

A man in a dark suit stands with his back to the camera on a wide, multi-colored staircase that leads up towards a stylized city skyline. The sky is a vibrant blue with large, fluffy white clouds. The overall scene is bright and aspirational, suggesting a journey or a path to success.

Бессмертие ради бессмертия

Сергей Моисеев

Сергей Моисеев

Бессмертие ради бессмертия

«Автор»

2023

Моисеев С. В.

Бессмертие ради бессмертия / С. В. Моисеев — «Автор», 2023

Эта книга рассказывает о новом, с моей точки зрения, направлении в аутотренинге. Здесь достаточно информации не только для начального старта, но и для продвижения вперед. Но всё же эта книга в большей степени представляет мой взгляд на жизнь, устройство мироздания и перипетии судьбы к достижению поставленной цели.

© Моисеев С. В., 2023

© Автор, 2023

Содержание

Вступление	5
Глава первая	6
Глава вторая	9
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Сергей Моисеев

Бессмертие ради бессмертия

Вступление

Наверное, каждый мечтает жить долго и счастливо. Ради этого люди пытаются себя различными диетами, невероятными физическими нагрузками, здоровым образом жизни и конечно, химией. Я имею в виду таблетки и прочие медицинские средства. Пить таблетки конечно нужно, но разве что когда ты действительно болен. Даже с витаминами надо быть осторожнее. С диетами тоже всё сложно. Одни стараются похудеть, другие наоборот – пополнить и самостоятельность, как правило, ни к чему хорошему не приводит. Полный отказ от мяса я тоже считаю недопустимым. Природа наделила нас почти универсальным пищеварительным трактом и нет нужды привносить что-то своё. Даже с благими намерениями. Ведь, как всем известно, благими намерениями вымощена дорога в ад. Поэтому не стоит слушать глупые советы, которые сыплются на нас со всех сторон. Правда, это не так-то легко сделать, поскольку мы добры и доверчивы и думаем, что остальные устроены так же и плохого они нам не посоветуют. Плохие дядьки и тётки в нашем сознании, конечно, существуют, но это где-то там далеко. Не у нас и не рядом. Лечимся и учимся по интернету и даже в быту не обходимся без него.

Я долго смеялся, когда моя жена пыталась с помощью микроволновки увеличить объём рулона туалетной бумаги. Ладно хоть дом не спалила. Несмотря на все мои увещания, только эксперимент позволил ей обрести трезвость ума. До неё наконец дошло, что интернет может быть не только полезным, но злым и беспощадным. Поэтому я понимаю, как трудно мне будет донести до вас мои теоретические и практические познания. Человеку лень разбираться в устройстве того или иного явления. Слепо повторять и копировать – это ещё куда ни шло. Ещё лучше – съел таблетку и живи сто лет без забот. Я не призываю слепо следовать моим советам, да у вас и не получится бездумно их копировать. Эта книга не руководство и не практикум по освоению нового направления аутотренинга, которое я собираюсь вам предложить. По крайней мере, ничего подобного я нигде не встречал. Даже не надейтесь, что прочитав эту книгу, вы станете верховным гуру. Для этого вам придётся приложить немало усилий и прочитать кучу литературы. Хотя, в принципе, для увлечённого человека ничего невозможного нет. Здесь достаточно информации не только для начального старта, но и для продвижения вперед. Но всё же эта книга в большей степени представляет мой взгляд на жизнь, устройство мироздания и перипетии судьбы к достижению поставленной цели. Думаю, вам будет интересно это почитать. Несмотря на то, что в этой книге есть упрощенное руководство к достижению начального уровня, в первую очередь оно направлено на то, чтобы направить вас в нужное русло и избежать ненужных ошибок. Работа над собой вам предстоит трудная, так что любителям лёгкой жизни я советую не суетиться. Я призываю остановиться и осмотреться. Природа дала нам нечто большее, чем простое самолечение и глупо упускать свой шанс. Но обо всём по порядку. Иначе вам будет трудно понять в чём суть.

