

Виктория Канела

СЕКС, ВОДКА, ПОТАН- ЦУЕМ?

ПРИРОДА
УДОВОЛЬСТВИЙ



Виктория Канела

**Секс, водка, потанцуем?
Природа удовольствий**

«Страта»

2014

УДК 159.9 + 611.013 + 612.015 + 613.8
ББК 88.3 + 28.7 (4Вл)

Канела В.

Секс, водка, потанцуем? Природа удовольствий / В. Канела —
«Страта», 2014

ISBN 978-5-906150-26-4

Книга посвящена человеческим удовольствиям, в ней собраны интереснейшие факты, каким-либо образом связанные с наслаждением. Автор рассказывает о биохимии эмоций, о механизмах сексуального возбуждения, об эrogenных зонах, о полигамии и верности, об истории противозачаточных средств, истоках трансгендерности и фетишизма. Читатели познакомятся с природой мощного эмоционального влияния музыки, яркого органолептического воздействия сладостей и самых популярных напитков; с сущностью расслабляющего свойства алкоголя, никотина и запретных препаратов, которые сопровождали человечество многие века. И узнают много нового о неминуемом возникновении тяжелой психологической и физической зависимости от излишеств. Автор книги тепло представляет исследователей, когда-то совершивших революционные открытия, благодаря которым люди получают удовольствия сегодня. Издание будет интересно всем, кто считает наслаждение за благо, не откладывает приход счастья «на потом» и стремится обрести вкус к жизни.

УДК 159.9 + 611.013 + 612.015 + 613.8
ББК 88.3 + 28.7 (4Вл)

ISBN 978-5-906150-26-4

© Канела В., 2014

© Страта, 2014

Содержание

Часть I	7
Удовольствие и продолжение рода	8
Нефритовый стержень	13
Грудь	18
Ягодицы	20
Карта мозга	22
Муха Венеры	25
Оргазм и его исследователи	28
Точка G	34
Конец ознакомительного фрагмента.	37

Виктория Канела

Секс, водка, потанцуем?

Canela Victoria
SEX AND OTHER PLEASURES

© Canela V., 2014, текст
© Жукова М., 2015, перевод
© ООО «Страта», 2015

* * *

*Не те ли удовольствия отличаются наибольшей силой, которыми
предшествуют наибольшие возжеления?*
СОКРАТ

*Пользуйся настоящими удовольствиями так, чтобы не повредить
будущим.*
СЕНЕКА

Часть I

Основной инстинкт

Человек – существо разумное, так с латыни переводится *homo sapiens*. Но ведь есть и другие разумные существа. Человек обладает сознанием, но можно говорить и о сознании других существ. Наши достижения? Но на Земле живут народы и племена, находящиеся на очень разных ступенях развития. Где-то используются технологии XXI века, а где-то даже нет письменности.

Нами, как и животными, руководят инстинкты. Два главных – это инстинкт самосохранения и инстинкт продолжения рода. Они свойственны всем живым существам. Но только у нас половой контакт в первую очередь служит для получения удовольствия, а не рождения себе подобных.

Человек много веков стремился разделить секс и размножение, и это удалось в XX веке. Беременность у людей XXI века в большинстве случаев (совершаемых половых актов) является нежелательным последствием. Свидетельством тому может служить колоссальная индустрия, работающая над созданием противозачаточных средств. Контрацепция стала самым обычным делом и, главное, доступным. Для человека средства контрацепции, позволяющие получать удовольствие от секса, не опасаясь беременности, настолько важны, что американцы после появления первых противозачаточных таблеток стали писать слово, их обозначающее, с прописной буквы и с определенным артиклем! The Pill – вот оно, это важное для человека достижение. Все остальные таблетки (*pill* переводится с английского как «таблетка») не удостоены такого уважения.

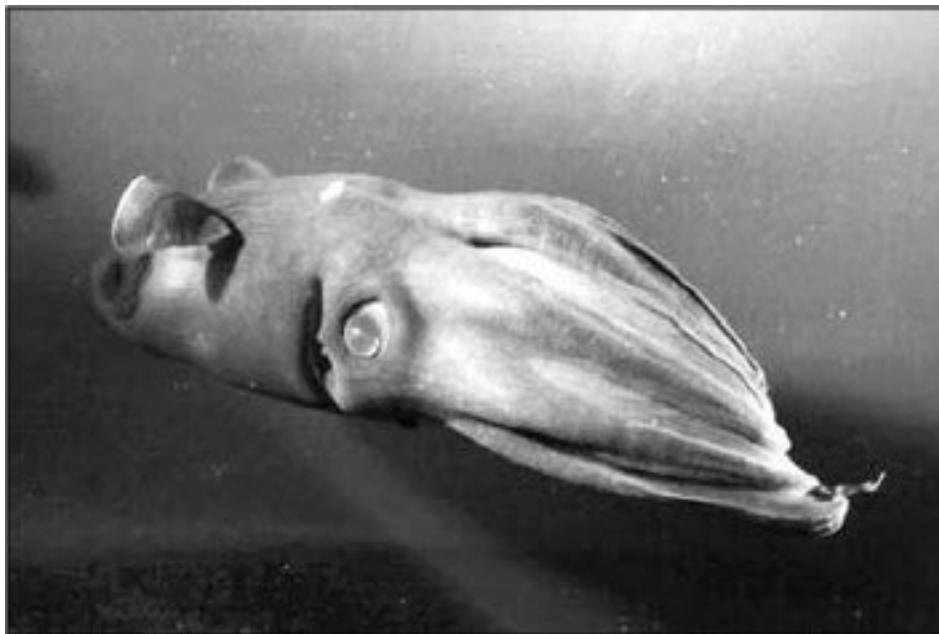
Удовольствие и продолжение рода

Единственная же цель полового контакта у животных – это продолжение рода. Половой акт совершается только в периоды, благоприятные для зачатия. Инстинкт размножения преобладает у представителей животного мира над инстинктом самосохранения. Например, самцу нужно прятаться в листве, чтобы не быть сожранным хищником, но он сидит на самой верхушке дерева и громко поет, чтобы привлечь самку, поскольку наступил брачный период. Им движет инстинкт. Человеком движет желание удовольствия.

Оргазм можно назвать одним из величайших достижений эволюции. Мы получаем от секса удовольствие, счастье, удовлетворенность, разрядку. Ощущения от секса у человека отличны от любых других. Ради секса стоит жить! Это дар Божий. Но в животном мире ни одна особь не ищет секса только ради секса. Представители животного мира готовы терпеть боль и даже рисковать собственной жизнью ради того, чтобы произвести на свет себе подобных. Хотя они об этом не догадываются.

Приведем несколько примеров опасного и болезненного полового акта у животных. Спаривание у птиц, самцы которых обладают наружными гениталиями, приводит к появлению потомства в 4 % случаев, при этом 3 % спариваний у тех же птиц, при условии, что они происходят на воде (например, у диких уток), заканчиваются утоплением самки.

У многих видов самец серьезно ранит самку в процессе доставки спермы в ее тело. Это свойственно змеям, кальмарам, моллюскам и слизням. Иногда речь идет о так называемых любовных дробиках, которые самец «бросает» с некоторого расстояния; иногда самцы протыкают тело самки и отправляют туда свою сперму. Некоторые из них, например, режут тело самок на глубину до 5 см, в порезы внедряют «пакетики» со сперматозоидами – сперматофоры (от греч. «семя» и «несущий»). Это капсула со сперматозоидами, облегчающая их направленную транспортировку и защищающая от неблагоприятных воздействий окружающей среды.



Самцы антарктического глубоководного кальмара имеют фермент, позволяющий расплавить кожу самки для доставки сперматофоров

Подобный метод используют и гигантские глубоководные кальмары. Его подробно описал голландский биолог Хенк-Ян Ховинг, специалист по кальмарам. Большинство кальма-

ров для размножения использует сперматофоры, которые имеют разный вес и разную длину. Например, длина сперматофоров антарктического глубоководного кальмара (весом до 250 кг, с размером мантии от 80 до 250 см) составляет от 170 до 250 мм. Изучать размножение видов, обитающих на глубине свыше 2 км, совсем не просто. До них сложно добираться, требуется специальная техника. Поэтому Ховинг по большей части исследовал только что выловленные особи. Когда он впервые увидел самку глубоководного кальмара, покрытую непонятными белыми шариками, то решил, что это присосавшиеся паразиты. Ученый никак не мог подумать, что она «обстреляна» партнером. И если какие-то виды протыкают или режут тело своих самок, сперматозоиды из сперматофоров гигантского глубоководного кальмара относительно мирно проникают под кожу, сильно не травмируя. Вероятнее всего, у самцов имеется какой-то фермент, помогающий «расплавить» кожу. Отметим, что кальмару, как и самцам многих других видов, не требуется отправлять патрон со спермой в строго определенный участок тела самки. «Снаряд» погружается в любой точке и уже внутри прокладывает путь туда, где происходит оплодотворение.

