

Шерри Диллард

# ДАР ИНТУИЦИИ, ИЛИ КАК РАЗВИТЬ ШЕСТОЕ ЧУВСТВО



ВСЬ

Шерри Диллард

**Дар интуиции, или Как  
развить шестое чувство**

ИГ "Весь"

УДК 133.2  
ББК 88.42

### **Диллард Ш.**

Дар интуиции, или Как развить шестое чувство / Ш. Диллард —  
ИГ "Весь",

ISBN 978-5-9573-2849-0

Шерри Диллард – медиум с двадцатилетним стажем – убеждена, что каждый человек от природы наделен «шестым чувством» и с помощью определенных техник может максимально его развить. Автор пишет о том, что всех людей с точки зрения особенностей их интуиции можно поделить на четыре типа: эмоциональные, ментальные, физические и духовные интуиты. С помощью теста вы сможете определить свой интуитивный тип. Затем автор подводит к следующему шагу – медитативным упражнениям – особым для каждого типа. Выполнение этих упражнений станет первым шагом на пути развития ваших психических способностей. Руководствуясь советами автора, вы научитесь привлекать помощников из духовного мира – ангелов и наставников – и сможете получать от них сообщения, предостережения и подсказки. Но настоящим даром на пути развития интуиции станет подлинный духовный рост, который позволит вам выйти на высший уровень осознания реальности, обогатить внутренний мир и обрести мудрость. Ранее книга выходила под названием «Интуиция и ее типы. Как развить свои психические способности». Книга также издавалась под названием «Типы интуиции. Выявление и развитие скрытых способностей».

УДК 133.2

ББК 88.42

ISBN 978-5-9573-2849-0

© Диллард Ш.

© ИГ "Весь"

# Содержание

Предисловие	7
Глава 1	10
Глава 2	16
Конец ознакомительного фрагмента.	18

# **Шерри Диллард Дар интуиции, или Как развить шестое чувство**

Sherrie Dillard

Discover Your Psychic Type. Developing and Using Your Natural Intuition

\* \* \*

*Моему мужу Кенни и моим детям Айдэн и Марии за терпение,  
любовь и поддержку.*

## Предисловие

Вновь настало время ежегодной семейной встречи. Из поколения в поколение каждое лето семья, в наши дни рассеявшаяся по двенадцати штатам, встречается в определенном месте, чтобы родные могли увидеть друг друга и поделиться новостями. Последние несколько лет семья просит Скотта выбрать дату и место для встречи. Похоже, он лучше всех умеет определить правильное место и время для того, чтобы собраться всем вместе: с тех пор как он взял на себя эту обязанность, все проходит гладко.

Скотт любит числа. Он разработчик программного обеспечения, а в свободное время занимается нумерологией. Он очень внимателен к системам и совпадениям определенных чисел, которые появляются в его личных и рабочих делах. Интерес к нумерологии у Скотта возник, когда он начал замечать, что повторяющееся трижды число четыре попадает ему на глаза на протяжении всего дня, в том числе в телефонных номерах, на спидометре его автомобиля и в регистрационных номерах. Он часто просыпается ранним утром и видит все ту же последовательность – 4:44 – на электронных часах. Смотря на эти числа, Скотт чувствует, что его кто-то направляет и что он на верном пути.

Когда Скотт строит планы предстоящей семейной встречи, он ищет ту же самую последовательность четверок. Он анализирует даты, подходящие для этого события, изучает места на карте, возможные адреса гостиниц и парков, а затем ищет число четыре. Найдя это число, Скотт делает пометку. Едва возникает последовательность из трех четверок, он закрывает глаза и представляет себе место, связанное с этими числами. Если его ощущения от визуализации полны позитивной энергии, а картинка получается достаточно яркой, он понимает, что выстроил верный план.

Скотт знает, что число четыре символизирует практичность. «Превосходно, – думает он, – я практичный человек».

Лиза складывает свои футболки и трусики и аккуратно прячет их в чемодан. Она не была на семейной встрече несколько лет и сейчас думает о том, что увидит недавно родившуюся дочку брата и встретится с другими, более дальними родственниками, которые приедут в этом году. Она будет скучать по главе семейства, бабушке Элеоноре, умершей прошлой осенью. Бабушка Элеонора многие годы поддерживала мир в семье. Две тетушки не могли найти между собой общего языка в финансовых делах, из-за этого в семье росла напряженность, чаще происходили ссоры, и только бабушка Элеонора смогла примирить «враждующие стороны». Теперь, когда ее больше нет в живых, Лиза гадает, будет ли хрупкий мир, установленный между двумя женщинами, нарушен во время семейной встречи.

