

Максим Власов

**Психология
мужчины**

Познаем мужчину



Максим Власов

Психология мужчины

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70049407

SelfPub; 2023

Аннотация

Книга о мужской психологии. В ней разные типы мужчин описаны и важные черты их характера. Объясняется закономерность различного поведения мужчины. Также в книге рассказывается, как правильно вести себя с разными мужчинами. Но главное, в ней говорится об установках, которые помогают мужчинам хорошо жить в этом мире.

Содержание

Предисловие	4
Главное качество мужчины	8
Мужская природа	14
Потребность в сексе	24
Зависимость от женщины	42
Вредители и разрушители	57
Мужчины – хищники	67
Настоящий мужчина	75
Опасные мужчины	86
Мужская полигамия	98
Хороший парень	110
Конец ознакомительного фрагмента.	117

Максим Власов

Психология мужчины

Предисловие

Хотите узнать о внутреннем мире мужчин, чтобы они были у вас, как на ладони? Сейчас мы это сделаем. А то мужчины говорят, что женщин понять трудно, особенно умом. А можно подумать, с ними самими проще. Они тоже порой любой возможной логике противоречат и попробуй пойми, что у человека в голове, если говорит он, то одно, то другое, а делает вообще третье. Мужчины также бывают сложны в понимании, как и женщины. Но ничего загадочного в них нет, все можно понять и объяснить. Ну или почти все. Просто у всех у нас свои внутренние миры, через которые мы смотрим на мир внешний или с помощью которых внешний мир понимаем.

Миры наши внутренние, конечно, разные, но многие из них во многом могут совпадать у определенных мужчин, поэтому можно делать определенные обобщающие выводы, разные типы мужчин определять, к разным группам их относить, изучив, так сказать, несколько образцов. Что я сделал для вас.

Психология мужчины – это путь к уму, душе, сердцу человека мужского рода, словом, ко всему тому, что определяет мужское мышление и поведение. Двигаясь по этому пути, человек получает возможность находить общий язык с любыми мужчиной и на любого мужчину определенным образом влиять, чтобы взаимоотношения с ним были максимально удобными и выгодными. У людей масса проблем возникает из-за непонимания друг друга, как у мужчин с мужчинами не всегда все удачно складывается, так и у женщин с мужчинами бывают мелкие и крупные проблемы. Их можно избежать, чтобы лишний раз не испытывать стресс и не портить себе настроение, и жизнь, просто зная, понимая, что надо делать в каждом конкретном случае при взаимодействии с тем или иным мужчиной, чтобы все складывалось хотя бы более или менее нормально. Изучить психологию мужчины, это как изучить инструкции к разным моделям техники. Видишь, знаешь, понимаешь, как это все работает, можешь спокойно пользоваться, не нервничая и не переживая ни о чем.

В этой книге есть не все, что имеет отношение к психологии мужчины, но то, о чем здесь сказано, этого вполне достаточно, чтобы закрыть многие вопросы по этой теме. Я, как знает мой читатель, стараюсь писать только о том, что знаю сам, что сам проверил, в чем сам убедился, что сам открыл, изучил, понял. Чужие знания я пересказывать не люблю. По

крайней мере, не обдумав и не проверив их никак. Поэтому, в этой книге в основном мой опыт изучения мужчин описан. А я не с одной тысячей мужчин успел в своей жизни поговорить, поэтому хорошо знаю, что они из себя представляют. У меня не поверхностные, не шаблонные, не стереотипные знания о мужчинах представлены, никакой грубой банальщины в этой книге нет. Но в определенной мере я эти знания обобщил, что естественно. Ни о каждом же мужчине в отдельности рассказывать, описывая все его уникальные особенности. Иначе получится, сколько в мире мужчин, то столько и их типов.

Также, поскольку я сам мужчина, то и от себя лично расскажу об определенных мужских переживаниях, особенностях восприятия разных вещей и о мышлении, которое нам, мужчинам присуще. В общем, для читателя в этой книге будет достаточно информации по мужской психологии, чтобы, что называется, насытиться этими знаниями. Это же так здорово, узнать за один раз то, что узнавалось и открывалось другими людьми годами. Прочитал книгу и сразу на многие свои вопросы нашел ответы. Большинство мужчин вы сможете понять и сможете повлиять на них нужным образом, зная то, что здесь написано. А отдельные сложные случаи, когда человек, ну слишком уж уникален, поэтому его тяжело понять, трудно найти с ним общий язык, они не сильно важны. Сложные в понимании мужчины обычно достаточ-

но умны, если они нормальные, без всяких там психических отклонений, чтобы о них беспокоиться. Такие сами все расскажут о себе, что нужно рассказать, чтобы ни у кого с ними не было никаких проблем.

Так что, читайте, вникайте, делайте нужные выводы и кем бы вы не были, вы научитесь понимать большинство мужчин. А когда понимаешь кого-то, с ним легче жить и приятнее иметь дела. Благодаря знанию мужской психологии со всеми мужчинами сможешь договориться, к каждому сможешь подход найти, в общем, это здорово. А если читатель сам мужчина, то тогда он сможет понять самое главное – себя. А это вообще прекрасно. Потому что, понимая себя, человек себя не подведет, не предаст и не обманет. Он будет жить так, как надо именно ему и будет делать то, что именно он хочет.

Главное качество мужчины

Какое качество мужчины мы можем назвать самым главным, за что его можно уважать и ценить, именно как мужчину, как личность мужского пола? Я считаю, что таковым является ответственность. А ответственность – это готовность иметь дело с последствиями своих решений и действий, а также решений и действий тех людей, за которых человек, в данном случае мужчина, решил взять ответственность на себя. Это значит, что человек должен в том числе и нести наказания за свои ошибки, и за ошибки тех, за кого он отвечает. Ответственность – это качество взрослого, серьезного, сильного человека. Настоящий мужчина, настоящий мужик, должен прежде всего быть ответственным.

Почему именно это качество важно? Да потому, что от природы мужчина – это отец, глава семейства, вождь, лидер, под покровительством и защитой которого могут находиться другие люди. Должны находиться, учитывая способности мужчины. Поэтому, он должен быть надежным. А чтобы быть надежным, нужно быть ответственным. Конечно, мужчине может выпасть такая социальная роль, при которой он и близко ни к какому лидерству не будет стоять, даже в собственной семье он может оказаться на вторых ролях, у нас немало семей, в которых лидером является женщина, во

многим из-за слабохарактерности мужчины, с которым такая женщина живет. Но даже такую роль мужчине нужно выполнять ответственно, чтобы на него хоть в чем-то можно было положиться. И если он – мужчина, а не тряпка и не маленький мальчик, он хотя бы за себя должен отвечать в полной мере, за свои слова, поступки, чтобы в нем можно было быть уверенным. Ответственность – это тот самый стержень, который человеку серьезному нужно в себе развивать, чтобы его воспринимали всерьез.

Юлить, хитрить, перекладывать ответственность на других, не говоря уже о том, чтобы лгать на каждом шагу, все это может быть полезно для жизни, в этом нередко видят гибкость, адаптивность, прагматизм. Но серьезных результатов в жизни можно добиваться часто благодаря только ответственности, когда слово мужчины имеет вес, когда в нем уверены другие, небезразличные ему люди, которые доверяют ему, полагаются на него и потому возлагают на него определенные обязательства, с которыми он справляется. Только такой мужчина может быть хорошим лидером в непростые времена, когда уже не переложить ни на кого ответственность и надо самому все решать и иметь дело с последствиями. Только такой мужчина может быть хорошим отцом и мужем, который не бросит семью, не бросит детей по тысяче разных причин просто потому, что ему так удобно. А что, если это удобно, практично, гибко, взять и отказаться от своих

обязанностей и обязательств вместо того, чтобы напрячься и исполнить их, то разве это не разумно? Разве не разумно всех и вся кинуть, предать, подставить, смотаться с поджатым хвостом, лишь бы тебе было хорошо? Или все-таки, ответственность – это более разумный подход к жизни, потому что с ответственным человеком можно сделать действительно большие дела?

В быту ответственность проявляется преимущественно в виде заботы о тех, за кого человек эту ответственность несет. И в инициативности, когда речь идет об ответственности за самого себя, когда ты сам принимаешь решения по тем или иным вопросам, а не слушая кого-то, и сам расхлебываешь все последствия этих решений. Именно поэтому мужчине часто и передают роль лидера в традиционной семье, возлагая на него определенные обязательства, но и предоставляя ему соответствующие привилегии. Тебя слушают, тебя поддерживают, тебе в хорошем смысле слова служат, а ты отвечаешь за всех, кто от тебя зависит, обеспечиваешь семью, защищаешь ее самыми разными способами, заботишься о ней. Когда люди вот так согласованно живут, то жизнь становится легче, комфортнее, удобнее, спокойнее. Это как с разделением труда в экономике, благодаря которому возрастает общая производительность и благ в обществе становится больше. Каждый занят своим делом, каждый делает то, что у него получается делать, что он умеет делать и что

особенно важно и желательно, что он хочет делать, и тогда всем хорошо. Потому что у многих многое получается. Но тут нужна ответственность. Без нее будет бардак, никто ни на кого, ни в чем не сможет положиться, если все будут безответственными. Так и в семье. Все люди должны быть ответственными, просто у каждого своя зона ответственности. И вот у мужчины она, как я считаю, должна быть шире, чтобы он больше возможностей имел. Тогда он сможет многое сделать и на многое повлиять.

А безответственные мужчины, это вообще кто? Какие из них отцы, какие мужья, какие командиры и лидеры? Ненадежные, скользкие, лживые, трухлявые, вот какие. Безответственный отец – это только генетический отец, во всем остальном он никак не влияет на своего ребенка, своих детей, потому что отрешивается от них. Это хорошо, если он еще есть, а не сбежал куда-то и хорошо, если он хоть как-то своих детей обеспечивает, хоть что-то им от него перепадает. А то и такие бывают, что сделают ребенка и бежать. Я, конечно, не собираюсь тут кого-то очернять, критиковать, унижать, ибо все мы не без греха. Поэтому, как бы мои слова не выглядели, эмоции я в них вкладывать не стану. Какие есть люди, такие и есть. Но вот, работая с теми проблемами, с которыми я работаю, я часто вот в такие сценарии упираюсь, когда безответственный мужчина наделает дел и просто сбежит от последствий, потому что, так проще. И никакими,

другими словами, это не опишешь, кроме тех, что я использую.

Таковыми же и лидеры бывают – трухлявые и ненадежные. Вот как может лидер говорить, что во всем плохом, что происходит в подконтрольной ему области, виноват кто-то другой, не он? А ты тогда кто? Лидер ты или кто? Что это за безответственность такая, когда лидер отрешивается от происходящего там, где он за что-то отвечает, по сути, за порядок, это самое главное. Это не лидер, это что-то другое. И вот когда мы, как общество, научимся спрашивать с тех, кому даем власть своим подчинением им, заставим их нести ответственность за все, что они делают, что делают другие на подконтрольной им территории, за их слова с них спрашивать начнем, вот тогда можно будет говорить о передовом обществе, в котором может быть настоящий лидер. Ибо каждый, кто будет претендовать на эту роль, будет знать, что безответственное поведение с его стороны никто терпеть не станет. А пока люди боятся насилия над собой и подчиняются безответственным псевдо-лидерам, именно из-за страха наказания, а не потому, что это выгодно, они, ну, просто стадо, а не нормальное общество. Ну а вы уже сами решите, кого к такому стаду причислять, где и на каком основании. Я только повторю, что настоящий мужчина должен быть ответственным, это его главное качество. Только из такого человека и получается настоящий лидер. К женщинам это тоже

относится, но у них своя ответственность, они за свои дела отвечают. Должны отвечать, если это нормальные женщины.

Ну а ответственными мужчины будут в том случае, если не столько даже их воспитывать такими, сколько спрос на таких создавать достаточно высокий. Если видные женщины, с которыми многие мужчины хотели бы быть вместе, будут это качество в мужчине превозносить и выбирать себе мужчину, руководствуясь преимущественно именно этим критерием, а не потому, что он там красивый, харизматичный, язык подвешенный имеет, одевается хорошо, машина у него дорогая, в постели хорош и тому подобное, то и предложений станет больше. Мужчины вынуждены будут ради достойных женщин становиться ответственными. Если же для многих женщин, особенно привлекательных, главными будут второстепенные мужские качества, например, те, что я перечислил, они так и будут страдать и лить горькие слезы из-за безответственности выбранных ими мужчин, которые их подвели.

Все просто, спрос рождает предложение.

Мужская природа

Что можно сказать о природе мужчины? А сказать можно главное, что в ее основе лежит стремление к превосходству, к победам, достижениям, а в целом – это стремление к максимально возможной реализации своего потенциала. Мужчина стремится выплеснуть свою энергию, чтобы добиться определенных успехов в разных областях. Каждый мужчина в глубине души желает пошуметь на весь мир, на всю вселенную. У женщин с этим попроще, они вполне могут гармонично уживаться с имеющимся порядком вещей, хотя, конечно, жадность у них бывает запредельной. Но менять мир женщины особо не любят. Они под него чаще подстраиваются. А вот мужчине обязательно надо как-то по-своему все сделать, обязательно надо вмешаться в существующий порядок вещей и изменить его в соответствии со своими желаниями. Именно поэтому, часто за большими делами стоят именно мужчины. Амбиции, вот что отличает мужчин от женщин, ну на уровне ума, психики. Не сила физическая важна и не ум, как таковой, а те задачи, которые стремится решить мужчина.

Что дает понимание этого? А прежде всего то, что если мужчине не давать никакой возможности для реализации своих амбиций, хоть в чем-то, хоть как-то, то он потеряет

интерес к жизни превратится в лучшем случае в тряпку, а в худшем, в дегенерата, который сам себя будет постепенно убивать, тем же алкоголем, наркотиками или просто абсолютно безответственной жизнью. Я это называю ментальной кастрацией. Человек теряет свою полноценность, когда ему не позволяют делать то, что он должен делать. Неестественные для психики человека условия, когда он не может жить так, как предначертано природой, попусту уродуют его. И мы получаем на выходе неполноценного и порой непредсказуемого человека, который может вести себя тихо, спокойно, а потом в один прекрасный момент взорвется и сотворит что-то ужасное. А может и великое. Но часто, ужасное, если его психику сильно изуродовали. Энергия выйдет, но хаотично, беспорядочно и так, как получится. И что мужчина натворит, каких дел, это невозможно предсказать. Ну а спиваться, скальваться, рисковать жизнью без всякого смысла, это просто неочевидный суицид.

Желание мужчины заявить о себе миру, это то, на что он может клюнуть сильнее, чем на какие-то материальные ценности. Ну вот разве что только женщины еще являются сильным мотиватором для мужчины, которому по задумке все той же природы надо семя свое разбрасывать. Но даже сильный сексуальный инстинкт может рядом не стоять с желанием мужчины быть великим. Именно это желание способно побудить, с виду совершенно невзрачного, безвольного,

тихого, послушного мужчину, который в один прекрасный момент может сделать что-то такое, что всех удивит, чтобы только показать себя, продемонстрировать свое величие. И хорошо, если это будет выражено в чем-то положительном, в каком-то творении, в каком-то благородном поступке. Но может быть и отрицательный выплеск энергии. Те же маньяки, они часто через причинение вреда другим людям реализуют свое желание заявить о себе. Они властвуют над своими жертвами, когда причиняют им вред, потому что, больше нигде, никак и ни в чем они властвовать не могут. И такое будет происходить постоянно, всегда будут появляться в обществе личности мужского пола, которые будут заявлять о себе миру через плохие поступки. Потому что, нельзя лишать мужчину возможности как-то самовыражаться, он должен иметь какие-то победы, какие-то достижения. Он должен какие-то максимальные по выплеску энергии действия производить, это его глубинное естественное природное желание. Кому-то достаточно женщин коллекционировать, кому-то постоянная похвала на работе нужна, кто-то творит, чтобы себя выразить, ну а кому-то хочется мир с ног на голову поставить, потому что в нем набралась энергия, которой он никакого другого применения найти не может. И никто ему в этом не помогает.

Бывают такие случаи, когда мать воспитывает сына, согласно своему женскому мировоззрению, с присущей ему

сдержанностью, осторожностью, бдительностью. Она говорит ему, когда он вырастет, чтобы он куда-нибудь устроился, где тихо и спокойно, и не высовывался там, не подавал звука, а молча работал, делал свое дело, ни во что не лез, никаких амбиций не демонстрировал и даже не думал о них, чтобы проблем не нажить. Главное, что платят и не трогают. И пусть даже платят мало, зато стабильно. Синица в руках лучше журавля в небе. Но мама не понимает, что ему это не подходит. Не мужское это дело, сидеть и не высовываться. Это ее, женская логика говорит ей о необходимости подстраиваться под текущий порядок вещей, женщина так веками может сидеть в тихом спокойном месте и не высовываться, не подавать голоса, лишь бы платили и не трогали. Я вас не трогаю, и вы меня не трогайте – это женская логика, основанная на ее женской природе. Женщине нужен покой и стабильность, потому что она по природе мать. А мать не может растить детей на вулкане. Ей нужно, чтобы все было спокойно. И от себя она все для этого делает. Ну если это, не избалованная женщина.

А мужчина, он не такой. Он добытчик, охотник, воин, открыватель, бунтарь, который хочет высовываться, хочет подавать голос, хочет амбиции свои демонстрировать и реализовывать, в том числе и радикальным методом, когда другие недоступны. Не может он и не должен сидеть и не высовываться. Сломается он, как мужчина, из-за этого. А если его

приучить к такой жизни, то в чем-то другом он взорвется. Его энергия будет искать выход, его желание менять мир так или иначе будет его к каким-то действиям имеющим смысл побуждать. Если у него будет семья, он может тем еще тираном в ней стать.