Глава первая

Я с детства рос любознательным мальчиком. Много читал и стремился узнать, как устроен мир. В те далёкие годы не было интернета и приходилось прилагать немало усилий, чтобы добыть ту или иную книгу. В основном меня интересовала научно-популярная литература. Несмотря на тягу к знаниям, учиться я не любил, хотя и мог бы закончить школу на солидные пятёрки. У меня была очень хорошая память и все общеобразовательные предметы я прочитывал перед началом занятий ещё летом и больше в них не заглядывал. Правда, в этой памяти был один изъян. Я не запоминал даты. Это порой приводило к конфузам на уроках истории. Без проблем рассказав заданный урок, я впадал в ступор, когда учитель пытался уточнить у меня дату происходивших событий. В то же время в техническом плане я не испытывал таких проблем. Номенклатуру транзисторов и микросхем, которые мне пришлось изучать в будущем, я запоминал без проблем. А вот номер своего телефона или даже номер машины я запомнить не мог. Такие вот чудеса. Это тоже однажды привело к курьёзу. Как-то меня остановили гаишники и сотрудник спросил, действительно ли машина с номером таким-то, моя. На что я пожал плечами и испуганно промямлил: «Наверное». Даже в такой ответственный момент я не смог вспомнить номер своей машины.

Гаишника такой ответ насторожил и они стали дотошно проверять мои документы. К счастью всё обошлось и меня не повезли на участок. Сейчас машины нет и я хоть не путаю машины, если цвет и салон очень похожи на мою. Случалось и такое. Но в те времена водители не хваталась за битую или пистолет, а сейчас даже не представляю, что из этого вышло бы. Убили бы наверное.

Что же касается школы, то я, в общем-то, понимал, что такие предметы как математика и химия вряд ли мне пригодятся в дальнейшей жизни. Да и давались они мне с трудом. Правда, зависело это не совсем от меня. Как-то у нас сменилась учительница и все в классе сразу стали отличниками по математике. Как-то ей удавалось объяснить всё легко и доходчиво. Но учительница вскоре ушла и весь класс сразу скатился на тройки. Остались только пару упёртых, которым действительно это было интересно. И снова остался единственный предмет, которому я уделял должное внимание. Физика. Вполне возможно, тоже благодаря учителю. Это был очень увлечённый человек любящий своё дело. Помимо теоретических лекций, он проводил химические опыты и даже показывал художественные фильмы. Так, например, фильм про снежного человека с участием Сергея Юрского, я увидел впервые именно на его уроках.

В конце концов, цепь физических явлений, недоступных человеческому пониманию, привела меня к аутотренингу. Я прочитал на эту тему кучу книг и решил всё попробовать на себе. Правда, найти подходящую для себя методику оказалось не таким простым делом. Одни методики – такая как йога, например, показались мне слишком сложными, другие не отвечали моим интересам. Большинство из них сводились к медитации и управлению своего астрального тела. Было любопытно конечно, всё это попробовать. Полетать по бесконечным лабиринтам своего мозга в поисках самого Бога или попытаться отыскать во вселенной кладёз знаний. Но поскольку я не видел в этом практического интереса, то быстро забросил эти дела. Всё это фигня, решил я. Потому что если я и встречал кого-то в своих путешествиях, все они говорили ровно то, что я и ожидал услышать. Я снова вернулся к практическим занятиям и довольно методично принялся изучать своё тело. Учился расслабляться, согревать или охлаждать своё тело. Правда и здесь я особо практической цели не видел и поскольку я откровенный лентяй, то занимался этим время от времени. Когда появлялось желание. А появлялось оно обычно тогда, когда я узнавал что-нибудь интересное. Ну например. Как-то я прочитал заметку о каком-то индусе. Он мог так расслабить своё тело, что даже шесть человек не могли оторвать его от

пола. Понятное дело, что сей «подвиг» вдохновил и меня. Однажды кстати, мои тренировки принесли мне пользу. Я ехал в поезде на верхней полке и из окна конкретно задувало. Сейчас уже не помню детали. То ли окно было разбито, то ли не закрывалось, но надвигалась осень и на улице было довольно холодно. Поток ледяного воздуха врвался в окно и жиденькое одело, которым я укрывался, продувало насквозь. Я вовремя вспомнил о своих способностях и те два дня, которые мне было суждено провести в этом поезде, мысленно согревал своё тело. Без этого бы я точно околел от холода и заболел. А так ничего. Даже насморка не было.

