

Наталья Хорунжая

**КАК ПЕРЕСТАТЬ БЫТЬ  
ФИНАНСОВОЙ БЕСТОЛОЧЬЮ,**

**ЧТОБЫ УПРАВЛЯТЬ СВОИМИ ДЕНЬГАМИ**



Новые авторы

Наталья Хорунжая

**Как перестать быть  
финансовой бестолочью, чтобы  
управлять своими деньгами**

«Автор»

2023

## **Хорунжая Н.**

Как перестать быть финансовой бестолочью, чтобы управлять своими деньгами / Н. Хорунжая — «Автор», 2023 — (Новые авторы)

Эта книга не является художественным произведением, но будет отличным руководством по тому, как наладить отношения с деньгами и как найти взаимопонимание с близкими людьми, когда речь идёт о деньгах. В книге описаны восемь денежных типов. Вы найдёте свой денежный тип и денежный тип своих близких, его свойства, плюсы и минусы. Получите восемь рекомендаций, как взаимодействовать с каждым типом. Найдете восемь решений своих финансовых проблем. Мы все очень разные, выросли в разных семьях с различным отношением к деньгам и разным достатком. В одних семьях принято разговаривать о деньгах, в других это табу или приводит к конфликтам. Поэтому каждый из нас – это набор денежных установок из детства, плюс личный опыт, плюс опыт семьи и рода.

© Хорунжая Н., 2023

© Автор, 2023

## Содержание

Глава 1. Кто я?	5
Глава 2. Что побудило написать книгу?	7
Глава 3. Что меня радует, вдохновляет, мотивирует?	8
Глава 4. Благодарность	9
Глава 5. Гедонист	10
Если вы Гедонист	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

# **Наталья Хорунжая**

## **Как перестать быть финансовой бестолочью, чтобы управлять своими деньгами**

### **Глава 1. Кто я?**

Моя история с финансами началась давно и на первый неопытный взгляд казалась случайностью. Выбрала в институте специализацию «Туризм и гостиничное хозяйство», на втором курсе перевелась на «Государственное и муниципальное управление», на третьем – на «Бухгалтерский учёт, анализ и аудит». Как человек ответственный, зря что ли училась, по своей специальности я отработала в бухгалтерии восемь с половиной лет. Тогда я убедилась, что бухгалтер – это гуманитарная профессия. Потому что цифры посчитают программа и калькулятор, а вот законы надо уметь читать. Помню, как своим коллегам – юристам и менеджерам – объясняла дебет с кредитом на колбасе.

У меня никогда не было иллюзий, что я буду жить на пенсию, как моя бабушка. У меня, если честно, в 25 лет вообще представлений не было, как я буду жить после 55 лет.

Я оптимистично встретила пенсионную реформу 2002 года. Как молодой специалист искренне верила, что вот теперь мы точно заживём по-новому.

Реформа принесла с собой новшества: накопительная часть трудовой пенсии стала составлять от 2% до 6% от зарплаты в зависимости от года рождения.

Проехалась она трактором по рождённым с 1967 года и позже.

В те далёкие времена я слышала от тех, кто уже вышел на пенсию, что на неё надо зарабатывать. С этими правильными мыслями нарабатывала я свой трудовой стаж с официальной зарплатой. Зарабатывай больше – тогда сможешь обеспечить себе достойную старость.

Наступил 2012 год.

Пенсионную реформу 2002 года признали провальной в российской действительности. Накопления можно было перевести в частный пенсионный фонд, но до выхода на пенсию воспользоваться ими нельзя. Иначе они будут заморожены – считай, похоронены в пенсионном фонде РФ.

Я не воспользовалась возможностью перевести накопительную часть пенсии в частный пенсионный фонд. Я похоронила 300 тысяч рублей – честно заработанных денег – в государственном пенсионном фонде. Было очень обидно, в масштабах-то 4% от дохода. Меня побили, как хомячка.

Ведь если бы эти деньги можно было забрать сразу, не дожидаясь пенсии, я бы потратила их на машину, о которой я так давно мечтала. Чтобы в любой момент прыгнуть в неё и отправиться в долгожданное путешествие. Почувствовать удобство сиденья, плавность хода, скорость, неповторимый запах только что купленного авто и, конечно, новые поездки, впечатления. В заначке было уже отложено на неё прилично денег, но не хватало тех самых 300 тысяч.

Мне нравилось пересчитывать деньги в заначке. Ничто так не успокаивает, как шелест купюр. Мой внутренний Скупец из СССР честно копил, а Святая Простота всё пустила на самотёк. В итоге и не сохранила, и на себя не потратила. Ещё года два мне снилась та самая машина: серый металлик блестел в лучах июльского солнца, а мы неслись с ней за город навстречу лету.

На этом мои провалы не закончились.

