

**МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

ФГОУ ВПО «Пензенская ГСХА»

Кафедра селекции и семеноводства

КОМНАТНОЕ ЦВЕТОВОДСТВО

Составители: О.М. Касынкина, В.А. Февралева

Допущено Учебно-методическим объединением вузов
Российской Федерации по агрономическому образованию в
качестве учебного пособия для студентов, обучающихся по
специальности «Агрономия» со специализациями: цветоводство
и луговые ландшафты и газоны

Пенза 2010

Коллектив авторов
Комнатное цветоводство

«БИБКОМ»

2010

УДК 635.91(075)
ББК 42.374я7

Коллектив авторов

Комнатное цветоводство / Коллектив авторов — «БИБКОМ»,
2010

В учебном пособии приводятся основные сведения о комнатных растениях, описываются группы и облик растений, излагаются уходные мероприятия при их выращивании.

УДК 635.91(075)
ББК 42.374я7

© Коллектив авторов, 2010
© БИБКОМ, 2010

Содержание

ВВЕДЕНИЕ	5
1 ВЛИЯНИЕ КОМНАТНЫХ РАСТЕНИЙ НА АТМОСФЕРУ ПОМЕЩЕНИЯ	6
2 КЛАССИФИКАЦИЯ КОМНАТНЫХ РАСТЕНИЙ	12
2.1 ДЕКОРАТИВНОЛИСТНЫЕ КОМНАТНЫЕ РАСТЕНИЯ	13
2.2 ДЕКОРАТИВНОЦВЕТУЩИЕ КОМНАТНЫЕ РАСТЕНИЯ	16
2.3 ДЕКОРАТИВНОЦВЕТУЩИЕ ГОРШЕЧНЫЕ РАСТЕНИЯ	20
2.4 КАКТУСЫ И СУККУЛЕНТЫ	22
Конец ознакомительного фрагмента.	23

Комнатное цветоводство

ВВЕДЕНИЕ

На протяжении всего эволюционного развития человек неразрывно связан с растительным миром. Первоначально растения использовались человеком только как источник пищи.

Но постепенно, с развитием культуры человеческого сообщества, люди стали обращать внимание не только на съедобность растения, но и на его красоту, на его полезность в плане лечения различных болезней.

Однако до сих пор многие люди недооценивают значение комнатных цветов, думая о них лишь как об украшении дома, и даже не предполагают, что цветы способны улучшить микроклимат помещения; повысить настроение окружающих людей. Растения украшают интерьер, лишая его скучности и однообразия, придают помещению индивидуальность, респектабельность, изысканность, достаток, подчеркивают гостеприимство хозяев;

очищают дом от вредной микрофлоры и, таким образом, защищают дом и живущих в нем от неприятностей; способствуют выздоровлению заболевших. Цветы благотворно влияют на физическое, психологическое и энергетическое состояние человека, помогают развить творческие способности. Речь идет не только о доме, но и о помещениях, в которых человек находится минимум восемь часов ежедневно, т. е. о местах работы и учебы.

Положительна роль растений на рабочем месте особенно для людей творческих профессий. В любом офисе с растениями работники эффективнее решают производственные проблемы – у людей активизируется мышление, повышается работоспособность (приблизительно на 12 %), атмосфера в коллективе становится более дружелюбной, соответственно, уменьшается число конфликтов.

1 ВЛИЯНИЕ КОМНАТНЫХ РАСТЕНИЙ НА АТМОСФЕРУ ПОМЕЩЕНИЯ

В конце 60-х – начале 70-х гг. XX века группа ученых из Центрального ботанического сада АН Украины, под руководством академика А.М. Гродзинского теоретически обосновала новое направление в ботанике – *фитодизайн*.



Рисунок 1 – Андрей Михайлович Гродзинский

Фитодизайн – это научно обоснованный метод использования растений для улучшения среды обитания в искусственно замкнутом пространстве.