Я был страшно горд собой, что сумел преодолеть такие трудности и почти уверовал в свои способности. Но беда подстерегала меня в другом месте. В армии я сильно простудился и хотя меня кололи антибиотиками десять дней, до конца болезнь излечить не удалось. Так что когда я прибыл на гражданку и обратился к врачу по поводу неприятных ощущений в виде сильной отдышки, врач только развёл руками.

– У тебя уже не бронхит, а бронхиальная астма, – сказал он. – Ничем помочь не могу. Это пожизненно.

По молодости я отнёсся к этому предупреждению легкомысленно и лечился от случая к случаю. И зря.

Болезнь прогрессировала, мне становилось всё хуже и врачи посоветовали сменить климат. В это время я жил в Ленинграде и уезжать, если честно, не хотелось. Впереди, во вполне обозримом будущем светила квартира и сорваться с места означало потерять всё. Но желание жить нормально победило и я отправился в Среднюю Азию. В Таджикистан. По сравнению с Ленинградом этот городок выглядел как рай. Довольно умеренный климат. Горы фруктов и овощей и всё в шаговой доступности. Особенно мне нравились местные столовки. Из первых или вторых блюд, лагман там или плов, нужно было брать только одно. Больше просто не съешь. Наваливали от души. А уж про горячую лепешку с дыней или даже арбузом и говорить нечего. Это просто объедение. Одно было плохо. Для моей профессии не было работы. На весь город было всего два лифта и дополнительные сотрудники не требовались. Пришлось снова учиться два года, чтобы получить специальность радиомеханика. По духу профессия была мне близка и я даже закончил училище с отличием. Но до этого мне пришлось пройти буквально адовы муки. По приезду моё состояние настолько ухудшилось, что до поликлиники, которая располагалась в десяти минутах быстрой ходьбы, добираться приходилось часа два. Не меньше. Через каждые три шага мне приходилось останавливаться, чтобы не упасть в обморок. В голове шумело, вокруг всё расплывалось и я ловил ртом воздух, как выброшенная на берег рыба. Потому что вдохнуть его хоть вроде и получалось, но пользы от этого было никакой. Лёгкие натужно сипели, пытаясь вытолкнуть кислород, которого не было. Мерзкое, доложу я вам, состояние. К тому же врач меня «обрадовал», что я опоздал. Когда-то действительно, это место считалось благодатным для астматиков, но сейчас понастроили заводы и климат испортился. И действительно. Дорога в соседний городок порой скрывалась в сизой, с привкусом соляной кислоты, дымке. Однако денег на обратную дорогу уже не было и я решил остаться.

В поликлинике меня конечно приводили в порядок, делали ингаляции с эфедрином и какое-то время я мог чувствовать себя нормально. Вне больницы я глотал микстуру Вотчала и кучу других препаратов, пока мать не привезла мне ингалятор «Астмопент». Этот ингалятор стал поистине спасением для меня. Теперь я мог относительно нормально жить. Однако, как-то эту проблему всё же надо было решать. Ингалятор хоть и давал большую свободу действий, но не настолько, чтобы я чувствовал себя здоровым человеком. Я пару раз лежал в больнице. Испробовал все народные и ненародные способы. Пробовал лечиться в барокамере и только до соляных шахт не сумел добраться. С деньгами было туго. Однако, этих лечений хватало разве что на месяц, а потом всё возвращалось на круги своя. Причём с гораздо худшими симптомами

и врачи уже подумывали применить ко мне более радикальные средства. Гормональные препараты. Слава богу, они сами боялись этих лекарств, а так может быть и не спросили бы.

Спасало наверное то, что у меня практически не было аллергии на все антибиотики и врачи безбоязненно вкалывали мне всё, что только могли пожелать. В длинном списке антибиотиков стоял только один, который был мне противопоказан, да и то, он практически не применялся. С гормональными препаратами же всё было гораздо серьезней и никто не хотел рисковать.