Лиза закрывает глаза, думая о своих тетушках и потенциальном конфликте между двумя из них, и представляет, как они стоят друг перед другом. Обе женщины внутренне напряжены, они ссорятся. Лиза делает глубокий вдох и сосредоточивается на своей любви к ним обеим. Она ясно представляет, как посылает эту любовь своим тетушкам, и вот вокруг них возникает ощущение тепла, привязанности и мира. Лиза обнаружила, что, когда она беспокоится о своих детях или о муже, такая любовная медитация успокаивает ее нервы и помогает облегчить груз проблем, навалившихся на ее семью. Она твердо намерена каждый день из оставшихся до семейной встречи выделять по несколько минут на то, чтобы послать свою любовь и ощущение гармонии тетушкам.

Билл каждое утро просыпается на рассвете. Ему нравится начинать работать рано утром, пока еще прохладно. Проехав на машине через рощу из кедров и сосен, он входит в ворота парка и обводит его взглядом. Погода прекрасная, и в парке больше людей, чем обычно бывает в это время года. Билл знает, что вскоре услышит смех детей, плещущихся в чистой реке и играющих на зеленых лужайках, и почувствует наполняющий тихое утро аромат бифштек-

сов, пекущихся на гриле. Билл представляет своих предков, гордых индейцев племени чероки, которые когда-то жили на этой земле, наслаждаясь счастьем. Именно поэтому Билл выбрал работу в парке. Он чувствует себя ближе к своему народу и к его наследию, просто зная, что духи предков все еще живут здесь и их не беспокоят бульдозеры и стройка, завладевшие большинством окрестных территорий.

Билл медленно идет к реке и замечает ястреба, сидящего на дереве близ кромки воды. Поворачиваясь, Билл смотрит в сторону каждого из четырех направлений – на север, на юг, на восток и на запад – и просит благословения у Великого Духа. Он находит время поблагодарить Великий Дух за свою жизнь, полную радости и ощущения удовлетворенности. Затем он направляется к хижине хранителя парка, чтобы взять газонокосилку и секатор. На пути – большой павильон для пикника. Проходя мимо него, Билл вспоминает, что вскоре он будет полон родственников, приехавших на встречу друг с другом. Он думает о собственной семье, детях – молодых людях, прокладывающих свою дорогу в этом мире, и старших, гордых своими достижениями и любовью, которой они делятся с другими. Билл чувствует любовь к своей семье и сопричастность к каждому ее члену.

Билл опускает руку в кожаный карман, наполненный хвоей кедра и листьями табака. Он носит их с собой, куда бы ни пошел: хвоя и листья очень пригодятся, как только появится возможность помолиться и попросить благословения у Великого Духа. Сейчас, кажется, как раз подходящее время! Билл опять поворачивается и смотрит в сторону каждого из четырех направлений – на север, на юг, на восток и на запад. Он возносит молитву и предлагает табак предкам и духам холмов, прося ниспослать мир, гармонию и любовь той семье, которая вскоре войдет в павильон.

Кэти трогает прохладную воду большим пальцем ноги. Она видит в воде отражение солнца и облаков и представляет себя высоко в небе, плывущей над деревьями и людьми. Ее двоюродные сестры зовут ее поиграть в прятки. Она бежит прятаться. Ей всего шесть лет, и она достаточно маленькая, чтобы легко проползти под некоторыми кустами и спрятаться как следует. Но, не успев спрятаться, она слышит, как мама зовет ее поесть.

Кэти в возбуждении; ее дедушка, двоюродные братья и сестры, тети и дяди – все здесь. Некоторых из них она едва помнит с прошлого года. Кэти видела дыню, пироги и хот-доги на ярких тарелках и теперь ждет-не дожидается, когда можно будет начать есть. Но вместо того чтобы немедленно приняться за еду, семья сначала встает в круг, и все берут друг друга за руки. Говорят, что пришло время произнести молитву в благодарность за каждого из собравшихся и за достаток в жизни. Слезы наворачиваются на глаза некоторых из взрослых, когда они произносят молитву о прабабушке Элеоноре, умершей прошлой осенью. Но Кэти не плачет. Она видит прабабушку Элеонору! Та стоит рядом с прадедушкой, прелестно выглядит, улыбается, и вокруг нее – свет. Кэти тихонько машет прабабушке Элеоноре, и она в ответ подмигивает ей.

Сопутствует ли Скотту удача в выборе места и времени для ежегодной семейной встречи? Является ли простым совпадением то, что с тех пор как он взялся за это, на встрече стало меньше споров и конфликтов? А может, его интерес к числам – всего лишь странное хобби? Способен ли Скотт в действительности получать неизвестную информацию, скрытую в числах и числовых системах?

А Лиза? Она в самом деле чувствует, что ощущают ее тетушки за тысячи километров? Почему она так уверена, что во время семейной встречи между ними возникнет конфликт? Или Лиза просто пессимистка, вот ей и кажется, что все будет хуже, чем может быть на самом деле. Или она и вправду способна посылать любовь и гармонию своим тетушкам и воздействовать таким образом на их чувства и отношения?