Я считаю, что люди этот момент недооценивают. По крайней мере, многие. Это касается и начальников разных уровней, и власти, как большой, так и маленькой, которая устанавливает порядки для людей, и вот тех же родителей, особенно мам, которые думают, что можно подавить мужскую энергию и получишь вполне себе нормального человека. Ничего подобного. Превращая мужчину в тряпку, лишь бы он был удобен и не создавал проблем, женщины, общество в целом, делают из него существо, которое, во-первых, с куда меньшей самоотдачей может что-то делать, а во-вторых, такой человек может в один прекрасный момент загореться отнюдь не самой доброй и светлой идеей, лишь бы заявить о себе. Эта идея позволит ему выплеснуть свою мужскую энергию, она даст ему смысл жизни, благодаря которому он реализует себя, как мужчина. Всякие идейные борцы, они ведь часто из таких людей получаются, которые не получили возможности выразить себя в чем-то значимом. Короче говоря, мужчине надо давать возможность быть крутым, прежде всего в своих собственных глазах. В этом заключается его мужская потребность. Тогда он будет чувствовать себя хоро-

шо, будет лучше работать и не сделает ничего такого, нежелательного или очень плохого, чтобы только себя показать.

Общество всегда так или иначе делится на альфа-личности и омега-личности. Одни получают много внимания к себе, другие мало, кого-то вообще не замечают. Одних превозносят, других принижают. Одни управляют, другие подчиняются. И хотя природа человека допускает комфортное состояние личности, даже когда она ничего из себя не представляет и вынуждена довольствоваться малым, ибо в нас заложена природой склонность, как к управлению, так и к подчинению, все же, врожденное стремление к борьбе, к превосходству, к тому, чтобы быть первым и лучшим, которое в мужчине особенно сильно, оно никогда не позволит ему полностью смириться с тем, что он находится задворках жизни. Мужчина всегда будет хотеть быть лучшим в чем-то, всегда будет хотеть побеждать, ему это нужно. И если у него будет никакой возможности это сделать, он будет страдать. Отсюда и многие внутренние проблемы, часто приводящие к проблемам с внешним миром, с другими людьми.

Поэтому, когда ко мне обращаются мужчины с какими-то проблемами, начиная с проблем, связанными с вредными привычками, от которых они не могут избавиться и заканчивая проблемами с людьми – жена, друзья, начальники, я всегда смотрю, есть ли у такого мужчины возможность прояв-

лять каким-либо образом свою мужскую силу, в чем-то побеждать, в чем-то быть лучшим или одним из лучших. Если этого нет, значит он будет чувствовать себя неполноценным и это обязательно отразится на его поведении, на его отношениях с другими людьми, отразится негативно, как для него самого, так и для других. Это как с женщинами, которые не чувствуют себя любимыми, желанными, востребованными и потому бывают злыми, вредными, противными или просто подавленными. Так и мужчина, если он не чувствует себя сильным, лучшим, не чувствует себя победителем, он будет неудовлетворенным, будет злым, с ним и у него будут возникать проблемы. Они напрямую не будут связаны с этой его неудовлетворенностью и чувством неполноценности, но в основании многих его проблем будет лежать именно эта причина.

Я обязательно учитываю природу мужчины и связанные с ней потребности при рассмотрении любых мужских проблем. А главную потребность мужчины – чувствовать себя победителем, иметь какое-то превосходство над другими, чувствовать свою силу, благодаря определенным успехам. Я сам, как мужчина, понимаю, что если этих чувств не переживать, не иметь важных побед, то тогда жизнь будет казаться неполноценной. А когда жизнь неполноценная, когда мужчина не видит свою силу, чего бы ему не пить, не курить, не относиться к себе наплевательски в различных ситуаци-

ях, чего бы ему не позволять собой помыкать той же жене, начальникам, а то и родителям, которые видят в своем сыне своего слугу. Поэтому, решение некоторых проблем требует в первую очередь решения этой главной проблемы. Надо найти для мужчины что-то, в чем он сможет свою силу, свой ум проявить, в чем сможет добиваться успеха, сможет побеждать. Когда эта потребность будет удовлетворена также, как и потребность в еде, сне, сексе, потому что, она тоже базовая, то многие проблемы сами-собой отпадут. Кто-то станет менее агрессивным, кто-то менее апатичным, многое из того, что казалось серым и черным станет ярким и привлекательным. Решаешь вот эту базовую проблему мужчины, которая часто неочевидна, и не надо будет второстепенные проблемы решать, не надо будет срывать листики с дерева зла.

Чтобы мужчина ожил, если в настоящий момент он слишком вялый и безвольный, на что мне нередко жалуются женщины, он должен почувствовать себя крутым. Это вот если так, простым языком объяснять потребности мужской природы. Это потребность мужчины быть крутым. Она всегда актуальна, в любом возрасте. Многие мужчины часто неосознанно находят себе возможность быть крутым. А кто-то делает это вполне сознательно. Кто-то на своей работе хочет быть лучшим, добиваться различных успехов, побеждать, обходить других. Для кого-то хобби имеет более высокое

значение, когда мужчина стремится явить меру какой-то шедевр, сделать что-то лучше всех и таким образом показать, какой он особенный. Спортивные достижения могут стать хорошим способом самореализации мужчины. Ну и такие случаи, когда, допустим, мужчина самоутверждается на делях, на тех, кто в чем-то ему уступает, тоже, к сожалению, не редкость. Когда нет возможности показать себя в чем-то лучшим, сильным, человек, в частности, мужчина, унижает других, показывает, чтобы другие хуже него.

Ноль всегда стремится обнулить других, хотя бы на словах, чтобы испытать облегчение. Не можешь стать лучше сам, сделай хуже других, чтобы на душе полегчало. Известный прием. Поэтому, отсутствие у мужчин возможностей быть кем-то, кем-то сильным, в чем-то лучшем и в целом крутым, это корень многих проблем. Значит, надо искать возможности решить ее или не допускать ее возникновения. Сложно это сделать? Не думаю. Уж если мы с людьми в отдельно взятых ситуациях находим для них подходящие решения удовлетворить эту потребность в ощущении собственной силы, собственной крутизны, то в более глобальном масштабе этот вопрос решить еще проще.

Позволить каждому мужику чувствовать себя крутым, это отнюдь не роскошь ни для какого общества. Собственно, запрет на то же многоженство, благодаря которому многие

мужчины имеют возможность найти себе женщину, это как раз пример такого решения проблем с мужчинами на уровне общества. Ну что это за мужчина, у которого нет женщины, хотя бы для временных встреч? Такой мужчина нормальным быть не может. И не будет. Эту потребность, сами понимаете какую, надо удовлетворять, как одну из основных. И рассмотренную нами здесь потребность тоже надо удовлетворять. Того требует мужская природы. Тогда в обществе будет больше нормальных, психически здоровых мужчин.

Потребность в сексе

Потребность в сексе можно отнести к особенностям именно мужской природы. У женщин, конечно, тоже такая потребность есть, иначе, как бы мы размножались, без желания быть друг с другом. Но у женщин эта потребность не так сильно проявляется, как у мужчин. Мужчинам секс нужен чаще и в большем количестве, поэтому нередко можно слышать, как от самих мужчин, так и от женщин о том, что у мужчин патологическая потребность в сексе. Хотя, что тут считать патологией, если речь идет о вполне естественной мужской потребности, которая помогает нам поддерживать жизнь своего вида. Ничего патологического тут нет, все вполне естественно. Мужчине надо разбросать свое семя, он к этому и стремится.

А природа за такое дело вознаграждает мужчину удовольствием, поэтому сексом заниматься приятно, хоть это и требует затраты энергии. Люди даже выделяют секс, как что-то особенное, возвышенное, таинственное, хотя это лишь процесс размножения, такой же простой, как употребление пищи, сон, без которых мы не можем жить. Без секса жить можно, но нежелательно. А иногда и очень, очень тяжело. Секс – приятный процесс, но не особенный. Заниматься сексом может любой, хуже или лучше, с точки зрения ощущений,

это не имеет особого значения уже с точки зрения природы, для нее результат важен. Будут дети после секса, значит, все хорошо. А уж какое там удовольствие люди получали, когда их делали, это уж их дело. Ладно, нам важно не это.

Нам важно понимать, что потребность в сексе у мужчин большая. И это в каком-то смысле их ахиллесова пята. Наша ахиллесова пята. Из-за этой потребности мужчины часто попадают в зависимость от женщин, да и вообще, многим порой жертвуют из-за секса, для секса, ради секса. Ради секса они могут идти даже на преступления, которые далеко не всегда оправданы, с какой стороны на них не посмотри. И разные мелкие глупости многие мужчины совершают тоже ради секса, хотя порой кажется, что связи нет, но она есть. В общем, так или иначе, мысли мужчин часто крутятся вокруг этой потребности. Можно сказать, что это одна самых важных, а может и самая важная задача в жизни любого мужчины – оплодотворить самку. Получив при этом удовольствие. Размножение – это жизнь. И поэтому все вокруг этой задачи, этой, даже можно сказать, миссии крутится. И у женщин также, только у них другие заботы, им потомство выращивать нужно, поэтому они и не стремятся постоянно спариваться. Потребность в сексе у них ниже, поэтому они могут позволить себе, скажем так, предлагать эту услугу взамен чего-то. Ну, конечно, когда есть такая возможность.

Для мужчины важно найти такие способы удовлетворения этой потребности, которые позволят ему не попасть в зависимость от женщины. Это одна из главных задач мужчины, которую ему нужно решить, строя планы на личную жизнь. Хорошо, когда ты красивый, харизматичный, талантливый, да еще и богатый, от женщин у тебя тогда отбоя не будет, а значит и с сексом у тебя тогда не только не будет проблем, он еще и приестся тебе настолько, что ты не будешь знать, чтобы еще этакое попробовать, придумать, чтобы какие-то особенные ощущения от этого дела получить. А если нет? Если ты не привлекательный, скромный, недостаточно уверенный в себе, никакими особыми талантами не обладаешь и денег у тебя нет, что тогда? В монастырь идти? Вряд ли это лучшее решение. А если тебя еще и воспитывают так, что ты такой, домашний мальчик, о маме заботишься, которая делает все, чтобы тебя никто не охмурил, то секс у тебя будет только в твоих фантазиях. И никакая мастурбация не поможет, природу сложно обмануть. Эта потребность будет тебя мучить, пока ты ее не удовлетворишь, пока не будешь делать это достаточно часто, сколько нужно, чтобы чувствовать себя нормально.

И вот мужчине важно понимать, что как бы он к этому делу не относился, какое-то значение сексу не придавал, если с либидо у него более или менее все в порядке, то есть, сексуальной энергии ему достаточно и если в его жизни мало

секса или его вообще нет, он может стать жертвой женщин, которые охотятся на таких мужчин [которым не хватает секса], чтобы сделать их своими слугами. Они знают, кому его не хватает, каким именно мужчинам, они таких видят. Им достаточно посмотреть на внешность мужчины, на его поведение, об образе его жизни узнать, характер изучить, и они поймут, насколько он, что называется, голоден до секса. Стоим им потом с таким мужчиной сойтись, они будут поначалу очень добрыми с ним, а потом, когда у них начнется интимная жизнь и такая женщина увидит, как мужчина падок на удовольствие от секса, она окончательно сделает для себя вывод, что ему сложно еще где-то секс находить. И после этого она повышать постепенно к нему свои требования. Ну, постепенно это будут делать умные женщины, а сразу всего требовать начнут женщины не умные. Тем не менее, мужчина может стать зависимым и от тех, и от других.

Вообще, мужчин тут можно разделить на два типа, по части отношения к своей сексуальной энергии. Первый тип – это мужчины, которыми управляет их сексуальная энергия, их большинство. Они ведомы своей потребностью в сексе, теряют голову, когда у них к кому-то влечение появляется, идут на поводу у своего желания, как животные, действуют по большей части неосознанно. Разве что на представления не все из них идут, чтобы только свое желание сексуальное удовлетворить. Второй тип – это мужчины, которые контро-

лируют свою сексуальную энергию достаточно хорошо и ставят ее себе на службу. Их меньшинство. Они осознанно, грамотно удовлетворяют эту важную потребность, не позволяя себе сходить с ума из-за сексуального желания, не позволяя себе впадать в зависимости от женщин, понимая, чем им это грозит. Они знают, что им или такая женщина нужна, которая будет в них сильно нуждаться, поэтому не позволит себе шантажировать их сексом, а также не сможет ими манипулировать ради своих корыстных целей, или им нужно со многими женщинами контакт поддерживать, чтобы всегда иметь возможность получить то, что им нужно быстро и дешево. Также они мотивируют себя сексом, например, мечтая о какой-нибудь красотке, ради которой им нужно решить определенные задачи, например, статус свой повысить, денег больше заработать.

А вот подавлять свою сексуальную энергию или позволять кому-то это делать, не следует, ни посредством воздержания, ни посредством замены полноценной интимной жизни какими-то иными видами удовольствия, включая мастурбацию, спорт, алкоголь, еду, наркотики. Это будет негативно отражаться на психике мужчины, даже если он будет чувствовать себя нормально, не имея нормальной половой жизни. Это мое мнение, основанное на личных наблюдениях. Я считаю, повторяю, именно я считаю, что половая жизнь, как деятельность, связанная с продолжением рода, поддержива-

ет тягу мужчины к жизни, делает его достаточно жизнестойким, позволяет ему в любых ситуациях держаться за жизнь, иметь большие амбиции, планы на жизнь, серьезные цели и стремиться к их достижения. Сама природа увидит в таком мужчине перспективный образец человеческого вида и будет ему всячески помогать, в том числе активируя его внутренние ресурсы. Есть и другая энергия, но эта одна из самых главных, учитывая, что она связана с жизнью. Секс, ну или интимная близость – это прежде всего то, что дает жизнь, должно давать, а только потом уже удовольствие.

Потребность в сексе хоть и может быть слабостью мужчины, когда ему трудно ее удовлетворить и он податлив на все, что может обещать ему такое удовольствие, об этом я расскажу позже, когда буду говорить о мужских слабостях, но если грамотно пользоваться своим сексуальным желанием, оно может помочь добиться очень многих целей в жизни, поскольку будет мотивировать мужчину к победам, за которыми последует признание со стороны женщин, за которым в свою очередь придет и желаемое удовольствие. Тут как с любовью, мужчина обретает крылья, когда очень сильно кого-то хочет, но не может позволить себе нужную женщину получить, потому что возможности не позволяют. И чтобы завоевать желанную женщину, добиться ее, он становится достаточно активным. И тут даже конкретика не важна, ибо сама по себе активность к чему-то мужчину, да приве-

дет. Сексуальная энергия – это очень большая энергия, требующая контроля. Если ее не контролировать, можно таких дел натворить, что из-за них всю жизнь свою загубишь. Ну о чем можно говорить, если нормальный здоровый мужчина постоянно думает о сексе, постоянно. Особенно в молодости и дня не пройдет, чтобы он об этом не думал и при этом почти каждую женщину он будет рассматривать как потенциальную сексуальную партнершу. Поэтому, если с мужчиной все в порядке, то ради секса он многое будет делать. Голова работает, как компьютер, когда есть сексуальное желание и нет страха перед его удовлетворением.

Поэтому тема секса в мужской психологии, одна из самых важных. Эта потребность определяет львиную долю поступков мужчины в жизни. Мышление и поведение мужчины часто связано с темой секса, пусть иногда и не напрямую, но глубинный мотив будет именно таким. Это стремление к реализации своей задачи – размножение, передача генов. Следовательно, чтобы понять мотивы мужчины, сексуальное желание следует рассматривать в числе первых причин, по которой мужчина что-то делает и чего-то не делает. Как бы мужчина не маскировал свои цели, желания, какой бы смысл жизни он не искал, все равно, сексуальный подтекст будет во всем. Поэтому, когда я работаю с мужчинами, я смотрю через призму потребности мужчины в сексе на те проблемы, которые они имеют. Иногда мужчины не могут понять,

причем здесь секс, ведь я хочу успеха в делах, в бизнесе, хочу большой дом, красивую машину, хочу в спорте добиться успеха, хочу найти свое предназначение, смысл жизни своей определить и так далее, это главное, а не секс. А стоит покопаться в мотивах этого мужчины, стоит поискать глубокие мотивы того или иного желания, которые он не видит, не осознает и окажется, что место сексу все-таки есть. И это хорошо. Когда вот так находишь более важную причину и понимаешь, что тебя на самом деле интересует, получаешь куда больше возможностей это получить. Допустим, если тебе нужна красивая дорогая машина, которой пока нет, то для чего? А чтобы женщинам нравиться. Хотя, мужчина, как угодно такое свое желание может объяснять. Но если все-таки это ради женщин, ради секса, то можно ведь и другие способы произвести на женщин впечатление найти, они всегда есть. И тогда не будешь переживать о том, что машины у тебя пока нет. А может она тебе и не нужна станет, если ты получишь то, что тебе на самом деле нужно. Получишь хороший секс и желание твое изменится. Так бывает. Я к такому раскладу привожу мужчин, когда они отказываются от своих первоначальных желаний, чтобы не переживать из-за них и не связываться с ненужными им вещами.

Женщины тоже могут многое понять в поведении и мышлении мужчины, поняв, как он относится к сексу. Мужчина не нуждается в сильных чувствах или вообще в каких-то

чувствах, чтобы заняться сексом с женщиной. Это женщине нужны чувства, как доказательство серьезности ее восприятия мужчиной, потому что у нее есть настрой на воспитание потомства, от природы женщина – это мать, а не просто самка для спаривания. А мать должна беспокоиться о том, насколько она ценна для мужчины, чтобы он о ней заботился, а заодно и о ее потомстве, обеспечивал, защищал. А не просто сделал свое дело и смысля. Для этого она должна рассматриваться мужчиной, как постоянная партнерша для секса, а не разовая. Ну и в чем-то другом быть ценной для него, чтобы не быть брошенной после секса. Вот поэтому женщине и самой нужны чувства к мужчине, чтобы воспринимать его, как достойного кандидата для близости и жизни, и от мужчины она ждет, а то и требует чувств, как доказательство его серьезности. Собственно, повышенная потребность в заботе, защите, покровительстве побуждает женщин ценить мужчин постарше, которые кажутся им более серьезными. Молодые мужчины могут выглядеть несерьезными, ненадежными, они развлекутся и сбегут. А более старший мужчина воспринимается женщиной, как отец, что для нее важно, особенно, если у нее не было отца или он совсем о ней не заботился, поэтому она более взрослому мужчине больше доверяет. Хотя это может быть неоправданным доверием. И мужчина постарше окажется таким же несерьезным, как и молодой.