Болезненно ли это путешествие сперматофора для самки? Мы пока этого не знаем. Но об удовольствии точно не идет речи – нет любовной игры, нет радости от прикосновений партнера, нет даже разрядки, как у млекопитающих. А вообще сперматофоры находили и на телах самцов, так что можно сказать: кальмары неразборчивы в сексе! У саламандр самец даже не отправляет сперматофор в тело самки, а приклеивает его к какому-нибудь предмету, после чего самка вбирает его в себя клоакой.

Если говорить о более близких нам существах, можно упомянуть кошек и все семейство кошачьих. У кота и льва на пенисе имеются шипы, направленные назад – то есть в обратную сторону от направления движения органа. При вводе пениса котом или львом шипы задевают стенки влагалища кошки или львицы. Шипы состоят из кератинов – того же самого материала, что и ногти (человеческие), когти, части перьев. Болезненное совокупление не останавливает ни кошку, ни львицу: оказавшись рядом с самцами в период овуляции, они требуют все новых и новых контактов. Львица, например, может спариваться с несколькими самцами из прайда 20–40 раз в день. Ученым доводилось насчитать и до 100 спариваний львицы за день в благоприятный для зачатия период.

Ни о каком удовольствии, ощущении счастья и радости в упомянутых случаях не может быть и речи. Боль – но ради появления себе подобных. В животном мире самки инстинктивно ищут партнеров, которые могут помочь им произвести на свет более здоровое, сильное, крупное, умное, быстрое потомство – то есть потомство, лучше приспособленное к выживанию в окружающей среде. Считается, что на подсознательном уровне так поступают и женщины. Но львицу, в отличие от женщины, не будет интересовать цвет глаз и волос партнера или тот, который обеспечивает ей лучший секс.



Львица может спариваться с несколькими самцами из прайда 20–40 раз в день в благоприятный для зачатия период

Зачем самцам семейства кошачьих упомянутый шип на пенисе? Почему подобные шипы, которые иногда принимают причудливые формы (например, напоминают ложечку), встречаются у многих представителей живой природы? Ведь не специально же, чтобы приносить боль самке? Все подобные приспособления (или, правильнее сказать, «инструменты») нужны, чтобы удалить из половых органов самки сперму предыдущих половых партнеров и оставить свою и только свою.

Некоторые ученые придерживаются мнения о том, что пенис современного мужчины также принял свою форму в результате эволюционных преобразований и тоже может служить для удаления спермы другого мужчины, своего предшественника, из влагалища женщины.

Проводился даже эксперимент под руководством профессора Гордона Гэллапа из Нью-Йоркского университета, для опыта были специально изготовлены искусственные пенисы несколько отличной друг от друга формы, искусственные вагины и жидкость, заменяющая сперму (водный раствор крахмала, консистенция которого соответствовала консистенции спермы). Этот эксперимент однозначно подтвердил: да, сперма, находившаяся во влагалище, удаляется оттуда в процессе полового акта, и с нынешней формой пениса это сделать проще всего – удаляется наибольшее количество. Фаллоимитатор, в точности повторяющий строение полового члена современного мужчины (большая головка и тонкий узкий стержень), вытолкнул при первой фрикции 90 % спермы из влагалища. Этот эксперимент также дал ответ на вопрос, почему мужчина при сексуальном контакте совершает большое количество толчкообразных движений бедрами. Ведь в природе нет ничего лишнего, все для чего-то нужно. До Гэллапа считалось, что эти движения (их может быть до 500 за один половой акт) совершаются мужчиной только для получения удовольствия. Оказалось – не только. Конечно, женщин, меняющих половых партнеров в продолжение одного дня, не слишком много, но мы в этой книге не рассматриваем моральные аспекты. Мы говорим о биологии, физиологии, эволюции

онной биологии, генетике – и обо всем этом только в связи с сексом, который приносит (или должен приносить в идеальном варианте) удовольствие обоим партнерам.

Чтобы закончить тему о переносе спермы, добавим: несколько биологов выдвинули предположение о том, что мужчина, «удаливший» сперму соперника из влагалища своей партнерши, вполне может отнести ее дальше на пенисе, если, например, после посещения любовницы отправится к жене – и «подарит» жене сперму другого мужчины. Теоретически жена нашего героя может родить ребенка от мужа его любовницы. Но это только теория. Биологи, которые ее выдвинули, не смогли представить ни одного ребенка, рожденного таким образом. Хотя, может, родители просто не захотели выносить сор из избы? Или живут до сих пор в полном неведении о достижениях современной науки и современных теориях, которые они могли бы подтвердить и навсегда остаться в истории медицины, сексологии и прочих наук?

Ухаживание в животном мире встречается, мужские особи часто выглядят значительно привлекательнее внешне, чем женские (вспомним селезня), но ухаживания происходят без помпы, без создания особой атмосферы. Долгая прелюдия в интимной обстановке, чтобы подготовить самку, не предусмотрена. Все происходит очень быстро. То, что человек назвал бы насилием, у животных обычное дело. Долгий половой акт (даже если не брать в расчет прелюдию) в животном мире – нетипичное явление. У тех особей, которые совершают половой акт, подобный человеческому, он длится максимально короткий период времени. У наших ближайших родственников, обезьян, он занимает 15 секунд (бонобо), а в среднем всего 7.

Желание и необходимость производить себе подобных на протяжении веков способствовало развитию не только форм сексуального поведения у самых разных особей, но эволюции их анатомического строения и совершенствованию протекающих в теле химических процессов. Все для того, чтобы вид не исчез с лица Земли! Но если говорить о человеке, можно считать, что главное достижение, к которому привела эволюция нашего вида, – это оргазм. Считается, потребовалось 3 миллиарда лет для того, чтобы оргазм появился. Наши тела устроены таким образом, чтобы получать удовольствие от секса, и мы получаем его в большей степени, чем какая-либо форма жизни из когда-либо существовавших на Земле. Мы уникальны, и секс сыграл важнейшую роль в эволюции, сделав нас такими, каковы мы есть сейчас.

В современном человеке соединяются первобытные инстинкты и развитый мозг, он стремится к физическим удовольствиям и работает над совершенствованием науки и техники, прилагая к этому все свои интеллектуальные способности. От инстинктов никуда не уйти, с другой стороны, иногда говорят, что человеческий мозг – это самый сложный объект во Вселенной.

Наш мозг – особенный. Можно ли считать особенными наши тела? Анатомию, поведение, химические процессы, протекающие в теле человека? Мы не умеем летать, даже просто на короткое время подниматься и висеть над землей (если не упоминать йогов, достигающих невероятного, но это редкие исключения), наши тела не светятся, как у некоторых насекомых, продолжительность жизни уступает долгожительству многих видов (хотя и превосходит многие). Вроде бы человек должен жить 120 лет, но лишь очень немногие преодолевают столетний рубеж, а их здоровье оставляет желать лучшего. Эти люди не ведут активную жизнь.

Старейшей женщине, проживающей на Земле, – 117 лет. Это японка Мисао Окаве, она включена в «Книгу рекордов Гиннесса». Ею она была признана в 2013 году (в возрасте 115 лет) после того, как на 117 году жизни скончался Дзироэмон Кимура, тоже японец. Считается, что серьезных проблем со здоровьем у нее нет, но живет она в специальном медицинском учреждении.

Данные о самом старом на Земле животном отсутствуют. Однако считается, что одной из елей в западной части Швеции более 9,5 тысяч лет. Она пережила глобальные изменения климата на нашей планете. Роще елей на границе Швеции и Норвегии – 8000 лет. Этот возраст был определен с помощью углеродного анализа.

Зачем поддерживать жизнь в теле до 120 лет в доме престарелых? Нам нужно сохранять возможность жить активной жизнью, получать удовольствия, и над этой проблемой бьются многие ученые во всем мире. И нам нужно иметь возможность (чисто физически!) продолжать вести активную сексуальную жизнь и получать удовольствие от секса.

Нефритовый стержень

Начиная с эпохи позднего палеолита изображение фаллоса у многих народов из самых разных регионов (Древняя Индия, Египет, Греция, Малая Азия, Кавказ) являлось символом оплодотворяющего или порождающего начала природы.



