с тем, что древнеиндийские священные тексты часто интерпретируются по-разному в зависимости от традиции или комментатора. Все приведенные цитаты являются приблизительными, и они могут различаться в зависимости от конкретного перевода, но точно отражают суть высказываний. В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

УДК 23  
ББК 86.33

ISBN 978-5-17-159700-9

, 2023

© Издательство АСТ, 2023

## Содержание

О чем книга?	7
Почему нужно прочесть эту книгу?	8
Для кого книга?	9
Введение	10
Краткое изложение глав Гиты	14
Глава 1	14
Глава 2	15
Глава 3	16
Глава 4	18
Конец ознакомительного фрагмента.	19

# **Бхагавадгита: с комментариями**

Классика мысли



© ООО «Издательство АСТ»

## О чем книга?

Книга представляет собой глубокое и вдохновляющее исследование одного из величайших духовных текстов в мировой литературе – «Бхагавадгиты». Она раскрывает мудрость и универсальные принципы, содержащиеся в этом древнем индийском эпосе, помогая читателям проникнуть в суть жизни, духовности и человеческого существования.

Комментарии к книге открывают перед вами двери к пониманию своего истинного «Я» и направляют вас по пути мудрости и духовного прогресса. Здесь вы найдете ответы на главные вопросы, которые волнуют каждого из нас: как достичь внутреннего покоя и счастья? Как преодолеть трудности и научиться преодолевать жизненные вызовы с легкостью и уверенностью? Как преодолеть пороки, такие как гордыня, зависть и жадность, и развить добродетели, такие как сострадание, терпение и мудрость? Как достичь совершенства в своих делах и взаимоотношениях?

## **Почему нужно прочесть эту книгу?**

Книга предлагает не только теоретические учения, но и практические инструменты для применения этих принципов в повседневной жизни. Вы найдете в ней великолепные цитаты, истории и примеры, которые помогут вам проникнуть в суть учений и применить их в своей жизни. Каждая страница книги открывает новые горизонты для понимания себя, окружающего мира и своего места в нем. Это путеводитель к счастью, успеху и осознанности.

## Для кого книга?

Книга предназначена для всех, кто стремится к самопознанию, развитию духовности и внутреннему росту. Она будет полезна как новичкам, интересующимся философией и духовным учением, так и опытным практикующим, ищущим глубину понимания и новые прозрения.

### **Фишки книги:**

# Комплексный и глубокий обзор «Бхагавадгиты», объясняющий ключевые принципы и идеи.

# Цитаты из оригинального текста с толкованиями и пояснениями.

• Истории, примеры и аналогии, помогающие проиллюстрировать и применить учения в повседневной жизни.

• Практические советы и рекомендации для применения духовных принципов в своей жизни.

• Также эта книга поможет детям развить в себе хорошие качества и самостоятельно научиться решать проблемы.

### **Цитаты книги:**

Из Бхагавадгиты:

«Когда мудрец видит во всех существах равного себе и видит всю вселенную в Боге, тогда он не может быть атакован чем-либо, ибо он видит всю вселенную в себе самом».

«Тот, кто ведомый гневом и жадностью, самонадеянностью и ложным величием, нарушает вечные принципы и борется с Верховным Господом, подобно человеку, сражающемуся против течения, – такой человек обречен на поражение».

«Это первая из книг и книга книг». Ральф Уолдо Эмерсон (1803–1882) – один из ведущих представителей философов США.

«Бхагавадгита, несомненно, является выдающимся памятником древнеиндийской литературы, принадлежащий к числу самых драгоценных даров, предложенных человечеству во все времена». Кристиан Лассен (1800–1876), немецкий профессор-индолог.

«Главное учение Бхагавадгиты заключается в том, что истинное освобождение достигается через духовное пробуждение и самосовершенствование». Сарвапалли Радхакришнан (1888–1975) – индийский философ, общественный и государственный деятель, второй президент Индии, почетный член Британской академии.

## **Введение**

### **Знакомство с главными героями – Арджуной и Кришной и краткое изложение глав Гиты**

«Бхагавадгита» (Божественная песнь) – великое духовное произведение Древней Индии, начинается со сцены великой войны на поле Курукшетра.