Отношения без обязательств – это идеальный расклад для мужчины, прежде всего. Пусть не всем, но многим мужчинам удобно получать удовольствие и почти ничем за это не платить. Как и детей заводят некоторые могут, а потом сбегать от ответственности, не участвуя в их воспитании. Я не считаю это нормальным, я думаю, что у психически зрелого мужчины любовь к детям такая же сильная должна быть, как и у женщины, отцовский инстинкт тоже существует, хоть он и не такой очевидный, как женский. И одним лишь сексом серьезные мужчины тоже могут быть неудовлетворены. Семья, дети, постоянная сексуальная партнерша, в лице адекватной, понимающей, поддерживающей женщины, заботливой, хозяйственной, это куда больше, чем просто хаотичное спаривание с кем попало и где попало. Но такое отношение к жизни, по моим наблюдениям требует психической и интеллектуальной зрелости. От природы что-то мужчину не сильно тянет к заботе о женщине.

И вот сколько не зрелых мужчин в обществе существует, для которых такая система, как семья – это обременение, а не радость? Сколько мужчин могут завести ребенка, бросить его и вообще не вспоминать о нем? Где-то живет частичка тебя, а ты вообще об этом не думаешь, ты развлекаешься, удовольствие получаешь примитивное и тебе все равно, как твой ребенок живет, жив ли он вообще. Разве это нормально? Для незрелого мужчины, да. Для серьезного, психически

зрелого, нет. А вот секс важен для всех. Поэтому и нельзя сказать, что психически зрелому мужчине нужны чувства, а не секс. Нет, чувства – это чувства, а секс, это секс. Повторю, любой мужчина может согласиться на секс без чувств, в отличие от женщин. И я даже больше скажу, мужчина может любить женщину и при этом ей изменять. Для него это будет тем же самым, что и приготовленный какой-нибудь другой женщиной обед для него, обычной кухаркой. Он также закроет свою потребность в сексе, как и потребность в еде, благодаря другой женщине, но чувства к любимой женщине не изменятся, он будет также ее любить, заботиться о ней, желать ее, словно ничего и не произошло. А женщина может уйти после измены или ради измены. Поэтому к изменам со стороны мужчин и женщин отношение в обществе разное. Для мужчины секс – это как поесть. А для женщины – это дети, это совместная жизнь, это куда серьезнее. Хотя эго от измен страдает у обоих полов достаточно сильно.

В обществе идет негласная игра между мужчиной и женщиной – одному семя надо разбросать, получив свою порцию удовольствия, а другой надо привязать к себе мужчину, чтобы он о ней заботился, дабы получить удовлетворение от полноценной жизни, состояться, как женщина, а не быть просто использованной всеми, кто слишком хитер и нагл. Эти потребности идут в первую очередь от инстинктов. Ну а уж насколько хорошо люди понимают природу и смысл сво-

их желаний, зависит от их интеллектуального развития, которое, в том числе и благодаря чтению таких книг формируется. Так вот, мужчина побеждает, когда без обязательств отношения получает, имея возможность удовлетворять свою потребность в сексе всегда, когда ему хочется. А женщина, тоже скажем так побеждает, когда обязательства на мужчину налагает за его связь с ней. Ну а как иначе. Женщина ценна не количеством мужчин, которые были в ее жизни, а ее готовностью и умением быть серьезной, ответственной, прежде всего, как мать, как надежный партнер для мужчины. Секс – это проверка для женщины. Так ли интересна женщина, которая со многими была, от кого-то родит, а потом будет искать человека, на которого можно повесить чужого ребенка? В жизни всякое бывает, но есть вещи, которые позволяют оценить качество человека, а значит и его ценность.

Некоторые женщины, не понимая мужчин, именно с точки зрения их потребности в сексе, сильно ревнуют их, когда те обращают внимание на других женщин. Они не понимают, что для нормального мужчины – это неизбежный интерес. Он будет смотреть на других, будет интересоваться другими, будет хотеть других женщин. Точно также, как он хочет есть, пить, спать. Это врожденная потребность, врожденная тяга, врожденный интерес. Ценность мужчины в этом моменте определяется не наличием или отсутствием здорового желания, а его способностью этому желанию противостоять.

Если у тебя есть женщина, которая тебя ценит и любит, которая тебе верна, и ты ее тоже любишь или хотя бы уважаешь, ты ее не предашь. Ты себя сдержишь. Как мы сдерживаем себя от воровства, от насилия, от того, чтобы справить нужду в неподобающем месте, точно также и остальные желания должны контролироваться ради определенных благ, вещей, ценностей, людей. Не надо набрасываться на мужчину за то, что ему интересны другие женщины, иначе он будет скрытно ими интересоваться. Надо уважать и ценить его за то, что имея возможность свое желание удовлетворить, он этого не делает, благодаря убеждениям, согласно которым, нельзя так поступать с любимой женщиной – изменять ей, предавать ее. За нашу природу нас глупо осуждать. Но разумно ценить и уважать нас за достаточную сознательность, благодаря которой мы эту природу контролируем.

Я считаю, что когда придет время, при котором потребность всех мужчин в сексе будет легко и качественно закрываться, ну, может благодаря виртуальной реальности, может благодаря секс-дронам и получить полноценное удовольствие от секса будет также легко, как голод утолить, абсолютно всем мужчинам, то существенно снизится количество преступлений, всякого рода насильственных деяний, причиной которых стали какие-то сексуальные желания мужчины. Проституция будет упразднена, станет значительно меньше женщин-паразиток, которые ловят мужчин на секс, чтобы

ими манипулировать, жениться мужчины станут гораздо реже, потому что, ну, не скажу, что многие, но некоторые женщины ничего кроме секса мужчине предложить не могут. Тогда зачем нужна женщина, если кроме секса от нее нет никакого толка, тем более в современном мире, в котором и еду готовую купить можно, и стирку, уборку заказать. Не поговорить с женщиной, не поддержать его, не выслушать, не утешить, когда ему это требуется, они не могут и не хотят. А это нередкое явление. Благодаря решению мужских проблем я понимаю, что женщин, которые мало чем полезны мужчине, кроме того, чтобы сексуально их удовлетворить, хватает. Ну а если мужчина эту потребность закрывает, причем качественно, благодаря каким-нибудь технологиям, зачем тогда ему женщина, от которой больше никакой пользы нет? Салоны красоты ей оплачивать? Обратный вопрос тоже можно задать, в зависимости от того, что в мужчине находит женщина. Эмансипированных женщин, которым мужчина ни для чего не нужен, немало уже и сейчас. Будут такими же и мужчины, когда у них появится качественная замена сексу с женщиной.

Хорошо, когда чего-то хочешь, тогда ты будешь жить настоящей жизнью, потому что желание будет делать тебя активным, ты будешь действовать, что и есть проявление жизни, жизни. Но надо всегда помнить, что легко поймать на крючок того, кто чего-то сильно хочет. Желание вызыва-

ет сильные эмоции, а эмоции затмевают разум, вынуждают совершать ошибки, особенно в средне и долгосрочной перспективе. Сильные эмоции, вызванные тем или иным желанием, делают человека легкой добычей для тех, кто хочет подкупить его чем-то, тем же сексом, материальными благами, безопасностью и так далее, чтобы использовать этого человека, говоря ему, что делать. Высокий уровень тестостерона не только сильную биологическую потребность в сексе у мужчины создает, но и агрессивным его делает, а это сильные эмоции, которые можно направлять в определенном направлении, чтобы мужчина проявил агрессию на пользу кому-то и во вред себе. Когда я буду рассказывать ниже о слабостях мужчины, я этот момент подробнее опишу. Поэтому мужчин легко спровоцировать на конфликт, в любой форме, которую они себе могут позволить и таким образом использовать их или вынудить совершить ошибку. И перспективами секса соблазнить мужчин можно, поэтому они могут встречать в разные неприятные ситуации из-за женщин, защищать незнакомую женщину, рискуя жизнью и здоровьем, делать бессмысленные подарки женщинам и жениться на опасных представительницах слабого пола. Те потом подадут на развод, со всеми вытекающими негативными для мужчины последствиями.

Если в будущем секс мужчинам будет доступен в совершенно безопасной форме, они и ради детей жениться не бу-

дут. Мужчине проще будет масть суррогатную нанять, чем заводить ребенка с женщиной, которая в случае развода останется с ребенком, хотя причиной развода будет именно она, и ей при этом еще и алименты плати, как это часто бывает. По статистике в нашей стране в момент написания этой книги из 10 браков 7 заканчиваются разводами. Это немало. Это очень несерьезный подход к браку, если так подумать. И при этом в 70% случаев инициаторами развода являются женщины. Это говорит в том числе и о том, что разрывать отношения будет всегда тот, кому это выгоднее. И если закон тут больше на стороне женщин, то они и будут инициировать развод, независимо от того, какие у них разногласия с мужем. Очевидно же, что не всегда речь идет о гуляющих и пьящих тиранах, хотя таковыми хитрые женщины часто любят делать мужчин, выставляя себя их жертвой.

Получается, для современного мужчины вступление в брак – это во многом опасное решение. Чуть что не так, он останется без женщины, без детей, да еще и платить должен будет. Так зачем мужчине все это? Ради секса? Пожалуй, для многих именно так. Поэтому пока в этом вопросе у мужчины есть зависимость от женщины, он будет рисовать и определенным образом страдать. Он будет вступать в брак, который с достаточно высокой степенью вероятности может распасться, причем в ряде случаев уже в первый год жизни, причем по инициативе женщины, после чего его скорее всего

лишат возможности проживать со своими детьми, отдав их матери, даже если причиной развода стала измена жены. Хотя юристы и говорят, что тут есть нюансы, но статистка говорит против этих нюансов. Мужчина теряет женщину, детей, имущество может быть разделено не совсем справедливым для него образом, особенно, если брачный контракт не заключен и еще должен будет платить алименты. Вот так дорого мужчине может обойтись секс, причем нередко достаточно низкого качества. Это не любовь виновата, не что-то еще, а именно потребность в сексе. Ну, случая, когда мужчина хочет нормальную семью, хочет детей, я не рассматриваю. Я знаю много случаев, когда не дети и не семья были главной целью мужчины, вступающего в брак, а лишь постоянная партнерша для секса рядом, плюс какая-никакая хозяйка.

Мужчины в этом не признаются, это приходится открывать постепенно при общении с ними. Ну а потом надо помогать им иначе подходить к удовлетворению этой своей потребности и заодно решать вопрос с детьми правильно, чтобы их потом никто не отнял. Чтобы чувствовать себя счастливым отцом, мужчина должен сходитья с хорошей матерью, матерью для его детей, а не с сексуальной красоткой, для которой дети – это не радость и счастье, а инструмент воздействия на мужчину. Брак ради секса – это порой очень дорогое удовольствие. Спросите богатых и известных лю-

дей, мужчин, которые были вынуждены делить имущество при разводе, отдавая половину, ни копейки не заработавшим женщинам-паразиткам. Поэтому для секса хорошие проститутки нередко обходятся дешевле, чем плохие жены. Они предлагают куда более качественный секс, коего мужчине один-два раза в неделю будет вполне достаточно. И не надо будет брать на себя такие обязательства, которые не имеет смысла брать.

Плохих женщин часто создают сами мужчины, которые под воздействием сексуального влечения балуют их, многое для них делают, потакают их капризам, превозносят их. Если мужчина делает выбор в пользу смазливой мордашки, а не в пользу хорошего характера, он превозносит внешнюю красоту и принижает внутреннюю. Он проявляет слабость перед красотой, перед сексом. И потом будет страдать от той боли, которую ему причинит внутреннее уродство женщины, которое он сам же и вскормил. Подобно тому, как морально слабые родители балуют своих детей, идя им во всем на уступки, так и слабые до секса мужчины балуют женщин, а потом страдают из-за них, терпят убытки и лишаются многих других ценных вещей, включая своих детей. Все начинается со слабости перед сексом. И не надо этого отрицать.

Зависимость от женщины

Три вещи сложно познать в этом мире: бесконечность пространства, безграничность времени и смысл некоторых желаний людей, коих им порой следовало бы бояться сильнее, чем всего остального в жизни. Бойся своих желаний человек, ибо нет ничего безумнее них. И когда или если то или иное твоё желание сбудется, ты можешь обнаружить, что это худшее, что случилось с тобой в твоей жизни. Одним таким, несколько странным желанием мужчины, является желание – зависеть от женщины. Мужчина желает быть у неё под крылом, так сказать, или под юбкой, или под каблуком. Я работал с мужчинами, которые с удовольствием становились зависимыми от женщины, и никакая гордость им тут не мешала. Сказать себе, что я же мужик, я вообще ни от кого не хочу быть зависимым, тем более от женщин, такого такие мужчины сделать не могли. Они не то, что не говорили себе подобного, но даже и не думали об этом. Найти себе мамочку, найти себе хозяйку, вот каким было их желание. И когда оно удовлетворялось, кто-то был доволен, а кто-то начинал сходить с ума от такой зависимости.

Желание подчиняться женщине, слушаться её, жить за её счет, ну или позволять ей командовать в доме, управлять бюджетом семейным уже многое может сказать о мужчине.

И речь тут не всегда об инфантильности идет. Или не только о ней. Немало мужчин воспитываются в неполноценной семье или в семье, где мать главная, или таким образом, что ими только бабушка в основном занимается, а родителей они не видят, в частности, отца. Нет мужского воспитания, нет примеров мужского поведения, нет представлений о мужской силе, мужской гордости, а когда и о свободе. Мальчика приучают слушаться женщину, бабушку или маму, или и ту, и другую женщину. И пусть они даже учат чему-то хорошему, правильному, что должен уметь и знать мужчина, чтобы нормально устроиться в жизни, все равно, властные женщины приучают мальчика прежде всего к подчинению женщине, что становится для него привычкой. И он не представляет себе иной жизни, в которой он будет главным, будет принимать решения, будет главой семьи, ответственность будет нести, как за себя, так и за других. Хотя при этом он может быть умным, способным, у него все есть для того, чтобы принимать самостоятельные решения, чтобы самому о себе заботиться, а заодно и о своей семье, когда она появится. Но привычка слушаться женщин вынуждает его искать себе новую маму в лице жены, подруги, иногда и в лице наставника, коуча, психолога, начальницы. Он хочет, чтобы женщина говорила ему, что надо делать и он будет это делать. И он хочет, чтобы за его послушание женщина заботилась о нем.

Только вот, такой зависимый от женщины мужчина не

способен на многие вещи, которые женщина от него ждет и которые он сам от себя может ждать, чтобы чувствовать себя нормально. Например, он не может принять решение, когда это необходимо, не хватает решимости, самостоятельности, ответственности. Он не может проявить настойчивость или жесткость, когда это требуется для отстаивания своих интересов. Он как маленький мальчик, имеет невысокую психическую выносливость, поэтому быстро устает, ему быстро все надоедает, что не дает сиюминутный результат, он часто бросает начатые дела и переключается на другие. Он не сможет бороться долго и настойчиво, чтобы победить. Он быстро сдастся, когда возникают трудности и проблемы. Он часто не готов сам искать решения тех или иных проблем, поэтому ищет постоянно помощи на стороне. Помогите, подскажет, направьте, сам я ничего не знаю. Уметь просить о помощи полезно, но не всегда возможно и уместно. Поэтому такие мужчины не против, чтобы в доме пела курица вместо петуха, только вот из-за этого у них не получается нормальная жизнь с женщиной, а у женщины с таким мужчиной может ничего хорошего не быть. Женщины часто бывают недовольны такими мужчинами, они не чувствуют в них силу. Хоть такой мужчина и позволяет женщине быть главной в доме, он вполне может взбунтоваться, начать качать права, когда посчитает, что его интересы нарушаются. Сам он может сильно ошибаться в решениях, но будет настаивать на своем, потому что зависимость не избавляет от желания

чувствовать себя умным, правым. Иногда какой-то лидер в таком мужчине просыпается, и он начинает бунтовать, чтобы сказать свое слово. Женщине это только прибавляет проблем с таким мужчиной.

А еще зависимость мужчины от женщины может быть связана с сексом, эта потребность, о которой было сказано в предыдущей главе, нередко заставляет мужчин слушаться женщин. Если мужчина не видит других возможностей добиться близости с женщиной, а также жить с ней, чтобы получать секс регулярно и не только его, и кроме как начать ей подчиняться ему ничего в голову не приходит, он может на это пойти. Почему нет. Выбирая из двух зол меньшее, мы получаем больше, чем теряем. Мужчине совсем необязательно быть каким-то убогим, ущербным, непривлекательным совсем, чтобы начать слушаться женщину во всем, просто такая жизненная стратегия им выбирается, как дающая желаемый результат. Ну это как перед вышестоящим начальством ползать и мед ему в уши лить, чтобы получить повышение. Это же часто встречается, всем нужны слуги, чтобы иметь власть. Женщинам, особенно тем, которые привыкли управлять, командовать, которые власть определенную имеют и привыкли быть лидерами, сложно разделять работу и личную жизнь. Поэтому и мужчин они себе нередко выбирать послушных, покорных. Вернее, сходятся они с такими, порой и не понимая совсем, почему именно такой мужчина

им достался, а не какой-то сильный, самостоятельный, волевой. И если мужчине такая женщина нужна, лучше ее слушаться, а не бодаться с ней. Тогда будет секс, будут отношения, будут другие плюшки от совместной жизни.