Истоки почитания Лингама восходят к распространенному во многих ранних культах почитанию оплодотворяющей силы

Известно немало фаллических культов (то есть обожествления органов оплодотворения). Древний фаллический символ Лингам – главный объект почитания бога Шивы в индуизме. Шива и его жена Деви рассматриваются как отец и мать Вселенной. С символом фаллоса неразрывно связан древнегреческий бог плодоносящих сил земли, растительности, виноградарства и виноделия Дионис (Бахус в Древнем Риме). В этой связи также можно упомянуть древнеегипетского Осириса (бога производительных сил природы).

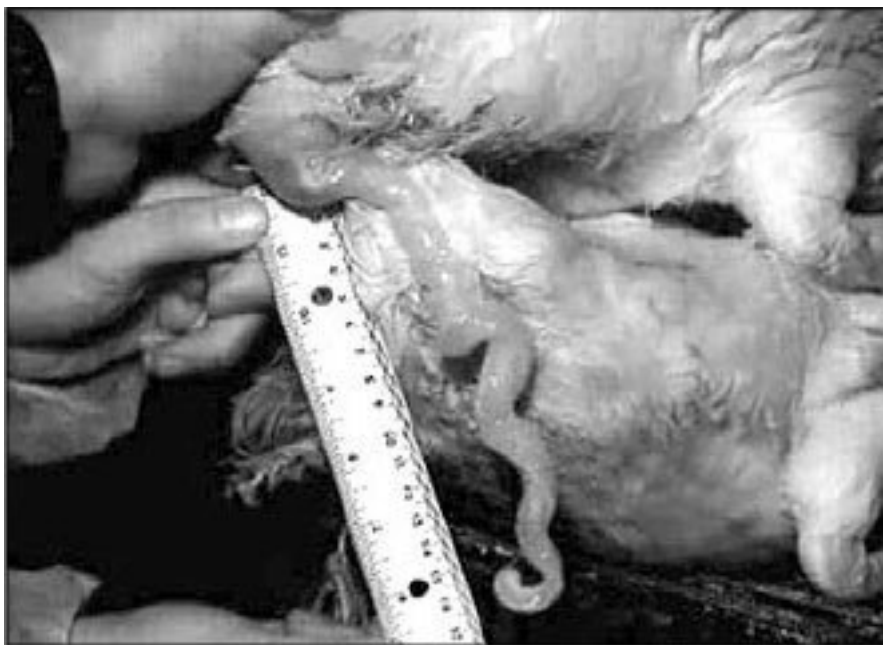


Кость внутри полового члена животных позволяет эрекции наступать почти мгновенно

Считается, что раньше у человека в половом члене была кость, как до сих пор остается у кобеля, кота, у хищников, китообразных, ластоногих и у наших ближайших родственни-

ков, приматов, включая шимпанзе. Кость внутри полового члена животных позволяет эрекции наступать почти мгновенно – и, соответственно, самцы могут в любое время провести половой акт. Есть версия, что у человека на половом члене были и шипы, подобные описанным выше у кота, но они отпали примерно 700 тысяч лет назад. Вероятно, эти шипы тоже способствовали быстрой эрекции, удалению спермы предшественника или служили для нанесения разрезом на стенки влагалища, чтобы задержать в них сперматозоиды. Но у современных мужчин нет ни костей, ни шипов. Некоторые ученые придерживаются версии, что они были утрачены для того, чтобы женщина смогла сразу же оценить здоровье потенциального партнера: быстро достигает эрекции – хороший кровоток, медленно – плохой кровоток.

Размер полового члена является предметом гордости (или беспокойства) многих мужчин, но следует отметить, что размер человеческого органа значительно превосходит величину детородных органов у всех приматов, причем пенис среднего мужчины длиннее и толще как по абсолютному значению, так и по относительному, если брать в сравнении с телом. Средний размер полового члена взрослого мужчины составляет 14 см, именно таким пенисом обладает 20 % мужчин, это самая большая группа. Во время опроса, проводившегося в 2013 году, основная масса респондентов назвала размер своего полового члена в диапазоне 13–15 см. Нормальными считаются размеры от 10,7 см до 19,1 см. Рекордная зафиксированная длина – 34,5 см у гражданина Великобритании по фамилии Фалкон. Но размер полового органа самца гориллы составляет всего 4 см в длину, как у человеческого младенца. А ведь мы упомянули вид обезьяны, способной сломать человеку хребет!



Влагалище самок утки напоминает штопор. Половой член самцов также закручен, но в противоположную сторону. Без дополнительных усилий с женской стороны проникновение, таким образом, становится невозможным

Нет смысла сравнивать размер среднего полового члена мужчины с органом, например, жеребца (50–80 см). Это разные виды. Длина полового члена селезня аргентинских озерных уток достигает до 42 см и равняется длине тела птицы. По форме он напоминает штопор, а состояния эрекции достигает за 0,3 с. Быки и бараны имеют половые органы S-образной формы, во время полового акта пенисы у этих животных распрямляются. У названных селезней – не распрямляются, поскольку утки имеют соответствующее влагалище. Дифаллия (два пениса) теоретически может встречаться у всех видов, у людей – это один случай на 5–6 миллионов

человек. Но оба органа редко бывают полностью функциональными. Две головки имеет пенис самца ехидны.

Но действительно ли размер пениса, который так волнует мужчин, имеет значение? Если посчитать количество исследований, посвященных измерениям этого мужского органа, то, наверное, имеет. Исследования проводились с самых разных точек зрения, например, изучение связи между размером ноги и пениса. Не выявили – нет между ними связи! Связь (даже подсознательная) между маркой автомобиля, который выбирает мужчина, и пенисом тоже отсутствует. Составлялись каталоги форм и размеров. Следует отметить факт, что когда измерения проводили сами испытуемые, они обычно сообщали о большем размере, чем он есть в действительности.

В начале XXI столетия, когда хирургические операции по увеличению полового члена (или груди у женщин – да всего чего душевнее клиенту угодно) стали почти обычным делом, ученые и медики отметили, что ни один из мужчин, обратившихся к хирургам для увеличения полового члена и попавших в поле зрения исследователей, не имел оснований для его «наращивания» по медицинским показаниям. Проблема была чисто психологической. Эти мужчины имели неправильное представление о «нормальной» длине.

Свыше 60 % опрошенных мужчин отметили, что начали испытывать неуверенность в детстве, считая длину своего полового члена несоответствующей в сравнении с пенисами других мальчиков (признано, что мужчины обычно недооценивают свой размер и переоценивают достоинства других). У остальных проблемы возникли в юношеском возрасте при просмотре порнографии, а ведь известно, что моделей для таких съемок выбирают в частности исходя из внушительной величины их члена, в сравнении с ними абсолютно нормальный мужчина запросто может обрести комплекс неполноценности. Так что, если смотреть с этой позиции, то размер имеет значение.

Имеет ли он значение для женщин? Для большинства – нет. Роль играет «мастерство исполнения». Но большинство мужчин, как показали опросы, почему-то продолжают считать, что размер их полового органа имеет значение для женщин. Европейские опросы показали, что 85 % женщин удовлетворены размером полового члена своего партнера, в то время как только 55 % мужчин довольны своим размером. Опрос в США показал, что размер «очень важен» всего для 1 % женщин, а «имеет значение» для 20 %. Посчитайте, для какого количества он не имеет значения, и успокойтесь! ВСЕ опросы в разных странах, хотя и давали разные проценты, показали, что женщины, для которых размер пениса имеет значение, в меньшинстве.

Но мы не можем не рассказать о результатах еще одного исследования профессора Гэллапа, упоминавшегося выше, однако подчеркнем, что его интересовали оптимальные размеры пениса для оплодотворения, а не удовольствия женщины. Об удовольствии мы только что говорили. С точки зрения эволюционной биологии большой пенис имеет преимущество, потому что лучше очищает влагалище от спермы конкурентов и глубже оставляет свою. И все, больше преимуществ нет. Исследователи также отметили, что мужчины после обрезания совершают более быстрые и глубокие толчки и поэтому зачастую слывут более страстными (в действительности эта ретивость объясняется тем, что после процедуры обрезания головка полового члена становится нечувствительной к раздражениям).

У человека не только самый длинный и самый толстый половой орган из всех приматов, но и самый гибкий. Неэрегированный пенис – мягкий, и упомянутое отсутствие кости – это еще одно отличие человека от представителей животного мира. Механизм возникновения эрекции у человека и животного – разный. О физиологическом механизме первым написал Леонардо да Винчи. Ему принадлежит знаменитый рисунок «Коитус», также именуемый «Совокупление мужчины и женщины», с изображением совокупляющихся тел, который отражает представление художника о том, что происходит внутри человеческого тела при соитии.