Но и я не сдавался. Проанализировав всевозможные методы борьбы с моим недугом, я пришёл к заключению, что только спорт поможет мне. Я был не новичок в этом деле. В школе я занимался вольной борьбой и даже пытался осваивать бег с препятствиями. Но с бегом у меня не сложилось. Нужно было вставать в шесть утра, чтобы совершить утреннюю пробежку, а это для меня было равносильно подписанию смертного приговора. По иронии судьбы, в школе я обучался во вторую смену и просыпался обычно ближе к обеду. Встать в шесть утра для меня было кошмаром.

К слову сказать, даже армия не сумела переделать меня и эта беда преследует меня всю жизнь.

Вставать же так поздно, меня вынуждал мой распорядок дня. В отличие от других родителей, мои никогда не ругали меня за то, что я играл во дворе до полуночи. А потом, где-то до четырёх утра я читал. В основном это были приключенческие романы. Май Рид, Фенимор Купер и тому подобное. К тому времени я освоил скорочтение по методу товарища Ленина и томик в шестьсот страниц мог проглотить буквально за четыре часа. Заодно уничтожались и продовольственные припасы. Мама была в ужасе, когда утром обнаруживала пустую кастрюлю с супом. Но поскольку утром будить меня им было некогда, а к вечеру праведный гнев улетучивался, то я, как правило, получал лёгкий нагоняй и продолжал творить свои безобразия.

Потом, правда, спохватились и стали отнимать у меня книги, резонно полагая, что такой большой объём информации может повредить мне, но было уже поздно. Я уже «убил» свою библиотеку, а заодно и соседскую, которая была намного обширнее нашей. Городская же библиотека не представляла для меня интереса. Там было трудно найти что-нибудь существенное. Хотя, временами и попадалось.

Итак, продолжим. Спорт это жизнь, вздохнул я, сел на велосипед и поехал на стадион. Первое время я с него падал, потому что от нехватки кислорода темнело в глазах и моё состояние было близко к обморочному. На стадионе я пытался подтягиваться на турнике, отжиматься, но поначалу это получалось весьма плохо. Со стороны это выглядело, наверное, ещё ужасней. Я валился без сил уже после пары упражнений, а иногда и после одного. Хорошо что на стадион посторонним вход был запрещён и я занимался в гордом одиночестве, а так бы отбоя не было от сочувствующих. Стадион принадлежал местной власти, как сейчас бы сказали, мэру и большую часть суток он пустовал.

Флакона ингалятора мне не хватало на два дня, а там, между прочим, четыреста доз. Слава богу, что у «Астмопента» не было побочных явлений, таких как к примеру, у нынешнего «Сальбутамола», а так бы я наверное, так бы и загнулся на этом стадионе.

Первое время было очень тяжело, но я не сдавался и успехи не заставили себя ждать. Потребление ингалятора резко сократилось и я мог свободно ездить на велосипеде. Казалось бы, вот она долгожданная свобода от недуга, но оказалось, что не всё так просто.

Как-то я натолкнулся на заметку о спортсменах, которые оставили спорт и бронхиальная астма откликнулась в них самыми тяжёлыми симптомами. Я не знаю, болели ли они до этого астмой, но суть была не в этом. Мне стало совершенно очевидным, что как только я брошу заниматься спортом, недуг снова срывает меня. Мне это совсем не нравилось. И я ударился в другую стихию. Восточную медицину.

