



Введение в Нейрографику

Анатанас Санатана

**Первое знакомство
с Нейрографикой**

Анатанас Санатана

Первое знакомство с нейрографикой

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70048012

SelfPub; 2023

Аннотация

Нейрографика – волшебная палочка, необходимая каждому современному магу, психологу, коучу, бизнесмену для быстрого решения задач. Нейрографика, как верный интимный друг, поддержит каждую женщину в ее чувствах и желаниях. Наше инстинктивное стремление понять себя, выразить свои эмоции нейрографика воплощает с первых шагов ее применения. Метод завоевал уже сердца со всего мира. Книга знакомит с молодым методом и его принципами. Рисуя, меняем себя и мир. Рисовать просто. Нейрографика доступна каждому в любое время, нужно лишь взять бумагу и карандаш. Не требуется уметь рисовать, простая готовая технология сама приведет вас к искомому решению. Нейрографикой можно изменить за час чувства на более счастливые, проявить силу, найти смыслы и удовлетворение, наедине с собой войти в осознанность, убрать из жизни конфликты и ограничения. Это эффективный метод управления жизнью. Вы не зависите ни от кого, чтобы подарить

себе массу удовольствия. Посмотрите сами, на что способна нейрографика.

Содержание

Идея	8
Так что же такое Нейрографика?	10
Рисующий мир	16
Конец ознакомительного фрагмента.	18

Анатанас Санатана

Первое знакомство с нейрографикой

Зачем рисовать?

«Нейрографика – метод, возникший как синтез искусства, психологии, философии и управления.

Нейрографика идеально работает как средство самоорганизации, самокоррекции и управления

состоянием в состояниях стресса.

Нейрографика – идеальный инструмент в решении задач личностного развития.

Нейрографика проста в освоении и не имеет возрастных ограничений», -

Павел Пискарев

Рациональные способы реагирования на ситуации неуловимо, но закономерно превращаются в преграды в нашей жизни. Привычный способ мышления приводит к одним и тем же результатам, которые мы и пытаемся изменить.

Мы ищем новые способы организации себя в жизни, в отношениях, решении вопросов и бизнеса. Как стать другим и легко получать результаты? Как безуспешно вносить желаемое в свою жизнь?

Рисование с помощью нейрографики быстро выводит из состояния заикленного мышления и переводит в состояние потока, в котором рождается другой вид мышления, наполненный энергией и новизной.

В рисовании нейрографикой участвует все наше тело, а ощущения тела приводят нас к неожиданным открытиям себя, к неожиданным свежим решениям. Если в поиске решения задачи задействована только логика ума, то путь может оказаться длинным и запутанным, или решения не видно совсем. Зачастую практически невозможно достать то, что приносит погружение в себя через рисование нейрографикой. Иногда кажется, будто бы океанская волна прилива вынесла к твоим ногам то бесценное, о чем ты даже не догадывался еще пару часов назад.

Рисовать человек учится раньше, чем говорить. В коммуникации это более первичный и совершенно естественный инструмент. Этот древний навык сидит в генах каждого и очень ценен. И этот навык можно эффективно использовать, чтобы наладить свою жизнь.

Вы должно быть замечали, что когда вы о чем-то думаете или когда вы сами с собой и не хочется разговаривать, вы можете совершенно неосознанно ручкой черкать на листе бумаги какие-то каракули или символы. А вспомните как маленький ребенок выражает свои эмоции, если ему дают лист бумаги и карандаш? Он интенсивно и размашисто черкает или красит весь лист. В каждом из нас просится наружу что-

то, что сложно выразить словами.

Однако взрослому человеку сложно обучиться классическому способу рисования, это будет долгий утомительный путь. У Нейрографики огромные преимущества. Рисованию нейрографикой может обучиться каждый в любом возрасте, и обучиться довольно быстро. Через рисование нейрографикой мы попросту активируем свой древний навык.

Каждому для его физического и психического здоровья необходим приятный способ диалога с самим собой и выражения своего внутреннего мира.

Идея

Если вы наткнулись на незнакомое слово «нейрографика», приглашаю в увлекательное знакомство с ней. Веселей сразу взять листы бумаги, ручку и, возможно, уже первое путешествие принесет вам приятные сюрпризы. Идея простая: один раз в жизни все надо попробовать, а там видно будет...

Нейрографика покоряет сразу. Уже давным-давно делала я свои первые практики. Первый результат проявился неожиданно через три часа после рисования звонком с другого края земли. Первая мысль была: этого не может быть, как такое возможно?!

Уже от первых опытов с нейрографикой чувствовала чудесный приток энергии и для себя быстро поняла, что эта штука дорогого стоит. Для меня, как инструктора тайцзи цигун, слово энергия – это ключ ко всему в жизни, а тут я попала в замешательство, ведь эта энергия через рисование нейрографикой полилась как после качественного тренинга с телом. Как это возможно, держа только карандаш в руках?

За менее, чем десятилетие существования нейрографики, этот метод как на крыльях разлетелся по всему миру в разные страны и языки. Автор нейрографики Павел Михайлович Пискарев – доктор психологических наук, профессор, архитектор, основатель Института Психологии Творчества (Цюрих, Санкт-Петербург), обладатель более 40 авторских

свидетельств в гуманитарном поле знания.

Так что же такое Нейрографика?

Рисуя, меняем жизнь

Как-то я встречалась с группой людей, которые никогда не слышали о нейрографике. У меня было всего одиннадцать минут для презентации. Я задумалась, как в нескольких словах рассказать людям с разными интересами, что это такое и зачем им это?