При этом одни мужчины слушаются женщину постоянно, смирившись с такой ролью подкаблучника, слуги, им это удобно или просто сил не хватает, чтобы свое мнение отстаивать, а другие потихонечку прибирают власть к своим рукам, пребывая в отношениях с властной женщиной, они постепенно навязывают женщине свои правила игры. Это вполне возможно, поскольку, подкупив мужчину сексом, ну и чем-то еще, женщина потом может обнаружить, что и сама нуждается во многом из того, что дает ей мужчина. А раз так, то трудно от него отказаться за его непослушание. Если женщина привыкнет к мужчине, сама станет от него в чем-то зависимой, не говоря уже о том, что она в него влюбится, она уступит ему власть. И будучи изначально зависимым от женщины, в том числе из-за секса, мужчина со временем сделает ее зависимой от себя, от всего того, что она от него получает и что ценит в нем. Ну а когда ты нужен человеку больше, чем он тебе, кому кого придется слушаться? Так и строптивых женщин укротить можно, и стерв воспитать, и холодных меркантильных дамочек отогреть и приручить. Полноценная жизнь с мужчиной может сильно изменить женщину. Она может со временем обнаружить, что мужчина, на кото-

рого она изначально смотрела свысока, которого полностью себе подчинила, оказался куда серьезнее, чем она думала. Ну а с серьезным человеком нужно считаться.

Так что, зависимые от женщин мужчины, особенно из-за секса, ради секса, порой не такие уж и маменькины сыночки, чтобы пренебрежительно к ним относиться, как к ненастоящим мужчинам. И не такие уж они ведомые подкаблучники, которые могут только команды женщины выполнять, не имея своего мнения и воли. Любая зависимость всегда имеет обратную связь. Начальник может зависеть от подчиненного не меньше, чем тот от него и даже сильнее. Хотя изначально могло быть иначе. По делам, по образу жизни мужчины можно понять, слабохарактерный он и потому зависимый от женщины или у него такая стратегия жизненная, что сначала слушается, а потом будет сам управлять. Если мужчина любознательный, амбициозный, активный в чем-то, а не просто живет, как собака во дворе – поел поспал, в туалет сходил и день прошел, то такой мужчина еще скажет свое слово, даже если пока он слушается во всем свою женщину. Сила проявляется в активности, в развитии, а не только и не столько в твердости и несгибаемости, когда стукнуть по столу кулаком и сказать, что будет именно так и никак иначе, это якобы по-мужски.

Еще один интересный тип мужчин, любящих или лучше

сказать, способных быть зависимыми от женщины и даже ползать перед ней, все для нее делать, что она скажет – это разного рода идеалисты и карьеристы, для которых их цели в жизни важнее всего, в том числе и собственной гордости. Такие мужчины готовы слушаться кого угодно, не только женщин, перед кем угодно ползать будут, лишь бы свои идеи в жизнь воплотить или определенный статус в обществе получить. Они за ценой не постоят. Они своего рода фанатики, которым важно получить свое. Но достигнутые такими жертвами результаты не всегда себя оправдывают. Собственно, поэтому я и начал с того, что людские желания во многом безумными. Ты жертвуешь всем, получаешь, что хотел, а потом видишь, что это было не так важно, как ты думал.

Когда мне доводилось общаться с такими мужчинами, готовыми пожертвовать всем ради достижения своих целей, я всегда предлагал им представить себе, как можно более подробно, во всех деталях, какой будет их жизнь, когда они получат все то, к чем так отчаянно стремятся. Иногда они пересматривают свои желания, когда удается их воображение разыграть, плюс опыт других людей использовать, чтобы полученная картина имела реальное подтверждение, иногда нет. Все зависит от стремления человека к осознанности, то есть, от его желания перевести свои чувства в логически связанные мысли. Мы иногда так можем понять, нужно ли нам вообще что-то хотеть.

Вот представьте, что у вас появилась возможность загадать пару-тройку желаний и они точно сбудутся. Ну там, рыбку золотую вы выловили в море, джина в бутылке нашли, еще что-то стало вам доступным, что может полностью изменить вашу жизнь. Какое желание вы загадаете? Я вот сколько общался с людьми, с мужчинами, в частности, всегда они что-то внешнее просили. Денег, власти, каких-то вещей, но никто не сказал, что хотел бы стать умнее, какие-то таланты обрести, более осознанным стать, мышление развитое иметь. Казалось бы, если что и просить, то именно это – инструмент для достижения самых разных целей. Но нет, до этого додуматься почему-то многим трудно. Вероятно, надо быть достаточно умным, чтобы желать стать еще умнее. А не умные люди, мужчины, просят внешних вещей, тех же денег. Зачем они тебе? Деньгам свойственно заканчиваться, меняться, да в конце концов, они могут людей с ума свести. Но люди не понимают, что деньги – это следствие их знаний, способностей, действий, выбора. Так уж лучше способности обрести, которые и к деньгам, и ко многим другим благам привести смогут. Да вот только дурак не сомневается в себе, в своем уме, дурак не понимает, что он дурак, а потом считает, что ценное идет из вне, а не изнутри.

И вот такие мужчины, не очень, скажем так, умные, иначе бы они не лезли в ярмо, позволяя себя зависимость от жен-

щины вместо того, чтобы собой заниматься, себя развивать, свои способности выводить на новый уровень, как раз-таки ищут женщин, через которых они смогут чего-то добиться. Связи, власть, богатства, прочие вещи, они ищут это в женщинах, через женщин, потому что сами недостаточно уверены в себе и недостаточно умны. Они делают себя зависимыми от женщины, вообще от других людей, а не от своих способностей. Все мы, конечно, зависим от кого-то в той или иной мере, но становиться слугой женщины, чтобы к чему-то прийти, это не самый лучший выбор. Да, кто-то скажет, что так просто легче – жениться на дочке какой-нибудь шишки, даже если она во многом вызывает отвращение и сразу их пешки в дамки пролезть, сразу какие-то привилегии получить. Так быстрее и легче, чем самому развиваться до нужного уровня. Ну так, легче в одном, труднее в другом. Потом будут другие трудности всплывать, когда женщина начнет пользоваться своей властью над мужчиной. У всего своя цена. И у такого выбора она тоже есть.

Ну и конечно же, любовь, о ней тоже часто вспоминают, когда говорят о зависимости мужчины от женщины. Я ее люблю, поэтому все для нее делаю и во всем ее слушаюсь, и завишу от нее, вплоть до того, что живу за ее счет. О мужской любви я расскажу в конце. А пока скажу, что зависимость и любовь – это трудносовместимые, а порой совсем несовместимые вещи, если говорить о здоровой любви. Зависи-

мость сковывает, ограничивает, отнимает свободу. А какая может быть любовь в несвободе. Только больная. Поэтому, тут скорее зависимость от секса и других благ, которые можно получить от конкретной женщины трансформируется в зависимость от нее, а не любовь к ней. А значит перед нами неуверенный в своих силах мужчина, может быть и не опытный, который готов сойтись с, практически любой женщиной, которая его приняла. И не только сойтись, но и служить ей, чтобы она его не бросила. Он зависит от нее ровно настолько, насколько она этого захочет.

Мужчины-паразиты, альфонсы, тоже любят по-своему становиться зависимыми от женщин. Но это особая категория зависящих от женщины мужчин, такие и сами делают женщину от себя не менее, а то и более зависимой, чтобы иметь власть над ней, что и позволяет им жить за ее счет. Поэтому в таких случаях трудно сказать, кто от кого больше зависит. Но очевидно, что выигрывает тот, кто отдает меньше, чем получает, причем порой, намного меньше. Собственно, зависимость от кого-то плоха тем, что человек себя ограничивает, поэтому меньше всего может получить, свой потенциал развить не сможет, будучи вынужденными жить по правилам того, от кого он зависит, выбора, как поступить, у него тоже меньше. Но если мужчина живет за счет женщины, материально от нее зависит, но при этом использует ее ресурсы не только для беззаботной жизни, но и для своего развития,

для построения карьеры, создания бизнеса, благодаря чему он не становится слабее, а наоборот, усиливается, то это уже и не зависимость, а стратегия личного процветания.

По моему мнению, очень часто мужчины впадают в зависимость от женщины без всякой необходимости. Они это делают из-за ошибочного мнения о том, что это выгодное решение для них или не по своей воле, а потому, что их к этому приучили. И эта зависимость ограничивает их в возможности реализации своего потенциала. Своего мужского потенциала. Я могу показаться консервативным, старомодным, хоть и не стремлюсь таким быть, но считаю, что роль добытчика, охотника, воина, которая всегда была приписана именно мужчинам, это не пережиток культуры, а закон жизни. Мужчина, чтобы чувствовать себя хорошо, должен быть сильным, волевым, должен управлять, командовать, хотя бы своей жизнью, должен охотиться, а не с руки кормиться, и женщина для него должна быть в лучшем случае партнером, равноправным, если она умная и сильная, но не командиром. Любая зависимость ломает человека, а уж зависимость лидера от природы, от того, кому свойственно быть под покровительством мужчины, это такое же отклонение от нормы, как, скажем, нетрадиционная ориентация. Такое было и будет, но для каждого конкретного мужчины лучше, чтобы именно с ним такого не было.

Я часто помогаю мужчинам избавиться от любой зависимости от женщин, если, конечно, они этого сами захотят, поняв, зачем им это нужно. Неважно от кого им нужно перестать быть зависимыми, от мамы, жены, начальницы, еще кого-то, у них всегда есть возможность это сделать, если они понимают, к чему это приведет, к какой жизни. Зависимый мужчина поначалу может сомневаться, что ему такое освобождение пойдет на пользу, он же привык, что за него принимают решения, возможно, содержат его, заботятся о нем, поэтому ему не хочется некоторых благ привычных лишаться. Но потом, когда он получит свободу, когда освоится, почувствует свои силы, расправит крылья, он поймет, сколько он был лишен, будучи у женщины на привязи. И неважно, какой у него характер, этот характер станет сильнее, когда мужчина станет свободнее. Иногда и терять ничего не приходится, к уже существующим благам добавляются новые, в том числе в виде свободы. Еще и женщина начнет мужчину уважать, который избавился от зависимости от нее. Ведь он таким образом покажет ей свою силу, а силу женщины любят, ценят и уважают.

Вот я в предисловии обещал собственными ощущениями в книге делиться и сейчас я это сделаю. Я тоже имел опыт зависимости от женщины, даже несколько, но самый яркий из них – это зависимость матери. Она не то, чтобы властная была, совсем нет, даже наоборот, у нее весьма мягкий ха-

раक्टर был, уступчивый, такой, чисто женский. Но она настойчиво лезла к своим детям со своими советами, причем нередко по таким вопросам, в которых она была совершенно некомпетентна. Эти советы жутко вредили. И чем меньше она в чем-то разбиралась, что касалось, в частности, моей жизни, тем настойчивее советы давала. Я еще тогда понял, что чем меньше люди в чем-то разбираются, тем настойчивее они что-то по этой теме советуют другим, учат других. Есть такая закономерность. Вот у матери моей была эта дурацкая привычка учить тому, в чем не разбираешься. И она лично меня своими советами подводила. Именно из-за нее я несколько раз зарекался никогда не слушать женщин и все делать так, как сам считаю нужным. Что в будущем мотивировало меня тщательно изучать все важные для меня вопросы, чтобы никого не слушать и не подводить самого себя при принятии решений. Я зависел от советов матери, сам не понимая, почему. Бесило не то, что она таким образом власть свою проявляла, а то, что я не мог этому противостоять, что у меня ума не хватало не слушать ее, точно зная, что она не права. Видимо, все дело было в ее авторитете для меня, мать же все-таки и в моей привычке ее слушать. Я привык задавать вопросы, она давала ответы, это стало нормой. Так появилась зависимость без явной в ней необходимости.

Конечно, тут обобщать не стоит и думать, что мужчина не должен слушать советов женщин, как я себе это говорил.

Моя зависимость от матери была во многом иллюзорной, ее не было, как таковой, я мог ее не слушать, мог слушать выборочно, но моя привычка вынуждала слушать ее постоянно. Я был недостаточно осознан, чтобы волевым усилием делать выбор в пользу того или иного решения. И она не всегда была не права, между прочим. Ну а в жизни мне дурные советы нередко давали и мужчины, в том числе и достаточно образованные. Так что, дело не в женщинах и не в матери, а в том, что мы неосознанно можем делать то, что привыкли делать. Я помню вот эти ощущения, когда ты слушаешь совет женщины, потому что считаешь ее важным человеком в твоей жизни и потому что ты всегда так делал. Но в то же время понимаешь, что эта женщина не может дать тебе хорошего совета, по крайней мере в определенном вопросе. Он будет вредным, ошибочным, тебе за него придется расплачиваться. Но ты слушаешь, делаешь, ошибаешься, а потом ругаешь себя за то, что послушал женщину, зная, что она неправа. Авторитет матери делал свое дело. Когда я стал сам для себя авторитетом, я обрел нужную свободу и самостоятельность, ошибок стал совершать намного меньше, делая так, как я считаю правильным делать, обосновано считаю. Перестав быть зависимым от советов матери, я почувствовал силу.

Мужчине важно чувствовать, что он сам командует своей жизнью, чтобы мужчиной себя чувствовать, ни о чем не со-

жалеть, ни кого не ругать, не оправдывать свои неудачи чьи-то чужими советами, решениями, когда в этом нет никакого смысла. Собственно, и для женщины это важно, самой принимать решения, но женщины могут довериться серьезным, ответственным мужчинам и те их не подведут. Правда, таких мужчин немного, но они есть. А мужчине надо последнее слово всегда оставлять за собой, чтобы силу свою чувствовать, командовать своей жизнью, чтобы быть удовлетворенным собой.

А будешь винить других в своих ошибках, кого послушал, от кого себя сделал зависимым, себе же хуже сделаешь, себя же принизишь. Это демонстрация слабости, прежде всего самому себе, когда делаешь себя зависимым от других, своими жалобами на них. Особенно, если виноваты оказываются женщины, которым мужчина сам отдал власть над собой. Как можно позволить себе стать зависимым от женщины, а потом обвинять ее в том, что у тебя что-то не вышло? Это же расписаться в собственной беспомощности. Так самооценка на дно уйдет. Зачем самому бить по своей самооценке, самому свое мужское Я обесценивать? Виня других в своих неудачах, ошибках, особенно женщин, начинаешь верить в то, что от тебя ничего не зависит и ты ни на что не способен повлиять. С таким отношением к жизни мужчина далеко не уйдет.

Вредители и разрушители

Я уже давно начал делить людей не созидателей, творцов, которые создают блага и приносят обществу пользу, и на разрушителей, вредителей, которые делают хуже другим, чтобы сделать себе лучше, вредят обществу, ради личной выгоды, паразитируют на нем, практически ничего не давая взамен, либо давая очень мало.

Созидатели – это люди жизни, люди развития всего и все. А разрушители – это, можно сказать, сатанисты, служители смерти, уж не знаю, к кому их там еще можно отнести, к мизантропам, некрофилам [в данном случае не только и не столько о сексуальном влечении к трупам речь, сколько о тех, кого притягивает смерть], словом, от них только беды исходят. И вот чтобы понять конкретного мужчину, нужно выяснить, с кем вы имеете дело – с разрушителем или с созидателем.

Психология созидателей сильно отличается от психологии разрушителей. У таких людей совершенно разные внутренние миры, разные взгляды на жизнь. Созидатель заинтересован в приносящих пользу идеях, а разрушитель думает только о том, как бы еще кого-нибудь сожрать, как бы что-то украсть, как бы кому-нибудь навредить, чтобы испытать

приятные чувства и что-то с этого поиметь. Созидатели получают удовольствие от достижений в виде каких-то проектов, дающих или приумножающих блага, это хозяйственники, которые создают и приумножают. А разрушители испытывают удовольствие от всяких завоеваний, когда они что-то украли, отняли, присвоили хитрым способом или с помощью насилия, когда кому-то сделали больно, кого-то заставили страдать и таким образом свою силу показали, и свое превосходство. Созидателю приятно видеть счастье других людей, приятно видеть, как плоды его труда приносят кому-то пользу, помимо него самого, разумеется. А вредитель хочет видеть, как люди погибают, проливают слезы, как они страдают по его вине. Ему от этого просто приятно, даже если в чьих-то страданиях нет никакой осязаемой пользы для разрушителя.

Мне сложно сказать, рождаются люди такими или становятся, я в жизни наблюдал и тот, и другой вариант. Я видел, как одни дети еще с детского сада испытывали удовольствие от того, что вредили всем, кому только могли, и другим детям и воспитателям. И разрушали они все, что можно, а к созидательной деятельности у них не было вообще никакой тяги. Потом они это делали в школе и со слов их родителей дома тоже все рушили и всем вредили. Потом кто-то из них в тюрьму попадал за совершенные преступления. И у большинства из них отцы тоже были антисоциальными лич-

ностями. Во всяком случае, в той выборке, которую я имел возможность изучать вместе с другими специалистами, было именно так. Вот как тут генетику не учитывать. Она имеет значение. Люди с детства были настроены именно на вредительство, на причинение вреда другим, на разрушения. Но все же, надо сказать, что не всегда их родители были такими же. Были случаи, когда у вполне нормальных, созидających родителей дети были разрушителями. В частности, мальчики.

А другие дети, наоборот, были более доброжелательными, дружелюбными, помогали другим, что-то создавали, строили, развивались с помощью какого-то дела и потом гордились результатами своего труда. Они именно от созидания получали удовольствие, а не от разрушений и вредительства.

Но видел я также и то, как люди сатанели, от того, что получали больше возможностей, от того, что их психику ломали, превращая в злобных существ, от того, что денег у них становилось больше, из-за слишком большой власти, которая может самого святого человека превратить в дьявола. Власть развращает людей. Поэтому, разрушителем можно и стать, и люди такими становятся по разным причинам. Разрушителя можно специально вырастить, воспитывая и обучая человека соответствующим образом.