Глава вторая

Надо признать, что погружение в мир восточных мировоззрений способствовала и тогдашняя мода. Это была середина восьмидесятых годов и у нас всюду крутили фильмы с Брюсом Ли и прочими сногшибательными мастерами ушу и карате. Я уже успел познакомиться с индийской йогой и разочароваться в ней и новое направление мне показалось крайне любопытным. К тому же, я купил книгу с китайскими упражнениями, как раз для бронхиальной астмы и был поражён, как несколько достаточно простых упражнений приносили ошеломляющий результат. В целом, конечно, гимнастический комплекс был очень сложен для повторения и даже мне некоторые упражнения давались с трудом. Большая часть из них требовала необычайной гибкости и неподготовленному человеку выполнить большинство из них было просто невозможно. Хотя первое время я плевался и ругался, не понимая, как такую гимнастику можно предлагать нормальному человеку, да ещё больному, но это скорее было просто бурчание на неведомых авторов, так сильно усложнивших мне жизнь. Для меня эти упражнения всё же не представляли особой сложности. Не забывайте, что когда-то я занимался спортом. Сложность была в другом. По мере выполнения комплекса, возникал удушающий кашель, сопровождающийся выделением мокроты. Приходилось чуть ли не флаконами поглощать «Бронхолитин» чтобы как-то облегчить выделение мокроты. Это лекарство способствует разжижению мокроты и смягчает сухой кашель. Зато потом я чувствовал себя намного лучше. И вовсе не из-за употребления лекарства. «Бронхолитин» я принимал только на начальном этапе, хотя до сих пор мне почему-то кажется, что раньше он назывался «бронхолутин». Но это, возможно потому, что я читал латинскую «у» как русскую «у».

Поначалу мне даже казалось, что решение найдено. Комплекс гимнастики много места не требовал. Постелил коврик на полу и занимайся где хочешь. Вместо утренней зарядки его можно выполнять хоть до конца жизни. Важным, на мой взгляд, было и то, что ты мог пропустить некоторые упражнения, если по какой-то причине не мог выполнить их. Главное, соблюдать очерёдность. Однако, к тому времени я уже понимал, что спорт это всего лишь один из этапов к достижению цели и искал что-то более существенное. Не стану обманывать надежд читателя. Ничего путного на тот момент я не нашёл. Все эти практики сводились, в сущности, лишь к одному. Совершенству тела и духа. А мне нужно было найти способ вылечить себя. Но моё исследование тайных и явных восточных практик всё же дало свои результаты. Я пришёл к ошеломляющим выводам. Но об этом чуть позже.

Только гораздо позже я обнаружил переводы по технике врачевания, но к тому моменту я уже понимал бессмысленность их применения и ознакомился с ними чисто из любопытства.

Гимнастика для астмы подвигла меня изучить Тайцзицуань и им подобные, но поскольку пользы от этого я не получил, то благополучно забыл о них. Всё что не приносило пользу отбрасывалось мною решительно и безвозвратно. Только гораздо позже я понял в чём тут соль, но в общем-то, уже не жалел об этом.

В те годы ещё интернета не было и на доступных мне компьютерах «Радио-86» и «Синклер» можно было только играть или учиться программировать на Бейсике. На «Радио-86» и бейсика, насколько я помню, не было. Приходилось выписывать массу литературы. «Вокруг света», «Химия и жизнь», «Радио», «Наука и жизнь», «Юный техник» и кучу ещё других, чтобы быть в курсе происходящих в мире событий. Сейчас уже не помню, покупал или выписывал, но часть журналов была из-за рубежа. Один научный журнал, а второй «Англия». Но этот так, для общего развития. Моя страсть к книгам и журналам ещё в Питере поражала всех. После полочки все шли в магазин, а я в книжный. Много я, конечно, позволить себе не мог, не

позволяла зарплата, но хотя бы одну книгу я покупал. Это была в основном научно-популярная литература, поскольку купить фантастику или того же Валентина Пикуля, можно было только по благу или с заднего двора. Но я особо не парился на эту тему. Все ходовые книги я уже прочитал. Майн Рид, Фенимор Купер, Дюма, Жюль Верн и ещё парочка именитых авторов для меня была пройденным этапом. Темной стороной оставалась только фантастика и некоторые другие, не столь известные авторы. Честно говоря, для меня было полным откровением, что в ту пору выпускались альманахи советской фантастики. Никто до Питера не обмолвился об этом и словом. Впрочем, купить их простому смертному было не дано.

Но вся эта груда информации не могла ответить на мой вопрос. Как излечиться от астмы. К слову сказать, мне до последнего казалось, что в Китае я найду ответ на свой вопрос и даже собирался посетить эту страну. Я стал изучать английский язык и сейчас даже не верится, что когда-то я мог читать рассказы, практически не пользуясь словарём. Сейчас я смогу вспомнить не больше десятка слов. Правда, у меня была одна большая проблема. В школе я изучал немецкий и соответственно, все английские тексты читал «по-немецки». Поэтому абсолютно не воспринимал на слух английскую речь.