Может ли Билл чувствовать присутствие своих предков на тех самых холмах, где когда-то жило их племя? Или он просто великодушный человек, думающий о других? Могут ли его

приношения табака Великому Духу и в самом деле дать благо семье, никого из членов которой он никогда не встречал?

У маленькой Кэти просто богатое воображение – или же она в самом деле обладает способностью видеть свою покойную прабабушку и вступать с ней в контакт? А если и так, то сохранит ли она с годами умение контактировать с умершими?

То, что кажется случайным совпадением, может быть, напротив, тщательно спланированной совокупностью наполненных смыслом событий и воздействий. Многие из этих воздействий исходят из нефизических сфер, которые я называю духовными. Духовная (тонкая) и физическая реальности постоянно сообщаются между собой и влияют одна на другую.

Мы интересуемся другими людьми и помогаем друг другу огромным количеством способов. Даже когда нам кажется, что нет никакой реальной возможности оказать такую помощь, мы все равно это делаем. Существует разумная, преисполненная любви энергия – я называю ее Духом, Богом и Божественным Духом, – которой мы можем доверять и с которой способны работать в унисон.

Наша интуиция руководит нами на пути познания этой энергии. По мере постижения того, как интуиция естественным путем протекает через нас, мы обретаем все больше способностей для использования и развития этого таланта, присущего каждому. Наша интуиция столь же индивидуальна, как мы сами. Интуитивные способности одного человека обязательно отличаются от интуитивных способностей другого.

Например, Скотт, вероятно, является ментальным интуитом, получающим наставления и информацию с помощью мышления и анализа. Особое свойство ментальных интуитов заключается в том, что они могут видеть последовательности, системы и методы.

Лиза может оказаться эмоциональным интуитом – человеком, способным к эмпатии и получающим информацию посредством эмоциональной энергии. Интуит такого типа поддерживает связь с чувствами других людей и воспринимает их, даже если никогда этих людей не видел.

Билл, возможно, физический интуит. Физические интуиты способны считывать физическую энергию и настроены на нее. Они соединены с миром природы и полны глубокой любви к Земле и ее созданиям.

Кэти, вероятно, духовный интуит. Она может видеть любимых людей, ушедших в мир иной, и вступать с ними в контакт. Ее интуиция может проходить сквозь сны, видения и духовное зрение.

К какому типу интуитов принадлежите вы? Следующие страницы помогут вам определить это.

## Глава 1

### Введение

Природная любознательность подталкивает нас к тому, чтобы мы расширили свое сознание и подняли завесу над неведомым, которое влечет нас. Мы ищем то, что лежит за гранью нашего повседневного опыта, мыслей и эмоций. На протяжении многих лет люди, посвятившие себя самым разным сферам деятельности, приходят в мой офис, чтобы встретиться с тонким миром. Люди с любым уровнем дохода, любого рода занятий, не зависимо ни от своей расовой принадлежности, ни от религиозных убеждений, желают найти мудрость и ищут контакта с нефизической реальностью.

Работая с такими людьми, я поняла, что человек обладает врожденным пониманием невидимых миров. Несмотря на то что мы обычно закрываем от себя этот аспект наших знаний, наша способность контактировать с тем, что называется Духом, до сих пор сохранилась.

Внутри каждого человека скрыта истинная правда о том, что такое мир, окружающий нас. Через познание себя мы приходим к познанию всей жизни. В этом познании мы движемся к опыту безусловной любви, красоты и мудрости. Мы идем к постижению того, что можно назвать Богом, Вселенской Жизненной Силой, Божественным Знанием или Верховным Существом. Многие из нас встречались с духовными наставниками, ангелами или другими благими сущностями, ломавшими наши привычные представления о возможном и невозможном и приближавшими нас к общему вселенскому знанию. Они – наши друзья, те, кого мы любили, и они знают нас лучше, чем кто-либо другой. Обнаружив свою способность контактировать с Духом, мы раскрываем глубину нашей собственной божественной природы.

### Интуиты и медиумы

Интуиция – наш маяк в широком море безусловной любви и знания. Интуиция определяется как способность что-то понимать или знать без какой-либо рациональной причины. Интуиция – это инстинктивное знание, впечатление<sup>1</sup>. Мы все переживаем многочисленные моменты, в которые нам открывается истина.

Вопрос, пожалуй, даже не в том, являемся мы интуитами или нет. Важнее понять, откуда и как интуиция возникает в нашей жизни. Интуиция обычно проявляется в тех состояниях, которые мы ощущаем как наиболее комфортные. Она может возникнуть, например, через чувства или эмоции. У некоторых она дает о себе знать в физическом теле – как ощущение легкости или другие телесные реакции (в том числе иногда даже боль). Кто-то может использовать интуицию в мыслительной деятельности, при разработке концепций или идей. Или же мы ощущаем соприкосновение с собственной интуицией через духовные или религиозные поиски, в молитве и медитации.