Но возможен и обратный эффект, когда некоторые, скажем так, злодеи, пройдя через определенные жизненные испытания – тюрьма, война, болезнь, насилие, убийство, духовные практики, потом становились миролюбивыми, начинали помогать людям и выполнять определенную полезную работу. Они становились созидателями.

Не понимая, какой перед тобой мужчина – разрушитель или созидатель, не поймешь и того, что можно ожидать от него, и как правильно себя с ним вести.

Чтобы отличить одних от других, мы прежде всего смотрим на образ жизни человека, его деятельность, увлечения, ну а потом на его поведение в так называемых микромомен-тах.

Созидатели любят заниматься творческой деятельностью, они мечтают творить, это их самое сильное желание. Они охотно помогают другим, постоянно какие-то идеи для реализации предлагают, связанные с созданием чего-то. А разрушители мечтают паразитировать и повелевать. Разрушителям хочется захватить как можно больше ресурсов, подчинить себе других людей и паразитировать на всем этом.

Разрушители поддерживают насилие, провоцируют его и иницируют, потому что оно им нравится, они им живут. Со-

зидатели же, наоборот, всегда против всякого насилия, за исключением тех случаев, когда надо наказать явного злодея и когда очевидному злу надо противостоять посредством насилия. Но поскольку не всегда конфликтные ситуации, при которых совершается насилие выглядят и являются разумными, то созидатели редко поддерживают их и само насилие. Поэтому, та же интеллигенция, настоящая, не подставная, не показная и не продажная, всегда будет выступать против насилия, против тех же войн. Потому что, это образованные люди, всесторонне развитые, думающие, а такие обычно мыслят в созидательном ключе. Они прекрасно понимают, какие эгоистические, можно даже сказать, порочные цели скрываются за тем или иным конфликтом, которого вполне могло бы не быть, если бы кто-то слишком сильно не обнаглел или не сошел с ума, создав этот конфликт.

Ну как можно выступать за страдания, боль, разрушения, смерть, когда ты многое знаешь о жизни, о мире, о том, как все может быть устроено в нем, если мыслить правильно и, следовательно, правильно действовать? Как можно позитивно оценивать то, что способно причинить и тебе вред, будучи в здравом уме? Сравнивая хорошее с плохим, любой нормальный человек выберет хорошее. Пусть эти понятия часто весьма субъективны, но инстинкт самосохранения порой неплохо помогает понять, чего в жизни не должно быть. Это только невежды, темные люди, дикие люди хотят наси-

лия, разрушений, хотят всех на место поставить, то есть, хотят заставить всех служить их интересам. Вот поэтому, интеллигенция не любит силовиков, не любит военных, хотя, умный человек должен понимать, что такие люди должны быть. Просто, по складу ума, это совершенно разные люди и им трудно друг друга принять. Одни думают над тем, как сделать жизнь лучше, а другие по приказу могут сделать ее хуже, ведь их учат разрушать, уничтожать, причем часто даже не задумываясь над тем, что они творят.

Разрушителей надо определять, чтобы понимать, с кем ты будешь иметь дело. Это в том числе и женщинам важно уметь делать, чтобы понимать, с кем она может связать свою жизнь. Разрушитель будет разрушать все, в том числе и многое в своей семье. Человек везде стремится делать то, что приучен и привык делать. Если у тебя такая работа, что ты ломаешь, вредишь, губишь, ты это в той или иной мере перенесешь и на все остальное в своей жизни. Включая личную жизнь. Вот мне женщины жалуются, что мужчина их обижает, может деньги бездумно тратить, изменять, пить, буяннить, а все почему? А потому, что он разрушитель. Если его образ жизни вынуждает его рушить и вредить, он мыслит, как разрушитель. Он ради мимолетного удовольствия готов совершить глупые поступки, он не думает о других людях, эмпатия в нем может быть вообще не развита, на жалость его сложно поймать, чтобы добиться от него чего-то поло-

жительного. Разрушители часто ради удовольствия жертвуют всем, что есть хорошего в их жизни.

Мужчины-разрушители часто тянутся к примитивному удовольствию – алкоголь, табак, наркотики, секс, потому что, это все такое удовольствие, которое соответствует их уровню понимания жизни. А этот уровень зависит как раз от их склада ума – разрушительного. Ломать и рушить всегда легче, чем строить и развивать. Поэтому, для этого большого ума не надо. Это не говорит о том, что эти люди глупее создателей, просто они не хотят понимать определенные вещи, не хотят развиваться в определенном направлении – созидательном. Зато они очень активно развиваются в другом направлении, которое позволяет им паразитировать на других людях, манипулировать ими, вредить им, грабить их. А когда ты вот так только мыслишь, вредительски, ты способен понять только простое, примитивное удовольствие, чтобы им насладиться.

Ты не можешь насладиться искусством, ты не можешь насладиться творческой деятельностью, ты не можешь насладиться возможностью что-то отдавать миру, другим людям, ты не можешь получить удовольствие от, допустим, помощи больным детям. Будучи разрушителем, вредителем, ты просто этого не понимаешь. Построить школу, больницу, библиотеку, лекарство создать или проспонсировать его созда-

ние, которое спасет жизни миллионов людей, накормить голодающих, книгу написать, чтобы передать ценные знания другим людям, музыку создать, картину нарисовать, которые украсят этот мир и от которых приятно на душе – все вот эти дела, которые позволяют людям получать удовольствие от того, что они сделали свой вклад в улучшение нашего мира, это все закрыто для разрушителей.

Ну и соответственно, с любовью у них большие проблемы. Любить, так, чтобы по-настоящему, когда от себя лучшее оторвать готов и отдать это любимому человеку, они не умеют. Их чувства основываются на инстинктивном влечении и корысти. Женщины им нужны для секса или чтобы как-то их использовать, как домохозяйек или как источник денег. Поэтому, ждать от них великих чувств и соответствующих им поступков, дело совершенно бессмысленное. Совесть, жалость, эти вещи им или очень плохо знакомы, или не знакомы вообще. Для разрушителей чужие интересы, желания, проблемы, беды не являются чем-то таким, что заслуживает внимания. С такими людьми лучше общаться на языке страха или какой-то большой выгоды. Их или чем-то подкупать надо, материальным, осязаемым, от чего они могут получить простое удовольствие, или чем-то запугивать, говоря им об угрозах, опасность которых они в состоянии понять. Разрушители мыслят в пределах своих шкурных интересов. Не стоит искать в их душе совесть, не стоит говорить

им о справедливости, на жалость давить не нужно – это малоэффективные инструменты воздействия на мужчину-разрушителя. Говорить надо об удовольствии, которое они могут получить, если что-то сделают, как вам надо, о проблемах, ущербе, боли, с которыми они столкнутся, если будут вести себя неправильно, о возможности решить какие-то их проблемы, избавив от дискомфорта, неприятностей, опасности, в обмен на их услуги, помощь, вот это все они поймут, на это они отреагируют.

И еще горизонт планирования у таких мужчин – разрушителей, как правило, небольшой. За редким-редким исключением. Что-то планировать на годы вперед, а уж тем более на всю жизнь, это не про них. Многие вредители и разрушители даже на месяц ничего толком спланировать не могут. Есть и такие среди них, кто и вовсе думает задним умом, они сначала что-то сделают, а уже потом решают, правильно они сделали или нет. Методом тыка действуют. Поэтому, среди таких мужчин полно трепачей и тех, кто не доводит начатое до конца. Они могут многое пообещать, поставить перед собой различные цели, включая самые главные, а потом от всего откажутся и десять раз все переиграют. Планирование требует от человека созидательного склада ума, а они таковым не обладают, так как являются разрушителями. А потому им очень сложно какой-то план создать и дисциплинированно его придерживаться. Спонтанное поведение им ближе. По-

этому и живут они часто одним днем. Таких мужчин женщины воспринимают, как ненадежных, они не могут с ними чувствовать себя спокойно, они им не доверяют, причем вполне обоснованно.

Поэтому, чтобы ничему не удивляться во взаимоотношениях с некоторыми людьми, вредителей и разрушителей нужно определять заранее и вести себя с ними правильно. Деловые партнеры из них ненадежные, доверять им нельзя, контроль за ними должен быть постоянный. Ну а женщинам нужно думать, стоит с вредителем-разрушителем связывать свою жизнь или нет. Если она хочет спокойной жизни и уверенности в завтрашнем дне, то вряд ли ей такой мужчина подойдет. С таким ей придется пролить реки слез.

Ну а если женщина сама та еще штучка и готова к тому, чтобы играть с мужчиной, а не искренние и доверительные отношения с ним строить, то можно и сойтись с таким. К тому же, с некоторых разрушителей можно многое поиметь в плане материальных благ. Среди вредителей и разрушителей немного мужчин не очень умных, коими при должном подходе к ним можно успешно манипулировать. Чем и занимаются чрезмерно меркантильные женщины, являющиеся хищницами в отношениях, которым самим палец в рот не клади.

Мужчины – хищники

Теперь о мужчинах-хищниках поговорим. Это такие мужчины, которые нацелены на то, чтобы кого-то использовать, причем, нередко во вред этим людям. Они не могут без этого жить, на это настроен их мозг. Как хищник в природе не может жить без того, чтобы поедать травоядных, так и мужчина-хищник не может жить без использования других людей. Не сотрудничество его интересует, а вот именно использование, при котором он если что и дает своей жертве, то несравненно меньше, чем то, что он у нее забирает.

Люди-хищники являются таковыми потому, что им так удобнее жить. Они научились так жить, по-другому не умеют, а потому и не хотят. А может быть и не способны. В любом случае, человеку всегда свойственно идти по пути наименьшего сопротивления, за это отвечает его практичный и эффективный от природы мозг, который пусть и примитивно, но стремиться работать с наименьшими затратами энергии и максимальным результатом. Поэтому, имея определенные возможности, например, благодаря физической силе или за счет какой-то власти, легко использовать это для того, чтобы с выгодой для себя, но не думая о других, использовать их. То же рабство, самый яркий пример такого использования одними людьми других. Но такой подход к жизни

– легкий подход, часто оказывается ошибочным и опасным. Можно такие конфликты спровоцировать, которые всех погубят.

Но как хищники в природе, так и хищники в социуме, они мало думают о последствиях своих действий. Они удовлетворяют свои потребности и желания, а к чему это приведет, особенно в долгосрочной перспективе, их мало интересует, если вообще интересует. Хищники ищут возможности кого-то использовать и это их главная цель. Поэтому они и хищники – охотники. В отличие от вредителей-разрушителей, хищники не стремятся вредить всем, всегда и везде, они делают это исключительно ради собственной выгоды. Волк кушает овцу, не имея ничего против нее и не испытывая удовольствия от ее страданий и гибели, он просто хочет кушать. И люди также. Они пройдут по головам, даже не посмотрев, чьи это головы, лишь бы свое получить. Это хищники. Такие могут и рушить, и созидать, но главная их цель – это использовать других людей. Они как паразиты, но не паразиты. Паразиты вообще никакой пользы никому не приносят, если только их не заставить что-то полезное для других делать. А вот хищники могут быть полезны, например, в роли людей, использующих насилие для наведения порядка.

Мужчина хищник всегда настроен на то, чтобы кого-то использовать, под себя подмять кого-то, на службу себе по-

ставить, поэтому, с ним невозможно выстраивать равноправные отношения. Если кто-то сильнее его, он к такому подмазывается, но при этом держит условный нож за спиной. Такие всегда стремятся подсидеть вышестоящего, они ищут любую возможность свергнуть тех, кто над ними. Например, в моей практике были случаи, когда люди нанимали управляющих для своего бизнеса и те этот бизнес у них уводили. Хищники не станут мириться с обычной работой, даже если им хорошо платить. Они обязательно будут искать возможность все прибрать к своим рукам, подняться над вышестоящим, обойти его и других, чтобы не служить людям, а людей делать своими слугами. Такие мужчины не живут по принципу: ты мне – я тебе. Они хотят, чтобы для них все делали. А сами они по остаточному принципу будут заботиться о своих слугах, если вообще будут.

Ну а тех, кто ниже их, они всегда давят, ломают, гнобят, чтобы люди их боялись, подчинялись им беспрекословно, жертвовали ради них даже собственной жизнью. Хищникам все равно, что будет с человеком, которого они используют, для них люди – это расходный материал. В тюрьме, к примеру, это в идеологии, если не ошибаюсь, воров или в целом преступников отражено. Точно не знаю, какая именно прослойка криминального мира придерживается убеждения, что если перед тобой человек, которого можно использовать, а таковых они называют лохами, то ты просто обязан

это сделать. А если ты этого не сделал, значит, ты сам лох. А тогда, использовать надо уже тебя, как лоха. Такое убеждение ходит в криминальном мире. Никакой жалости к слабым, незащищенным людям, никакого взаимоуважения с теми, кто может с тобой быть на равных – либо поедает жертву, то есть, незащищенного, более слабого по сравнению с тобой человека, либо сам будешь съеден, как слабак, не способный на это. Вот такая хищническая идеология. Как в дикой природе – никаких компромиссов у хищника и его жертвы быть не может. Хищник, либо съедает свою жертву, либо, если это не получается, ищет другую жертву или другую возможность съесть то животное, которое пока не по зубам.

С такими людьми всегда трудно расслабиться, в среде, где они находятся атмосфера напряженная и если быть внимательным к ним, то всегда будешь чувствовать их враждебность в свой адрес. Они только и ищут возможность, чтобы как-то тебя использовать. Им все равно, кто ты и какой ты, они будут мечтать обрести власть над тобой. И иногда даже просто ради ощущения своей силы им хочется принизить тебя. Такие готовы у ребенка конфету отнять, забрать у старушки последние деньги, если такая возможность представится и, что особенно важно, если им за это ничего не будет, как они думают. Они сразу используют любую силу, которую им удастся обрести, против всех, кого смогут. Физическую силу они используют против тех, кто физически слабее их

и за кого некому заступиться. Силу власти они используют против тех, кто ниже их статусом. Силу денег против тех, кто беднее. А силу манипуляций применяют часто неразборчиво, против всех подряд, с кем сталкиваются. Стоит им какую-то хитрость освоить, и они сразу используют ее во всех ситуациях и со всеми людьми, в надежде, что им получится всех перехитрить. Этим они себя часто выдают. Их агрессивность и наглость бросаются в глаза. Такие люди не то, что раскапывают топор войны, как только увидят возможность на кого-то наброситься, такие его и не закапывают никогда. Это люди с ножом за спиной.

В отношениях, мужчины-хищники жуткие эгоисты. Хорошо, если такой мужчина карьерист и охотится на людей преимущественно на своей работе, тогда дома он может вести себя спокойнее со своими близкими. Если же он дома много времени проводит и в качестве жертв могут выступать преимущественно его близкие, тогда использовать он будет их. Такой мужчина будет постоянно занят тем, что будет стремиться как-то, что называется, напрямчь свою жену, заставить ее постоянно что-то для него делать, он будет использовать ее столько, сколько ему нужно и во всем, в чем только можно, если она не начнет защищаться. С таким человеком не расслабишься, не посмотришь спокойно фильм, сидя в обнимку на диване, не отдохнешь от дел, не поговоришь по душам, он все время будет что-то просить у женщины, от жен-

щины, может принижать женщину, чтобы показать ей свою власть над ней, будет ее просить о чем-то, то одно принеси, то другое подай. А если есть дети, то и их будет напрягать постоянно. Такому все должны служить, все для него делать.

Как распознать мужчину-хищника и что с ним делать, как вообще с ним уживаться? Распознать несложно, так как, как я уже сказал, такой человек все время создает определенное напряжение, даже если ничего явного плохого не делает. Рядом с такими людьми некомфортно, из-за них возникает напряжение, их враждебность чувствуешь всем телом. Такому человеку все время что-то нужно, он что-то просит по принципу – принеси-подай, он любит командовать, стремится всех, кого можно использовать, не приемлет равноправия, ему обязательно надо прогнуть под себя людей, он не уважает желаний и интересов других людей, достаточно эгоистичен, властолюбив и совершенно безразличен к чужим проблемам и страданиям. В общем-то, если такой человек уже не молод, то за ним обязательно будет тянуться хвост из голов, по которым он прошелся, хвост из его жертв, которых он использовал, предал, обманул, подставил. Это будут ненавидящие, презирающие и осуждающие его люди. Не говоря уже о тех, кого он погубил. И он может сам об этом рассказывать, и даже хвастаться этим, кого он использовали, обманул, предал, сломал и так далее. Поэтому, такого сразу видно, если все вот эти моменты учитывать, а не поддаваться

его оболыщению. Если он позволял себе дурное поведение в отношении других, он это будет делать со всеми, кто не сможет себя защитить.

А защититься от таких людей можно, сделав их от себя зависимыми и имея какой-то иммунитет – высокий статус, какую-то силу, хитрость, с помощью которых такого человека можно поставить на место, дав отпор его агрессивному желанию покомандовать тобой, залезть к тебе на шею, использовать тебя, подмять под себя. Но лучше, если это возможно, просто избегать таких людей, таких мужчин, держаться от них подальше. Просто, если у человека, в частности, у женщины, нет желания находиться в постоянной борьбе с таким партнером, тогда лучше с них не сходитья. Пусть он живет с такой же хищницей, как он сам или с паразиткой, и пусть они друг с другом воюют. Потому что, только это они и умеют делать. С такими мужчинами трудно даже очень сильным и властным мужчинам, потому что хищники для них, как дамклов меч, стоит чуть расслабиться, в чем-то уязвимым стать, и улыбка хищника сразу сменится оскалом, и он нападет. Такой не протянет руку помощи упавшему, если только ему это не выгодно. Он его добьет. Такой с удовольствием падающего подтолкнет, но не поддержит. Хищник есть хищник, он живет уничтожая, а не помогая.

