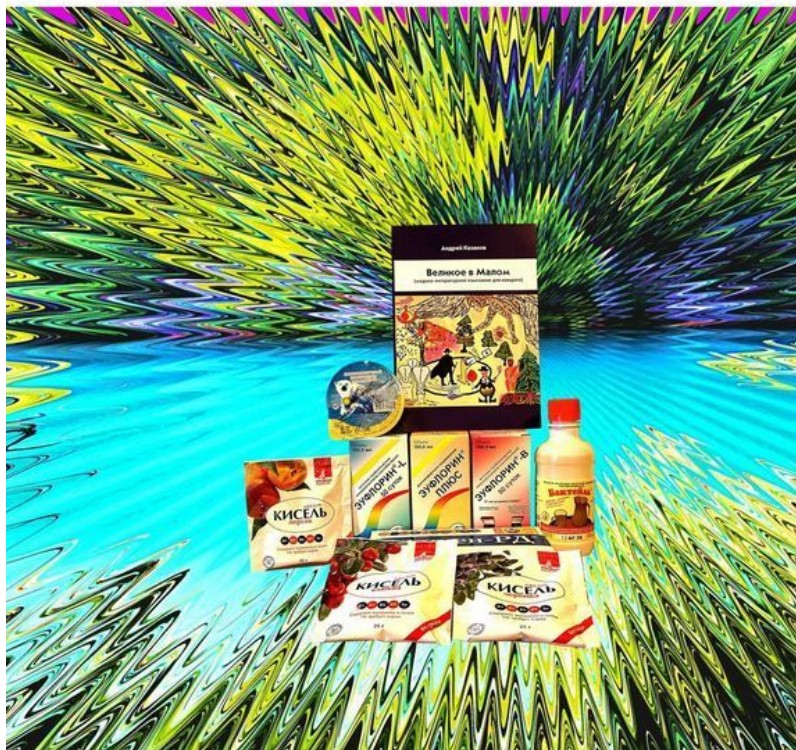


Андрей Казаков
Вящее в неprimетном

Конкретно, правдиво, полезно, доступно



Андрей Казаков

Вящее в неприметном

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=18151991

ISBN 9785447468903

Аннотация

Если Вы хотите сохранить здоровье в основательно загрязнённой окружающей среде, не прибегая к помощи врачей и таблеток, а также вырастить здоровых детей, то эта книга для Вас. Гарантирую новости из мира биологии, медицины и оздоровительного питания, о которых Вы ещё не слышали. Я инноватор и хочу коротко рассказать о том, на что потратил всю свою жизнь. Это научно-популярный жанр, насыщенный моими же красочными иллюстрациями. Скучно не будет. Даже стихами угощу.

Содержание

| | |
|--|----|
| Доктор Казаков | 5 |
| Пролог | 7 |
| Введение | 9 |
| Введение по регламенту | 14 |
| Великое Начало Земли (сенсационная квинтэссенция) | 21 |
| Бактерии жизни | 35 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 41 |

Вящее в неприметном Конкретно, правдиво, полезно, доступно

Андрей Казаков

*Я брёл по чаще; вышел на поляну
и, посмотрев на лес
зелёно-голубой, услышал пенье ангелов
на небесах, чуть справа, а через мгновение — над
самой головой. И опустилась радость
на душу во страданье, и отошёл от сердца
поганый волчий вой. Я понял, что стою
на доброты изъянах.
Я понял, что иду
по правильной кривой.*

© Андрей Казаков, 2016

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Доктор Казаков



Тел. 89122459737

www.prioritet.ru

prof_kazakov@mail.ru

Доктор Казаков:

Казаков Андрей Васильевич

Будем здоровы «на отлично»!

Питаемся и лечимся одновременно.

Первый в СССР (в г. Екатеринбурге) в 1988 году организовал самофинансируемое научно-производственное предприятие по разработке и производству жидких пищевых форм бифидо- и лактобактерий для широкого использования в пищевой промышленности, сельском хозяйстве и в индивидуальном пищевом рационе.

*Начальник Отдела инновационных технологий и доцент кафедры пищевой инженерии Торгово-технологического факультета (руководитель учебных курсов «Пищевая микробиология и биотехнология», «Организация малого бизнеса») Уральского государственного экономического университета (УрГЭУ - СИНХ)
*Генеральный директор Научно-производственной группы «Приоритет»

*Заслуженный изобретатель РФ

*Кандидат медицинских наук

*Врач-микробиолог и биотехнолог

*Ветеран труда

Стаж по специальности – 35 лет, автор более 100 научных статей и публикаций, соавтор монографии по инфекционным болезням человека и животных под редакцией академика Покровского, автор 25-ти патентов на изобретения (в том числе международного) и пяти товарных знаков.

Специалист в сфере детского и лечебно-профилактического питания, а также продуктов молокопереработки общего назначения.

Разработчик и изготовитель биопродуктов с товарным знаком "Эуфлорин" с международной известностью для профилактики и лечения дисбактериоза; биопродуктов "Бифифрут", "Бактейль" на основе молочного сырья, бифидо- и лактобактерий. Разработчик и изготовитель специализированного оборудования (ферментаторов, биореакторов) для производства жидких и полужидких пищевых продуктов, в том числе оздоровительных кисломолочных продуктов и напитков, пищевых добавок и БАД, фармацевтических препаратов, кормовых добавок.