Но до поездки в Китай дело так и не дошло. Дело было даже не в тех великих трудностях, что мне предстояло преодолеть, чтобы посетить эту страну. Я сам стал понимать, что ничего мне это не даст. Чтобы освоить всю эту китайскую грамоту, нужно было либо родиться в этой стране, либо прожить там достаточно долгое время. Без должного понимания китайской культуры и погружения в неё ничего не получится.

Как принято сейчас говорить – менталитет другой. Это всё равно что пытаться представить себе ковш большой Медведицы в виде самой Медведицы. В лучшем случае вы увидите белорусского журавля, да и то, скорее всего карикатуру на него. Некую абстракцию. Современный человек привык мыслить цифрами и геометрическими символами. Даже если вы обладаете образным мышлением – всё равно у вас ничего не выйдёт. Нужно ещё и чувствовать тот мир. Мыслить его категориями. Для древних это не представляло сложности, поскольку мир треугольников, квадратов и прямых линий представлялся им пустым и мёртвым. Вряд ли они проводили условные линии между звёздами как мы. Скорее всего, видели объект в целом. Увидеть жизнь в треугольнике тогда могли лишь разве что математики. Для современного человека всё наоборот и мир абстракций полон жизни, тогда как взгляд на явления и вещи глазами древних, представляет порой непреодолимые трудности. Порой мне кажется, что новоявленные философы, такие как Аристотель, Сократ и прочие великие умы того времени, намеренно отгородились или уничтожили знания древних, чтобы явить людям своё видение мира. Своего они добились, но последующие поколения утратили связь с миром, в котором так вольготно чувствовали себя наши далёкие предки. Хорошо это или плохо уже не понять и приходится просто жить с этим.

Мне стала также понятна и тщетность наших авторов донести до нас духовные практики Китая. Они переводили эти книги «как есть», не особенно заботясь о том, поймём мы это или нет. Правда, я думаю, что сделать доступными для понимания и постижения эти практики для простых людей на сегодняшний день практически невозможно. Придётся создавать новый мир, чтобы адаптировать его под европейца, а наши знания о человеке и убогий духовный мир не позволят этого сделать.

Однако, какие-то вещи из китайской мудрости можно использовать и без погружения в себя. Та же гимнастика для астмы. Эти упражнения не требуют погружения в мир стихий и углубленных познаний в мировоззрении китайских представлений. Нужно просто тупо выполнять упражнения, как вы, например, делаете зарядку.

Тем не менее, мир не стоял на месте и в связи с известными событиями в начале девяностых, мне пришлось покинуть этот благодатный край. Я вернулся опять в Россию. В Нижегородскую область. На этот раз в деревню. Это были сложные и трудные времена. Время миллионов и «челноков». Мне пришлось опять зарабатывать на квартиру и обзавестись хозяйством. К тому времени у меня было уже двое детей и нужно было как-то жить. Коттедж мне конечно, за хорошую работу дали, но всё остальное пришлось покупать самому. Я держал корову, свиней и какое-то время даже коз и овец. Но поскольку были трудности с выпасом последних, пришлось от них отказаться. Вкалывать пришлось как негру на плантации, но я не жаловался на судьбу. Даже в некотором плане был рад переезду. Чуть ли не каждую неделю мне приходилось мотаться по делам в Москву и надежда обрести нужные знания вспыхнула с новой силой. Попасть в библиотеки, правда, времени не было. Я приезжал в Москву утром, а уже вечером уезжал. Да и попать в солидную библиотеку тоже было непросто. Требовался абонемент, который, как мне сказали, мог получить только коренной житель Москвы. Так это или иначе я проверять не стал. Было не до этого. Требовалось посетить почти все известные на тот момент рынки и закупить нужный товар. Заодно, по мере возможностей, я искал и нужную мне литературу.

Время летело и где-то через год я понял, что потерпел очередное фиаско. Ничего путного по излечению астмы найти мне не удалось.