Поэтому, с такими людьми только по законам джунглей

жить, держа их, что называется, на мушке. Или на безопасном от себя расстоянии. С ним надо быть сильным человеком, в частности, сильной женщиной. Чтобы, если что, было чем их приструнить, каким-то компроматом, какой-то сторонней силой запугать, унять, чтобы не рыпались. Это шакалы, которые готовы растерзать любого, кто слабее их. Женщинам важно не позволять таким мужчинам наседать на себя и пытаться им угодить в надежде, что они тоже для них что-то сделают взамен. Нет, хищник не ценит уступок, не ценит добра, он в этом видит слабость и продолжает давить жертву, продолжает захватывать территории, расширять свою сферу влияния, поедать все больше и больше. Страх и выгода – единственное, что ими движет. Совесть у них нет, как и понимания того, как следует жить в мире и согласии. Поэтому, надо либо иметь на них управу, чтобы с ними уживаться, чтобы они понимали, что пострадают, если будут наглеть, либо быть настолько выгодным, выгодной для них все время, чтобы им не захотелось тебя уничтожить. В отличие от людей-паразитов, хищники часто бережнее относятся к суку, на котором сидят. Они свою кормовую базу берегут, думая о будущем. По крайней мере до тех пор, пока не сойдут с ума от жадности.

Настоящий мужчина

Здесь я хочу рассказать о манипуляциях, на которые попадают мужчины, когда речь заходит о том, какими они должны быть, чтобы считаться настоящими. Одной из слабостей мужчины, помимо его потребности в сексе, является его эго. Вот на эту слабость его и ловят, как женщины, так и другие мужчину. Можно сказать, что многих мужчин легко поймать на слабо. Чтобы доказать свою крутизну, как бы мужчина ее не понимал и в чем бы ее не видел, он готов рисковать, нести ущерб от своих же собственных решений и поступков.

Мужчина, как человек, а тем более, человек рассудительный, разумный, должен думать прежде всего о своем собственном благополучии, а не о том, чтобы кому-то что-то доказать. Он должен быть жив, здоров, в здравом уме находиться, чтобы потом уже иметь планы и на все остальное в жизни. Это и женщин касается. Будете живы, здоровы, будете находиться в дееспособном состоянии, сможете обо всем остальном позаботиться, включая дорогих вам людей. Если же с вами что-то не так будет, с вашим здоровьем, ваши возможности снизятся, либо вы вообще ни на что не будете способны и какая от вас тогда будет польза, хоть вам самим, хоть дорогим вам людям? Ну а про жизнь я вообще не говорю. Ее

тем более нужно беречь, как самое ценное, что у тебя есть в этом мире.

Поэтому, забота о себе – это главный долг мужчины и ни перед кем-то другим, а перед самим собой. Никому другому они ничего не должны. Если же это мужчины сильнее его разума, тогда он станет марионеткой в руках всевозможных манипуляторов, которые будут ему внушать, что он, если хочет считать себя настоящим мужчиной, должен делать то, должен делать это, должен соответствовать таким-то требованиям, должен вести себя в определенных ситуациях определенным образом и так далее. И когда мужчина начинает так делать, без четкого понимая своей выгоды, тогда его просто используют.

Всякий мужчина хочет доказать свою ценность другим людям и в особенности женщинам. Это инстинктивное желание, продиктованное необходимостью занять почетное место в обществе, найти достойную самку для спаривания, чтобы выполнить природную программу – продолжить свой род. Ну куда мы денемся от инстинктивных потребностей, который определяют основу нашего поведения. Но, как существа разумные, мы должны думать о том, как лучше всего свои потребности удовлетворить и стоит ли поддаваться внешнему влиянию, если оно ведет тебя к плохому результату. Если какая-нибудь красotka говорит среднестатисти-

ческому мужчине, что ждет от него определенного поступка, как от настоящего мужика и тот, не думая своей головой готов такой поступок совершить, то это говорит о том, что такой мужчина себя не контролирует с помощью разума, он поддается инстинктивному позыву доказать привлекательной самке свою ценность в ущерб своим интересам. Настоящий ли это мужчина? По меркам некоторых людей, в том числе женщин, настоящий мужик должен быть именно таким – не думающим о себе. Что женщина скажет, то он и должен делать. Он должен быть смелым, читай безрассудным, чтобы жертвовать своими интересами и самим собой ради интересов других.

Все эти разговоры о настоящем мужчине, как, впрочем, и о настоящих женщинах, это способ использовать человека в своих интересах невыгодным для него самого образом. Иногда, это вообще способ получить бесплатно что-то от человека, какую-то услугу. И человека могут долго использовать, внушив ему чувство долга. Например, чтобы ты считался мужиком, настоящим мужиком, ты должен бесплатно отслужить в армии. Это касается тех стран, где она призывная. Бесплатно! Вообще-то, это далеко не самая простая работа, если говорить о настоящей военной службе, а в случае, когда страна с кем-то конфликтует, она еще и очень опасная. А потому, она ну никак не должна быть бесплатной. Или так, чисто символически оплачиваться. Большинство срочников

вообще за еду служат. С какой стати? Люди соглашаются на такое вот рабство, считая, что это правильно. Они верят, что они кому-то что-то должны. Мужчины верят в то, что настоящий мужик должен бесплатно выполнять такую работу. Ну и в итоге их используют.

У нас с детства вдалбливается в голову людям, что они должны соответствовать определенным требованиям. Так программируется мировоззрение человека, когда он принимает навязанные ему нормы поведения, коим должен соответствовать, чтобы иметь признание в обществе и приниматься им. Например, мальчикам говорят, что мальчики не плачут. Поэтому, если ты мальчик, то плакать тебе нельзя, это стыдно. А то, что это хорошая психологическая разрядка, об этом не говорят. Гроби свое здоровье, держи в себе негатив, но не плач, чтобы его выпустить, ибо нельзя. Или, еще не жалуйся, жаловаться тоже плохо, это не достойное мужчины поведение. Лучше терпи. Терпеть, видимо, это достойное поведение. Ты несешь ущерб и не возмущаешься, не защищаешься, не обращаешься ни к кому за помощью, потому что, нельзя, иначе ты не мужчина, ты просто терпишь, позволяя над собой издеваться. Раздутое мужское эго, плюс желание нравиться женщинам и отсутствие привычки о чем-то как следует задумываться, отсутствие привычки рефлексировать, все это делает мужчину уязвимым перед другими. Его легко поймать на желании быть «настоящим мужчиной».

Какие бы требования к человеку, в частности, к мужчине, общество не предъявляло, каждый из нас должен понимать, что мы лично получим от соблюдения этих требований или к чему нас приведет их игнорирование. Смысл следовать тому, что ничего тебе не дает? Смысла часто нет, кроме того, который мужчина сам себе выдумает с подачи других людей. Психология мужчины, как преимущественно бессознательная сторона его поведения, как его способность отражать внешний мир, вынуждает его часто необоснованно рисковать. Например, как это мужчина не должен заступиться за женщину, если ее кто-то обижает. Он же защитник, он должен ей помочь. Только вот, это не всегда уместно. Нередко женщины, с их способностью провоцировать мужчин на агрессию, сами виноваты в том, что с ними происходит, что кто-то к ним плохо относится. И вмешиваясь в чужой конфликт, мужчина порой откровенно подставляется, потому что, при любом раскладе рискует остаться крайним.

И потом, думая о том, что он кому-то что-то должен, мужчина не задумывается о том, что должны ему. Он не думает о том, какой должна быть женщина, чтобы он ради нее чего-то делал. Хотите видеть настоящих мужчин возле себя, этаких рыцарей, героев, тогда и сами им соответствуйте. Сколько женщин, отнюдь не жен декабристов по своей натуре, хотят от мужчин именно такого – рыцарского поведения и отноше-

ния к себе, как к принцессе, хотя сами они не соответствуют такому статусу совершенно. Сами они ничего равноценного взамен предложить не могут. Сама женщина может быть на копейку, а от мужчины ждет поведения на рубль. И если бы мужчины задумывались над этим, над тем, стоит или не стоит им соответствовать чьим-то требованиям, они бы реже попадались на приманку в виде мифа о «настоящем мужчине». Потому что, куда важнее и умнее заботиться о себе, а не рисковать ради других, веря в какой-то там долг перед кем-то.

Настоящий мужчина – это серьезный, ответственный мужчина, на которого можно положиться, потому что он способен позаботиться, как минимум о себе. Мужчина должен быть надежным, чтобы представлять ценность, именно как мужчина. А если он на провокации поддается и им легко манипулировать через его эго и сексуальный инстинкт, тогда он в любой момент может подвести. Физическая сила и даже ум, они ничего не стоят, если человек не хочет или не может использовать это во благо не только себя, но и дорогих ему людей. Если он всех подводит, обманывает, поставляет, предает, как можно видеть в нем мужчину или даже просто человека? Представьте себе, что в животном мире самцы не будут заботиться о самках и своем потомстве, вожаки станут эгоистами, заботящимися только о себе, сколько тогда видов живых существ исчезнет из-за этого? Сила –

это ответственность, когда ты тянешь не только себя, но и других, и прежде всего своего потомство. Поэтому, говоря о мужчине, как о самце, как о вожаке, как о лидере, мы возлагаем на него определенные обязательства, которые и природой предусмотрены, и культурой доведены до более разумного и совершенного вида. Мужчина должен отвечать за сферу своего влияния, чтобы считаться мужчиной. Но если он этого не хочет делать или от него этого никто не ждет и не требует, ну тогда можно выдумать, что угодно, в качестве критериев оценки мужчины. Можно видеть настоящего мужчину в мужской особи, скажем, высокого роста, метра два, не меньше. Это будет настоящий мужчина. Потому что, люди так решили, проигнорировав все остальные качества. Есть же такие женщины, для которых рост мужчины важнее, чем что-либо еще. Хотя, куда чаще для них важнее его материальное состояние, а остальное ценится меньше. Или вот внешность еще роль играет, опять-таки, в ущерб более важным для жизни качествам. Придумать можно, что угодно и как угодно можно оценивать людей, в том числе мужчин, в том числе настоящих мужчин. Но если все-таки на что-то разумное опираться, говоря о том, что важно для человека мужского пола, чтобы считать его настоящим или даже качественным, то главным будет то, что должно быть главным.

Ответственность, это главное, что делает мужчину не просто особью мужского пола, а серьезным и надежным челове-

ком, на которого можно положиться, именно как на мужчину. Но ответственным ему следует быть не перед кем попало, а перед теми, кто этого заслуживает. Вот это тоже очень важно. Для этого мужчине надо быть еще и умным, мыслящим, чтобы понимать, к кому и как относиться. К кому по-мужски, держа слово, проявляя заботу, а к кому, как к вещи. А то рыцаря в нем многие хотели бы видеть, в частности, женщины, да только они сами порой не заслуживают к себе рыцарского отношения. Хотя, конечно, считают иначе. Мужчиной мужчина может быть только по желанию, если он достаточно умен, чтобы понимать, зачем это нужно и когда это необходимо. Свободный человек – это человек, который полностью осознает, что он делает. Человека можно силой заставить что-то делать, вопреки его желанию. Но когда ты в своей голове свободен и не соглашаешься с тем, что тебе навязывают с помощью насилия, ты найдешь способ этому насилию противостоять. Поэтому, мужчину нельзя заставить быть мужчиной, если он этого не хочет. По крайней мере, если он не хочет проявлять мужские качества с конкретным человеком, с конкретной женщиной. Это нужно заслужить. А заставить человека угрозами или силой что-то делать, значит постоянно его контролировать, ведь внутри-то у него бунт. Нужен постоянный внешний контроль за таким человеком. Что крайне тяжело и накладно. Так что, мужчина в мужчине рождается только благодаря его осознанному решению быть таким человеком.

А осознанное решение – это волевое решение, которое еще можно назвать проявлением силы духа. Решил и сделал, потому что считаешь, что так правильно. Обоснованно считаешь. Поэтому, сильный духом мужчина – осознанно принимает решение нести ответственность за себя, за других, за кого считает нужным ее нести. И это делает его сильной личностью, настоящим мужчиной. Тут самоконтроль имеет большое значение, который позволяет человеку контролировать свою животную природу. А когда ты теряешь власть над своей природой, когда позволяешь своим страстям овладеть тобой, когда твое эго тебя ослепляет, ты теряешь свою человеческую сущность. А вместе с ней и мужские качества. Тут струсил без всяких оснований, там пожадничал, в другой раз своему тщеславию позволил себя покорить, где-то агрессии дал волю, и получается, что ты слаб, ты не владеешь собой, тобой управляет природа, а не твоя воля. Ты уже не человек, если не можешь управлять собой с помощью разума, какой же ты тогда можешь быть мужчина. На тебя нельзя положиться, ведь ты и сам этого не может сделать. Получается, осознанность, разум, ум, тоже важны для мужчины. Это даже более фундаментальные качества, от которых зависит, будет он серьезным и надежным или нет. Они делают его настоящим, потому что благодаря именно своему уму мужчина может взять себя под контроль, принять сознательное решение быть ответственным и что особенно важно – следовать

этому решению, контролируя себя для этого нужным образом.

Но в обществе все может быть искажено в интересах отдельных групп людей или даже в интересах конкретных личностей. Что бы там кто не говорил о мужских качествах, но когда речь заходит о настоящих мужчинах, надо помнить о том, что люди любят тех, кто что-то делает для них, за них, из-за них, ради них, они любят использовать других и потому хвалят тех, кто делает выгодные им вещи. Люди воспевают в других то, что отвечает их интересам. Пожертвовал своим здоровьем и жизнью ради кого-то, и этот кто-то может назвать тебя настоящим мужчиной, чтобы ты и дальше так делал или чтобы другие так делали, действуя в чужих интересах, но в ущерб себе. Например, женщине нужен рыцарь, который будет за нее влезать в разные неприятности. Она такого назовет настоящим мужчиной, хотя сама ничего из себя не представляет, кроме, быть может, привлекательной внешности, а внутри та еще эгоистка и мерзавка. Но ей выгодно манипулировать мужчиной, называя его настоящим, если он будет делать так, как ей нужно. Поэтому, настоящий мужчина по мнению разношерстных манипуляторов и эгоистов, и в том числе эгоисток, может быть каким угодно. В том числе и дураком, по первом крику выполняющим команду «фас». Настоящий мужик, по мнению некоторых женщин, если их послушать – это дурак, которым можно манипули-

ровать. Прямо они об этом не говорят, но говоря о том, что должен делать настоящий мужчина, как правило, не думая, они именно это и подразумевают.

Но уважают люди и в частности, женщины, тех мужчин, которые не позволяют себя использовать, которые не проявляют слабость, идя на поводу у тех, кто ими манипулирует. В том числе и слабость в виде полового влечения [главная мужская слабость], когда ради самки мужик готов всякие глупости совершать. Даже явные эгоисты и манипуляторы, что бы они там не говорили, действительно настоящего мужчину будут видеть в том мужчине, который достаточно умен, чтобы не позволять крутить-вертеть собой другим людям, тем более женщинам. Женщинам хоть и нравится управлять мужчинами, но они таких презирают, так как считают их глупыми и потому слабыми. А значит и ненадежными.

Опасные мужчины

Какого мужчину можно считать опасным? Какого-нибудь сумасшедшего маньяка, который всем угрожает и готов причинить всем вред любыми методами, о чем постоянно кричит во все горло? Да, безусловно, это опасный человек. Особенно, если речь идет о мужчине с большими возможностями, обладающем какой-то властью. Чем больше возможностей у агрессивного мужчины, тем сильнее его желание ими воспользоваться, чтобы причинить другим вред. Но даже такой мужчина не так опасен, как тот, который будет улыбаться вам в лицо, делать для вас хорошие дела, говорить вам приятные слова, но при этом вынашивать людоедские планы в отношении вас.

Скрытая угроза – это самая страшная угроза, потому что она не видна, неочевидна и мы не можем искать способы противостоять ей, так как не знаем о ее существовании, либо не понимаем ее сути. Агрессивные психи ведут себя слишком очевидно, их враждебность у всех перед глазами. Они могут быть очень опасными людьми, но мы видим их, мы можем искать способы защиты от их агрессии. На любое зло можно найти ответ, если видишь и понимаешь это зло. А неочевидная угроза, неочевидный злодей, он умело маскируется, подпускает к себе жертву, очаровывая ее, а потом же-

стоко уничтожает, как морально, так и физически.

Когда я решаю проблемы женщин, связанные с насилием над ними со стороны их мужчин, мы часто идем с ними в их прошлое, чтобы найти там, либо доказательства того, что их мужчина опасный злодей, либо, что это они сами виноваты, что он применил к ним насилие. Все-таки, женщины, если постараются, могут вывести из себя любого мужчину. В этом случае женщине надо работать над собой, исправлять свои ошибки, тогда и мужчина изменится и его можно будет не бояться. Но, если их мужчина скрытый злодей и опасен сам по себе, независимо от того, как с ним себя вести, тогда от него надо бежать или другими способами защищаться, иначе он может поработить женщину или причинить ей серьезный вред.

Так вот, опасные мужчины, которые являются скрытыми злодеями или даже маньяками, это или психопаты, или в целом здоровые люди, но из-за травмированной психики склонные к неконтролируемому насилию.

Начнем с психопатов. Как таких распознать? Психопатов можно на раннем этапе определить по их безразличию к другим людям, по отсутствию всякой эмпатии, чувства жалости, сочувствия, сопереживания, такие люди спокойно относятся к чужим страданиям, к чужой боли, они вообще ее не

чувствуют, им все равно. Они сосредоточены только на себе. Причем, они не просто эгоисты, они черствые, бездушные, им даже до близких людей нет дела, лишь бы их ничего не касалось, что создаст им проблемы, дискомфорт, боль. А с остальными, что угодно может происходить, их это совершенно не волнует. И это проверить легко. Можно такому человеку рассказать какую-то трагическую историю, можно фильм посмотреть с ним вместе, где кто-то страдает, погибает и это вызывает жалость, и посмотреть на реакцию этого человека, спросить его мнение о фильме, чтобы понять, было ему больно за других людей или нет. Можно новости какие-то с ним обсудить, в которых говорится, как где-то люди погибают. Если ему все равно будет или даже весело от того, что где-то кому-то плохо, то это признак психопата. Соответственно, жить с ним опасно. Как минимум, ему может быть все равно до ваших страданий, а как максимум, он же вам их и причинит.