Функции фитодизайна: очищение воздушного пространства от пыли, токсичных грибов, химических соединений, патогенных вирусов и бактерий; ионизация и увлажнение воздуха; звукопоглощение; обогащение воздуха веществами, благотворно влияющими на общее состояние организма человека; создание комфортной и уютной обстановки.

Существуют *направления в фитодизайне:*

экологическое – оздоровление воздушной среды помещений;

медицинское – применение растений для лечения (фитонцидотерапия и эстетотерапия – нервные и психические расстройства, депрессивные состояния).

Функции экологического фитодизайна:

1. *Защита от пыли.* Так же, как на пол, мебель, ковры, пыль оседает и на листья растений, но с листьев удалить ее значительно проще, чем с мебели или из ковра. Растения с крупными листьями собирают пыль эффективнее, чем с мелкими, да и протирать их удобнее. Также растения с опушенными листьями собирают пыль лучше, чем с гладкими, но удалять эту пыль куда труднее;

2. *Повышение влажности и ионизация воздуха.* В большинстве городских квартир (особенно в панельных домах) низкий уровень влажности (особенно зимой). Самый эстетичный и экологичный способ повышения влажности воздуха – использование комнатных растений, требующих обильного полива. Они будут естественным способом испарять лишнюю влагу в атмосферу дома и этим повышать влажность в помещении.

Комнатные растения могут восполнить не только недостаток влаги в воздухе, но и нехватку кислорода. На свету растения выделяют кислород, но важен еще и состав воздуха. Работающая современная техника (телевизор, компьютер и т. д.) сильно уменьшает количество отрицательных ионов кислорода в воздухе, отчего в помещении становится душно. Имеются растения (но их очень мало), которые выделяют отрицательные ионы кислорода, ионизируют воздух, и воздух становится свежим и легким;

3. *Очищение воздушной среды.* По данным ВОЗ (Всемирной организации здравоохранения), сегодня свыше 1 млрд. горожан подвергаются воздействию высокой концентрации загрязнителей воздуха. Все эти факторы можно нейтрализовать с помощью комнатных растений, летучие выделения которых (фитонциды) способны уничтожать патогенные микроорганизмы и обогащать воздух биогенными веществами, благотворно влияющими на общее состояние нашего организма.

Благодаря научным исследованиям, проведенным в последние годы как у нас в России (Сибирское отделение РАН), так и в других странах (например, в США (НАСА)), можно считать, что уже доказано: микроэкологические условия в закрытых помещениях могут быть существенно улучшены при использовании комнатных растений с ярко выраженными фитонцидными свойствами.

Фитонциды – летучие вещества, выделяемые практически всеми растениями, но в разных количествах. Больше всех выделяют фитонцидов хвойные растения (можжевельник – 30 кг на 1 га в час, сосна – 5 кг на 1 га в час), поэтому в хвойных лесах легко дышится.

О том, что растения очищают воздух и выделяют в атмосферу летучие соединения, было известно много веков назад еще Гиппократу. Но то, что эти соединения убивают микроорганизмы, опасные для человека, стало известно лишь в конце 20 – начале 30 гг. XX века, когда профессор Б.П. Токин и его ученики открыли фитонцидные свойства растений.



Рисунок 2 – Борис Петрович Токин

Фитонциды комнатных растений способны изменить и улучшить состав воздушной среды, подавляя жизнедеятельность патогенных микроорганизмов и нейтрализуя вредные химические вещества, содержащиеся в воздухе, а также способны положительно воздействовать на организм человека, успокаивая его нервную систему.

Научно доказано, что даже пятнадцатитридцатиминутное воздействие на человека фитонцидных растений восстанавливает защитные функции организма, подорванные нездоровой экологической средой.