Автор трёх монографий, более 1000 стихотворений, 80 рассказов (изданы сборники) и 300 оздоровительных фотокартин (цветовая и образная терапия).

Дипломант городского конкурса «Профи-Екатеринбург, 2003», Лауреат 12-ой межрегиональной общепромышленной научно-технической выставки «Урал-Техно. Наука. Бизнес-2006» X1 Российского экономического форума,

обладатель трёх золотых и двух бронзовых медалей, в том числе ВВЦ (Москва), Международного салона инноваций в Женеве (апрель, 2008 г.), а также обладатель более 100 почётных знаков и дипломов.

Включён в Федеральную Биографическую Энциклопедию успешных

Фотовизитка автора книги

*Посвящаю настоящее изыскание
профессорам-микробиологам
Зинаиде Николаевне Кондрашиной
и Галине Ивановне Гончаровой – моим
учителям
с доброй и светлой памятью о них*

Есть просто жизнь,
есть сказочное чудо.
Я отмечаю жизни чудо —
то высшее, что нужно осознать.

История

Как хорошо смочить усталые глаза
проточной ледяной водой.
Она прозрачную слезой
стекает с моего лица.
И, оросив древесную смолу под тяжестью небес,
сплавляется в частицы янтаря —
историю мою и моего народа.

Пролог

Это не научный трактат с заковырыстыми измышлениями и расплывчатыми выводами, интересными лишь для узких специалистов.

Это не вездесущие детектив или фантастика, не занимательная медицина или биология, хотя автор излагает часть материала в шутливо – разговорной форме, пытаясь подбодрить уставшего от жизненных передряг читателя.

Это краткий конспект о доступном способе выживания в несовместимых со здоровой жизнью условиях загрязнённой природы и современного общества, адресованный каждому жителю планеты Земля.

Это о Нас и для Нас.

Знаю

Новый мир строить надо
без сутолоки и войны,
лай собачий – в мешки засунуть
для мусора вдоль тропы.
Просторы разума взъерошить время,
задрать на солнечные верхи.
Только создатели, изобретатели
есть боги, рождённые изнутри.
Учёный корпИт над бытом жизни,
врач ищет здоровье по локоть в крови,

поэт-литератор церквЕе церкви
чеканит губами полёты души.
Кто хочет звучать – орите громче,
но только о пользе людей в наши дни.
Хватит дурачиться, рожи корчить.
Хватит дёргать за хвост сатаны!

Мысль вслух: Гениальное в происхождении ничтожно

Введение

Трудно начинать книгу необычного содержания, цель которой – изменение привычной психологической настроенности людей на тот факт, что в продовольственных магазинах приобретается только все, необходимое для питания, а в аптеках – для лечения. Действительно, колбаса, хлеб и таблетки всегда продавались в разных местах, а все люди «на ходу» делились на практически здоровых и относительно больных. Первые предпочитали обычное традиционное питание, вторые – диету и лекарства. Это продолжалось столетиями цивилизованной человеческой жизнедеятельности. Но ведь самые древние цивилизации относились к питанию по-иному. Пищу готовили как лекарство. Искусный повар и грамотный лекарь практически не различались. Они занимались одним и тем же – готовили питательные целебные вещества. А затем наступило это самое разъединение. Пища стала одним, а лекарство – совсем другим.

Однако всё в этом мире действительно движется по спирали. Эволюция человека разумного продолжается и рефлексивный сигнал – раздражитель «поесть и выжить» снова приобретает в наши дни тот древний, но верный смысл. Но на более высоком и, поэтому, более опасном уровне. Почему нужно есть все подряд, затем – болеть всеми недугами подряд, потом – лечиться опять же всеми доступными сред-

ствами и снова повторять эти бесконечные порочные циклы. Причем каждый раз более изощренные, более губительные за счет расширения ассортимента как пищевых продуктов, так и лекарственных препаратов. Ведь на дворе эпоха научно – технического прогресса со всеми горькими последствиями. Много едим и волнуемся, но мало двигаемся. Химические изыски заменяют собой все натуральное, природное – уже загрязненное или уничтоженное, чаще всего, навсегда. Коррозии отехничивания подвергается не только жизненное пространство, но и инициирующий его биологический материал – люди, которые в борьбе за еще уцелевшее натуральное культивируют в себе бесчувственную агрессию, переводя себя в касту самых совершенных на земле роботов-самубийц.

В общем, из песни слова не выкинешь – слепок второго тысячелетия – он и есть слепок, звучащий в устах автора книги так:

«Холодное солнце и войны,
небесный мороз и цари,
добро против зла сквозь невзгоды,
болезни и души в крови...
Короткое лето, вновь длинная осень
и ржавые пятна прогресса в снегах.
Звон, скрежет металла и отраженье
чёрных домов в золотых куполах.
Жизнь в туманах, дождях и забвеньи,

роботов счастье в далеких мечтах...»