Следующее, на что нужно обращать внимание – это тяга к насильственному способу решения своих проблем с людьми. Если человек часто прибегает к насилию, или даже стремится всегда его использовать, когда может, когда ему не страшно это делать, чтобы решить свои проблемы с людьми, то это тоже признак психопата. Сегодня бьет одних, завтра будет бить других, после завтра и вас начнет бить. И убить легко может. Для психопата все просто – нет человека – нет про-

блемы. Поэтому, они готовы и убить, особенно в тех случаях, когда думают, что им ничего за это не будет. Психопату не просто удобно использовать насилие, ему это нравится делать. Лишь бы ему ничего не угрожало. Поэтому, психопаты, как и звери, ищут только тех, кто слабее их, чтобы на них напасть. На сильных если и нападают, то по глупости, неосторожности и по невнимательности, а в крайних случаях от безысходности. Психопат не умеет дипломатично решать вопросы, он всегда думает о том, как бы с помощью силы во всем разобраться. Ему нет дела до того, что хотят и думают другие люди, поэтому, если можно с ними не разговаривать, а просто подавать, то психопат так и делает.

И еще один признак мужчины-психопата – это безответственность. Психопаты безответственны в принципе, в том числе и по отношению к самим себе. По этой причине они часто вредные привычки имеют, не думая о том, как они отразятся на их жизни. Сегодня удовольствие получил, а завтра страдаешь и при этом удивляешься, что это происходит. С людьми себя психопаты неосмотрительно ведут, игнорируют их интересы, конфликтуют с ними, не думая о том, чем им это аукнется в будущем. Это все признак безответственности. Они близоруки в своем отношении к жизни. Живут текущим моментом, готовы ради любого удовольствия почти на все, не думая, чем это для них закончится.

Когда все это в поведении мужчины прослеживается, можно считать его психопатом. Вероятность ошибиться на его счет в таком случае достаточно низкая. Поэтому, стоит десять раз подумать, стоит с ним связывать свою жизнь или нет. Или хотя бы даже какое-то время встречаться. Ведь психопату потом сложно объяснить, что он вам не подходит. Такой человек может и вред причинить, потому что ему просто не понравится, что он не может свое желание реализовать. Ему же все равно, хотите вы с ним быть или нет, главное, что он этого хочет.

Что касается мужчин с травмированной психикой, то их опасность заключается в том, что они могут не контролировать себя в определенных ситуациях. Стоит такого человека вывести из себя, и он впадет в такую ярость, что может что угодно натворить. Или, он может сильно обидеться и руки на себя наложить. В общем, такие люди не владеют собой. Натворят дел, а потом сожалеют о содеянном, когда все осознают. В отличие от психопатов, мужчина с травмированной психикой способен все понимать, способен сочувствовать, раскаиваться, сожалеть, он может быть достаточно рассудительным. Но вот потеря контроля над собой в тех или иных ситуациях все эти качества перечеркивает, как его достоинства. Сами понимаете, сейчас он нормальный, абсолютно, так что и не скажешь, что с ним что-то не так, а потом крыша поедет и что угодно может сделать.

Мужчину с травмированной психикой, с серьезно травмированной психикой, который может быть опасен, можно определить благодаря его компенсирующему свою травму, травмы поведению. Такой мужчина нуждается в повышенном уважении к нему, даже со стороны людей, до которых ему не должно быть никакого дела, так как они никакого значения для него не имеют. Он очень болезненно относится к критике и всякого рода замечаниям, готов спорить с кем угодно даже по пустяковым вопросам, лишь бы победить в споре. Истина ему не нужна, ему нужна его правота. Этот человек ищет возможности подтвердить свою значимость, причем даже в самых бессмысленных делах. Всякие отдельные моменты, сами по себе показывающие, что с человеком не все в порядке, как те же сексуальные извращения, тяга ко всему, что связано со смертью, жестокость, восхваление маньяков, тиранов, кровавых диктаторов, мы обсуждать не будем. Очевидно, нездоровые проявления психики заметны и невооруженным глазом. Им только нужно придавать значение. Поэтому, важнее замечать менее очевидные нездоровые моменты. Потому что, именно они свидетельствуют о том, что в тихом омуте черти водятся.

Представьте себе, что мужчина ненавидит свою мать, потому что она его в детстве жестоко наказывала. Он всю жизнь живет с болью, которую она ему причинила и ненавидит ее за

это. Он переносит эту ненависть на всех женщин, о которых плохо отзывается, плохо думает, потому что его травмированная психика вынуждает его видеть в каждой из них свою мать. В отношениях он будет восхвалять свою женщину просто потому, что ему это выгодно, но при этом всех остальных люто ненавидеть и беспощадно критиковать. А потом придет момент, когда он и в своей женщине увидит свою мать, когда вся его ненависть, все его обиды перенесутся на некогда любимую и почитаемую им женщину, с которой он построил отношения. Ведь чем глубже его травма, тем сложнее ему понять, что женщины бывают разные и в частности, что женщина, с которой у него отношения сложились какие-то, не его мать, что она другая. Но он из-за какого-то недоразумения перенесет на нее свою ненависть, даже не задумываясь о том, что управляет его чувствами. Тогда ей может здорово достаться. И главное, агрессия такого мужчины, как я уже сказал, будет неконтролируемой, что особенно опасно. Взбесится и его не остановишь.

Вот с такими мужчинами опасно иметь дело. Хоть женщине, хоть работодателю, хоть деловому партнеру, хоть другу. Потому что, такие люди способны причинить серьезный вред другим, но при этом могут выглядеть достаточно безобидными и даже дружелюбными, милыми, по ним так сразу и не поймешь, что у них на уме и какими они могут быть. Лично я именно таких мужчин выделяю, как наиболее опас-

ных, если говорить о тех проблемах, с которыми мне доводилось работать. Конечно, есть в этой жизни явные психи, есть отморозки, гопники, убийцы, маньяки и прочие злодеи, которые, скажем так, сразу видны, именно как злодеи. Они не скрывают своих намерений, не маскируются, за исключением, быть может, некоторых маньяков, которых сходу не распознать. Они могут относиться к одному из перечисленных мною типов мужчин, опасность которых скрыта под их видимой безобидностью и демонстративной дружелюбностью. Остальные же могут и не скрывать своих преступных и аморальных наклонностей, или делать это не очень хорошо. Поэтому, такое зло видно всем. Явно агрессивный мужчина опасен, но не так сильно, как те, кого я перечислил.

С точки зрения криминальной психологии, нам следует оценивать людей, как опасных, по, прежде всего, их готовности совершить какое-то преступление. Не по словам, не по буйному поведению и агрессивному настрою человека мы определяем его опасность, а именно по готовности совершить какие-то преступные действия. Психовать может каждый, но не каждый убьет. Не каждый перейдет черту, после которой агрессия превращается в злой поступок. Конечно, можно сказать, что любой человек теоретически способен совершить любое преступление, в каждом из нас есть зверь, который, если его разбудить, может такого натворить, что и не подумаешь, что человек на такое мог быть способен. Или,

можно сказать, что в каждом из нас есть маньяк, есть дьявол, который может проснуться и сотворить самое страшное зло, какое только можно себе представить. Но все же, в большинстве случаев определенные преступления совершают определенные люди, которые готовы их совершить.

То есть, именно состояние готовности требуется, чтобы человек решился на какие-то действия, которые в обычном состоянии сложно или невозможно совершить. Тех же солдат надо не только обучить военному делу, чтобы потом использовать их в бою, их ведь надо еще и подготовить к убийству других людей. Враг не враг перед тобой, но человек должен быть готов убить другого человека, будучи психически нормальным, отдавая отчет своим действиям, будучи в адекватном состоянии, когда есть четкое осознание того, что ты делаешь и к чему это приведет. Ну и также надо нужным образом натаскать людей, чтобы они готовы были своей жизнью пожертвовать, преодолев сопротивление инстинкта самосохранения. Вот что надо сделать, чтобы подготовить человека к тому же убийству, пусть даже врага на поле боя. Без состояния готовности человек не совершит многих поступков, в том числе страшных преступлений, потому что, либо испугается, либо моральные тормоза сработают. Он может выглядеть злым, может угрожать людям, может даже физически на них воздействовать, но несущественно. А вот чтобы что-то серьезное сотворить, покалечить кого-то или убить,

для этого он должен быть морально подготовлен к таким поступкам.

Указанные мною типы мужчин – психопаты и мужчины с серьезными психологическими травмами, готовы к серьезным преступлениям. Первые готовы всегда в силу своей психологической неполноценности. Ибо для них то же убийство и прочие серьезные преступления, это не что-то страшное и ужасное, для них это ничто. А вторые могут потерять над собой контроль, потому что ими управляют глубинные переживания, которые могут вызвать сильнейшие эмоции, которые в свою очередь отключат разум этих людей и вынудят совершить преступление. А потом они могут даже и не помнить, что совершили, находясь в состоянии аффекта.

Отсюда и насилие в семье, из-за которого страдают женщины. Отсюда и убийства подружек, жен. Мало того, что не всегда мужчина распознается, как опасный, так как судят о его опасности/неопасности слишком поверхностно, так еще и ведут себя с такими мужчинами так, что подводят их к преступлению, к которому они и так расположены. Человек обманчиво кажется не опасным, потому что всегда такой милый был, любезный, щедрый или спокойный, невозмутимый, терпеливый, ну как в нем увидишь угрозу. Поэтому его не боятся и ведут себя с ним слишком безответственно. Особенно женщины, которые могут эмоционально провоциро-

вать мужчину, что у них очень хорошо получается делать, тем самым подводя его к преступлению.

Бояться надо не только тех, кто очевидно опасен, у кого глаза на выкате и кто на всех бросается при первом же раздражении, а тех, кто, как я уже сказал, скрытую опасность представляет и главное, кто способен совершить определенные ужасные вещи, на который не всякий нормальный человек решится. Скажем, в состоянии ревности, из-за обиды, из-за ссоры, из-за перенесенной на свою женщину ненависти к кому-то другому, мужчина может совершить страшное преступление. Потому что, у таких людей психика подкошена. Изучив нескольких кровавых диктаторов, я, в большинстве случаев, а может, это и ко всем случаям относится [я не всех изучил], увидел, что у этих людей была серьезно травмирована психика. Не всегда она у них травмировалась в детстве, у некоторых из них детство было очень даже нормальным, если не сказать, что хорошим, так как никто их не бил, не унижал, они имели все необходимое для жизни, не голодали, последние штаны не донашивали. Но потом в их жизни произошли такие события, которые пробудили в них монстра, и они дали ему волю, причиняя зло другим людям и считая это нормальным для себя. Надломилась психика человека, злое начало в нем перевесило начало доброе и понеслось. На путь агрессии и насилия если встанешь, трудно потом с него свернуть.

Это как взять и в один прекрасный момент одеть очки, через которые мир кажется жестоким, мрачным, несправедливым, достойным страданий, насилия, жестокости и боли. И человек делает все, чтобы этот мир наказать, он отдает ему расцветшее в нем зло, причем, может даже и не думать об этом, он просто это делает. И неважно, как человек выглядит внешне, какой у него характер. Те же психопаты, они разные бывает, в том числе и весьма забитыми, затюканными людьми, о которых говорят, что они и мухи не обидят. А травмированную психику и вовсе распознать бывает не просто, так как человек во всем выглядит нормальным и нередко он хочет быть нормальным, не желая никому зла. Но вот закипит в нем каша из болезненных мыслей, кишущих в глубинах его подсознания, появятся на его глазах эти самые мрачные очки, делающие весь мир злым и жестоким для него, и он становится другим человеком. Он сам себя теряет, теряя над собой контроль. Их милого и доброго человека он превращается в безумца, который сам не ведает, что творит, когда причиняет другим людям зло.

Так что, будьте внимательны к указанным мною типам мужчин, выявляя их предложенным мною способом. Мои наблюдения и мой опыт вынуждает меня видеть в них большую опасность. И я предупреждаю о ней читателей этой книги, как мужчин, так и женщин.

Мужская полигамия

Интересное у многих людей отношение к полигамии, в частности, к мужской. С одной стороны, это вроде как культурной явление – многобрачие, которое кому-то удобно, а кому-то интересно. Решили люди, что так можно жить, значит будут так жить, либо попытаются так жить. А с другой стороны, само желание человека иметь нескольких партнеров для секса, иметь возможность находить новых партнеров для секса, иметь нескольких партнеров для постоянных отношений, оно ведь всем свойственно в той или иной мере, ну или почти всем, потому что является врожденным, потому что сексуальный интерес к разным людям у нас у всех возникает. Это одна из страстей, с которой человеку трудно бороться, если он вообще с ней борется.

Мужчин привлекают разные женщины, в зависимости не только от их предпочтений, но и от их интимной жизни. Чем голоднее до секса мужчина, тем, соответственно, он менее разборчив в женщинах. И не может мужчина не хотеть разных и многих женщин, если он полностью здоров. Он может не позволять себе поддерживать отношения с несколькими женщинами, не идти на поводу у своих инстинктивных желаний, может не вступать в половую связь ни с кем, кроме той женщины, с которой связал свою жизнь, но это не зна-

чит, что он не будет этого хотеть. Но некоторые женщины категорически не приемлют вот эту мысль о такой природе мужчины, да и своей собственной, считая ее чем-то вроде оправдания мужской неверности, похоти и подлости. Хотя, повторю, и сами такие же от природы, просто не признают этого.

Природой так задумано, чтобы мужчина стремился разбросать свое семя везде, где только можно, дабы у людей было больше шансов размножиться, а значит и выжить. Обычная, как в таких случаях говорят, биология. Женщины тоже не моногамны по своей природе, они проявляют интерес к другим мужчинам, тоже готовы менять партнера. Просто у них, как у матерей, по задумке природы, тяга к постоянству и стабильности сильнее, ибо без этого вырастить потомство проблематично. А уже потом и культура накладывает свой отпечаток, причем, он может быть таким сильным, что перекрывает инстинктивные позывы. И мы живем так, как принято жить, как считает правильным жить.

Тем не менее, какой бы не была культура, как мужчины, так и женщины поддаются соблазну и изменяют своим партнерам ради новых ощущений, ради интереса, из-за страсти, а когда и для успокоения. В некоторых культурах тех же женщин сурово наказывают за измену и все равно некоторые из них идут на такой риск и заводят романы на стороне. Вот

такая у человека природа. И как ее осудишь, она практична. Если люди будут слишком разборчивыми и все начнут привязываться к одному единственному партнеру, без возможности переключиться на кого-то нового, без желания это сделать, человечество рискует существенно снизить свою популяцию и возможно даже вымрет. Поэтому, инстинкты у нас такие, какими они, судя по всему, и должны быть.

И, в частности, инстинктивно мужчина не может не проявлять интереса к другим женщинам. Если он здоров, если с ним все нормально, такой интерес будет всегда. Но что из этого следует? Следует ли из этого, что мужская измена – это нормальное явление и ее не стоит осуждать, с ней надо смириться? Конечно, нет. Природа природой, но мы же люди, мы можем осознавать свои поступки, можем просчитывать их последствия, поэтому должны это делать, принимая во внимание чувства и желания других людей, если не хотим иметь с ними проблем. Но главное, что нужно понять каждой женщине про мужскую полигамию, это что бессмысленно ее саму отрицать, не принимать и пытаться добиться того, чтобы мужчина вообще не испытывал желания. Нельзя винить мужчину за то, какой он от природы, что нередко делают женщины с преимущественно травмированной психикой, которым не доставало в жизни внимания, любви, тепла, у которых могло не быть отца, из-за чего они особенно ревностно относятся к мужчинам. Им хочется, чтобы они, муж-

чины, вообще не думали о других женщинах, что невозможно. Возможно лгать женщине по этому поводу, но невозможно такое желание в себе убить. Поэтому, лучше добиваться не невозможного, а того, чтобы мужчина умел себя контролировать и ограничивать. Вот это действительно важно. Это как с алкоголем, наркотиками, другими сомнительными удовольствиями в жизни. Мы можем хотеть этих вещей, но сдерживать себя, понимая, что эти вещи нам навредят.

Так что же может сдержать мужчину от измены, в каких случаях его природа не возьмет над ним верх? Во-первых, это возможности. Если мужчина по тем или иным причинам не пользуется популярностью у женщин, не умеет их соблазнять, заинтересовывать собой или, как еще бывает, у него просто нет на это времени, тогда он не сможет изменять своей женщине, даже если захочет. Ну только разве что очень сильное желание может позволить ему добиться успеха в этом деле. А таковое еще должно возникнуть. Иной раз у таких, не сильно востребованных мужчин и женщины-то нет, ибо не научились они их добиваться, поэтому одиноки. Во-вторых, убеждения. От них очень многое зависит. Некоторые мысли могут быть настолько сильны, чтобы эффективно подавляют инстинктивные позывы. Иногда такие убеждения, согласно которым измена есть сущее зло, формируются сами собой. Например, мальчик в детстве видит страдания матери из-за измен отца, который потом их еще и бросает,

и делает для себя вывод, что измена мужчины – это сущее зло. Потому он может себя во взрослой жизни в подобных желаниях ограничивать, ненавидя все, что связано с изменой. И в-третьих, образ жизни. Определенный образ жизни становится со временем привычкой и человек только так и живет, как привык. Кто-то, как только с горшка слез сразу по девкам побежал, в клубах всяких начал тусоваться, а кто-то привык, скажем, учиться, трудиться с ранних лет и заводить регулярно отношения с девушками ему не свойственно. Такому мужчине проще найти одну женщину, создать с ней прочный союз и живя с ней двигаться к своим целям в жизни, зная, что дома все хорошо и спокойно. Он будет нормально удовлетворяться связью с одной партнершей. Другие женщины будут его интересовать, но он не станет искать связи с ними, ибо не привык к этому. Конечно, в этом случае гарантии верности такого мужчины нет, но она и не нужна. Вероятность, что он изменит, не высокая. Вот так, мужчина-однолюб может сформироваться по нескольким причинам. Понимая их, можно найти подходящего партнера, который вряд ли станет изменять. Давайте подробнее обсудим все эти причины.