Мы обычно думаем об интуиции как о чем-то внезапно снисходящем на нас, как об откровении, как о моментах типа «эврика!», но большую часть времени интуиция тиха и спокойна. Она не волнует нас. Ее проявление больше похоже на деликатное прикосновение, на чувство или мысль. В самом деле, интуиция часто настолько сливается с нашей жизнью, что воспринимается как естественное, нормальное явление, и многие люди не считают себя интуитами, поскольку не видят в интуиции ничего экстраординарного. Мы можем настолько привыкнуть пользоваться нашей интуицией, что называем ее здравым смыслом или очевидностью.

---

<sup>1</sup> Bletzer, June. *The Encyclopedic Psychic Dictionary*. Lithia Springs, GA: New Leaf, 1986, 323.

Эл – успешный бизнесмен. Он бывший исполнительный директор процветающей компании, специализирующейся на производстве витаминов, и сейчас работает деловым консультантом. Компания попросила Эла выяснить возможность приобретения некоторых меньших и сходных по профилю компаний. Он посетил такие компании, а также искал несколько других небольших деловых учреждений, которые, по его мнению, могли оказаться интересными для развития бизнеса. Занимаясь поисками, он встретил молодого человека, который открыл небольшую инновационную компанию. Хотя у этого парня, всего двадцати четырех лет от роду, опыта было не слишком много, Эл сказал мне, что, когда они встретились, он немедленно ощутил связь между ними. Этот молодой человек, по словам Эла, не имел необходимой для компании квалификации, но Эл был убежден в правильности своих действий: парень мог оказаться весьма полезным в работе. В конце концов Эл убедил компанию, которую консультировал, купить концепцию молодого человека, и прибыльное слияние было реализовано. Несмотря на то что молодой человек удовлетворял не всем требованиям компании, Эл каким-то образом «знал», что их сотрудничество будет успешным. Мужчина сказал мне, что он это чувствовал и что у него «хорошие инстинкты». Я бы назвала то же самое примером интуитивного знания.

У некоторых людей интуиция вызывает любопытство, кого-то наводит на размышление. Она может казаться явлением иррациональным и нелогичным. У нас эту обычную и часто используемую способность окружает система устаревших убеждений. Возможно, дело тут в некоторой степени в том, что быть интуитом и быть медиумом – две тесно связанные между собой вещи. Быть интуитом – это быть способным знать что-то, не имея представления о том, как ты это узнал. Быть медиумом – примерно то же самое, но ступенькой выше; это означает иметь способность по собственной воле получать доступ к экстрасенсорной информации и знаниям. Быть медиумом – значит всего лишь обладать более тонкой и развитой формой интуиции. Большинство из нас имеют неверное представление об этом. Когда люди слышат слово *медиум*, самые разные образы проносятся в их голове: телевизионная реклама, неоновая вывеска, обещающая удачу, диковинное явление, а может быть, даже некий человек, обладающий особой силой и требующий больших денег, чтобы избавить нас от неотвратимой судьбы.

Многие недоумевают, почему те, кто называет себя медиумом, не знают, что случится в их собственной жизни. По мнению обывателей, медиумы должны знать, когда они сами заболеют, будут уволены, попадут в аварию; им полагается легко угадывать ответы на вопросы в телеигре. Медиумы должны знать все, что произойдет в будущем – по крайней мере, с ними самими!

До сих пор мы не требовали такой точности от большинства наук и медицины. Докторам известно многое о болезнях. Они знают, как выглядит опухоль и как растет в нашем теле рак. Они примерно знают, сколько осталось жить тому, у кого диагностировано определенное онкологическое заболевание. Им даже известно, на какие другие органы рак может перейти. Но доктора не могут вылечить многие формы рака. Целый ряд хронических заболеваний, таких как диабет и СПИД, также неизлечимы. Однако все это не мешает нам идти к врачу, когда мы больны. В большинстве случаев мы доверяем свою жизнь современной медицине.

Когда-то мы были абсолютно уверены, что в Солнечной системе нет других планет, кроме нашей. Позже благодаря телескопам удалось обнаружить несколько других планет, и мы поверили, что это их количество всегда будет непреложным научным фактом. Но недавно профессор неожиданно обнаружил в Солнечной системе еще одну маленькую, бывшую до сих пор не известной планету.

Успешный сбор информации является частью функционирования американской оборонительной системы. Правительство и военные каждый день собирают информацию с помощью сложнейшего оборудования. Тем не менее 11 сентября 2002 года произошла трагедия. Мы знали не обо всех заговорах, выстроенных против нас, и не предполагали, что наша жизнь находится в такой опасности.

Миллиарды долларов ежегодно тратятся на медицину, науку, технологии и защиту. Мы учимся, тренируемся, занимаемся самообразованием. Тем не менее каждый день мы осознаем, как мало на самом деле знает наше высокоразвитое общество.