Леонардо да Винчи, «Соитие полувскрытых мужчины и женщины», 1492

Мужчина прорисован в деталях: его пенис связан с позвоночником, а вместо женщины – набросок матки, соединенной с молочной железой

Леонардо писал, что набухание полового члена наступает благодаря приливу крови. Ранее считалось, что пенис наполняется воздухом. Великий художник и мыслитель эпохи Возрождения фактически представил секционный разрез полового члена мужчины и проиллюстрировал половой акт с женщиной, показав, куда приливает кровь, чтобы сделать такой контакт возможным. Рисунок – результат его работы с трупами, на которых он изучал строение мужского органа. Правда, на известном рисунке есть и ошибки, отражающие поверья того времени и развенчанные в дальнейшем: в век Леонардо полагали, что существуют каналы, соединяющие матку женщины и грудь, а молоко для вскармливания младенцев поступает из менструальной крови. Также считалось, что головной мозг связан с пенисом (связь, конечно, есть, но не та, в которую верил да Винчи!), и сперматозоиды зарождаются в мозге, проходят по специальным руслам через все тело и выходят из пениса. Но это еще цветочки! 2,5 тысячи лет назад Пифагор думал, что эякуляция – это испарения, содержащие частички головного мозга, которые вылетают горячими из тела, пройдя долгий и сложный путь из головы до пениса.

Отметим, что при описании полового акта Леонардо да Винчи называл его отвратительным занятием. Возможно, причиной этого является сексуальная ориентация великого человека, который, как считается, никогда не имел половых сношений с женщиной. Но отношение к сексу во времена Леонардо да Винчи, до и после них существенно отличалось от современного. История человечества знает о celibate, кастрациях по самым разным причинам, клито-

ридектомии (удалении клитора), других увечьях половых органов, а также позоре, изгнаниях и даже казнях, связанных с сексом. Говоря обо всем этом, обычно указывают пальцем на священнослужителей и религиозные власти, которые выступали за преследования и связывали естественные потребности нормального человека с позором, осуждали за удовольствие, которое дает секс. Но в жестокостях и предрассудках можно винить не только церковь, но и ученых. Например, еще в первой половине XX века психиатры считали всех гомосексуалистов в какой-то степени умственно отсталыми или просто дефективными. Также в XX веке, когда уже началась сексуальная революция и секс перестал быть чем-то постыдным, женщин, не достигающих вагинального оргазма, считали или больными, или имеющими недостаточно развитые половые органы.

Но вернемся к рисунку «Коитус». Как, по мнению Леонардо, пенис входит во влагалище? Да как меч в ножны! Так считалось на протяжении столетий, если не тысячелетий. Даже в первой половине XX века, после экспериментов со стеклянными фаллоимитаторами, не только простые люди, но и ученые, акушеры и гинекологи придерживались такого мнения: входит прямо, остается прямым – в общем, подобно насаживанию женщин на кол.

Мы должны сказать спасибо голландцу Пеку Ван Анделю, ученому из Гронингемского университета, который выяснил и показал миру, что в действительности происходит внутри женского тела после того, как в него проникает мужской член. Конечно, во времена Пифагора и Леонардо подобное было невозможно. Не было УЗИ, не было МРТ, которые и позволили увидеть происходящее.

Самой большой проблемой оказалось найти пару, которая сможет провести половой акт в относительно небольшой камере (высотой всего 35 см), и в первую очередь мужчину, который в таких условиях сможет поддерживать эрекцию. Да возбуждение вообще может не наступить, а вместо него у человека запросто случится приступ клаустрофобии! (Эксперимент проводился в конце XX века, когда еще не было виагры.)

Ван Анделю с помощниками удалось найти пару акробатов – наверное, самое разумное решение. Участники эксперимента были миниатюрными, очень гибкими, да и привыкли к вниманию публики (хотя, конечно, проводить половой акт на арене цирка им никогда не доводилось). Результатом стало сравнение полового члена с резиновым бумерангом и Шнобелевская (Игнобелевская) премия 2000 года по медицине. Ван Андель нисколько не обиделся на Шнобелевскую премию и заявил, дескать, пусть люди вначале посмеются, но ведь потом-то они задумаются! (Шнобелевская премия – это пародия на престижную Нобелевскую, она вручается именно «за достижения, которые заставляют сначала засмеяться, а потом задуматься».) Пек Ван Андель получил эту премию совместно с В. В. Шульцем, Э. Мойартом из Гронингема и И. Сабелис из Амстердама за работу под названием «Магнитно-резонансная томография мужских и женских гениталий во время полового акта и при половом возбуждении у женщин». И ведь именно он показал (буквально!), что при совершении полового акта мужской член сгибается под углом в 90 градусов. Съемка проводилась в больнице Гронингема. Видео появилось в Интернете только в 2009 году, через 10 лет после эксперимента, из-за того, что исследователи опасались обвинения в распространении порнографии (его можно найти на YouTube), и быстро собрало миллионы просмотров!

Теперь и другие ученые вторгаются в самую интимную область. Она интересует биологов, психологов, сексологов, эволюционных биологов, эволюционных психологов и представителей многих других направлений.

Пока мы говорили только о мужчинах, но эксперимент под руководством Ван Анделя – хороший повод, чтобы перейти к половым органам женщин и их отличиям от соответствующих органов самок, представительниц животного мира.

Грудь

Что еще в наших телах отличается от строения тел представителей животного мира? Поскольку речь идет о сексуальных отношениях, мы должны в этом контексте отметить женскую грудь. Ни у кого из животных нет груди такой структуры, наша уникальна. У большинства млекопитающих дающие молоко железы становятся видимыми только в период грудного вскармливания потомства, хотя молочные железы – это отличительная черта класса млекопитающих.



Первая документально подтвержденная операция по увеличению груди была проведена в 1895 году. Австрийский доктор Винценц Черни закачал пациентке в грудь ее собственный жир, взятый со спины. Окончательно к имплантатам на основе силикона медицина перешла в 50–60-е годы прошлого века

У девушек грудь начинает расти в период полового созревания, и именно тогда мальчики-подростки внезапно понимают, насколько особой частью организма является грудь у женщин. Структура груди мужчин и женщин идентична, различается она только степенью развития. Грудь увеличивается и не исчезает у женщины на протяжении всей жизни, причем независимо от того, рожала она или не рожала, кормила ребенка или не кормила. Мы не говорим здесь о восстановлении формы груди хирургическим путем после грудного вскармливания. Мы говорим о том, что грудь у женщин появляется и остается в отличие от самок шимпанзе, орангутана, гориллы, а также всех остальных млекопитающих. В период лактации женская грудь значительно увеличивается. У мужчин также может наблюдаться увеличение груди (гинекомастия) и даже появляться молоко при некоторых расстройствах эндокринной системы. Размер и форма груди индивидуальны, но это всегда важная форма женской сексуальной привлекательности.

Почему у человека развилась грудь? Точного ответа нет, есть лишь версии. Например, что это видоизмененные потовые железы. В соответствии с другой теорией «постоянная» (в отличие от «временной» у других млекопитающих) грудь у человека появилась как копия наших ягодиц. Самцы обезьян смотрят на ягодицы самок, чтобы определить фертильную фазу – у многих приматов гениталии набухают и меняют цвет в наилучшие для зачатия периоды.

Подобное набухание отмечается и у собак. Особая реакция самцов разных видов обезьян была отмечена во время экспериментов, когда им показывали фотографии экстерьера самок в фертильный период. Значит, не только мужчины любят глазами? Или эта «любовь глазами» унаследована мужчинами от предков? Это один из первобытных инстинктов? Но вернемся к теории. Наши предки стали ходить на двух задних конечностях – рассматривать женские гениталии так, как до сих пор делают самцы обезьян, стало невозможно, в особенности на расстоянии. Поэтому для привлечения мужского внимания у женщин развилась грудь. Вполне могло быть и так. Мы не знаем. Доказательств нет. Но подобных идей в сфере эволюционной психологии великое множество, и иногда над ними просто интересно поразмышлять.

Но изложенная выше теория является не единственным существующим объяснением появления груди у женщин. Сторонники и той и другой сходятся в одном: это изменение в женском теле произошло в доисторические времена. Но те, кто придерживается второй теории, считают, что дело было не в сексуальной привлекательности, а в выживаемости вида: жировая ткань сохраняла ресурсы энергии при постоянной угрозе голода.