Поле Курукшетра – это историческое место, расположенное в современном штате Харьяна в северной части Индии. Оно является священным местом для индусов, так как именно здесь, по преданию, произошла великая битва Махабхараты. Эта битва – одно из самых известных эпических произведений древней Индии, которое описывает конфликт между двумя ветвями рода Бхаратов, пандавами и куравами, которые борются за владение царством Куру. Куравы, возглавляемые Дурьодханой, и пандавы, возглавляемые Юдхиштхирой, не смотря на то что являются родственниками, собирают огромные армии для сражения друг с другом. Битва Махабхараты ожесточенна, и на поле Курукшетра собираются многие известные воины и герои того времени. Однако в этой войне нет только политических и территориальных интересов. Она становится борьбой между добром и злом, справедливостью и коррупцией, мудростью и невежеством.

Арджуна, воин-пандав, оказывается в этих военных рядах и смотрит на своих близких и уважаемых людей, готовых участвовать в этой кровопролитной битве. Однако, когда Арджуна осознает масштабы разрушений и потерь, которые этот конфликт принесет, он охвачен сильным чувством сожаления. Он сомневается в правильности своего участия в этой войне, которая потенциально приведет к гибели множества людей, включая его близких. Он осознает, что среди врагов есть его близкие родственники, учителя и дорогие друзья. И он буквально разрывается между долгом воина и связью с родными людьми.

Именно в этот момент, когда Арджуна охвачен сомнениями и страданиями, появляется Кришна – его друг, воплощение Божественного. Он предлагает свою помощь и руководство Арджуне в этом сложном моменте его жизни. Кришна – воплощение мудрости и божественной любви – становится учителем Арджуны, чтобы помочь ему разобраться в проблемах, перед которыми он стоит. А Арджуна сам жаждет наставлений, которые помогут ему принять верное решение. Он ищет поддержки и понимания. Он обращается к Кришне со своими вопросами и сомнениями, и это становится отправной точкой для беседы, которая превращается в Бхагавадгиту. В этих беседах Кришна открывает перед Арджуной и нами, читателями, мудрость и путь к истинному самоосознанию и духовному просветлению.

Итак, Кришна является центральной фигурой и вершиной духовной мудрости. Он предстает перед нами как Верховная Личность Бога, абсолютная источник всего сущего. Его учения и образ жизни служат примером для всех, кто стремится к духовному просветлению и осознанию истинной цели жизни. Кришна представлен как воплощение безграничной милости и любви Бога. Он проявляется в материальном мире, чтобы помочь своим преданным и направить их к пути освобождения. В своих беседах с Арджуной Кришна раскрывает различные аспекты своей божественной природы, открывая нам его бесконечные качества и совершенство.

Одним из ключевых аспектов Кришны является его всепроникающая мудрость и знание. Он обладает полным пониманием прошлого, настоящего и будущего, и открывает это знание своим преданным. В «Бхагавадгите» Кришна разъясняет философские принципы, обрисовывает путь самоосознания и дает наставления о взаимоотношениях в семье, обществе и с Богом. Кришна также является идеальным образцом правителя и лидера. Он предлагает свою непревзойденную мудрость и советы, чтобы помочь нам управлять своими жизнями и справляться

с проблемами, с которыми мы сталкиваемся. Он показывает нам, как быть справедливыми, сострадательными и милосердными, как развивать качества лидерства и устанавливать гармонию в обществе.

Кришна также является высшим учителем и духовным гуру. Он предлагает различные методы духовного развития, включая медитацию, преданность и служение. Он призывает нас отказаться от материального эгоизма и предложить нашу любовь и преданность Богу, чтобы обрести истинное счастье и освобождение от цикла рождения и смерти. Но Кришна – это не только учитель и лидер, он также является источником вечной любви и блаженства. В своих взаимоотношениях с преданными он демонстрирует бесконечную нежность, заботу и привязанность.

Таким образом, Кришна – наставник и учитель, обладающий божественной мудростью и любовью, готовый помочь нам найти ответы на наши вопросы и руководить нашим движением в правильном направлении. А Арджуна – представитель каждого из нас, сталкивающихся с сомнениями, страданиями и нравственными дилеммами в жизни.