Знаю, что читатель уже в недоумении – от колбасы до биороботов – что за беспредел! Но это кажется лишь на первый взгляд, на рывке. Если на пороге третьего тысячелетия когда-то зародившемуся и сформировавшемуся интеллекту не удастся разомкнуть порочный круг, то человечество неизбежно превратится в одну большую патологию без диагноза и перспектив на излечение. Учёные всех направлений и специальностей должны предлагать свои масштабные проекты для физического и психического оздоровления населения планеты, объединяя и решая которые можно добиться поддержания на полноценном физиологическом уровне жизнедеятельности человека – творца, максимально замедляя исторически неизбежный процесс дальнейшей его метаморфозы в робота – разрушителя. У каждого специалиста – свои знания и свои рецепты. Я, как микробиолог – биотехнолог, обобщаю этой книгой свой 30-летний опыт мироощущения и конкретных действий, направленный на сохранение жизни человека и его здоровья.

Побочной целью книги является моё желание помочь людям, далёким от медицины, разбираться в силу тех или иных жизненных обстоятельств, складывающихся в нашей столь случайной жизни, хоть на самую малость в некоторых часто встречающихся медицинских понятиях и терминах. Поэтому я даю в тексте сначала медицинский термин, а в следу-

ющих за ним скобках – его расшифровку известными и понятными всем словами. Причём в отдельно взятых главах базовые термины повторяются мною намеренно или даны в разных модификациях для того, чтобы каждая глава могла быть прочитана с интересом и понята самостоятельно без какой-либо связи с другими главами и читателю не приходилось бы постоянно искать в словаре разъяснение неизвестного ему термина. Кроме того, присутствие в тексте медицинской терминологии, а также описание (хотя бы и краткое) отдельных диагностических, лечебных и технологических методик безусловно привлечёт внимание широкого круга врачей и биотехнологов.

След

«Рукописи не исчезают —
они возвращаются к своему творцу»
(из современной литературы)
В предвосхищении солнечной дали
я рукопись держу перед собой.
Она заговорит моими же устами,
когда я стану исковерканной землёй.
И, восхищаясь, обнаружит племя
немеркнущую правду языка,
и лазерным лучом прорежет время
в наследственной культуре на века.

Отличие

Как иногда устало ползает пчела

в безвыходной прозрачности стекла,
так постоянно не хватает нам
воздушности открытого пространства.
Ведь мы, в отличие от пчелы,
живём бескрайностью души.

Мысль вслух: Талант – в смелости, а гениальность – в талантливости

Введение по регламенту

Из научного доклада:

* «Наши пищевые вещества должны быть лечебным средством, а наши лечебные средства должны быть пищевыми веществами».

Гиппократ

* «Самая интимная связь организма с внешней средой осуществляется через пищу».

Мечников

Торжественно, широко и глубоко словами высоких чиновников:

Позитивные изменения политической и экономической обстановки в стране повлекли за собой реформирование национальной программы охраны здоровья населения России.

Динамика показателей больничной деятельности, выборочные исследования сложности и тяжести патологии, показателей общей смертности населения и младенческой смертности не дают оснований отнести имеющееся снижение преимущественно за счет совершенствования технологии лечения.

При этом медицинская наука в России в последнее десятилетие развивалась в целом успешно, однако внедрение новых медицинских технологий в практическое здравоохранение происходило медленно и, как правило, не носило массо-

вого характера.

Между тем именно продвижение новейших технологий массового профилактического оздоровления населения, способствующих снижению всех видов затрат, рассматривается специалистами в качестве ключевой проблемы реформирования систем жизнеобеспечения человека.

Роль доминирующего и наиболее надежного источника играет традиционное бюджетное финансирование, ориентированное главным образом на поддержание сложившейся структуры и численности кадров.

На смену реформированию номинально существовавшей системы общедоступной высококвалифицированной бесплатной медицинской помощи должны придти не слишком амбициозные, но эффективные, социально и экономически привлекательные федеральные, региональные и местные программы охраны общественного здоровья. Они позволили бы существенно усилить целенаправленность расходования бюджетных средств, добиться гораздо более справедливого распределения финансовой помощи, оказываемой государством, за счёт механизмов рыночной и смешанной экономики.

Именно в условиях кризиса наиболее перспективным является развитие инновационной деятельности в области массового оздоровления населения. Существуют реальные высокоэффективные технологии ненавязчивого массового оздоровления всех категорий населения без использования

дорогостоящих узковедомственных программ.

В частности, именно так надо решать проблему в области политики здорового (хотя правильно – оздоровительно-го) питания.

Ещё в 2000 году в России вступила в действие государственная программа оздоровительного (далее буду называть только правильно в отличие от официально принятой неправильности) питания населения. Под государственной политикой в области оздоровительного питания понимается комплекс мероприятий, направленных на создание условий, обеспечивающих удовлетворение потребностей различных групп населения в рациональном питании с учетом их традиций, привычек и экономического положения в соответствии с требованиями медицинской науки. Основная направленность всей программы – профилактическая.