Только подумайте о том, как высоко мы ценим и поддерживаем эти области исследования. Затем подумайте, как мало денег, времени и энергии у нас уходит на изучение психической энергии. В нашем обществе уделяется крайне мало внимания духовным знаниям.

Медиумы не знают всего по той же причине, по которой ученые, доктора и шпионы не располагают абсолютным знанием. Познание – это непрерывный путь. То, что нам известно сегодня, ведет к более глубокому пониманию сути вещей завтра. Приобретение духовных познаний – это процесс обучения. Он включает в себя изучение не только психической энергии, но и природы реальности. Чтобы стать медиумом, вы должны изменить ваши представления о жизни. Вы можете начать видеть себя иначе.

### **Внутренний зов**

Джефф – инженер компьютерных сетей, счастлив в браке, у него двое детей. Несколько неделями раньше его сестра слушала мои лекции по духовному познанию, и Джеффу стало любопытно, что может сказать ему медиум. Он позвонил мне, чтобы назначить встречу. Во время сеанса Джефф заметно нервничал и был настроен несколько скептически. Ближе к концу сеанса я поинтересовалась, есть ли у него вопросы. Джефф, волнуясь, начал рассказывать мне, что, когда он ведет машину, дремлет днем или слушает музыку, у него часто появляются сильные чувства или мысли, связанные с семьей или друзьями. Эти чувства в последнее время приобрели характер четких видений, а некоторые сцены возникают перед его внутренним взором так, будто он видит сон.

Джефф признался, что несколькими месяцами ранее одно такое видение привело его в замешательство. Ему привиделось, будто его друга неожиданно уволили с работы. Вскоре, через неделю или около того, Джефф узнал, что друг и в самом деле уволен. Больше всего беспокоило Джеффа в этой истории, что отныне его представления о реальности утратили ясность. Жизнь оказалась совсем не такой, какой он видел ее до этого случая! Если Джефф мог «видеть» инцидент до того, как тот произошел, что же тогда такое линейное время и свободная воля? Он сказал мне, что его как инженера учили мыслить логически и рационально – однако случившееся с ним не вписывалось в рамки того мира, с которым он был знаком.

Я работала со многими людьми, которые рассказывали мне такие истории, – они приобретали духовный опыт и делали поразительные открытия, осознанно не ища ничего подобного. Очень часто люди сначала игнорируют такие эпизоды общения с тонким миром, а затем, когда больше не могут закрывать на них глаза, пытаются уложить паранормальный опыт в свои представления о возможном и невозможном. Но психическая энергия непреодолима и действует убедительно. Пережившие то, что мы называем сверхъестественным, редко впоследствии бывают удовлетворены жизнью, основывающейся исключительно на физических законах. Они все больше познают глубину духовных ресурсов, скрытых в них самих.

Когда мы позволяем себе изучать нефизический мир, эти исследования в конце концов приводят нас к опыту, дающему более широкое понимание как жизни, так и самих себя. Если мы продолжим поиски по ту сторону установленных рамок, то рано или поздно столкнемся с нашим духом, или душой, нашим существом, не имеющим формы. Это знание может вести нас во внутренний мир, за границу наших представлений. Мы существуем без запретов и ограничений. Это жизнь, полная энергии, соединения и творческих возможностей. Это Дух. Это душа.

Интуитивная и психическая энергии обладают интеллектом и красотой. По мере нашего развития и роста мы втягиваемся все глубже в эту благодать. Интуиция возникает в нашей

жизни не только для того, чтобы позволить нам получать информацию и руководить нами, но и с той целью, чтобы дать нам мельком увидеть Божественное. Наша душа в пути. По мере расширения наших познаний о возможностях интуиции мы открываем мудрость и ощущаем источник. Правильно используемая психическая энергия – это дар, ниспосланный нам, чтобы соединить нас с широчайшими познаниями и неограниченными возможностями.

Во время путешествия по дороге внутреннего познания мы будем посвящены в тайну жизни. Поиски постижения истины начнут менять нашу собственную внутреннюю форму, как будто каждый из нас – цветок, поворачивающийся в поисках солнца. Работая со многими людьми, которые развивали и исследовали интуицию, я обнаружила, что каждый из нас уникален, как снежинка. Наша интуиция настолько индивидуальна, насколько индивидуальны мы сами.

Принять собственную интуицию и духовные способности будет легче, если вы начнете познавать, как энергия впервые появляется в вашей жизни. Это может происходить едва различимо – например, к вам приходит знание о том, что ваш любимый человек испытывает боль. Некоторые люди получают неожиданные предостережения о событиях мирового масштаба – часто трагических, таких как крушение самолета. Другие видят сны о друзьях и любимых, и эти сны позже материализуются в реальной жизни с абсолютной точностью. Знакомясь с кем-либо, большинство людей через некоторое время испытывают симпатию к этому человеку, и ее сложно проигнорировать. Уделяя пристальное внимание таким будничным событиям, направляющим нас или дающим нам информацию, мы можем начать понимать, каким неповторимым способом интуиция проявляется в нашей жизни.