Так начинается уникальное и глубокое путешествие в мир Бхагавадгиты. В то время как Арджуна слушает учения Кришны, мы, как читатели, получаем возможность погрузиться в великую мудрость и философию, которые отражены в этих священных стихах. Вместе с Арджуной мы будем исследовать ключевые темы, которые охватывают все сферы нашей жизни: смысл жизни, духовный рост, путь к освобождению и практическое применение учений Бхагавадгиты в нашей повседневной жизни.

\* \* \*

Бхагавадгита была написана в древней Индии. Датировка ее написания вызывает разногласия у исследователей и ученых. Однако, общепринятой датой написания «Божественной песни» считается конец I тысячелетия до нашей эры, примерно от V до IV века до нашей эры. Однако, важно отметить, что Бхагавадгита является частью эпического произведения Махабхарата, которое было окончательно составлено в IV веке до нашей эры.

Авторство Бхагавадгиты приписывается Вьясе, также известному как Вьясадева или Кришна-Двайпаяна, известному древнеиндийскому мудрецу. Вьяса был выдающимся философом, который собрал и систематизировал знания своего времени и собственные учения в виде эпической поэмы Махабхарата. Бхагавадгита является одной из глав этого эпоса. Однако есть и другие авторы, которым также приписываются различные части этой книги. Например, Бхишма, один из главных персонажей Махабхараты, известен своими учениями в Бхагавадгите. Таким образом, Бхагавадгита представляет собой совокупность учений и наставлений, которые были внесены различными мудрецами и авторами в течение долгого времени. Это придает тексту глубину и многогранность, а также отражает эволюцию и развитие учений, связанных с этим произведением.

### **Бхагавадгита состоит из 18 глав:**

1. Введение: Бхагавадгита начинается с описания событий, предшествующих битве на поле Курукшетра, где Арджуна сталкивается с моральными и этическими дилеммами.

2–6. Различные путеводители: Кришна объясняет Арджуне разные системы философии, включая Кармамаргу (путь действия), Джнанамаргу (путь познания), и Бхактимаргу (путь преданности).

7–12. Божественные Откровения: Кришна раскрывает свою божественную природу, рассказывает об аспектах божественной мощи и присутствия в мире и объясняет связь между собой и вселенной.

13–18. Темы философии: в этих главах обсуждаются различные философические темы, включая тело и душу, природу материи, сущность времени, проявление божественного и многие другие.

Бхагавадгита содержит множество ключевых тем и посланий, которые оказывают глубокое влияние на читателей. Вот некоторые из них:

# **Долг:** Бхагавадгита подчеркивает важность исполнения своего долга (свадхармы) без привязанности к результатам. В книге говорится о важности делать свою работу, выполнять свои обязанности и не привязываться к ожидаемым результатам. Каждый человек имеет свою роль и ответственность в жизни, и успешное исполнение своего долга является ключевым фактором для духовного роста. Это означает, что мы должны выполнять свои обязанности с преданностью и самоотдачей, не ожидая награды или признания за наши действия.

# **Пути к освобождению:** в Бхагавадгите сказано, что люди могут выбирать разные пути в жизни в зависимости от своей природы и склонностей. Это означает, что каждый человек уникален и может следовать своим собственным путем к духовному развитию. Некоторые могут предпочитать путь действия и служения (кармамаргу), другие – путь познания и разума (джнанамаргу), а третьи – путь преданности и любви (Бхактимаргу). Бхагавадгита призывает нас выбирать тот путь, который соответствует нашим внутренним склонностям и помогает нам достичь духовной реализации.

В книге также говорится о единстве всей жизни и всеединстве Божественного. Она учит, что все формы жизни, независимо от расы, касты или положения, проистекают из одной и той же духовной сущности. Различия, которые мы видим во внешних аспектах, являются лишь поверхностными и незначительными. Бхагавадгита призывает нас видеть и ценить в каждом существе внутреннюю духовную сущность, искать единство во всех различиях и общаться с любовью и уважением к каждой форме жизни.