Главные проблемы питания у россиян связаны с недостатком витаминов и микроэлементов, и употреблением пищи с высоким содержанием калорий. Практически у всех россиян наблюдается дефицит йода, железа, селена и других микронутриентов.

Кроме того, результатом научно-технического прогресса, в частности пищевой химии, является появление на потребительском рынке большого количества продуктов со сложным составом, нередко насчитывающим до одного-полутора десятков различных химических ингредиентов, отдалённое комплексное действие которых на организм человека

не изучено. Напомним, что в разных странах в производстве продуктов питания используют около 500 пищевых добавок. В России в группу разрешенных вошло 219 пищевых добавок.

50 процентов мужчин и 60 процентов женщин имеют избыточную массу тела и целый букет заболеваний: атеросклероз, ишемическая болезнь сердца, инфаркты миокарда, сахарный диабет и высокую смертность от сердечно-сосудистых заболеваний. Преждевременное развитие вышеназванной патологии напрямую связано с химическим многообразием новых видов пищевых продуктов. Кроме того, многое зависит от культуры питания населения, которой, практически, нет.

На смену реформированию номинально существовавшей системы общедоступной высококвалифицированной бесплатной медицинской помощи должны придти не слишком амбициозные, но эффективные федеральные, региональные и местные программы охраны общественного здоровья. Они позволили бы существенно усилить целенаправленность расходования бюджетных средств, добиться гораздо более справедливого распределения медицинских услуг, оказываемых государством, за счёт механизмов рыночной и смешанной экономики здравоохранения.

Наиболее перспективным является создание эффективной программы в сфере массового оздоровления населения. Существуют реальные технологии ненавязчивого массового

оздоровления всех категорий населения без использования дорогостоящих медицинских программ и вакцинаций.

В частности, именно так надо решать проблему в сфере политики оздоровительного питания.

И у нас (я имею в виду, в первую очередь, думающих учёных-практиков и предпринимателей) есть серьёзные результаты в этой теме.

Однако всё по – порядку.

Познавание

Стоит передо мною, возвышается,
прозрачностью кристалла обнажается,
лазурным малахитом освещается
легкоранимый, призрачно знакомый,
гранёный в вечность жизни мир!



Познавание

Чудо

Я раньше не видел подобного чуда —
рисунок стужи в зеркальности дня:
цветы на стебле и в листьях
глядели
смущённо из рамы
сквозь солнце
в меня.

Его обсыпал величаво-спокойно
изысканный иней под цвет серебра.
И, чувствуя это, мне снова хотелось

искать своё счастье
лет, этак, до ста.

Великое Начало Земли (сенсационная квинтэссенция)

Обобщение знаний, накопленных человечеством, в выбранном мною аспекте мне не довелось встретить в мировой литературе. Поэтому настоящей статьёй я подтверждаю свой приоритет в ниже излагаемых мной суждениях.

Сотни мировых учений о Боге известны многие тысячелетия. У разных народов они имеют свою интерпретацию Божественного Начала. Многие из них претерпели определённые трансформации и даже полностью утрачены человечеством. Другие, напротив, набирают силу и крепнут. Во многих религиозных учениях Бог представлен конкретной исторической личностью, которая смогла абстрагироваться и отделиться от мирской суеты, то есть переместиться из материального мира в духовный, порой через тяжкие лишения, мучения и даже телесную смерть. При этом появлялись ученики-последователи, которые несли и продолжают нести божественные учения в мир людской во имя его спасения и увековечивания лучших непорочных его представителей. Так было всегда и, вероятно, будет, потому что даёт возможность, в первую очередь, слабым, больным и потерянным обрести хотя бы психологическую опору в постоянной конкурентной борьбе за выживание, а также веру в более приятную загроб-

ную жизнь. В этом заключается позитивная функция религиозных учений, осуществляемых через религиозные земные представительства.

История развития человечества убедительно доказывает, что есть некая огромная Сила, влияющая на динамику всех процессов, происходящих на Земле. Причём речь идёт как о живой, так и неживой природе. Естественно у каждого здравомыслящего человека возникают идеи и мысли о Боге в различных его проявлениях, что связано с происхождением, культурой, менталитетом того или иного народа, к которому принадлежит этот человек. Итак, есть некая невидимая и колоссальная Сила под общим именем «Бог». И это бесспорный факт. Но кто он? Как выглядит – в облике человека, таинственного существа или эфирного создания? Именно в этом вопросе человечество предлагает сотни, а может быть, тысячи различных решений-видений...

Прежде, чем рассуждать далее о Божественном начале Земли, приведу краткий календарь её развития, основанный на современных научных знаниях:

10 млрд. лет назад – возникновение основы планеты Земля (концентрации газа и пыли)

5 млрд. лет назад – возникновение собственно планеты Земля

3,5 – 1,5 млрд. лет назад – возникновение первых микроорганизмов

700 – 500 млн. лет назад – возникновение различных

форм жизни, в том числе на суше

5 млн. лет назад – появление гоминид (человекообразных обезьян)

2 – 3 млн. лет назад – появление неандертальца и Homo sapiens (Человека разумного).

Первыми живыми системами Земли являлись древние одноклеточные микроорганизмы. Более того, они и сегодня в изобилии присутствуют на Земле.