Я попросила их расслабиться и закрыть глаза. В режиме, приближенном к медитации, слушать свое тело, как оно реагирует на слова, произносимые мною... И вот после вот после одиннадцати минут их распахнутые глаза сияли пониманием и вдохновением.

Вы уже поняли, в процесс знакомства надо сразу подключить свое тело и дыхание, расслабиться и далее с любопытством и доверием отпустить себя... на встречу с собой. Потому что нейрографика более всего напоминает путь познания себя.

Итак, краткое послание о нейрографике.

Для людей в поиске счастья и удачи:

Счастье или быть счастливым – это привычка, точнее нейронный код. Несчастье или конфликтное состояние – тоже

нейронный код, только уже другой конфигурации.

Успех, удача, здоровье, взаимопонимание, деньги – это разные коды или рисунки нейронной сети в нашем мозге. «Я – счастливая» – это рисунок о себе. «Я умею чувствовать удовлетворение и радость» – это тоже рисунок.

Нейрографика – это практика переорганизации впечатлений и эмоций о себе и о мире.

Для уставших, теряющих веру или скучающих:

Нейрографика – это изящный безусильный метод перехода от отрицательного к положительному, из пассивности в активность, из скуки в увлеченность, из трудоголизма в удовлетворенность. Это подключение к неиссякаемому источнику вдохновения, когда жизнь наполняется цветной энергией.

**Для людей, живущих в духовном,
жаждущих трансформации,
перехода, единства со Вселенной:**

Нейрографика – творческий метод трансформации. Через нейрографическую линию и ощущения мы своей рукой лично передаем послание Вселенной. Через точку соприкосновения руки с листом мы погружаемся в гармонию и

единое настолько глубоко, насколько захотим. Через нейрографику мы развиваем свою чувствительность к тонким духовным энергиям и начинаем взаимодействовать со Вселенной более осознанно в каждый приходящий момент.

Для последователей Дзен и Буддизма:

Нейрографика – это практика Внимания. Это метод неделания, когда все происходит само собой. Мы рисуем нейрографику для осознания происходящего.

Деловым людям, активно меняющим мир и себя:

Нейрографика – это практика изменения способа мышления. Это сильный метод для понимания как мягко и мощно решать задачи, как персональные, так и задачи организации или группы. Это метод структурного системного подхода к осознанным изменениям в себе и окружающем мире.

Нейрографика – это быстрый способ формирования новой реальности.

Людям натуральных профессий, биологам, физикам:

Нейрографика – это графический Код Вселенной и единый универсальный язык Природы. Это намеренная организация нейронных связей и новых нейронных путей для подключения себя к этим вселенским кодам.

Ученым, социологам:

Нейрографика опирается на знания социологии, аналитической психологии, гештальт, нейропсихологии, кинезиологии, психосинтеза, кибернетики, теории систем, сакральной геометрии, а так же на знания топософии, тектоники, что близко по языку топографам, географам, геологам. С нейрографикой вы увидите мир через схемы и расположение смыслов на плоскости.

Психологам, психотерапевтам:

Нейрографика – это моделирование бессознательного и настройка коммуникации с собой: к ситуации, к деньгам, к отношениям.

Коучам:

Нейрографика – это способ сформировать Код развития любой жизненной ситуации, эlegantный способ перевода существующего в желаемое. Через нейрографику мы идем из точки «здесь и сейчас» в точку процветания и удовлетворения. Именно это состояние мы называем счастьем?

И, под конец,

Художникам и служителям искусства

(дабы не сложилось впечатление, что рисование – это только их поле деятельности):

Нейрографика – это новый стиль в искусстве, дающий практически результаты по изменению своей жизни. Рисуя, создавая красоту, меняем себя и мир.

Нейрографика – это единственный вид рисования, который легко и быстро освоить в любом возрасте. Самые базовые навыки нарабатываются за пару десятков рисунков и двенадцати часов изучения основ нейрографики.

Нейрографика – это простое геометрическое символическое рисование. Мир состоит из фигур и линий, и любая задача имеет графическое решение. Рисовать просто!

А количество нарисованных вами линий будет определять качество результата, к которому вы придете.

Нейрографика – уникальный графический язык, открывающий человеку его внутренний мир и дарящие личные откровения.

Рисующий мир

«Мы возвращаем людям навык ручного письма, потеря которого грозит тотальным крахом в столкновении с главной угрозой современному человеку – проигрышу в конкуренции с миром машин, к встрече с рисками развития искусственного интеллекта»

Интересное наблюдение: вокруг меня появляется много людей желающих рисовать... ни с того, ни с сего. Одна подруга начала рисовать пару лет назад и остановиться не может. Вот недавно разговаривала с другой знакомой, она почти перестала заниматься тем, что делала профессионально много лет. В раздумье, и на вопрос, что будешь делать, отвечает: «Так рисовать хочу! А ведь не умею».

Я заметила, что чувствительные люди ударяются во все тяжкие: танцуют, рисуют, поют, путешествуют... Занимаются всем тем, что еще совсем недавно большинство людей считали несерьезным баловством. Осознанное восприятие жизни начинает цениться уже превыше денег... И время сейчас такое, что знания доступны каждому, направь только свое внимание. Магом своей жизни может стать каждый, стоит только захотеть.

Само время дарит через осознанных людей гениально

простые инструменты в помощь всем. Нейрографика и есть такой прекрасный инструмент, доступный и легкий. Осваивать его приятно и радостно.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.