# **Преодоление эгоизма и привязанностей:** Бхагавадгита наставляет нас преодолевать эгоизм и привязанности, которые являются источниками страданий и препятствиями на пути духовного развития. Она учит, что истинное счастье и свобода достигаются, когда мы освобождаемся от привязанности к материальным вещам и не идентифицируем себя только с нашим телом и умом. Бхагавадгита призывает нас обратиться к глубинному сознанию и осознанию нашей внутренней духовной природы, что позволяет преодолеть эгоистические склонности и достичь истинного счастья и освобождения.

# **Концепция божественного:** Бхагавадгита раскрывает концепцию божественного и внутренней божественности, которая присутствует в каждом человеке. Она утверждает, что Бог пребывает в сердце каждого существа и что истинное познание и блаженство могут быть достигнуты путем осознания этой внутренней божественности. Бхагавадгита призывает нас обратиться к своему внутреннему самому глубокому ядру, к своей душе, где пребывает божественное, и через медитацию, самопознание и преданность открыться этому источнику мудрости, любви и совершенства. Она утверждает, что осознание своей внутренней божественности позволяет нам обрести гармонию, мир и духовное направление в жизни.

# **Уравновешенность и мудрость:** она учит, что истинный мудрец остается невозмутимым и спокойным во всех обстоятельствах. Он не привязывается к материальным удовольствиям и не поддается эмоциональным колебаниям. Мудрец понимает, что временные материальные вещи и события являются изменчивыми и непостоянными, и поэтому он стремится найти истинное счастье и осмысленность в духовном пути. Уравновешенность и мудрость позволяют ему принимать жизненные ситуации с ясностью ума, без привязанности и иллюзий, и принимать решения, основанные на глубоком понимании и духовной мудрости. Благодаря этим качествам, мудрец обретает гармонию и стабильность в своей жизни и становится примером для других людей.

**# Важность самопознания:** она призывает нас исследовать наши истинные ценности и поискать смысл жизни за пределами временных материальных форм. Через самопознание мы можем обрести понимание своих ограничений и преодолеть иллюзии, которые могут привязывать нас к материальному миру. Бхагавадгита учит нас осознавать, что мы не ограничиваемся только физическим телом и материальными желаниями, но в действительности являемся духовными существами с бесконечным потенциалом. Она призывает нас стремиться к осознанию своей истинной природы и духовному развитию, что помогает нам обрести глубокий смысл и радость в жизни.

## **Краткое изложение глав Гиты**

### **Глава 1**

#### **«На Поле Битвы Курукшетра»**

Эта глава является захватывающим вступлением в эту великую индийскую эпическую поэму. Как уже говорилось выше, в ней описывается сцена, где Арджуна, великий воин, стоит на поле битвы, готовясь к сражению против своих родственников, друзей и учителей. Однако перед началом битвы он испытывает сильное сомнение и нравственные колебания. Его раздирают вопросы: «Что я собираюсь сделать? Как мне сражаться против своих собственных близких? Не будет ли это грехом? Какие последствия ожидают меня после этой битвы?» Арджуна ощущает глубокую боль и понимает, что его решение может привести к гибели многих близких ему людей. В этом критическом моменте Арджуна обращается к своему другу и наставнику Кришне и просит его помощи и указаний. Кришна, воплощение Верховной Личности Бога, отвечает на его просьбу и начинает давать уроки мудрости и духовных наставлений, которые превращают Бхагавадгиту в такое ценное произведение.

## Глава 2 «Учение о душе»

В ней Кришна продолжает свои наставления Арджуне, раскрывая ему глубокие истины о природе души, ее бессмертии и ее связи с материальным миром.

Кришна начинает учение, обращаясь к Арджуне, который все еще сомневается в правильности своего участия в битве. Кришна объясняет ему, что он не должен падать духом, потому что душа, которая живет в его теле, является вечной и бессмертной. Он рассказывает историю о том, как древние мудрецы знали о бессмертии души и практиковали духовные практики, чтобы достичь освобождения от материального цикла рождения и смерти. Кришна объясняет, что душа не может быть уничтожена оружием, огнем, водой или воздухом. Она не подвержена рождению и смерти, и, следовательно, не нуждается в осязаемой печали или страхе.