В один прекрасный день я представила, что следующие десять, двадцать, тридцать лет работаю бухгалтером, живу не временами года, а отчётными периодами. Мне стало грустно. Я осознала, что так точно не хочу.

Я решила воплотить свою мечту и поработать в туризме. У меня была небольшая заначка, часть из которой ушла на оплату переподготовки в РУДН. Так я стала менеджером по туризму.

Стыдно рассказать, какой я была Святой Простотой, работая в туристическом агентстве бесплатно за опыт. Естественно, вся моя подушка финансовой безопасности была спущена под ноль.

Кстати, накопить деньги, а потом их спустить – это была моя финансовая стратегия. Правда, неудачная. Одного раза мне показалось мало, поэтому я спустила подушку безопасности три раза. Можно было распорядиться ею иначе? Можно. Но, мне не позволили этого сделать мои финансовые убеждения.

Деньги недостаточно зарабатывать и копить, ими необходимо уметь распоряжаться.

Несколько раз я меняла сферу деятельности от строительства, производства, девелопмента, туризма и гостиничного хозяйства до проведения мастер-классов, практикумов, выездных тренингов. С 2018 года веду частную практику.

Изучала родологию, нумерологию, хиромантию, физиогномику, социологию, астрологию, биологическое центрирование, осознанные сновидения, техники работы с подсознанием, инвестирование, психологию денежного мышления.

В 2016 году в мою жизнь ворвался коучинг. Состою в Международном союзе коучей и имею сертификат. Провожу консультации, мастер-классы, вебинары, тренинги и групповые коуч-сессии на тему отношений, финансов и энергетических практик. За энергетические практики получила несколько благодарственных писем от Международной профессиональной ассоциации специалистов комплементарной альтернативной, народной медицины и психологов.

С 2019 года инвестирую и получаю пассивный доход. На тему денег смотрю в разных проекциях: со стороны коллективного бессознательного, истории рода и семьи, индивидуального денежного мышления, личного опыта и телесного уровня, – всё это позволило мне создать свою методику работы.

## **Глава 2. Что побудило написать книгу?**

Тринадцать лет назад я начинала писать художественную книгу, но так и не дописала. Потому что я не Толстой и не Достоевский, а ведь на основе их произведений выросла. Я быстро обесценила собственное вдохновение и творчество своими размышлениями, мол, да кому нужна моя книга, кто её будет читать. Пожалуй, это главная ошибка любого начинающего автора.

В этот раз я решила довести начатое до конца и написать свою книгу. Чтобы доказать в первую очередь себе, что я могу.

Эта книга не является художественным произведением, но будет отличным руководством по тому, как наладить отношения с деньгами и как найти взаимопонимание с близкими людьми, когда речь идёт о деньгах. В книге описаны восемь денежных типов. Вы найдёте свой денежный тип и денежный тип своих близких, его свойства, плюсы и минусы. Получите восемь рекомендаций, как взаимодействовать с каждым типом. Найдете восемь решений своих финансовых проблем.

Мы все очень разные, выросли в разных семьях с различным отношением к деньгам и разным достатком. В одних семьях принято разговаривать о деньгах, в других это табу или приводит к конфликтам. Поэтому каждый из нас – это набор денежных установок из детства, плюс личный опыт, плюс опыт семьи и рода.

## Глава 3. Что меня радует, вдохновляет, мотивирует?

Я выросла под девизом «Нет слова “не хочу”, есть слово “надо”». Половину моей жизни это было аксиомой. Да, это вырабатывает усидчивость и самодисциплину, но для полноты жизни недостаточно.

Жизненные девизы можно менять и корректировать, поэтому сегодня мой жизненный девиз таков: хочу, могу, надо = делаю.

Можно было бы написать, что жизнь прекрасна и удивительна. Но нашего субъективного восприятия не всегда достаточно, чтобы соглашаться с этим высказыванием 24 часа в сутки.

Когда включается мой внутренний скептик, я ишу что-то намного бОльшее, чем я сама, чтобы выйти из каморки субъективности. Этим бОльшим для меня всегда является небо, горизонт, большая вода, горы, живой огонь.

Легко ловить вдохновение в моменте, если:

Выпить чашку вкусного, ароматного кофе.

На кухне обнаружить приготовленный мужем завтрак.

Испытывать чувство благодарности за жизнь, за тело, способное чувствовать, видеть, слышать, осязать.

Гладить кота.

Улыбнуться ребёнку и увидеть улыбку в ответ.

Добраться до места в час пик без пробок.

Узнать что-то новое.

Купить в магазине что хочешь, порадоваться, что есть на что покупать.

Навести порядок в доме, порадоваться, что его есть, где наводить.

Закинуть вещи в стирку, порадоваться тому, что есть что стирать.