Современные мужчины обмеряют женщин глазами, оценивая фигуры хотя бы на подсознательном уровне. В сознании мужчин с доисторических времен до сих пор сохраняется идеальный образ, заложенный природой, и главным достоинством большинство мужчин считают внешность (хотя для большинства женщин внешность избранника не так уж важна). Грудь должна быть большой, талия тонкой, бедра широкими, а ноги длинными. Почему именно такой образ? Да потому, что те, кто обладает указанными параметрами, проще вынашивают, легче рожают и лучше способны этих детей вырастить. На заре эволюции такие параметры ценились из практических соображений, поскольку были необходимы для выживания вида, а теперь являются просто соблазнительными. Но мужское подсознание так и продолжает реагировать на женщин, отвечающих идеальным с точки зрения продолжения рода параметрам.

В настоящее время женская грудь служит не только объектом привлечения внимания мужчин, но и мощной эрогенной зоной. Есть женщины, достигающие пика возбуждения от одной стимуляции соска. А некоторые испытывают оргазм при кормлении младенца – вот такая шутка (или подарок) природы.

К счастью, инквизиторы больше никого не отправят на костер из-за биологических или физиологических особенностей организма. А ведь сжигали – и за большое количество родинок, и за лишние соски, которые считались признаками ведьмы. По статистике, лишние соски чаще встречаются у мужчин (у одного из 18), у женщин чуть ли не в три раза реже – у одной из 50. По другим данным они есть у 2 % женщин и 5,5 % мужчин. Их можно встретить на всем теле, вплоть до ног и ступней, и иногда их принимают за родинки – сложно поверить, что на ноге или в паху вырос сосок. Присмотритесь повнимательнее ко всем вашим родинкам! Может, удастся найти интересные ошибки природы! Лишние соски именуются полителией, от греческих слов «много» и «грудной сосок». А вот амастия – атрофия молочных желез – встречается крайне редко.

Ягодицы

Об идеальном образе, заложенном природой в подсознании мужчин, мы начали говорить в предыдущей главе. Что еще он включает? Женские ягодицы. Вспомните ягодицы обезьян, если их можно назвать ягодицами. В особенности если посмотрите на Дженнифер Лопес или Ким Кардашьян.

Ягодичные мышцы человека очень сильно развиты в сравнении с мышцами наших ближайших родственников в живой природе. Наши ягодицы прошли долгий эволюционный путь – и в результате получилась привлекательная для современного глаза фигура, при которой на фоне ягодиц тонкой выглядит талия (или должна выглядеть). Считается, что изменения начались 6 миллионов лет назад, другие ученые говорят, что всего два – тогда, когда наши предки встали на две ноги. Ягодицы обезьян совершенно не приспособлены для прямохождения, а человеческие укрепились для поддержания равновесия. Перемены произошли в строении таза, бедер, позвоночника; удлинились ноги, укоротились руки – ведь пропала необходимость помогать себе при ходьбе. Центр тяжести сместился назад. Мышцы развились, чтобы помогать поддерживать равновесие при беге и ходьбе.

Считается, что от формы ягодиц женщины зависит то, насколько легко ей будет вынашивать ребенка. (Бедные фотомодели!) Для легкого вынашивания плода важно правильное распределение нагрузки на ноги и позвонки во время беременности. Это распределение в свою очередь зависит от угла изгиба позвоночника в нижней части. Ребенок тянет вперед, а при правильном изгибе центр тяжести смещается назад, таким образом разгружая спину и избавляя от проблем с позвоночником в дальнейшем. Правильный изгиб позвоночника помогал нашим предкам вести привычный образ жизни до самых родов – отпуск по беременности и родам предусмотрен не был.

Правильный и удобный для вынашивания плода изгиб позвоночника сохранился в подсознании мужчин, и соответствующей формы ягодицы до сих пор выглядят наиболее привлекательно – при упоминании имени Дженнифер Лопес в голове сразу же возникает «правильный» образ. То есть оптимальный с точки зрения природы силуэт является и самым привлекательным.



*Самая крупная мышца в теле человека – *gluteus maximus* – большая ягодичная мышца*

Также отметим, что эту часть тела можно подогнать или хотя бы приблизить к идеальным параметрам естественным путем, не прибегая к помощи пластической хирургии, хотя у некоторых без скальпеля явно не обошлось! Но большинство специалистов соглашается с тем, что у Лопес это – подарок природы, доведенный до совершенства тренировками. Бег, плавание, приседания, наклоны – и вы станете не только сексуально привлекательнее в глазах мужчин, но и поможете себе, если вам еще предстоит выносить ребенка.

Заметные анатомические различия между женскими и мужскими ягодицами – во взаиморасположении бедренных костей и костей таза. Женский таз шире мужского, в ягодичных областях у женщин откладывается больше жировой клетчатки.

Карта мозга

Теперь обратимся к неврологии. Карта мозга была составлена в 1950-е годы и потом неоднократно усовершенствовалась – то есть в нашем сером веществе были найдены участки, соответствующие тем или иным органам. Составлению самых первых карт мозга мы обязаны людям, страдавшим эпилепсией. Припадки у этих людей были настолько сильными, что они согласились на трепанацию черепа для определения участков мозга, отвечающих за те или иные процессы в организме, и удаление части, вызывающей припадки. Нервные окончания в нашем головном мозге отсутствуют. Таким образом, если нам вскроют черепную коробку и коснутся мозга, мы этого не почувствуем (конечно, теоретически, потому что невозможно не заметить вскрытие черепной коробки). Операция на мозге может проводиться под местной анестезией, а пациент оставаться в сознании.

Эпилептики, с которых мы начали рассказ, оставались в полном сознании, пока хирурги с неврологами занимались их серым веществом. Таким образом ученые получили уникальную возможность составить карту мозга.

В числе прочих открытий выяснилось, что в головном мозге женщины соски, вагина, шейка матки и клитор располагаются рядом, соски у мужчин располагаются рядом с пенисом. Подчеркиваем: речь идет об участках мозга. То есть у нас в голове существует прямая связь между сосками и гениталиями. Также во время этих экспериментов выяснилось, что рядышком с гениталиями в мозге находятся ступни. Эта находка была сразу же использована для объяснения такого количества фетишистов, сходящих с ума именно по ступням. Понятие «извращение» использовать не будем. Их такими создала природа!

На основании информации, полученной в ходе составления карты мозга, ученые создали модель человеческого тела. Модель получилась уродливой, но она демонстрирует относительную важность частей тела в соответствии с участками мозга, отведенными этим частям. В результате получились крошечные руки с гигантскими кистями, миниатюрный торс, но огромные губы и язык. Модель назвали гомункулом (от латинского *homunculus* – маленький человек).



Гомункулус – модель человеческого тела – демонстрирует относительную важность частей тела в соответствии с участками мозга, отведенными этим частям

В Средние века алхимики считали, что существо, подобное человеку (гомункул), можно получить искусственным путем, то есть в пробирке. Они составляли сложные рецепты, от неудачи к неудаче совершенствовали их. Следует заметить, что во всех составах присутствовали сперма и кровь; различались пропорции, время, отведенное на развитие, только не зародилось ни у кого гомункула!

Чуть позже, в XVII–XVIII веках, биологи-анималькулисты считали, что гомункул – это человечек, заключенный в сперматозоиде, а при попадании в женский организм он просто увеличивается в размерах. Существовали и приверженцы другой точки зрения: овисты. Они полагали, что взрослый организм предобразован в женской половой клетке.

Но при создании модели ученые кое-чего недосказали. Все-таки дело происходило в благонравные 1950-е годы, и они не решились добавить огромный половой член, соответствующий «его» зоне мозга. В более поздних моделях ошибка была исправлена, и теперь пенис первым обращает на себя внимание при взгляде на маленького, непропорционального, уродливого человечка.



Исправленная модель, иллюстрирующая реальное положение дел

Модель женской особи сотворили только в 2011 году, показав зоны сосков, вагины и других частей организма, отражаемых в мозге. И, надо сказать, для этого даже не вскрыли ни одного черепа! Магнитно-резонансная томография помогла определить, какие участки головного мозга в каких случаях задействуются. Головы женщин, согласившихся на участие в эксперименте, помещали в сканеры, а потом испытуемые занимались мастурбацией по указанию руководителя эксперимента. Эксперимент помог определить участки мозга, соответствующие клитору, соскам, шейке матки и вагине. Эта наблюдаемая мастурбация пролила свет и на оргазм. В процессе исследования ученые убедились, что во время оргазма у женщин происходит возбуждение примерно 30 участков мозга. Причем это может быть и нижняя часть ствола, которая соединяется с позвоночником и считается самым древним участком мозга, и так называемое прилежащее ядро мозга – группа нейронов в центральной части, которая является важным отрезком мезолимбического пути, участвующего в системе формирования удовольствий, смеха, зависимостей, агрессии, страха и эффекта плацебо.