Для некоторых людей интуиция и духовный опыт безошибочны и важны; их сложно проигнорировать, даже если не сразу удастся понять, что происходит. Такой опыт может самым удивительным образом повлиять не только на нас самих, но и на нашу семью, и на наших друзей.

### **Мой первый опыт общения с тонким миром**

Я помню, что с раннего возраста видела тех, кого сейчас считаю ангелами, духами животных и другими неземными посетителями. Я видела цвета и свет, окружающий людей, растения и животных. На некоторых из моих первых детских рисунков я обводила людей и растения пурпурным: именно в окружении этого цвета я долго видела их.

Я припоминаю первое столкновение с кем-то из царства Духа. Мне было примерно восемь лет. Я ехала на велосипеде вдоль поля и на некотором расстоянии увидела женщину, шедшую мне навстречу и махавшую рукой. Я быстро заехала в траву, спрыгнула и побежала к ней. Я была так счастлива видеть ее! В следующее мгновение она ушла. Я осмотрелась вокруг, но ее нигде не было. Затем я поняла, что не представляю, кто она; женщина не была похожа ни на одну из моих знакомых. До сих пор я могу ощутить ту радость, которую испытала, увидев ее, и то беспокойство, которое возникло, когда она исчезла. Какая-то часть меня узнала ее и даже успела полюбить.

Я выросла в Массачусетсе. В начальной школе каждый год, начиная с третьего класса, мы отправлялись на экскурсию в Салем Виллидж, восстановленный пуританский город, место позорной истерии по поводу ведьм в конце семнадцатого века. Мы наблюдали за делающими свечи и яблочное повидло женщинами, одетыми в плотные хлопковые юбки и белые капоры. Затем должны были пройти мимо тюрьмы с железными воротами, в которой для того, чтобы уберечь ведьм от «причины зла», когда-то использовались тяжелые деревянные дуги. Эта тюрьма по-прежнему стоит на том же самом месте. Мы посещали «ведьмин дом», где слышали фантастические и пугающие истории о женщинах и детях, которых обвиняли в насылании

болезней и порчи на скот и людей. Я могла чувствовать все это, видеть то, о чем нам рассказывали. Те экскурсии сильно повлияли на меня.

Моя мама была миссионером и министром у Объединенных методистов. Каждый вечер перед ужином мы читали фрагменты из «Слова на каждый день» – книги, отражающей религиозные взгляды методистов. Мы никогда не говорили о духовных сущностях и опыте контактов с ними. Это не было ни частью нашей религии, ни темой для каких-либо обсуждений. Так что я никогда не признавалась своей семье, что могу видеть умерших родственников и общаться с ними, не пересказывала свои многочисленные сны о событиях, случившихся позднее в реальности. Я хранила для себя этот молчаливый тайный мир, который оставался со мной, несмотря на мои попытки прекратить его существование.

Большинство членов моей семьи изучали религию в школе, получая по богословским дисциплинам превосходные оценки. Но моя жизнь никогда не соответствовала этому семейному образцу. Напротив, я сосредоточилась на том, чтобы понять, что происходит со мной. Если бы в церквях и школах, которые я посещала, признавали психическую энергию, быть может, я, как и многие другие, не мучилась бы столько лет от стыда и смущения.

Но несмотря на то нежелание, с которым я принимала встречи с духовными сущностями, несмотря на стремление подавить свое умение общаться с теми, кто уже ушел, мои духовные способности остались при мне. Когда я была подростком, сны, видения и знание о событиях, которые еще не случились, начали переполнять меня. Чем больше я старалась о них забыть, тем чаще они появлялись. Я не видела никакого толку в том, чтобы знать и видеть то, чего не знают и не видят другие. В моих глазах все это делало меня чужой, ощущающей мир иначе, не так, как принято.

Ничего не предвещало изменения ситуации, пока однажды, когда мне было девятнадцать лет, со мной не произошел один случай. Я ехала на городском автобусе, и рядом со мной сел молодой человек, выглядевший усталым. Около него я увидела дух пожилой темноволосой женщины. Он сидел, а она стояла рядом с ним, сжав руки на груди, а затем попросила меня сказать мужчине, как сильно она любила его. Я попыталась проигнорировать ее, но женщина продолжала меня умолять. Она сказала мне, что умерла внезапно и ей необходимо дать этому молодому человеку знать, как много он значил для нее.

Неохотно, ощущая себя глупо, я задала мужчине вопрос о местности, которую мы проезжали, опасаясь проговориться, что рядом с ним – дух умершей женщины. Мужчина ответил, что мало знаком с этой частью города и едет на похороны матери. Разнервничавшись до крайности, я спросила, не темные ли волосы были у его матери и не умерла ли она внезапно. Он посмотрел на меня с бесконечным удивлением. Я сказала ему, что вижу ее стоящей рядом с ним и что она очень его любила. На глаза мужчины навернулись слезы, и он затих. Я быстро вышла на следующей остановке, хотя мне надо было проехать еще несколько. Наконец-то мне пришло в голову, что мой дар может быть полезен: сейчас я смогла помочь обоим – и мужчине, и его матери. Раньше я совершенно не понимала, в чем ценность моих духовных способностей.