Современная техника, книги, обшивка стен и потолка, строительные материалы, мебель являются источниками загрязнения атмосферы дома трихлорэтиленом, хлороформом, формальдегидом, ацетоном, ксилолом, бензолом, толуолом, аммиаком и другими вредными химическими соединениями. Такой «химический коктейль» может привести к различным заболеваниям у предрасположенных к этому людей. Поэтому в доме и на рабочем месте просто необходимо иметь растения, очищающие и обеззараживающие воздух.

Для комнаты площадью 15–25 м² достаточно пяти-семи крупных и здоровых растений для использования в этих целях.

Фитонцидные растения делятся на три группы:

1 группа – растения, фитонциды которых обладают ярко выраженной антимикробной активностью, так называемые санирующие виды (сансевиерия трехполосная, агава американская, пеларгония (особенно душистая), алоэ древовидное, гибискус китайский, все виды фикусов, мирт обыкновенный, колеус, инжир, примула, циссус и др.);



Рисунок 3 – Циссус

2 группа – растения, фитонциды которых обладают ярко выраженным лечебным действием (монстера, все виды пеларгонии, лимон и другие цитрусовые, мята, розмарин, бегония и др.);



Рисунок 4 – Монстера

3 группа – растения, очищающие воздух от вредных газов и растения, ионизирующие воздух (хлорофитум хохлатый, циссус, фикус Бенджамина, аспарагус перистый, диффенбахия, каланхоэ, филодендрон, папоротник, сансевиерия трехполосная, пеларгония, хвойные растения и др.).



Рисунок 5 – Каланхоэ

2 КЛАССИФИКАЦИЯ КОМНАТНЫХ РАСТЕНИЙ

По внешним признакам комнатные растения делятся на:

1. декоративнолистные;
2. декоративноцветущие;
3. декоративноцветущие горшечные;
4. кактусы и суккуленты.

2.1 ДЕКОРАТИВНОЛИСТНЫЕ КОМНАТНЫЕ РАСТЕНИЯ

Когда в 1950-е годы начался бум комнатных растений, самыми популярными были декоративнолистные растения. Больше других были распространены плющи и фикусы.



Рисунок 6 – Фикус

В наши дни декоративнолистные растения разделяют популярность с цветущими. Их до сих пор используют как фон в большинстве коллекций комнатных растений. Эти растения выращивают не ради цветов, а ради красоты листьев или стеблей; у таких растений красивыми могут быть как отдельные листья (например, монстера деликатесная, бегония королевская), так и всё растение в целом (например, аспарагус, папоротник нефролепис).

Некоторые растения из этой группы, такие, как: зебрина, сансевиерия и пеперомия, образуют мелкие цветы, но все же в основном эти растения выращивают ради листвы и общего зрительного эффекта, который они производят своим обликом. Это не значит, конечно, что деко-

ративнолистные растения используют только как фон для яркоокрашенных цветущих. Такие растения из этой группы, как: кротон, колеус, бегония королевская, кордилина верхушечная, драцена окаймленная и другие – могут похвастаться яркоокрашенной листвой, которую они демонстрируют круглый год. Еще больше видов с пестроокрашенными листьями – полосатыми, пятнистыми, с белой или кремовой серединой или краями и т. д. Достаточно упомянуть лишь распространенные сорта традесканции, диффенбахии, аглаонемы, хлорофитума, сциндапсуса и плющей.



Рисунок 7 – Диффенбахия

Намечается растущая тенденция к выведению пестролистных форм традиционных растений – таких, как: фикус Бенджамина, фатсия японская, монстера деликатесная и гептапleurum древесный, которые начинают вытеснять своих зеленых родителей.

В последние годы среди комнатных растений появились не только новые разновидности традиционных растений, но и совершенно новые виды растений. Во многих домах сейчас можно увидеть радермахеру, а также брейнию, леэю и эпифиты.

Декоративнолистные растения должны постоянно находиться в доме, их не рекомендуется выносить в сад на свежий воздух.