Это метанобразующие и цианобактерии (синезелёные бактерии) – значительная группа крупных грамотрицательных эубактерий, способных к фотосинтезу, сопровождающемуся выделением кислорода. Именно они обеспечили содержание кислорода в воздухе до современного уровня (20%) примерно 1,5 млрд. лет назад. Из них развились примитивные водные многоклеточные организмы с признаками растений и животных – плесневые грибы и дрожжи; потом сложные многоклеточные организмы с постепенным выходом их из воды на сушу примерно 700 млн. лет назад. Кстати, выход живых систем на сушу стал возможным благодаря деятельности всё тех же цианобактерий, которые обеспечили в процессе фотосинтеза повышение содержания кислорода в атмосфере и образование из него озона в верхних атмосферных слоях. Постепенно сформировался «озоновый экран», ослабивший проникновение к поверхности Земли губительного для живых систем ультрафиолетового облучения, что и сделало возможным выход из воды на сушу живых систем

и заселение ими наземных экосистем. Этот научно доказанный факт открыл собой эру эволюции живого органического мира во всём своём разнообразии вплоть до Человека разумного.

Кроме того, микроорганизмы управляли и управляют климатом на планете. Метанобразующие всегда давали тепло и грели Землю, а фотосинтезирующие и кислородобразующие (охлаждающие) цианобактерии вызывали ледниковые периоды с гибелью всего живого. Учёные утверждают, что Земля перенесла не менее шести глобальных катастроф и представляла собой и огненный шар с температурой на своей поверхности скального пара в 4—6 тысяч градусов, и ледяную шаровидную фигуру...

Выживали только отдельные виды микроорганизмов где-нибудь под поверхностью земной коры на глубине 3—4 км и развитие живого органического мира начиналось с них снова и снова.

Таким образом, микроорганизмы являются хранилищем жизни на Земле. Без них не было бы жизни вообще. От них не только произошли все известные живые системы, но они на протяжении всей истории Земли обеспечивают и само понятие «Вечность». Пока есть микроорганизмы на Земле жизнь вечна. Только физическое исчезновение самой Земли может повлечь за собой исчезновение микроорганизмов.

Первобытные люди, а потом даже и *Homo sapiens* ничего не знали о микроорганизмах.

Микроорганизмы были открыты только современным человеком и только три столетия назад (в конце 17 века голландским натуралистом Антонием Левенгуком (1632—1723)). А самые изощрённые формы микроорганизмов – вирусы – были обнаружены Д.И.Ивановским в 1892 году (немногим более ста лет назад). Микробиология как наука начала развиваться только со второй половины 19 века (примерно 160 лет назад), начиная с работ французского учёного Луи Пастера. Естественно микроорганизмы не могли быть учтены при составлении религиозных учений древними людьми.

Сегодня известно, что микроорганизмы (бактерии, плесневые грибы и дрожжи, простейшие и вирусы) находятся везде (в почве, воде, воздухе, на всех объектах внешней среды, а также внутри всех живых и неживых систем).

Они обуславливают круговорот веществ в природе, то есть практически все процессы синтеза и распада органических и неорганических веществ.

Они управляют процессами почвообразования; формируют плодородный слой; образуют полезные ископаемые.

Основой современной деятельности человека является биотехнология. А основой современной биотехнологии является промышленная (прикладная) микробиология.

В настоящее время все сферы жизнеобеспечения человека (пищевая, сельскохозяйственная, химическая, медицинская и ветеринарная, и т.д.) связаны с широкомасштабным

использованием микроорганизмов.

Сегодня человеческая популяция живёт и развивается за счёт микроорганизмов. Хлебопечение, виноделие, производство органических кислот, ферментов, пищевых белков, витаминов, гормонов, лекарственных препаратов, а также различных химических средств и стройматериалов, а также тепловой и электрической энергии и т. д. – всё основано на управляемой человеком деятельности микроорганизмов.

Может показаться, что человек научился управлять микроорганизмами. Но это не так.

Он лишь пытается извлечь из них кое-какую выгоду. Ведь именно микроорганизмы определяют кому жить, а кому умирать. Именно микроорганизмы определяют физический и духовный статус человека.

Во всех религиозных учениях обязательно присутствует тема Добра и Зла. Зло порождает Добро, а Добро порождает Зло. Не было бы Бога – не было бы и Сатаны. Сатана – противоположная светлому Богу тёмная сила; противодействующая тень Бога. Лучшее положение – это баланс Добра и Зла, то есть некое равновесие, делающее возможным существование живой материи.

То же самое мы наблюдаем и в мире микроорганизмов. Наряду с полезными микроорганизмами (бактериями жизни), например бифидо- и лактобактериями, существуют патогенные (болезнетворные) микроорганизмы – возбудители болезней всех живых существ, включая самих бактерий.