После этого я решила договориться с жизнью. Если я медиум и могу помогать людям, то они должны приходиться ко мне без каких-либо усилий с моей стороны. Я сказала Богу, что не буду рекламировать себя, повесив над дверью табличку «Медиум». Пусть моей рекламой займутся блажелательные, исполненные любви духи, которые, по всей видимости, были моими постоянными компаньонами. Тогда это выглядело причудой. Но с того момента число желающих встретиться со мной значительно увеличилось.

Теперь, имея за спиной более двадцати лет, посвященных консультированию самых разных людей, от ученых до заводчиков коз, приехавших из таких далеких мест, как Австралия и Ирак, я знаю потенциал тонкого мира и силу, которую он может предложить. Маленький личный кокон духовного знания, в котором я жила в детстве, раскрылся. Я помогла сотням удру-

ченных потерей родственников и возлюбленных претворить печаль в умиротворение, передав адресованные им сообщения от духов любимых людей.

Убедившись в том, что умерший пребывает в мире и радости, мы можем освободиться от собственного страха неизвестности. Я также способна помогать жертвам преступлений и представителям закона распутывать сложные дела, сообщая о неизвестных или упущенных фактах. Кажется, что в любой жизненной сфере – в личных отношениях, финансах, жизненных целях, здоровье и карьере – сведения из тонкого мира оказываются благодатными и полезными. Я предоставляла точную информацию (что, конечно, шло на пользу моей репутации медиума). Но кроме этого для меня всегда было очень важно, что я испытываю подлинную радость при близком общении с тонкой реальностью. Я способна открывать двери для других, чтобы люди могли почувствовать мудрость, любовь, а иногда и глупость, которые предлагает им невидимый мир. Развивая наши духовные способности, мы не можем не столкнуться с духовной силой, которой обладаем от природы. Когда мы обнаруживаем нашу божественную природу, нас начинают поддерживать и внутренняя, тонкая, и внешняя, материальная реальность.

Источник историй, изложенных в этой книге, – множество встреч, произошедших во время уроков и тренингов по духовному развитию и на частных занятиях. Я наблюдала, как люди иногда с робостью, иногда храбро вступают в неизвестное. Мое знание о том, что человек приходит к духовному развитию с помощью особенных врожденных механизмов, укрепилось за многие годы наблюдения и слушания – годы, на протяжении которых я была свидетелем вдохновляющего духовного роста других. Я видела восторг тех, кто обнаруживал, что ключи к их духовному прогрессу скрыты в них самих.

Эта книга повествует не только о моем духовном путешествии и о людях, которых я повстречала и с которыми работала; она рассказывает о путешествии, в котором находимся мы все. Мы развиваемся. Незримое становится видимым. Непостижимое становится известным. Хотя другие до сих пор спорят, выдвигая аргументы в пользу существования психического феномена и против него, я знаю, что это всего лишь вопрос времени. Рано или поздно мы все преуспеем в вере и мудрости, оказавшись на пороге вполне реального и ощутимого тонкого мира. Наши чувства утончаются. Мы становимся более способными к восприятию совершенного. Приближаясь к правде, любви, красоте и всем творениям божьим, мы начнем глубже понимать, что все мы – одно. Наши мысли, наши эмоции, наши решения и наши жизни смешиваются. Мы все касаемся друг друга. Разделения нет.

То, что мы называем интуицией, может быть нашим проводником к божественному соединению с самим собой, другими людьми и Богом. Наша интуиция – подлинная и истинная. Она может привести нас к тому, что мы есть на самом деле. Мы можем ощутить нашу природу как нечто чистое, неприкосновенное, божественное и священное. Мы можем принять в себя силу и великолепие, которые являются сутью нашего бытия. Зов психической энергии возникает, чтобы приблизить нас к этой истине.

## Глава 2

### Психическая энергия и наше взаимодействие с ней

Наша изначальная природа такова, что мы способны находиться в постоянном контакте со всем, что есть в жизни. Мы пребываем в мире, наполненном энергией. Мы сами производим эту энергию – текущую, соединяющую, обращенную к другим и возвращающуюся к нам самим. То, что мы называем психическим феноменом, и есть эта энергия, которая распространяется и удерживается благодаря вибрации, пониманию и эмоциям. Это невидимая, нефизическая природная основа всего сущего. Это энергетическая материя, которая когда-то была или же собирается стать физической. Биологически мы приспособлены не только соединиться с невидимым миром, но также выстраивать наше знание о нем. Наше взаимодействие с духовным миром никогда не прекращается. Даже если мы ничего не подозреваем о его существовании или настроены скептически, мы пересекаемся, сталкиваемся с окружающим нас тонким миром и отвечаем ему.