Некоторые из них с удовольствием проведут зимний период в светлом и прохладном помещении. Декоративнолистные растения долговечны. При правильном уходе многие из них способны пережить своих хозяев. Однако некоторые виды с возрастом теряют привлекательность. Хорошо известный пример этому – колеус, но есть и другие. Так, двух-трехлетние гинура и гипоэстес теряют нижние листья и становятся уродливыми. Кроме того, некоторые капризные декоративнолистные растения теряют листья в неблагоприятных условиях. В подобном случае можно посоветовать укоренить черенок или купить другой экземпляр. Единственное действительно «недолговечное» декоративнолистное растение – каладиум, который каждую зиму проводит в спячке в виде клубня.

Давать общие рекомендации по уходу за декоративнолиственными растениями невозможно, некоторые из них очень требовательны, другие исключительно выносливы. Традиционные виды с вечнозелеными, большими и блестящими листьями обычно неприхотливы, пестроокрашенные разновидности требуют больше внимания, а растения с мясистыми листьями нужно реже поливать.

2.2 ДЕКОРАТИВНОЦВЕТУЩИЕ КОМНАТНЫЕ РАСТЕНИЯ

Цветущие комнатные растения играют более важную роль в оформлении помещения. Они не только прибавляют красочности композициям из горшечных цветов или комнатному саду, но и делают их более интересными. Конечно, в течение многих веков источником живых красок в доме были и остаются срезанные цветы, но у цветка в горшке есть одно преимущество: он дает возможность наблюдать, как бутон разворачивается в цветок, позволяет следить за появлением новых бутонов.

Существуют две группы декоративноцветущих растений: одни используются для недолговечных цветочных композиций – это декоративноцветущие горшечные растения, а другие занимают прочное место в нашем доме.

Растения второй группы и называют декоративноцветущими комнатными растениями. Этих растений очень много, и они различаются по размерам, облику и запаху. Можно вырастить эффектную стрелицию с соцветием длиной 15 см или стапелию гигантскую с цветами размером с суповую тарелку, а можно купить каланхоэ или гелиотроп, у которых отдельные цветочки совсем крошечные. Такое растение, как сентполия *Pip Squeek*, может поместиться в подставке для яиц, а для взрослого дурмана понадобится большая кадка. Цветущие растения могут благоухать (гардения, олеандр или жасмин), а могут иметь отвратительный запах (стапелия или аморфофаллус).