Другие исследования оргазма у женщин показали, что в эти чудесные мгновения отключается (или деактивируется) зона коры головного мозга, отвечающая за рациональное мышление и за умение владеть собой. Вот откуда пошли разговоры о том, что оргазм – измененная форма сознания. Воистину: оргазм – что-то всерьез отличающееся от всего остального, что происходит с нами!

Муха Венеры

Важную роль в женском оргазме играет клитор. Описание или упоминание этой ягодки встречается у античных греческих и арабских медиков, но его функции в их трудах трактовались ошибочно.

Знаменитый средневековый врач Андреас Везалий, один из основоположников анатомии, фактически отвергал клитор. Везалий указал на многие ошибки предшественников и оставил после себя труд в семи книгах «О строении человеческого тела», где дал научное описание всех органов и систем. Однако он считал, что гениталии женщин являются симметричным отображением мужских. По этой теории влагалище соответствовало пенису, а подходящего клитору мужского органа не было.

«Открытие» клитора или, скорее, его функции связывается с именем современника Везалия, итальянца Реальдо Коломбо. Он называл этот орган «мухой Венеры» и «седалищем похоти». Реальдо описал сексуальную функцию клитора в книге "De Anatomica". Еще один тогдашний врач и анатом Габриеле Фаллопий описал ряд анатомических образований, например, яйцеводы, названные в его честь фаллопиевыми трубами. Фаллопий тоже считал себя первооткрывателем клитора и оспаривал первенство Коломбо.

Современное название мухи Венеры стало общепринятым с XVII века. Лингвисты спорили о происхождении слова «клитор», но к согласию так и не пришли. Наиболее распространенная версия этимологии – от греческого «щекотать», которое в слегка искаженном варианте может означать «маленькая горка».

Неудивительно, что ученые долгое время отвергали важность клитора, даже называли воображаемым органом, ведь трудности с его поиском возникают у некоторых мужчин (к счастью, таких единицы). Эта очень чувствительная (а может и самая чувствительная) эрогенная зона у женщин расположена позади и ниже передней спайки больших половых губ. Клитор состоит из головки, тела, двух пещеристых тел и двух ножек. Самой чувствительной является головка. Видимая часть – это как раз головка с уздечкой и клиториальным капюшоном. Капюшон – кожная складка, которой покрыта головка. Говорят, что в клиторе свыше восьми тысяч нервных окончаний!

На протяжении веков девочек сурово наказывали за стимуляцию этого органа. Зигмунд Фрейд утверждал, что клитор необходим для достижения оргазма только юным барышням, занимающимся мастурбацией, – по мере взросления и перехода к регулярной половой жизни они переключаются на вагинальный оргазм. Некоторые биологи утверждают, что это единственная часть человеческого тела, созданная исключительно для удовольствия – с позиции природы это лишний орган. Действительно: для продолжения рода нужен только мужской оргазм, когда происходит эякуляция. Женский оргазм для принятия спермы и встречи сперматозоида с яйцеклеткой не требуется.

Изучением клитора занимались не только анатомы, биологи, эволюционные биологи и медики, но и психологи. Возникло множество теорий, связанных с клитором, в частности, из-за разнообразия его форм и размеров. В XVII и XVIII веках в Европе считалось, что большой клитор свидетельствует о лесбийских наклонностях. Турки делили клиторы на три группы: маленькие именовались кунжут (или сезам), средние – чечевица, крупные – нут (турецкий горох). Обладательницы маленьких будто бы страдали от комплекса неполноценности и славились из-за этого дурным характером, хозяйки больших были вынуждены ограничивать себя в сексе, поскольку получали такое невероятное удовольствие, что при больших его дозах страдали от сердечных болезней. Современные ученые пришли к выводу, что размер клитора никак не связан с возбуждением, которое может испытывать женщина. Различные опросы показали,

что примерно 70 % женщин нуждаются в стимуляции клитора для достижения оргазма, а строго вагинального оргазма у них не бывает.

Размеры клитора различаются у белых женщин и у чернокожих. У белых женщин головка редко превышает 2,5 см в длину. Обычно размер варьируется от 4–5 мм до 1 см. Диаметр – от 2 до 22 мм. 23 % чернокожих женщин имеют головку клитора длиной 7,5 см и более. В обычной ситуации клитор не виден или видна лишь небольшая его часть. При половом возбуждении размер может увеличиваться вдвое.

После того как клитором заинтересовались психиатры, некоторые специалисты в XIX веке стали лечить женскую депрессию и другие формы психических расстройств путем стимуляции клитора. У некоторых женщин клитор настолько чувствителен, что при прямой стимуляции (мастурбации или куннилингусе) возникают неприятные ощущения.

Считается, что женщине в среднем требуется 4 минуты мастурбации, чтобы довести себя до оргазма. Сеансы же у психиатров-экспериментаторов длились по часу. Об удовольствии речи не шло. Отзывы женщин той эпохи, подвергнувшихся такому «лечению», были исключительно отрицательными. И это не говоря о моральном аспекте.

Мануальную терапию гениталий при нервозности, истерии, бессоннице описывали и Гиппократ, и Гален, и Со-ран Эфесский (древнеримский врач, внесший серьезный вклад в развитие акушерства, гинекологии и педиатрии). Для лечения подобных состояний рекомендовалось втирать различные растительные ароматные масла во влагалище вплоть до шейки матки.

В наши дни лечение депрессии и раздражительности древними врачами может вызвать улыбку. Сегодняшние специалисты, используя различные методики и препараты, лечат женскую сексуальную дисфункцию – то есть женщин, не испытывающих оргазм или испытывающих его редко. Лечение сексуальных проблем давало, дает и будет давать фармацевтическим компаниям сверхприбыли, потому что секс – это неотъемлемая и очень важная часть жизни человека.

Заканчивая главу о клиторе, мы не можем не коснуться проблемы клитеридэктомии – удаления этого важного органа. В настоящее время во всем мире живет от 100 до 140 миллионов женщин, подвергнувшихся операции по удалению клитора, малых половых губ, больших половых губ или какому-то изувечению гениталий. Процедура проводится, как правило, в детском возрасте, без анестезии, антисептиков и, конечно, не в операционных, а, так сказать, в полевых условиях. В ряде стран женщина, у которой удален клитор, пользуется большим спросом на рынке невест – считается, что такая женщина никогда не будет изменять мужу, поскольку секс приносит ей боль.

В настоящее время клитеридэктомия проводится в более чем 30 странах мира. В основном это африканские страны (Судан, Эфиопия, Сомали, Джибути) и азиатские (Арабские Эмираты, Йемен, Оман, Бахрейн, Саудовская Аравия). В июле 2014 года в недавно появившемся Исламском государстве (ИГИЛ) появилась фетва, обязывающая всех девочек и женщин на подконтрольной территории пройти процедуру обрезания. Сведений о том, производится оно там или нет, в западной прессе обнародовано пока не было. (Интересно, как на это отреагируют школьницы, сбегавшие из благополучных стран в ИГИЛ в поисках мужей среди «настоящих мужчин».) Нужно отметить, что в Коране о женском обрезании не говорится. Похоже, что эта традиция уходит в доисламское прошлое.

Но у женщин, которым была проведена клитеридэктомия, возможно восстановление чувствительности или хотя бы избавление от боли при половом акте. Способ восстановления клитора из клиториальной ткани (вспомним, что большая его часть скрыта и не удаляется при обрезании) разработан во Франции. Операции уже сделаны нескольким тысячам женщин, приехавших как раз из стран, где проводится женское обрезание, но среди них оказались и француженки! Все прооперированные женщины отметили, что испытывают меньше боли при сексе или им вообще не больно, сексуальная жизнь улучшилась у подавляющего большинства тех,

кто прошел реконструктивную хирургию, а более ста впервые в жизни испытали оргазм! И это – самое большое достижение.

Также отметим, что клиториальный капюшон является самым популярным местом для интимного пирсинга у женщин. В нем делается горизонтальный прокол. Прокалывание головки клитора очень опасно, мы рекомендовали бы от него воздержаться.

Оргазм и его исследователи

Достигает женщина оргазма или нет? А если да, то каким образом? Как действовать, чтобы оргазм наступил быстрее? Что нужно для получения множественного оргазма? Эти вопросы давным-давно волнуют не только мужчин и женщин – сексуальных партнеров, но и специалистов – медиков, социологов, психиатров, психологов, а в наши дни еще и сексопатологов.

В разных странах неоднократно проводились опросы и исследования на тему качества секса и индивидуальных предпочтений. Выводы таковы: наше сексуальное поведение разнообразно (в отличие от животных) и своеобразно. Над его изучением в настоящее время работает не только множество отдельных людей, но и институтов, стараясь предложить варианты улучшения сексуальной жизни.