Он также говорит Арджуне о том, что долг воина требует от него сражаться, и что смерть на поле битвы будет для него почетна. Кришна утверждает, что даже если Арджуна погибнет в битве, его душа будет продолжать существовать и перейдет в следующее тело, поскольку душа бессмертна и неподвластна смерти: *«Для нематериального, вечного духа нет ни рождения, ни смерти, ни прекращения существования; он никогда не родился и никогда не умрет. Он непрерывно существует и никогда не прекратит свое существование»*. Эта цитата подчеркивает вечность и бессмертие души, что она не подвержена циклу рождения и смерти, и поэтому не следует бояться смерти в бою.

## Глава 3 «Путь деяния»

В этой главе Кришна объясняет Арджуне, что отказ от деятельности не является правильным путем, и что каждый человек должен исполнять свои обязанности в соответствии с его природой и местом в обществе. Он приводит примеры древних мудрецов и своего собственного примера, чтобы показать, что даже великие духовные лидеры и мудрецы продолжают трудиться в этом мире, чтобы служить высшей цели.

Кришна объясняет, что каждый человек имеет свой уникальный долг (свадхарма), и его следует исполнять с преданностью и без привязанности к плодам своих действий. Он говорит о том, что исполнение своего долга является священным и необходимым для поддержания порядка в обществе. Он подчеркивает важность понимания, что все действия совершаются природой и материальными элементами, а не самим «Я». Поэтому, несмотря на то, что человек может действовать, он не является истинным деятелем, и все плоды его деятельности следует предоставить Богу: *«Тот, кто понимает, что деяния происходят от трех качеств материальной природы, и что он сам не является истинным деятелем, тот действительно видит»*. Эта цитата указывает на понимание, что деятельность происходит под влиянием трех гун (качеств) материальной природы (саттва, раджас и тамас), и что мы не являемся истинными деятелями, но скорее инструментами этих гун.

Гуна Саттва ассоциируется с чистотой, мудростью и гармонией. Она приводит к ясности мысли, духовному развитию и глубокому осознанию. Под ее влиянием мы испытываем состояние покоя, стремимся к знанию и духовному росту. Люди, находящиеся в гуне Саттва, проявляют доброту, мудрость и способность к самопознанию.

Гуна Раджаса, с другой стороны, связана с активностью, страстью и суетой. Она побуждает нас к постоянному движению, стимулирует нашу амбициозность и желание достичь успеха в материальной жизни. Под влиянием Раджаса мы часто стремимся к успеху, власти, богатству и признанию. Однако эта гуна также может привести к беспокойству, стрессу и неудовлетворенности.

Третья гуна – Тамас – связана с тьмой, инертностью и невежеством. Она вызывает лень, игнорирование долга и отвлечение от духовного роста. Под влиянием Тамаса мы склонны к бездействию, неразумным поступкам и зависимостям. Люди, пребывающие в гуне Тамаса, испытывают трудности в достижении своих целей и ограничены в своих возможностях.

Цитата из «Бхагавадгиты» указывает на то, что мы, существа, не являемся истинными деятелями, но скорее инструментами этих гун. Мы все испытываем влияние разных гун в разное время и в разной степени. Именно эти гуны определяют нашу природу, характер и поведение. Однако, несмотря на влияние гун, у нас есть свобода выбора и возможность осознать свою истинную природу. Путем духовной практики и самоанализа мы можем развить гуну Саттвы, подавлять гуны Раджасы и Тамаса, и приблизиться к осознанию своего истинного Я. Истинное сознание и понимание нашей роли как инструментов гун помогут нам принимать более осознанные решения, стремиться к духовному росту и приносить пользу в этот мир. Мы можем использовать наше влияние на гуны, чтобы направить свою энергию и деятельность в более продуктивное и благородное русло.

Эта глава показывает, что исполнение своего долга с преданностью и отсутствием привязанности является основой для духовного развития и служения высшей цели. Это учение призывает человека активно участвовать в общественной жизни, но с пониманием своей истинной природы и отношения к Богу.