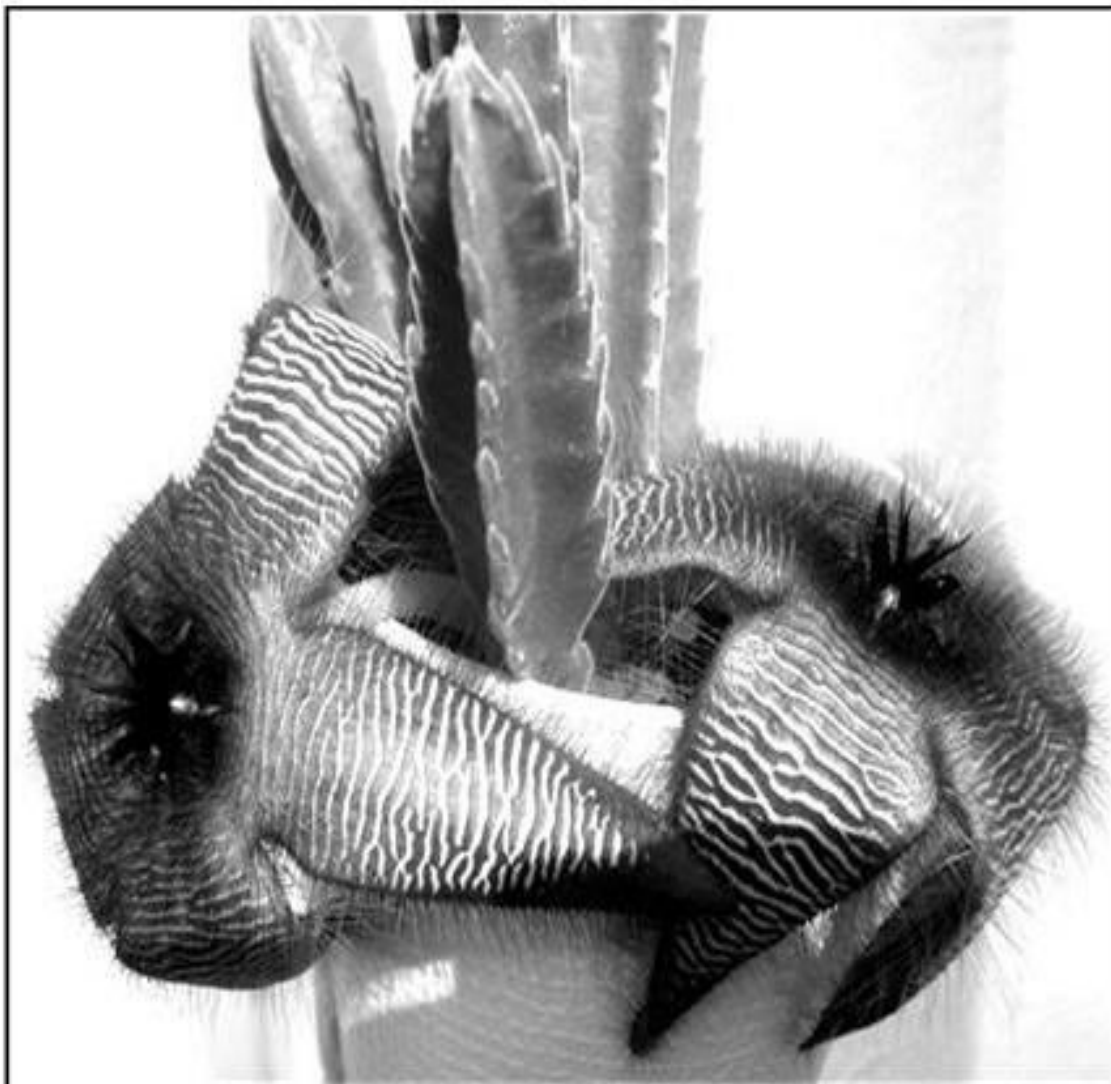


Рисунок 8 – Стапелия

Сроки жизни отдельного цветка сильно различаются: цветок гибискуса живет только один день, а цветок эхмеи не увядает в течение нескольких месяцев. Период цветения может быть кратковременным, а может длиться почти целый год, но рано или поздно он кончается. В большинстве случаев после цветения растения выглядят непривлекательно. Такие виды лучше всего выращивать в горшечной группе или в комнатном садике, чтобы их обыденный вид после цветения скрывался более эффектными соседями.

У некоторых цветущих растений такие красивые листья, что их стоит выращивать только ради этих листьев. К таким видам относятся афеландра, бромелиевые, некоторые пеларгонии, санхеция, питтоспорум и спарманния. Всех их можно выращивать в качестве растений, сохраняющих декоративность в течение круглого года.



Рисунок 9 – Афеландра

Для любого времени года можно подобрать цветущее растение: зимой гостиную оживляют каланхоэ, пуансеттия и розовый жасмин; весной цветут спатифиллум, кливия и антуриум; летом цветёт большинство комнатных растений; афеландра, гардения и олеандр цветут осенью, а многие другие растения – например, сентполию, брунфельсию, пеларгонию – при некотором умении можно заставить цвести почти круглый год.

В конце прошлого века выбор декоративноцветущих комнатных растений увеличился: появились яркоокрашенные и разноцветные бальзамины, сентполии, орхидеи и много других, в основном тропических видов растений.