Альфред Кинси (1894–1956) – американский биолог и сексолог, основатель института по изучению секса, пола и воспроизводства

Первым серьезным исследователем сексуального поведения людей можно считать американца Альфреда Кинси. Его называют отцом сексологии за первое в истории систематическое научное изучение человеческой сексуальности. Он основал Институт по изучению секса, гендера и репродукции при университете в Блумингтоне (штат Индиана), который сейчас носит его имя. Кинси собрал огромное количество данных, и публикация его находок повергла американскую общественность в состояние шока – в пуританском обществе было не принято так открыто говорить о сексе и сексуальных предпочтениях. Можно считать, что после публикации

отчета об исследованиях Кинси («Половое поведение самца человека» и «Половое поведение самки человека») секс перестал быть табу и стал вполне легитимной темой.

Считается, что сам Кинси был латентным гомосексуалистом, хотя имел жену и четверых детей. Возможно, его личные предпочтения повлияли на выводы, но он утверждал, что людей с гомосексуальными наклонностями гораздо больше, чем всегда считалось – около 47 % мужчин, причем у 37 % из них просто когда-то был контакт с лицом своего пола, а 10 % занимаются сексом исключительно с людьми своего пола. Кинси выступал против четкого деления людей на гомо- и гетеросексуалов. Он разработал шкалу измерения сексуальной ориентации (шкала Кинси), которая имеет значения от 0 до 6, где 0 – исключительно гетеросексуальная ориентация, а 6 – абсолютно гомосексуальная.

Все гомосексуалисты мира должны быть благодарны Альфреду Кинси: одним из результатов его работы стало исключение гомосексуальности из списка психических заболеваний Американской психиатрической ассоциации. Это произошло в 1973 году. За американцами последовали другие психиатры по всему миру.

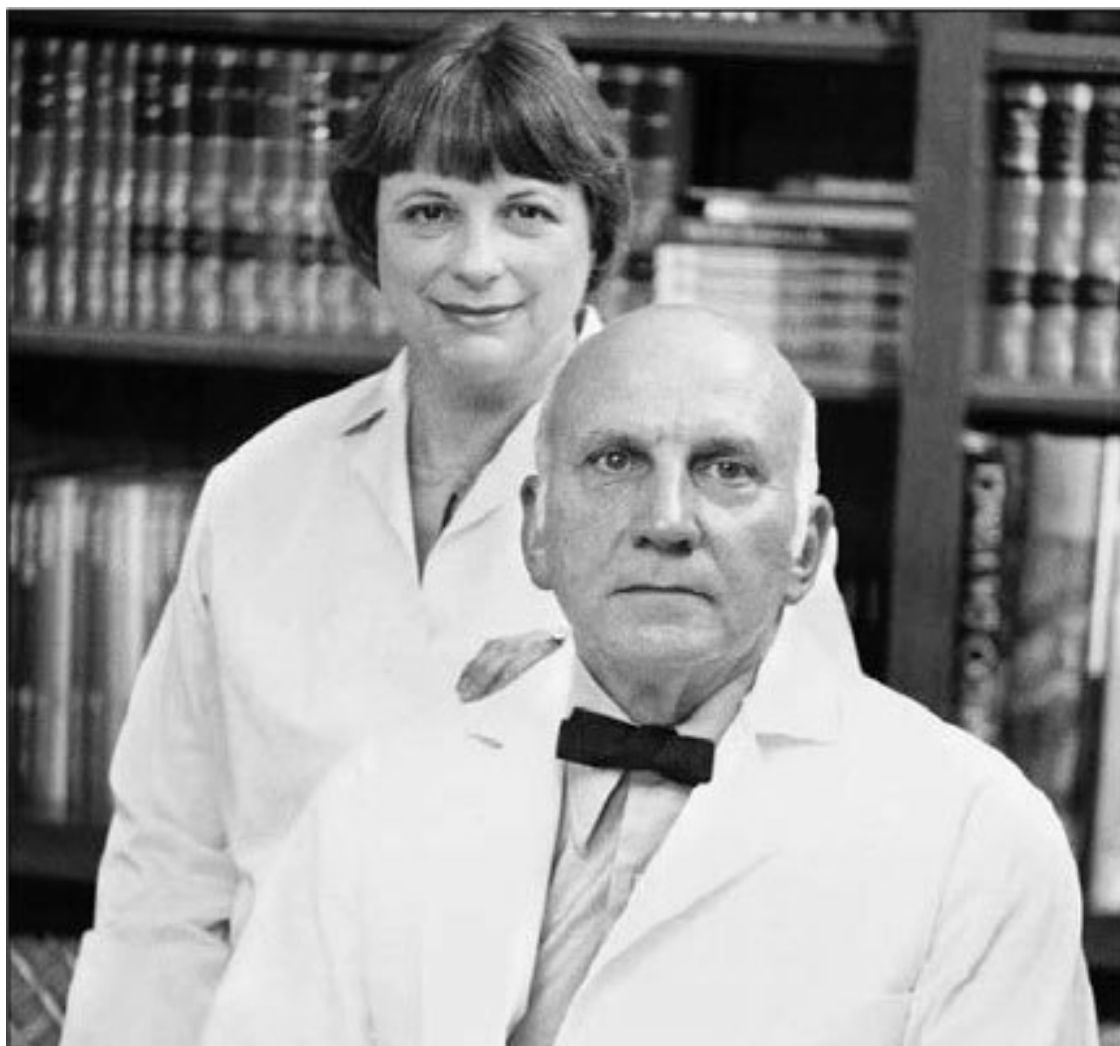
Кинси также исследовал сексуальное поведение женщин, что позволило ему утверждать: 10 % женщин вообще никогда не испытывали оргазм, а 40 % – впервые испытали оргазм при мастурбации, но не при сексуальном контакте с мужчиной. В дальнейшем Кинси пришел к выводу, что оргазм при обычном сексуальном контакте у женщин скорее является исключением, чем нормой, и активно оспаривал превалирующую в то время точку зрения о том, что женщина должна достигать оргазма только в результате введения полового члена во влагалище.

Также Кинси прославился изучением и измерением расстояния, которое может пройти сперматозоид. Первым вопросом, на который он искал ответ, был: всасывает ли шейка матки попавшие во влагалище сперматозоиды для ускорения оплодотворения или эякулируемые мужчиной сперматозоиды ударяются о шейку матки и сами находят путь внутрь. Кинси считал, что ответ можно получить, измерив скорость движения сперматозоидов. Для этого он нанял 300 мужчин, согласных мастурбировать под запись. В результате он пришел к выводу: сперматозоиды, так сказать, сами прокладывают себе дорогу.

Кинси был несколько странной личностью, но именно он уверенно и страстно отстаивал идею о том, что разнообразие в сексе и сексуальных отношениях следует считать нормой, и выступал за прямую стимуляцию клитора для достижения женщиной оргазма. Это было революционной точкой зрения в послевоенные годы, когда большинство специалистов не придавали значения клитору и выступали за вагинальный оргазм.

Другие сексологи, которых нельзя не упомянуть в книге, посвященной удовольствиям, и удовольствиям от секса в частности, – гинеколог-исследователь Уильям Мастерс и его ассистентка Вирджиния Джонсон. Мастерс понимал, что женщина-соавтор поможет привлечь внимание к его работе по исследованию сексуальных реакций человека и его выводам (то есть их совместным выводам) люди будут доверять больше, чем если бы работа была подписана одним мужчиной. Вирджиния Джонсон стала второй женой Мастерса, но в дальнейшем они развелись. Их книга «Основы сексологии» обрела мировую известность.

Мастерс и Джонсон в отличие от Кинси не занимались опросами граждан, а проводили исследования в лаборатории. Начинали они свою работу на кафедре акушерства и гинекологии в Университете Вашингтона в Сент-Луисе, а потом продолжили ее в независимой научно-исследовательской лаборатории, основанной в том же Сент-Луисе в 1964 году. В дальнейшем, в 1978-м, она была названа Институтом Мастерса и Джонсон. Этим революционерам в сексологии пришлось всерьез защищать свои смелые методы.



Родоначальники системного подхода в сексологии Уильям Мастерс (1915–2001) – американский гинеколог и сексолог, исследователь сексуальных реакций, и его ассистент, психолог Вирджиния Джонсон (1925–2013)

Мастерс и Джонсон начали совместную работу в 1957 году. В тот период они привлекали незнакомых друг с другом людей для совокуплений в научных целях (в наши дни подобное не практикуется – к исследованиям привлекаются сформировавшиеся пары, предпочтительно супружеские). Ученые исследовали природу сексуальной реакции человека, в частности природу возбуждения у женщин, механизм выделения вагинальной смазки, и пришли к выводу, что самым важным органом для оргазма у женщины является клитор. Его стимуляция необходима при вагинальном сексе. Однако ученые утверждали, что женщины, не достигающие оргазма при половом акте, страдают сексуальной дисфункцией.