Итак, первая причина – возможности. Чем больше у человека возможностей, тем сильнее он раскрывает свое нутро. Поэтому, никогда нельзя говорить о том, что человек на что-то там не способен, так как считает это неприемлемым для

себя только потому, что у него нет возможности это сделать. Вот если, имея возможности, человек не делает чего-то, тогда уже можно говорить, что он действительно считает для себя это неприемлемым. Поэтому, если мужчина не изменяет, то надо смотреть прежде всего на то, может ли он это сделать. Начиная с внешности мужчины, продолжая его характером, уверенностью в себе и заканчивая его материальными возможностями, и статусом, можно понять, насколько удачно или неудачно могут складываться его отношения с женщинами, если он даст волю своей полигамии. Положим, внешность у мужчины так себе, он слабохарактерный, неуверенный в себе, с низкой самооценкой, нерешительный, робкий, да еще и не богат, и занимает далеко не самое почетное место в социальной иерархии. Многим ли такой мужчина будет интересен? Очевидно, что нет. Он непривлекателен для женщин ни по каким параметрам. Нет в нем ничего такого, что позволяло бы ему соблазнять женщин и получать от них желаемое. Если бы он хотя бы решил вопрос со своим статусом, с материальной обеспеченностью, это могло бы уже значительно увеличить его шансы на успех в отношениях с женщинами, независимо от всего остального. Ну или харизма, напористость, уверенность в себе могут компенсировать низкий социальный статус и отсутствие ресурсов. Но если всего этого нет, то нет и возможностей использовать женщин. Поэтому, такой мужчина может быть верным одной единственной женщине, пока его возможности ограничены.

А потом... кто его знает.

Что касается убеждений, то они зависят от той среды, от того окружения, в котором рос мужчина и в котором он живет. В том числе от его родителей и в частности, отца многое зависит. Чему его в жизни научат авторитетные для него люди, какой пример они ему подадут, тем он и будет жить, тех правил и станет придерживаться, причем иногда так сильно, что жизнь человека кажется странной. Например, некоторые излишне религиозные люди, в данном случае мужчины, так сильно во всем себя ограничивают, согласно своей вере или своего ее понимания, что порой и не поймешь, какой в этом смысл. Его просто не видно. Знаете, вообще, человека можно убедить в чем угодно. Существуют мужчины, которые могут избегать всякой близости с женщиной, они монахами становятся, в других вещах себя ограничивают, потому что убеждения у них такие. Силу мысли нельзя недооценивать. Поэтому, очень многое зависит от воспитания, образования, культуры, идеологий и сформировавшихся на их основе привычек мужчины. Мужчина может быть очень привлекательным, уверенным в себе, харизматичным, статус у него может быть высокий, он будет хорошо обеспечен, но при этом его убеждения исключают возможность создания отношений с разными женщинами. Мне такие случаи известны. Но, скажу честно, это большая редкость. Но дело не в этом. Дело в понимании силы убеждений. Поэтому, многое зависит от

воспитания и обучения человека, в частности, мужчины. Родителям стоит об этом задуматься. Какого сына воспитаєте, такого и получите. Если именно вы будете его воспитывать, а не доверите это дело школе, улице и не пойми кому еще. И женщина потом вправе косо смотреть на родителей мужчины, который цинично и жестоко ей изменил, изменяет. И не только это делает.

Третья причина – образ жизни. Здесь, к примеру, можно такую привычку рассмотреть, как привычка очень много работать. При этом, кто-то наукой занимается, кто-то бизнесом, кто-то спортом, кто-то политикой, кто-то каким-то другим делом, и при этом человек занимается этим фанатично, уделяя своему делу огромное количество времени и сил. И бегать по девкам, когда так живешь, просто некогда и даже не хочется. Страсть такого мужчины в другом заключается. А женщина ему требуется постольку-поскольку. Одной вполне будет достаточно. Знаете, я нередко сталкиваюсь с людьми, в основном в последнее время дистанционно общаясь с ними, не вживую, которые ведут такой образ жизни, при котором они даже своим женам не могут уделять достаточно внимания. Эти люди увлечены, заняты разными делами так сильно, что даже просто и не думают о том, чтобы какие-то отношения с разными женщинами иметь, им на своих бы женщин время найти. У кого-то из них есть жены, у кого-то жен нет, но есть подружки, а у кого-то и подружек

нет. В любом случае, живут эти мужчины так, что женщины для них, когда не главное, а когда и далеко не единственное удовольствие в жизни. Если женщина с таким увлеченным своим делом мужчиной сойдется, то скорее всего никогда не столкнется с изменой с его стороны. Правда, в таких случаях женщины сами могут изменить ради острых ощущений. Но это уже вопрос к женской психологии, а о ней у меня другая книга написана.

И вот, получается, что образ жизни может сделать мужчину не склонным к изменам, несмотря на его инстинктивные желания. Повторю, речь может идти об ученых, о творческих людях, о бизнесменах, горящих своим делом, которые не думают о женщинах слишком много, чтобы охотиться на них. Они могут быть настолько в свое дело погружены, что им и одной женщины будет много. Если женщина будет принимать во внимание вот такие типы мужчин, не склонных к изменам, то у нее будет возможность выбрать себе такого спутника жизни, который ее не предаст. Если для нее это важно.

А я и пишу эту главу для тех женщин, для которых это важно, которые очень болезненно воспринимают мужские измены и очень сильно страдают из-за них, вплоть до того, что подумывают о том, чтобы руки на себя наложить. А это не шутки. Поэтому, таким женщинам надо понимать все

вот эти закономерности мужских измен, чтобы не считать их всех бабниками, которые могут только боль причинять. И чтобы принять мужскую природу, не пытаюсь найти человека, который сочетал бы в себе несочетаемые качества. Я знаю, что женщинам очень не нравится, когда мужская полигамия оправдывается мужской природой. Многих это объяснение раздражает. Они хотят, чтобы ответственность за такие поступки лежала на сознательной части человека, а не на его инстинктах. И это правильно. Только, природу мужчину все равно нельзя отрицать. Принятие мужской природы необходимо, чтобы уметь отличать тех мужчин, которые ею умело управляют и не поддаются ее влиянию, как животные, от тех, кто рассказывает сказки о том, что никого другого не способен любить, кроме одной единственной любимой женщины. Вот такие сказки как раз-таки изменники и рассказывают.

Принятие мужской полигамии, как природы мужчины, совершенно не противоречит той ответственности, которую мужчины сознательно способны нести. Просто надо искать таких людей, которые хотят и готовы бороться со своими природными желаниями, чтобы женщина из-за них не страдала. Если женщине нужен преданный мужчина, она должна четко понимать, какой тип мужчин способен быть преданным, а не ждать преданности от того, кто слонен к обману, изменам и предательству, а уж тем более от того, кто

всю жизнь этим занимался. Такой и не захочет свою природу контролировать. И никакая там любовь, на которую рассчитывают женщины, которая способна ослепить мужчину, здесь не поможет. Страсть пройдет, эмоции угаснут, и мужчина станет таким, каким он способен, готов и привык быть. И если он бабник, он им останется. Или же станет им, если возможности будут ему позволять.

Не надо идти против природы, в данном случае мужской. Надо смотреть, что сам мужчина с ней делает. Если мужчина живет такой жизнью, в которой он сам не хочет себя ни в чем ограничивать, если он хватается за любую возможность получить удовольствие, неважно, какое именно, то что от него ждать. Имея нужные возможности, он будет ими пользоваться и изменять. Люди, которые не считают необходимым бороться против своих желаний, не откажутся от них ради других людей. Они будут искать возможности обмануть партнера.

Мы, как существа, способные быть разумными, можем, если захотим, контролировать свою природу. Поэтому, П=проблема не в природе человека, она такая, какая она есть, а в его уме. Мы многое чего можем хотеть, в том числе и убивать, когда нам кто-то и что-то не нравится. Но разум нас сдерживает, если он у нас есть, если мы его не теряем. Также и с половым влечением. Кто-то понимает, что надо

себя ограничивать в этом деле ради другого человека, ради дорогого партнера, а кто-то дает себе волю делать все, что хочется, потому что хочется.

Если для надежных отношений полигамия неприемлема, значит не должно ее быть. И если человек это понимает и принимает, он себя ограничит сам, чтобы иметь такие надежные, качественные, доверительные отношения. А если нет, бесполезно пытаться его в клетку загнать или на цепь посадить, все равно найдет способ свое желание удовлетворить. Тут как со светофором, если ты не переходишь дорогу на красный свет, потому что понимаешь, что надо соблюдать правила, чтобы не было трагедий, а не потому, что кто-то тебя накажет за нарушение этих правил, ты человек сознательный, ты по своей воле соблюдаешь необходимые правила. А вот если человеку сознательности, разумности не хватает, тогда ему будут палкой объяснять, что делать можно, а чего делать нельзя. Только вот, в вопросе мужской верности/неверности, все-таки надо полагаться на разумность мужчины, а не на палку.

Хороший парень

Есть такой тип мужчин, которых принято называть хорошими парнями. Они такие добрые, заботливые, отзывчивые, неконфликтные, порядочные во многом, готовые услужить женщине, способные ее уважать. И вот этих парней, судя по их словам и различным историям, женщины не особо любят и часто обижают, предпочитая им плохих парней. Ну это, такая, грубая картина их жизни. Хорошие парни, они просто не заводят женщин, не интересуются их своей личностью. Они удобны, с ними комфортно жить, но особых острых ощущений с ними женщины испытать не могут. Не тот характер у таких парней, не притягательный.

Что так и что не так с хорошими парнями? Пишу без кавычек, чтобы исключить всякую субъективность в отношении такого типа мужчин. Они и впрямь хорошие, во многом хорошие, так как безобидные и с женщинами обращаются нормально, в силу воспитания, непопулярности у женщин, из-за неуверенности в себе, по личным убеждениям и так далее. Но женщинам они не очень нравятся или совсем не нравятся, потому что, скажем так, слишком доступные и нередко влюбчивые, а потому навязчивые. А женщинам часто нравится самим добиваться мужчин, а не отвечать взаимностью тем скромнягам, которые пытаются добиться их,

всячески им угождая и заботясь о них. Ну а если женщина все-таки решает завести отношения с хорошим парнем, по ряду причин, в том числе из-за того, что не пользуется спросом со стороны мужчин, которых считает крутыми, а значит и ценными, то обращается она с таким парнем не очень хорошо. Не так, как он с ней.

Первым делом, говорят об измене, когда речь заходит о том, как женщины оскорбляют, обижают хороших парней, которые нередко оказываются очень терпеливыми и позволяют плохо с собой обращаться, потому что боятся потерять женщину, сомневаясь в том, что смогут найти кого-то не хуже, а тем более лучше нее. Они же не brutальные альфа-самцы, не супер-богачи, уровень тестостерона у них не высокий, чтобы они были активными охотниками на женщин и поэтому они считают, что найти женщину им очень и очень трудно. Поэтому, лучше держаться за ту, которая есть. Они многое прощают женщинам, относятся к ним слишком хорошо, тем самым понижая свою ценность в их глазах, поскольку ставят себя ниже женщины. А женщины ценят и уважают мужчин, которые лучше них, что подтверждает их силу, которая привлекает женщин. Если мужчина ведет себя так, словно он лучше женщины, то она видит в этом его силу и ценит его за нее.

Тут есть еще одна устойчивая закономерность, говорящая

о том, что с хорошими парнями женщины, девушки не испытывают достаточно ярких ощущений, в которых нуждаются, особенно в молодости, когда кровь горячая и тянет на приключения. А это негативно сказывается на их влечении к мужчине. Хороший парень, он как мягкая мебель – очень удобный, с ним комфортно можно себя чувствовать, спокойно, потому что он живет простой размеренной жизнью, он предсказуем и логичен. Но он не такой привлекательный, как, скажем, мотоцикл, прокатившись на котором можно испытать особенные ощущения. Нет такого сумасшествия, которое на уровне эмоций переживается сильно. И что самое интересное, такой комфорт и надежность невозможно совместить с острыми ощущениями. Хороший парень в силу своего спокойного, отчасти слабого характера не способен подарить ту остроту, которую может дать парень безбашенный, этакий хулиган, сумасброд, который способен принимать резкие и порой безумные решения. И наоборот, яркого парня невозможно приручить таким образом, чтобы он стал удобным и надежным, как хороший парень. А если какой-то женщине и удастся яркого парня таким образом обработать, подмять под себя, на цепь посадить, он потеряет ту изначальную привлекательность, благодаря которой с ним можно было испытывать острые ощущения.

Но мой опыт решения проблем с изменами, а также общение с коллегами на эту тему показывает, что с этой пробле-

мой могут столкнуться все. Любому могут изменить. Проблема измены – это проблема самоконтроля и самоограничений. Некоторым людям эти вещи не знакомы. Что мужчины, что женщины, все изменяют и всем. Только оправдания у всех свои. Мужики любят о своей мужской природе говорить, которая толкает их на измены, ну а у женщин другие стандартные отмазки – внимание не уделял, не любил, ну или я сама разлюбила. Мало кто из них признается в том, что совершил такой поступок, потому что просто зачесалось, а ты и не смог, не смогла и не захотел, не захотела себя сдерживать. Ведь хочется же.

Поэтому, у хороших парней имеется одно распространенное заблуждение, определяющее их психическое состояние, в том числе и низкую самооценку, из-за которой они страдают. Они думают, что им надо стать плохими, чтобы их любили, ценили и не изменяли. Этаким крутой плохой парень, по которому все девки сохнут. А пока ты не такой, тебе плохо, ты себя низко оцениваешь, комплексуешь, боишься женщин, считаешь их выше себя. И если тебе изменили, то ты точно знаешь, что это потому случилось, что ты хороший. Ты мягкий, уступчивый, доброжелательный, вот о тебя ноги и вытерли. А вот был бы козлом, с тобой бы так не обошлись. Конечно, хорошим парням по известной мне статистике чаще изменяют просто потому, что не боятся их, в том числе и потерять не боятся. А их мягкость, она, скажем так, не дела-

ет их сексуальными. Сексуальным мужчину делает брутальность. Что есть, то есть. Но, не все так просто в этой жизни. Хорошие парни не учитывают того, что, во-первых, плохим парням тоже изменяют, причем порой очень даже цинично. Ибо плохой парень сам это заслужил, измена ему не кажется аморальной, она вполне оправдана. А от того, что плохих парней боятся, им чаще и сильнее лгут. А во-вторых, многим женщинам только с хорошими парнями удастся семью создать, детей завести, жизнь нормально устроить. Пока плохой парень развлекается с несерьезными девицами, серьезная женщина выходит замуж за хорошего парня, рождает от него и ему готовит, ему стирает и ему, простите, дает. Вот это хорошим парням тоже надо понимать. Хотеть мы можем многого, а жизнь устраиваем так, как это возможно сделать. Хорошие парни себя низко оценивают, потому что думают, что будь они крутыми, злыми, наглыми, то также имели бы семью и все прочее, только женщины к ним относились бы лучше и никогда бы не посмели им изменить, накричать на них и так далее, если, конечно, это случается. На самом деле, будь они такими, многого в их жизни могло бы не быть, в том числе и по их собственной воле.

Хороший парень, как и любой другой человек, смотрит на мир через призму того, чего у него нет. Вместо того, чтобы подумать о своих достоинствах и их правильном применении для получения того, в чем он нуждается. У всех есть

свои плюсы и минусы. С одной стороны, хороший парень сам роет себе могилу, когда слишком хорошо относится к своей женщине, задаривая ее подарками, уделяя ей внимание, словом, все для нее делает. Хорошего в ее жизни становится слишком много, она перестает это ценить и ей начинает хотеться плохого. Из-за слишком хорошего отношения к себе со стороны хорошего парня женщина может оказаться в плену собственных эгоистических иллюзий, думая, что раз этот мужчина к ней так относится, то значит она такая важная, ценная особа, что любой мужик будет также себя с ней вести и также ее ценить. Поэтому, почему бы ей не найти кого-то получше, покруче, почему бы не продать себя подороже и тому, с кем интереснее находиться.

Есть более видные мужчины, покрасивее ее хорошего парня, посексуальнее, есть brutальные альфа-самцы, чего бы с ними не создать такие же отношения. Они также могут быть и побогаче, что для женщины, учитывая ее природную тягу к ресурсам, важно, особенно для той, которая хочет замуж выйти, а не просто развлекаться. Эти иллюзии могут усилиться, если такой женщине будут уделять внимание более успешные мужчины, в чем-то лучше ее нынешнего хорошего парня. Тогда она точно возомнит себя королевой и все может начаться с банальных измен, а потом она уйдет от своего парня в лучшую, как ей будет казаться жизнь, разрушит семью, отношения. В итоге, хороший парень, своим хо-

рошим отношением к своей женщине сам наденет ей корону на голову. Ну а та уже, как в известной сказке, начнет хотеть все большего и большего, а в конце вполне может остаться у разбитого корыта, ибо излишняя жадность до хорошего не доводит. Ибо женщина обнаружит, что одно дело покувыркаться с кем-то, для этого она многим интересна, а вот так, чтобы все для нее, чтобы быть ей преданным, чтобы надежность была, надежное, так сказать, мужское плечо иметь, такое ей лишь немногие могут предложить. А в определенном возрасте такие мужчины могут быть заняты мудрыми женщинами. Поэтому, тут хорошему парню надо четко понимать свои ошибки. Они не в том заключается, что он хороший в целом, а в том, что он может баловать женщину, считая, что это хорошо.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.