Рассмотрим это на примере. Представь себе человека, который живет в обществе. У него есть свои обязанности и ответственности – работа, семья, общественные обязанности и так

далее. Глава 3 говорит нам, что выполнение этих обязанностей с преданностью и без привязанности, то есть без желания личной выгоды или похвалы, является не только долгом, но и средством для духовного роста. Когда мы выполняем свои обязанности без привязанности к результату, то освобождаемся от эгоистических желаний и чувства собственности. Мы начинаем понимать, что наши действия не принадлежат нам, а являются частью божественного порядка. Мы становимся инструментами божественной воли, а не источником собственного успеха или провала.

Это учение показывает нам, что действие – это не только способ достижения материального благополучия, но и возможность служить Богу и высшей цели. Вместо того чтобы становиться пленниками своих желаний и амбиций, мы можем использовать свои таланты и ресурсы для служения обществу. Путь деяния призывает нас активно участвовать в общественной жизни, созидать, трудиться и вкладывать свои усилия для блага других людей. Однако важно понимать, что наше действие должно быть осознанным и основываться на принципах справедливости, сострадания и преданности.

Исполнение своего долга без привязанности помогает нам освободиться от эгоистических и иллюзорных желаний, которые могут быть источником страданий и неприятностей. Мы находим радость и удовлетворение в самом процессе деятельности, в самом акте служения, а не во внешних результатах или вознаграждениях. Эта философия пути деяния предлагает нам проникнуться смыслом и ценностью нашего действия, а также осознать нашу истинную природу и отношение к Богу. Мы понимаем, что мы не являемся единственными хозяевами нашей судьбы, но мы являемся инструментами божественного порядка и выражения Божьей воли.

## Глава 4

### «Отречение, жертва и знание»

В этой главе Кришна раскрывает Арджуне древние знания, которые были забыты и искажены со временем. Кришна начинает главу, утверждая, что Он уже рассказал эту великую науку древним мудрецам в давние времена, но со временем знание было утрачено и забыто. Теперь Он восстанавливает это знание, передавая его Арджуне и через него – всему человечеству.

Кришна объясняет, что истинное знание не ограничено только временем или конкретными обстоятельствами. Оно вечно и существует вне времени. Он рассказывает Арджуне о своих предыдущих воплощениях и своих деяниях, подчеркивая, что Он всегда является Верховной Личностью Бога и проводником истины.

Кришна также объясняет различные виды отречения и жертвы, подчеркивая их значение для духовного развития. Отречение от материальных желаний и привязанностей помогает освободиться от их оков и достичь духовной свободы. Жертва, осуществляемая с преданностью и любовью, приносит благословения и помогает в развитии духовного сознания. Известная цитата из этой главы звучит следующим образом: *«Делай свои действия, принесенные в жертву, без привязанности к их плодам. В этом нет потерь и ожидания вознаграждения»*. Эта цитата подчеркивает значение отречения от плодов своих действий и принесения их в жертву Богу без привязанности к результатам. Такое преданное служение и отречение помогают достичь духовного просветления и освобождения.

Представьте, что у вас есть успешная карьера в бизнесе, но вы ощущаете, что несмотря на внешний успех, вы остаетесь чем-то недовольным. Вы чувствуете, что вам не хватает глубинного смысла и удовлетворения. Возникает желание найти более глубокий смысл и направление в жизни. На основе учения из главы 4 вы можете начать задавать себе вопросы о своей истинной природе и цели. Вы можете обратиться к различным духовным текстам и наставникам, чтобы получить знания, которые помогут вам в поиске истины. Одним из ключевых учений из этой главы является отречение от материальных желаний и привязанностей. Вместо того чтобы стремиться к безграничному материальному успеху и накоплению богатства, вы можете поставить свои действия и цели в более широкий контекст. Вы можете принять решение использовать свои таланты и ресурсы для служения другим людям. Это может быть через волонтерскую деятельность, благотворительные проекты или создание бизнеса, направленного на решение социальных проблем. Вы сможете вкладывать свои усилия не только в достижение личного благополучия, но и в созидание пользы для окружающих вас людей и общества в целом.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.