Также известен предложенный Мастерсом и Джонсон метод терапии гомосексуалистов. На избавлении от любви к представителям своего пола они неплохо заработали, но нельзя говорить о достижении высоких результатов. Однако ученые разработали курс революционной быстрой (двухнедельной) психотерапии с обязательным участием пары, а не одного партнера для лечения ряда проблем, которые теперь входят в понятие «сексуальная дисфункция» (преждевременная эякуляция, импотенция, вагинизм, фригидность). Прежде в таких случаях использовалась многолетняя психотерапия с привлечением одного партнера – и показала себя практически безрезультатной. Предложенный Мастерсом и Джонсон курс дал почти 80-процентный результат. Пожалуй, именно их идея о необходимости работать с парой, а не

одним партнером в случае сексуального расстройства и дисфункции, является самым главным их достижением.

Другие ученые предлагали способы, облегчающие «использование» клитора. Например, предлагалось удалять клиториальный капюшон, для того чтобы мужчинам было легче найти муху Венеры. В этой связи нельзя не упомянуть Мари Бонапарт, принцессу греческую и датскую, из потомков Наполеона Бонапарта – правнучку Люсьена Бонапарта, брата Наполеона. Эта женщина была одним из первых психоаналитиков во Франции и ученицей Зигмунда Фрейда, а также писателем. Она перевела на французский язык и издала на собственные деньги несколько работ Фрейда, учредила первый психоаналитический журнал во Франции, основала в Париже психоаналитическое общество и клинику, специализирующуюся на лечении депрессий и разнообразных психических заболеваний.

На протяжении всей жизни Мари Бонапарт пыталась получить оргазм при вагинальном сексе. Она дважды ложилась на операцию по перемещению клитора, считая, что оргазм при вагинальном сексе зависит от расстояния между клитором и входом во влагалище. Принцесса сама занималась опросом женщин и измерением у них этого расстояния, в результате разделила на три группы. Повезло тем, у кого это расстояние было меньше дюйма (1 дюйм = 2,54 см), их набралось 69 %. Сама она попала в группу тех, кому повезло меньше всех, – и легла на операцию по перемещению клитора поближе к входу во влагалище. Но результат оказался неудовлетворительным, пришлось делать вторую операцию. Ошибкой Мари Бонапарт было приращение столь большого значения оргазму при вагинальном сексе.



Принцесса Мари Бонапарт (1882–1962) – французский писатель, переводчик, психоаналитик, пионер психоанализа во Франции

Другие исследования, проведенные позднее, показали, что 70 % женщин в возрасте от 14 до 78 лет не испытывают регулярного оргазма при обычном половом акте, однако легко могут его достичь при мастурбации, куннилингусе и стимуляции клитора рукой партнера. То есть можно говорить о том, что оргазм при обычном половом акте без стимуляции клитора скорее является исключением, чем нормой.

После опубликования результатов этих исследований миллионы женщин испытали облегчение. Значит, ни о какой сексуальной дисфункции в их случаях речи не идет! Им не требуется лечение, просто каждая должна найти наиболее подходящий именно ей способ достижения пика удовольствия. Секс – это глубоко личное дело, и все в этой области индивидуально.

Но некоторые открытия и находки специалистов улучшили сексуальную жизнь и жизнь вообще огромному числу людей по всему миру.

Точка G

Точка G была открыта в 1950-х годах немецким гинекологом Эрнстом Грэфенбергом (1881–1957). Он был первым, кто описал ее в научной работе: небольшая часть передней стенки влагалища, расположенная на глубине от 2,5 см до 7,6 см от входа в него, за лобковой костью и уретрой, аналог предстательной железы у мужчин.

Исследователи из Лондонского Королевского колледжа пришли к выводу, что нет реальных доказательств, подтверждающих существование точки G. Это все – субъективные ощущения. Первые итальянские исследователи, занимавшиеся этим вопросом, также заявили, что точки G не существует. Однако в 2008 году итальянцы заявили, что обнаружили анатомические доказательства существования точки G с помощью ультразвука. Высокочастотные волны, которые не улавливает наше ухо, помогли итальянским ученым определить женщин, которые способны достигать оргазма только при введении члена во влагалище, без дополнительной стимуляции. Также они собрали доказательства, свидетельствующие о том, что такие возможности у женщин увеличиваются с возрастом. То есть можно говорить о росте или изменении этой зоны (аналогично накачиванию бицепса) – она может оказаться гораздо более пластичной, чем мы думаем.



Местонахождение точки G

Журнал *New Scientist* назвал доктора Беверли Уиппл из Университета Рутгерса одной из 50 величайших ныне живущих ученых мира за вклад в понимание человеческой сексуальности. Именно ей и ее коллеге, доктору Джону Перри, принадлежит авторство термина «точка G» – они назвали ее в честь человека, впервые описавшего эту точку (но не предложившего никакого названия). Уиппл и Перри взяли первую букву фамилии немецкого гинеколога – G (Gräfenberg). Правда, Грэфенберг говорил про участок, а Уиппл предложила говорить о точке.

Беверли Уиппл прославилась убежденностью в том, что женское здоровье неразрывно связано с интимной жизнью, и посвятила свою научную деятельность влиянию секса на женское здоровье.

Процесс старения у женщин запускается после 35 лет. Нарушается гормональный фон, обнаруживаются многочисленные болезни. Именно в этот период появляется гипертония, определяются миомы и болезни эндокринной системы. Но дело не только в возрасте. Основная причина – дефицит интимных отношений, и главное, качественных интимных отношений.

Сексуальная разрядка и удовольствие, получаемые женщиной от секса, способствуют нормализации общего гормонального фона и продлению чувствительности клеток головного мозга – а состояние здоровья женщины непосредственно связано с тем, как быстро нервные импульсы передаются от одной клетки головного мозга к другой.



Бeverли Уиппл – американский сексолог, соавтор книги «Точка G и другие открытия о человеческой сексуальности»

Уиппл вместе с коллегой Перри изучала физиологическую реакцию женщин на стимуляцию. Проводилась стимуляция 36 различных зон (от мочек уха до пальцев ног), использовались 15 различных видов прикосновений (поглаживание, щекотание, лизание языком и т. д.). Результаты лабораторных исследований были задокументированы: женщина может испытывать различные виды оргазма: клиториальный, вагинальный, уретральный и смешанный. Целью проведенных экспериментов было лишить клитор короны царя оргазма.

Уиппл навсегда останется в истории как женщина, которая сделала точку G знаменитой и сама прославилась благодаря этой точке! Однако она всегда подчеркивала важность разнообразия. Уиппл говорила о необходимости обсуждать проблемы с партнером – это только усиливает близость. В сексе, по ее мнению, нельзя ставить цель. Нельзя говорить: «моя цель – достичь оргазма». В сексе не требуется никаких достижений, нужно просто получать удовольствие.

Уиппл с Перри изучали и вопрос способности испытывать оргазм. По их данным, от 5 до 10 % женщин лишены этого удовольствия. Другой рекорд – одна из испытуемых испытала 70 оргазмов за час у них в лаборатории. Исследователи показали, что и парализованные после травмы позвоночника женщины способны испытывать оргазм. Женщина не может ходить, но у нее можно активировать блуждающий нерв, который подаст сигнал непосредственно от матки в мозг, хотя обычно сигнал идет от женских наружных половых органов через позвоночник.

Также у этой пары исследователей имеются работы по выделению женского эякулята. О способности женщин выделять большое количество жидкости в процессе полового акта известно уже на протяжении не одной тысячи лет. Об этом говорится в Камасутре, об этом писал Гиппократ и медики Средних веков. Анализ выделяемой женщинами жидкости показал, что ее состав аналогичен мужскому эякуляту. Отличие – в большом количестве цинка (цинк является сильным антимикробным средством, с помощью этого подарка природы урогенитальная система очищается от микробов и инфекций).

Уиппл и Перри предоставили людям огромное количество информации для улучшения интимной жизни. Мы можем применять их открытия с пользой для себя (например, найти у себя или партнерши эту самую точку G) и не переживать из-за неспособностей или, наоборот, «странных» особенностей нашего тела, а получать удовольствие от секса.

После Уиппл изучением точки G занялись многие специалисты, пытаясь доказать или опровергнуть ее значение. Научные споры продолжаются до сих пор, единого мнения не существует. Однако большинство исследователей признают, что во влагалище имеется одна чувствительная область, и те женщины, у которых она особо развита, испытывают вагинальный оргазм.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.