Зачастую мы не пытаемся осознать, как функционируют наши физические чувства. Большинство из нас обладает способностями осязать, обонять, ощущать вкус, видеть и слышать. Неважно, касаемся ли мы шероховатой поверхности или гладкой – мы доверяем нашему осязанию, не задумываясь над этим. Мы принимаем как данность свою способность чувствовать вкус и запах, слышать и видеть. Наши физические чувства являются частью нас, так что практически невозможно представить себе жизнь без них.

Наша интуиция так же естественна для нас, как и физические чувства, – возможно, именно поэтому ее часто называют шестым чувством. Интуиция наравне со всеми остальными чувствами интегрирована в нашу повседневную жизнь. Как пять физических чувств интерпретируют для нас физический мир, так и интуиция интерпретирует мир тонкий. С помощью интуиции мы можем выявлять особенности собственной личности и искать духовную истину. Именно через интуицию мы постигаем, что наша цель – душа.

Благодаря интуиции мы учимся ориентироваться во внутренних мирах и познаем тонкие миры. Наша интуиция обладает мудростью и силой. Мы просто используем ее иным способом, нежели наши физические чувства.

#### Наше интуитивное детство

Как сказал Альберт Эйнштейн, воображение важнее знаниях<sup>2</sup>. Воображение – один из способов взаимодействия интуиции с рациональной частью нашего сознания. Когда мы молоды, интуиция помогает нам осознать будущее, в котором мы будем счастливы. Маленькие дети, мечтая строить дома и дороги или петь на сцене, руководствуются интуицией и пробуют различные роли, проверяют разные аспекты своей личности. Дети обладают способностью воображать, играть, творить. Через то, что кажется фантазиями и мечтами, их души интуитивно подводят их к выбору жизненного пути.

Однако по мере взросления место интуиции часто занимают логика и причинно-следственные связи. Мы заглушаем тихий вежливый голос, подталкивающий нас к самопознанию с помощью воображения. Но наша интуиция не разрушается. Она продолжает действовать – иногда посредством мягких толчков, которые мы называем стечением обстоятельств. Мы думаем о друге, которого не видели годами, а затем он звонит нам по телефону. Мы ищем

---

<sup>2</sup> *The Oxford Essential Quotations Dictionary*. New York: Berkley, 1998, 222.

какую-то конкретную работу и слышим беседу в метро или в очереди в магазине об открытии вакансии, которая нам подходит.

Становясь более внимательными к мелким событиям нашей повседневной жизни, мы начинаем обнаруживать молчаливое присутствие чего-то, что направляет нас и помогает нам. Мы узнаем больше об этой части нас самих. Поиски этой молчаливой мудрости так же естественны, как и поиск истины, питающей наш дух; и то и другое необходимо для нашего нормального существования, как пища и вода. Когда у нас нет снов и мечтаний о счастье, мы можем завянуть, предаться вредным привычкам, впасть в депрессию, прийти к разного рода ментальным и эмоциональным патологиям. Помните: ребенок внутри нас по-прежнему живет, по-прежнему процветает в тонком мире.

### **Как работает интуиция**

Где находится наша интуиция? У нас есть нос, чтобы обонять, язык, чтобы чувствовать вкус, уши, чтобы слышать. Но какую часть нашего тела использует интуиция? Это наш мозг или, может быть, нервная система? Наши интуитивные рецепторы куда более эфемерны, чем органы физических чувств. Наша интуиция – комплексная и сложная биологическая функция. Ее начала – в окружающей нас энергетической оболочке, которая также известна как аура. Аура – это энергия и вибрация, невидимая глазу большинства людей. Аура – это совокупность энергетических областей, которые могут соединить нас с течениями жизненной силы всего, что нас окружает.

Наша аура переплетена с чакрами – нефизическими энергетическими центрами, которые соединяют нас с разными уровнями сознания. Каждая чакра представляет собой воронку связующей энергии, объединяющей наши мысли, действия, эмоции, вдохновляющие идеи и потенциал. Чакры, так же как и душа, заключают в себе энергию нашего прошлого, настоящего, будущего, проекцию нашей души и цель в этой жизни. Наши чакры – врата, которые Дух использует для доступа в нефизические миры. Они соединяют нас с нашими наставниками, ангелами и множеством тонких миров.

Эта комплексная паутина соткана вибрацией. Каждая чакра вмещает в себя семейство подобных и связанных энергий. Мы многоуровневая система, более эффективная, чем сотовый телефон или спутник. Мы прекрасно оснащены для того, чтобы контактировать со всем, что есть в жизни, и, попрактиковавшись, можем научиться читать и интерпретировать энергию. Мы можем обрести навык настраиваться на определенную энергетическую информацию – примерно так же, как настраиваем приемник на радиоволну.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.