Миллионы человеческих жизней унесла чума, холера, туберкулез, грипп, сыпной и брюшной тифы, сифилис, проказа (лепра) и т. д. Человечество многократно переживало пандемии (трансконтинентальные эпидемии), потери от которых значительно превышали потери от любых землетрясений, наводнений, войн. Таким образом, самая мощная из известных в мире позитивная Сила (полезные микроорганизмы) порождает самую мощную негативную Силу (патогенные микроорганизмы), находящуюся в определённом балансе с первой. Более того, человек, несмотря на свою разумность, не в состоянии победить патогенные микроорганизмы. Он выглядит беспомощным перед вирусами. И бессилен даже перед такой сравнительно «лёгкой» болезнью как грипп. Нет смысла обсуждать СПИД и другие инфекции. Последние десятилетия показывают, что человек не в состоянии справиться с патогенными микроорганизмами. Он способен пребывать лишь в состоянии временного успеха в борьбе с ними.

Так кто всех сильнее и могущественнее на Земле? Кто всё созидает и разрушает, оставаясь незамеченным для всех органов чувств высшего существа – человека? Кто составляет баланс Добра и Зла и при этом стремиться поддерживать и сохранять его? Огромная, самовосполняющаяся, никем неконтролируемая Биомасса микроорганизмов, составляющая основу для развития живого мира, сам живой мир

и сохраняющая его.

Человечество уверено в своём превосходстве над микроорганизмами как биоконструкцией. Однако вся история развития человечества наглядно демонстрирует слабость и уязвимость наиболее совершенных организаций человеческого бытия (например, всемирно известных империй), устройств и аппаратов (например, космических кораблей), комплексов химических веществ (чем сложнее химический состав вещества – тем быстрее оно разрушается), сложно устроенных организмов (больше всего болезней зарегистрировано у человека). Анализ любого предмета или явления убеждает в том, что в примитивизме – сила, а правда, увы, цинична.

Кроме того, микроорганизмы по-своему совершенны. Очевидна субъективность человеческой оценки степени совершенства различных живых систем. Не потому ли мы пребываем в иллюзии нашего совершенства по сравнению с микроорганизмами? А ведь наукой накоплено немало фактов большего совершенства микроорганизмов в сравнении с организмом человека и животных.

Установлено, что микроорганизмы обладают самыми мощными ферментными системами, многие из которых являются индуктивными (адаптивными). Это ферменты, которые синтезируют микроорганизмы при встрече с неизвестной им вещью. В связи с этим микроорганизмы всеядны и способны трансформировать (перерабатывать) любые органические (гетеротрофы) и неорганические соединения

(метотрофы). Известны два основных типа питания микроорганизмов – автотрофы и гетеротрофы.

Автотрофы – организмы, синтезирующие из неорганических соединений органическое вещество с использованием энергии Солнца. Эта разновидность автотрофов называется фототрофами (преобразователи энергии солнца в химическую в процессе фотосинтеза). Другие автотрофы используют энергию, освобождающуюся при химических реакциях окисления неорганических соединений. Они называются хемотрофами. В целом автотрофы служат в биосфере Земли продуцентами органического вещества (греч. Autos – сам + Trophe – пища).

Гетеротрофы – это хемотрофы, получающие энергию путём окисления готовых органических соединений.

Многие микроорганизмы представляют собой промежуточную, комбинированную группу, т.е. способны переходить от одного типа питания к другому (фототрофы, синтезирующие органику днём в присутствии солнечной энергии, а ночью – гетеротрофы, использующие готовые запасы органики, созданные днём).

Микроорганизмы имеют различные типы дыхания. Бескислородный тип присущ анаэробам, а кислородный – аэробам. А ещё есть самая обширная промежуточная группа факультативных анаэробов и микроаэрофилов.

Микроорганизмы – самая плодовитая форма жизни. Размножение происходит разнообразными бесполоыми и поло-

выми вариантами. Равновеликое поперечное бинарное деление как форму бесполого размножения, характерную для большинства микроорганизмов, вполне можно трактовать как непорочное зачатие.

Высшему существу – человеку – в основном присущи конститутивные (генетически обусловленные) ферменты. Поэтому человек не может перерабатывать любые вещества.

Он ограничен в своих возможностях влияния на мир химических веществ. Поэтому 10—15% и более процентов людей имеют аллергическую предрасположенность к тем или иным веществам, в частности пищевым продуктам. В этом плане, плане возможностей самостоятельной трансформации внешнего мира без привлечения других сил человек занимает низшую ступень в сравнении с микроорганизмами.

Феноменальна способность микроорганизмов переживать неблагоприятные условия внешней среды в форме спор на протяжении десятков лет. А размножение спорами с переносом их по ветру на сотни километров? А выдерживание высоких температур (+80 град. С) в течение 10—20 минут вегетативными (активными) неспоровыми формами и способность активно размножаться даже при низких температурах (+2+8 град. С)?..

Таким образом, микроорганизмы – это форма живой материи, которая в функциональном отношении может Всё и способна на Всё. Каких-либо близких аналогий по степени древности, распространению, влияния на мир и возможно-

ствам не существует.

Но и это ещё не всё. Даже после утраты признаков жизни, то есть полного разрушения, бактериальные клеточные фрагменты, клеточная органика продолжают оказывать воздействие на организмы живых систем. Обломки патогенных микроорганизмов несут болезнетворный, а полезных – оздоровительный эффект. Причём неклеточные постбиотические вещества способны оказывать значительно БОЛЬШЕЙ внешний эффект, чем живые цельные клетки. То есть применительно к микробной массе можно констатировать факт жизни после смерти с расширением зоны действия.