Как-то ко мне подошла соседка и очень удивилась, увидев, как я ворочаю тюки с сеном. Она знала, что у меня астма и к тому же, была врачом.

– Как тебе удаётся справляться с такой тяжёлой болезнью? – спросила она и поведала о своём горе.

Оказалось, что её дочка тоже страдает астмой и в настолько тяжёлой форме, что пришлось применять гормональные препараты.

– Купи ей велосипед и вперед, – посоветовал я. – Местность холмистая. В самый раз будет.

– Велосипед?! – испугалась соседка. – Да какой ей велосипед. Она ходить-то не может.

Пришлось ей вкратце пояснить суть моего метода и объяснить, каким образом мне удаётся умирять свою болезнь. Но то ли соседка не поверила мне, то ли испугалась за жизнь своей дочки, а велосипед она ей так и не купила. По крайней мере, его я так и не увидел. А зря. Первое время, конечно, пришлось бы таскать эту дочку вместе с велосипедом, но уже через пару недель вкупе с упражнениями, я думаю, она смогла бы передвигаться на нём самостоятельно. Ей будет чертовски трудно восстановиться, но ради нормальной жизни можно немножко и пострадать. Однако я думаю, страх перед предстоящими тяготами и мучениями победил. Куда как проще всадить себе укол или выпить таблетку. Но это её дело, конечно. Спасение утопающих, как говорится, дело рук самих утопающих и ей решать, что выбирать. Бороться за жизнь или оставаться живым трупом. Некоторые, кстати, поступают так намеренно, чтобы получить пенсию по инвалидности. Я их не осуждаю. Получить законным путём хоть какие-то крохи для нашего нищенского существования никому не возбраняется.

Тем не менее, разговор с соседкой не прошёл для меня бесследно. Уже не помню, в какой связи она упомянула о прогреваниях, но это навело меня на определённые мысли. Я и раньше задумывался об этом, но как-то эта мысль постоянно ускользала от меня. Дела и заботы мешали сосредоточиться. А тут, видимо созрел. А ведь действительно. Некоторые болезни успешно лечатся прогреванием и даже на вирусы организм отвечает повышенной температурой. Стоило попробовать, тем более что никуда ходить для этого не надо. Я сам неплохо умею нагревать своё тело. Ещё в школе я пару раз использовал свои умения, чтобы улизнуть с уроков. В ту пору я увлекался ещё и филателией и как-то мой одноклассник доложил мне, что в киоск

поступила партия новых марок. Часть уцелевших марок и сейчас пылится в моём шкафчике. Отпрашиваться было бесполезно. Никто бы из учителей не внял бы моим просьбам и не отпустил бы даже с одного урока. Трагедия для меня состояла в том, что я учился во вторую смену и к закрытию киоска никак не успевал. Газетный киоск был слишком далеко от школы. Можно сказать, на другом конце города. Надеяться, что на следующий день я всё же куплю марки, тоже было опрометчиво. Я был не один такой любитель и марки расходились как горячие пирожки. Самовольно покинуть школу я тоже не мог. Не позволяло воспитание. И тут я подумал, что возможно, мне удастся обмануть врача. Я пошёл в школьный медпункт и буквально за те пять минут, которые я держал градусник под мышкой, нагнал температуру чуть ли не до тридцати восьми градусов. И это ещё я не сильно усердствовал, опасаясь, что меня могут запросто отправить в больницу. Эксперимент прошёл на ура. Медсестра разволновалась и немедленно отправила меня домой, дав кучу рекомендаций для меня и моих родителей в отношении лечения моего внезапного недуга. Я был на всё согласный и страдальчески склонив голову, побрёл к выходу. Как только я вышел за ворота, как гордо расправил плечи и радостный и счастливый помчался по своим делам. Мир для меня стал намного уютней и приветливей, а моё самовлюблённое сознание гордо твердило мне, что теперь для меня ничего невозможного нет. Потом я ещё разок тем же способом улизнул с уроков, но злоупотреблять этим делом не стал. Я опасался, что запросто могу оказаться на больничной койке и врачи заколют меня до смерти, пытаясь вылечить неведомую болезнь.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.