Существует несколько общих правил выращивания декоративноцветущих комнатных растений. Почти все они более требовательны к освещению, чем декоративнолистные растения. Многие из них не любят, когда в период бутонизации и цветения изменяется их положение относительно источника света (могут сбросить бутоны и цветки).

Не все из декоративноцветущих растений выращивают ради цветов, некоторые (цитрусы, пассифлору, гранат, ардизию, дюшенею и др.) выращивают ради декоративных или съедобных плодов.



Рисунок 10 – Ардисия

2.3 ДЕКОРАТИВНОЦВЕТУЩИЕ ГОРШЕЧНЫЕ РАСТЕНИЯ

В отличие от цветущих комнатных растений, члены этой группы могут лишь на время поселиться в гостиной, кухне или прихожей.

Когда цветы блекнут, дни растений бывают сочтены, и дальнейшая их судьба зависит от конкретного вида. Многие растения выбрасывают, другие сохраняют до следующего года, перенося их в сад или в прохладную комнату, третьи хранят в виде луковиц, пока не придет время высаживать их вновь.

Прежде чем покупать растение, нужно обязательно выяснить, относится ли обильно цветущее и так привлекательно выглядящее на полке магазина или на рыночном прилавке растение к группе цветущих комнатных или цветущих горшечных.



Рисунок 11 – Цикламен

Недолговечность – крупный недостаток, так что на первый взгляд популярность таких растений может показаться странной. В действительности она не так уж удивительна, и в этой группе оказываются некоторые из наиболее эффектных цветущих растений: азалия, глоксиния, цинерария, хризантема и гиацинт.

Важную роль играет группа цветущих горшечных растений, иногда называемых «подарочными». В последнее время покупка таких растений на Новый год, Рождество, День всех влюблённых, 8 марта и другие праздничные дни стала очень распространённой. Они приносят в наши дома радость в темные зимние и ранневесенние месяцы, когда садовых цветов нет, а срезанные тепличные дорожки. Азалия, цикламен, примула, хризантема и другие хороши и в стадии бутона и полностью распусившиеся.

Другой важной группой цветущих горшечных растений являются садовые луковичные (выгоночные растения): гиацинт, крокус, тюльпан и нарцисс – наиболее распространенные из ранних весенних цветов, используемых также для украшения дома. Остальные растения из этой группы трудно каким-то образом классифицировать. Здесь есть эффектные цинерария, глоксиния, бегония, и быстро растущие выющиеся тунбергия и глориоза, и множество красивых однолетников, вроде экзакума и броваллии, выращиваемых из семян. Сюда же относятся кустарники – гранат и миниатюрные розы. Есть также ряд комнатных (непригодных к условиям открытого грунта) луковичных.

Все цветущие горшечные растения любят хорошее освещение, прохладу и влажную землю; злейший враг для них – теплый и сухой воздух. Если цветы увядают и листья опадают в течение нескольких дней, причиной могут быть ошибки в уходе.

2.4 КАКТУСЫ И СУККУЛЕНТЫ

Эта группа растений, пожалуй, отчасти утратила ту популярность, которой она пользовалась лет пятьдесят назад. Они уже не возглавляют списки самых покупаемых растений, но их до сих пор можно увидеть в миллионах домов, и они являются самыми неприхотливыми из всех комнатных растений.

Принято считать, что кактусы и суккуленты отлично себя чувствуют, если за ними вообще не ухаживают. Ведь всем известно, что кактусы в природе живут в пустыне, прекрасно переносят засуху и постоянную жару, и при удаче зацветают раз в семь лет. Однако это не так. Обилие мелкозернистого песка, в который их обычно сажают, может на самом деле погубить кактусы. Летняя жара повергнет их в спячку. Для нормального развития и регулярного цветения им нужна прохладная зимовка, а летом многие из них лучше себя чувствуют на открытом воздухе.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.