В этой ситуации остаётся признать колоссальное Царство микроорганизмов Великим, то есть Божественным Началом Земли.



Царство микроорганизмов

Если это так, то что же делать? Как себя вести? Ведь мы находимся под контролем огромной Силы и, фактически, бессильны.

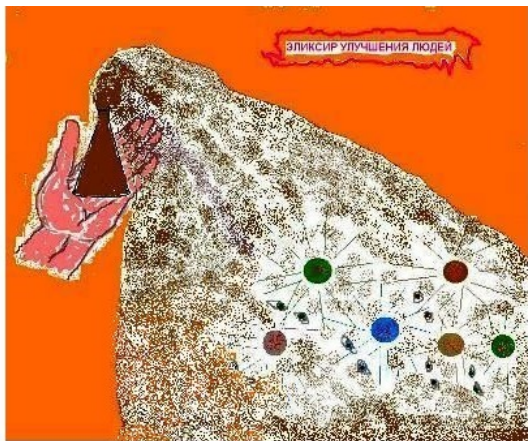
Надо постоянно помнить и чтить микроорганизмы. Многие из них являются нашими союзниками. Ими образованы целые органы и системы. Например, в кишечном тракте человека сосредоточено не менее 2,5—3 кг кишечной слизи, представленной нормальной (полезной) микрофлорой (бифидобактериями, лактобактериями, молочнокислыми стрептококками, пропионибактериями, бактероидами и т.д.) и называемой второй печенью, по функциональной

активности превалирующей над первой структурированной печенью. Полезные эу- и пробиотические микроорганизмы способны накапливаться в приготовленных человеком питательных средах.

Целесообразно периодически (а по специальным медицинским показаниям и постоянно) включать свежевыращенные жидкие суспензии полезных бактерий и/или продуктов их жизнедеятельности в качестве Оздоровительной Материи в пищевой рацион всех возрастных групп населения с целью воссоединения с Великим Началом. Впустите её в себя и это поможет вам выстоять невзгоды и добиться выполнения своего разумного земного предназначения.

Эликсир улучшения людей

Я охвачен идеалом улучшения людей,
выращенным мной с любовью
на питательной среде.
Быстро бродит жидкость в колбе;
пенной в разум проросла.
Люди, будьте наготове
счастье первого луча
испытать
под дивным солнцем
обновления себя!



Эликсир улучшения людей

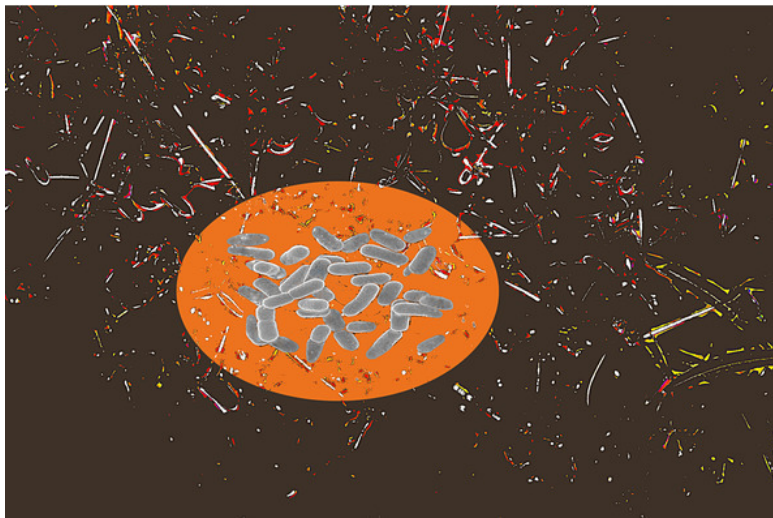
Бактерии жизни

С детства нам известно, что бактерии, микробы, микроорганизмы, микробные клетки – это что-то нехорошее и нездоровое. Причина болезней, инфекций. Любая грязь ассоциируется с микробами. Лучше бы их вообще не было. Позже, в школе, узнали, что всё многообразие жизни произошло от этих примитивных существ, которые были первыми жителями планеты Земля. Может быть и так... И всё бы ясно-понятно, но позже узнаём о полезных микробах и даже о таких, жизнь без которых невозможна. Даже бактериями жизни называются! Что это за микробы? Кто такие и зачем нужны? Это мы сейчас и обсудим.

Кишечник среднестатистического человека, если вытянуть его в длину, составляет 7—8 метров и в нём содержится от 2,5 до 4 кг (в зависимости от возраста) слизи, что составляет до 5% веса тела. Эту слизь называют второй, мобильной, теневой печенью. Которая, кстати, по ферментативной активности превалирует над первой, структурной печенью. Эта самая слизь состоит на 90 – 93% из бифидобактерий и только 7—10% от её массы представлено другими анаэробными и факультативно-анаэробными (лактобактериями, пропионибактериями, бактероидами, вейлонеллами), а также аэробными (семейства кишечных, стафилококков, стрептококков) микроорганизмами. А только одних изучен-

ных видов микробов, населяющих кишечник, до 500!