Наблюдать за небом, таким разным.

Умиротворенно помолчать вдвоём.

Наблюдать за огнём, будь то свеча, камин, костёр.

Пройтись по лужам.

Побыть в одиночестве.

Наблюдать за птичьим полётом.

Покормить уток.

Встречать рассветы и закаты.

Наблюдать смену времён года.

Сказать незнакомой женщине, что ей очень идёт её шляпка.

Наблюдать, как её лицо посветлело и от улыбки проявились лучистые морщинки вокруг глаз.

Ничего не делать.

Читать.

Болтать обо всём на свете.

Собраться всем вместе за столом.

Держаться за руки.

Обнимать.

Любить.

Замедляться.

Смеяться.

Получать СМС от банка о пополнении средств.



## Глава 4. Благодарность

Благодарю свою идейную вдохновительницу Елену Ермакову, которая посеяла зерно надежды, что книге быть, потому что мне есть что рассказать своим читателям. Ты верила в меня больше, чем я сама.

Благодарю своего мужа и друзей, которые с пониманием откликнулись на мою идею и морально поддерживали меня до последней главы.

Благодарю своих клиентов, которые неожиданно тепло отнеслись к моему начинанию.

Благодарю своё близкое окружение за щедрый скепсис, который зарядил меня дойти до конца.

Благодарю каждого своего читателя, кто воспользуется промокодом «Книга», чтобы записаться ко мне на первую консультацию по финансовому мышлению со скидкой 50%. Можно купить консультацию сейчас и забронировать удобное для вас время до 1 июня 2024 года.

У меня с благодарностью особые отношения – это индикатор: а всё ли у меня в порядке? Не получится благодарить от чистого сердца, если есть обиды и претензии. Сам себя не обманешь, если чувствуешь, что язык не поворачивается сказать «благодарю». Поэтому каждое своё утро я начинаю со слов благодарности. Это моя уже многолетняя практика. Если слова мысленно произносятся легко, я в ресурсе.

## Глава 5. Гедонист

Гедонист – человек, живущий ради собственного удовольствия. Большой жизнелюб, который всегда хочет попробовать что-то новое. Таки люди живут сегодняшним днём, стараются наслаждаться каждым мгновением. Постоянно находятся в поиске жизненных удовольствий. Легко тратят деньги. Умеют придумать интересную развлекательную программу и знают, как потратить любую сумму с удовольствием. Если они хотят получить удовольствие и радость, то это надо сделать здесь и сейчас. Для них завтра – это очень далеко. Жить хочется сейчас, сегодня. Им свойственно принимать спонтанные решения, они легко тратят деньги на необоснованные покупки. Суммы для Гедониста не имеют значения, если он чего-то захотел.

Часто испытывают угрызения совести после траты денег. Особенно если потратили все деньги, а дата следующего поступления на счёт неизвестна или наступит нескоро. Угрызения совести их мучают ровно до получения следующей суммы, которую они стремительно спускают.

Гедонистов легко можно назвать транжирами. Зная за собой эту особенность, предпочитают больше банковские карты, чем наличные. Сколько бы наличных денег ни взял с собой гедонист, он их все истратит. Слишком много соблазнов вокруг, всё сразу хочется купить. Гедонисты импульсивно принимают решение о покупке, и вот вещь в руках, но на следующий день она не нужна, а денег уже нет. Как правило, они тратят больше, чем зарабатывают. Поэтому живут в постоянной нехватке средств.

Получили зарплату, три дня шикают, а оставшиеся дни живут скромно и тянут до следующей зарплате. У них бывает так: осталась последняя тысяча рублей и пустой холодильник, но вместо повседневных продуктов они могут купить торт или пойти обедать в ресторан. Сколько бы они ни зарабатывали, им никогда не хватает денег. Не умеют откладывать. Не любят вести бюджет.

Жизненная тактика – это финансовые качели: денег то густо, то пусто, денег в кошельке кот наплакал, лишние деньги – лишние хлопоты.

## **Если вы Гедонист**

Ваша базовая потребность – любовь. Вам хочется и важно быть любимым. Вы хотели бы получать её от людей, но не всегда это получается. Поэтому вы покупаете радость и удовольствие и замещаете тем самым любовь. Радость от покупки быстро проходит, снова и снова хочется купить что-то ещё. Поэтому деньги тратятся быстро. Сумма значения не имеет.

Если гедонист в ресурсном состоянии – легко приходят идеи и деньги, есть силы для реализации задуманного.

Гедонисту, когда он спонтанно хочет что-то купить, важно успеть вовремя задать себе вопрос: «Какую именно потребность в любви я сейчас закрываю этой покупкой?». Ему необходимо осмыслить любовь: какую он хочет получить, от кого, как. Ему важно разобраться с любовью к себе.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.