Отсюда вывод – бифидо- (в среднем 90%) и лактобактерии (в среднем 4%) составляют основу живой подвижной ткани-слизи, заполняющей просветную и пристеночную области кишечной трубки и отвечающей за полноценность контакта организма с внешней средой.



Лактобактерии

Кстати, бифидобактерии в переводе с латинского языка означают «расщепленные бактерии». При увеличении в 1000 раз напоминают по своей форме иероглифы или пля-

шущих человечков, что очень символично. Миллиарды микроскопических созданий обеспечивают здоровье своему хозяину – гиганту, который при этом не прочь веселиться и танцевать тоже. Природа в свое время позаботилась о торжестве гармонии на планете Земля.



Бифидобактерия

Впервые обнаружил и выделил бифидобактерии основоположник русской иммунологической школы, лауреат Нобелевской премии мира Илья Ильич Мечников в 1899 году. Он же занимался и лактобактериями, считая их факторами долголетия.

В 20—30-ые годы двадцатого столетия вопросами дисбактериоза и бактериями жизни занималась профессор Циклинская (первая в России женщина-микробиолог, ученица Мечникова), а в 30—50-ые годы – профессор Перетц (заведующий кафедрой микробиологии Свердловского медицинского института). Мне приятно это вспомнить, потому что в 1978 году я заканчивал именно этот институт, а затем работал в течение 10-ти лет и защищал кандидатскую диссертацию именно на этой кафедре под руководством своего первого научного учителя – микробиолога (вирусолога), профессора Кондрашовой Зинаиды Николаевны, ныне проживающей в Германии.

Исследования Мечникова – Циклинской – Перетца носили лабораторно-экспериментальный характер и заложили основу понимания проблемы в целом.

С 1966 по 70-й годы профессор-микробиолог Гончарова Галина Ивановна в Московском НИИ эпидемиологии и микробиологии им. Г. Н. Габричевского МЗ РФ создаёт новый фармацевтический биопрепарат – сухой бифидумбактерин, а академик Блохина в Нижнем Новгороде – сухой лактобактерин. В 1972-ом году налажен промышленный выпуск сухого бифидумбактерина в Москве.

В 1986—88 годах Гончаровой разработана первая пищевая (кисломолочная) форма бифидумбактерина, а в 1988-ом году впервые в СССР созданным и руководимым мною научно-производственным комплексом «Приоритет» (новое на-

звание – Научно-производственная группа (НПГ) «Приоритет») в г. Екатеринбурге разработан и организован промышленный выпуск жидкого бифидум- и лактобактерина в форме биологически активных добавок к пище (БАД), а также кисломолочного бифидумбактерина по лабораторной технологии профессора Гончаровой. **Идея организации промышленного производства жидких суточных культур бифидо- и лактобактерий в форме биологически активных добавок к пище (БАД) принадлежит исключительно мне.** До меня бифидо- и лактобактерии в жидкой форме применялись лишь как заквасочный материал для производства кисломолочных продуктов и напитков.

В настоящее время промышленный выпуск жидких форм бифидум- и лактобактерина по лицензии НПГ «Приоритет» организован в двадцати различных территориях России, а также в Украине. **Но 28 лет назад фирма «Приоритет» была первым самофинансируемым предприятием в стране, разработавшим жидкие пищевые формы бифидум- и лактобактерина и поставившим их производство на промышленную основу.** Мы дали толчок в стране для развития одного из самых мощных направлений профилактической медицины. Именно в связи с этим я назвал своё предприятие «Приоритетом», то есть первым в своём деле. К сожалению, в наши дни приоритеты не в цене. Все остальные (а это сегодня десятки предприятий и фирм) были за нами, но об этом помнить ни-

кто не желает. В погоне за деньгами на российском «базаре технологий» (рынок как-то не выговаривается) все хотят быть первыми, зачастую забывая, что были моими учениками, а я, в свою очередь, был учеником профессора Гончаровой, но об этом, в отличие от них, помню всегда и забывать не желаю. Пусть этот факт останется хотя бы в моей книге. А начиналось всё так.

1988 год. В стране объявлена перестройка. На кафедре микробиологии, вирусологии и иммунологии Свердловского мединститута проходит обычное чаепитие сотрудников в виде «мозговой атаки» между научными опытами и экспериментами. В ходе ее у доцента кафедры, моего коллеги Колотвинова Сергея Владимировича рождается идея организации минипредприятия на кооперативных началах по производству бифидум- и лактобактерина. Я еду в Москву наводить контакты по этому вопросу и в НИИ эпидемиологии и микробиологии им. Г. Н. Габричевского (Республиканский центр бифидобактерий) захожу в лабораторию по изучению бифидобактерий. В то время была уже утверждена инструкция по приготовлению кисломолочного бифидумбактерина для детских молочных кухонь. Так произошло знакомство с создательницей бифидубактерина, как сухого биопрепарата, профессором Г.И.Гончаровой.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.